



情報のひろば

各記事の内容について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ(QRコード読み取り)をご覧ください。



申込方法の記号について

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=電子メール ㊞=郵送・はがき ㊟=往復はがき ㊠=ホームページ
㊡=窓口 QR=QRコード (QRコードの商標はデンソーウェブの登録商標です)



イベント等の
中止・延期の状況

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

講座・セミナー

危険物取扱者保安講習会（後期）

㊟消防局予防課 ☎086-234-9975、各消防署
危険物取扱者免状を持ち、危険物取扱作業に従事している人は、原則3年ごとにこの講習を受ける必要があります。新たに危険物取扱作業に従事する場合はお問い合わせください。
㊟10月16日(金)
㊠岡山ふれあいセンター（中区桑野）
対▶午前の部＝給油取扱所と移動タンク貯蔵所の従事者
▶午後の部＝その他の施設（コンビニートは除く）
㊠申込書（同課、各消防署で配布）を岡山県危険物安全協会連合会（北区丸の内二丁目12-20）の㊡・㊞で7月6日～9月4日の間に

緑化推進リーダー養成講座

㊟市公園協会 ☎086-262-9588
地域での緑化活動の中心的な役割を担う人材を育成します。
㊟9月～令和3年1月
㊠花壇づくり・草花の管理・土づくりほか全10回※8講座以上の受講でリーダーに認定
対市内在住・在勤の人 ㊟15人
㊠住所、氏名、電話番号を㊞(〒702-8025南区浦安西町148-1)で7月6日～8月3日の間に



第1回保育士応援セミナー参加者募集

㊟保育士・保育所支援センター ☎086-803-1229
ハローワーク岡山 ☎086-241-3701
㊟7月7日(火)10時～12時
㊠ピュアリティまきび（北区下石井二丁目）
㊠講演「支援が必要な子どもへのかかわり」ほか
対保育士資格を有する人
㊟20人程度 ㊡託児あり（10人程度。要申し込み）



福祉

心身障害者（心身）・ひとり親家庭等（ひとり親）医療費助成制度について

㊟医療助成課 ☎086-803-1219
次の人を対象に医療費の一部を助成する制度です。
対【心身】身体障害者手帳1・2・3級所持者、重度の知的障害者、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院）受給者証の両方の所持者
【ひとり親】ひとり親家庭の親と児童、父母のいない児童、父母のいない児童を養育している配偶者のない人
※いずれも健康保険に加入している人が対象（生活保護受給者は対象外）。対象要件・所得制限などの詳細はお問い合わせください。
㊡対象となる人で受給資格証を持っていない人は手続きが必要。受給資格証は毎年7月1日に更新。有資格者で更新が必要な人に届書を送付するので、提出してください。

岡山市役所

■代表電話 … ☎086-803-1000

■所在地 … 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※代表電話から各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
建部支所 ☎086-722-1111
瀬戸支所 ☎086-952-1111
灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
一宮地域センター ☎086-284-0501
吉備地域センター ☎086-293-1111
高松地域センター ☎086-287-3731
津高地域センター ☎086-294-2411
富山地域センター ☎086-277-7211
上道地域センター ☎086-297-4211
興除地域センター ☎086-298-3131
児島地域センター ☎086-267-2231
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
福浜地域センター ☎086-265-4181
藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
中区福祉事務所 ☎086-901-1231
東区福祉事務所 ☎086-944-1822
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	720,971人	+586
男性	347,314人	+417
女性	373,657人	+169

(令和2年5月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	746件	-191
死者数	9人	-2
負傷者数	820人	-249

(令和2年6月1日現在)

