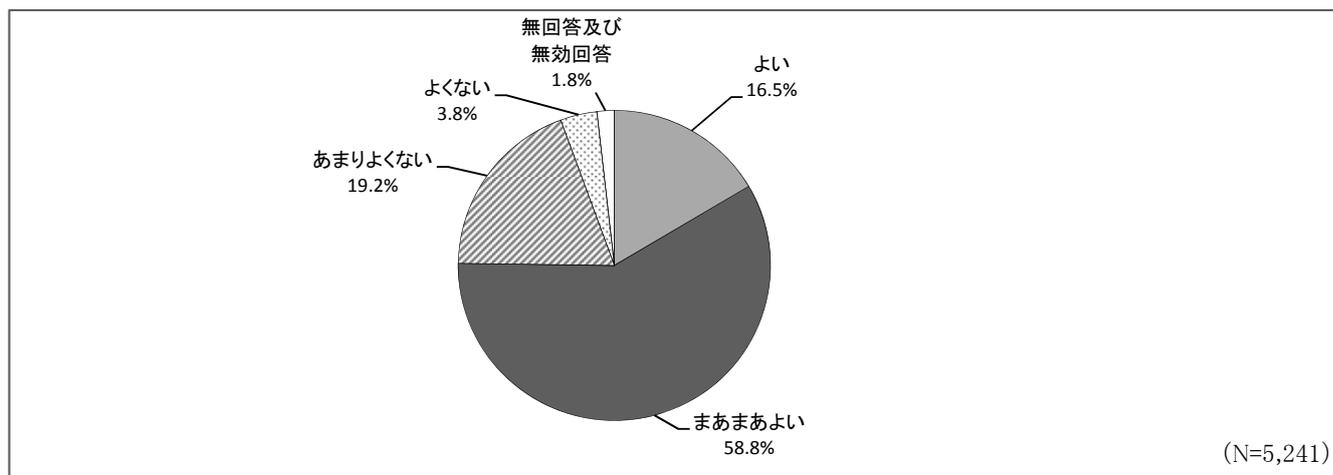
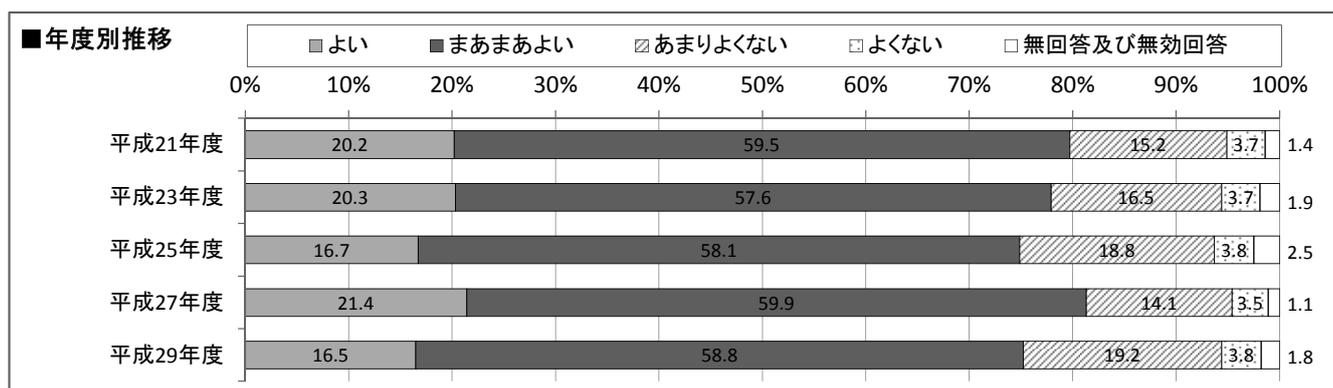


