

第3章

地域・団体における 健康市民おかやま21の取り組み

(1) 地域における21推進活動の年表

平成15年より、6地域で推進会議が立ち上がり、それぞれの地域特性にあった健康づくり活動を展開してきました。そして、より住民に身近な小単位の組織である中学校区、小学校区に推進の組織が広がっていきました。

今回、地域推進会議の皆さんと一緒に10年間の様々な歴史をふりかえりつつ、推進年表を作成することで活動のあゆみを確認でき、振り返ることができました。

(2) 取り組み事例

健康市民おかやま21推進会議のメンバー間での連携が深まる中で、推進会議構成団体等が健康づくりに関する新たな取り組みを開始したり、組織間での交流が盛んになりました。そして、情報交換会や実践発表会等を行うことで、それぞれの会が、お互いに刺激を受けあい、その活動内容が活発になっていきました。記録に残し実践を共有するために地域や組織、団体等の活動の取り組み事例を紹介します。

1) 健康市民おやかやま21 推進年表 北区中央地域(平成15～19年度)

分野別テーマ	1年目(H15年度)	2年目(H16年度)	3年目(H17年度)	4年目(H18年度)	5年目(H19年度)
<p>推進体制や連携の広がり・活動内容</p>	<p>6分野全般</p> <p>中央地域健康づくりイニシアチブ準備会</p> <p>健康フェスタ中央2003開催「はじまよう首でつくる健康地域」</p> <p>「健康市民おやかやま」をより多くの市民に知ってもらおう</p> <p>各団体の健康課題をとりあげた</p>	<p>健康フェスタ中央2004開催「体に効く！心にも効く！2日間」</p> <p>地域の健康状態を知ろう！</p> <p>中央地域は女性の喫煙率が高い！</p> <p>中央地域愛育委員会で禁煙紙芝居作成</p>	<p>中央地域健康づくりイニシアチブ準備会</p> <p>中央地域愛育委員会で「食育ガイドブック」を作成各各方面でPR</p> <p>栄養改善協議会</p>	<p>中央地域健康市民おやかやま推進会議要綱設置</p> <p>中央地域の取り組みリーフレット作成</p> <p>このリーフレットをもって仲間をふやそう！地域で推進体制を整えよう</p>	<p>中学校区から役員を選出し「専断集」年表を作成</p> <p>推進会議で21中間評価「ものさし」を作成</p> <p>各地域で推進するためにすべての地区から推進委員をたそう！</p>
<p>推進体制や連携の広がり・活動内容(各地区)</p>	<p>健康課題をとりあげた健康教育、イベントを提案</p> <p>健康課題をとりあげた健康教育、イベントを提案</p> <p>健康課題をとりあげた健康教育、イベントを提案</p>	<p>北公民館まつりで健康ブースを設け、地域の健康課題・21をPR(各種団体とのつながりができる)</p> <p>石井中学校区で「Let's健康ウォッチング(健康講座)」を公民館と共催</p> <p>健康フェスタinおおもと開催(関係団体と21PR)</p> <p>町内が協力して地域の健康づくりを考えよう</p> <p>地域で健康づくりのイベントをするには地域の応援が必要ね！</p> <p>地区で健康づくりイベントを開催することで各種団体や機関とのつながりができよう</p>	<p>高血圧者が多いの？子どもも時からの食育が大事ね！</p> <p>愛育・栄養・公民館でウォーキングマップを作成ウォーキング大会を実施</p> <p>健康フェスタinおおもと開催(関係団体で21PR)</p> <p>鹿田健康フェスタで21をPR</p> <p>旭公民館文化祭で健康ブースを設け、地域の健康課題・21をPR(各種団体とのつながりができる)</p> <p>私たちの地域は高齢者が多い！</p>	<p>みの健康21推進の会(地区推進会議)発表会</p> <p>石井中学校区健康市民おやかやま21推進会議発表会</p> <p>21を推進する会を立ち上げよう</p> <p>会を作って協力を増やし健康づくりを広げよう</p> <p>私立・南山・地下鉄で包括介護支援センターと共催で介護予防教室を開催</p> <p>教区コミュニティまつりで21PR</p> <p>深谷・内山下地区で包括介護支援センターと共催で介護予防教室を開催</p>	<p>引き続き禁煙への取り組み 簡易疾患予防紙芝居作成</p> <p>中央地域おやかやまクラブで食育への取り組み</p> <p>学校栄養士の講話と給食交流会を実施</p> <p>食をテーマに学習会を実施</p> <p>いきいき元気大元21(地域推進会議)発表会</p> <p>元気ハツラツ長生き岡崎21(地域推進会議)発表会</p> <p>私西・南方地区の各種団体で実行委員会を作りウォーキング大会開催(21PR)</p> <p>石地区を中心に21を推進することを確認し、未参加地区から推進メンバーを募る。各種団体、関係機関が21を理解し、賛同の声を広げ、リーフレットを作成。</p> <p>2地区で推進会議が立ち上がる。</p>
<p>評価(すんだこと)</p>	<p>イベントの準備会から健康づくりの中間作りができ始める。</p> <p>従来実施していた健康教育から発展して、「健康市民おやかやま21」を通じて健康づくりをPRする気運が高まる。</p>	<p>イベントの準備会から、中央地域の21の推進組織ができる。</p> <p>各地区で順の組織とのつながりができ始める。(公民館との共催、町内会)</p>	<p>中央地域の推進会議の要綱設置により、会の目的を明確化。</p> <p>各種団体、関係機関が21を理解し、賛同の声を広げ、リーフレットを作成。</p> <p>2地区で推進会議が立ち上がる。</p>	<p>地区を中心に21を推進することを確認し、未参加地区から推進メンバーを募る。各種団体、関係機関が21を理解し、賛同の声を広げ、リーフレットを作成。</p> <p>2地区で推進会議が立ち上がる。</p>	<p>地区を中心に21を推進することを確認し、未参加地区から推進メンバーを募る。各種団体、関係機関が21を理解し、賛同の声を広げ、リーフレットを作成。</p> <p>2地区で推進会議が立ち上がる。</p>

分野別テーマ	6年目(H20年度)	7年目(H21年度)	8年目(H22年度)	9年目(H23年度)	10年目(H24年度)	
6分野全般						
推進体制や連携の広がり、活動内容	<p>中央地域健康市民おかやま推進会議</p> <p>中央地域で自対策推進に ついての講演会を実施</p> <p>イベントの準備委員 会という形の地区もある が21推進会議の基 礎づくりのきっかけに</p>	<p>中央地域で自対策推進に ついての講演会を実施</p> <p>地域自対策推進事業 と連動して、イベントで この健康についてPR をしていこう！</p>	<p>中央地域で自対策推進に ついての講演会を実施</p> <p>地域自対策推進事業と連 動して、地域の特性をわけて PRを行っていこう！</p>	<p>中央地域で自対策推進に ついての講演会を実施</p> <p>地域自対策推進事業と連 動して、地域の特性をわけて PRを行っていこう！</p>	<p>中央地域で自対策推進に ついての講演会を実施</p> <p>地域自対策推進事業と連 動して、地域の特性をわけて PRを行っていこう！</p>	
中央地域健康市民おかやま推進会議	<p>健康市民おかやま21推進会議の普及 引き継ぎ推進への取り組み</p>	<p>三門学区健康市民おかやま 21推進会議開催</p>	<p>三門学区健康市民おかやま 21推進会議開催</p>	<p>三門学区健康市民おかやま 21推進会議開催</p>	<p>三門学区健康市民おかやま 21推進会議開催</p>	
中央地域健康市民おかやま推進会議	<p>小学校単位で推進 「健康づくり大会inしい」(21PR) ・三門小学校でウォーキング大会実施</p>	<p>三門学区健康市民おかやま 21推進会議開催</p>	<p>三門学区健康市民おかやま 21推進会議開催</p>	<p>三門学区健康市民おかやま 21推進会議開催</p>	<p>三門学区健康市民おかやま 21推進会議開催</p>	
いまいき元気大元21	<p>ロゴマークを作成。募集を行い、3種 目が決まる。</p>	<p>ロゴマークを用いたPRグ グスの作成</p>	<p>ロゴマークを用いたPRグ グスの作成</p>	<p>ロゴマークを用いたPRグ グスの作成</p>	<p>ロゴマークを用いたPRグ グスの作成</p>	
元気ハズラツ長生き同隣21	<p>深延・内山下地区で包括介護支援セ ンターと連携で介護予防教室を開催</p>	<p>深延・内山下地区で包括介護支援セ ンターと連携で介護予防教室を開催</p>	<p>深延・内山下地区で包括介護支援セ ンターと連携で介護予防教室を開催</p>	<p>深延・内山下地区で包括介護支援セ ンターと連携で介護予防教室を開催</p>	<p>深延・内山下地区で包括介護支援セ ンターと連携で介護予防教室を開催</p>	
推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)	<p>三門学区健康21の会(地域 推進会議)発会</p> <p>出石地区で教育・栄養・町内会・民生・コミュニ ティ協議会など各種団体と連携で健康フェスタ 実施(21PR)</p> <p>三門学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区健康21の会(地域 推進会議)発会</p> <p>出石地区で教育・栄養・町内会・民生・コミュニ ティ協議会など各種団体と連携で健康フェスタ 実施(21PR)</p> <p>三門学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区健康21の会(地域 推進会議)発会</p> <p>出石地区で教育・栄養・町内会・民生・コミュニ ティ協議会など各種団体と連携で健康フェスタ 実施(21PR)</p> <p>三門学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区健康21の会(地域 推進会議)発会</p> <p>出石地区で教育・栄養・町内会・民生・コミュニ ティ協議会など各種団体と連携で健康フェスタ 実施(21PR)</p> <p>三門学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区健康21の会(地域 推進会議)発会</p> <p>出石地区で教育・栄養・町内会・民生・コミュニ ティ協議会など各種団体と連携で健康フェスタ 実施(21PR)</p> <p>三門学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	
評価(すすんだこと)	<p>三門学区・牧石学区で推進会議が発足し、中央 地域推進会議として、各小学校区・ 中学校区の活動に力を入れ、中央地域推 進会議は情報交換の場・検討の場とするこ ととなった。</p>	<p>三門学区・牧石学区が加わり、中央 地域推進委員とする。 ・各小学校区・中学校区でのPRや講演会を 実施し、中央地域推進委員では情報 交換の場・全体での検討を中心に行っ た。</p>	<p>三門学区・牧石学区で心とストレス、心の 健康についての講演会を開催</p> <p>吉備・陸南いざい 21推進委員会が中 央地域に加入</p>	<p>三門学区・牧石学区で心とストレス、心の 健康についての講演会を開催</p> <p>吉備・陸南いざい 21推進委員会が中 央地域に加入</p>	<p>三門学区・牧石学区で心とストレス、心の 健康についての講演会を開催</p> <p>吉備・陸南いざい 21推進委員会が中 央地域に加入</p>	<p>三門学区・牧石学区で心とストレス、心の 健康についての講演会を開催</p> <p>吉備・陸南いざい 21推進委員会が中 央地域に加入</p>
評価(すすんだこと)	<p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>	<p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p> <p>三門学区・牧石学区で健康フェスタを開催 健康予防予防についての医師の講 演を実施</p>