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

第58回(令和2年度)岡山市芸術祭
第52回岡山市市民文芸祭「市民の文芸」作品募集

問 岡山文化芸術創造 ☎086-232-7811

✉ bungei@okayama-sc.jp

〒700-0825 北区田町一丁目8-30伊達ビル3階



小学生から大人まで市民の皆さんから広く作品を募集し、創作活動を奨励するものです。

対 市内在住・在学・在勤の人

表彰 ①一般の部=部門ごとに市長賞1点、教育長賞4点、入選5点 ②ジュニアの部=部門ごとに市長賞1点、教育長賞2点、入選若干名

募集要項(文化振興課、同財団、各区役所などで配布。HPからも入手可)を確認の上、応募用紙を☑・☒・☓で「一般の部」は8月6日、「ジュニア部」は9月3日までに

部門	作品規定	
一般(高校生以上)	現代詩 1人2編以内 1編につき400字詰め原稿用紙2枚以内 ※句読点、改行を含む	作品は縦書きとし、原稿用紙右側余白に応募部門(現代詩・随筆のいずれかを明記)と題名を記入し、本文は1行目から記入。作品1編ごとに、応募部門、題名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入した表紙を添付。
	随筆 1人1編 400字詰め原稿用紙3枚以内 ※句読点、改行を含む	はがき表面に郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入。裏面には応募部門と作品を縦書きで記入。※ジュニアの部は学校名・学年も記入。※裏面に絵のあるものなどは不可
	短歌 1人3首以内(新・旧かなづかいのいずれかを明記)	はがき表面に郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入。裏面には応募部門と作品を縦書きで記入。※ジュニアの部は学校名・学年も記入。※裏面に絵のあるものなどは不可
ジュニア(小・中学生)	俳句 1人3句以内	はがき表面に郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入。裏面には応募部門と作品を縦書きで記入。※ジュニアの部は学校名・学年も記入。※裏面に絵のあるものなどは不可
	川柳 1人3句以内	はがき表面に郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入。裏面には応募部門と作品を縦書きで記入。※ジュニアの部は学校名・学年も記入。※裏面に絵のあるものなどは不可
	詩 1人1編 400字詰め原稿用紙2枚以内 ※句読点、改行を含む タイトル「生きる」「響き」「たからもの」または自由	作品は縦書きとし、原稿用紙右側余白に部門と題名を記入し、本文は1行目から記入。応募部門と題名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、学校名・学年を記入した表紙を添付。

※各部門とも未発表で自作の創作作品に限ります(インターネットに投稿した作品や、限定的な範囲に公開される自費出版物や会報誌などに発表した作品であっても応募できません)。

※応募作品は返却しません。

※市外の人は市内勤務先が学校名を、ペンネームなどを使用の人は本名を必ず記入してください。

※☑での応募もできます(応募用紙はHPから入手可)。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

おかやま駅前法律事務所

OKAYAMA EKIMAE LAW OFFICE

分かりやすい説明

親切・丁寧で相談しやすい

的確・迅速な対応

☎ 086-250-0222

☎ 北区駅元町31番3号 香西ビル5階

✉ info@okayama-ekimae-law.com

9:00-19:00 時間外・土日祝は予約制

いいの なかはま
弁護士 飯生 明 弁護士 中濱 孔貴

岡山駅西口から徒歩1分

東山プール オープンのお知らせ

問 同事務所(開場期間中のみ) ☎086-273-7599

日 7月20日(月)~8月25日(火)の各日10時~18時

費 大人210円、中学・高校生150円、小学生100円(付き添い、見学者も必要)

持 水泳帽ほか 他 6歳未満は保護者同伴

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設の利用上の注意(H P参照)をご確認ください。



プールの一般開放を中止します

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1615

今年度の大野小学校温水プール・山南拠点プールの一般開放は、学校プール授業の中止に伴い中止します。

子育て・教育

幼児教育・保育無償化にかかる施設等利用費請求手続き



問 就園管理課 ☎086-803-1431

問 保育利用および無償化コールセンター ☎086-226-0202

幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス(認可外保育施設など)の施設等利用費について、3カ月(四半期)ごとに保護者からの請求に基づいて償還払いを行います。詳細は、同課HPでご確認ください。

対 市から無償化の対象となる認定(=子育てのための施設等利用給付認定)を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども

申 4月~6月利用分の請求書類を同課☑で7月27日までに(振込予定時期は9月17日ごろ)

他 請求書類の提出が上記期限を過ぎた場合、通常の振込予定の翌月以降の支払いになります。※期限内の提出であっても、請求内容に不備などがある場合は同じ扱いとなることがあります。

プレーパーク体験会参加団体募集

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1224

プレーパーク(外遊び)を体験してみたい団体を募集します。詳細は市HPをご確認ください。

定 4団体(選考あり)

申 申込書を☑・☓で7月31日までに



公共下水道供用開始区域の拡大

☎下水道営業課 ☎086-803-1489

下表の区域について、7月31日から公共下水道の供用を開始する予定です。この区域の家屋は下水道への接続義務が生じるため、下水道への接続を早期にお願いします。該当家屋には個別でご案内します。なお、供用開始区域の縦覧を次のとおり行います。

