

施設ガイド

イベント／カルチャー／ステージ／その他

申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊚=電子メール
 ㊚=郵送・はがき ㊚=往復はがき
 ㊚=ホームページ ㊚=窓口
 ㊚=QRコード

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響により
 イベントが中止などになる場合があります。
 詳細は各施設にお問い合わせ
 してください。

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
 開館時間 9時～17時(催事により22時)
 休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～
 日 5月11日・25日の各月曜10時～11時30分
 講 ソプラノ/出口裕子、ピアノ/松下智子 費 2,000円+楽譜代1,000円
 ～音楽と映像と語りでたどる～
 桃太郎伝説が生まれたまち おかやま
 岡山県出身の情景ピアニストと共演し、
 岡山の自然と歴史文化を創作音楽と朗読、
 映像によりお楽しみください。

日 6月19日(金)19時開演 費 全席指定1,500円
 出演 指揮/沖澤のどか、ピアノ/山地真美、管弦楽/岡山フィル

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
 ☎086-294-4670 ㊚086-294-7153
 開園時間 9時～17時
 休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

第15回パターゴルフ大会

日 6月21日(日)10時～13時※雨天時は6月28日(日)に順延 対 小学3年生以上 定 先着72人
 費 大人750円、高校生以下500円(保険代含む) 申 住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を㊚・㊚・㊚で6月14日までに 他 4人1組でグループ分け(3人以下で申し込みの場合は4人に編成)



オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 ㊚086-232-5342
 ㊚orient@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時～17時
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

※令和2年10月1日～約1年間、改修工事のため休館予定

館蔵品展「オリエントの美に学ぶ」

期間 9月30日(木)まで開催中

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料



浮出切子碗 ガラス 4-6世紀 メソポタミア

小企画展「古写真で見る聖書の原風景」

期間 5月31日(日)まで開催中

入館料館蔵品展と共通



嘆きの壁(エルサレム、1900年ごろ撮影)

小企画展「石器と人類の生活史」

期間 6月2日(火)～7月26日(日)

入館料館蔵品展と共通

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
 ☎086-270-5066
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

古墳時代のうつわとハニワ(第1回)

日 5月16日(土)13時30分～15時

内 基礎講座(須恵器)/足守藩武家屋敷(遺跡紹介) 定 80人

申 5月7日以降に㊚で



旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎/㊚086-226-2434
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、第2日曜、祝日

運動遊びとリズム遊び(幼児向け)

日 5月16日(土)10時30分～11時30分

オカリナコンサート(幼児向け)

日 5月17日(日)14時～15時

歌とパンフルートコンサート(幼児向け)

日 5月20日(水)14時～15時

二胡コンサート(幼児向け)

日 5月31日(日)10時30分～11時

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
 ※建部は8時30分～17時

休館日 火曜

福祉交流プラザ無料法律相談(予約制)

問 申 各プラザ

日 5月14日(木)13時～15時

場所	電話番号
三友(北区岩井二丁目)	☎086-254-1992
富原(北区富原)	☎086-254-2009
さいでん(中区神下)	☎086-279-2753
岡輝(北区新道)	☎086-225-3352
大井(北区大井)	☎086-295-2140
うの(中区浜一丁目)	☎086-273-4572
旭東(中区網浜)	☎086-273-4280
雄神(東区富崎)	☎086-943-7692
山南(東区宿毛)	☎086-946-1543
建部(北区建部町中田)	☎086-722-0306

