

資料編

資料編

1 中学・小学校区における調査票の配布と回答状況について

(1) 有効回答者数と回答率

中学・小学校区における本調査の回答状況は以下のとおりです。

表 5.1 調査別回答状況（中学校区・小学校区別）

●北区中央

【一般高齢者】

	中学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
	小学校区					
	岡山中央	1,655	312	250	80.1	312
	岡北	1,888	545	468	85.9	319
	御野	1,094	285	250	87.7	285
	牧石	794	260	218	83.8	259
	石井	2,223	757	624	82.4	328
	石井	690	247	206	83.4	247
	三門	892	269	212	78.8	269
	大野	641	241	206	85.5	240
	桑田	2,292	730	596	81.6	329
	出石	336	180	154	85.6	179
	鹿田	1,144	288	235	81.6	288
	大元	812	262	207	79.0	261
	岡輝	1,791	533	454	85.2	316
	清輝	689	247	208	84.2	247
	岡南	1,102	286	246	86.0	285
	御南	1,204	466	372	79.8	291
	西	721	251	200	79.7	251
	御南	483	215	172	80.0	214
	吉備	2,166	560	474	84.6	326
	陵南	792	259	220	84.9	259
	吉備	1,374	301	254	84.4	300

【軽度認定者】

中学校区 小学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
岡山中央	435	251	196	78.1	204
岡北	537	352	272	77.3	224
御野	315	201	153	76.1	173
牧石	222	151	119	78.8	141
石井	590	405	315	77.8	233
石井	197	135	110	81.5	130
三門	246	165	129	78.2	150
大野	147	105	76	72.4	107
桑田	578	388	287	74.0	231
出石	77	60	48	80.0	64
鹿田	293	185	136	73.5	166
大元	208	143	103	72.0	135
岡輝	558	362	266	73.5	228
清輝	252	167	121	72.5	152
岡南	306	195	145	74.4	171
御南	260	191	139	72.8	155
西	150	109	83	76.1	108
御南	110	82	56	68.3	86
吉備	531	342	256	74.9	223
陵南	178	124	88	71.0	122
吉備	353	218	168	77.1	184

●北区北

【一般高齢者】

中学校区 小学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
京山	1,690	528	419	79.4	313
伊島	945	274	225	82.1	273
津島	745	254	194	76.4	254
中山	2,060	820	700	85.4	324
中山	1,053	282	244	86.5	282
馬屋下	286	165	139	84.2	164
桃丘	325	177	152	85.9	176
平津	396	196	165	84.2	195
香和	1,684	567	488	86.1	313
野谷	348	183	156	85.2	183
横井	1,218	293	255	87.0	292
馬屋上	118	91	77	84.6	90

高松	1,596	649	550	84.7	310
庄内	801	260	219	84.2	260
加茂	468	212	181	85.4	211
鯉山	327	177	150	84.7	177
足守	624	338	285	84.3	238
足守	222	141	118	83.7	141
蛭明	402	197	167	84.8	197
御津	1,182	570	485	85.1	290
御津	490	216	180	83.3	216
御津南	466	211	190	90.0	211
五城	226	143	115	80.4	143
建部	817	438	359	82.0	262
建部	426	203	169	83.3	202
竹枝	69	59	49	83.1	59
福渡	322	176	141	80.1	175

【軽度認定者】

	中学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
	小学校区					
京山		455	306	241	78.8	209
伊島		276	180	141	78.3	161
津島		179	126	100	79.4	122
中山		526	375	274	73.1	222
中山		241	162	120	74.1	148
馬屋下		74	57	37	64.9	62
桃丘		116	86	69	80.2	89
平津		95	70	48	68.6	76
香和		428	296	237	80.1	203
野谷		108	80	61	76.3	84
横井		276	181	148	81.8	161
馬屋上		44	35	28	80.0	40
高松		478	327	268	82.0	213
庄内		291	187	153	81.8	166
加茂		111	83	68	81.9	86
鯉山		76	57	47	82.5	64
足守		400	273	204	74.7	196
足守		138	99	78	78.8	102
蛭明		262	174	126	72.4	156

御津	299	223	165	74.0	168
御津	135	98	76	77.6	100
御津南	96	72	49	68.1	77
五城	68	53	40	75.5	58
建部	227	172	132	76.7	143
建部	97	73	57	78.1	78
竹枝	22	17	13	76.5	21
福渡	108	82	62	75.6	84

●中区

【一般高齢者】

	中学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
	小学校区					
東山		1,626	520	431	82.9	311
	旭東	671	245	206	84.1	245
	平井	955	275	225	81.8	274
操山		2,271	574	486	84.7	329
	三勲	1,057	282	246	87.2	282
	宇野	1,214	292	240	82.2	292
操南		2,076	736	614	83.4	324
	操南	658	243	199	81.9	243
	操明	531	224	191	85.3	223
	旭操	887	269	224	83.3	268
富山		1,443	304	255	83.9	304
竜操		2,816	792	652	82.3	338
	財田	819	262	204	77.9	262
	竜之口	536	225	186	82.7	224
	幡多	1,461	305	262	85.9	304
高島		1,853	523	438	83.7	318
	旭竜	539	225	181	80.4	225
	高島	1,314	298	257	86.2	297

【軽度認定者】

	中学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
	小学校区					
東山		382	264	190	72.0	192
	旭東	169	119	92	77.3	118
	平井	213	145	98	67.6	137
操山		598	380	287	75.5	234
	三勲	270	176	131	74.4	159
	宇野	328	204	156	76.5	177

操南	433	312	237	76.0	204
操南	153	110	81	73.6	110
操明	127	93	78	83.9	96
旭操	153	109	78	71.6	110
富山	261	172	133	77.3	156
竜操	578	398	287	72.1	231
財田	183	129	88	68.2	124
竜之口	114	85	62	72.9	88
幡多	281	184	137	74.5	163
高島	377	261	193	73.9	191
旭竜	127	94	71	75.5	96
高島	250	167	122	73.1	152

●東区

【一般高齢者】

	中学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
	小学校区					
旭東		2,506	774	654	84.5	333
古都		502	218	171	78.4	218
可知		974	276	245	88.8	276
芥子山		1,030	280	238	85.0	280
上南		709	370	312	84.3	249
政田		366	188	162	86.2	188
開成		343	182	150	82.4	181
西大寺		2,144	856	714	83.4	326
西大寺南		334	179	155	86.6	179
西大寺		943	274	224	81.8	273
雄神		334	179	140	78.2	179
豊		533	224	195	87.1	223
山南		1,032	607	498	82.0	280
太伯		325	177	147	83.1	176
幸島		304	170	142	83.5	170
朝日		265	158	129	81.6	157
大宮		138	102	80	78.4	102
上道		1,469	808	699	86.5	305
浮田		329	178	158	88.8	177
城東台		221	141	125	88.7	141
平島		485	215	177	82.3	215
御休		277	162	144	88.9	161
角山		157	112	95	84.8	112

瀬戸	1,655	511	433	84.7	312
千種	535	224	185	82.6	224
江西	1,120	287	248	86.4	286

【軽度認定者】

中学校区 小学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
旭東	548	381	279	73.2	226
古都	110	82	59	72.0	86
可知	231	156	113	72.4	144
芥子山	207	143	107	74.8	135
上南	157	120	99	82.5	112
政田	82	63	50	79.4	68
開成	75	57	49	86.0	63
西大寺	525	372	273	73.4	222
西大寺南	75	58	42	72.4	63
西大寺	264	173	132	76.3	157
雄神	82	63	40	63.5	68
豊	104	78	59	75.6	82
山南	297	232	172	74.1	168
太伯	81	64	49	76.6	67
幸島	88	68	51	75.0	72
朝日	84	65	50	76.9	69
大宮	44	35	22	62.9	40
上道	302	235	180	76.6	169
浮田	79	61	47	77.0	66
城東台	46	37	31	83.8	41
平島	96	73	58	79.5	77
御休	52	41	26	63.4	46
角山	29	23	18	78.3	27
瀬戸	353	246	191	77.6	184
千種	126	92	71	77.2	95
江西	227	154	120	77.9	143

●南区西

【一般高齢者】

中学校区 小学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
妹尾	1,189	455	375	82.4	291
妹尾	790	259	213	82.2	259
箕島	399	196	162	82.7	196