第12章 健康づくりについて

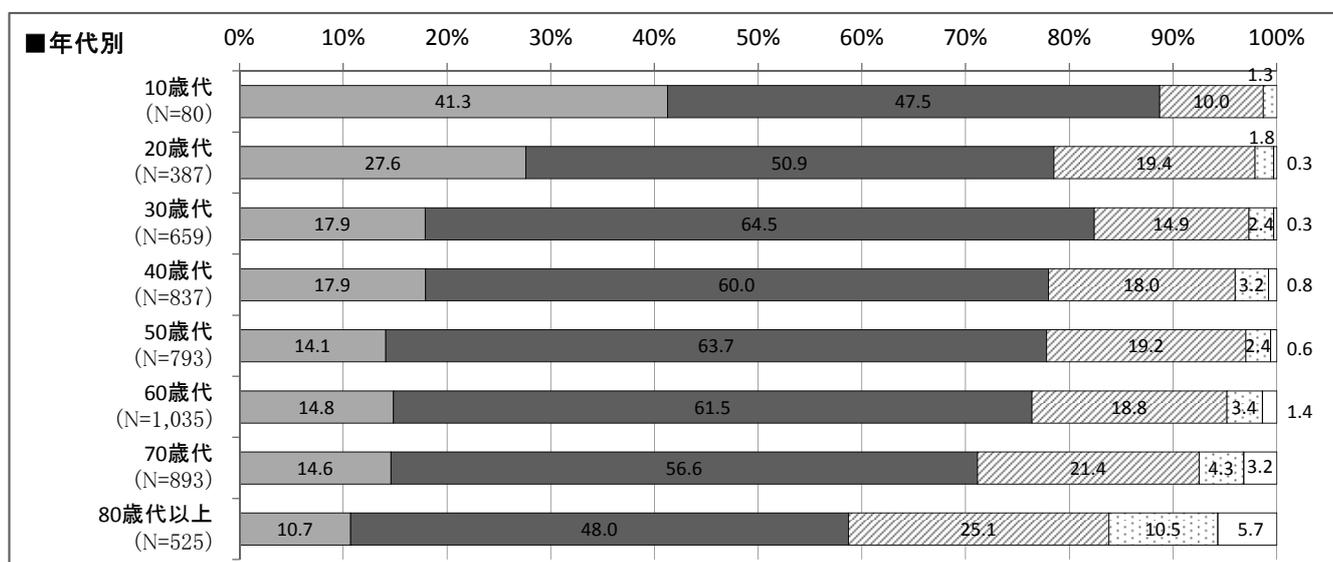
【問30】現在の健康状態をどのように感じていますか。



- ・現在の健康状態について、「よい」「まあまあよい」と回答した人の割合は、75.3%となっている。
- ・「よくない」「あまりよくない」と回答した人の割合は、23.0%である。

