

## 第4回おかやま協働のまちづくり賞「大賞」を受賞！～「なかまちーず」のご紹介～

☎ なかまちーず事務局 ☎086-276-3231



「なかまちーず」は、中区の住民が医療や介護が必要になっても、住み慣れたところで最後まで暮らし続けられる地域となることを目指し、発足しました。学区を越えて皆さんで中区を支えようと地域の医療従事者、町内会、学校、企業などがチーズのように溶け込み巻き込みながら活動しています。

具体的な活動としては、「多職種意見交換会」「市民と専門職の意見交換会」「なかまちーずフェスティバル」などを行っています。専門職同士が地域課題を共有し、お互いの連携を強めるとともに、医療・健康・優しい地域づくりに向けた啓発、顔が見える関係づくりに取り組んでいます。

今年の1月には、優れた協働の取り組みを表彰する「おかやま協働のまちづくり賞」の大賞に「なかまちーず」が選ばれました。

また、「なかまちーず」のメインイベントの一つである「なかまちーずフェスティバル」は、例年3月末に岡山ふれあいセンターで実施しており、多くの人にご来場いただいています（令和元年度は新型コロナウイルスの影響で中止）。



▲「なかまちーずフェスティバル」の様子

今後も、中区の住民や団体が認知症や在宅医療・介護・福祉・暮らしに関することについて理解し、助け合い、安心して適切な相談窓口やサービスなどが受けられるよう、さらに普及啓発に取り組んでいきます。

## 安全・安心の岡山市の実現を目指して

岡山県警察本部

### 東区瀬戸町弓削地区を留守番電話設定モデル地区に指定！！

～だまされんのじゃ岡山県・県民運動実施中～

オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が後を絶たないことから、県警察では、県民総ぐるみの取り組みである「だまされんのじゃ岡山県・県民運動」を強力に推進し、被害の根絶を目指しています。この運動では、犯人からのアプローチを遮断することを目的に、防犯機能付き電話機を使うことや、在宅中でも留守番電話に設定することを推奨しています。

このたび、東区瀬戸町弓削地区を県内初の「留守番電話設定モデル地区」に指定し、さらなる普及促進を図ることとしました。同地区以外にお住まいの人も、自宅の固定電話を在宅中でも留守番電話に設定するなどし、特殊詐欺の被害を防止しましょう。

市では、防犯機能付き電話機の設置支援を行っています（15ページに関連記事掲載）。



## 広報番組

ホームページでも動画をご覧になれます。

### テレビ

- テレビせとうち（TSC）みらいリンリンおかやま「フレイル体操」  
6月20日(土)20時54分～、(再)6月21日(日)15時55分～  
6月22日(月)9時30分～、6月23日(火)25時～
- 岡山放送（OHK）おかやまもてなし調査団！「特別定額給付金」  
6月7日(日)11時45分、  
(再)6月8日(月)11時20分～、6月14日(日)8時25分～
- 山陽放送（RSK）トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版！「プロスポーツ選手が教える運動不足解消法」  
6月20日(土)18時50分～、  
(再)6月22日(月)情報ワイドあれスタ内、6月24日(水)4時10分～
- oniビジョン  
いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん  
毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、  
土・日曜22時45分～  
L I F E おかやま／つながる協働ひろば／おかやまESDなび  
毎日7時45分～、12時15分～

### ラジオ

- RSK山陽放送ラジオ 1494kHz  
岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～
- レディオMOMO FM79.0MHz  
シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～