福 田	818	262	223	85.1	262
興 除	1,206	572	490	85.7	292
興 除	424	202	171	84.7	202
曾 根	222	141	124	87.9	141
東 疇	560	229	195	85.2	228
藤 田	1,156	553	466	84.3	289
第一藤田	302	170	148	87.1	169
第二藤田	622	238	194	81.5	238
第三藤田	232	145	124	85.5	145
灘 崎	1,492	739	605	81.9	306
灘 崎	542	226	178	78.8	225
迫 川	202	133	115	86.5	133
七 区	346	183	143	78.1	182
彦 崎	402	197	169	85.8	197

【軽度認定者】

	中学校区	対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
	小学校区					
妹 尾		268	193	137	71.0	158
妹 尾		197	138	96	69.6	130
箕 島		71	55	41	74.5	60
福 田		190	132	100	75.8	127
興 除		276	207	153	73.9	161
興 除		97	73	56	76.7	78
曾 根		50	39	30	76.9	44
東 疇		129	95	67	70.5	97
藤 田		299	224	178	79.5	168
第一藤田		88	67	46	68.7	72
第二藤田		140	102	87	85.3	103
第三藤田		71	55	45	81.8	60
灘 崎		335	259	187	72.2	179
灘 崎		104	79	60	75.9	82
迫 川		47	38	28	73.7	42
七 区		76	60	39	65.0	64
彦 崎		108	82	60	73.2	84

●南区南

【一般高齢者】

中学校区 小学校区		対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
福 浜	福 浜	1,914	545	452	82.9	320
	福 浜	1,154	289	250	86.5	288
	平 福	760	256	202	78.9	255
福 南	福 南	1,819	522	445	85.2	317
	福 島	546	226	196	86.7	226
	南 輝	1,273	296	249	84.1	295
芳 泉	芳 泉	1,673	511	424	83.0	313
	芳 泉	1,143	288	234	81.3	288
	浦 安	530	223	190	85.2	223
芳 田	芳 田	1,371	494	417	84.4	300
	芳 田	693	248	211	85.1	247
	芳 明	678	246	206	83.7	245
光南台	光南台	627	336	281	83.6	238
	甲 浦	424	202	169	83.7	202
	小 串	203	134	112	83.6	133

【軽度認定者】

中学校区 小学校区		対象者数 (人)	配布数 (人)	有効回答者数 (人)	回答率 (%)	信頼度95%の サンプル数(人)
福 浜	福 浜	426	287	222	77.4	202
	福 浜	263	172	136	79.1	156
	平 福	163	115	86	74.8	115
福 南	福 南	383	262	199	76.0	192
	福 島	119	88	65	73.9	91
	南 輝	264	174	134	77.0	157
芳 泉	芳 泉	396	272	205	75.4	195
	芳 泉	245	163	126	77.3	150
	浦 安	151	109	79	72.5	109
芳 田	芳 田	300	216	168	77.8	169
	芳 田	134	98	71	72.4	100
	芳 明	166	118	97	82.2	116
光南台	光南台	177	135	108	80.0	121
	甲 浦	110	82	64	78.0	86
	小 串	67	53	44	83.0	57

(2) 有効回答者の性別・年齢階級別の状況

中学校区における本調査の有効回答者の回答状況は以下のとおりです。

表 5.2 中学校区別の調査別性別年齢階級別有効回答者（一般高齢者） 単位：上段/人、下段/%

区域	中学校区	計	男性					女性				
			75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
北区中央	岡山中央	250	45	25	14	4	0	77	58	22	5	0
		100.0	18.0	10.0	5.6	1.6	0.0	30.8	23.2	8.8	2.0	0.0
	岡北	468	115	65	32	9	2	132	66	34	12	1
		100.0	24.6	13.9	6.8	1.9	0.4	28.2	14.1	7.3	2.6	0.2
	石井	624	118	93	45	11	1	163	129	47	14	3
		100.0	18.9	14.9	7.2	1.8	0.2	26.1	20.7	7.5	2.2	0.5
	桑田	596	132	74	28	7	2	155	127	61	9	1
		100.0	22.1	12.4	4.7	1.2	0.3	26.0	21.3	10.2	1.5	0.2
岡輝	454	89	51	31	6	3	135	90	39	7	3	
	100.0	19.6	11.2	6.8	1.3	0.7	29.7	19.8	8.6	1.5	0.7	
御南	372	109	48	13	3	1	102	59	30	5	2	
	100.0	29.3	12.9	3.5	0.8	0.3	27.4	15.9	8.1	1.3	0.5	
吉備	474	126	72	27	4	1	132	72	35	4	1	
	100.0	26.6	15.2	5.7	0.8	0.2	27.8	15.2	7.4	0.8	0.2	
北区北	京山	419	73	55	36	7	1	119	77	41	9	1
		100.0	17.4	13.1	8.6	1.7	0.2	28.4	18.4	9.8	2.1	0.2
	中山	700	180	94	41	7	1	202	125	40	6	4
		100.0	25.7	13.4	5.9	1.0	0.1	28.9	17.9	5.7	0.9	0.6
	香和	488	124	72	32	7	1	123	79	37	8	5
		100.0	25.4	14.8	6.6	1.4	0.2	25.2	16.2	7.6	1.6	1.0
	高松	550	137	77	40	10	0	161	82	35	6	2
		100.0	24.9	14.0	7.3	1.8	0.0	29.3	14.9	6.4	1.1	0.4
足守	285	70	44	25	3	0	89	37	15	2	0	
	100.0	24.6	15.4	8.8	1.1	0.0	31.2	13.0	5.3	0.7	0.0	
御津	485	123	69	21	7	1	127	69	52	15	1	
	100.0	25.4	14.2	4.3	1.4	0.2	26.2	14.2	10.7	3.1	0.2	
建部	359	72	37	32	3	1	95	65	44	8	2	
	100.0	20.1	10.3	8.9	0.8	0.3	26.5	18.1	12.3	2.2	0.6	
中区	東山	431	82	60	26	1	2	130	84	34	11	1
		100.0	19.0	13.9	6.0	0.2	0.5	30.2	19.5	7.9	2.6	0.2
操山	486	110	70	27	3	2	119	89	54	11	1	
	100.0	22.6	14.4	5.6	0.6	0.4	24.5	18.3	11.1	2.3	0.2	

中区	操南	614	159	77	41	5	0	172	107	42	11	0
		100.0	25.9	12.5	6.7	0.8	0.0	28.0	17.4	6.8	1.8	0.0
	富山	255	60	36	19	4	1	70	34	22	6	3
		100.0	23.5	14.1	7.5	1.6	0.4	27.5	13.3	8.6	2.4	1.2
	竜操	652	147	98	35	7	1	197	115	42	10	0
		100.0	22.5	15.0	5.4	1.1	0.2	30.2	17.6	6.4	1.5	0.0
	高島	438	101	62	19	8	0	133	84	21	8	2
		100.0	23.1	14.2	4.3	1.8	0.0	30.4	19.2	4.8	1.8	0.5
東区	旭東	654	151	98	37	7	3	193	108	41	16	0
		100.0	23.1	15.0	5.7	1.1	0.5	29.5	16.5	6.3	2.4	0.0
	上南	312	79	45	24	4	1	73	58	23	4	1
		100.0	25.3	14.4	7.7	1.3	0.3	23.4	18.6	7.4	1.3	0.3
	西大寺	714	166	89	41	10	0	202	128	65	12	1
		100.0	23.2	12.5	5.7	1.4	0.0	28.3	17.9	9.1	1.7	0.1
	山南	498	117	63	38	6	0	130	87	44	12	1
		100.0	23.5	12.7	7.6	1.2	0.0	26.1	17.5	8.8	2.4	0.2
上道	699	181	90	41	10	1	187	119	54	15	1	
	100.0	25.9	12.9	5.9	1.4	0.1	26.8	17.0	7.7	2.1	0.1	
瀬戸	433	88	70	28	4	1	110	81	35	14	2	
	100.0	20.3	16.2	6.5	0.9	0.2	25.4	18.7	8.1	3.2	0.5	
南区西	妹尾	375	93	48	18	4	0	107	62	38	4	1
		100.0	24.8	12.8	4.8	1.1	0.0	28.5	16.5	10.1	1.1	0.3
	福田	223	55	39	12	2	0	58	40	13	3	1
		100.0	24.7	17.5	5.4	0.9	0.0	26.0	17.9	5.8	1.3	0.4
	興除	490	106	74	32	1	1	141	93	32	9	1
		100.0	21.6	15.1	6.5	0.2	0.2	28.8	19.0	6.5	1.8	0.2
藤田	466	108	67	25	6	0	137	76	36	11	0	
	100.0	23.2	14.4	5.4	1.3	0.0	29.4	16.3	7.7	2.4	0.0	
灘崎	605	136	80	46	7	1	157	108	57	12	1	
	100.0	22.5	13.2	7.6	1.2	0.2	26.0	17.9	9.4	2.0	0.2	
南区南	福浜	452	98	74	22	6	0	144	70	30	7	1
		100.0	21.7	16.4	4.9	1.3	0.0	31.9	15.5	6.6	1.5	0.2
	福南	445	91	71	21	5	1	132	80	32	11	1
		100.0	20.4	16.0	4.7	1.1	0.2	29.7	18.0	7.2	2.5	0.2
	芳泉	424	100	69	18	7	0	132	61	32	5	0
		100.0	23.6	16.3	4.2	1.7	0.0	31.1	14.4	7.5	1.2	0.0
芳田	417	79	67	17	5	0	138	69	36	4	2	
	100.0	18.9	16.1	4.1	1.2	0.0	33.1	16.5	8.6	1.0	0.5	
光南台	281	55	40	20	5	0	81	44	28	7	1	
	100.0	19.6	14.2	7.1	1.8	0.0	28.8	15.7	10.0	2.5	0.4	

