

# Message From Staff Members

保健師は保健所以外にも、市役所（本庁）の保健福祉、教育、子ども分野など、様々な部署に配属されています。それぞれの経験を生かし、オール岡山市で市民の健康と生活を守るために頑張っています。



保健所健康づくり課 健康増進係

西田 りこ 令和2年度入庁 保健技師

## 市民と共に健康づくりに取り組んでいます

ヘルスポランティアなどの地区組織と協働し、それぞれの持つ力を合わせて地域の健康づくりに取り組んでいる点に魅力を感じ、岡山市で働きたいと思いました。また、岡山市は政令指定都市であり、保健所以外の部署も経験できるため、多角的に学ぶことができるのも魅力の1つです。1年目はプリセプターの先輩保健師が指導する体制が整っていることや、周りの先輩方にも相談しやすい雰囲気、働きやすい職場です。

### 私の仕事

市民の方々の健康増進のために、がん検診の受診勧奨や市民体操の普及、健康チェックなどを行っています。また、ヘルスポランティア組織である岡山市愛育委員協議会の事務局担当として、愛育委員さんと活動について協議や情報交換をしたり、情報誌の作成・配布をしています。保健センターの保健師とは違い担当地区がないため個別ケースに対して訪問等の支援は行いませんが、電話や窓口で市民の方々の健康相談に対応しています。

## 健康づくりに携わり市民を笑顔にできる仕事です

他の自治体で嘱託保健師として勤務した後、生まれ育った岡山市の保健師として働きたいと思い、入庁しました。様々なことに悩み、壁にぶつかることがありますが、優しい先輩や頼りになる上司へ相談しながら、ひとつひとつ学んできました。岡山市の保健師として10年目となり、後輩も多くできました。私自身が先輩たちに助けてもらったように、後輩たちがいつでも相談しやすい職場づくりに努めていきたいです。

### 私の仕事

地区担当保健師として母子保健や精神保健、感染症など市民の方々の健康相談に応じています。家庭訪問だけでなく、地域の方々と結成されたヘルスポランティア組織と協働して、生活習慣病予防や健康教室の企画・運営を行います。個別支援や各種業務を通じて日々学びを深めていながら、多くの人と出会い、つながりを得ることができます。



保健所健康づくり課 北区中央保健センター

矢吹 紗百合 平成24年度入庁 主任保健技師

## 誰もが、よりよく生きる岡山市を目指して

政令指定都市として保健所と保健センター両方の機能があるだけでなく、保健センターで地区担当として地域で働けることが魅力的だったため岡山市を選びました。現在、様々な部署を経験する中で、中長期的な課題解決を実現していくための戦略的な考え方や知識を学ぶことができ、仕事に対するやりがいも大きくなっています。また、現在の部署で保健師は私だけですが、同じ部署の上司や同僚とは職種関係なく気軽に意見交換をしたり、悩んだ時には他部署の保健師へ相談に行ったりもしています。共通の理念を持った、仲間と仕事ができるのは岡山市の強みだと思っています。

### 私の仕事

認知症施策の事業担当として、認知症についての正しい知識の普及啓発から、住み慣れた地域で認知症とともに生きることができる地域づくりに至るまで、幅広く施策の立案や企画を行っています。事業を展開していく中では、行政内の関係課だけではなく、認知症当事者やそのご家族、支援者の方に直接想いを聴きに出向いたり、市内の民間企業等とも岡山市が目指しているまちづくりに向けての話し合いを行い、課題の明確化や市民の方々にとって必要な施策を考え「誰もがよりよく生きる健康・福祉のまち」を目指しています。

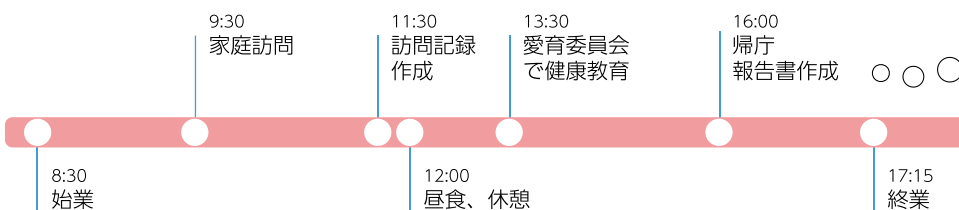
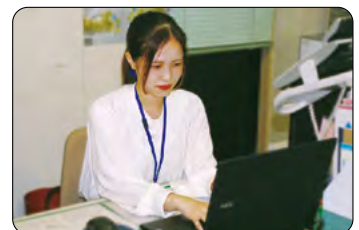


