



# 健康市民 おがやま21 (第2次)

## 中間評価報告と今後の方向性



# 目次

## 第1章 計画の基本的な考え方

1 計画見直しの趣旨	6
2 目的	7
3 計画の位置づけ	7
4 計画の期間	7
5 基本理念	8
6 推進の方向性	8
7 健康市民おかやま21（第2次）体系図	9

## 第2章 健康市民おかやま21（第2次）中間評価の概要

1 健康市民おかやま21（第2次）の中間評価の概要	12
（1）健康市民おかやま21（第2次）の評価の方法	12
1）評価の枠組み	
2）評価指標	
（2）健康市民おかやま21（第2次）中間評価結果	14
2 健康市民おかやま21（第2次）の中間評価 各論	
（1）健康を自覚できる人の増加、 健やかな暮らしを支える社会環境の実現に関する目標	20
（2）ライフステージに応じた健康づくりの推進に関する目標	24
1）次世代の健康	
2）青壮年期の健康	
3）高齢期の健康	
（3）6分野の健康づくり及び生活習慣病への対策に関する目標	
1）6分野の健康づくり	
①栄養・食生活	30
②身体活動・運動	34
③こころ・休養	38
④飲酒	39
⑤喫煙	40
⑥歯・口腔の健康	42

2) 生活習慣病への対策	
①がん	44
②循環器疾患	46
③糖尿病	48
(4) 市民、民間、専門団体、地区組織、ヘルスボランティア、公民館、 学校園などとの連携による健康づくりの推進に関する目標	50
(5) 基本方針（市民主体の推進体制、地域連携の健康づくり）に関する成果	
① 地域のネットワークの広がり（推進体制の整備：推進組織地図）	52
② 「OKAYAMA！市民体操」を通じた、地域の絆づくり	54
③ ええとこ発見図（市内36中学校区のウォーキングマップ）の作成とその活用	55
④ 組織関係図でみる地域でのつながりの強化	56
3 目標値 ～目標項目一覧・目標値達成度～	65

### 第3章 地域・団体における健康市民おかやま21（第2次）の活動の経過

(1) 健康市民おかやま21（第2次）の事業展開	84
(2) 地域における21推進活動の年表	
1) 北区中央地域	86
2) 北区北地域	87
3) 中区地域	88
4) 東区地域	89
5) 南区西地域	90
6) 南区南地域	91
(3) 5年間の活動のまとめ	
1) 北区中央地域	92
2) 北区北地域	93
3) 中区地域	96
4) 東区地域	99
5) 南区西地域	104
6) 南区南地域	107
7) 組織・団体	108

## 資料編

(1) 健康市民おかやま21推進会議委員名簿（平成29年度）	114
(2) 健康市民おかやま21活動評価部会委員名簿（平成29年度）	115
(3) 健康市民おかやま21普及啓発部会委員名簿（平成29年度）	115
(4) 健康市民おかやま21推進会議職域・保険者連絡会委員名簿 （平成28年度）	116
(5) 健康市民おかやま21第2次中間評価アンケート調査の概要	117

### 【参照資料】

- ・絵で見る岡山市民の健康～「健康市民おかやま21」策定に向けて～（平成14年2月）
- ・健康市民おかやま21 笑顔がピーチ・ピチ（平成15年1月）
- ・健康市民おかやま21 笑顔がピーチ・ピチ（概要版）（平成15年3月）
- ・健康市民おかやま21（普及版）（平成15年3月）
- ・健康市民おかやま21 中間評価アンケート調査（平成19年8月）
- ・健康市民おかやま21 中間評価と今後の方向（平成20年3月）
- ・健康市民おかやま21 中間評価・今後の重点項目（概要版）（平成20年3月）
- ・健康市民おかやま21 中間評価（地域版）（平成21年4月）
- ・健康市民おかやま21 最終評価アンケート調査（平成24年3月）
- ・健康市民おかやま21 最終評価報告書（平成15年～24年度）
- ・健康市民おかやま21（第2次）（平成25年度～平成34（2022）年度）
- ・健康市民おかやま21（第2次）中間評価アンケート調査（平成29年12月）