期間 7月17日(金)～30日(木) (土・日曜、祝日を除く) 場所 同課

北区	尾上、撫川、庭瀬、平田、平野の各一部区域
中区	赤田、今在家、江並、兼基、祇園、桑野、神下、 穰東町一丁目、穰東町二丁目、清水一丁目、四御神、土田、 藤原、円山、湊の各一部区域
東区	可知四丁目、西大寺射越、西大寺浜、瀬戸町下、 瀬戸町江尻、竹田の各一部区域
南区	妹尾の一部区域

※上記では既接続済家屋のみの地区は、町名を省略しておりますが、縦覧区域図では表記しております。

児島地域センター建替工事

☎児島地域センター ☎086-267-2231



工事期間中、業務は通常どおり行いますが、出入口や駐車場の位置を変更するなど、ご迷惑をお掛けしますので、ご協力をお願いします。

日程などの詳細が決まり次第、市HPなどでお知らせします。

工事期間 7月～令和3年3月 (予定)



工事期間中は県道45号側からは進入できません。市道北浦11号線側からお入りください。

第70回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

☎福祉援護課 ☎086-803-1218

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、犯罪や非行をした人の立ち直りを支えることで、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。取り締まりを強化して、罪を犯した人を処罰することも必要なことです。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることもまた、とても大切なことです。

立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、一部の人たちだけでなく、地域の全ての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。私たちには何ができるか考えてみませんか。

更生保護と保護司について

☎岡山保護観察所 ☎086-224-5661

更生保護とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを助け、再犯を防止非行をなくすことで、社会の安定を図る活動です。

保護司は、罪を犯したのち保護観察を受けることになった人を地域で支えるボランティアです。保護観察対象者の多くは、生活や精神面でさまざまな困難を抱えています。保護司は、教育や福祉、就業支援などに関わる人たちと協力しながら、これらの人々の社会復帰の手助けをしています。

古都市民サービスセンター耐震工事

☎古都市民サービスセンター ☎086-279-0016



工事期間中、業務は通常どおり行いますが、駐車場が狭くなるなど、ご迷惑をお掛けしますので、ご協力をお願いします。

日程などの詳細が決まり次第、市HPなどでお知らせします。

工事期間 7月～令和3年1月 (予定)

自筆証書遺言書保管制度が始まります

☎岡山地方法務局供託課 ☎086-224-5699



7月10日(金)から、自筆証書遺言書の保管を法務局に申請することができる手続きを新たに開始します。

県内では、法務局本局および全ての支局で取り扱います。

保管申請手数料 1件3,900円

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

相続税の準備は大丈夫ですか?

- ・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!
- ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない!

相続専門の税理士が解決します!

毎月 **20・30日** 相続税・贈与税の **無料相談会** を開催中です!

時間/9:30~17:00(相談時間は1時間) 土日も対応いたします。お気軽にお問合せください。

税理士法人 **吉井財務研究所** 岡山駅前オフィス **お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします!**

岡山市北区幸町8番29号 大樹生命岡山ビル12F (イオンモール岡山 斜め向かい)

【本社電話番号】 ☎086-226-5265 (受付時間 9:00~18:00) 相続 吉井財務 検索

庭木1本から お手入れOK!

- ✓1本より明瞭料金
- ✓お茶はご遠慮します
- ✓土日でもOKです
- ✓トイレは借りません

●「市民のひろばおかやま」をご覧ください●

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) **先着1,000円!** (税別)

7月1日よりスタート!

通常2,000円を10名様

株式会社 **ガーデンエクスプレス**

岡山店/岡山市東区西大寺新地234 営業時間9:00~17:00

☎ **0120-61-4128**

見積無料

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

採用



市職員採用試験 問申 人事委員会事務局 ☎086-803-1554

試験区分	採用予定人員	受験資格	試験日	申込期間
免許資格職 栄養士	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を取得している人（令和3年3月31日までに取得見込みの人を含む）	8月23日(日)	【郵送】7月17日(金)までに（当日消印有効）

※詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで配布、HPからも入手可）を確認してください。



岡山市立学校 講師 問申 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中学校の教員（講師、非常勤講師）	市内公立小・中学校	講師（大学新卒）228,837円（別途諸手当有り） 非常勤講師（時間単位）2,791円	必要とする教員免許を有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）に必要事項を記入し同課まで