高齢者福祉課 在宅支援係

岡崎 宏美 平成23年度入庁 主任保健技師

## Daily schedule

保健センターに配属された保健師は地区を担当し、保健活動を行っています。乳幼児健診などのセンター全体の事業の他は、自分の担当地区に出かけて、家庭訪問やヘルスポランティアなど地区組織の方と一緒に健康づくりの活動を行っています。



# Balancing Work & Life

岡山市職員の勤務時間は、原則8時30分から17時15分までですが、ワークライフバランスを実現するため様々な制度を活用して、個人のライフスタイルに合わせた働き方が可能です。

## 働くママがいっぱい♡助け合える職場です！

保健師は様々な人との出会いがあります。多くの人の人生に伴走し、対象者や家族と一緒に成長や変化を喜びあえることにやりがいを感じながら働いています。プライベートでは2人目の子どもを出産し、令和元年の夏に職場復帰しました。プランクがあるため不安でしたが、先輩ママから業務のアドバイスをいただき、徐々に慣れることができました。勤務時間は保育園のお迎えがあるため8時から16時45分までの早出勤という制度を取得しています。また、子どもが急に熱が出た時なども、職員同士で助け合う雰囲気ができているため、仲間を信頼してお休みをいただいています。

### 私の仕事

保健センターで勤務し、1つの中学校区を担当しています。地域で暮らす全ての人を対象に、訪問や電話等で声を聴き、様々な機関と連携しながら健康づくりのお手伝いをしています。虐待や引きこもり、難病など様々な方の対応に悩むこともありますが、ケース検討会議を行ったり、チームで話し合ったりなど相談できる体制が整っているので、安心して働くことができます。また地区組織活動も活発で地域の方から色々学ばせていただけることも大きな魅力です。



保健所健康づくり課 北区北保健センター

友野 佳子 平成23年度入庁 主任保健技師

## 育児と両立しながら自分を高められる環境です

「疾病予防の仕事がしたい」この思いから4年間の急性期病棟の看護師勤務後に転職しました。行政保健師は地域全体にアプローチできるところが魅力です。今感じるのは、多職種・他機関と連携する行政保健師だからこそ、市役所以外の現場を知る自分の経験は「強み」になっていることです。難しい課題もありますが、親子の笑顔と成長に寄り添えることに大きな喜びがあります。私は2回の育児休業を取得し、その後部分休業、現在は育児・介護のための早出遅出勤制度を利用しています。上司・同僚の理解もあり、育児と両立しながら経験を積み学び成長できる環境です。

### 私の仕事

妊娠期～乳幼児期の保健事業の企画をする係で、私は妊娠届の窓口である子育て世代包括支援センター、発達に不安をもつ親子の経過観察児教室などの企画調整を行っています。多職種・他機関と連携し親子を支えるネットワークづくりも行っています。また、地区組織「おやこクラブ」の事務局担当として、地域の方と連携し「親子の健やかな育ち」を目指した地域づくりに取り組んでいます。



保健所健康づくり課 母子歯科保健係

大山 郁美 平成19年度入庁 主任保健技師

## 職場の雰囲気があたたかく、 介護や育児に関する制度が充実！

家族の介護と出産を経て、令和2年秋に職場復帰しました。介護や育児に関する制度も整っており、職場の仲間や家族に支えられながら働き続けることのできる職場です。現在は、朝夕30分ずつ勤務時間を短くできる制度の部分休業を利用し、保育園の送迎や長距離の通勤もできています。大変なこともありますが、あたたかい職場でのたくさんの出会いが、人生の宝物です。