2)健康市民おやかやま21 推進年表 北北地域(平成15～19年度)

～北地域から未来につなげよう 元気な笑顔～


分野別テーマ	1年目(H15年度)	2年目(H16年度)	3年目(H17年度)	4年目(H18年度)	5年目(H19年度)	
推進体制や連携の広がり・活動内容(各地区)	<p>6分野全て</p> <p>基礎づくり 14年度フォーラム開催したのち、中学校区各組織に21の説明会</p> <p>北市民健康づくり会議開催</p> <p>申し合わせ事項決定 年一回の情報交換会</p> <p>糖尿病要注意者増加！運動習慣持つ割合</p> <p>中学校区ごとに取組んでいくことになり5中学校区に健康づくり会議が発足</p> <p>ウォーキング会の発足</p>	<p>運動・食育(食生活)</p> <p>キャッチフレーズ 決定！！</p> <p>このころの健康ボランティア養成</p> <p>各会議に伝え、メンバーのおやこクラブ・愛育委員会で取り組みスタート！！</p> <p>京山にこにこウォーク</p>	<p>地区の健康状況を学習</p> <p>代表者会にて学習会企画・準備</p> <p>各会議に伝え、メンバーのおやこクラブ・愛育委員会で取り組みスタート！！</p> <p>幼児の健診でむし歯の有病率</p>	<p>地区の情報交換 歯の健康講演会</p> <p>北市民健康づくり会議 全体交流会 ～健康市民おやかやま21を地域で進めるために～</p> <p>代表者会 年4回</p> <p>パンフレット作成</p> <p>北地域の健康 21PRのパンフレット作成</p> <p>北ふれあいセンターまつりでPRし、推進宣言募集</p>	<p>北市民健康づくり会議 全体交流会 ～健康市民おやかやま21を地域で進めるために～</p> <p>代表者会 年4回</p> <p>パンフレット作成</p> <p>北地域の健康 21PRのパンフレット作成</p> <p>北ふれあいセンターまつりでPRし、推進宣言募集</p>	<p>北市民健康づくり会議 全体交流会 ～健康市民おやかやま21を地域で進めるために～</p> <p>代表者会 年4回</p> <p>パンフレット作成</p> <p>北地域の健康 21PRのパンフレット作成</p> <p>北ふれあいセンターまつりでPRし、推進宣言募集</p>
	京山会議	<p>ウォーキング会の発足</p> <p>公民館と共催 歩行大会 運動普及講座</p>	<p>公民館と共催 歩行大会 運動普及講座</p>	<p>京山にこにこウォーク</p> <p>ウォーキングの定例化 (公民館だより)に21のPR項目を設ける)</p> <p>ウォーキングの定例化</p>	<p>講演会「こころの健康」こころの健康パネル展</p> <p>ウォーキングマップ作成</p>	<p>公民館文化祭で健康ブース設置</p> <p>歩行大会 子育て教室「むし歯予防・食育」</p>
	香和会議	<p>歩行大会</p> <p>健康づくり 運動講座/栄養講座</p>	<p>歩行大会</p> <p>ウォーキングの定例化</p>	<p>ウォーキングの定例化</p>	<p>ウォーキングマップ作成</p>	<p>歩行大会 子育て教室「むし歯予防・食育」</p>
	高松会議	<p>食と環境フェア 公民館と共催</p>	<p>ウォーキングの定例化</p>	<p>ウォーキングの定例化</p>	<p>学習会「むし歯予防」</p>	<p>学習会「むし歯予防」</p> <p>編集委員が中心に年2回発行</p>
	中山会議	<p>ウォーキングの会発足</p>	<p>ウォーキングの定例化</p> <p>学習会「子どもの健康」</p>	<p>ウォーキングの定例化</p> <p>学習会「子どもの健康」</p>	<p>健康市民おやかやま21in中山 講演会「早寝早起朝ごはん」</p>	<p>健康市民おやかやま21in中山 講演会「早寝早起朝ごはん」</p>
足守会議	<p>ウォーキング (近水ウォーク・足守ウォーク) H13～H7</p>	<p>ウォーキングの定例化</p> <p>学習会「子どもの健康」</p>	<p>ウォーキングの定例化</p> <p>学習会「子どもの健康」</p>	<p>ウォーキングの定例化</p> <p>学習会「子どもの健康」</p>	<p>ウォーキングの定例化</p> <p>学習会「子どもの健康」</p>	
評価(すすんだこと)	<p>各中学校区を単位とした会議が発足</p> <p>運動普及講座修了後、公民館と共催での運動講座や歩行大会、ウォーキンググループの発足</p> <p>など運動習慣定着に向けての体制整備</p>	<p>5中学校区での推進体制の確立</p> <p>21のPRや地域の健康情報の発信のため</p> <p>のウォーキンググループの発足</p> <p>全地域での歩行大会開催や、運動グループのリーダー研修情報交換会開催</p>	<p>21推進活動組織の拡大 (保育園・幼稚園・小・中学校も参加)</p> <p>ウォーキングの取り組み拡大</p>	<p>北地域21PRパンフレット作成</p> <p>全市21の実践交流会で中山会議の活動発表、表彰</p> <p>各イベントにて21のPRと健康宣言募集</p>	<p>北地域21PRパンフレット作成</p> <p>全市21の実践交流会で中山会議の活動発表、表彰</p> <p>各イベントにて21のPRと健康宣言募集</p>	<p>今年度から御津地域の代表者が北市民健康づくり会議に参加。今後、津部地域にも声をかけていく予定。中学校区ごとの体制・活動も定着。取組の情報交換を目的に交流会(7中学校区)を開催。</p>

