

岡山市からの情報をチェック!

SNSや広報番組で情報発信しています。
災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

LINE

タイムリーに情報発信!



Facebook

Facebookから 桃太郎のまち岡山 検索

Twitter

@okayama_city



YouTube

岡山市公式チャンネル



ミコロ・ハコロ
Instagram

micoro_hacoro



ミコロ・ハコロ着ぐるみの
貸し出しも行っていきます。
詳しくはホームページにて。



相談のコーナー

法律・くらし・経営・お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、
あるいは内容が変更になる場合があります。

もの忘れ相談会

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日 10月16日(金)13時~15時 場 西大寺ふれあいセンター (東区西大寺中二丁目 ☎086-944-1866) 申 開催場所に☎で10月14日までに

民事・家事調停委員による無料調停手続き相談会

問 岡山家庭裁判所総務課 ☎086-222-6771

日 10月21日(火)10時~15時 場 きらめきプラザ (北区南方二丁目)
内 金銭貸借、交通事故、離婚、相続などに関する相談

住宅よろず相談

問 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 10月10日(土)13時30分~16時30分 (受付16時まで)
場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談 (電話予約者優先)

養育費・面会交流相談窓口

問 申 子ども福祉課 ☎086-803-1221

日 10月27日(火)13時~ 場 市保健福祉会館1階 (北区中央福祉事務所内) 定 先着4組 (1組1時間以内) 申 ☎で事前に

暮らしのリモート相談会 (要予約)

問 申 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

日 10月6日・13日・20日の各火曜13時~16時
場 岡山地方合同庁舎 (北区桑田町) 内 開催場所と相談員をテレビ電話でつないで相談。6日: 税理士、13日: 司法書士・土地家屋調査士、20日: 心配ごと相談員が対応。

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

「ちょっと一息」ベストホームの外壁塗装コラム vol.2

『塗装業者さんの選び方がわからない?』

お家を建てて10年もすると、ポストにはよく塗装会社からのチラシが入っていたり、電話で知らない会社から塗装工事を勧められたり…。実際に、我が家を見れば、壁の色褪せや屋根の苔汚れなども気になり、不安が募る。

でも、施工不良などの噂も聞き、高値を言われるのも怖い。一体どういった会社を選べば失敗しないのか? こういった不安をお持ちの方はとても多く、岡山市内だけでも数十件の塗装会社があるので、迷うのも当然。なので、今回は、塗装工事をする上での業者さんの選び方について、4つのポイントをまとめました。

①地元に長く営業している会社 クレームが多いと地元で長くは続きません。実際にその事務所やショールームに行って雰囲気確かめるのも良いでしょう。営業マンが優しく丁寧だからと言って、会社を見ずに契約するの

は避けたい方が良いでしょう。あくまで契約は個人とではなく会社とです。

②HPなどに施工事例が多い 施工事例を公表できるのは、お客様と施工後も友好な関係が築けている証でもあります。

③見積りもりの内容が丁寧で分かりやすい 項目が少なすぎる、どの塗料をどれくらい塗るのかの記載がない、「一式」が多用されている、などは要注意です。「?」と思うことは何でも質問してみましょう。

④大幅な値引きはできません 今ならキャンペーンで足場代が無料です!などをよく聞きます。でもそこまで大幅な値引きをすれば赤字になります。そうならないために元の設定金額が高すぎたり、職人さんに無理をさせている可能性があります。安くなるカラクリをよく考えてみましょう。一生のうちでも、高額な買い物になる外壁塗装工事。失敗しないためにも、複数社に見積りもりを頼みましょう。比較すれば、自分の納得できる会社を見つけることができるでしょう。



リフォーム & ガーデン
ベストホーム

地域密着! おかげ様で25年!!

岡山県での施工実績
8000件以上!!

お客様満足度 98.7%!!