表 5.3 中学校区別の調査別性別年齢階級別有効回答者（軽度認定者） 単位：上段/人、下段/%

区域	中学校区	計	男性					女性				
			75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
北区中央	岡山中央	196	8	10	15	9	2	17	52	57	22	4
		100.0	4.1	5.1	7.7	4.6	1.0	8.7	26.5	29.1	11.2	2.0
	岡北	272	9	15	23	10	3	31	65	75	35	6
		100.0	3.3	5.5	8.5	3.7	1.1	11.4	23.9	27.6	12.9	2.2
	石井	315	19	31	24	8	3	37	72	76	35	10
		100.0	6.0	9.8	7.6	2.5	1.0	11.7	22.9	24.1	11.1	3.2
	桑田	287	15	15	19	11	2	45	70	63	37	10
		100.0	5.2	5.2	6.6	3.8	0.7	15.7	24.4	22.0	12.9	3.5
岡輝	266	17	22	20	7	1	31	71	60	35	2	
	100.0	6.4	8.3	7.5	2.6	0.4	11.7	26.7	22.6	13.2	0.8	
御南	139	7	9	18	4	0	15	21	41	20	4	
	100.0	5.0	6.5	12.9	2.9	0.0	10.8	15.1	29.5	14.4	2.9	
吉備	256	12	28	19	12	2	30	64	67	16	6	
	100.0	4.7	10.9	7.4	4.7	0.8	11.7	25.0	26.2	6.3	2.3	
北区北	京山	241	8	13	21	12	4	19	46	69	39	10
		100.0	3.3	5.4	8.7	5.0	1.7	7.9	19.1	28.6	16.2	4.1
	中山	274	17	29	25	13	1	28	62	73	25	1
		100.0	6.2	10.6	9.1	4.7	0.4	10.2	22.6	26.6	9.1	0.4
	香和	237	16	17	25	10	1	26	65	50	22	5
		100.0	6.8	7.2	10.5	4.2	0.4	11.0	27.4	21.1	9.3	2.1
	高松	268	16	20	23	12	1	25	62	74	24	11
		100.0	6.0	7.5	8.6	4.5	0.4	9.3	23.1	27.6	9.0	4.1
足守	204	5	12	20	6	2	23	51	57	23	5	
	100.0	2.5	5.9	9.8	2.9	1.0	11.3	25.0	27.9	11.3	2.5	
御津	165	9	11	20	6	2	16	30	40	24	7	
	100.0	5.5	6.7	12.1	3.6	1.2	9.7	18.2	24.2	14.5	4.2	
建部	132	7	15	17	5	0	8	30	28	18	4	
	100.0	5.3	11.4	12.9	3.8	0.0	6.1	22.7	21.2	13.6	3.0	
中区	東山	190	11	13	13	7	1	20	42	44	31	8
		100.0	5.8	6.8	6.8	3.7	0.5	10.5	22.1	23.2	16.3	4.2
	操山	287	20	24	18	12	3	30	76	63	35	6
		100.0	7.0	8.4	6.3	4.2	1.0	10.5	26.5	22.0	12.2	2.1
操南	237	12	18	21	13	7	19	44	70	23	10	
	100.0	5.1	7.6	8.9	5.5	3.0	8.0	18.6	29.5	9.7	4.2	
富山	133	4	12	9	9	4	13	23	40	19	0	
	100.0	3.0	9.0	6.8	6.8	3.0	9.8	17.3	30.1	14.3	0.0	

岡山市

中区	竜操	287	19	27	28	9	0	33	63	64	34	10
		100.0	6.6	9.4	9.8	3.1	0.0	11.5	22.0	22.3	11.8	3.5
	高島	193	12	22	12	7	2	29	38	39	26	6
		100.0	6.2	11.4	6.2	3.6	1.0	15.0	19.7	20.2	13.5	3.1
東区	旭東	279	17	38	19	10	1	40	52	69	28	5
		100.0	6.1	13.6	6.8	3.6	0.4	14.3	18.6	24.7	10.0	1.8
	上南	99	1	5	9	3	2	9	21	34	10	5
		100.0	1.0	5.1	9.1	3.0	2.0	9.1	21.2	34.3	10.1	5.1
	西大寺	273	17	18	26	3	2	31	61	72	36	7
		100.0	6.2	6.6	9.5	1.1	0.7	11.4	22.3	26.4	13.2	2.6
	山南	172	5	10	14	4	1	25	38	42	26	7
100.0		2.9	5.8	8.1	2.3	0.6	14.5	22.1	24.4	15.1	4.1	
上道	180	10	20	13	9	1	19	37	41	26	4	
	100.0	5.6	11.1	7.2	5.0	0.6	10.6	20.6	22.8	14.4	2.2	
瀬戸	191	12	13	19	14	0	14	32	46	31	10	
	100.0	6.3	6.8	9.9	7.3	0.0	7.3	16.8	24.1	16.2	5.2	
南区西	妹尾	137	4	5	16	8	3	14	30	33	22	2
		100.0	2.9	3.6	11.7	5.8	2.2	10.2	21.9	24.1	16.1	1.5
	福田	100	4	9	6	10	0	7	29	19	15	1
		100.0	4.0	9.0	6.0	10.0	0.0	7.0	29.0	19.0	15.0	1.0
	興除	153	16	9	11	5	1	18	44	34	8	7
100.0		10.5	5.9	7.2	3.3	0.7	11.8	28.8	22.2	5.2	4.6	
藤田	178	11	19	13	8	1	20	43	43	17	3	
	100.0	6.2	10.7	7.3	4.5	0.6	11.2	24.2	24.2	9.6	1.7	
灘崎	187	8	17	13	6	0	18	36	58	26	5	
	100.0	4.3	9.1	7.0	3.2	0.0	9.6	19.3	31.0	13.9	2.7	
南区南	福浜	222	18	28	26	8	2	24	47	46	17	6
		100.0	8.1	12.6	11.7	3.6	0.9	10.8	21.2	20.7	7.7	2.7
	福南	199	10	21	22	11	3	31	40	44	11	6
		100.0	5.0	10.6	11.1	5.5	1.5	15.6	20.1	22.1	5.5	3.0
	芳泉	205	22	17	18	2	1	30	45	51	17	2
100.0		10.7	8.3	8.8	1.0	0.5	14.6	22.0	24.9	8.3	1.0	
芳田	168	8	16	14	2	1	32	41	34	14	6	
	100.0	4.8	9.5	8.3	1.2	0.6	19.0	24.4	20.2	8.3	3.6	
光南台	108	3	11	13	4	0	15	31	17	10	4	
	100.0	2.8	10.2	12.0	3.7	0.0	13.9	28.7	15.7	9.3	3.7	

