

**岡山市保健所** 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267
- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

**新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。**

診療一口メモ

## 健康 ちよっと いい話

入れ歯を使用している人の悩みの多くは、口の中で入れ歯が動くことです。総入れ歯も部分入れ歯も基本的には歯茎で支えて噛むので、自分の歯で噛む状態と比べると、随分噛む力は弱くなります。さらに入れ歯を使用していると、食事のたびに歯茎に力がかかり、歯茎と骨が痩せることも報告されています。その積み重ねで入れ歯が動くことにつながります。

入れ歯を支えるために、インプラントを入れる方法があります。インプラントと入れ歯を磁石あるいはボタンで止めることで、外れずにしっかり噛める状態になり、歯茎が痩せるリスクを回避することも可能になります。この方法は、国内外の歯科治療に関するアンケートにおいて、「治療後は会話が楽しく、外出が楽しみに変わった」「食事を楽しくしながら家族と一緒に過ごせるようになった」など、高い評価を得ています。

### 「入れ歯とインプラントを併用した治療法」

岡山市内歯科医師会連合会

入れ歯に不自由さを感じている人は、かかりつけの歯科医院へ一度ご相談ください。ただし、インプラントは保険外診療で、手術も必要となるので、費用や術式などについて歯科医から十分な説明を受けた上でご検討ください。



## 集団検診での感染対策にご協力ください

集団検診会場での新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、受診する人へ次のことをお願いしています。

- ※来場前に、自宅体温測定して来てください。
- ※来場時は、必ずマスクを着用してください。
- ※次の項目に当てはまる場合は、来場をご遠慮ください。
  - ・いわゆる風邪症状のある人
  - ・検診受診の2週間以内に37.5度以上の発熱があった人
  - ・検診受診の2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある人
  - ・検診受診の2週間以内に、新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いがある患者との接触歴がある人
  - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、待機期間中の人

## 胃がん集団検診

対50歳以上（昭和46年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人  
費70歳未満（昭和26年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和26年4月1日以前生まれ）500円  
※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。  
※「無料券」持参者は無料。

持公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券  
※検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙でお越しください。※内視鏡検査を希望する人や持病のある人は、個別検診（医療機関で実施）を受けてください。特に、ピロリ菌除菌後の人はエックス線検査でなく、医療機関で内視鏡検査による個別検診をお勧めします。

| 地区     | 月日     | 受付時間      | 場所                   |
|--------|--------|-----------|----------------------|
| 山南     | 9月15日  | 8:00～9:00 | 山南公民館                |
| 芳泉     | 9月16日  | 7:30～9:00 | 南ふれあいセンター            |
| 芥子山    | 9月17日  | 7:30～9:00 | ニシナフードバスケット西大寺店      |
| 芳田     | 9月18日  | 7:30～9:00 | 山陽マルナカ芳田店駐車場         |
| 千種     | 9月24日  | 7:30～9:00 | 万富公民館                |
|        | 10月6日  |           |                      |
| 高松     | 9月25日  | 7:00～9:00 | 高松公民館                |
| 可知     | 9月29日  | 7:30～8:30 | 可知小学校                |
| 富山     | 9月30日  | 7:30～9:00 | ハピーズ円山店駐車場           |
| 中山（一宮） | 10月1日  | 7:00～9:00 | 一宮公民館                |
| 豊      | 10月2日  | 7:30～9:00 | J A岡山豊支所             |
| 浮田     | 10月7日  | 7:30～9:00 | わたなべ生鮮館城東店           |
| 平島     | 10月8日  | 7:30～9:00 | 山陽マルナカ平島店            |
| 西      | 10月9日  | 7:30～9:00 | J A岡山今葉菜村（旧J A岡山今支所） |
| 御津     | 10月12日 | 7:00～8:30 | 金川コミュニティハウス          |
| 御休     | 10月13日 | 7:30～8:30 | おかやまガーデン             |

## 結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和56年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）  
費①胸部エックス線撮影/無料②肺がんの痰検査=胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者/500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）  
持結核・肺がん検診票、公的身分証明書

| 地区 | 月日    | 受付時間        | 場所              |
|----|-------|-------------|-----------------|
| 甲浦 | 9月18日 | 9:00～9:20   | 甲浦コミュニティハウス 玄関横 |
|    |       | 9:50～10:10  | ファミリーマート 岡山郡店   |
|    |       | 10:40～11:00 | 一番堂遊園地内         |
|    |       | 11:30～11:50 | 光南台公民館 駐車場      |

