

健康市民おかやま 21 (第2次) 普及啓発イベント

みんなで体操 めざせ優勝!!

来場記念品
あり!!
入場無料

OKAYAMA! 市民体操甲子園

日時
場所

平成 28 年

3月6日(日)

13:00 ~ 16:30

開場時間 12:30 ~

当日 12 時から会場にて入場整理券を配布します。
入場整理券をお持ちの方を優先します。

[1 名様につき 4 枚まで]

イオンモール岡山 5F
おかやま未来ホール

❗ ご来場の際は中央エレベーターを
ご利用ください

イベント内容 ...

- OKAYAMA! 市民体操甲子園
- 中西圭三氏トークショー



OKAYAMA! 市民体操
誕生秘話など、子どもから
大人まで楽しめる
ステージです。

健康市民おかやま 21
キャラクター
ももちゃん



アクセス MAP



イオンモール岡山
5F おかやま未来ホール
岡山市北区下石井一丁目2番1号

OKAYAMA! 市民体操って?

日常生活の中で体操を気軽に取り入れ健康度のアップを図るとともに、高齢者のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防し、介護予防につながることを目的とした体操です。

主催: 健康市民おかやま 21 推進会議・岡山市