

岡山県愛育委員協議会

マンマモデルで、しこりを確認。
自己検診の大切さをPR！



オリジナルピンクリボンを
作りました。
これを活用して若い世代へ
セルフチェックの大切さを
伝えていきます



ピンクの風船を飾り、
ピンクのベスト着用
で、若い世代にも興
味を持ってもらう工
夫をして啓発活動を
しています！

愛育委員は
がん検診受診の
大切さを
地域の皆さんへ
伝えています！

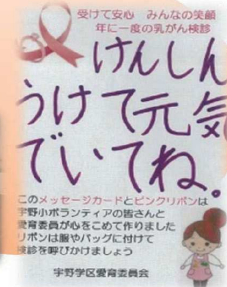
愛育委員みんなで声
かけしています！



医療機関が少なく、
交通の便が悪い地域では、
集団検診が実現しました！



手書きメッセージで
想いを伝えてます！



地域に健康の花を咲かせます！

岡山市栄養改善協議会

かるうま減塩の推進



ソースは少ししようね



減塩グッズの活用や調理の工夫で減塩に取り組む人を増やしたいです。

高齢者に対する低栄養予防アドバイス事業



年齢を重ねても元気で過ごしていただくために、肉や魚のおかずを食べる大切さをお伝えします。

OKAYAMA!市民体操の普及



第12回食育推進全国大会 in おかやま



食生活改善と適度な運動の普及で健康づくりに取り組む人を増やしたいです。

野菜摂取の推進



子どものころから楽しく学び、野菜をしっかり食べる人を増やしたいです。

一般社団法人 岡山市医師会

「健康市民おかやま21」活動の記録

● 委員会活動への参加

岡山市が平成15年度から設置した「健康市民おかやま21推進会議」「健康市民おかやま21普及啓発部会」「健康市民おかやま21みんなの体探(仮称) 専門家会議」「健康市民おかやま21みんなの体探(仮称) プロジェクト会議」と各種会議に委員として参加した。

● 健康市民おかやま21普及啓発イベント(健康相談) 26.8.31

「健康市民おかやま21」は、平成15年度から24年度の第1次計画があり、平成25年度から10年間の第2次計画として市民と行政が一体となり健康づくり運動を推進している。この計画は「岡山市第六次総合計画」の健康づくり分野の計画として位置づけられており、岡山市民のための健康増進に携わる医師会として無料健康相談を行った。

● かるうま減塩フェスタ 29.1.22

減塩に関する普及啓発活動の一環として、循環器内科医師による無料健康相談を行った。



● 第12回食育推進全国大会inおかやま 29.6.30

講演会	「食と笑いと健康寿命」
演者	岡山市医師会副会長 松井浩明
聴講者	135名

● 岡山市民と医師会の集い

1) 講演会・シンポジウム開催

平成25年度	認知症：家族でささえる認知症
平成26年度	出産・育児における適齢期を啓蒙：産みドキ・育てドキ・働きドキ
平成27年度	健康寿命：じょうずに延ばそう健康寿命

2) 子ども医療体験を開催
医師会の機能を生かした活動。医療体験。

3) 岡山市検診啓発活動
「検診を受けましょう！～自分の健康は自分で守りましょう～」をスローガンに、来館者に対し、岡山市のがん検診のチラシを配り啓発活動を行った。

岡山市内歯科医師会連合会

健康市民おかやま21の取り組み

委員会活動

岡山市が設置する「健康市民おかやま21」の推進会議、普及啓発部会、また各保健センターで活動している地域推進会議などに委員として参加しています。

健康市民おかやま21普及啓発イベント

健康市民おかやま21を推進する各地区の団体と連携して健康イベントに参加し、お口の健康相談や簡易検査による健康チェック、フッ素塗布などを行いました。

さわやか健康ひろば(南区南地域)、西ふれあいまつり(南区西地域)、ふれあいセンターまつり(東区)、御津公民館祭り(北区御津) 等

第12回食育推進全国大会inおかやま(H29.6.30)