分野別テーマ	6年度(H20年度)	7年度(H21年度)	8年度(H22年度)	9年度(H23年度)	10年度(H24年度)
北市民健康づくり会議開催	〇定例会(年4回開催) 〇今年度～建部地域参加	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	健康市民おやかま21(北地域)のすこいところ ◆市長が主人公となり、行政、団体、関係機関等との三位一体活動(協働) ◆中学校区単位での地区継続活動を中心に、校区、区市、全市の三重構造で展開 ◆地域に根ざした活動が基本にある ◆取り組むテーマが広がっている ◆生活習慣病予防からの健康、自殺予防へ発展 ◆地域で生活している人(全てを包んだ健康づくり)子どもからお年寄りまで、全ての世代が対象 ◆地域のつながり、地域づくりになっている	健康市民おやかま21フォーラムin北地域 ~つなごころ 地域のきずな~開催
21PRポスター作成 後期5年間、地域の公 共施設等に掲示!	〇定例会(年4回開催) 〇今年度～建部地域参加	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	健康市民おやかま21(北地域)のすこいところ ◆市長が主人公となり、行政、団体、関係機関等との三位一体活動(協働) ◆中学校区単位での地区継続活動を中心に、校区、区市、全市の三重構造で展開 ◆地域に根ざした活動が基本にある ◆取り組むテーマが広がっている ◆生活習慣病予防からの健康、自殺予防へ発展 ◆地域で生活している人(全てを包んだ健康づくり)子どもからお年寄りまで、全ての世代が対象 ◆地域のつながり、地域づくりになっている	健康市民おやかま21フォーラムin北地域 ~つなごころ 地域のきずな~開催
北市民健康づくり会議開催	〇定例会(年4回開催) 〇今年度～建部地域参加	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	健康市民おやかま21(北地域)のすこいところ ◆市長が主人公となり、行政、団体、関係機関等との三位一体活動(協働) ◆中学校区単位での地区継続活動を中心に、校区、区市、全市の三重構造で展開 ◆地域に根ざした活動が基本にある ◆取り組むテーマが広がっている ◆生活習慣病予防からの健康、自殺予防へ発展 ◆地域で生活している人(全てを包んだ健康づくり)子どもからお年寄りまで、全ての世代が対象 ◆地域のつながり、地域づくりになっている	健康市民おやかま21フォーラムin北地域 ~つなごころ 地域のきずな~開催
「いきいきライフフェスティバル」へ参加。各中学校区パネル 展示、推進宣言(80名)	〇定例会(年4回開催) 〇今年度～建部地域参加	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	健康市民おやかま21(北地域)のすこいところ ◆市長が主人公となり、行政、団体、関係機関等との三位一体活動(協働) ◆中学校区単位での地区継続活動を中心に、校区、区市、全市の三重構造で展開 ◆地域に根ざした活動が基本にある ◆取り組むテーマが広がっている ◆生活習慣病予防からの健康、自殺予防へ発展 ◆地域で生活している人(全てを包んだ健康づくり)子どもからお年寄りまで、全ての世代が対象 ◆地域のつながり、地域づくりになっている	健康市民おやかま21フォーラムin北地域 ~つなごころ 地域のきずな~開催
「動き盛り原のメンタルヘルスセミナー」開催 (岡山地域産業保健センターと共催)	〇定例会(年4回開催) 〇今年度～建部地域参加	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	健康市民おやかま21(北地域)のすこいところ ◆市長が主人公となり、行政、団体、関係機関等との三位一体活動(協働) ◆中学校区単位での地区継続活動を中心に、校区、区市、全市の三重構造で展開 ◆地域に根ざした活動が基本にある ◆取り組むテーマが広がっている ◆生活習慣病予防からの健康、自殺予防へ発展 ◆地域で生活している人(全てを包んだ健康づくり)子どもからお年寄りまで、全ての世代が対象 ◆地域のつながり、地域づくりになっている	健康市民おやかま21フォーラムin北地域 ~つなごころ 地域のきずな~開催
5/7年 会議開催	〇定例会(年4回開催) 〇今年度～建部地域参加	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	健康市民おやかま21(北地域)のすこいところ ◆市長が主人公となり、行政、団体、関係機関等との三位一体活動(協働) ◆中学校区単位での地区継続活動を中心に、校区、区市、全市の三重構造で展開 ◆地域に根ざした活動が基本にある ◆取り組むテーマが広がっている ◆生活習慣病予防からの健康、自殺予防へ発展 ◆地域で生活している人(全てを包んだ健康づくり)子どもからお年寄りまで、全ての世代が対象 ◆地域のつながり、地域づくりになっている	健康市民おやかま21フォーラムin北地域 ~つなごころ 地域のきずな~開催
京山会議	5/7年 会議開催	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	『つなごころ』こころ地域のきずな』地域自殺対策推進事業を受け、ポスターを作成し、各地域で掲示するリーフレット配布	健康市民おやかま21(北地域)のすこいところ ◆市長が主人公となり、行政、団体、関係機関等との三位一体活動(協働) ◆中学校区単位での地区継続活動を中心に、校区、区市、全市の三重構造で展開 ◆地域に根ざした活動が基本にある ◆取り組むテーマが広がっている ◆生活習慣病予防からの健康、自殺予防へ発展 ◆地域で生活している人(全てを包んだ健康づくり)子どもからお年寄りまで、全ての世代が対象 ◆地域のつながり、地域づくりになっている	健康市民おやかま21フォーラムin北地域 ~つなごころ 地域のきずな~開催
香和会議	6回/年会議開催	ウオーキング大会開催 ウオーキングマップ完成!	ウオーキング大会開催 ウオーキングマップ完成!	ウオーキング大会開催 ウオーキングマップ完成!	ウオーキング大会開催 ウオーキングマップ完成!
高松会議	2回/年会議、4回/年執行部会議開催	ニューズレター発行 2回/年	ニューズレター発行 2回/年	ニューズレター発行 2回/年	ニューズレター発行 2回/年
中山会議	2-3か月毎に会議開催	イベント開催「家族で考える、生活習慣病」 朝食メニュー試食、各組總ブース展示、健康相談、講演会	イベント開催「家族で考える、生活習慣病」 朝食メニュー試食、各組總ブース展示、健康相談、講演会	イベント開催「家族で考える、生活習慣病」 朝食メニュー試食、各組總ブース展示、健康相談、講演会	イベント開催「家族で考える、生活習慣病」 朝食メニュー試食、各組總ブース展示、健康相談、講演会
足守会議	2か月毎に会議開催	ニューズレター作成(全戸配布)	ニューズレター作成(全戸配布)	ニューズレター作成(全戸配布)	ニューズレター作成(全戸配布)
御津健康づくり推進協議会	2回/年 会議開催	獅子舞フェスタに健康ブース開設 健康チェック・健康相談・21パネル展示	獅子舞フェスタに健康ブース開設 健康チェック・健康相談・21パネル展示	獅子舞フェスタに健康ブース開設 健康チェック・健康相談・21パネル展示	獅子舞フェスタに健康ブース開設 健康チェック・健康相談・21パネル展示
建部地域健康づくり推進会議	2回/年 会議開催	実施委員会形式で 建部地域健康づくり推進大会開催 健康発表2題 パネル展示・アコーディオン演奏他)	実施委員会形式で 建部地域健康づくり推進大会開催 健康発表2題 パネル展示・アコーディオン演奏他)	実施委員会形式で 建部地域健康づくり推進大会開催 健康発表2題 パネル展示・アコーディオン演奏他)	実施委員会形式で 建部地域健康づくり推進大会開催 健康発表2題 パネル展示・アコーディオン演奏他)
		北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。
		北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。
		北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。	北地域7中学校区の代表が、北市民健康づくり会議へ参加。 後期5年間の活動に向けて、各中学校区の特徴を掲載したPRポスターをメンバーと一緒に作成、共催してきた。

第3章 地域・団体におおける健康市民おやかま21の取り組み

この健康づくりに加えて、各団体の特色を踏まえた活動が継続されている。特に今年度は10年間の取り組みの最終評価を意義した定例会や、アンケートの発行などがあつた。フォーラムにおいて、第2次計画の推進(次期10年間)について、さらに地域の隅々まで活動を広げていくという思いが共有された。

3)健康市民おかやま21 推進年表 中区(平成15～19年度)

	1年目(H15年度 2003年)	2年目(H16年度)	3年目(H17年度)	4年目(H18年度)	5年目(H19年度)	
分野別テーマ	「タバコ」と「栄養と食生活」	タバコ	栄養と食生活	菌	休養・こころの健康づくり	
推進体制や連携の広がり・活動内容	<p>東地域 夢を語る会(6月)スタート</p>  <p>定例役員会(月1回) 東地域健康市民おかやま推進会の結成(5月)</p> <p>イベント参加 「ふれあいセンターまつり」</p> <p>アピール隊結成 6分野パネル作成</p>	<p>会議(研修会)3回</p> <p>推進宣言登録を推進 ストレッチ指導など</p> <p>柿まつり・地域の行事に参加</p> <p>三郡地区栄養改善協議会による[21]の寸劇</p> <p>できている所へ啓発活動</p> <p>イベント参加「小学校区」 柿まつり、幼稚園、公民館</p> <p>東独自で推進宣言登録 録宣言書を作成</p> <p>身近な公共施設の禁煙状況調査</p> <p>各施設へ調査結果報告</p> <p>ストレッチ体操を通して運動普及指導</p>	<p>会議(研修会)3回</p> <p>東独自で推進宣言登録 録宣言書を作成</p> <p>イベント参加「小学校区」 柿まつり、幼稚園、公民館</p> <p>三郡地区栄養改善協議会による[21]の寸劇</p> <p>できている所へ啓発活動</p> <p>アピール隊結成 6分野パネル作成</p> <p>各施設へ調査結果報告</p> <p>ストレッチ体操を通して運動普及指導</p>	<p>会議(研修会)3回</p> <p>東独自で推進宣言登録 録宣言書を作成</p> <p>イベント参加「小学校区」 柿まつり、幼稚園、公民館</p> <p>三郡地区栄養改善協議会による[21]の寸劇</p> <p>できている所へ啓発活動</p> <p>アピール隊結成 6分野パネル作成</p> <p>各施設へ調査結果報告</p> <p>ストレッチ体操を通して運動普及指導</p>	<p>会議(研修会)3回</p> <p>東独自で推進宣言登録 録宣言書を作成</p> <p>イベント参加「小学校区」 柿まつり、幼稚園、公民館</p> <p>三郡地区栄養改善協議会による[21]の寸劇</p> <p>できている所へ啓発活動</p> <p>アピール隊結成 6分野パネル作成</p> <p>各施設へ調査結果報告</p> <p>ストレッチ体操を通して運動普及指導</p>	<p>会議(研修会)3回</p> <p>東独自で推進宣言登録 録宣言書を作成</p> <p>イベント参加「小学校区」 柿まつり、幼稚園、公民館</p> <p>三郡地区栄養改善協議会による[21]の寸劇</p> <p>できている所へ啓発活動</p> <p>アピール隊結成 6分野パネル作成</p> <p>各施設へ調査結果報告</p> <p>ストレッチ体操を通して運動普及指導</p>
東地域	<p>・推進の重点テーマを考えるにあたり、運動は個人々々で取り組みやすいため、「タバコ」「栄養と食生活」を重点活動とする</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>
各地区	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>	<p>・東地域健康市民おかやま21推進会で毎月役員会を開催</p> <p>・21推進活動の活動組織の拡大(学校、公民館、駅など公共機関での禁煙、分煙状況)を調査を通して21のPR)</p> <p>・タバコを中心に6分野のパネルを独自で作成</p> <p>・アピール隊を結成して各地区でPR</p> <p>・推進宣言の登録を推進</p> <p>・愛育委員・栄養委員との活動を通して協力</p>
評価(すんだこと)						

