

目次

第1章 10年間の計画と推進の概要

(1) 計画の期間	4
(2) 計画内容	4
(3) 中間評価による計画の見直し	5
(4) 推進体制	5
(5) 体系図	8
(6) 推進年表	9

第2章 健康市民おかやま21の成果

(1) 最終評価結果のまとめ	12
1) 主観的な健康感の評価結果	12
2) 地域での健康づくりへの取り組みの評価結果	12
3) 生活習慣や行動、学習、環境整備などの評価	13
(2) 最終評価の方法	13
1) 評価の枠組み	13
2) 評価指標	14
(3) 最終評価結果詳細	15
1) 主観的健康感	15
2) 分野別の成果	16
① 栄養・食生活	16
② 身体活動・運動	18
③ 休養・こころの健康づくり	20
④ たばこ	22
⑤ アルコール	24
⑥ 歯の健康	26
3) 基本方針（市民主体の推進体制、地域連携の健康づくり） に関する成果	28
① 地域のネットワークの広がり（推進組織地図、組織関係図）	28
② 活動の評価（「ものさし」を用いた評価）	35
③ 推進宣言登録の状況	46
(4) 目標項目一覧・目標値達成度	48

第3章 地域・団体における健康市民おかやま21の取り組み

(1) 地域における21推進活動の年表	54
1) 北区中央地域	54
2) 北区北地域	56
3) 中区	58
4) 東区	60
5) 南区西地域	62
6) 南区南地域	64
(2) 取り組み事例	66
1) 北区中央地域	66
2) 北区北地域	72
3) 中区	75
4) 東区	80
5) 南区西地域	83
6) 南区南地域	86
7) 組織・団体	91

資料編

(1) 推進会議委員名簿	96
(2) 活動評価部会委員名簿	97
(3) 普及啓発部会委員名簿	97
(4) 職域・保険者連絡会委員名簿	98
(5) 最終評価アンケート調査の概要	99
(6) 最終評価のまとめ	101

参照資料

- ・ 絵で見る岡山市民の健康～「健康市民おかやま21」策定に向けて～(平成14年2月)
- ・ 健康市民おかやま21 笑顔がピーチ・ピチ (平成15年1月)
- ・ 健康市民おかやま21 笑顔がピーチ・ピチ(概要版) (平成15年3月)
- ・ 健康市民おかやま21(普及版) (平成15年3月)
- ・ 健康市民おかやま21 中間評価アンケート調査 (平成19年8月)
- ・ 健康市民おかやま21 中間評価と今後の方向 (平成20年3月)
- ・ 健康市民おかやま21 中間評価・今後の重点項目(概要版) (平成20年3月)
- ・ 健康市民おかやま21 中間評価(地域版) (平成21年4月)
- ・ 健康市民おかやま21 最終評価アンケート調査 (平成24年3月)