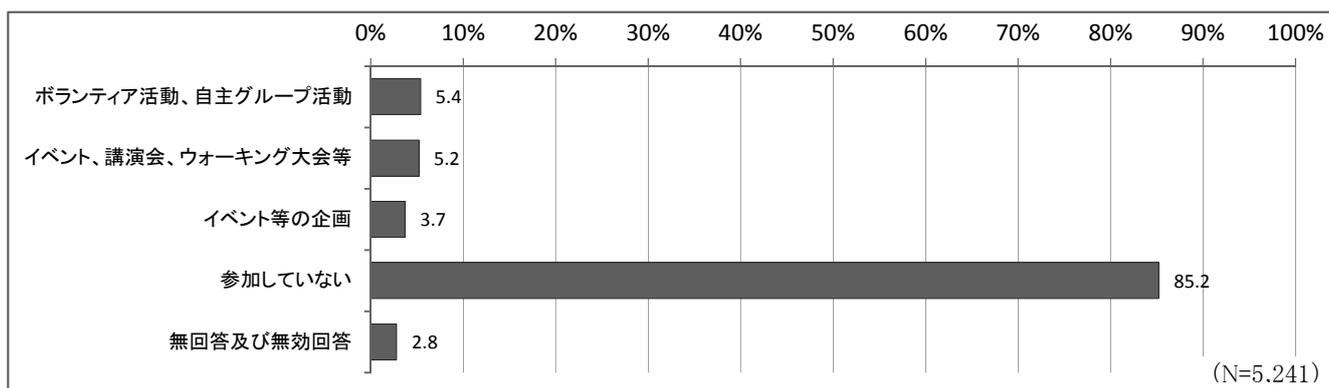


- ・年度別で見ると、「よい」「まあまあよい」と回答した人の割合は、8割前後で推移しており、平成29年度は75.3%となっている。

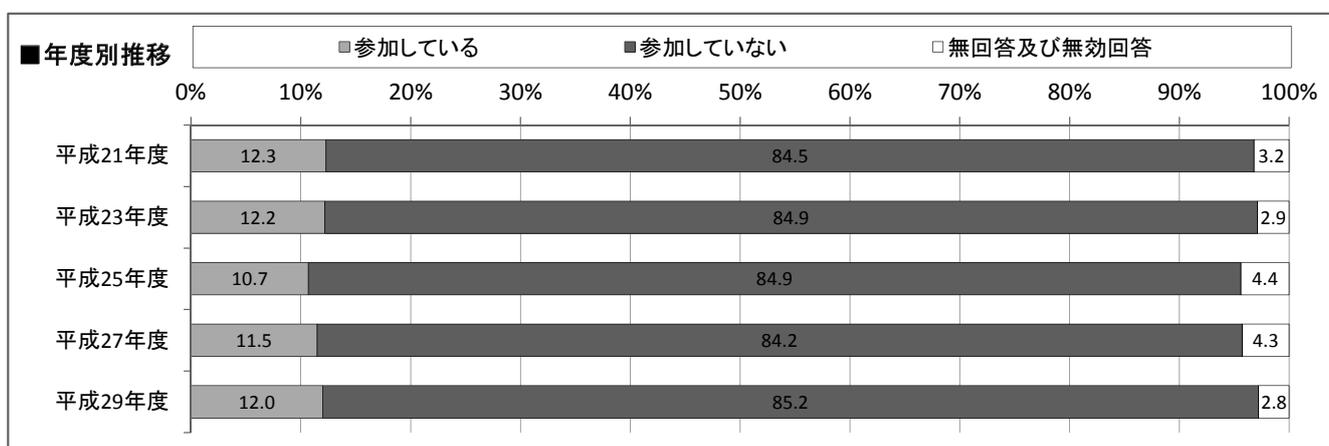


- ・年代別にみると、「よい」「まあまあよい」と回答した人の割合は、年代が上がるにつれて減少する傾向にあり、80歳代以上では58.7%である。

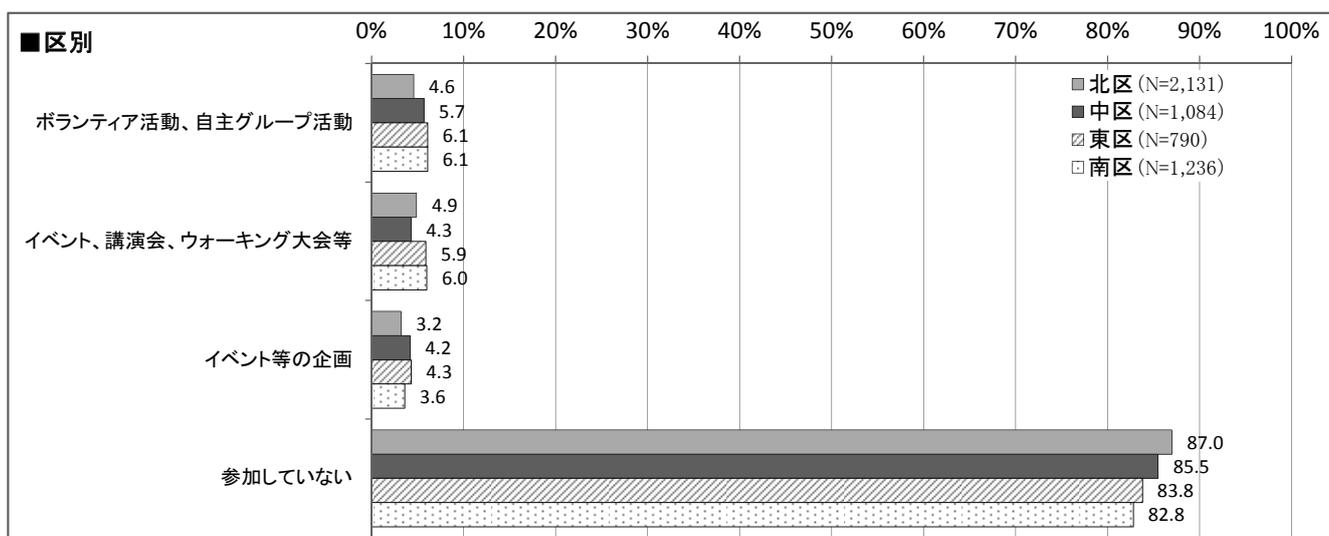
【問31】地域で行われている「健康づくり運動」に参加していますか。(複数回答)