2 電算処理の判定条件等

集計等の電算処理にあたっては、以下の判定条件に基づいて行いました。

■後期高齢者像の判定条件

項目	判定条件
<p>健康的な高齢者 ※要支援・要介護認定者を除く 75 歳以上の高齢者のうち、介護予防事業・生活支援事業対象に該当しない、健康で暮らしている方を称しています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●要支援・要介護認定者以外 and ●介護予防事業対象者以外 and ●生活支援事業対象者以外
<p>介護予防事業対象者 ※右記の 7 つのリスク指標のいずれかに該当する 75 歳以上の高齢者を称しています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●「虚弱」「運動機能低下」「低栄養」「口腔機能低下」「閉じこもり」「物忘れ」「うつ傾向」のいずれかの該当者
<p>生活支援事業対象者 ※下記①②に該当する 75 歳以上の高齢者を称しています。 ①「見守り・声かけ」「通いの場」「困り事支援」「移動支援」「認知症カフェ」のサービス対象者 ②「1人暮らし世帯」「(65 歳以上) 夫婦 2 人世帯」のうち、近居親族がいない、もしくははいても会う頻度が週に 1 日未満の方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●問 1-(1) で「1. 1人暮らし」or「2. 夫婦 2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」に回答 and 問 1(2) で「2. いない」に回答 or 問 1(2)-②の「4. 月 1～3 日」or「5. 年に数回」 and ●「見守り・声かけ」「通いの場」「困り事支援」「移動支援」「認知症カフェ」のサービス対象に該当

■フレイルの判定条件

問番号	項目	選択肢
問2-(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」：1点
問2-(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
問2-(3)	15分位続けて歩いていますか	
問2-(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 または 「2. 1度ある」：1点
問2-(5)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」または「2. やや不安である」：1点
問2-(6)	週に1回以上外出していますか	「1. ほとんどしない」：1点
問2-(7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「1. とても減っている」または「2. 減っている」：1点
問3-(1)	身長() cm 体重() kg	BMI18.5未満：1点
問3-(2)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「1. はい」：1点
問3-(3)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
問3-(4)	お茶や汁物等でむせることがありますか	
問3-(5)	口の渴きが気になりますか	
問4-(2)	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	「3. できない」：1点
問4-(3)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問4-(7)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	
問4-(8)	いつも同じことを聞くなどといわれますか	「1. はい」：1点
問4-(9)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	「2. いいえ」：1点
問4-(10)	今日が何月何日かわからない時がありますか	「1. はい」：1点
問4-(15)	友人の家を訪ねていますか	「2. いいえ」：1点
問4-(16)	家族や友人の相談にのっていますか	
問7-(5)	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	「1. はい」：1点
問7-(6)	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	
問7-(7)	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	
問7-(8)	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	
問7-(9)	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	

※8点以上：フレイルに該当 4～7点：プレフレイルに該当 3点以下：非該当

■運動機能低下リスクの判定条件

問番号	項目	選択肢
問2-(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」：1点
問2-(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
問2-(3)	15分位続けて歩いていますか	
問2-(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 または 「2. 1度ある」：1点
問2-(5)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」または「2. やや不安である」：1点

※3点以上：該当 2点以下：非該当

■低栄養リスクの判定条件

問番号	項目	選択肢
問3-(1)	身長() cm 体重() kg	BMI18.5未満：1点
問3-(2)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「1. はい」：1点

※2点：該当 1点以下：非該当

■口腔機能低下リスクの判定条件

問番号	項目	選択肢
問3-(3)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」：1点
問3-(4)	お茶や汁物等でむせることがありますか	
問3-(5)	口の渇きが気になりますか	

※2点以上：該当 1点以下：非該当

■閉じこもりリスクの判定条件

問番号	項目	選択肢
問2-(6)	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんどしない」：1点
問2-(7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「1. とても減っている」または 「2. 減っている」：1点

※1点以上：該当 0点：非該当

■物忘れリスクの判定条件

問番号	項目	選択肢
問4-(8)	いつも同じことを聞くなどといわれますか	「1. はい」：1点
問4-(9)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	「2. いいえ」：1点
問4-(10)	今日が何月何日かわからない時がありますか	「1. はい」：1点

※1点以上：該当 0点：非該当

■うつ傾向リスクの判定条件

問番号	項目	選択肢
問7-(5)	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	「1. はい」: 1点
問7-(6)	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	
問7-(7)	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	
問7-(8)	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	
問7-(9)	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	

※2点以上：該当 1点以下：非該当

■IADL(手段的自立度)低下の判定条件…老研指標

問番号	項目	選択肢
問4-(2)	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車可)	「3. できない」: 1点
問4-(3)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問4-(4)	自分で食事の用意をしていますか	
問4-(6)	自分で請求書の支払いをしていますか	
問4-(7)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	

※2点以上：該当 1点以下：非該当

■社会的役割低下の判定条件…老研指標

問番号	項目	選択肢
問4-(15)	友人の家を訪ねていますか	「2. いいえ」: 1点
問4-(16)	家族や友人の相談にのっていますか	
問4-(17)	病人を見舞うことができますか	
問4-(18)	若い人に自分から話しかけることがありますか	

※2点以上：該当 1点以下：非該当

■知的能動性低下の判定条件…老研指標

問番号	項目	選択肢
問4-(11)	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	「2. いいえ」: 1点
問4-(12)	新聞を読んでいますか	
問4-(13)	本や雑誌を読んでいますか	
問4-(14)	健康についての記事や番組に関心がありますか	

※2点以上：該当 1点以下：非該当

■ソーシャル・キャピタル得点（社会参加）の判定条件

問番号	項目	選択肢
問5-(3) ①	ボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加していますか	「1. 週4回以上」 「2. 週2～3回」 「3. 週1回」 「4. 月1～3回」 のいずれかに回答
問5-(3) ②	スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加していますか	
問5-(3) ③	趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか	
問5-(3) ④	学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加していますか	
問5-(3) ⑧	特技や経験を他者に伝える活動にどのくらいの頻度で参加していますか	

※得点：(ボランティア月1回以上参加割合)×0.6+(スポーツ関係月1回以上参加割合)×0.8
+(趣味関係月1回以上参加割合)×0.9+(学習・教養月1回以上参加割合)×0.7
+(経験伝達月1回以上参加割合)×0.5

■ソーシャル・キャピタル得点（助け合い）の判定条件

問番号	項目	選択肢
問6-(1)	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（情緒的サポート受領）	「1. 配偶者」 「2. 同居の子ども」 「3. 別居の子ども」 「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」 「5. 近隣の人」 「6. 友人」 「7. その他」 のいずれかに回答
問6-(2)	あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（情緒的サポート提供）	
問6-(3)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（手段的サポート受領）	

※得点：(情緒的サポート受領割合)×0.8+(情緒的サポート提供割合)×0.7+(手段的サポート受領割合)×0.6

■趣味がある者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問4-(23)	趣味はありますか	「1. はい」に回答

■地域活動への参加意向の該当条件

問番号	項目	選択肢
問5-(4)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか	「1. 是非参加したい」または「2. 参加してもよい」に回答

■地域活動（企画・運営）への参加意向の該当条件

問番号	項目	選択肢
問5-(5)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営（お世話役）</u> として参加してみたいと思いますか	「1. 是非参加したい」または「2. 参加してもよい」に回答

■友人と交流する頻度が低い者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問6-(6)	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか	「3. 月に何度かある」 「4. 年に何度かある」 「5. ほとんどない」 のいずれかに回答

■孤食者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問3-(7)	どなたかと食事をとにもする機会がありますか	「4. 年に何度かある」 または「5. ほとんどない」に回答

■主観的健康感が良い者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問7-(1)	現在のあなたの健康状態はいかがですか	「1. とてもよい」 または「2. まあよい」 に回答

■幸福感がある者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問7-(2)	あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点とする）	「8点」以上に回答

■喫煙する者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問7-(11)	タバコは吸っていますか	「1. ほぼ毎日吸っている」または「2. 時々吸っている」に回答

■あっ晴れ！もも太郎体操の参加者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問7-(12)	「あっ晴れ！もも太郎体操」を知っていますか	「1. 知っている（参加もしている）」に回答

■あっ晴れ！もも太郎体操の未参加者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問7-(12)	「あっ晴れ！もも太郎体操」を知っていますか	「2. 知っている（参加はしていない）」または「3. 知らない」に回答