健康市民おやかやま21 推進年表 中区(平成20～24年度)

	6年目(H20年度)	7年目(H21年度)	8年目(H22年度)	9年目(H23年度)	10年目(H24年度)
分野別テーマ	運動	運動	こころの健康	こころの健康	こころの健康
推進体制や連携の広がり、活動内容	<p>中区健康市民おやかやま21推進会(定例役員会・月1回)</p> <p>役員体制の見直し ・各中学校区の推進体制整備</p> <p>PR隊をつくり、館内を歩いてPR!</p> <p>イベント参加「ふれあいセンターまつり」</p>	<p>役員会年6回 全体会は年2回(研修会と報告会)</p> <p>自殺対策推進事業を受けて「こころのふれあいませんか」中区活動テーマ</p> <p>全体研修会(こころ)ふれあいまつりにて開催</p>	<p>役員会年9回 全体会は年2回(研修会と報告会)</p> <p>活動の振り返り、組織関係図を作成</p> <p>こころの健康パンフレット、パネル作成</p> <p>レディオモモ出演し、21PR</p> <p>ふれあいまつりでの健康講座を開催</p>	<p>役員会年9回 全体会は年2回(研修会と報告会)</p> <p>断酒会の方からアルコールについての研修実施</p> <p>ふれあいまつりにて21PRフォーラム開催</p> <p>子どもを取り巻く健康問題について健康講座を開催</p>	<p>役員会年9回 全体会は年2回(研修会と報告会)</p> <p>健康講座 平井まつり 公民館活動でPR 推進員増員をめざす</p> <p>福祉交流プラザと連携 深山フェスタを通じて他団体と連携</p> <p>公民館まつりで健康チェックを実施</p> <p>健康講座 ウォーキング大会 文化まつり 婦人会と連携しPR</p> <p>健康講座 公民館 柿まつりにてPR ウォーキングや幼稚園での健康PR</p> <p>企業への21PR ウォーキング大会や公民館でのパネル展示</p>
推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)	<p>東山: 公民館でのパネル展示・健康チェック 福祉交流プラザでのイベント実施</p> <p>深山: 小学校でのイベントでのPR</p> <p>龍南: 公民館まつりでの健康ブース出展</p> <p>富山: 推進会議を定例化(月1回)ウォーキング大会・文化まつりでPR</p> <p>竜泉: 公民館のイベントへ中学校区で協力 柿まつり・運動会でPR</p> <p>高島: 地区組織へ体操を通してPR 夏まつり、小・中学校のイベントに参加</p> <p>ふれあいスポーツグループ エリア内へストレッチを普及しながら21PR</p>	<p>東山中学校区に21推進立ち上げ</p> <p>宇野小学校区に21推進立ち上げ</p> <p>各中学校区でこころの健康をテーマにした健康講座を開催</p> <p>各中学校区12回 参加者427人</p>	<p>健康講座 平井まつりPR</p> <p>健康講座 福祉交流プラザまつり 学校でのイベント</p> <p>公民館まつりPR</p> <p>健康講座 ウォーキング大会 文化まつりPR</p> <p>健康講座 公民館、柿まつりにてPR ウォーキングや幼稚園での健康PR</p> <p>小中学校での講演会 ウォーキング大会や公民館でのパネル展示</p>	<p>こころの健康をテーマに各中学校区で推進員が健康講座を開催。地域に根ざした活動ができた。</p> <p>・アルコールの影響を再認識し、ふれあいまつりによって親子を対象に紙芝居を行いPRした。</p> <p>・二次計画に向けて、専門職団体とつながり活動していきたいと共有できた。</p>	<p>こころの健康をテーマに各中学校区で推進員が健康講座を開催。地域に根ざした活動ができた。</p> <p>・アルコールの影響を再認識し、ふれあいまつりによって親子を対象に紙芝居を行いPRした。</p> <p>・二次計画に向けて、専門職団体とつながり活動していきたいと共有できた。</p>
評価(すんぽんだこと)	<p>・役員会の体制を見直すことで、各中学校区の推進体制が整備される</p> <p>・各地域での21PRを進め、推進員を拡大した</p>	<p>・役員会の負担を軽減するために、役員会の回数を減らしたが、情報共有が難しくなったという意見あり。</p> <p>・東山中学校区に21推進立ち上げが図った。</p>	<p>・自殺対策推進事業を受け、こころの健康をテーマに各中学校区で21推進員が企画・運営した健康講座を開催。</p> <p>・役員会は月1回開催し、情報の共有を図った。</p>	<p>・中学校区で関係団体等と連携し健康講座を開催してPRできた。</p> <p>・アルコール研修を通じて、子どもの健康問題への影響を再認識し、ふれあいまつりによって親子を対象に紙芝居を行いPRした。</p> <p>・二次計画に向けて、専門職団体とつながり活動していきたいと共有できた。</p>	<p>・中学校区で関係団体等と連携し健康講座を開催してPRできた。</p> <p>・アルコール研修を通じて、子どもの健康問題への影響を再認識し、ふれあいまつりによって親子を対象に紙芝居を行いPRした。</p> <p>・二次計画に向けて、専門職団体とつながり活動していきたいと共有できた。</p>

4) 健康市民おかやま21 推進年表 東区(平成15～19年度)

分野別テーマ	1年目(H15年度)	2年目(H16年度)	3年目(H17年度)	4年目(H18年度)	5年目(H19年度)
休養・こころの健康づくり・歯の健康	<p>健康市民おかやま21 西大寺地域オープン討論会 実行委員会 開催</p> <p>イベント H16.3月 健康づくりオープン討論会 「みんなが決めよう！西大寺のテーマ」 6分野からの主張 参加者による多数決で、西大寺のテーマを「休養・こころの健康づくり」「歯の健康」に決める</p>	<p>健康市民おかやま21 西大寺地域実行委員会 打合せ会 開催</p> <p>健康市民おかやま21 西大寺地域実行委員会 開催</p> <p>21PRチラシ作成 21PRグッズ作成</p> <p>21キヤッチフレーズの募集→決定</p> <p>イベント 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、実践発表など</p> <p>イベント 西大寺ぬくもりシンポジウム開催</p> <p>イベント 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、実践発表など</p> <p>イベント 「健康フェスタinふれあい」 21寸劇「元氣歯ツラツぬくもり西大寺」を制作→上演</p>	<p>健康市民おかやま21 西大寺地域実行委員会 定期会を毎月開催</p> <p>イベント 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、健康体験コーナー、実践発表など</p> <p>イベント 「健康フェスタinふれあい」 実践発表「一人一人の心に健康づくりの灯を～私は変わった～」 ハーブティの試飲 黒豆茶の試飲 パネル展示</p>	<p>健康市民おかやま21 西大寺地域実行委員会 定期会を毎月開催</p> <p>イベント 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、管内幼稚園「歯の衛生週間」図画コンクール「表彰式」 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、健康体験コーナー、実践発表など</p> <p>イベント 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、健康体験コーナー、実践発表など</p>	<p>健康市民おかやま21 西大寺地域実行委員会 定期会を毎月開催</p> <p>イベント 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、管内幼稚園「歯の衛生週間」図画コンクール「表彰式」 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、健康体験コーナー、実践発表など</p> <p>イベント 「元氣歯ツラツin西大寺」 6分野の健康チェックコーナー、健康体験コーナー、実践発表など</p>
愛護委員会によるPRチラシの全戸配布または全戸回覧	<p>愛護委員会によるPRチラシの全戸配布または全戸回覧</p> <p><各中学校区> 敬老会・老人クラブ・民生委員会・町内会・おやこ料理教室・健康講座などでPR実施</p>	<p>管内医師会・薬剤師会でイベントPR</p> <p>管内薬局でイベントポスター・チラシ配布</p>	<p>管内園長会と連携</p> <p>管内幼稚園を対象に「歯の衛生週間」図画コンクールを実施</p> <p>管内5公民館と連携</p> <p>公民館まつり・文化祭にてPR</p>	<p>管内園長会と連携</p> <p>管内幼稚園を対象に「歯の衛生週間」図画コンクールを実施</p> <p>管内5公民館と連携</p> <p>公民館まつり・文化祭にてPR</p>	<p>管内園長会と連携</p> <p>管内幼稚園を対象に「歯の衛生週間」図画コンクールを実施</p> <p>管内5公民館と連携</p> <p>公民館まつり・文化祭にてPR</p>
推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)	<p>推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)</p>	<p>推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)</p>	<p>推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)</p>	<p>推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)</p>	<p>推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)</p>
評価(すすんだこと)	<p>西大寺地域の住民の多数決により、テーマが決まる。テーマが決まったことで、推進の方向性が決まった。</p>	<p>キヤッチフレーズをつくることにより、推進が親しみやすくなった。 21オアシジナルグッズ(しおり・つまよう枝試し・ポケットティッシュ)を作り、イベントやまつりなどで配布したことで、幅広く住民に21の活動を知ってもらうことができた。</p>	<p>定期会を毎月実施することで、専門団体とボランティアが地域の健康問題を共有し、対策を考えることでできた。</p>	<p>管内幼稚園とボランテアが増え、専門団体とボランティアが地域の健康問題を共有し、対策を考えることでできた。</p> <p>旭東中学校区では、地域の各種団体とも連携して、ウォーキング大会を実施した。</p> <p>21の活動に取り組む地域ボランテアが増えた。</p>	<p>中学校区へ推進の事ができた。 旭東中学校区では、ウォーキング大会の実行委員会が立ち上がった。 管内の企業にも21について理解が得れるよう働きかけた。</p>