幼稚園 講師 問申 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

勤務地	勤務時間	給与	受験資格	登録資格
市内公立幼稚園	平日8時30分～17時15分	講師（大学新卒）205,241円（別途諸手当有り）	幼稚園教諭免許を所有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）または市販の履歴書に必要事項を記入し同課へ

会計年度任用職員

※申込方法など詳細は、募集要項（各担当課などで配布。HPからも入手可。）をご確認ください。

栄養士 問申 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給料日額	登録資格	登録方法
栄養士	市内公立学校	8,868円	栄養士免許を所有する人	採用試験受験申込書（同課HPで入手可）または市販の履歴書に必要事項を記入し同課まで

パートタイム給食調理員 問申 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	登録資格	登録方法
パートタイム給食調理員（7時間、5時間など）	市内公立小学校	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細は同課までお問い合わせください。

幼稚園 助教諭 問申 教育委員会教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	勤務時間	給料日額	登録資格	登録方法
幼稚園 助教諭	市内公立幼稚園	週35時間（1日7時間）	7,941円	幼稚園教諭免許を所有する人	採用試験受験申込書（同課HPで入手可）または市販の履歴書に必要事項を記入し同課まで

児童館職員 問申 地域子育て支援課 ☎086-803-1224

試験区分	職務内容	採用予定人員	応募資格	試験日・場所	申込期限
児童館業務	児童の遊び指導、子育て相談など	3人程度	①・②のいずれかに該当する人 ①保育士資格登録済の人②幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭などの教員免許を有する人（ただし、特別免許状、臨時免許状は除く）※資格内容について不明な場合はお問い合わせください。	7月16日(休)・17日(金) 市役所本庁舎（北区大供一丁目）	7月8日(休)

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託

実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見

申立書類の相談から後見人の引受までお任せ下さい。

遺言・贈与

法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更

戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

毎週水金土曜日限定

無料相談

相談時間は1人1時間

要事前予約

(前日迄受付10:00~18:00) お電話でご予約ください。

司法書士法人

コスモ岡山 一休法務事務所

☎0120-193-552

受付時間/平日 9:00~18:00 ※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 法律相談は、司法書士法第二条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

ホームページからのご相談承ります

コスモ岡山 一休法務事務所 [検索](https://www.ikyuu-law.com/)

<https://www.ikyuu-law.com/>

記号説明 日 日 時 期 日 時 場 内 講 対 定 費 持 申 他

新型コロナウイルス感染症により就労機会を失った人を対象とした会計年度任用職員

問申人事課 ☎086-803-1086 ※申込方法など詳細は、募集要項(市役所1階総合案内などで配布。HPからも入手可。)をご確認ください。



試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格(年齢・学歴不問)	試験日
事務補助 (本庁・出先機関)	本庁・出先機関での事務補助	20人程度	新型コロナウイルス感染症の影響により、採用の内定を取り消された人・職を失った人	随時実施
事務補助等 (園務員)(保育園・認定こども園)	保育園・認定こども園での事務補助など	10人程度		
給食調理員 (保育園・認定こども園)	保育園・認定こども園での給食調理業務	5人程度		



市社会福祉協議会職員 問申市社会福祉協議会 ☎086-225-4051

募集職種	採用予定人員	給与	応募資格	試験日/場所	申込方法
事務事業総合職員 (正規職員)	6人	177,572円	昭和36年4月2日以降に生まれた人。大学卒、または短期大学・高等学校卒以上で福祉関係の仕事に3年以上従事した経験のある人。自動車運転免許(普通)を所持。令和2年10月1日から勤務可能な人ほか	8月8日(出) / 勤労者福祉センター(北区春日町)	申込書などを国で7月1日~22日の間に

※詳細は、受験要項(H Pから入手可)をご確認ください。

募集

「障害者週間」作品コンテスト

問申障害福祉課 ☎086-803-1236 FAX086-803-1755
✉shougaiukushi@city.okayama.lg.jp

障害者に対する理解と認識を深めることを目的として、障害者の福祉を題材にしたポスター・作文・標語・写真を募集します。詳細は、お問い合わせください。

部門	応募資格	応募方法	応募要領など
ポスター ①小学生 ②中学生 ③高校生・一般	市内在住・在学・在勤の人	作品に、作品タイトル、住所、氏名(ふりがな)、電話番号・学校名(学年)を記入したものを同封し9月11日までに	四つ切りの画用紙で作品は縦長、横長どちらでも可
作文 ①小学生 ②中学生 ③高校生・一般			400字詰原稿用紙を使用し、2~6枚
標語			1人2点以内。字数は20字以内。用紙は自由(官製ハガキ可)
写真			1人2点以内。四つ切りまたはワイド四つ切り