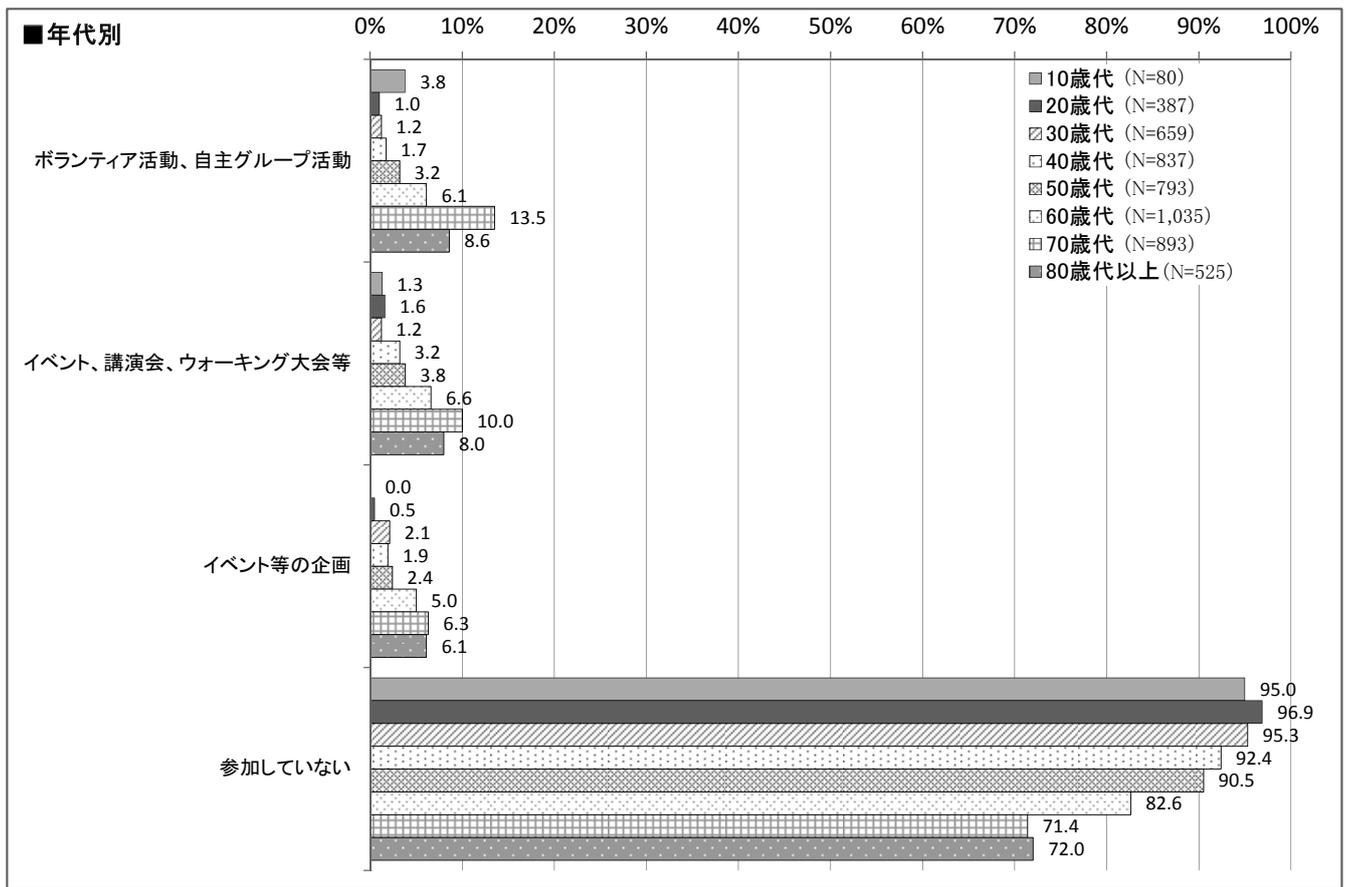
- ・地域の健康づくり運動に参加している中では、「ボランティア活動、自主グループ活動」と回答した人の割合が5.4%、「イベント、講演会、ウォーキング大会等」が5.2%、「イベント等の企画」が3.7%となっている。
- ・健康づくり運動に「参加していない」と回答した人の割合は85.2%で、最も高くなっている。



