

# 岡山市 保健師 ガイド



あなたの紡ぐ物語が、このまちにある

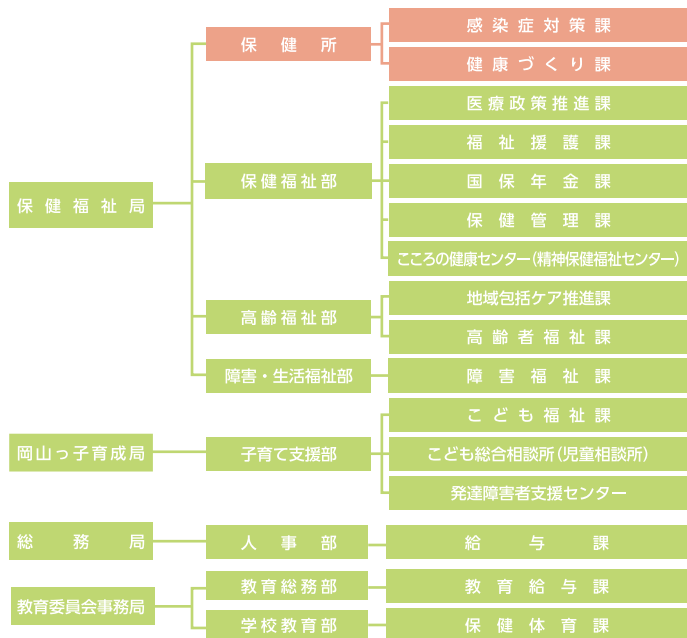


岡山市  
OKAYAMA CITY

# Assignment

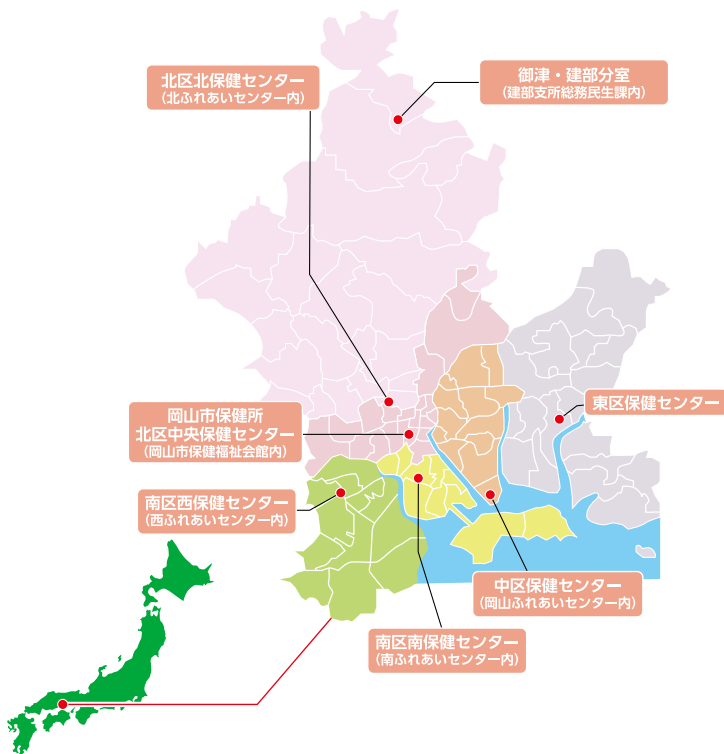
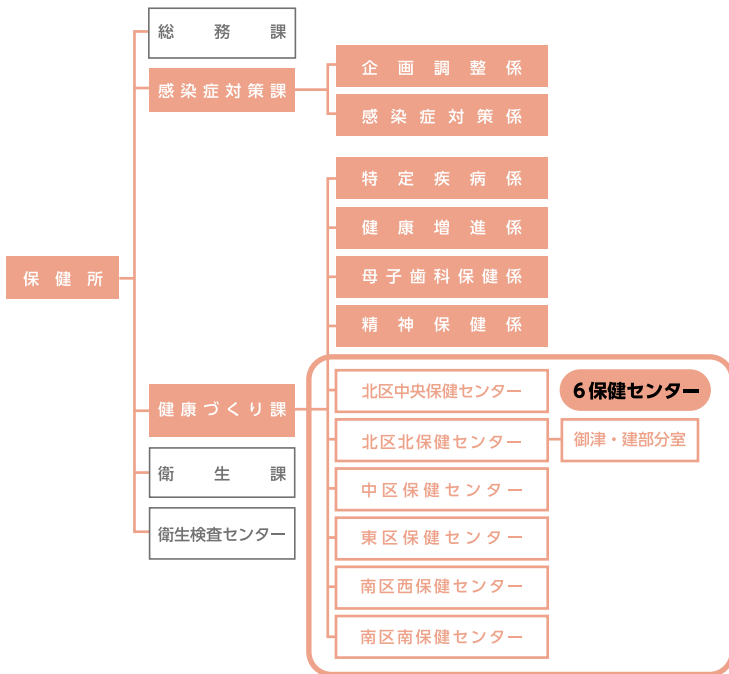
岡山市は政令指定都市として **4つの行政区に1保健所** 及び **6保健センター** を設置しています。保健センターでの保健活動は地区担当制を基本とし、地域特性を活かした活動を行っています。また、保健所では専門分野の事業や施策を企画する役割を担当しています。保健師は保健所以外に、市役所(本庁)の保健福祉、教育、子ども分野などの各課へも配属され、縦横の連携をとりながら、市民の健康と生活を守る使命を担っています。ヘルスプロモーションの理念に基づき、市民一人ひとりがいきいきと健康で自分らしく生きることができるよう、市民健康ボランティア等と連携・協働して健康な地域づくりを推進しています。