■介護保険サービス未利用者の該当条件

問番号	項目	選択肢
軽度認定者 問8-(1)	現在、介護保険サービスを利用していますか	「2. 利用していない」 に回答

■将来の生活支援サービスのニーズの条件

問番号	項目	選択肢
一般高齢者 問8-(1)	将来、身体機能の衰えを感じた場合、在宅で生活をするために以下のなかで必要なサービスがありますか	「1. 配食」 「2. 調理」 「3. 掃除・洗濯」 「4. 買い物」 「5. ゴミ出し」 「6. 外出同行」 「7. 移送サービス」 「8. 見守り・声かけ」 「9. 相談・話し相手の訪問サービス」 「11. サロンなど定期的な通いの場」 のいずれかに回答した割合
軽度認定者 問8-(2)		

■経済的不安感がある者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問1-(4)	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	「1. 大変苦しい」または「2. やや苦しい」 に回答

■就労していない者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問5-(3) ⑦	収入のある仕事をどのくらいの頻度でしていますか	「6. 参加していない」 に回答

■罹患者の該当条件

問番号	項目	選択肢
問7-(10)	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか	「2. 高血圧」～「19. その他」のいずれかに回答

3 アンケート調査票

(1) 後期高齢者実態把握調査（一般高齢者）

高齢者実態把握調査票
〈一般高齢者用〉

調査協力をお願い

皆様には、日頃から岡山市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定し、「住み慣れた地域でともに支えあい安心して暮らせる『健康・福祉』のまち」の実現に向けた取組を進めています。

本計画の推進に向けて、このたび地域の課題や高齢者の皆さまの要望（ニーズ）等を把握するためのアンケートを実施することとなりました。

この調査は、岡山市にお住まいで要支援・要介護認定を受けていない75歳以上の方の中から、無作為に抽出した方を対象としています。

ご回答いただいた方には、「結果アドバイス票」をお送りいたしますので、ご自身の健康状態を見直すための一助としてお役立てください。

また、調査結果は介護予防や見守り・支え合い活動の促進などの介護保険事業に役立てるとともに、地域包括支援センターの支援活動に利用させていただきます（結果に応じて地域包括支援センターの職員から連絡をさせていただきますこともあります）。

なお、本調査で得られた情報は、岡山市個人情報保護条例に則り岡山市で慎重かつ適正に管理いたします。

大変お忙しいなか恐縮ではございますが、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

平成30年7月
岡山市長 大森 雅夫

ご記入後、お手数ですが、このアンケートを同封の返信用封筒に入れ、**8月13日（月）までに** 郵便ポストへご投函ください。

この調査に関するお問い合わせ先>

高齢者実態把握調査 回答支援センター

TEL：0120-927-178（通話無料） 時間：9時～17時（土日・祝日は除く）

調査票にご回答される前に必ず

別紙の「調査の回答方法」をお読みください。

記入日	平成	年	月	日
-----	----	---	---	---

※ **調査票を記入されたのはどなたですか。**○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみたら続柄 _____）
3. その他（ _____ ）

回答された方の電話番号	-	-	-	-
-------------	---	---	---	---

※より正確な回答結果となるよう、回答に不備などがあつた際にはお電話をすることがあります。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）
4. 息子・娘との2世帯
5. その他（ _____ ）

【(1) において「1. 1人暮らし」以外を選んだ方のみ回答】

① 日中、1人になることがありますか。(○は1つ)

1. よくある
2. たまにある
3. ない
4. いらない

(2) 概ね30分以内に駆けつけられることができる近居の親族（同居の親族は除く）はいいますか。(○は1つ)

1. いる
2. いない

【(2) において「1. いる」を選んだ方のみ回答】

① あなたから見て、近居の親族との関係は何か。(○はいくつでも)

1. 子
2. 孫
3. 兄弟・姉妹
4. その他（ _____ ）

問2 からだを動かすことについて

- (1) 階段をすりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
- (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
- (3) 15分位続けて歩いていきますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
- (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)
 1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
- (5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)
 1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
- (6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)
 1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上
- (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)
 1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない
- (8) 外出を控えていますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- 【(8) において「1. はい」(外出を控えている)を選んだ方のみ回答】
 ① 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)
 1. 病気 2. 障害(脳卒中の後遺症など) 3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など)

次頁にも選択肢があります

② 近居の親族の方と会う頻度はどのくらいですか。(○は1つ)

1. 週5日以上 2. 週2～4日 3. 週1日
 4. 月1～3日 5. 年に数回 6. その他()

(3) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

1. 介護・介助は必要ない
 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
 3. 現在、何らかの介護を受けている
 (要介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

(4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう
 4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

(5) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

1. 持家(一戸建て) 2. 持家(集合住宅) 3. 公営賃貸住宅
 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) 5. 民間賃貸住宅(集合住宅)
 6. 借家 7. その他()

(6) 自宅内で移動する際に、段差や階段があつて困っている箇所はありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(7) 現在、住んでいる環境で困っていることや不満な点はありませんか。(○はいくつでも)

1. スーパーやコンビニなどの買い物場所が近くにない 2. 家のまわりに階段や坂が多い
 3. 電車の駅やバス停が遠い 4. バスの本数が少ない
 5. 医療機関が近くにない 6. 地域活動できる場がない
 7. 自由に利用できる公共施設が近くにない
 8. 暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所が近くにない
 9. その他() 10. 困っていることはない

問3 食べることについて

(1) 身長・体重 (数字を記入)

身長 cm 体重 kg

(2) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(3) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(4) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(5) 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

(7) どなたかと食事をともにする機会はありますか。(○は1つ)

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(8) 健康に気を付けた食事を心がけていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(9) 野菜料理と主菜 (お肉またはお魚) を両方とも毎日1回は食べていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

5. 耳の障害 (聞こえの問題など) 6. 目の障害
7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない 10. その他 ()

(9) 外出の主な目的を教えてください。(○はいくつでも)

1. 通院・リハビリ 2. 散歩 3. 買い物
4. 町内などの催し・集まり 5. 親族・友人宅の訪問 6. 習い事・趣味活動
7. 仕事 8. その他 ()

(10) 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

1. 徒歩 2. 車いす (自走) 3. 電動車いす (カート)
4. 歩行器・シルバーカー 5. 自転車 6. バイク
7. 自動車 (自分で運転) 8. 自動車 (人に乗せてもらう)
10. 路線バス 11. 病院や施設のバス 12. 車いす (人に押してもらう)
13. タクシー 14. その他 ()

【(10) において「1. 徒歩」～「4. 歩行器・シルバーカー」を選んだ方のみ回答】

① 目的地まで自分の力で移動できるのはどれくらいの時間ですか。(○は1つ)

1. 15分未満 2. 30分未満 3. 45分未満
4. 1時間未満 5. 1時間以上

【(10) において「6. バイク」「7. 自動車 (自分で運転)」を選んだ方のみ回答】

② 自分で運転しなくなった場合の移動手段を教えてください。(○はいくつでも)

1. 徒歩 2. 自転車 3. 自動車 (人に乗せてもらう)
4. 電車 5. 路線バス 6. 病院や施設のバス
7. タクシー 8. その他 () 9. 移動手段はない

問 4 毎日の生活について

- (11) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (12) 新聞を読んでいますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (13) 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (14) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (15) 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (16) 家族や友人の相談のつていますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (17) 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (18) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (19) 5分前に自分が何をしていたか思い出せますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (20) その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。(○は1つ)
 1. 困難なくできる 2. いくらか困難であるが、できる
 3. 判断するときに、他人からの合図や 4. ほとんど判断できない
 見守りが必要

- (1) 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていかない 3. できない
- (3) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていかない 3. できない
- (4) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていかない 3. できない
- (5) 掃除・洗濯をしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていかない 3. できない
- (6) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていかない 3. できない
- (7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていかない 3. できない
- (8) いつも同じことを聞くなどといわれますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (9) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (10) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(3) 以下のような会・グループ等にとのくらの頻度で参加していますか。

※① - ⑥それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)

	週 4 回 以上	週 2 回	週 1 回	月 1 回	年に 数回	参加 して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
⑧ 特技や経験を他者に伝える活動	1	2	3	4	5	6

(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいかと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

(5) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいかと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

(6) 以下の活動の場や参加の機会のうち、利用したい(参加したい)と思うものはどれですか。(○はいくつでも)

