

たばこ

煙から守ってあげよう
あなたと家族



目標

- ・ 喫煙者の減少
- ・ 未成年の喫煙者をなくす
- ・ 分煙の徹底と知識の普及

これまでの主な取り組み

- ・ 岡山市内公立学校・園が敷地内禁煙となった。
- ・ 愛育委員会で禁煙紙芝居や禁煙キルト等を作成し、保育園・幼稚園・小中高
等学校でたばこの害や禁煙の大切さを伝えた。
- ・ 学校・病院・公共施設関係者を対象に、たばこ対策指導者研修会を実施した。
- ・ 各地区のイベントなどで唾液タール検査（喫煙による肺の汚れを調べる）を
実施し、たばこの害を伝えた。
- ・ 禁煙外来*実施医療機関の情報提供を行った。（市ホームページなどで）
- ・ 飲食店への禁煙・分煙推奨を行った。

* 禁煙外来とは・・・たばこをやめたいのにやめられない方に、禁煙指導や薬物療法などで禁煙を支援する外来です。

主な目標項目の達成状況

（達成度：◎目標値に達成 ○改善 △ほぼ変化なし ×悪化）

	策定時	現状値	目標値	達成度
喫煙している割合※1	男性 50% 女性 12%	男性 36% 女性 11%	減少	○ △
終日禁煙に取り組んで いる事業所の割合※2	終日禁煙 4.7% (参考) 禁煙・分煙に取 り組んでいる事業所 32%	終日禁煙 20% 70% 終日禁煙 20% 完全分煙 22% 不完全分煙 28%	25% (新規目標 値設定)	○
終日禁煙に取り組んで いる飲食店の割合※3	— (参考) 禁煙・分煙に取 り組んでいる飲食店 33%	27% 48% 終日禁煙 27% 完全分煙 5.2% 不完全分煙 16%	30% (新規目標 値設定)	—
禁煙治療、ニコチンパッ チの保険適用認知度※1	—	42%	増加	—

データ出典 ※1 市民アンケート調査 ※2 事業所アンケート調査 ※3 飲食店アンケート調査

（すべての指標、目標値、達成状況、データの出典の詳細は P.115 から掲載しています）

現状と課題

- ・ 男性の喫煙率は著明に減少し、女性の喫煙率はわずかに減少した。
- ・ 女性では 20～40 代の喫煙率が 14～17%と高い。ただし 20 代喫煙女性
のうち禁煙意欲のある割合は 7 割と高い。
- ・ ニコチンパッチの保険適用の認知度は低い。禁煙意欲のある人の中でも 4 割
は知らない。
- ・ 事業所の禁煙・分煙の実施は大幅に進んだ。
- ・ 飲食店の禁煙分煙実施など禁煙の環境整備が進んでいるが、まだ割合は低
い。
- ・ 健康増進法（受動喫煙防止）を知っている飲食店の割合は低い。