## 保健師の主な配属先



## 岡山市保健所の組織

(健康づくり課・感染症対策課に保健師を配置)



人口 706,607 人  
 年齢別割合  
 ・年少人口(14歳以下) 13.2%  
 ・生産年齢人口(15~64歳) 60.3%  
 ・老年人口(65歳以上) 26.5%  
 面積 789.95km<sup>2</sup>  
 令和3年4月末現在

## 自然に恵まれた、暮らしやすいまち

### 恵まれた自然環境

旭川と吉井川が注ぐ岡山平野の中央に位置し、温暖な瀬戸内海特有の風土により、おいしい果物やお米が収穫できます。



### 暮らしやすさ(政令指定都市間での比較)

医療・福祉・教育などの分野で高度な都市機能が集積しており、住みやすい生活環境が整っています。

#### 百貨店・総合スーパー数

▶人口10万人あたり6.4施設 **第1位**  
(経済産業省「令和元年商業動態統計年報」より)

#### 病院数

▶人口10万人当たり7.8施設 **第4位**  
(厚生労働省「令和元年医療施設調査」より)

#### 平均通勤時間の短さ

▶片道平均 25.3分 → **首都圏の約半分**  
(総務省「平成30年住宅・土地統計調査」より)

## 中四国をリードする、経済・交流の拠点都市

### 充実した交通網

近畿と九州を結ぶ東西軸と、山陰と四国を結ぶ南北軸の結節点に位置し、鉄道・道路・空港などの交通網が集中する中枢拠点都市です。



日本三大名園後楽園

### 自転車先進都市

コミュニティサイクル「ももちゃり」で回遊性のある、コンパクトでネットワーク化された都市づくりを目指します。



# Okayama Public Health Nursing



## Ideal person めざす保健師像 いきいきと能力を発揮し、市民に信頼される保健師

- 公衆衛生の視点で、保健師の専門性を発揮できる保健師
- ヘルスプロモーションの視点で、市民や関係機関と連携、協働してまちづくりを推進していくことができる保健師
- 健康危機管理能力が身につく、市民の健康と安全を守ることができる保健師
- 地域社会の変化に対応したきめ細やかな保健サービスを適切に円滑に展開していくことができる保健師
- PDCA サイクルに基づき地域の健康課題を分析し、必要な政策・施策・事業等を立案・実行・評価することができる保健師
- 明るく前向きな姿勢で、自己研鑽に努め、地域に責任をもつ自覚と力量を備えた保健師
- 認め合い、高めあい、いきいきとみんなで育ちあうことができる保健師

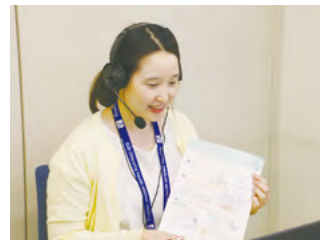
### 母子保健事業



1歳6か月児健診



さんさん育児相談



オンライン育児相談



乳児家庭訪問



たばこ健康教育



健康市民おかやま 21

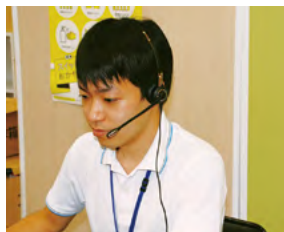
### 健康増進事業



### 感染症対策



防護服着脱訓練



積極的疫学調査



感染予防健康教育

### 地区組織の育成



岡山市おやこクラブ ネットワーク



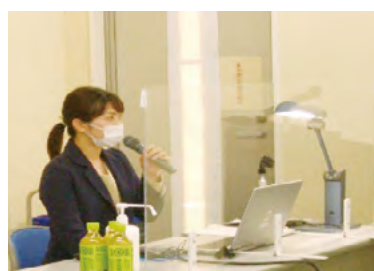
岡山市愛育委員協議会

### 難病対策



災害時個別支援計画作成ワーキング

### 精神保健事業



自殺予防ゲートキーパー研修



### 健康危機管理



災害支援