

平成30年度 健康寿命延伸都市協議会研修会

# 健康寿命延伸都市 フェスタ2018



健康市民おかやま21 (第2次)  
推進キャラクター「ももちゃん」

入場無料  
申込不要

日時 平成30年10月13日(土) 13:30~16:00

会場 岡山県医師会館 三木記念ホール (裏面に記載)  
(住所: 岡山市北区駅元町19番2号)

13:00 開場 パネル展

13:30 開会オープニング OKAYAMA!市民体操

13:45 第1部 講演会

演題 **社会参加がつむぐ、  
『三方よし』の健康づくり**

講師 東京都健康長寿医療センター 研究部長 **藤原 佳典 氏**

これからの  
「健康市民おかやま21  
(第2次)」の目指す姿



● これからの幸せな社会にし、幸せに  
生きる知恵袋  
● 「仕事」の意味も「健康」の意味も  
歳と共に変わってくる  
● 年齢とともに、活躍の舞台を変えよう!  
「何歳まで働くべきか？」 藤原佳典・小池高史 編著  
社会保険出版社 より引用

14:40 第2部 健康づくり活動の実践報告

コーディネーター 四国医療産業研究所 所長 **櫃本 真津 氏**

◆ 健康市民おかやま21 (第2次)の活動発表

報告I 「イマ食改善プロジェクト事業」 発表 中国学園大学現代生活学部人間栄養学科 学生

報告II 「小・中学校と連携した健康づくりの取り組み  
～喫煙予防教室及びアルコールに関する授業～」 発表 中区健康市民おかやま21推進会

◆ 厚生労働省「健康寿命をのばそう!アワード」受賞自治体の取り組み紹介

報告III 「市民が『ともにすすめる』健康寿命の延伸」 発表 静岡県袋井市(第5回優良賞)

報告IV 「健康寿命延伸都市・松本」 発表 長野県松本市(第1回優秀賞)

16:00 閉会

パネル展

健康市民おかやま21 (第2次) 活動紹介

会場 岡山コンベンションセンター 2階 時間 10:00~

同日開催

アワード受賞自治体の取り組み紹介

会場 岡山県医師会館 三木記念ホール ロビー 時間 13:00~16:00

主催 岡山市 ・ 健康市民おかやま21 推進会議

後援 G20岡山保健大臣会合支援推進協議会

問い合わせ先 **岡山市保健所 健康づくり課 TEL: 086-803-1263**

# 健康寿命延伸都市フェスタ2018

## 会場のご案内



### ●講演会・実践報告・パネル展会場

#### 岡山県医師会館 2階 三木記念ホール

(住所：岡山市北区駅元町19番2号)

### ●パネル展会場

#### 岡山コンベンションセンター 2階

(住所：岡山市北区駅元町14番1号)

※岡山コンベンションセンターと岡山県医師会館は、連絡橋でつながっております。

### 電車でお越しの方

- ◆JR岡山駅中央改札口から徒歩約3分

### お車でお越しの方

- ◆岡山空港から約30分/岡山ICから約20分

※近隣の有料パーキングをご利用ください（駐車券のサービスは、ございません）