1. 学校で子どもたちの活動をサポートする機会
2. 子どもたちに勉強や自分の趣味・特技を教える機会
3. 高齢、障がい者施設などでのボランティア活動
4. 買い物支援や庭木の手入れなどのちよっとしたボランティア活動
5. 農作業を中心とした仲間との活動
6. ちよっとした収入を得ることができるとする就労活動



(21) 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(○は1つ)

1. 伝えられる
2. いくらか困難であるが、伝えられる
3. あまり伝えられない
4. ほとんど伝えられない

(22) 食事は自分で食べることが出来ますか。(○は1つ)

1. できる
2. 一部介助(おかずを切ってもらうなど)があればできる
3. できない

(23) 趣味はありますか。(○は1つ)

1. 趣味あり
2. 思いつかない

① 趣味の内容を記載してください(複数可)

問5 地域での活動について

(1) ふだん、地域の人とのくらしい付き合いをしていますか。(○は1つ)

1. お互いの自宅を訪問し合う人がいる
2. 一緒に買い物等で外出をする人がいる
3. 困ったときに気軽に頼める人がいる
4. 立ち話、挨拶をする人がいる
5. 付き合いはほとんどない

(2) あなたは地域でどのような活動ができると思えますか。(○はいくつでも)

1. 配食の手伝い
2. 調理の手伝い
3. 掃除・洗濯の手伝い
4. 買い物代行
5. 外出同行(通院、散歩など)
6. ゴミ出し
7. 見守り、声かけ
8. サロンなど、通いの場のサポート
9. 外出時の送迎
10. 草刈などの環境整備
11. できない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(〇はいくつでも)

1. 自治会・町内会の役員など
2. 民生委員
3. 老人クラブや趣味グループの仲間
4. ケアマネジャー
5. 医師・歯科医師・看護師
6. 地域包括支援センター
7. 市役所・区役所など
8. 社会福祉協議会
9. その他 ()
10. そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

1. 毎日ある
2. 週に何度かある
3. 月に何度かある
4. 年に何度かある
5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(〇は1つ)
(同じ人には何度会っても1人と数えることとします。)

1. 0人 (いない)
2. 1～2人
3. 3～5人
4. 6～9人
5. 10人以上

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

1. とてもよい
2. まあよい
3. あまりよくない
4. よくない

(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか。(〇は1つ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(〇は1つ)

1. はい
2. いいえ

7. 仲間と話をしたり趣味の活動を行うサロン等の場
8. ウォーキングや体操教室など健康維持のための活動を行う場
9. 文化 (書道・俳句等)、芸術 (絵画、美術鑑賞等) を中心とした仲間と集まる場
10. パソコンやインターネット学習ができる場
11. その他 ()
12. 利用したい (参加したい) ものではない

(7) 住んでいる地域に愛着がありますか。(〇は1つ)

1. 愛着がある
2. どちらかといえば愛着がある
3. どちらかといえば愛着はない
4. 愛着はない

問6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお聞きます

(1) あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人。(〇はいくつでも)

1. 配偶者
2. 同居の子ども
3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣の人
6. 友人
7. その他 ()
8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてあげる人。(〇はいくつでも)

1. 配偶者
2. 同居の子ども
3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣の人
6. 友人
7. その他 ()
8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間入院したときに、看病や世話をしてくれる人。(〇はいくつでも)

1. 配偶者
2. 同居の子ども
3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣の人
6. 友人
7. その他 ()
8. そのような人はいない

(4) 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人。(〇はいくつでも)

1. 配偶者
2. 同居の子ども
3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣の人
6. 友人
7. その他 ()
8. そのような人はいない

(12) 「あっ晴れ! もも太郎体操」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている (参加もしている)
2. 知っている (参加していない)
3. 知らない

〔「あっ晴れ! もも太郎体操」は、地域の方が身近な場所で実践することで、心身ともに元気になることを目的とした岡山市の体操です。現在、ご自宅から歩いて行ける場所(集会所等)で、多くの住民の方が取り組んでおられます。体操を初めて取り組む場合は、介護予防センターの職員が訪問して、効果的な体操のやり方を説明し、また、運動・口腔等についての講話も行います。〕

【(12) において「2. 知っている (参加はしていない)」「3. 知らない」を選んだ方のみ回答】
 ① 身近な場所で週1回開かれる「あっ晴れ! もも太郎体操」に参加してみたいと思いませんか。(○は1つ)

1. 週1回参加したい
2. 月数回程度なら参加してみたい
3. 身近な場所ではなく、介護サービス事業所や民間のスポーツクラブでの開催なら参加してみたい
4. わからない
5. その他 ()

問8 支援・サービスの利用状況・ニーズについて

(1) 将来、身体機能の衰えを感じた場合、在宅で生活を続けるために以下のなかで必要なサービスがありますか。(○はいくつでも)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物 (宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行 (通院・買い物など)
7. 移送サービス (介護・福祉タクシー等)
8. 見守り・声かけ
9. 相談・話し相手の訪問サービス
10. 緊急時の通報装置
11. サロンなどの定期的な通いの場
12. 特にない
13. その他 ()

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめる感じがよくありませんか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(5) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がありません。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(6) (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなりました。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(7) (ここ2週間) 以前は楽しんでできていたことが、今ではおっくうに感じられる。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(8) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(9) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(10) 現在治療中、または後遺症のある病気がありますか。(○はいくつでも)

1. ない
2. 高血圧
3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
4. 心臓病
5. 糖尿病
6. 高脂血症 (脂質異常)
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. 腎臓・前立腺の病気
10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症等)
11. 外傷 (転倒・骨折等)
12. がん (悪性新生物)
13. 血液・免疫の病気
14. うつ病
15. 認知症 (アルツハイマー病等)
16. パーキンソン病
17. 目の病気
18. 耳の病気
19. その他 ()

(11) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている
2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

ご協力ありがとうございます。記入もれがないか、今一度お確かめください。

8月13日(月)までに郵便ポストへご投函ください。

(2) デイサービス(通所サービス)は、6～8時間のサービス^{*1}に加え、2、3時間のサービス^{*2}があります。将来、身体機能の衰えを感じた場合、どちらを主に利用したいと希望しますか。(〇は1つ)

1. 6～8時間のサービスを利用したい
2. 2、3時間のサービスを利用したい
3. どちらも利用したくない
4. よくわからない

〔※1：6～8時間の間で食事、入浴、レクリエーション、身体機能の維持・改善のためのトレーニングが受けられるサービスです。〕

〔※2：2、3時間の間で身体機能の維持・改善のためのトレーニングを中心に受けられるサービスです。〕

【(2)において「1. 6～8時間のサービスを利用したい」を選んだ方のみ回答】

① 「2. 3時間」ではなく、「6～8時間」のサービスを選んだ理由は何ですか。

(〇はいくつでも)

1. 食事、入浴、レクリエーションなどを長時間利用したいから
2. 短時間では効果がないと思うから
3. 短時間だと利用料が高感を感じるから
4. 内容や利用方法がわからないから
5. その他 ()

(3) 「短期集中通所サービス」がありますが、将来、身体機能の衰えを感じた場合、このサービスを利用したいと思いますか。(〇は1つ)

1. 利用したい
2. 利用したくない
3. わからない

〔短期集中通所サービスは、短期間(4カ月間)集中的に、リハビリ専門職の指導のもと2時間程度の自立支援メニューを行うサービスです。また、月1回程度、リハビリ専門職から生活のアドバイスも受けられます。〕

(4) 介護サービスの利用と住まいについて、どのようにお考えですか。(最も近いものをお選びください。)(〇は1つ)

1. 介護が必要になっても、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい
2. 介護が必要になったら、介護サービスを利用しながら、できるだけ自宅で暮らしたい
3. 専門的な介護が受けられる住まい(サービス付き高齢者向け住宅、老人ホームなど)に移りたい(5つ越したい)
4. 介護が必要になったら特別介護老人ホームなどの介護施設に入りたい
5. その他(具体的に→)
6. わからない

(2) 後期高齢者実態把握調査（軽度認定者）

**高齢者実態把握
調査票**
《要支援1・2、
要介護1認定者用》

調査協力をお願い

皆様には、日頃から岡山市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定し、「住み慣れた地域でともに支えあい安心して暮らせる『健康・福祉』のまち」の実現に向けた取組を進めています。