健康市民おかやま21 推進年表 東区(平成20～24年度)

分野別 テーマ	4年度(H20年度)	7年度(H21年度)	8年度(H22年度)	9年度(H23年度)	10年度(H24年度)
<p>生涯体制や連携の広がり、活動内容</p>	<p>休養、こころの健康づくり、歯の健康</p> <p>健康市民おかやま21 西大寺地域実行委員会 定例会を毎月開催、ボランティア金贈催</p> <p>21PRチラシ作成、21PRグッズ作成</p> <p>西大寺地域21カレンダー作成21</p> <p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) こころの講演会(歯の衛生週間) 管内幼稚園児(歯の衛生週間)図画コンクール(表彰式)</p> <p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) 6分野の健康づくり実践発表会 健康体験コーナー 実践発表など</p>	<p>図画コンクール 保育所にも対象拡大</p> <p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) こころの講演会と歯の衛生週間図画コンクールの表彰式と歯科衛生教育</p> <p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) 6分野の健康づくりエッセイ、相談、実践発表など</p>	<p>こころの健康重点的活動</p> <p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) こころの健康シンポジウムと歯の衛生週間図画コンクールの表彰式、歯科衛生教育</p> <p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) 6分野の健康づくりエッセイ、相談、健康づくり標語表彰式など</p> <p>健康づくり標語 募集</p> <p>組織図を 書で作成</p>	<p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) 台風で中止 図画コンクール表彰式と各公民館での図画展示</p> <p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) こころの健康づくり実践発表会 6分野の健康づくりエッセイ</p> <p>組織図を 書で作成</p>	<p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) こころの健康シンポジウムと歯の衛生週間図画コンクールの表彰式と各公民館での図画展示</p> <p>イベント 「元氣ハツラツ」(西大寺) こころの健康づくり実践発表会 6分野の健康づくりエッセイ</p> <p>健康市民おかやま21 フォーラム(東区) 10年間の活動のまとめ</p>
<p>推進体制や連携の広がり、活動内容(各地区)</p>	<p>実行委員会によるPRチラシの 全戸配布または全戸回覧</p> <p><各中学校区> 敬老会、老人クラブ、民生委員会、 町内会、おやこ料理教室、健康講座 などでPR実施</p> <p>管内医師会、歯科医師会、薬剤師会で ホスター一掃祭、チラシ配布イベントPR</p> <p>管内関係基金と連携</p> <p>管内5公民館・公民館まつりと連携</p> <p>管内銀行・スーパー等商業施設と連携</p> <p>健康市民おかやま21 地域おこし協力隊(各地区)</p> <p>上野中学校区 公民館発表会でイベント開催</p>	<p>上野中学校区(地域人づくり講座)で 安心・安全ネットと共に入居支援</p> <p>西大寺中学校区 敬老会などの行事でPR</p>	<p>上野中学校区 小鳥の森ウオークラリー</p> <p>瀬戸中学校区 敬老会、安全ネットと共に入居支援などでPR</p> <p>健康づくり推進事業を通じて学校関係と連携</p>	<p>健康中学校区 地域おこし協力隊(各地区)</p> <p>山南中学校区 こころの健康づくり推進委員会 こころの健康づくり推進発表会、報告</p> <p>上野中学校区 こころの健康づくり推進委員会 アロマハンドマッサージ</p> <p>上野中学校区 こころの健康づくり推進委員会</p> <p>西大寺中学校区 ファミリー・チャームにて ファミリー・チャームのサポート</p> <p>瀬戸中学校区 こころの健康づくり推進委員会 ファミリー・チャームにて ファミリー・チャームのサポート</p>	<p>健康中学校区 地域おこし協力隊(各地区)にて健康づくり推進委員会</p> <p>山南中学校区 山南健康まつりを初め、開催</p> <p>上野中学校区 健康づくり推進委員会にて健康づくり推進委員会 上野公民館等にてファミリー・チャーム</p> <p>上野中学校区 小鳥の森ウオークラリー こころの健康づくり推進委員会</p> <p>西大寺中学校区 ファミリー・チャームにて ファミリー・チャームのサポート</p> <p>瀬戸中学校区 ファミリー・チャームにて ファミリー・チャームのサポート</p>
<p>推進(すさんだこと)</p>	<p>各中学校区のボランティアが積極的に活動されるようになり、中学校区単位の活動が広まった。 東区管内商業施設が興味を示してくださり、イベント時に協力していただけたようになった。</p>	<p>各中学校区とも、21実行委員と地域組織との新たな連携が生まれた。 上野中学校区では、安全・安心ネット、地域包括支援センターと共催の公民館講座「入居支援講座」を通して21活動のキーパーソンが発掘できた。</p>	<p>瀬戸の4名が新たに加わり瀬戸中学校区での活動が開始した。 重点活動であるこころの健康づくりの取り組みで、標語募集を行った。このことにより学校関係に21の取り組みをPRできたと共に、新たな連携が図れた。 上野中学校区では、安全・安心ネットと共催として「小鳥の森ウオークラリー」の実施。また、西大寺高校文化祭やふれあいゼンターまつりなどで若年層の21PRを行った。</p>	<p>こころの健康づくりの取り組みを通じて今年度より各中学校区単位の活動が包括的に開始でき、21実行委員同士も他地区の活動に協力し、交流が深まった。 組織図を作成する過程で活動の振り返りができ、エンパワーメントにつながった。</p>	<p>中学校区単位の活動が軌道にのり、実施することができた。 10年間の活動を振り返り、東区の今後の課題について考えることができた。</p>

5)健康市民おやかやま21 推進年表 南区西地域(平成15～19年度)

分野別テーマ	1年目(H15年度)	2年目(H16年度)	3年目(H17年度)	4年目(H18年度)	5年目(H19年度)	
	運動・栄養	運動・栄養	運動・栄養	運動・栄養	運動・栄養	
推進体制や連携の広がり・活動内容	<p>H14「健康おやかやま西21推進委員会」企画委員会発足 推進委員を公募 → 定例会12回/年 推進委員を公募 健康おやかやま西21推進委員会発足</p> <p>西地域の健康問題より「運動」「栄養」の2本柱で活動を展開</p> <p>妹尾先生の妹尾式動脈マッサージを、簡単にできる運動の一つとして普及</p>	<p>定例会追加</p> <p>メンバー追加</p> <p>動脈マッサージパネル、西21啓発チラシ(NO.1)作成</p> <p>運動普及及応援団づくり講座に西21推進委員が参加 ストレッチ体操の普及</p> <p>メンバー追加</p> <p>西ふれあいまつりで21PR</p> <p>西がはっしん！健康情報スクエアにて西21の活動状況展示</p>	<p>メンバー追加</p> <p>運動普及及応援団づくり講座に西21推進委員が参加 ストレッチ体操の普及</p> <p>啓発チラシ(NO.2)作成 西21の体制を早直し、各中学校区からの代表者が西21推進メンバーとなる</p> <p>食育名言集・食育ツリー作成</p> <p>レディオモモ出演</p>	<p>啓発チラシ(NO.2)作成</p> <p>西21の体制を早直し、各中学校区からの代表者が西21推進メンバーとなる</p> <p>食育名言集・食育ツリー作成</p> <p>レディオモモ出演</p>	<p>啓発チラシ(NO.2)作成</p> <p>西21の体制を早直し、各中学校区からの代表者が西21推進メンバーとなる</p> <p>食育名言集・食育ツリー作成</p> <p>レディオモモ出演</p>	<p>啓発チラシ(NO.2)作成</p> <p>西21の体制を早直し、各中学校区からの代表者が西21推進メンバーとなる</p> <p>食育名言集・食育ツリー作成</p> <p>レディオモモ出演</p>
推進体制や連携の広がり・活動内容(各地区)	<p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 歩行マップ作成 ウォーキング大会 推進会議</p> <p>各組織へ声かけ参加</p>	<p>健康こうじよ21 ふれあいウォーキング大会「健康まつりinこうじよ」 ふれあい講座8回(料理、ストレッチなど) 推進会議 動脈マッサージの普及、レディオモモ参加</p> <p>丈夫で長生き「せのお・みしま」 西21推進委員より各組織代表へ声かけ</p> <p>文夫で長生きせの「お・みしま」推進委員会立ち上げ</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p>	<p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p>	<p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p>	<p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p> <p>健康こうじよ21 ふれあい講座8回 健康まつりinこうじよ ふれあいウォーキング推進会議 私の健康法”作成、動脈マッサージのPR</p>	
評価(すすんだこと)	<p>推進委員会の発足イベントの実施</p>	<p>西ふれあいまつり、健康情報スクエアで21、中学校区別パネル、動脈マッサージパネル作成</p>	<p>西ふれあいまつり、健康情報スクエアで21、中学校区別の取り組みが活発になる 公民館と健康講座を共催で開催</p>	<p>地域住民、地域組織・団体の21への理解が広がる 西21と地区21の体制が整備される</p>	<p>メディアを通じて西21をPR 市の施設で、学校や企業などとの連携も明確になる</p>	