富原 〒701-1153 北区富原1149
 ☎/㊚086-254-2009
 ㊚plazatomihara@city.okayama.lg.jp

豊縁で作るお薬手帳ケース

日 5月31日(日)10時～15時

費 受講料200円+材料代900円 持 お問い合わせください 申 5月18日までに

岡山市民会館

〒700-0823 北区丸の内二丁目1-1
 ☎086-223-2165

平原綾香 CONCERT TOUR 2020
 ～MOSHIMO～

日 8月28日(金)18時30分開演

費 前売7,000円、当日7,500円※全席指定、未就学児入場不可

販売方法 5月11日(月)10時～ 一般発売

チケット取扱店 岡山市民会館ほか



注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
■ 岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	園芸教室	📅 6月19日(金)13時30分～15時 📍 草花の育て方 定 15人 費 100円 申 必要
■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	北北シニアカレッジ「なぜ オリент美術館が岡山に?」	📅 5月26日(火)13時30分～15時30分 定 30人 申 必要
	美と健康の免疫力アップ講座 アロマヨガ	📅 6月2日(火)10時～12時 内 アロマの香りで免疫力&リフトアップ 定 20人 費 50円 申 必要 他 動きやすい服装
■ 西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 🌐086-942-0774	映画観賞会	📅 5月12日(火)10時～12時 内 映画「深夜食堂」
	おうち菜園をはじめよう	📅 5月22日(金)10時～12時 内 季節の野菜や花の育て方の学習 定 20人 費 実費 申 必要
■ 上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/🌐086-948-3352	上南高齢者大学	📅 5月14日(木)10時～12時 内 介護・看取りを考える
■ 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	ひだまりサロン	📅 5月23日(土)10時～12時 内 嘶の会じゅげむによる落語会
■ 上道公民館 〒709-0614 東区竹原474 ☎/🌐086-297-2377	春の野鳥観察	📅 5月9日(土)10時～12時 対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴) 申 必要
	この木 なんの木 気になる木	📅 5月14日(木)10時～12時 内 春の樹木や草花の観察 申 必要
■ 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/🌐086-298-2660	KOJO いきいき健康講座2020	📅 5月29日(金)、6月4日(木)の各日13時30分～15時 内 医師・栄養士から高血圧予防の話
■ 芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/🌐086-245-0688	パソコンサポートルーム (パソコン相談)	📅 5月2日・16日の各土曜13時～15時 費 1回100円 持 ノートパソコン、筆記用具 申 各開催日の前々日までに
■ 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/🌐086-276-6202	ひまわりサポーターズクラブ	📅 5月29日(金)18時～20時 内 家庭学習支援の話 定 30人 対 発達障害の子をもつ保護者 費 100円 申 必要
■ 灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/🌐086-362-0408	第7回なださき ホテルまつり&ウォーク	📅 5月31日(日)17時30分～21時 内 ホテルの生態の話と奥迫川地区の ホテル観察ウォーク 定 200人 申 5月30日まで
■ 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	ライブS E T O 2020	📅 5月31日(日)13時～16時 内 60～80年代フォーク・ロックコンサート

新型コロナウイルス感染症とは

発熱や喉の痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える人が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きてないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での大人数の会話などには注意が必要です。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などに小まめにせっけんやアルコール消毒液で手を洗いましょう。

咳などの症状がある人は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	灘崎	西大寺
4/29(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

赤ちゃん

絵本読み聞かせ体験

日 5月13日(水)・31日(日)の各日10時30分～11時 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

えほんのじかん

日 5月27日(水)15時～15時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 FAX086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

名作映画会

「オーケストラの少女」

日 5月17日(日)14時5分～15時29分

おはなしの会

日 5月24日(日)15時～15時30分

赤ちゃん

絵本読み聞かせ体験

日 5月28日(木)15時～15時45分
対 1歳くらいまでの赤ちゃん

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

「サンドイッチ サンドイッチ」ほか

日 5月23日(土)11時～11時20分



御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい

日 5月23日(土)14時～14時30分

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 5月17日(日)11時～11時30分

浦安総合公園図書館

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

「ようかいむらのじごくえんそく」ほか

日 5月13日・20日・27日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん

「プップくんのえんそく」ほか

日 5月17日(日)11時～11時30分

おはなしのじかん

「でかぐちガエル」ほか

日 5月24日(日)11時～11時30分

瀬戸町

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/FAX086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