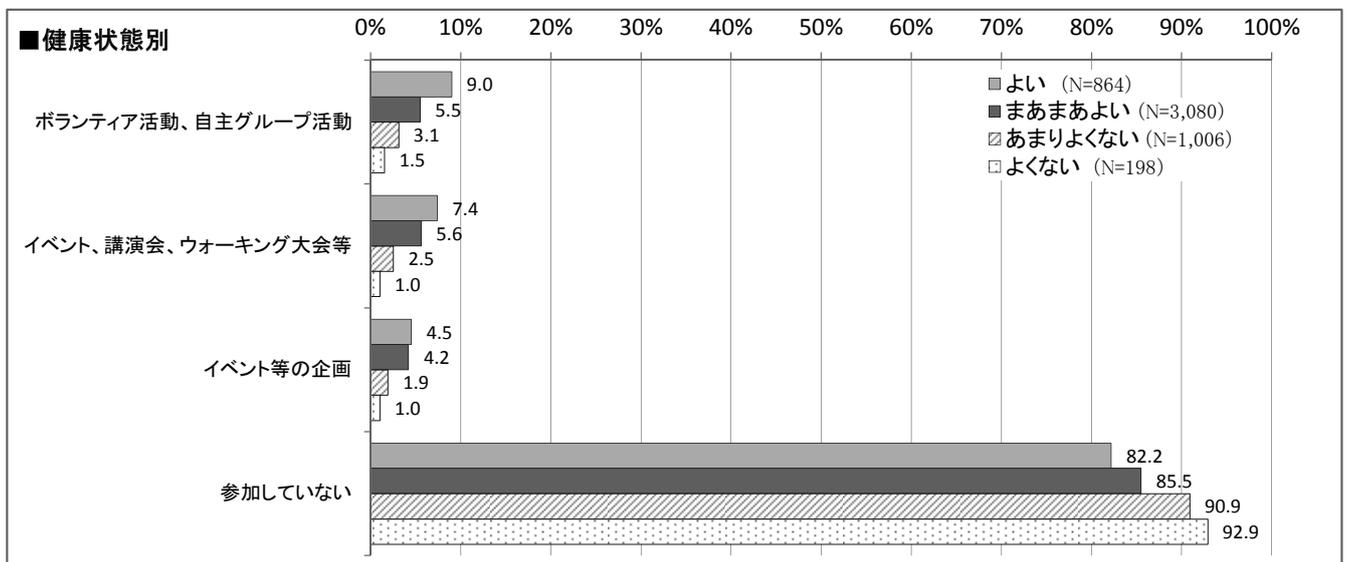
- ・年度別で見ると、回答した人の割合は、平成21年度以降、あまり変化がみられない。