本計画の推進に向けて、このたびは地域の課題や高齢者の皆さまの要望（ニーズ）等を把握するためのアンケートを実施することとなりました。この調査は、岡山市にお住まいで要支援1・2、要介護1の認定を受けている75歳以上の方の中から、無作為に抽出した方を対象としています。

ご回答いただいた方には、「結果アドバイス票」をお送りいたしますので、ご自身の健康状態を見直すための一助としてお役立てください。

また、調査結果は介護予防や見守り・支え合い活動の促進などの介護保険事業に役立つとともに、地域包括支援センターの支援活動に利用させていただきます（結果に応じて地域包括支援センターの職員から連絡をさせていただきますこともあります）。

なお、本調査で得られた情報は、岡山市個人情報保護条例に則り岡山市で慎重かつ適正に管理いたします。

大変お忙しいなか恐縮ではございますが、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

平成 30 年 7 月
岡山市長 大森 雅夫

ご記入後、お手数ですが、このアンケートを同封の返信用封筒に入れ、
8月13日（月）までに 郵便ポストへご投函ください。

<この調査に関するお問い合わせ先>
高齢者実態把握調査 回答支援センター
 TEL：0120-927-178（通話無料） 時間：9時～17時（土日・祝日は除く）

**調査票にご回答される前に必ず
別紙の「調査の回答方法」をお読みください。**

記入日	平成	年	月	日
-----	----	---	---	---

※ **調査票を記入されたのはどなたですか。**○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 _____）
3. その他（ _____）

回答された方の電話番号	—	—	—
-------------	---	---	---

※より正確な回答結果となるよう、回答に不備などがあつた際にはお電話をすることがあります。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えください。(○は1つ)

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）
4. 息子・娘との2世帯
5. その他（ _____）

【(1) において「1. 1人暮らし」以外を選んだ方のみ回答】

① 日中、1人になることがありますか。(○は1つ)

1. よくある
2. たまにある
3. ない

(2) 概ね30分以内に駆けつけることができる近居の親族（同居の親族は除く）はいますか。(○は1つ)

1. いる
2. いない

【(2) において「1. いる」を選んだ方のみ回答】

① あなたから見て、近居の親族との関係は何ですか。(○はいくつでも)

1. 子
2. 孫
3. 兄弟・姉妹
4. その他（ _____）

2

問2 からだを動かすことについて

- (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない
- (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない
- (3) 15分位続けて歩いていきますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない
- (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)
 1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
- (5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)
 1. とても不安である 2. やや不安である
 3. あまり不安でない 4. 不安でない
- (6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)
 1. ほとんど外出しない 2. 週1回
 3. 週2～4回 4. 週5回以上
- (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)
 1. とても減っている 2. 減っている
 3. あまり減っていない 4. 減っていない
- (8) 外出を控えていますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- 【(8)において「1. はい」(外出を控えている)を選んだ方のみ回答】
 ① 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)
 1. 病氣 2. 障害(脳卒中の後遺症など)
 3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など)



- (2) 近居の親族の方と会う頻度はどのくらいですか。(○は1つ)
 1. 週5日以上 2. 週2～4日 3. 週1日
 4. 月1～3日 5. 年に数回 6. その他()
- (3) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)
 1. 介護・介助は必要ない
 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
 3. 現在、何らかの介護を受けている
 (要介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
- (4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)
 1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ぶつう
 4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある
- (5) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)
 1. 持家(一戸建て) 2. 持家(集合住宅) 3. 公営賃貸住宅
 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) 5. 民間賃貸住宅(集合住宅)
 6. 借家 7. その他()
- (6) 自宅内で移動する際に、段差や階段があつて困っている箇所はありますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ
- (7) 現在、住んでいる環境で困っていることや不満な点はありますか。(○はいくつでも)
 1. スーパーやコンビニなどの買い物 2. 家のまわりに階段や坂が多い場所が近くにない
 3. 電車の駅やバス停が遠い 4. バスの本数が少ない
 5. 医療機関が近くにない 6. 地域活動できる場がない
 7. 自由に利用できる公共施設が近くにない
 8. 暮らしや健康・福祉のことで利用できる施設や事業所が近くにない
 9. その他() 10. 困っていることはない

(2) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(3) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(4) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(5) 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

(7) なたかたか食事とともにする機会がありますか。(○は1つ)

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(8) 健康に気を付けた食事を心がけていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(9) 野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日1回は食べていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

5. 耳の障害（聞こえの問題など）

6. 目の障害
7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない 10. その他（ ）

(9) 外出の主な目的を教えてください。(○はいくつでも)

1. 通院 2. デイサービス、デイケア（介護保険） 3. 散歩
4. 買い物 5. 町内などの催し・集まり 6. 親族・友人宅の訪問
7. 習い事・趣味活動 8. 仕事 9. その他（ ）

(10) 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

1. 徒歩 2. 車いす（自走） 3. 電動車いす（カート）
4. 歩行器・シルバーカー 5. 自転車 6. バイク
7. 自動車（自分で運転） 8. 自動車（人に乗せてもらう） 9. 電車
10. 路線バス 11. 病院や施設のバス 12. 車いす（人に押してもらう）
13. タクシー 14. その他（ ）

【(10) において「1. 徒歩」～「4. 歩行器・シルバーカー」を選んだ方のみ回答】

① 目的地まで自分の力で移動できるのはどれくらいの時間ですか。(○は1つ)

1. 15分未満 2. 30分未満 3. 45分未満
4. 1時間未満 5. 1時間以上

【(10) において「6. バイク」「7. 自動車（自分で運転）」を選んだ方のみ回答】

② 自分で運転しなくなった場合の移動手段を教えてください。(○はいくつでも)

1. 徒歩 2. 自転車 3. 自動車（人に乗せてもらう）
4. 電車 5. 路線バス 6. 病院や施設のバス
7. タクシー 8. その他（ ） 9. 移動手段はない

問3 食べることについて

(1) 身長・体重（数字を記入）

身長 cm

体重 kg

(14) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(15) 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(16) 家族や友人の相談のついでにいますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(17) 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(18) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(19) 5分前に自分が何をしていたか思い出せますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(20) その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか。(○は1つ)
 1. 困難なくできる 2. いくらか困難であるが、できる
 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 4. ほとんど判断できない

(21) 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(○は1つ)
 1. 伝えられる 2. いくらか困難であるが、伝えられる
 3. あまり伝えられない 4. ほとんど伝えられない

(22) 食事は自分で食べることができますか。(○は1つ)
 1. できる 2. 一部介助(おかずを切ってもらうなど)があればできる 3. できない

(23) 趣味はありますか。(○は1つ)
 1. 趣味あり
 ① 趣味の内容を記載してください(複数可)
 2. 思いつかない

(3) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

(4) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

(5) 掃除・洗濯をしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

(6) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

(7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)
 1. できるし、している 2. できるけどしていません 3. できない

(8) いつも同じことを聞くなどといわれますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(9) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(10) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(11) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(12) 新聞を読んでいますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(13) 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)
 1. はい 2. いいえ

(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- 1. 是非参加したい
- 2. 参加してもよい
- 3. 参加したくない

(5) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- 1. 是非参加したい
- 2. 参加してもよい
- 3. 参加したくない

(6) 以下の活動の場や参加の機会のうち、利用したい(参加したい)と思うものはどれですか。(○はいくつでも)

- 1. 学校で子どもたちの活動をサポートする機会
- 2. 子どもたちに勉強や自分の趣味・特技を教える機会
- 3. 高齢、障がい者施設などでのボランティア活動
- 4. 買い物支援や庭木の手入れなどのちよっとしたボランティア活動
- 5. 農作業を中心とした仲間との活動
- 6. ちよっとした収入を得ることができると就労活動
- 7. 仲間と話をしたり趣味の活動を行うサロン等の場
- 8. ウォーキングや体操教室など健康維持のための活動を行う場
- 9. 文化(書道・俳句等)、芸術(絵画、美術鑑賞等)を中心とした仲間と集まる場
- 10. パソコンやインターネット学習ができる場
- 11. その他()
- 12. 利用したい(参加したい)ものはない

(7) 住んでいる地域に愛着がありますか。(○は1つ)

- 1. 愛着がある
- 2. どちらかといえば愛着がある
- 3. どちらかといえば愛着はない
- 4. 愛着はない

問5 地域での活動について

(1) ふだん、地域の人とどのくらい付き合っていますか。(○は1つ)