屋外根壁 塗り替えセミナー

日時 ご予約優先
10/3(土)10:00~12:00

場 所 西大寺ふれあいセンター
第3研修室 〒704-8116
岡山市東区西大寺中2-16-33

屋外根壁 塗り替えセミナー

日時 ご予約優先
10/4(日)10:00~12:00

場 所 岡山ふれあいセンター
第1研修室 〒702-8002
岡山市中区桑野715-2

※イベントは予告なく変更または中止する可能性があります。予めご了承ください。

お問い合わせ先: 株式会社ベストホーム

岡山市中区倉田387-3 営業時間: 午前9時~午後6時
宅建業免許番号: 岡山県知事(2)第5522号

第2・4火曜
水曜定休

0120-75-5526

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 10月25日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談(随時の相談可)

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
10月5日(月)13時～16時	さんかく岡山
10月5日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
10月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
10月15日(木)10時～15時	福田公民館
10月15日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
10月16日(金)10時～15時	福祉交流プラザ大井

中小企業向け融資・経営相談会 (無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 ①10月7日・21日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) ②10月15日(木)13時～16時/岡山西商工会(北区庭瀬 ☎086-293-0454)

内 各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談 申 開催場所に☎で事前に

● 創業定例相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 10月14日・28日の各水曜10時～16時

場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

● ナイター創業相談会

問 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 10月8日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、2年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談 【弁護士】	10月9日・16日・23日・30日の各金曜13時～16時10分 高齢者・障害者向け相続、遺言、金銭貸借、 財産管理などの法律上の問題 (相談時間1人40分、1日4人/要予約)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①10月10日(出)9時30分～12時 ②10月10日(出)9時30分～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸)	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎086-93-1056
相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	10月14日・28日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	10月14日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	10月28日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会☎086-226-0164

行政10月相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日 時	場 所	地区	日 時	場 所
岡山	毎週火曜10時～16時	福祉文化会館	福田	10月15日(木)10時～15時	福田公民館
	10月9日(金)13時～15時	南公民館	津高	10月16日(金)13時30分～16時	津高地域センター
	10月15日(木)13時～15時	中区役所	足守	10月16日(金)10時～15時	福祉交流プラザ大井
御津	10月5日(月)13時～15時	御津支所	建部	10月16日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
藤田	10月10日(出)10時～12時	藤田公民館	西大寺	10月21日(水)10時～15時	東区役所
児島	10月13日(水)13時～15時	児島地域センター	瀬戸	10月22日(木)13時～15時	万富公民館
興除	10月13日(水)10時～12時	興除地域センター	一宮	10月23日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
高松	10月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター	妹尾	10月29日(木)13時～15時	箕島コミュニティハウス
瀬戸	10月15日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館	灘崎	11月2日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設ガイド

イベント／カルチャー／ステージ／その他

申込方法の記号について

☎=電話 ☎=ファクス ✉=電子メール
 〒=郵送・はがき 往=往復はがき
 ペ=ホームページ 窓=窓口
 QR=QRコード

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 ☎086-234-1968
 開館時間 9時～17時（催事により22時）
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

ベートーベン生誕250年記念

岡山フィルハーモニック管弦楽特別演奏会
 「運命」「7番」

川瀬賢太郎×岡フィルが贈るベートーベンの傑作シンフォニー

日 12月6日(日)15時開演
 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円

出演 指揮/川瀬賢太郎

曲目 ベートーベン/交響曲第5番ハ短調作品67「運命」、交響曲第7番イ長調作品92

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ☎086-803-3344
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター（ドキュメンタリー）
 「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」

日 10月29日(休)①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分

定 各回先着25人 申 必要

市民協働事業 神戸学院大学防災女子によるミニトーク&ワークショップ

～だれでも簡単！美味しい！災害ごはん～

日 11月4日(休)①9時30分～10時45分②11時15分～12時30分

場 市消防教育訓練センター（中区桑野）

定 各回先着30人



岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 ☎086-898-3003
 ✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

企画展 池田家文庫絵図展

「岡山・大坂と海の道」

平成17年に市と岡山大学の間で結ばれた文化事業協力協定に基づき、今年度も岡山大学附属図書館保管の「池田家文庫絵図」を中心にした展示を開催します。今年度は、林原美術館所蔵の池田光成が船内で使用した「御船屏風」などの関連資料も出品予定です。

期間 10月31日(出)～11月15日(日)