※出典が「健康市民おかやま21市民アンケート調査」の標本数（N）については、118ページに記載しています。



# 第1章

## 計画の基本的な考え方

# 計画の基本的な考え方

## 1 計画見直しの趣旨

岡山市では、「すべての市民が健康で自分らしく生きられるまち」を目指し、平成15年に「健康市民おかやま21（平成15年度～平成24年度）」を策定し、市民と行政が一体となり、市民の健康づくり運動を推進してきた中で、地域での健康づくりを進めるための体制整備が進み、地域のネットワークが広がってきました。また、「健康を自覚できる人」の増加など市民の健康づくり運動の成果があがりました。

しかし、青壮年期に対する取組や、こころの健康づくりへの取組など、改善すべき課題も残され、さらに、高齢化にともなう疾病治療や介護にかかる社会の負担が一層増すと予測されるとともに、健康格差（地域や社会経済状況の違いによる集団間の健康状態の差）への対策も必要となってきました。

このような背景のもと、社会全体が相互に支えあいながら、市民の健康を守るための社会環境の整備がますます大切になっていることから、平成25年度～平成34（2022）年度の健康増進計画として、「市民がいきいきと笑顔で過ごすことができるまち。人と人とのふれあいを大切にするまち。活気のあるまち。」の実現にむけ、市民参画のもと「健康市民おかやま21（第2次）」を策定しました。

平成29年度は、「健康市民おかやま21（第2次）」の活動も5年目の中間年を迎えたことから、これまでの15年間の基本的な考え方はそのままに、平成25年度からの5年間の活動状況や目標の達成状況についての中間評価を行い、現在抱えている課題と計画の最終年度となる平成34（2022）年度に向けた活動の方向性について明確にしたものです。

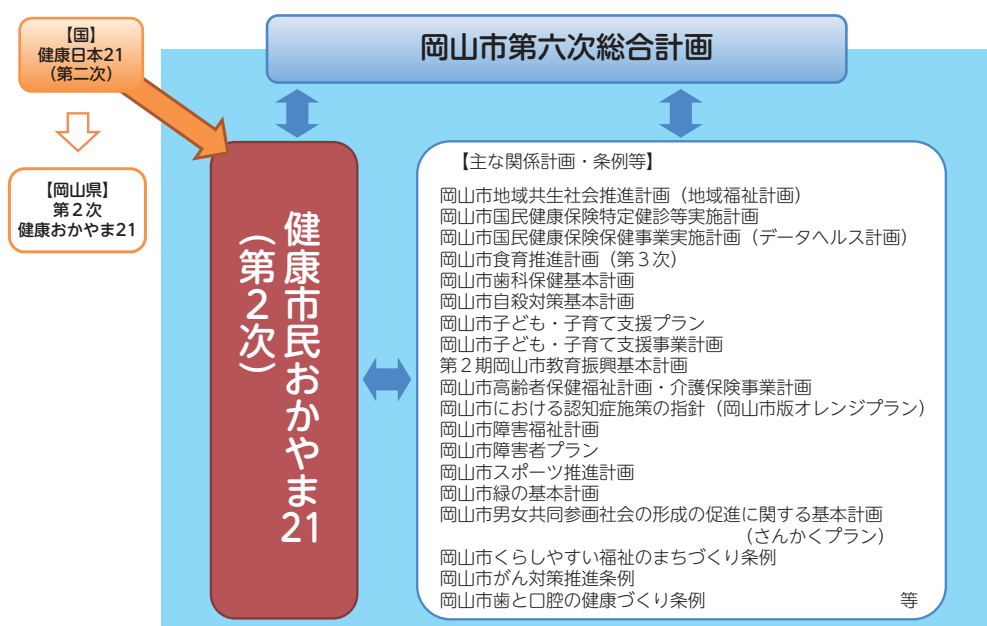
（参考）国は、平成12年に策定した「21世紀における国民の健康づくり運動（健康日本21）」に引き続き、少子高齢化や疾病構造の変化が進む中で、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現をめざし、健康格差の縮小や社会環境の整備等を新たな目標に掲げ、平成25年度から10年間の「健康日本21（第二次）」を策定し、平成29年度に中間評価を実施しています。