- 1. お互いの自宅を訪問し合う人がある
- 2. 一緒に買い物等で外出をする人がある
- 3. 困ったときに気軽に頼める人がある
- 4. 立ち話、挨拶をする人がある
- 5. 付き合いはほとんどない

(2) あなたは地域でどのような活動ができると思いますか。(○はいくつでも)

- 1. 配食の手伝い
- 2. 調理の手伝い
- 3. 掃除・洗濯の手伝い
- 4. 買い物代行
- 5. 外出同行(通院、散歩など)
- 6. ゴミ出し
- 7. 見守り、声かけ
- 8. サロンなど、通いの場のサポート
- 9. 外出時の送迎
- 10. 草刈などの環境整備
- 11. できない

(3) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①・⑥それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)

	週 4 回 以上	週 2 〜 3 回	週 1 回	月 1 〜 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
⑧ 特技や経験を他者に伝える活動	1	2	3	4	5	6

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

- 1. 毎日ある
- 2. 週に何度かある
- 3. 月に何度かある
- 4. 年に何度かある
- 5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)

(同じ人には何度会っても1人と数えることとします。)

- 1. 0人 (いない)
- 2. 1~2人
- 3. 3~5人
- 4. 6~9人
- 5. 10人以上

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

- 1. とてもよい
- 2. まあよい
- 3. あまりよくない
- 4. よくない

(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか。(○は1つ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

(5) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

(6) (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。(○は1つ)

- 1. はい
- 2. いいえ

問6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人。(○はいくつでも)

- 1. 配偶者
- 2. 同居の子ども
- 3. 別居の子ども
- 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5. 近隣の人
- 6. 友人
- 7. その他 ()
- 8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人。(○はいくつでも)

- 1. 配偶者
- 2. 同居の子ども
- 3. 別居の子ども
- 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5. 近隣の人
- 6. 友人
- 7. その他 ()
- 8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(○はいくつでも)

- 1. 配偶者
- 2. 同居の子ども
- 3. 別居の子ども
- 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5. 近隣の人
- 6. 友人
- 7. その他 ()
- 8. そのような人はいない

(4) 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人。(○はいくつでも)

- 1. 配偶者
- 2. 同居の子ども
- 3. 別居の子ども
- 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5. 近隣の人
- 6. 友人
- 7. その他 ()
- 8. そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

- 1. 自治会・町内会の役員など
- 2. 民生委員
- 3. 老人クラブや趣味グループの仲間
- 4. ケアマネジャー
- 5. 医師・歯科医師・看護師
- 6. 地域包括支援センター
- 7. 市役所・区役所など
- 8. 社会福祉協議会
- 9. その他 ()
- 10. そのような人はいない

【(12) において「2. 知っている (参加はしていない)」「3. 知らない」を選んだ方のみ回答】
 ① 身近な場所で週1回開かれる「あっ晴れ! もも太郎体操」に参加してみたいと思いませんか。(○は1つ)

1. 週1回参加したい
2. 月数回程度なら参加してみたい
3. 身近な場所ではなく、介護サービス事業所や民間のスポーツクラブでの開催なら参加してみたい
4. わからない
5. その他 ()

問8 支援・サービスの利用状況・ニーズについて

(1) 現在、介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

1. 利用している
2. 利用していない

【(1) において介護保険サービスを「2. 利用していない」を選んだ方のみ回答】

① 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人 (要介護者) にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを利用したいが手続きや利用方法がわからない
9. その他 ()

② 要介護認定を受けた理由を教えてください。(○はいくつでも)

1. 何かあったときに安心だから
2. 友人・知人が要介護認定を受けているから
3. 同居の家族・親族に勧められたから
4. 別居の家族・親族に勧められたから
5. 友人・知人に勧められたから
6. 医療・介護関係者に勧められたから
7. お知らせが届いたから
8. その他 ()

(7) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(8) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(9) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(10) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

1. ない
2. 高血圧
3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
4. 心臓病
5. 糖尿病
6. 高脂血症 (脂質異常)
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)
8. 胃腸・肝臓・胆のつの病気
9. 腎臓・前立腺の病気
10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症等)
11. 外傷 (転倒・骨折等)
12. がん (悪性新生物)
13. 血液・免疫の病気
14. うつ病
15. 認知症 (アルツハイマー病等)
16. パーキンソン病
17. 目の病気
18. 耳の病気
19. その他 ()

(11) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている
2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

(12) 「あっ晴れ! もも太郎体操」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている (参加もしている)
2. 知っている (参加はしていない)
3. 知らない

【「あっ晴れ! もも太郎体操」は、地域の方が身近な場所で実践することで、心身ともに元気になることを目的とした岡山市の体操です。現在、ご自宅から歩いて行ける場所 (集会所等) で、多くの住民の方が取り組んでおられます。体操を初めて取り組む場合は、介護予防センターの職員が訪問して、効果的な体操のやり方を説明し、また、運動・口腔等についての講話も行います。

(4) [短期集中通所サービス] がありますが、今後このサービスを利用したいと思えますか。(○は1つ)

1. 利用したい
2. 利用したくない
3. わからない

[短期集中通所サービス]は、短期間(4カ月間)集中的に、リハビリ専門職の指導のもと2時間程度の自立支援メニューを行うサービスです。また、月1回程度、リハビリ専門職から生活のアドバイスも受けられます。

【(4) において「2. 利用したくない」「3. わからない」を選んだ方のみ回答】

① その理由は何ですか。(○は2つまで)

1. 民間のサービス(介護保険外のサービス)に満足しているから
2. 短期間(短時間)では利用料が高と感じるから
3. 短期間(短時間)の利用では効果がないと思うから
4. 他の同様のサービスを利用しているから
5. サービス内容や利用方法がわからないから
6. その他()

(5) 介護サービスの利用と住まいについて、どのようにお考えですか。(最も近いものをお選びください。)(○は1つ)

1. 介護が必要になっても、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい
2. 介護が必要になったら、介護サービスを利用しながら、できるだけ自宅で暮らしたい
3. 専門的な介護が受けられる住まい(サービス付き高齢者向け住宅、老人ホームなど)に移りたい(引越したい)
4. 介護が必要になったら特別介護老人ホームなどの介護施設に入りたい
5. その他(具体的に→)
6. わからない

ご協力ありがとうございます。記入もれがないか、今一度お確かめください。

8月13日(月)までに郵便ポストへご投函ください。

(2) 将来、身体機能の衰えを感じた場合、在宅生活を続けるために以下のなかで必要なサービスがありますか。(○はいくつでも)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行(通院・買い物など)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)
8. 見守り・声かけ
9. 相談・話し相手の訪問サービス
10. 緊急時の通報装置
11. サロンなどの定期的な通いの場
12. 特にない
13. その他()

(3) デイサービス(通所サービス)は、6～8時間のサービス*1に加え、2、3時間のサービス*2があります。今後、このサービスを使う場合、どちらを主に利用したいと思えますか。(○は1つ)

1. 6～8時間のサービスを利用したい
2. 2、3時間のサービスを利用したい
3. どちらも利用したくない
4. よくわからない

※1：6～8時間の間で食事、入浴、レクリエーション、身体機能の維持・改善のためのトレーニングが受けられるサービスです。
 ※2：2、3時間の間で身体機能の維持・改善のためのトレーニングを中心に受けられるサービスです。

【(3) において「1. 6～8時間のサービスを利用したい」を選んだ方のみ回答】

- ① 「2、3時間」ではなく、「6～8時間」のサービスを選んだ理由は何か。(○はいくつでも)
1. 周囲の人に勧められたから
 2. 他の同様のサービスを利用しているから
 3. 食事、入浴、レクリエーションなどを長時間利用したいから
 4. 短時間では効果がないと思うから
 5. 短時間だと利用料が高と感じるから
 6. 通う方法がないから
 7. 内容や利用方法がわからないから
 8. どの事業所に行くか決めていないから
 9. その他()

岡山市

後期高齢者実態把握調査報告書

発行日 平成 31 年 3 月

発 行 岡山市

編 集 岡山市保健福祉局 高齢福祉部 地域包括ケア推進課

住 所 〒700-8546 岡山県岡山市北区鹿田町一丁目 1 番 1 号

T E L 086-803-1246 (直通)

F A X 086-803-1780

U R L [http:// www.city.okayama.jp/](http://www.city.okayama.jp/)