たけべ ふるさと小包会員

問たけべ八幡温泉 ☎086-722-2500 FAX086-722-2513
✉t-kosya1@po10.oninet.ne.jp

建部地域の安全・安心な農産物や加工品を小包にしてお届けします。なお、特典でたけべ八幡温泉の入浴料金の割引が受けられます。

コース/年会費(内容) ふるさとコース / ①10,000円②5,000円(特産物加工品、建部ヨーグルト、のむヨーグルトほか)、夏コース/7,000円(シャインマスカット2房)、冬コース/①5,000円②10,000円③15,000円(丸餅、豆餅、たけべ米、生芋こんにやくほか) ※内容は変更する場合もあるので詳細はお問い合わせください。

申・電・郵で7月12日までに(夏・冬コースは随時受け付け)

広報紙「市民のひろばおかやま」広告

問申広報広聴課 ☎086-803-1024

当広報紙に掲載する広告(11月号~令和3年4月号分)を募集します。詳細は、同課HPでご確認ください。

申込期間 7月17日~8月6日

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

糖尿病の治療中だから保障が必要! **糖尿病共済ガンぷらす**

加入年齢は、満3歳~74歳までと幅広く対応
しかも、10年定期だから10年間は掛金が上がりません

入院	1日につき 5,000円 (ガンの場合 1.5倍 7,500円) 入院1日目から給付、通算 1,095日保障、ただし1入院 60日限度
手術	入院中の手術 6万円 入院中でない手術 3万円
通院	退院後1日につき 2,500円 1退院後 10日限度(退院後 120日以内)、通算 1,095日保障

詳しくは、無料資料請求で! 募集代理店 **全共済(株)**
TEL **086-230-0008** 岡山市中区東山1-3-87 1F
または **ぜんぎょうざい** 検索 引受共済会: **桃太郎共済会**
共済制度については金融庁ホームページ「小規模共済」をご参照下さい。

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑
岡山表町商店街紙屋町内
TEL. **086-238-5605**

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎

税・保険・年金

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問 医療助成課 ☎086-803-1217

保険料通知書の送付

令和2年度の保険料額と納付方法を7月中旬に通知します。

被保険者証（保険証）の更新

現在の保険証（水色）は7月31日まで使えます。8月からご利用いただく保険証（クリーム色）は、7月中旬に郵送します。負担割合が3割の人で、令和元年中の収入の合計額が一定額に満たない場合（※）は、申請月の翌月から負担割合が1割になります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」の所持者で、8月以降も対象となる人は被保険者証と一緒に送付されます。

※収入の合計額が一定額に満たない場合とは次の①～③のとおり。

- ① 同じ世帯に被保険者が1人の場合＝383万円未満
- ② 同じ世帯の被保険者が2人以上の場合＝520万円未満
- ③ 被保険者が1人で同じ世帯の70～74歳の人を含めた場合＝520万円未満

申請窓口 各区役所・支所・地域センター・福祉事務所

持 印判、後期高齢者医療被保険者証、負担割合の変更の申請をする場合は収入金額の分かるもの

介護保険料通知書の送付

問 介護保険課 ☎086-803-1242

令和2年度の保険料額と納付方法を7月中旬に通知します。

- ▶ 年金天引きの場合＝年金からの天引き額を通知
- ▶ 納付書で納付する場合＝納付書を送付
- ▶ 口座振替の場合＝口座からの引き落とし額を通知

介護保険負担割合証・

介護保険負担限度額認定証の更新

問 介護保険課 ☎086-803-1241

現在の「負担割合証（黄緑色）」は7月31日まで使えます。8月からご利用いただく負担割合証（紫色）は、要介護認定をお持ちの人に7月中旬～下旬に郵送します。

また、市民税非課税世帯であるなど、一定の要件を満たす場合、特別養護老人ホームなどの食費・居住費が軽減される「負担限度額認定証」が申請により交付されます。

申 申請書（同課HPから入手可）を 印（同課）・ 窓 窓（各福祉事務所・区役所・支所・地域センター）で

持 印判、通帳の写し（本人および配偶者）、有価証券などの金額が分かる口座残高などの写し、成年後見人の場合は登記事項証明書などの写し

記号説明
日 日 時
期 期 日
時 時 分
場 場 所
内 内 容
講 講 師
対 対 象
定 定 員
費 費 用 等
持 持 参 品
申 申 込 込
他 他

国民年金保険料の免除申請

問 各区役所市民保険年金課

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金保険料の納付が経済的に困難な人を対象に、令和2年度（7月～令和3年6月）免除申請の受け付けが、7月から始まります。郵送での申請もでき、各種免除などが認められると年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されます。また、申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請することもできます。※令和元年度に全額免除または納付猶予が承認されて継続審査を希望した人は、改めて申請を行わなくても継続して申請があったものとして審査されます。