(結核・肺がん集団検診の続き)

Table with columns for location, date, time, and venue. Includes locations like 旭操, 竜之口, 牧石, 政田, 平井, 福田, 平津, 中山, 小串, 平島, 角山, 宇野, 伊島, 福浜, 太伯, 建部(建部), 建部(上建部), 朝日, 幸島, 大宮, 福渡(上建部), 福渡(鶴田).

# 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診(御津・建部地区は11月受診)の対象者(1歳6カ月児健診=平成31年3月生、3歳児健診=平成29年3月生)に、9月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。



1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査

## 初めての離乳食講習会

- 初めて離乳食を始めようとする保護者
親子手帳(母子健康手帳)
市電子申請サービスで事前申し込み 託児なし



Table with columns: 月日, 開催時間, 場所, 申込受付開始日. Includes dates like 10月6日, 10月9日, 10月12日.

## 子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親子手帳(母子健康手帳)を持参。希望者にはフッ素塗布(1,000円)を行います。

Table with columns: 月日, 受付時間, 場所. Includes dates like 9月14日, 10月6日.

## こころの健康相談

こころの健康(若年性認知症・アルコール関連問題を含む)について専門医が相談に応じます(要予約)。申し込みは各保健センターへ。医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

Table with columns: 月日, 相談時間, 場所. Includes dates like 9月24日, 10月1日, 10月2日.

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動(筋力維持)のアドバイスを行います(要予約)。申し込みは各保健センターへ。

- 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
健康診査などの結果

Table with columns: 月日, 開催時間, 場所. Includes dates like 9月7日, 9月14日, 9月15日, 9月17日, 9月18日, 9月24日.

## うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者募集

問申 こころの健康センター ☎086-803-1273 ☎086-803-1772

うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者を募集します。
期間 10月21日~12月9日の毎週水曜13時30分~15時(全8回)
場 市保健福祉会館(北区鹿田町一丁目)
対 市内在住でうつ病治療で通院中の人 定10人 申で9月25日までに ※必要書類あり。詳細はお問い合わせください。

記号説明 日 日 時 期 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

# 赤ちゃんすこやか相談についてのお知らせ



赤ちゃんすこやか相談を9月から再開します。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間は身体計測のみとします。新型コロナウイルス感染症の影響により急ぎよ中止になる可能性があります。持参するもの、来所時の注意点など同課HPをご確認ください。

# 不育症治療助成事業がはじまりました

問 保健所健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

不育症とは、妊娠はするものの流産や死産、早期新生児死亡などを2回以上繰り返す場合を指します。市では令和2年4月1日以降に開始した不育症治療（検査）への保険適用外治療について一部助成を行います。詳細はお問い合わせください。



## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 ※往診はできません。  
(診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始

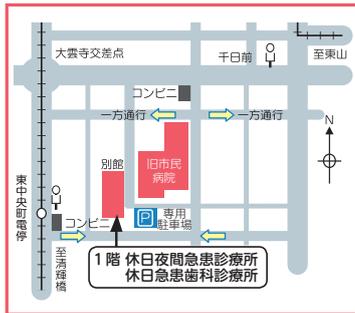
9:30~11:30、12:30~16:30、  
20:00~22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始

10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。

※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和2年7月末現在）。  
市HPでもお知らせしています。



□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法  
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で  
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝 8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝 8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝 8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝 8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和2年9月】