分野別テーマ	6年目(平成20年度)	7年目(平成21年度)	8年目(平成22年度)	9年目(平成23年度)	10年目(平成24年度)	
運動・栄養	<p>各地区推進委員が協賛会を設立</p> <p>中間年を過ぎ、このころからの講演活動が盛んになる</p> <p>西ふれあいまつりに健康情報スクエアに西21の活動状況展示</p> <p>茶屋売上の収益を運動マッソー、ヨガ、ダンスなどの運動の講師として普及</p> <p>密着チラン(No.3)作成</p> <p>ストレッツ体操の普及(ストレッツ西の会)</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p>
推進体制や運営の広がり・活動内容	<p>健康おやかやま西21推進委員会</p> <p>西ふれあいまつり21PR</p> <p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p>
推進体制や運営の広がり・活動内容	<p>健康おやかやま西21推進委員会</p> <p>西ふれあいまつり21PR</p> <p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>西21のメンバーに福田中学校区の委員が加入</p> <p>ストレッツ西の会が加わる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p> <p>西ふれあいまつりに西21委員が実行委員長となる</p>	<p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p> <p>運動・栄養・歯・こころ</p>
評価(すずんだこと)	<p>西地域の課題を共有し、後期計画を検討。組織・団体等とイベントを通じて連携を図る。</p>	<p>西21に福田中学校区が加入したため、運動の参加も促す。</p>	<p>福田中学校区に21推進委員会が立ち上げられた。瀬崎中学校区も立ち上げを検討。各中学校区でこの健康づくりに関する事業が展開。</p>	<p>福田中学校区に21推進委員会が立ち上げられた。瀬崎中学校区も立ち上げを検討。各中学校区でこの健康づくりに関する事業が展開。</p>	<p>福田中学校区に21推進委員会が立ち上げられた。瀬崎中学校区も立ち上げを検討。各中学校区でこの健康づくりに関する事業が展開。</p>	<p>活動の最終評価を実施 西エリア、各地区共に、この健康講座が充実した。西21の普及や啓発リーフレットが完成。西21のPRに活用。西21の定例会に、瀬崎中学校区が参加、立ち上げに向けて一歩前進した。</p>

6) 健康市民おかやま21 推進年表 南区南地域(平成15～19年度)

分野別テーマ	1年目(平成15年度)	2年目(平成16年度)	3年目(平成17年度)	4年目(平成18年度)	5年目(平成19年度)
南保健センター地域保健推進会議委員	「いざいさ南グループ」結成	「いざいさ南グループ」結成	「いざいさ南グループ」結成	「いざいさ南グループ」結成	「いざいさ南グループ」結成
健康市民おかやま21策定ボランティア	健康情報コーナーの運営	健康情報コーナーの運営	健康情報コーナーの運営	健康情報コーナーの運営	健康情報コーナーの運営
推進体制や連携の広がりが、活動内容	「さわやか健康ひろば(イベント)実施」 ウオーキング大会実施	「さわやか健康ひろば」のウオーキングは、身近な各地区で実施。 若い世代へのPRをねらって、児童館まつりと同時開催。実行委員に農政局、光南台公民館、ここにこストレッチャが加わる。	地区の健康づくり推進団体組織や関係機関の組織「南郷地区連合町内会」発足。全地区愛育委員長が委員となり、委員の広がりが増す。	地区の健康づくり推進団体組織や関係機関の組織「南郷地区連合町内会」発足。全地区愛育委員長が委員となり、委員の広がりが増す。	三歳児健診の結果より、南管内の歯率が岡山市平均に比べ、高いことを共有する。大人まで含めた歯の健康づくりについて、学習会を開催する。
ウオーキング大会参加者合計	823人	1329人	1329人	1329人	1329人
芳泉中学校区(芳泉・浦安)	芳泉中学校区健康づくり教室 主催 南保健センター	さわやか健康ひろばの中で芳泉地区内をウオーキング大会開催	浦安学区と芳泉地区で実行委員会方式でウオーキング大会を開催	芳泉地区で実行委員会方式でウオーキング大会を開催	浦安学区で実行委員会方式でウオーキング大会を開催
芳田中学校区(芳田・芳明)	「芳泉すこやかな子どもを育てる会」発会	さわやか健康ひろばのなかで芳田中学校区ウオーキング大会を開催	「学びと健康ウォーク」(芳田中学校区ウオーキング大会)を開催	「学びと健康ウォーク」(芳田中学校区ウオーキング大会)を開催	「学びと健康ウォーク」(芳田中学校区ウオーキング大会)を開催
福南中学校区(福島・南輝)	「笑顔あふれる町づくりの会 福島」発会	さわやか健康ひろばで福島地区内をウオーキング大会開催	福島地区ウオーキング大会	福島地区ウオーキング大会	福島地区ウオーキング大会
福浜中学校区(福浜・平福)	「フロンティア平福」推進会議	「ひらく健康21」発会	平福小学校区健康づくり教室 主催 南保健センター	平福小学校区健康づくり教室 主催 南保健センター	平福小学校区健康づくり教室 主催 南保健センター
光南台中学校区(小串・甲浦)	光南台中学校区健康づくり教室 主催 南保健センター	さわやか健康ひろばで光南台中学校区ウオーキング大会を実施。	地区社会福祉協議会、福浜公民館も参画	健康づくり教室の一部の主催がひらく健康21で実施。	健康づくり教室の一部の主催がひらく健康21で実施。
管内	ええとこ発見図を全中学校区で完成	運動普及講座 主催: 南保健センター	運動普及講座 主催: 南保健センター	運動普及講座 主催: 南保健センター	運動普及講座 主催: 南保健センター

健康市民おやかやま21 推進年表		南区南地域(平成20~24年度)		8年目(平成22年度)		9年目(平成23年度)		10年目(平成24年度)	
重点分野	NEW 包括支援センターが委員に加わる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
	推進体制や連携の広がり、活動内容がより充実している	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
ウォーキング大会参加者数	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
芳泉中学校区(芳泉・浦安)	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
芳田中学校区(芳田・芳明)	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
福南中学校区(福島・南隣)	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
福浜中学校区(福浜・平福)	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
光南中学校区(小甲・管内)	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる
NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる	NEW 「食生活」・「運動」・「歯」の健康づくりも取り上げる

第3章 地域・団体における健康市民おやかやま21の取り組み

活動の振り返りと新たな決意

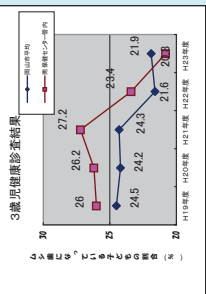
委員らで、地域の健康課題を取り組んできた10年間の活動を振り返った。健康づくりは、生涯のことであり、今までの勢がりを活かし、継続していき必要性を話し合った。

フォーラムにおいては、これからの10年間の活動への理解を得るべく、地域の代表者に参加を呼びかけた。連合町内会長、民生委員、教育関係者らの出席が得られ、更なる広がりを期待した。

講師からは、健康や受療状況からみた地域の健康特性の講話があり、フォーラムの参加者一同、今後の取り組みについて話し合い、これからの活動へ気持ちを新たにしました。

歯の健康づくり活動の成果が数値に!

- ・3歳児の歯の健康診断率が減少した。



このころの健康づくりの広がり

暗中模索のなかで始まったこのころの健康づくりの普及も、今までの地域での繋がりを生かし、活動が広がった。

（学習会 24回 延べ2413人参加）

参加者からは、肩肘はらず身近にこのころの健康づくりについて考えられたなど好評であった。

歯の健康づくりの広がり

歯の健康づくりは、好評により、見やすくなるよう大きく印刷し増版。

- ・1幼稚園がフッ素塗布開始。

このころの健康づくりの取り組み開始!

平成21年度末の定例会で、今後取り組むべきことについて、理田は、どう取り組んでいくか分からず、取り組んでいかなかったから補助金を活用し、精神科医と専門職を招き、学習会を開催。ストレス度が計れる唾液アミラーゼモニターを購入し、私たちが取り組める、自給予防やこのころの健康づくりについて何度も話し合った。

歯の健康づくりの広がり

歯の健康づくりは、市内の団体より、利用したいと好評を得る。南地域より、歯の健康づくりを推進できた。

- ・委員の働きかけにより、1幼稚園でフッ素塗布開始となる。
- ・企業へ、いまいき南グループの活動を説明し、助成金を得た。

歯の健康づくりを地域に発信

いまいき南グループの歯科医、講師より、委員全員で、歯の健康づくりについて、作成したリーフレットを用いて、学習会を実施。各学区で、歯の健康づくりの普及啓発を実施。地域からは、リーフレットは分かりやすいと好評を得る。