「このゆびとーまれ」ほか

日 5月16日・23日・30日の各土曜11時～11時30分

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

「かいものづくし」ほか

日 5月20日(水)14時30分～14時50分

西大寺緑の図書館

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん

「おべんとうをたべたかったおひさまのはなし」ほか

日 ①5月23日(土)14時～14時30分 ②5月27日(水)15時～15時30分

かみしばいのじかん

「おっばいはごちそう」ほか

日 5月16日(土)14時～14時30分

スペシャル えほんのじかん

「わにさんどきつ はいしゃさんどきつ」

日 5月30日(土)14時～15時

視聴覚ライブラリー

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月・第2日曜、祝日

インスタ映えする写真撮影教室(全3回)

日 6月13日(土)・25日(木)・27日(日)の各日13時30分～16時30分

対 市内在住・在勤の人

定 各回16人（応募多数の場合は抽選）

持 携帯電話、タブレット、デジタルカメラなどの撮影機器およびそれらの付属品一式 申 希望講座名・受講日、住所、氏名、電話番号を☎で6月4日までに



足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 FAX086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

申し込みは、氏名、電話番号、参加希望人数・講座名を☎で事前に

陶芸教室

鯉のぼりの土鈴にお絵かき

日 5月10日までの各日①9時30分～②13時30分～（制作時間約1時間）

定 先着30人 費 1,040円

他 作品は当日持ち帰り



陶芸教室

陶の筒灯りをつくろう

日 5月中の開館日①9時30分～②13時30分～（制作時間約2時間）

定 各回4人 費 2,090円

他 作品のお渡しは約2カ月後



新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。



新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。



環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 FAX086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌日）

めだかの学校環境教室「アユモドキの不思議と田地子川の魚取り！」

- 日 6月21日(日)9時30分～12時
- 内 アユモドキについて学習、魚取り
- 対 小学生以上の親子
- 定 先着30人
- 持 軍手、タオル、水筒、濡れても良い服装、脱げにくい履物
- 申 ☎・FAXで6月18日までに

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 FAX086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌日）

五目釣り体験

- 期 6月13日(土)～14日(日)（1泊2日）
- 対 小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 定 30人
- 費 大人3,500円、小人3,000円（宿泊・食事代含む）
- 申 参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を☎で5月22日までに



- A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-261-8588 FAX086-262-9589 開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜、祝・休日
- B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 FAX086-252-2208 開園時間 9時～16時30分
休園日 火曜（祝日の場合は直後の平日）
- C 操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田649-2
☎086-270-3308 FAX086-270-8353 開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は直後の平日）
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 FAX086-944-8715 開館時間 9時～21時
休館日 月曜（祝日の場合は直後の平日）
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp
- E 岡山市総合文化体育館 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎086-263-7474 FAX086-265-5354 開館時間 8時30分～21時
休館日 火曜（祝日の場合は直後の平日）
✉taiiku@okayama-park.or.jp
- F 百間川緑地管理事務所 〒703-8234 中区沢田649-2
☎/FAX086-273-2453 開館時間 8時30分～17時
✉hyakken@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

- 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・FAX・✉で。※小学生以下は保護者同伴
- ☎で5月2日以降に。※受け付けは18時まで。

イベント名	内容
5月中の講習会・イベントは、新型コロナウイルス感染拡大抑制に向けた取り組みとして、全て中止とさせていただきます。	
● 里山センター ノルディックウオーク体験（初級）	日 6月3日(木)10時～12時 対 6歳以上 定 先着20人 費 200円（+ポールレンタル代） 申 必要
楽しく里山の自然発見	日 6月4日(金)10時～15時 対 15歳以上 定 先着20人 費 200円 申 必要
● 百花プラザ ガーデニング講座 庭木の手入れ ～低木編～	日 6月10日(木)10時～11時30分 対 18歳以上 定 先着20人 費 300円 申 開催3日前までに☎受付可



