

## 第3章

# 地域・団体における 健康市民おかやま 21（第2次）の 活動の経過

### （1）健康市民おかやま 21（第2次）の事業展開

平成 25～29 年度までに取り組んだ様々な事業を経過とともに紹介します。

### （2）地域における 21 推進活動の年表

平成 15～24 年度までの第 1 回の活動を通じて立ち上がった市内 6 地域の推進会議により、各地域の特性にあった健康づくり活動が展開され、平成 25 年度からの第 2 回の活動でも引き継がれています。

そして、現在も、より住民にとって身近な小単位の組織として、中学校区もしくは小学校区に推進の組織が立ち上がり、広がっています。

今回も、地域推進会議の皆さんと一緒に、年表作成を通じてこの 5 年間の様々な経過を振り返りました。

### （3）5 年間の活動のまとめ

健康市民おかやま 21 推進メンバーによる健康づくりの活動は、各地域組織により様々であり、活発に展開されています。

この 5 年間の活動を紹介するとともに、これからのさらなる活動に向けてのメンバーの想いを「活動のまとめ」としてご紹介します。

(1) 健康市民おかやま 21 (第2次) の事業展開



第2次スタート 平成25年度

平成26年度

平成27年度

市民が主役！健康市民おかやま21 地域広げ隊プロジェクト

市内6地域推進会議のメンバーが中心となり、地域の健康づくりを進めるために啓発活動を実施。活動を通して、地域の絆が深まるとともに健康づくりに関する市民運動の広がりを期待。

メンバー構成  
市民、専門職団体  
(医師会・歯科医師会・薬剤師会等)、  
職域(保険者、商工会議所等)、行政等



制作 完成

**OKAYAMA! 市民体操**

市民と 完成発表会

活用・実践・普及活動

実践指導者研修 イベントでの普及啓発

作成 完成

**OKAYAMA! 市民体操**

本市の「健康市民おかやま21」の取組が、「第1回 健康寿命をのばそう! Award」厚生労働省健康局長優良賞を受賞しました。

インセンティブを活用して

**運動習慣の定着**

70万人市民トリオでウォーキングに取り組む励ましあいが運動定着を目指す

**健幸ポイントプロジェクト**

**高齢者に対する低栄養予防アドバイス事業**

知識の普及、バランスの良い食事を提案する媒体の配布

ランチオンマト

大学との連携

学生健康づくり応援事業 (イマ食改善プロジェクト)

野菜不足、朝食欠食などの課題を抽出

中国学園大学の学生から情報発信

チラシ・卓上メモ

**働き盛り層への応援**

企業・団体に向け、健康市民おかやま21(第2次)推進宣言をPRし、青壮年期の健康づくりを進める。

健康を支え守るための環境整備

企業との連携

※売り場の写真は許可を得て掲載しています

包括連携協定

イオンスタイル岡山 GGデー健康チェック健康相談

かるうま減 普及啓発事業

減塩のめがおいしい! **かるうま減プロジェクト**

禁煙支援 受動喫煙対策

「禁煙・完全分煙実施施設」認定事業

禁煙治療費の補助

保険適応対象外の市民へ治療費の補助

禁煙治療の補助 受けられ

疾病対策

ポピュレーションアプローチ

ハイリスクアプローチ

岡山市がん検診受診率向上プロジェクト

けんしん受診勧奨

街頭キャンペーン

ピンクリボン

特定健診後、糖尿病や高血圧等で要医療領域の方へ、保健師による家庭訪問

重症化予防訪問事業

特定健診後、ハイリスク該当者に個別指導

フォローアップ保健指導

第3章 地域・団体における健康市民おかやま21(第2次)の活動の経過

平成27年度

平成28年度

平成29年度



活用・実践



実践発表会



ウォーキング大会



大阪府貝塚市との交流会



36か所巡り



市民体操甲子園



三世代と一緒に



公民館で毎週



保育園児も



高校生も



ウォークプロジェクト

まちなか健康スタンプラリー

岡山丸ごと！健幸ポイントプロジェクト



1人1人にお伝え

マグネットシート



高齢者健康相談も合わせて紹介

バンダナ



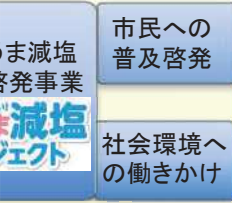
学生のための料理教室

レシピ集



SNSの活用

レシピ動画



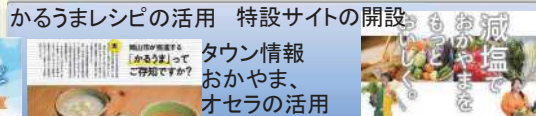
減塩プロジェクト

市民への普及啓発

社会環境への働きかけ



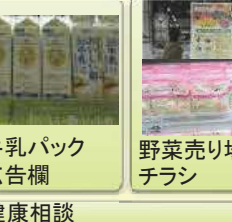
かるうま減塩フェスタ



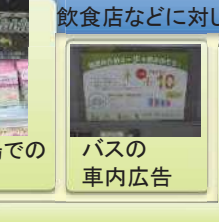
かるうまレシピの活用 特設サイトの開設

タウン情報おかやま、オセラの活用

減塩認定店



乳パック告知欄



野菜売り場でのチラシ



バスの車内広告



減塩食品の紹介



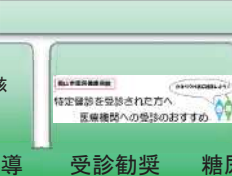
かるうま減塩フェスタ Inイオンスタイル岡山



特定健診、がん検診・おやこ手帳交付・1歳6か月児健診、三歳児健診

特定健診、がん検診・おやこ手帳交付・1歳6か月児健診、三歳児健診

ABR(禁煙短時間支援)の実施



受診勧奨

糖尿病予防啓発懸垂幕



世界腎臓デー CKD(慢性腎臓病)啓発イベント

ワンコイン検診

乳がん・肺がん検診 (H28～)

乳がん検診重点地区の集団検診開始 (H28～)