岡山市歯科医師会は、健口食育ミング30(カミングサンマル)と題し、お口の健康の大切さを来場者にお伝えしました。

講演会：「健口食育で子どもが変わる！」～家庭がパワースポットに～
佐世保市立広田小学校教諭 福田泰三 先生

ブース出展：「ガムでかむ力チェック」、「お口の中の細菌数チェック」、「パソコンによるお口の中の診断」



歯ッピーフェア

岡山市歯科医師会は、毎年「いい歯の日(11月8日)」前後の日曜日に歯と口腔の健康をテーマとした啓発イベントを実施しています。

歯の健康クイズ、むし歯リスクチェック、かむ力チェック、パソコンによるお口の中の診断、お口の中の細菌数チェック、お口を使ったゲーム、ヘルシーちゃん体操、骨と歯を強くする献立例、手指・足型模型作成(幼児)、歯科技工士体験コーナー、その他多数の体験型ブースを出展し、大勢の市民の方を対象に健康啓発を行っています。



岡山市薬剤師会

【健康市民おかやま21のイベント協力】

「お薬相談」・「健康茶」・
「アルコールパッチテスト」等を行い、
健康づくりへのアドバイスとして、
ブース出展による協力を実施。



イベントでの
「お薬相談ブース」の
様子

【ええとこ発見図の配布協力】

岡山市内の薬局待合室にて、
「ええとこ発見図(ウォーキングマップ)」
を置いて、市民へ啓蒙



待合室で配布の「ええとこ発見図」

【健康市民おかやま21のイベント紹介】

薬局待合室にて、
「健康市民おかやま21」の
イベントパンフレットを置き、市民へ啓蒙

【OKAYAMA!市民体操の普及】

四師会協議会にて、
参加者全員で披露し、連携を深める。
(岡山市関係者・医師会・歯科医師会・
看護協会・薬剤師会)



公益社団法人岡山県看護協会

●委員会活動への参加

健康市民おかやま21推進会議、健康市民おかやま21普及啓発
部会等の会議に委員として参加

●健康フェスティバルの開催

表町商店街にて県民を対象とした健康フェスティバルを開催
利用者 300人



●まちの保健室の開催

高島屋岡山店地下2階にて毎週土曜日に開催
専門的な知識をもった看護職による、
簡単な健康チェックや健康相談を実施

●小児救急医療適正受診出前講座・ 地域での健康応援出前講座の実施

子どもの救急時、適正な対応方法や、
健康づくり等を看護職が会場に出向き
講話・質疑応答等実施



●第12回食育推進全国大会inおかやま

熱中症予防に関するワークショップを実施

栄養士会は、これからも、
 減塩や低栄養予防に取り
 組む市民が増えるように、
 地域の健康づくりの取組に
 協力していきます。



市民に向けての健康講座
 「未来の健康を考えよう」
 調理実習の他にワールドカフェも実施



減塩の普及 わかりやすい教材の作成



他の団体と連携 西大寺ふれあいまつりへの参加



コラム

～健康寿命延伸に向けて、企業と連携して取り組んでいます～



桃太郎のまち 健康推進 応援団


岡山市では、市内全域で健康に対する意識を高め、健康づくりの取組が各地域で活発化することを狙い、健康寿命延伸に向けて市と一緒に取り組んでいただける企業等に「桃太郎のまち健康推進応援団」として協力していただいています。

具体的な取り組みの一部を84～85ページにも簡単に紹介しています。

登録企業の活動内容について


みんなの健康づくりのために



 **健康づくりイベントへの協力**
減塩イベントでの啓発活動への協力


みんなの健康づくりのために



 **公民館講座への協力**
ノルディックウォークの講習会で、
ノルディックポールの貸し出しと講師派遣




みんなの健康づくりのために



 **岡山市主催の「岡山丸ごと！
健幸ポイントプロジェクト」への
協賛品の提供**

従業員の健康づくりのために



 **社員で「岡山丸ごと！健幸ポイント
プロジェクト」に参加**
 **社内禁煙コンテストを実施**
 **社内で健康セミナーを実施**