□診療時間 9時~17時 □往診はできません

☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

|               | 旭川東地域  | 旭川西地域                                      | 西大寺・上道                                       | 瀬戸 ※1   | 一宮・津高・御津・建部・高松・足守                     | 吉備・妹尾・福田 ※2                             | 藤田・興除・瀬崎 ※3                                  |   |
|---------------|--|--|--|---|---------------------------------------|---|--|---|
| 第1日曜<br>9月6日  | 原おとなこども<br>クリニック(内科)<br>☎277-8233<br>中区藤崎      | 小林内科<br>診療所<br>☎226-5022<br>北区青江五丁目        | 野田内科医院<br>(内科)<br>☎278-3318<br>東区藤井          | 小坂内科医院<br>☎086-955-3344<br>赤磐市山陽                | 福本クリニック<br>(内科)<br>☎284-8811<br>北区首部  | あしもり<br>クリニック<br>☎295-1133<br>北区下足守     | 林内科<br>小児科医院<br>☎282-2626<br>南区大福            | さとう内科<br>クリニック(内科)<br>☎296-8822<br>南区藤田 |
| 第2日曜<br>9月13日 | はいさ内科医院<br>(内科)<br>☎272-2593<br>中区門田屋敷四丁目      | 西下内科医院<br>☎253-8131<br>北区津島西坂一丁目           | 野口医院<br>(内科小児科)<br>☎943-5131<br>東区可知二丁目      | 石原医院<br>☎952-0162<br>東区瀬戸町瀬戸                    | 難波医院<br>☎294-3366<br>北区横井上            | 田中胃腸科<br>(内科)<br>☎287-9200<br>北区小山      | ふくだ医院<br>(内科)<br>☎293-5670<br>北区平野           | 須田外科<br>内科医院<br>☎362-3221<br>南区西紅陽台三丁目  |
| 第3日曜<br>9月20日 | 内科小児科<br>吉岡医院<br>☎275-4111<br>中区国府市場           | 露野医院<br>(内科小児科)<br>☎241-3933<br>北区西長瀬      | 藤田病院<br>(内科)<br>☎943-6555<br>東区西大寺上三丁目       | こどもクリニック<br>えくぼ(内科小児科)<br>☎952-1515<br>東区瀬戸町旭ヶ丘 | たけべ<br>クリニック<br>☎722-0063<br>北区建部町建部上 | 深井医院<br>☎287-2011<br>北区高松               | 南岡山<br>医療センター(内科)<br>☎086-482-1121<br>早島町早島  | さとう内科<br>クリニック(内科)<br>☎296-8822<br>南区藤田 |
| 祝日<br>9月21日   | 吉岡内科医院<br>(内科)<br>☎272-0353<br>中区国富            | しげと内科小児科医院<br>(内科小児科)<br>☎222-2627<br>南区新保 | 藤原内科<br>循環器科医院(内科)<br>☎942-2173<br>東区西大寺東三丁目 | 近藤内科<br>(内科小児科)<br>☎953-1610<br>東区瀬戸町宗堂         | 佐藤医院<br>☎722-1122<br>北区建部町川口          | 済生会<br>吉備病院(内科)<br>☎287-8655<br>北区高松原古才 | 笛木内科医院<br>(内科)<br>☎292-0033<br>北区庭瀬          | 寺沢クリニック<br>(内科)<br>☎281-7211<br>南区東畦    |
| 祝日<br>9月22日   | おかやま内科・糖尿病<br>健康長寿クリニック<br>☎272-1439<br>中区中納言町 | 岡内科医院<br>(内科小児科)<br>☎265-5811<br>南区浦安本町    | 渡辺内科<br>(内科)<br>☎942-2124<br>東区西大寺中野         | 吉井外科内科<br>クリニック<br>☎952-3331<br>東区瀬戸町沖          | 森脇内科医院<br>☎253-1567<br>北区津高           | 西村内科<br>小児科医院<br>☎287-6886<br>北区加茂      | 重井医学研究所<br>附属病院<br>☎282-5311<br>南区山田         | なかとう<br>整形外科<br>☎298-3811<br>南区中畦       |
| 第4日曜<br>9月27日 | 高屋クリニック<br>(内科)<br>☎271-0055<br>中区高屋           | すなみ内科<br>☎255-7265<br>北区大安寺東町              | 陽クリニック<br>(内科小児科)<br>☎943-8778<br>東区西大寺新地    | 熊山診療所<br>(内科)<br>☎086-995-1251<br>赤磐市松木         | 山谷医院<br>(内科)<br>☎294-2987<br>北区吉宗     | 平山医院<br>☎287-8464<br>北区平山               | しまばら内科消化器科<br>クリニック(内科)<br>☎292-2555<br>北区平野 | さとう内科<br>クリニック(内科)<br>☎296-8822<br>南区藤田 |

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ● 31