高齢者の健康づくりも

平成20年度より、包括支援センターが委員に加わったことにより、高齢者の健康づくりについても、意見交換が深まった。

いまいき南グループ(役員会)(定例会)9回

定例会にて、委員らが講師を招いて、学習会の開催。歯の健康づくりについて学ぶ。

NEW 作成したリーフレットは分りやすいと好評を得る。

地域への配布数
大人版 354部
子ども版 451部
健口体操 550部

「さわやか健康ひろば(イベント)実施」

子ども版、大人版の制作、リーフレットの作成

「さわやか健康ひろば(イベント)実施」

いまいき南グループ(役員会)(定例会)9回

定例会にて、委員らが講師を招いて、学習会の開催。歯の健康づくりについて学ぶ。

NEW 作成したリーフレットは分りやすいと好評を得る。

地域への配布数
大人版 354部
子ども版 451部
健口体操 550部

「さわやか健康ひろば(イベント)実施」

子ども版、大人版の制作、リーフレットの作成

「さわやか健康ひろば(イベント)実施」

歯のリーフレット地域への配布数

大人版 527部
子ども版 875部
健口体操 505部 他

好評につき、A3版を作成

好評につき、A3版を作成

歯のリーフレット地域への配布数
大人版 527部
子ども版 875部
健口体操 505部 他

好評につき、A3版を作成

歯のリーフレット地域への配布数
大人版 527部
子ども版 875部
健口体操 505部 他

好評につき、A3版を作成

歯のリーフレット地域への配布数
大人版 527部
子ども版 875部
健口体操 505部 他

好評につき、A3版を作成

歯のリーフレット地域への配布数
大人版 527部
子ども版 875部
健口体操 505部 他

健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21取り組み開始時期
岡山中央中学校区 愛育委員会、栄養改善協議会	平成23年6月	
<p>取り組みきっかけ</p> <p>健康市民おかやま21がスタートして9年、地区愛育委員会、栄養改善協議会等でそれぞれ地区の実情に応じて活動を進めてきたが、充分に浸透がはかられたとはいえない。そこで、具体的な取り組みを通して、各年代層へ働きかけを行うこととした。</p> <p>メンバー</p> <p>各地区の愛育委員、栄養委員並びに公民館職員</p> <p>取り組み内容</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康標語の募集を通して、地域に健康への関心を高める。 標語をしおりにして配布して、地域への啓発活動とする。 <ol style="list-style-type: none"> 標語の募集についてチラシを作成。裏面には、健康市民おかやま21中央地区推進委員会についてのお知らせを掲載。標語は心の健康を中心に、6分野の健康づくりについて応募可。 公民館講座の受講生や各地区愛育委員と栄養委員を通して、一般住民に標語応募の呼びかけ。合わせて中学校へも標語募集協力の働きかけ。 一応応募した方へ参加賞と応募作品をしおりにして贈呈。 あらゆる機会を通して、作成したしおりを配布して健康づくりへの関心を高める。 イベント等でパネルとして展示。 <p>取り組みの成果・感想</p> <ol style="list-style-type: none"> 各委員が共に作業することにより、21への関心を一層高めることができた。 中学校へ働きかけたところ、斬新な作品が出された。合わせて、学校側が地域の活動に対して好意的・協力的だった。今後連携を充分に取っていききたい。 		
 <p>しおり完成！！</p>		

健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21取り組み開始時期
弘西・南方健康ウォーキング大会実行委員会	平成19年	平成19年
<p>取り組みきっかけ</p> <p>「健康市民おかやま21」をうけて、弘西地区、南方地区でも愛育委員会や栄養改善協議会による個々の取り組みが行われているが、21推進組織的なものではない。21の取り組みを地域へ浸透させるきっかけとして両地区合同のウォーキング大会を計画。</p> <p>メンバー</p> <p>[弘西地区]連合町内会、体育協会、愛育委員会、栄養改善協議会、婦人会、民生・児童委員協議会、交通安全母の会、老人クラブ連合会</p> <p>[南方地区]連合町内会、体育協会、愛育委員会、栄養改善協議会、婦人会、民生・児童委員協議会、交通安全母の会</p> <p>[その他団体]</p> <p>岡山中央学区おやじの会、岡山市立岡山中央幼稚園、岡山市立岡山中央小学校、岡山市立岡山中央中学校、岡山市北区中央地域包括支援センター、岡山市北区中央保健センター、岡山市立旭公民館</p> <p>取り組み内容</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成19年6月、ウォーキング大会準備会を立ち上げ、8月に実行委員会を発足した。 2年目以後も実行委員会形式で実施している。 <ol style="list-style-type: none"> ウォーキングコース 旭公民館→岡北大橋→後楽園外苑→月見橋→旭公民館(約5キロ)のコース スケジュール 9:30～ 開会式・ウォーミングアップ 10:00 スタート 11:30～ ゴール アンケート回答 豚汁・ご飯の軽食後各自解散 		
 <p>ウォーミングアップ</p>  <p>ウォーキングの様子</p>		
<p>取り組みの成果・感想</p> <ul style="list-style-type: none"> 毎回、参加者・スタッフ合わせ120～130人が参加しており、年々増えてきている(今年度は161人)。運営も回を重ねるごとにスムーズになってきている。 参加者アンケートからは、「この様なウォーキング大会を今後も続けてほしい」「子どもと一緒に参加できて楽しかった」という声が毎回寄せられている。栄養改善協議会の作る豚汁も好評。 今後チラシ、公民館だより、ポスター・口コミ等による更なる事業の周知を図り、新しい参加者を増やしていきたい、住民交流の場として継続していきたい。 		

健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21 取り組み開始時期
牧石学区健康21の会	平成18年4月	平成20年4月1日
取り組みきっかけ		
北公民館の運動普及員の方からの情報が地域に伝わり、牧石学区でも取り組んでみようということになりました。各種団体に呼びかけて、なんとか立ち上げることができました。		
メンバー		
社会福祉協議会、連合町内会、民生委員・主任児童委員協議会、愛育委員会、婦人会、栄養改善協議会、老人クラブ連合会、コミュニティ協議会、げんきッズ（おやこクラブ）、牧石小学校、牧石幼稚園、牟佐保育園、牧石保育園、北公民館牟佐分館、北区中央保健センター		
取り組み内容		
<p>牧石学区健康21の会としては、地域に対しての知名度が低いので、皆さんに知ってもらうことが最優先の取り組みだと考えて、各種団体が行う行事に積極的に参加しています。</p> <p>牧石ふれあいまつりなどでは、保健センターに協力をもらい、健康チェックなどを行なっています。</p> <p>平成23年度は、「牧石学区健康21の会」のベストを作成し、今後の活動時に着用していきます。</p>		
 <p>「健康講座」の様子</p>		
 <p>「牧石学区楽しく歩く会」</p>		
取り組みの成果・感想		
<p>牧石ふれあいまつりでの健康チェックコーナーはなかなか好評ですが、直接に「健康市民おかやま21」の活動に結びついていないことが課題です。また、広報活動が上手くできていないことも課題となっています。</p> <p>メンバーが各種団体の方々のため、それぞれの行事に時間が取られ、「牧石学区健康21の会」の活動が進みにくい現状があります。</p>		


健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21 取り組み開始時期
みの健康21推進の会	平成18年4月	平成15年より地区の団体や個人で開始
取り組みきっかけ		
市民が主体的な健康づくりに取り組むための指針として平成14年度に「健康市民おかやま21」が策定され、15年度から、御野地区でもそれぞれの団体や個人がその推進に取り組んできた。平成18年度からは、健康な地域づくりの実現を図ることを目指し「みの健康21推進の会」が設立され、活動に取り組むきっかけとなった。特に子どもの時からの健康づくりに重点を置き、活動している。また、近年は、こころの健康づくりにとも積極的に取り組んでいる。		
メンバー		
連合町内会、社会福祉協議会、民生委員会、栄養改善協議会、愛育委員会、老人クラブ、ままかりの会（ボランティア団体）、交通安全母の会、婦人会、津島保育園、御野幼稚園、御野小学校、岡北中学校、北公民館、北区中央保健センター		
取り組み内容		
<p>○ 「食」についての継続的な取り組みの実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 御野小学校および岡北中学校での給食の試食会を通じての生徒との交流や学校保健の状況把握。 ・ 保育園や幼稚園での「食」への取り組み状況を把握。 ・ 各組織が実施している地域住民への「食」に関する教室（男性料理教室、親子料理教室、ゼロ歳の食育等）の実施状況を把握。 <p>○ 「こころの健康」についての取り組みの実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 平成22、23年度と「こころの健康講座」として、慈圭病院院長 堀井茂男先生の講演会を実施した。 ○ 地域でのまつりやイベントで、健康チェックコーナーを行った。 		
 <p>「中学校での給食交流会」の様子</p>		
 <p>「地域のまつり（サマーフェスタ・公民館まつり）での健康チェックコーナー」の様子</p>		
取り組みの成果・感想		
<p>・ 「食」についての取り組みを継続的に行うことで、保育園や幼稚園、小学校、中学校と連携ができ、地域ぐるみでの取り組みとなつている。また、「こころの健康」についても徐々に普及啓発ができていくように思われる。</p> <p>・ 21の活動は、地域のまつりやイベントなどの機会を活用し、健康チェックコーナーなどでPRすることで認知度も高まっているように感じた。</p>		



健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21 取り組み開始時期
三門学区健康市民おかやま21 推進会議	平成21年度	平成16年度
取り組みきっかけ		
平成16年度から石井中学校区でLet's健康ウォッチング(健康講座)を公民館と共催で始めた。平成17年度には愛育・栄養・公民館でウォーキングマップを作成し、平成20年度にウォーキング大会を実施。その後、三門学区では毎年ウォーキング大会を開催。また、平成21年度からは、「三門学区健康市民おかやま21 推進会議」として組織を立ち上げた。		
メンバー		
学区社会福祉協議会、愛育委員会、連合町内会、民生委員会、運動普及員、栄養改善協議会、元気の会、婦人会、老人クラブ、岡西公民館、包括支援センター、保健センター		
取り組み内容		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 年2回のウォーキング大会の実施(雨天時は公民館でベタンク大会) ・ 公民館文化祭(11月)に21コーナーを開設し、健康チェックと21のPRを実施 ・ 愛育委員が21の寸劇(愛媛三劇団)やたばこの紙芝居を実施。愛育委員会定例会や三門小学校、ふれあい会食の場で実施。 		
 		
<p>さくらの下でウォーキング</p> <p>21の寸劇を熱演中</p>		
取り組みの成果・感想		
21の組織を立ち上げたことで、地域の組織同志の横の連携が密に取れるようになった。またウォーキングに関しては、地域での行事が定着化し、地域の住民が楽しみにして下さるようになった。大会を実施する際、21のメンバーが自主的に役割を取って、簡単な打ち合わせを行うだけで実施できるようになった。21の寸劇と紙芝居は21の6分野を分かりやすく、伝える手段として好評で、地域の中だけでなく、学区外からも講演依頼があった。		