- ・区別にみると、「参加していない」と回答した人の割合は、北区が87.0%で最も高い。

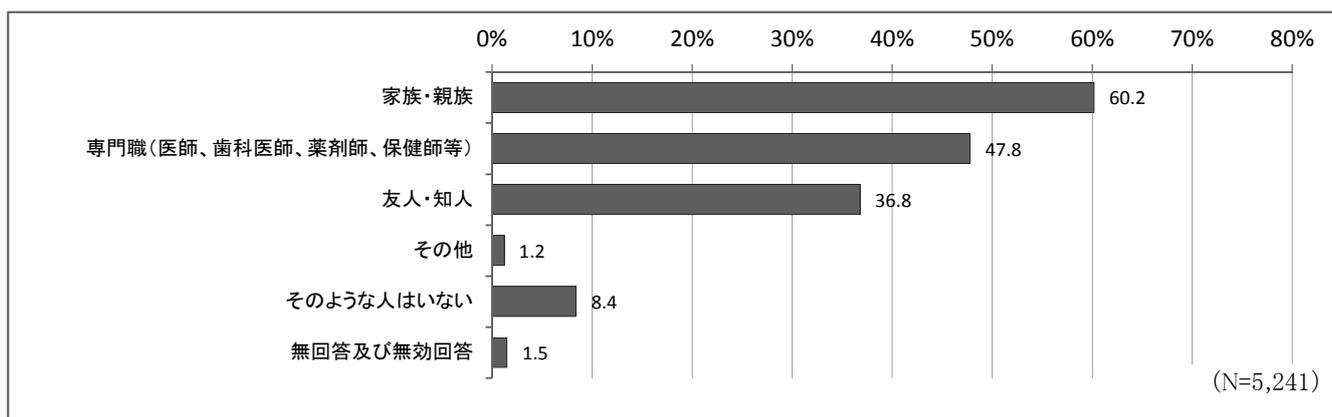


・年代別にみると、どの健康づくり運動でも、年代が上がるにつれて、参加している割合が高くなる傾向にある。

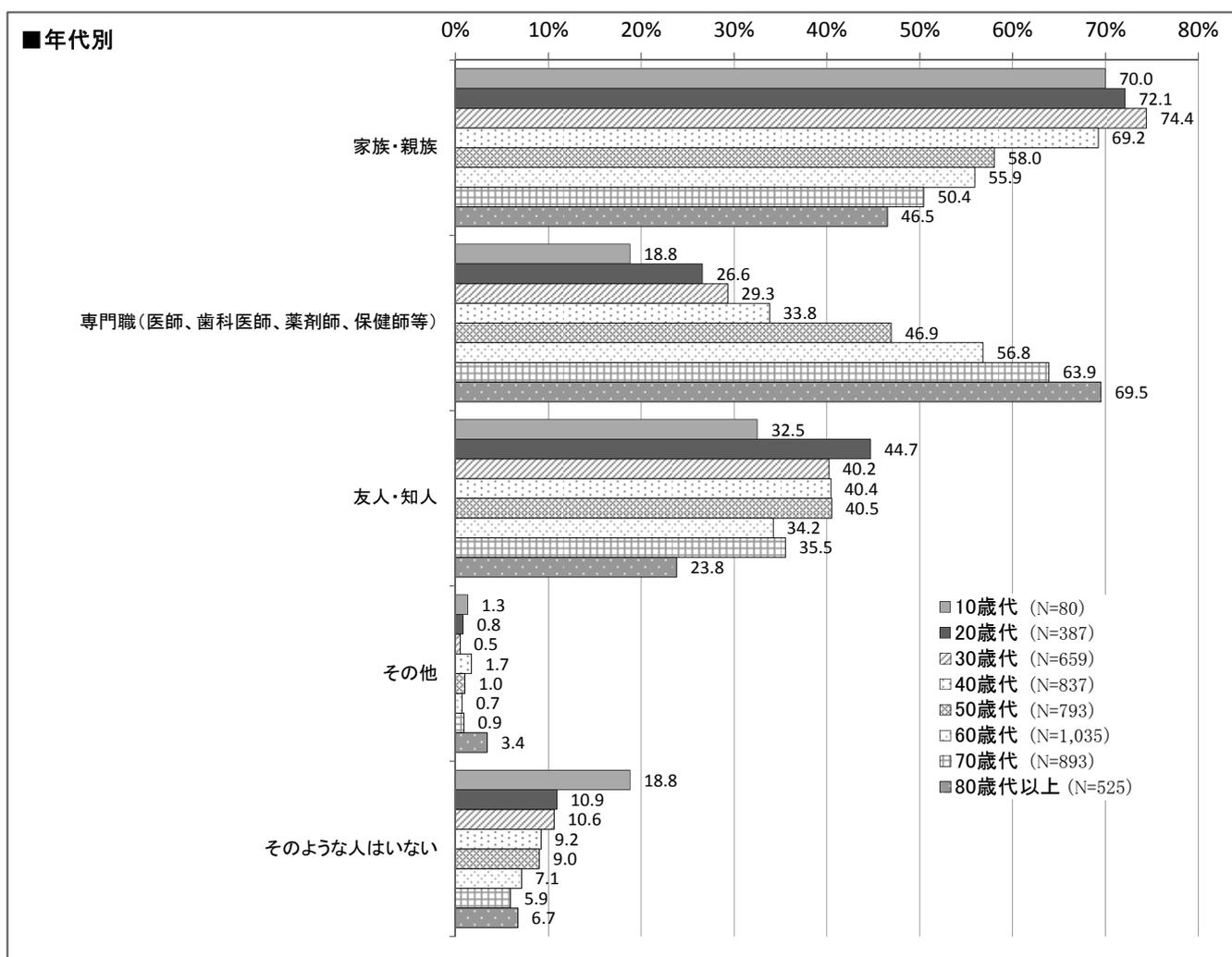


・健康状態別にみると、どの健康づくり運動でも、健康状態が「よい」と回答している人の割合が最も高い。
 ・どの運動にも参加していない人では、「よくない」と回答した人の割合が最も高い。