## 2 目的

この計画は、すべての市民が健康で、心豊かに生きられるまちを目指し、健康を自覚できる人の増加と、健やかな暮らしを支える社会環境の実現を図ることを目的としています。

## 3 計画の位置づけ

- (1) 「健康増進法」(平成14年法律第103号)第8条に基づき、市民の健康の増進の総合的な推進を図るための方向性や目標を定めるものです。
- (2) 「健康市民おかやま21」(平成15年度～平成24年度)の評価をもとに、次期計画として位置づけ、その継続性を保っていきます。
- (3) 様々な分野の取組を総合的・一体的に進めるために「岡山市第六次総合計画(平成28年度～平成37(2025)年度)」の健康づくり分野の計画として位置づけ、関連計画との調和を図っていきます。



## 4 計画の期間

計画の期間は、平成25年度から平成34(2022)年度までの10年間としています。計画の推進にあたっては、計画の中間年にあたる平成29年度に中間評価を行い、計画を見直しました。平成34(2022)年度には、最終年度における評価を行う予定です。



## 5 基本理念

取組の方策については、以下の3つを基本理念としました。

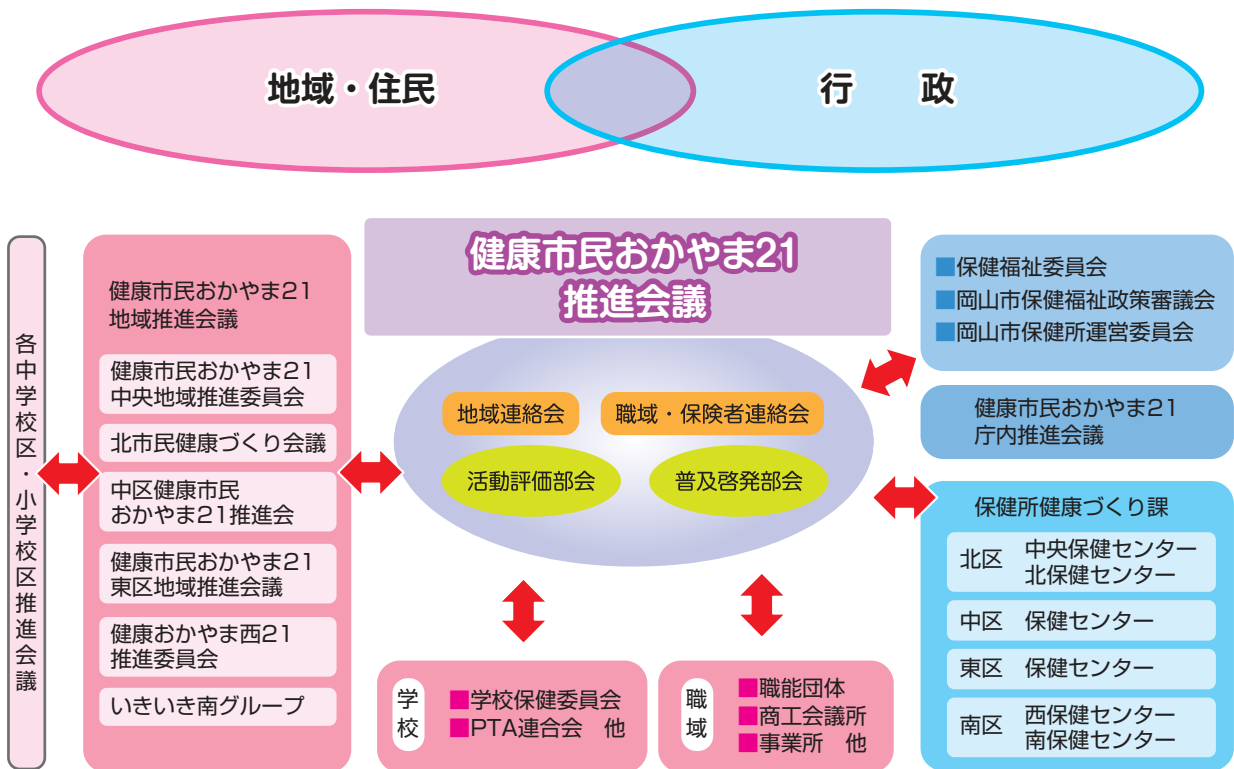
- (1) 市民の主体的な健康づくり
- (2) 地域でつながり、高めあう健康づくり
- (3) 市民の健康を支え守るための環境整備