添付書類 失業などによる申請の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証のコピーなど

審査 令和元年中所得を日本年金機構で審査し、結果を通知

<全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除・納付猶予の概要>

	全額免除	一部免除			納付猶予 (50歳未満対象)
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
所得審査の対象者		申請者本人・配偶者・世帯主			申請者本人・配偶者
免除対象の所得基準	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円	78万円 上記金額に扶養親族等控除額、社会保険料控除額などを足した金額。	118万円	158万円	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
年金額への反映(注)	2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	反映しない
受給資格期間への算入	承認された全期間算入	納付した期間について算入			承認された全期間算入

(注) 全額納めた場合と比べた支給割合であり、一部免除の場合は納付した期間が対象です。
※新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例措置については、市HPをご確認ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分
5,000円(消費税別)

クレサラ・民事の交通事故は無料!!

場所 岡山弁護士会館
岡山市北区南方 1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分
5,000円(消費税別)

場所 岡山市勤労者福祉センター2F
岡山市北区春日町 5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話でご予約ください

☎086-234-5888

電話受付時間 / 平日 9:00～17:00

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

http://www.okaben.or.jp/

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

国民健康保険に関するお知らせ

問 各区役所市民保険年金課

●保険料納入通知書の発送

令和2年度（7月期～3月期）の国民健康保険料納入通知書を7月中旬に発送します。納期限を確認して期限内に納めてください。

口座振替を利用している世帯は、納期限日に指定口座から保険料が引き落とされます。

「全期前納」納付の世帯は毎月の納期限日に関わらず7月31日に年間保険料が一括で引き落としとなります。一度に高額の引き落としになる場合がありますので、引き落とし額をよくご確認ください。

●年金天引き

年金受給者のうち一定の要件を満たす世帯は、年金からの天引きによる納付（特別徴収）になります。ただし、特別徴収は口座振替に限り納付方法の変更ができません。7月29日までに口座振替依頼書（不備がないもの）が市に到着した場合は、10月期から口座振替での納付になります。

●賦課限度額の変更と法定軽減範囲拡充

令和2年度賦課限度額は、下表のとおり変更になります。

賦課項目	賦課限度額	
	改定前	改定後
国民健康保険分	610,000円	630,000円
後期高齢者支援金分	190,000円	
介護保険分	160,000円	170,000円

また、国が定める所得基準を下回る世帯の保険料（均等割額＋平等割額）が減額される範囲が下表のとおり拡充されます。

軽減割合	軽減判定所得	
	改定前	改定後
7割軽減	33万円以下	
5割軽減	33万円＋ (28万円×被保険者数)以下	33万円＋ (28.5万円×被保険者数)以下
2割軽減	33万円＋ (51万円×被保険者数)以下	33万円＋ (52万円×被保険者数)以下

●限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。8月以降も使用するには更新の手続きが必要です。

受付開始 7月1日から（8月31日までに申請手続きが完了すれば8月1日から有効な認定証を交付します。）

窓口の混雑状況 この時期は大変混雑し、待ち時間が多く発生します（13時～16時が最も混雑します）。特に7月中旬から8月上旬は保険料納入通知書の発送に伴い混雑が予想されます。また、月曜日、月初め、月末は混雑しやすいのでご注意ください。

申 各区役所・支所・地域センター（支所・地域センターは後日郵送交付）

持 被保険者証、印判、領収書（2週間以内に保険料を納付した70歳未満の人）

新しい国民健康保険被保険者証を送付します

問 各区役所市民保険年金課

8月1日以降に使用できる更新後の被保険者証（橙色）を7月下旬に世帯主宛てに郵送します。

この更新から70歳以上75歳未満の人の「国民健康保険被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化し、「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」になります。従来は医療機関などの受診の際に2枚必要でしたが、1枚のみの提示となります。