● ノルディックウオーク体験



◆展示 ● 百花プラザ

ありがとう！百花プラザのあゆみ展

期間 5月17日(日)まで開催中

百花プラザは、平成22年4月の開館から10年を迎えました。これまでのあゆみを振り返るパネル展を開催しておりますので、ぜひご覧ください。



記号説明
日 日時
期 曜日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓☐・☎・FAX・✉で受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

※1…小学1～3年生の子どもと男性保護者。 / ※2…テキスト、材料代などを含んだ料金。変動する場合があります。

※3…岡山市民優先。岡山市民以外は受講料別途必要。詳細はお問い合わせください。

※4…対象は首がすわった3カ月～10カ月未満の乳児と母親。

※5…対象は療育手帳をお持ちの16歳以上の人で付き添いの参加が可能な人。 / ※6…65歳以上優先。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	お父さんと一緒にノかけっこ教室 ※1	5/31(日)	10:30～12:00	630円	5/21
	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座（①午前コース・②夜間コース）	6/8～(月)全30回	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	各3,300円 ※2・3	5/29
	岡山市手話学校第Ⅲ・Ⅳ講座（①午前コース・②夜間コース）	6/8～(月)全31回	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	各24,210円 ※2	5/29
西大寺	あかちゃんとふれあおう ベビーマッサージとスキンケア ※4	5/28～(木)全4回	10:00～11:30	3,070円※2	5/18
北	体にうれしい！美味しい！料理レッスン 発酵食品で腸内改善	5/28(木)	10:00～13:00	1,840円※2	5/18
	知的障害者対象パソコン講座 ※5	5/29～(金)全10回	9:30～11:30	4,200円	5/19
	チャレンジシニア もっと柔らかい体を目指すストレッチ教室 第1回「ストレッチの基礎を習得しよう」 ※6	5/31(日)	13:15～14:30	630円	5/21
	岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座（夜間コース）	6/8～(月)全30回	18:45～20:45	3,300円 ※2・3	5/29
西	みんなで一緒にいきいきレッスン 「ボールを使ってマッサージ&ストレッチ」 ※6	5/25(月)	10:00～11:15	630円	5/15
	脳のトレーニング教室①「大人の塗り絵教室」 ※6	6/17(木)	14:00～15:30	630円	6/7
南	季節の園芸教室「初夏編」 ※6	6/13(土)	10:00～11:30	1,630円※2	6/1

催し

問い合わせは各センターへ

北ふれあいセンター

みんなでみよう！わくわく人形劇「あさことゆうこ」

☎ 5月24日(日)10時30分開演 定 150人 申 5月14日までに

☎ 幼児は保護者同伴

ベビーマッサージ

☎ 5月31日(日)10時30分～11時45分 対 生後3カ月（首すわり）から1歳未満までの乳児と保護者2人1組（1組につき保護者1名まで見学可） 定 親子25組 申 5月21日までに

親子でベビーダンス

☎ 6月14日(日)10時30分～11時45分 対 生後3カ月（首すわり）から18カ月までの乳児と保護者2人1組（1組につき保護者1名まで見学可） 定 親子30組 申 6月4日までに

西大寺ふれあいセンター

西大寺こどもイベント2020

☎ 5月17日(日)10時～15時 定 260人

プール臨時休業のお知らせ

☎ 期間 6月12日(金)～20日(土)

西ふれあいセンター

エコフェスタin西ふれあいセンター

☎ 6月7日(日)10時～13時 内 フリーマーケット、子ども服チャリティーリサイクルバザーほか

子育て支援イベント チームのウキウキズライブ

☎ 6月13日(土)14時30分～15時30分 内 親子で楽しめるステージショー 定 192人 費 大人1,000円、子供500円 申 6月3日までに

ウェルポートなださき

子育て支援イベント チームのウキウキズライブ

☎ 6月13日(土)10時30分～11時30分 内 親子で楽しめるステージショー 定 200人 費 大人1,000円、子供500円 申 6月3日までに

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康