

岡山市
後期高齢者実態把握調査報告書

平成 31 年 3 月

岡 山 市

目 次

第1章 調査の実施概要	3
1 調査の目的	3
2 調査の内容	3
3 分析および電算処理に関する注意事項について	4
4 調査票の配布と回答状況について	4
(1) 有効回答者数と回答率	4
(2) 有効回答者の性別・年齢階級別の状況	5
(3) グラフの見方について	6
第2章 後期高齢者実態把握調査結果	9
1 あなたのご家族や生活状況について	9
(1) 家族構成	9
(2) 日常生活における介護（介助）の有無	11
(3) 現在の経済状況	11
(4) 現在の居住環境	12
2 からだを動かすことについて	14
(1) 運動機能の状況	14
(2) 外出の状況	19
3 食べることについて	26
(1) 現在のやせの状況	26
(2) 歯・口腔の状況	28
(3) 食事の状況	31
4 毎日の生活について	32
(1) IADL（手段的自立度）の状況	32
(2) 社会参加（知的能動性）の状況	38
(3) 社会参加（社会的役割）の状況	42
(4) こころの健康状態	45
(5) 物忘れの状況	50
5 地域での活動について	55
(1) 地域の後期高齢者が支援できる生活支援サービス	55
(2) 会・グループ活動等の状況	56
(3) 地域づくりに対する参加意向	58

6 たすけあいについて.....	62
(1) 困った際に頼る相手または頼られる相手.....	62
(2) 友人・知人との交流状況.....	65
7 健康について.....	66
(1) 健康状態.....	66
(2) 喫煙の有無.....	66
(3) 疾病の状況.....	67
(4) あっ晴れ！もも太郎体操について.....	68
8 支援・サービスの利用状況・ニーズについて.....	71
(1) 利用したい支援・サービス.....	71
第3章 市全域および福祉事務所所管区域の分析結果.....	85
1 後期高齢者像の構成割合.....	85
2 リスク指標の状況.....	86
(1) 7つのリスク該当者割合.....	86
(2) 1年間の転倒あり割合.....	87
(3) 残歯数 19 本以下の者の割合.....	87
(4) BMI が 18.5 未満・25 以上該当者の割合.....	88
(5) 独居者の割合.....	88
(6) フレイル指標.....	89
3 老研式活動能力指標の状況.....	90
4 社会関係指標の状況.....	91
(1) グループ活動への参加意向および企画・運営への参加意向の割合.....	91
(2) 趣味の有無.....	91
(3) 会やグループへの参加者の割合.....	92
(4) 友人・知人と会う頻度.....	93
(5) 交流する友人・知人の人数別割合.....	93
(6) 心配事や愚痴を聞いてくれる・あげる人（情緒的サポート）.....	94
(7) 看病や世話をしてくれる・あげる人（手段的サポート）.....	94
(8) 孤食者の割合.....	95
(9) ソーシャルキャピタル得点.....	95
5 健康行動指標の状況.....	96
(1) 主観的健康感がよい者の割合.....	96
(2) 幸福感がある者の割合.....	96
(3) 喫煙する者の割合.....	97
(4) 健康的な食事の状況.....	97

(5) あっ晴れ！もも太郎体操について	98
6 社会経済的指標の状況	99
(1) 経済的不安感がある者の割合	99
(2) 就労していない者の割合	99
7 その他の設問からの状況	100
(1) 近居親族の状況	100
(2) 居住環境について	100
(3) 外出の目的等	101
(4) 地域での活動意向	102
(5) 地域への愛着	103
(6) 家族・友人以外の相談相手	104
(7) 罹患状況	105
(8) 介護保険サービスの利用状況等	106
(9) 将来必要なサービス	106
(10) 介護保険サービス・生活支援サービスの利用意向について	108
(11) 住まいの意向について	109

