

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)
休館日 水曜、祝日

主催講座受講生募集

日/内 下表のとおり 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 費 下表実費+利用者連絡協議会年会費500円 申 ㊚・㊛で(先着順) 他 年間コース・太極拳については定員に余裕があれば随時受付可

講座名	日時	材料費など	定員
英会話入門/ 年間コース (4月13日開講)	毎週月曜 19時～ 19時50分	3,000円程度 (テキスト代)	15人
茶道/ 年間コース (4月13日開講)	第1・3月曜 (4・5・9月は変則) 18時30分～ 20時30分	2,000円 (1カ月分)	10人
茶道/基礎体験 コース前期 (4月27日～9月28日) ※申込締切:4月24日	第4月曜 18時30分～ 20時30分	5,000円 (全6回分)	10人
太極拳/前期 (4月14日～ 9月29日)	毎週火曜 18時45分～ 20時45分	無料	15人
華道/ 年間コース (4月16日開講)	木曜 18時30分～ 20時30分	9,000円 (4月～9月 9回分)	15人
料理/春コース (4月9日～6月25日) ※申込締切:4月2日	第2・4木曜 18時30分～ 20時30分	5,000円 (全6回分)	16人
ピラティス/ 年間コース (4月17日開講)	金曜 19時～ 20時30分	無料	20人

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ㊚086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

申し込みは、㊚・㊛・㊜・㊝で。

スポーツ講習会参加者募集

電動椅子サッカー	4月18日(出)	13時～17時
スラローム	4月19日(日)	9時30分～12時
卓球	4月24日(金)	18時～20時30分
	5月8日(金)	
ボッチャ	5月23日(出)	13時30分～16時
フライングディスク	6月6日(出)	9時30分～12時
	7月4日(出)	
車椅子バスケットボール	6月13日(出)	13時～17時
テニス	6月14日(日)	13時～16時
サウンドテーブルテニス	6月28日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月28日(日)	13時～16時

第38回岡山市障害者親善スポーツ大会 参加者募集

車椅子テニス	7月5日(日)	9時～18時
車椅子バスケットボール	7月12日(日)	9時30分～17時

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時 (催事により22時)
休館日 第2・4火曜 (祝日の場合は翌平日)

岡山フィルハーモニック管弦楽団 第64回定期演奏会

シェレンベルガーが届けるモーツァルト最晩年の傑作2曲と、円熟期を迎えたシューマンの交響曲をお楽しみに。

日 5月24日(日)15時開演 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円 出演 指揮/H・シェレンベルガー、ソリスト/西崎智子 曲目 モーツァルト「皇帝ティートの慈悲」序曲K. 621、クラリネット協奏曲K. 622、シューマン/交響曲第4番

同演奏会モニター募集!

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料プレゼント。

定 50人 (応募多数の場合は抽選)
申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、コメント(テーマ「5年後の岡フィルに何を期待するか」)を㊛で同ホールへ4月24日までに



岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊚086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

第96回ミュージアム講座

演題 「博物館の舞台裏」
日 4月18日(出)14時～15時30分
定 先着80人

福祉交流プラザさいでん

〒703-8225 中区神下133-3
☎/㊚086-279-2753
✉plazasaiden@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～21時 (日曜は17時まで)
休館日 火曜

七宝焼きを楽しむ会

日 4月19日(日)13時～15時
内 七宝焼きでアクセサリ作成 定 20人
費 800円～1,800円程度 持 ポケットティッシュ、手ふき 申 4月12日までに



施設ガイド

イベント/カルチャー/ステージ/その他

申込方法の記号について

㊚=電話 ㊛=ファクス ㊜=電子メール
㊝=郵送・はがき ㊞=往復はがき
㊟=ホームページ ㊠=窓口
㊡=QRコード

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響により
イベントが中止などになる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