健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21 取り組み開始時期
石井中学校区 健康市民おかやま21 推進会議	平成18年度	平成16年度
取り組みきっかけ		
地域のみんなが健康であって欲しいという思いから、健康市民おかやま21を地域全体にひろめることを目的に、推進会議を設立した。平成23年度は、石井中学校区の高齢化率が高いことから、高齢者向けのこのころの健康づくりの普及・啓発を目的に、講演会を行った。		
メンバー		
愛育委員会、栄養改善協議会、運動普及員、岡西公民館		
取り組み内容		
<p>推進会議のメンバーで、このころの健康に関する問題にどの様に取り組んでいくかを話し合った。その話し合いの中から、地域住民が日頃の生活を振り返りきかけをつくること、またストレスの対応方法について学びたいという思いが出てきた。</p> <p>平成22年度は、健康市民おかやま21 中央地域推進委員会で、自殺対策に取り組むことになり、石井中学校区でも自殺予防のPRティッシュを配布し、普及啓発を行った。</p> <p>平成23年度は、9月に石井中学校区の地域住民を対象として、「あなたのこのころは頑張りが足りませんか？」をテーマに講演会を開催した。石井中学校区から44名の参加があり、この健康について正しい知識を得ることができた。</p>		
		
<p>《参加者の声》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 先生の話が心にしみ、癒された ・ 講話で学んだことに気を付けて生活したい ・ 家族、地域の人へ伝えたい 		
取り組みの成果・感想		
中間評価以降、石井中学校区としての取り組みは少なかった。しかし、平成22年度よりこの健康を切り口に石井中学校区としての取り組みについて話し合い、講演会の開催、自殺予防のPR等、普及啓発を行うことができた。今後も機会を捉えて地域の健康づくりを推進していきたい。		

健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21取り組み開始時期
鹿田学区愛育委員会・栄養改善協議会・婦人会		平成17年
取り組みきっかけ	地域のみんなが健康であり、地域活性化や地域のつながりも大切にしたいとの思いから、健康フェスタを開催することとなった。	
メンバー	鹿田学区愛育委員会・栄養改善協議会・婦人会	
取り組み内容	平成17年から毎年1回、健康フェスタで21をPR。 平成23年は、「こころ」をテーマに開催。 ・講演は、『こころの健康』について話しを聞きました。「からだ」と「こころ」を元気にするコツ等、笑いを交えて分かりやすい内容でした。 ・計測コーナーは、体脂肪測定・ストレスチェック・足裏測定を実施しました。	
 		
<p>みなさん講師の話に熱心に耳を傾けて聞きました。</p> <p>足裏測定を実施中。 普段の生活を見直すきっかけになっています。</p>		
取り組みの成果・感想	健康フェスタをきっかけに、自分自身の健康を振り返るきっかけや健康についてどのような取り組みが良いか学ぶきっかけとなっている。実施している側も、準備などは大変ではあるが、お互いのつながりが強まり、地域や自分の健康について考えるきっかけとなっている。	


健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21取り組み開始時期
出石地区愛育委員会		平成18年
取り組みきっかけ	地区住民が心も体も健康で暮らせるように、地域での健康づくりの活動を行うこととした。平成18年度は、タバコをテーマにし、地区内の保育園児や男性たちを中心に健康教育を行った。	
メンバー	出石地区愛育委員会・栄養改善協議会・連合町内会・コミュニティ協議会等	
取り組み内容	平成20年度から健康フェスタを実施。 地区の方が、たくさん参加されています。 平成23年度は、2月14日に出石コミュニティハウスで健康フェスタを行いました。 対象：地区住民 47名参加 内容：運動指導員による講話と実技 運動をしながら身体を動かすときのポイントを学び、心のリフレッシュにつながることも分かりました。 計測コーナー（体脂肪測定・ストレスチェック・握力測定） 介護相談コーナー 栄養委員が作った豚汁をみんながたべながら会食	
 		
<p>みんなでお昼ご飯を食べた後は、情報交換や近況報告の場となっています。</p>		
取り組みの成果・感想	健康フェスタをすることで、健康について学ぶ機会や自分の生活について振り返ることができている。そして、何より高齢者が多い地区のため、地域の方と顔を合わせることができている。参加者の笑顔がたくさんみられ、地域のつながりの場となっている。	

健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21 取り組み開始時期
健康みなんにし21	平成16年度	平成17年度
取り組みの概要		
御南中学校区は、高血圧・糖尿病対策の重点地域とされており、「運動」と「栄養」について地域全体で取り組む必要があり、講座や広報を通じて幅広い年齢層に啓発することが求められていたことから。		
メンバー		
健康みなんにし 21 推進委員、みなんにし健康講座企画委員、御南・西学区愛育委員会、御南・西学区連合町内会、御南・西学区栄養改善協議会、御南・西学区老人クラブ連合会、御南・西学区体育協会、御南・西学区社会福祉協議会、御南・西学区婦人会、御南・西学区交通安全母の会、御南・西学区民生児童委員会、御南・西学区おやこクラブ、岡山市北区中央地域包括支援センター、岡山市北区中央保健センター、御南西公民館		
取り組み内容		
健康づくりの大切さを広く地域に啓発していくため、健康に関する講座等を企画、実施している。 《平成23年度の取り組み》		
<ul style="list-style-type: none"> ・笑顔と健康ピーチピチ 元気でステキな“みなんにし”健康講座（年5回） 内容：①生活習慣病予防について ②こころの健康について ③栄養について ④知っておきたいウォーキングの基礎知識 ⑤反省会 ・「第6回みなんにし健康まつり」（5月21日 土曜日 10時～14時） 幼児安全法の講話・実技のあと各種体験コーナー（健康チェック、足裏診断、見てさわって、むし歯予防、動脈マッサージ、ストレッチ体験、SAT《実物大の食品模型を選んで栄養価の計算》、地域包括支援センターの各コーナー） ・みなんにしディスプレイコンの会（毎月第4月曜日） 子どもから高齢者まで誰もが誰もが気軽に楽しめる ニュースポーツ ・いきいき健康ウォーキング（7・8月を除き年10回実施） ① 千光寺(尾道) ② 藤公園(和氣町) ③ 深山公園(玉野市) ④ 笠岡 ⑤ 安養寺・福山城跡(総社市) ⑥ 龍泉寺(下足守) ⑦ 金刀比羅宮(琴平町) ⑧ 野崎邸(児島) ⑨ 貸切バス利用(龍野・赤穂) ⑩ 貸切バス利用(江田島) ・動脈マッサージ、ストレッチの普及 健康まつりや健康講座において動脈マッサージ、ストレッチの普及を図っている。 		
取り組みの成果・感想		
<ul style="list-style-type: none"> ・成果：構成メンバーを通じて地域住民への周知に努めており、住民の健康づくりに対する関心は高くなっている。 ・感想：情報交換を密にして、他地区・学区等で実施している内容で、健康みなんにし21で受け入れられるものはいくらでも取り込んでマンネリに陥らないよう努めている。また構成メンバーの積極的な動きかけにより、さらに多くの方に当該活動に関心をもちたいだけではないよう努力してきた成果が徐々に実を結びつつある。 		

健康市民おかやま21 取り組み事例（北区中央地域）

組織・グループ名	発足時期	21 取り組み開始時期
いきいき元気大元21	平成16年	平成15年
取り組みの概要		
平成15年度に町内会・愛育委員会共催で健康教室を開催する。住民自らが自身の健康、地域の健康づくりについて学び体験する場として広がりを見せ、平成16年度には健康づくりのためのイベントを開催する。このような取り組みが地域の各団体・組織からも支持され、地域として健康づくりに取り組むことを目的に、地区の推進会議を発足するに至る。		
メンバー		
大元地区連合町内会、大元学区社会福祉協議会、大元学区民生委員、大元学区愛育委員会、大元学区栄養改善協議会、大元学区婦人会、大元学区おやこクラブ、大元小学校、大元小学校PTA、大元小学校学校薬剤師、大元幼稚園、橋上中野保育園、北区中央地域包括支援センター、大元公民館、北区中央保健センター		
取り組み内容		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 3回/年の地区推進会議を実施。中央地域推進会議の報告や各組織の取り組み状況を報告。 ・ 健康フェスタ in おおもとにて健康市民おかやま21のPRやこころの健康に関する講演会を実施した。体重・体脂肪測定や骨密度測定に加えて、平成23年度からはストレスチェックや育児相談のブースも設けている。 ・ フェスタに向けて実行委員会を2回、反省会を1回設けて、内容の見直しや改善点を話し合っている。フェスタの来場者数の増加が課題であったが、平成23年度はより小学校や幼稚園でのPRも積極的に先行し、例年に比べて来場者は倍増し、特に子ども連れの参加者が増えるなど、年齢層の幅も広がった。 ・ 幼稚園ではお弁当を通して保護者との交流を図ったり、小学校でもパランスのとれた食事についての大切さを親子で学ぶ場を設けている。 		
		
取り組みの成果・感想		
<p>地域の各団体・組織との連携で、地域として健康づくりの大切さについて認識が高まってきている。いきいき元気おおもと21のメンバーとして、各組織の中でも健康について話を深めたり、勉強する場をつくることで、メンバーの意識は高まっている。イベントでのPRだけでなくとどまらず、今後も地域住民に向けて継続した活動を続けていきたい。</p>		