## 6 推進の方向性

また、以下の3つを推進の方向性としました。

- (1) ライフステージに応じた健康づくりの推進
- (2) 6分野の健康づくり（栄養・食生活、身体活動・運動、こころ・休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康）及び生活習慣病への対策
- (3) 市民、企業、専門団体、地区組織、ヘルスボランティア、公民館、学校園などとの連携による健康づくりの推進

### 《健康市民おかやま21の推進体制図》



7 健康市民おかやま21（第2次）体系図

## 岡山市第六次総合計画

未来へ躍動する桃太郎のまちおかやま  
 「躍動」「住みやすさ」「協働」  
 全国に誇る、傑出した安心を築く「健康福祉・環境都市」

### 健康市民おかやま21（第2次）

すべての市民が健康で、心豊かに生きられるまち

#### 健やかな暮らしを支える社会環境の実現

健康を自覚できる人の増加

#### 基本理念

市民の主体的な  
健康づくり

地域でつながり  
高めあう健康づくり

市民の健康を支え  
守るための環境整備

#### 推進の方向性

- ライフステージに応じた健康づくりの推進
- 6分野の健康づくり(栄養・食生活、身体活動・運動、こころ・休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康)及び生活習慣病への対策
- 市民、企業、専門団体、地区組織、ヘルスボランティア、公民館、学校園などとの連携による健康づくりの推進

# コラム

## 健康市民おかやま21（第2次）推進キャラクター「ももちゃん」の紹介

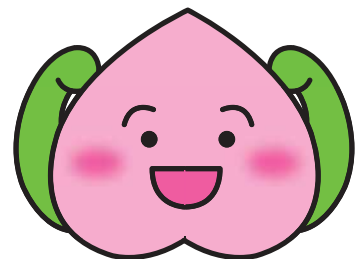
本市では、「健康市民おかやま21」の推進にあたり、岡山市が誇る特産物の桃を擬人化したキャラクターを作成し、さらに、市民から、キャラクター名を募集し、「ももちゃん」と名付けました。

桃をイメージした「ももちゃん」が、元気よく笑っているデザインは、「市民がいきいきと笑顔で過ごせるまち」をめざして、健康づくりをすすめていこうというメッセージが込められています。

また、平成26年度には、健康市民おかやま21の推進メンバーである大学生のデザイン画を基に、着ぐるみやかぶりものも作成し、地域での健康づくりイベントに登場し、「OKAYAMA！市民体操」を一緒にするなど、幅広い世代から人気です！



「ももちゃん」と一緒に、「すべての市民が健康で、心豊かに生きられるまち」をめざして、市民の健康づくりを推進していきます。



健康市民おかやま21（第2次）  
推進キャラクター  
ももちゃん

### 「ももちゃん」のプロフィール

- |            |  |
|------------|--|
| 1 名前       | ももちゃん                                    |
| 2 誕生日      | 6月1日 岡山市民の日                              |
| 3 生まれたところ  | 岡山市                                      |
| 4 性格       | 何事も一生懸命ながんばり屋さん                          |
| 5 好きな食べ物   | きびだんご                                    |
| 6 得意なこと    | 運動、特にOKAYAMA！市民体操                        |
| 7 口ぐせ      | 言葉の最後に「～もも」と言う。<br>興奮すると方言がでて「～じゃもも」と言う。 |
| 8 ももちゃんの願い | 岡山市のみんなが健康で、笑顔のあふれるまちになること               |
| 9 体重       | ひ・み・つ                                    |