※令和2年10月1日～約1年間、改修工事のため休館予定

館藏品展「オリエンの美に学ぶ」

期間 9月30日(木)まで開催中 費 一般310円、高校・大学生210円、小中学生100円、65歳以上無料

小企画展「古写真で見る聖書の原風景」

期間 5月31日(日)まで開催中
費 館藏品展と共通

美術館講座

「日本にたどりついた、西アジアのガラス」

日 4月18日(出)13時30分～16時 定 50人
ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

日 4月4日(出)・18日(出)、5月4日(祝)の各日13時30分～15時30分 費 入館料のみ
オリエン太のアトリエ GWスペシャル

「オリエンの美術品のお絵かき教室」

日 5月3日(祝)13時30分～14時30分
定 15人 費 入館料のみ 申 必要

学芸員のギャラリートーク

日 4月11日(出)・25日(出)、5月6日(休)の各日14時～15時 費 入館料のみ

Sプレコードコンサート

日 4月11日(出)10時30分～11時30分
内 「ハイドン 交響曲第92番 オックスフォード」ほか

特別講演会

「古代エジプト文字ヒエログリフ」

日 5月2日(出)13時30分～15時 対 小学生以上 定 30人 費 入館料のみ 申 必要

こどもの日企画「オリエンかる太大会」

日 5月5日(祝)13時30分～15時 定 30人
費 入館料のみ 申 必要

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・🌐で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/🌐086-271-5030	こども読書フェスティバル	日 4月25日(出)10時～12時 内 わらべうた、絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび、工作ほか 持 靴を入れる袋
	みさおやまふれあいカフェ	日 4月27日(月)10時30分～15時 内 みんなで折り紙を楽しむ 費 茶菓子代必要
岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	子育てほっとる一む	日 4月6日・13日・20日・27日の各月曜10時～12時 内 おもちゃで遊ぶ
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	北's room	日 4月24日(金)10時～12時 内 さおり織とビーズのブローチ作り 定 10人 費 300円 申 必要 他 針、糸、はさみ持参
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	リトミック～音楽で遊ぼう～	日 4月17日～令和3年3月5日の毎月第1・3金曜10時～11時 対 3～4歳の子どもと保護者 定 16組
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 4月21日(火)9時30分～12時 内 庭瀬かいわいをめぐる(Aコース) 定 先着20人 申 必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	講演会 「学ぶことは生きること」	日 5月9日(出)13時30分～15時30分 内 岡山自主夜間中学校から見てくるもの 申 5月2日までに
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/🌐086-946-8165	山南 子ども読書フェスティバル2020	日 4月25日(出)10時～11時30分 内 ストーリーテリング・大型ペープサート・絵本の読み聞かせほか 対 幼児・小学生と保護者
芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/🌐086-245-0688	パソコン教室・GIMPで ティッシュケースをつくろう!	日 5月8日・22日の各金曜10時～12時 定 20人 持 ノートパソコン、画像5点程度 費 1,300円 申 4月28日までに
	パソコンサポートルーム (パソコン相談)	日 4月4日・18日の各土曜13時～15時 費 100円 持 ノートパソコン、筆記用具 申 各開催日の前々日までに
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/🌐086-267-1255	海辺のコンサート	日 4月26日(日)14時～15時 内 ザ・サーフによる「ベンチャーズサウンドよ永遠に」
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/🌐086-244-1855	子育て座談会 ～発達障害を考えよう～	日 4月20日(月)10時～12時 内 発達障害や子どもの育ちについての語り合い
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/🌐086-224-0515	おもちゃの病院	日 4月26日(日)10時～14時 内 壊れたおもちゃの診察・修理・リサイクル工作 費 材料代実費
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/🌐086-276-6202	子育てひろば ～かぞくのじかん～	日 4月16日(木)10時～12時 内 子どもの食習慣 定 15人 対 乳幼児をもつ保護者 費 試食代200円 申 必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	フリーマーケット店長説明会	日 5月23日(出)10時～11時 内 6月6日開催のフリーマーケット参加者向け説明会 定 15組 対 小学生以上 申 4月20日までに
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 🌐086-953-0715	シアター万富	日 4月11日(出)13時30分～15時30分 内 映画「嵐が丘」
	万富はつらつ大学	日 4月25日(出)13時30分～14時30分 内 リコーダー演奏会

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



再就職のための公共職業訓練

受講料 **無料** 募集期間: 4/1～4/30
※教科書代等自己負担 訓練期間: 6/2～11/30

ハロートレーニング
—急がば学べ—

6月開講コース 受講者募集

CAD・ものづくり
サポート科

ICT
システムサポート科

見学説明会にお越しください!!
4月15、21日 実施

ポリテクセンター岡山
<お問い合わせ先>
 岡山市北区田中580番
 訓練課受講者第一係 ☎086・241・0940
 HP: http://www3.jeed.or.jp/okayama/poly/