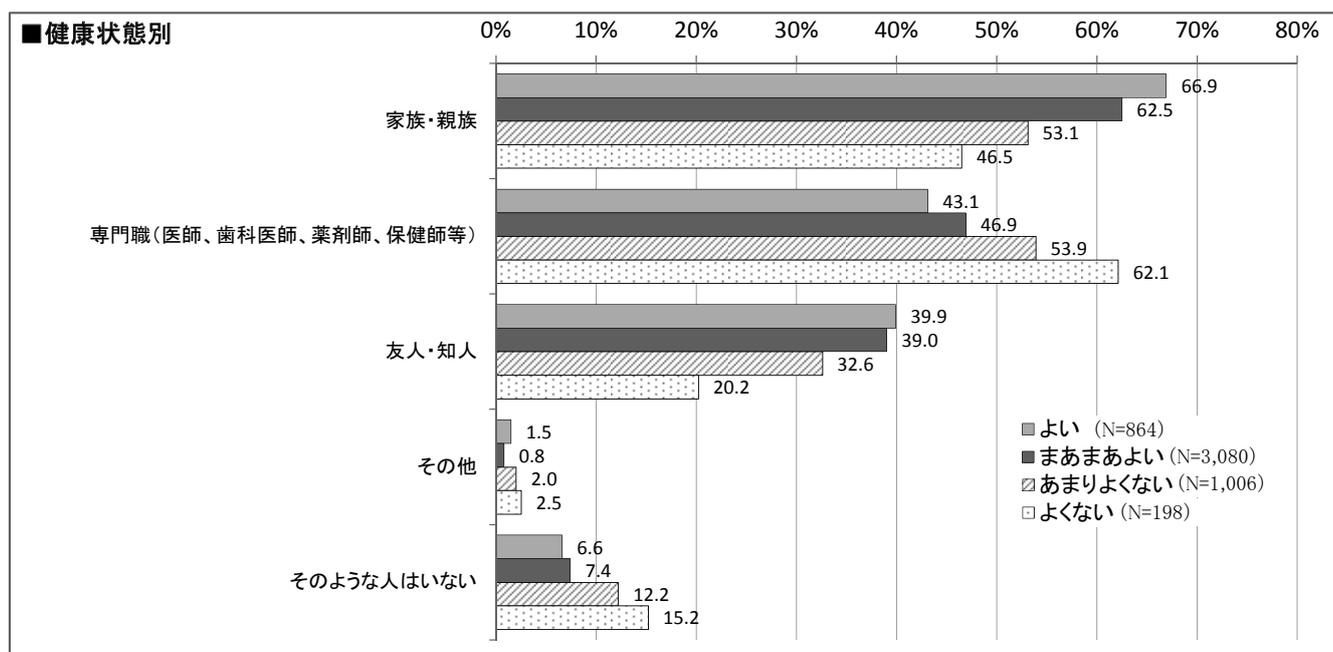
【問32】健康や医療について、ふだんから相談したり、話し合ったりできる人がいますか。(複数回答)



- ・「家族・親族」と回答した人の割合が60.2%で最も高く、次いで「専門職」47.8%、「友人・知人」36.8%となっている。
- ・「そのような人はいない」と回答した人の割合は8.4%である。



- ・年代別にみると、「家族・親族」と回答した人の割合は、30歳代の74.4%をピークに年代が上がるにつれて減少する傾向にあり、「専門職」と回答した人の割合は、年代が上がるにつれて増加し、80歳代以上では69.5%となっている。



- ・問30で質問した健康状態別にみると、「家族・親族」と回答した人の割合は、健康状態が「よい」と回答した人が66.9%で最も高い。
- ・「専門職」と回答した人の割合は、健康状態が「よくない」と回答した人が62.1%と最も高い。
- ・「そのような人はいない」と回答した人では、健康状態が「よくない」と回答した人の割合が15.2%で最も高くなっている。