第4章 中学・小学校区の調査結果 113

I 福祉事務所所管区域「北区中央」	115
1 岡山中央中学校区の地域特性	115
(1) 地域カルテ「岡山中央小学校区」の地域課題等	116
2 岡北中学校区の地域特性	118
(1) 地域カルテ「御野小学校区」の地域課題等	119
(2) 地域カルテ「牧石小学校区」の地域課題等	121
3 石井中学校区の地域特性	123
(1) 地域カルテ「石井小学校区」の地域課題等	124
(2) 地域カルテ「三門小学校区」の地域課題等	126
(3) 地域カルテ「大野小学校区」の地域課題等	128
4 桑田中学校区の地域特性	130
(1) 地域カルテ「出石小学校区」の地域課題等	131
(2) 地域カルテ「鹿田小学校区」の地域課題等	133
(3) 地域カルテ「大元小学校区」の地域課題等	135
5 岡輝中学校区の地域特性	137
(1) 地域カルテ「清輝小学校区」の地域課題等	138
(2) 地域カルテ「岡南小学校区」の地域課題等	140
6 御南中学校区の地域特性	142

(1) 地域カルテ「西小学校区」の地域課題等.....	143
(2) 地域カルテ「御南小学校区」の地域課題等.....	145
7 吉備中学校区の地域特性.....	147
(1) 地域カルテ「陵南小学校区」の地域課題等.....	148
(2) 地域カルテ「吉備小学校区」の地域課題等.....	150
Ⅱ 福祉事務所所管区域「北区北」.....	152
1 京山中中学校区の地域特性.....	152
(1) 地域カルテ「伊島小学校区」の地域課題等.....	153
(2) 地域カルテ「津島小学校区」の地域課題等.....	155
2 中山中学校区の地域特性.....	157
(1) 地域カルテ「中山小学校区」の地域課題等.....	158
(2) 地域カルテ「馬屋下小学校区」の地域課題等.....	160
(3) 地域カルテ「桃丘小学校区」の地域課題等.....	162
(4) 地域カルテ「平津小学校区」の地域課題等.....	164
3 香和中中学校区の地域特性.....	166
(1) 地域カルテ「野谷小学校区」の地域課題等.....	167
(2) 地域カルテ「横井小学校区」の地域課題等.....	169
(3) 地域カルテ「馬屋上小学校区」の地域課題等.....	171
4 高松中学校区の地域特性.....	173
(1) 地域カルテ「庄内小学校区」の地域課題等.....	174
(2) 地域カルテ「加茂小学校区」の地域課題等.....	176
(3) 地域カルテ「鯉山小学校区」の地域課題等.....	178
5 足守中学校区の地域特性.....	180
(1) 地域カルテ「足守小学校区」の地域課題等.....	181
(2) 地域カルテ「蛭明小学校区」の地域課題等.....	183
6 御津中学校区の地域特性.....	185
(1) 地域カルテ「御津小学校区」の地域課題等.....	186
(2) 地域カルテ「御津南小学校区」の地域課題等.....	188
(3) 地域カルテ「五城小学校区」の地域課題等.....	190
7 建部中学校区の地域特性.....	192
(1) 地域カルテ「建部小学校区」の地域課題等.....	193
(2) 地域カルテ「竹枝小学校区」の地域課題等.....	195
(3) 地域カルテ「福渡小学校区」の地域課題等.....	197
Ⅲ 福祉事務所所管区域「中区」.....	199
1 東山中中学校区の地域特性.....	199

(1) 地域カルテ「旭東小学校区」の地域課題等	200
(2) 地域カルテ「平井小学校区」の地域課題等	202
2 操山中学校区の地域特性	204
(1) 地域カルテ「三勲小学校区」の地域課題等	205
(2) 地域カルテ「宇野小学校区」の地域課題等	207
3 操南中学校区の地域特性	209
(1) 地域カルテ「操南小学校区」の地域課題等	210
(2) 地域カルテ「操明小学校区」の地域課題等	212
(3) 地域カルテ「旭操小学校区」の地域課題等	214
4 富山中学校区の地域特性	216
(1) 地域カルテ「富山小学校区」の地域課題等	217
5 竜操中学校区の地域特性	219
(1) 地域カルテ「財田小学校区」の地域課題等	220
(2) 地域カルテ「竜之口小学校区」の地域課題等	222
(3) 地域カルテ「幡多小学校区」の地域課題等	224
6 高島中学校区の地域特性	226
(1) 地域カルテ「旭竜小学校区」の地域課題等	227
(2) 地域カルテ「高島小学校区」の地域課題等	229
Ⅳ 福祉事務所所管区域「東区」	231
1 旭東中学校区の地域特性	231
(1) 地域カルテ「古都小学校区」の地域課題等	232
(2) 地域カルテ「可知小学校区」の地域課題等	234
(3) 地域カルテ「芥子山小学校区」の地域課題等	236
2 上南中学校区の地域特性	238
(1) 地域カルテ「政田小学校区」の地域課題等	239
(2) 地域カルテ「開成小学校区」の地域課題等	241
3 西大寺中学校区の地域特性	243
(1) 地域カルテ「西大寺南小学校区」の地域課題等	244
(2) 地域カルテ「西大寺小学校区」の地域課題等	246
(3) 地域カルテ「雄神小学校区」の地域課題等	248
(4) 地域カルテ「豊小学校区」の地域課題等	250
4 山南中学校区の地域特性	252
(1) 地域カルテ「太伯小学校区」の地域課題等	253
(2) 地域カルテ「幸島小学校区」の地域課題等	255
(3) 地域カルテ「朝日小学校区」の地域課題等	257