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

山で遊ぼう I

日 5月10日(日)9時30分～15時30分 内 自然散策、野外炊事ほか 対 市内在住の家族
定 50人(応募多数の場合は抽選) 費 1,048円(昼食・保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を㊟で4月17日までに

少年自然の家ファミリー農園クラブ

期 5月31日、7月26日、10月4日、11月22日、12月13日の各日曜(雨天中止、全5回)
内 野菜の種まき、苗の植付け、野菜・桃・マスカットの収穫、野外炊事ほか 対 市内在住の家族 定 20家族(応募多数の場合は抽選) 費 1家族1,018円+1回1人815円(昼食・保険代など) 申 講座名、郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を㊟で5月8日までに

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ㊟086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

硬式テニス教室(全10回)

日 5月12日～7月14日の毎週火曜10時～12時(祝日、雨天の場合は金曜)
対 初級・中級の成人(初心者可)
定 先着25人 費 8,240円(全10回分・保険代含む) 持 硬式テニスラケット、テニスシューズほか 申 住所・氏名・年齢・電話番号を㊟・㊟・㊟で5月5日までに

自然の森フォトコンテスト

日応寺自然の森、スポーツ広場、岡山空港の周辺を題材とした写真を募集。A4、四つ切、ワイド四つ切(デジタルプリント可)で1人3点まで。

募集期間 5月1日～6月30日 申 住所、氏名、年齢、電話番号、題名、撮影年月日・場所を㊟・㊟で※未発表作品に限る
他 最優秀作品・優秀作品に賞状・副賞授与。全作品を広場と空港ターミナルへ展示予定

旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
☎/㊟086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

リズム遊び

日 4月18日(出)10時30分～11時30分

スプリングコンサート

日 4月19日(日)14時～15時

わらべうたで遊ぼう

日 4月23日(休)10時30分～11時30分

内 手遊び、ふれあい遊びほか

日本の童謡コンサート

日 4月26日(日)14時～14時30分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

日 4月11日・25日の各土曜14時～14時30分

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/㊟086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

～「いま ぼくここにいる」ほか

日 4月8日・15日・22日の各水曜14時～14時30分

おはなしのじかん

日 4月26日(日)11時～11時30分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/㊟086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

～「もうちょっと もうちょっと」

日 4月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

春のおたのしみ会

～「おたまじゃくしの101ちゃん」ほか

日 4月26日(日)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや～「のげしとおひさま」ほか

日 4月15日(休)14時30分～14時50分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/㊟086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 4月24日(金)11時～11時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会 漫才・落語の世界～「やすし・きよし」の漫才独演会第3集

日 4月26日(日)10時30分～11時26分

名作映画会「黄金狂時代」

日 4月26日(日)14時～15時23分

スマートフォン使い方教室

日 5月23日(出)①10時30分～12時30分②

14時～16時 対 市内在住・在勤の人

定 各回15人(応募多数の場合は抽選)

持 スマートフォン 申 講座名(参加希望時間を記入。両方は不可)、住所、氏名、電話番号を㊟で5月15日までに

図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	灘崎	西大寺
4/29(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

●岡山市立各図書館(足守図書館を除く)

モモから本が飛び出した!!

～大すきな本大募集～

募集期間 4月12日(日)～5月12日(火)

対 18歳以下

中央 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

こどもの読書週間 えほんじかんスペシャル

日 4月22日(休)15時～15時40分

ECOクラフトに挑戦!ビー玉万華鏡作り

日 5月4日(祝)15時～16時 対 5歳～小学生 定 30人 費 100円 申 4月10日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

名作映画会「アニーよ銃をとれ」

日 4月19日(日)14時5分～15時52分

こどもの読書週間 おはなしの会

日 4月19日(日)15時～15時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 4月19日(日)11時～11時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい～「おへんじしてね」ほか

日 4月25日(出)11時～11時20分

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 陶の筒灯りをつくろう
日 4月～5月の開館日の各日①9時30分～②13時30分～(制作時間約2時間)
定 各回4人 費 2,090円 申 氏名、電話番号、参加希望人数・講座名を㊚で事前に
他 作品のお渡しは約2カ月後

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「黄金のアデーレ」
日 4月25日(土)①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分 定 各回先着100人
申 必要

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ㊚086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