ご注意ください

整骨院や接骨院にかかれる人へ

問 国保年金課 ☎086-803-1134

整骨院や接骨院での柔道整復師による施術で、国民健康保険（国保）などの健康保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られています。

施術をうけるときには、柔道整復師に痛みの原因を正確に伝え、健康保険が使えるかどうかを必ずご確認ください。誤って国保を使った場合、国保が負担した費用をお返しいただくことがあります。

◆国保などの健康保険が使える場合

- 打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）
- 骨折・脱臼の応急処置 ※応急処置以外は医師の同意が必要

◆国保などの健康保険が使えないものの例（全額自己負担）

- ×神経痛・リウマチ・慢性関節炎の痛み
 - ×疲労性・慢性的な要因からくる肩凝りや筋肉疲労
 - ×医療機関で治療中の負傷
 - ×労災保険が適用となる仕事で、通勤途上での負傷
- 医療費確認のために、負傷の原因や施術内容について市からお尋ねすることがあります。受診の際には、負傷部位、施術内容の記録や領収書を保管し、お尋ねの際に回答できるようご協力をお願いします。

その他

- ▶70歳未満の人へ
 - ・保険料の滞納がある場合は交付できません。
- ▶70歳以上の人へ
 - ・課税所得により申請が不要場合があります。
 - ・現在認定証をお使いで8月以降も交付対象になる人へ7月初旬に申請書を送付します。感染症拡大防止のための特別な措置ですので、郵送での申請にご協力ください。

◆お願い

混雑時の来庁を避け、お急ぎでない人や風邪のような症状がある場合には、来庁をお控えいただき、咳エチケットなどの感染予防にご協力をお願いします。

相談のコーナー

法律・暮らし・経営・お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

住宅よるず相談

問 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 7月11日(土)13時30分～16時30分（受付16時まで）

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談（電話予約者優先）

次のページへ続く

記号説明
日 日 時 期 日 時 場 場 内 講 対 定 費 持 申 他

民事・家事調停委員による無料調停手続き相談会

問 岡山簡易裁判所庶務課 ☎086-222-6865

日 7月22日(水)10時～15時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目)
内 金銭貸借、交通事故、離婚、相続などに関する相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
7月6日(月)13時～16時	さんかく岡山
7月6日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
7月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター
7月11日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
7月17日(金)10時～12時	吉備公民館

養育費・面会交流相談窓口

問 申 こども福祉課 ☎086-803-1221

日 7月28日(火)13時～ 場 岡山市保健福祉会館1階(北区中央福祉事務所内) 定 先着4組(1組1時間以内) 申 申 で事前に

住まいと暮らしの無料相談会

問 住まいと暮らしのサポートセンターおかやま(NPO法人おかやまUFE)
☎086-231-0841 FAX086-231-0842
Esumasapo@utenti.click



日 毎月第2木曜13時～16時
内 詳細は同センターへお問い合わせください。

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

問 申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 7月19日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談(随時の相談可)

定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、2年に1回まで ※7月第4週は水曜日のみ実施します。	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】	7月10日・17日の各金曜13時～16時10分 高齢者・障害者向け相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(相談時間1人40分、1日4人/要予約)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	岡山県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【社会保険労務士】	7月22日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会☎086-226-0164

「土地家屋調査士の日」登記無料相談

問 申 県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606

日 7月31日(金)10時～16時 場 県土地家屋調査士会館(北区南方二丁目) 内 表示登記(土地境界明示業務、土地地目変更、未登記新築登記など)に関する相談 申 申 で事前に

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

問 申 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 7月1日・15日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) 内 各種融資相談、
税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

●創業定例相談会

問 申 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 7月8日・22日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

●ナイター創業相談会

問 申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 7月9日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

もの忘れ相談会

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日 7月17日(金)13時～15時 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野 ☎086-274-5172) 申 開催場所に☎で7月15日までに

行政相談

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

日 毎週火曜10時～16時 場 福祉文化会館(中区小橋町一丁目) 内 生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、その他の相談所の開設を取りやめています。電話相談は、同センターへお申し出ください。

日常生活の中にちょっと^{プラス}十で活動量アップ!

掃除や片付けに一工夫

いつもの掃除に一工夫することで活動量をUPすることができます。

○掃除機を使わず、ほうきで掃除 ○毎日布団を片付ける ○身の回りを片付けると、転倒予防にも!

