

資料提供年月日	令和元年11月12日	
問い合わせ先	課名	国保年金課
	電話	直通 803-1133 内線 5972
担当者	職名・氏名	課長 角
	職名・氏名	係長 岡崎

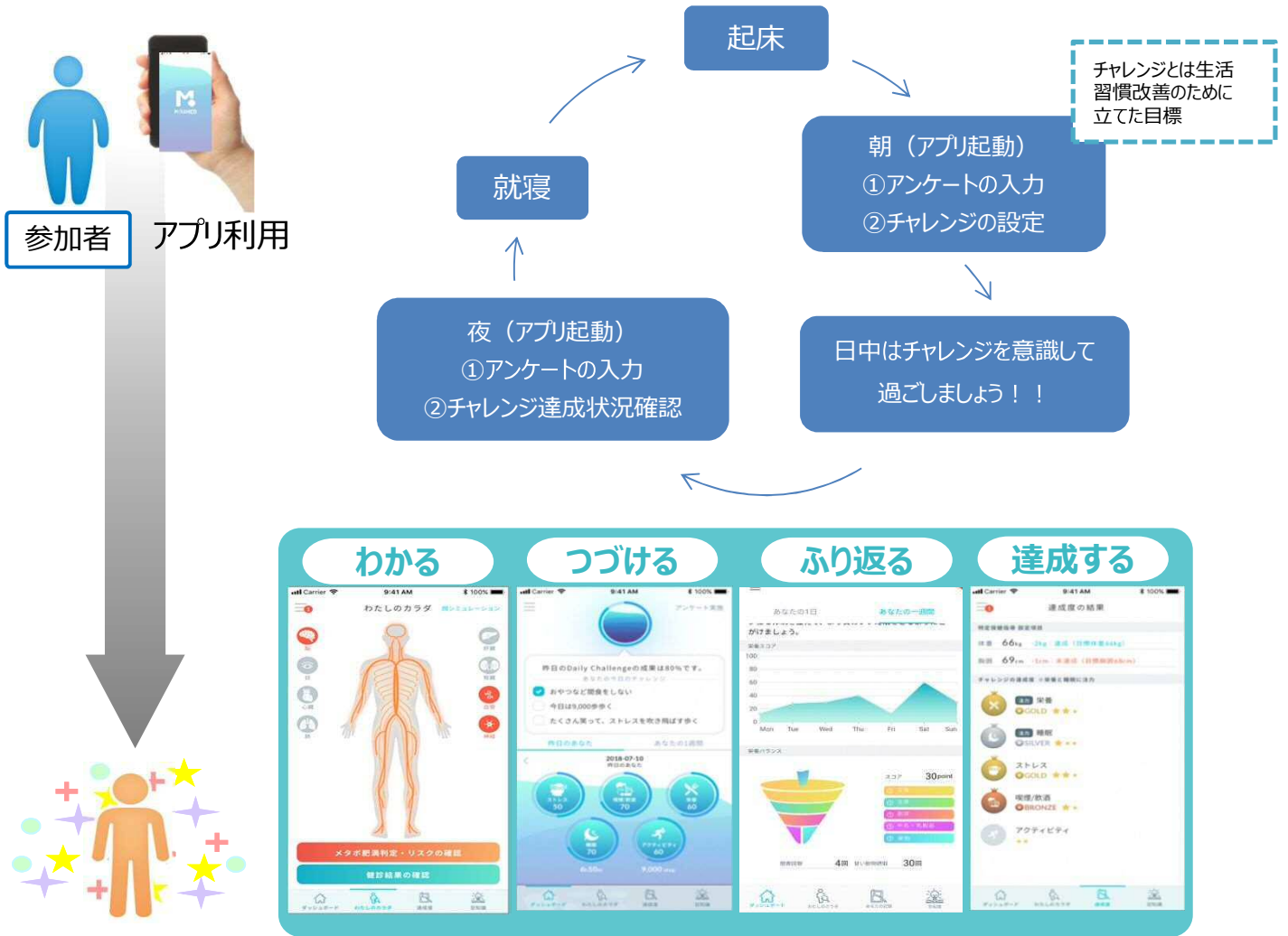
広 報 連 絡

<市長定例記者会見資料>

- 件名 AI を活用した健康見える化事業による特定保健指導の開始について
- 日時 令和元年11月15日（金） から
- 趣旨 過去3年間の特定健診結果をAIで解析し、現在の生活習慣を継続した場合の将来リスクを見える化したうえで、日々実践する生活習慣改善メニューをスマホアプリを用いて提供する新しい特定保健指導を開始することになりましたので、お知らせします。
対象者は、今年度6月～9月に岡山市国保特定健診を受診した方の中から特定保健指導対象となった方で、すでに案内は送付しています。
参加者は11月15日（金）から30日（土）の間に5日間延べ8回実施する事業説明会及び健康セミナーのうち1回に参加していただき、その後3か月間の特定保健指導を受けていただきます。
- 事業説明会場所
岡山市保健福祉会館4階 こころの健康相談室 等
- 事業説明会・健康セミナー内容
 - アプリの内容について
 - タニタ食堂のコツセミナー
 - 計測、カウンセリング
 - 初回面接

岡山市 A I を活用した健康見える化事業

- **健康リスクの見える化**
健診結果からメタボなど将来の健康リスクを見える化することで、健康に関する意識を高めます。
- **生活習慣改善メニュー**
具体的な一人ひとりに適した生活習慣改善メニューの提示と効果的な保健指導を実施します。
- **ICTを活用したサービス**
地域資源や健康情報を I C T を活用して提供し、継続的な健康増進活動を支援します。



東京大学COI※1が開発したMIRAMED※2の一部です。画面はイメージです。



※1 東京大学COI 文部科学省が「10年後の日本がめざすべき姿」の実現に向けて支援するプログラム。「入院を外来に」「外来を家庭に」「家庭で健康に」を掲げ、健康維持の“自分ごと化”による「自分で守る健康社会」実現に向け、科学的エビデンスに基づいた新たな基盤やサービスの研究開発から社会実装までの時間とコストの削減をめざしています。

※2 MIRAMEDは、東京大学大学院工学系研究科バイオエンジニアリング専攻個別化保健医療講座の商標です。