### 私の仕事

地区担当を持ち、母子や精神障害者の方などの支援を行うとともに、健康市民おかやま21事業を担当し、健康づくり活動に住民の方とともに取り組んでいます。また、センター内ではチームリーダーとしてチーム内の職員の相談にのり、困難な事例に直面した際には、一緒に考える姿勢を大切にしています。



保健所健康づくり課 南区西保健センター

篠原 正江 平成13年度入庁 副主査保健技師

## 子育て中の職員が働きやすい職場づくりに取り組んでいます。

### ◎女性管理職へのキャリア形成を支援します

育児休業取得を昇進へ影響させません

### ◎男性職員の家庭生活への参加を促進しています

男性職員の子育て休暇の取得率100%

育児休業の取得促進にも積極的に取り組んでいます



### 《育児休業中の職員サポートメニュー》

- 職場からの定期メール便
- 職員研修所からの各種研修案内
- 育カフェ(相談・情報交換会)の開催(年2回)など

勤務時間、休暇、福利厚生等については「岡山市職員募集ガイド」をご覧ください



岡山市職員  
募集ガイド



# Human Resources Development



保健福祉局 感染症対策担当局長

宮地 千登世

時代が大きく変化する中、新型コロナウイルス感染症など新たな健康課題への対応が求められています。

その中で、岡山市は「生涯を通じて、健康でいきいきと活躍でき、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続ける都市」を目指しています。

ぜひ私たちと共に、健康で活力にあふれる岡山市を創り上げていきませんか。

**環境の変化に柔軟に対応し、市民のために自ら行動する  
豊かな人間力を育み共に成長する…**

**そんな あなたを待っています！**

## 研修体系

職員研修

基本研修：新規採用職員、採用後2年・3年・5年・7年目、主任、副主査、係長、課長補佐、課長

課題研修等：キャリアデザイン研修、クレーム対応力強化研修 他

職場研修活性化支援研修：新規採用職員指導者研修、若手・中堅職員のための主体性開発研修 他

専門職研修

階層別研修：新人研修(1年目)、新人家庭訪問研修、新任期(2~3年目)、プリセプター研修、中堅期(4年目~)、リーダー期(副主査以上)

専門研修：健康増進、母子保健、精神保健、感染症、特定疾病 他

派遣研修：厚生労働省(長期)、国立保健医療科学院、各種学会、全国師長会主催研修 他

### 入庁直後から豊富な研修メニューでキャリアアップ

岡山市では、「市民の信頼と期待に応えることのできる市役所」を実現するため、個人の成長と組織力の向上を目指して、人事課人材育成室が様々な研修を行っています。

また、保健師の専門能力の獲得のため、現場ではOJT(On the Job Training)を基本としながら、様々な専門職研修を行っています。保健師の専門能力の成長過程を段階的に整理した「キャリアラダー」と、個々の業務経験や研修履修履歴等を記録する「人材育成支援シート」を活用し、みんなで成長し合える仕組みを大事にしています。



新人家庭訪問研修でのロールプレイ場面

### 共に毎日が学びです



保健所健康づくり課 東区保健センター

川口 紗永(左) 佐藤 鈴菜(中) 長友 美妃(右)  
令和2年入庁 令和2年入庁 平成20年入庁

#### ◆先輩◆

日々一生懸命取り組んでいる姿を見ると、自分が新人の頃を思い出します。その頃を思い出しながら、自分が先輩や市民の方から学んだことを、少しでも後輩たちに伝えられたらいいなと思っています。日々私も学ばせてもらっています。

#### ◆後輩◆

市民の方々の気持ちに寄り添うこと、困った時は一人で抱え込まず相談することの大切さを教えてもらいました。また、積極的に地域に出て市民の方々の生の声を聞くことの大切さを学び、2年目になった今では地域の良さを自分の言葉で表現できるようになりました。



## 問い合わせ先

### 採用に関する問い合わせ先

岡山市人事委員会事務局任用係  
TEL(086)803-1554

〒700-8544  
岡山市北区大供一丁目1番1号 岡山市役所本庁舎7階



### 保健師に関する問い合わせ先

岡山市保健所健康づくり課  
TEL(086)803-1263

〒700-8546  
岡山市北区鹿田町一丁目1番1号 岡山市保健福祉会館2階