めだかの学校環境教室「春の里山散策・山菜採り・竹の子掘り!!」
日 4月19日(日)9時30分～15時 内 里山散策、野草の天ぷら作り 対 小学生以上の親子 定 先着30人 費 700円(昼食代含む)
持 軍手、タオル、水筒、山遊び用の服装(長袖、長ズボン) 申 ㊚・㊚で4月16日までに
めだかの学校環境教室
「一の口井堰と大井手用水の魚とり!!」
日 5月9日(土)12時30分～15時 対 小学生以上の親子 定 先着30人 持 着替え、タオル、ぬれてもいい服装、脱げない履物、水筒 申 ㊚・㊚で5月6日まで

福祉文化会館

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～17時
休館日 水曜、祝日

障害者センター定期講座受講生募集
日/内 下表のとおり 対 市内在住で障害のある人と付き添い人 申 必要

内容	曜日	時間
ちぎり絵教室	第4金曜	10時～12時
生花教室	第4金曜	13時～15時
絵てがみ教室	第1・2土曜	13時～15時
歌唱教室	第1・3日曜	13時～16時
点字講座	第1・3日曜	13時～15時
音楽教室	第1・4日曜	13時30分～15時30分
手話講習会	第2・4日曜	10時～12時

- A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ㊚086-262-9589 休館日 土・日曜、祝・休日
- B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- C 操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 ✉satoyama@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
- E 岡山市総合文化体育館 〒702-8024 南区浦安南町493-2 開館時間 8時30分～21時
☎086-263-7474 ㊚086-265-5354 ✉taiiku@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- F 百間川緑地管理事務所 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎/㊚086-273-2453 ✉hyakken@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A 講習会名、氏名、電話番号を㊚・㊚で4月2日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を㊚・㊚・㊚・㊚で。※小学生以下は保護者同伴
- D 高校生は除く。㊚で4月2日以降に費用を添えて。※受け付けは18時まで。

イベント名	内容
A 浦安	苔テラリウムをつくってみよう 日 4月25日(土)10時～11時30分 定 先着15人 費 400円 申 ㊚・㊚で4月2日以降に
	芝ぼうずくんづくり 日 5月4日(祝)10時～12時 定 先着50人 費 100円
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会 日 4月9日(木)9時30分～12時
	イベント ★半田山 春の花まつり 日 5月4日(祝)・5日(祝)の各日9時～16時30分
C 里山センター	里山の森林観察会 日 4月17日(金)9時30分～12時 対 15歳以上 定 先着10人 費 200円 申 必要
	ノルディックウォーク体験(初級) 日 4月18日(土)10時～12時 対 6歳以上 定 先着20人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	ノルディックウォーク体験(中級) 日 4月22日(水)9時～12時 対 6歳以上 定 先着20人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	バードウォッチング 日 4月24日(金)9時～12時 定 先着20人 費 200円 申 必要
竹を使って楽しもう 日 4月25日(土)、5月6日(祝)の各日9時30分～11時30分 定 先着15人 対 小学4年生以上 費 200円 申 必要	
D 百花プラザ	スポーツ教室「やさしいヨガ」(全18回) 日 4月～9月の各火曜10時30分～11時40分 対 18歳以上 定 先着22人 費 10,980円 申 必要
	スポーツ教室「リラックスヨガ(初級)」(全20回) 日 4月～9月の各水曜18時30分～19時30分 対 18歳以上 定 先着22人 費 12,200円 申 必要
	スポーツ教室「リラックスヨガ(中級・経験1年以上)」(全20回) 日 4月～9月の各水曜19時40分～20時50分 対 18歳以上 定 先着22人 費 12,200円 申 必要

◆スポーツ教室 E 岡山市総合文化体育館

申し込みは、費用を添えて㊚で4月20日以降に(先着順)。*定員に達しない教室は中止する場合があります。

教室名(全8回)	曜日	開催日	時間	対象	定員	会費
若草クラブ	月	5月11日～7月6日	9:30～11:30	55歳以上	50人	3,200円
バレーボール	月	5月11日～7月6日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	3,200円
いきいきエアロビクス	月	5月11日～7月13日	10:00～11:30	18歳以上(子連れ可)	60人	4,000円
エンジョイスports	木	5月14日～7月16日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	4,000円
ベーシックヨガ	木	5月14日～7月16日	10:00～11:30	18歳以上	50人	4,000円
ミニバレーボール	金	5月8日～7月10日	9:30～11:30	18歳以上の女性	50人	4,000円
のんびりヨガ	金	5月8日～7月17日	10:00～11:30	18歳以上	50人	4,400円
太極拳	金	5月8日～7月10日	13:30～15:30	18歳以上	50人	4,000円