(4) 地域カルテ「大宮小学校区」の地域課題等	259
5 上道中学校区の地域特性	261
(1) 地域カルテ「浮田小学校区」の地域課題等	262
(2) 地域カルテ「城東台小学校区」の地域課題等	264
(3) 地域カルテ「平島小学校区」の地域課題等	266
(4) 地域カルテ「御休小学校区」の地域課題等	268
(5) 地域カルテ「角山小学校区」の地域課題等	270
6 瀬戸中学校区の地域特性	272
(1) 地域カルテ「千種小学校区」の地域課題等	273
(2) 地域カルテ「江西小学校区」の地域課題等	275
V 福祉事務所所管区域「南区西」	277
1 妹尾中学校区の地域特性	277
(1) 地域カルテ「妹尾小学校区」の地域課題等	278
(2) 地域カルテ「箕島小学校区」の地域課題等	280
2 福田中学校区の地域特性	282
(1) 地域カルテ「福田小学校区」の地域課題等	283
3 興除中学校区の地域特性	285
(1) 地域カルテ「興除小学校区」の地域課題等	286
(2) 地域カルテ「曾根小学校区」の地域課題等	288
(3) 地域カルテ「東疇小学校区」の地域課題等	290
4 藤田中学校区の地域特性	292
(1) 地域カルテ「第一藤田小学校区」の地域課題等	293
(2) 地域カルテ「第二藤田小学校区」の地域課題等	295
(3) 地域カルテ「第三藤田小学校区」の地域課題等	297
5 灘崎中学校区の地域特性	299
(1) 地域カルテ「灘崎小学校区」の地域課題等	300
(2) 地域カルテ「迫川分校区」の地域課題等	302
(3) 地域カルテ「七区小学校区」の地域課題等	304
(4) 地域カルテ「彦崎小学校区」の地域課題等	306
VI 福祉事務所所管区域「南区南」	308
1 福浜中学校区の地域特性	308
(1) 地域カルテ「福浜小学校区」の地域課題等	309
(2) 地域カルテ「平福小学校区」の地域課題等	311
2 福南中学校区の地域特性	313
(1) 地域カルテ「福島小学校区」の地域課題等	314

(2) 地域カルテ「南輝小学校区」の地域課題等	316
3 芳泉中学校区の地域特性	318
(1) 地域カルテ「芳泉小学校区」の地域課題等	319
(2) 地域カルテ「浦安小学校区」の地域課題等	321
4 芳田中学校区の地域特性	323
(1) 地域カルテ「芳田小学校区」の地域課題等	324
(2) 地域カルテ「芳明小学校区」の地域課題等	326
5 光南台中学校区の地域特性	328
(1) 地域カルテ「甲浦小学校区」の地域課題等	329
(2) 地域カルテ「小串小学校区」の地域課題等	331
VII 福祉事務所所管区域・中学校区別まとめ	333
資 料 編	339
1 中学・小学校区における調査票の配布と回答状況について	339
(1) 有効回答者数と回答率	339
(2) 有効回答者の性別・年齢階級別の状況	347
2 電算処理の判定条件等	351
3 アンケート調査票	358
(1) 後期高齢者実態把握調査（一般高齢者）	358
(2) 後期高齢者実態把握調査（軽度認定者）	366