◆お知らせ F 百間川緑地管理事務所

サッカー場A(原尾島)4月以降のご利用について

利用可能日時 毎週日曜8時～17時 ※グラウンド整備に伴う芝生養生のため、左記のみの利用となります(3月末まで利用停止)。詳細は「市施設予約システム」・「公園協会HP」をご覧ください。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



■岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…受講条件あり。詳細はお問い合わせください。 / ※2…65歳以上優先。
- ※3…テキスト・材料代などを含んだ料金。変動する場合があります。
- ※4…対象は療育手帳をお持ちの小学生以上で、成人の付き添いが可能な人。
- ※5…対象者に年齢設定あり。詳細はお問い合わせください。 / ※6…別途材料代など必要。詳細はお問い合わせください。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前②夜間 ※1	5/11(月)	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	各1,050円	5/8
	楽しく筋力UPトレーニング	5/15~(金)全11回	9:30~11:00	6,930円	5/5
	やさしい備前焼 ①午前②午後 ※2	5/23(土)~全8回	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	各17,080円※3	5/13
	手話体験教室 ①午前②夜間 ※1	5/25(月)	①10:00~11:00 ②18:45~19:45	無料	5/15
	岡山市手話学校 特別講座 手話通訳者養成 実践課程受講試験 ※1	5/25(月)	14:00~16:00	1,050円	5/22
西大寺	知的障害者対象「ふれあいボックス」 ※4	4/26~(日)全8回	10:00~11:00	1,680円	4/16
	知的障害者対象「ふれあい太鼓」 ※4	5/9~(土)全13回	10:00~11:30	2,730円	4/29
	楽しく筋力UPトレーニング	5/12~(火)全11回	14:00~15:30	6,930円	5/2
北	点訳ボランティア養成講座	5/12~(火)全15回	10:00~12:00	3,920円※3	4/17
	楽しく筋力UPトレーニング（水曜日コース）	5/13~(水)全11回	9:30~11:00	6,930円	5/3
	手話体験教室（夜間） ※1	5/25(月)	18:45~19:45	無料	5/15
西	ママと赤ちゃんのふれあい時間 ※5	4/23(木)	14:15~15:30	630円	4/13
	ボランティア先生の教室 はじめての七宝焼	5/12~(火)全3回	10:00~12:00	630円※6	5/2
	楽しく筋力UPトレーニング	5/14~(木)全11回	14:00~15:30	6,930円	5/4
	季節の園芸教室 ※2	5/15(金)	10:00~12:00	3,030円※3	5/1
南	楽しく筋力UPトレーニング	5/11~(月)全11回	10:00~11:30	6,930円	5/1
さきた	ママとベビーのためのピラティス ※5	5/12~(火)全9回	11:00~12:15	5,670円	4/29

催し お問い合わせは各センターへ

■岡山ふれあいセンター

こども☆フリーマーケット

☎ 5月10日(日)10時~12時30分 内 フリーマーケット、屋台、ゲームコーナーほか

■西ふれあいセンター

西ふれあい映画会

☎ 5月6日(休)13時30分~14時30分 定 192人

パパと一緒にふれあいタイム

☎ 5月6日(休)10時30分~11時45分 内 ベビーマッサージ 対 首がすわった生後3カ月~1歳未満の乳児と父親（2人1組）

定 20組 申 4月26日までに

■南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 海よりもまだ深く

☎ 4月19日(日)①10時~12時②14時~16時③18時~20時 定 各198人

■ウェルポートなださき

お父さんと一緒に！かけっこ教室

☎ 4月29日(祝)①10時~10時45分②11時15分~12時 対 小学1~3年生までの児童と男性保護者（2人1組） 定 各10組 申 4月19日までに

ウェルポートなださきプチマルシェ

☎ 5月10日(日)10時~13時 内 パンマルシェ、ワークショップほか

ベビーマッサージ

☎ 5月10日(日)10時30分~11時45分 対 首がすわった生後3カ月から1歳までの乳児と保護者（2人1組） 定 15組 申 4月29日までに 他 1組につき保護者1人まで見学可

記号説明

日 日 時 期 日 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他