開会式+オープニングトーク

日 10月31日(出)9時50分～10時30分 講 岡

山大学社会文化科学研究科講師 東野将伸

さん 定 30人 申 窓で10月15日以降に



瀬戸内海東部絵図（岡山大学附属図書館 蔵）

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
 ☎086-295-0001 ☎086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 干支「うし」を作ろう

日 10月中の開館日の各日①9時30分～

②12時30分～（制作時間約1時間半）

定 各回4人 費 1,040円

申 氏名、電話番号、参加人数、希望する

講座名を窓で事前に

他 作品のお渡しは年内



オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
 ☎086-232-3636 ☎086-232-5342
 ✉orient@city.okayama.lg.jp

令和2年10月1日から約1年間、改修工事のため休館します。



岡山城天守閣内備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
 ☎086-224-3396
 営業時間 9時～17時30分

備前焼ランプシェードを作ろう

日 10月25日(日)、11月9日(月)・14日(出)の各

日①10時～12時②14時～16時 内 好きな形

のランプを選び、型抜き道具で穴を開け制

作 定 各回先着8人 費 2,050円（別途岡

山城入場料必要）申 窓で10月12日以降に

他 予約時にランプの形（3種類）を指定。

焼き上がりは12月10日



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 ☎086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日

山で遊ぼうⅡ

日 12月6日(日)9時30分～15時30分 内 自

然散策・自然を活かしたものづくりなど

対 市内在住の家族 定 50人（応募多数の

場合は抽選）費 1人1,048円（昼食・傷

害保険代含む）申 講座名、代表者の郵便

番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、

参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生

年月日を窓で11月6日までに（1家族1通）

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
 ☎086-947-9001 ☎086-947-9303
 ✉inuujima@city.okayama.lg.jp
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 火曜（祝日の場合は翌日）

秋の釣り体験

日 11月21日(出)～22日(日)（1泊2日）

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

定 5家族 費 大人3,500円、小人3,000円

（宿泊・食事代込み）申 参加者全員の氏

名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵

便番号・住所、電話（携帯）番号、イベン

ト名を窓で10月29日までに

司書のおすすめ図書 ～理解を深める～

ばあばは、だいじょうぶ

楠 章子/作 いしい つとむ/絵

童心社 2016年12月

大好きなばあばが、色々なことが分か

らなくなっていく…。受け入れられな

かったつばさが、ばあば自身の苦しみ

に気付いて変わっていく姿が印象的

です。大人であっても大切な人の

変化に戸惑ってしまうけれど、

優しく向き合うにはどうしたら

いいだろうと考えさせられる1冊

です。

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・☎・☎で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
■ 岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/☎086-262-3483	公民館の小さな映画会	日 10月24日(出)13時30分～15時30分 内 映画「丹下左膳 百萬両の壺」定 36人 申 必要
■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	美と健康の免疫力アップ講座	日 10月20日(火)13時30分～15時 内 乳酸菌で腸満開&腸トレ体操 定 20人 申 必要
	星を見る会	日 10月24日(出)18時～20時 内 月、木星、土星、星座観察 定 30人 申 必要 他 小学生以下は保護者同伴
■ 西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 ☎086-942-0774	ハマウツボと砂地の生き物観察会	日 10月24日(出)10時～12時 内 ハマウツボの保全活動ほか 定 20組 対 小学生と保護者 申 必要
	防リ〜グ® 〜スポーツで育もう防災力	日 10月18日(日)13時～16時 内 一輪車障害物競走ほか 定 30組 対 小学生と保護者 申 必要
	今日から減らそう!食品ロス	日 10月12日、11月9日、12月14日、1月18日の各月曜10時～12時 内 食品ロス度チェック、リメイク料理 費 実費 申 必要
■ 上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	上南高齢者大学	日 10月22日(木)10時～11時30分 内 江戸の旅模様～庶民の旅から見た江戸時代～ 定 30人 申 必要
■ 津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/☎086-294-4222	津高シネマ	日 10月27日(火)13時30分～15時30分 内 映画「幌馬車」定 20人 申 必要
■ 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 10月15日(木)9時30分～12時 内 花尻かいわいをめぐる(Cコース) 定 先着20人 申 必要
■ 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/☎086-298-2660	さんかくウイーク2020 公民館講座関連事業	日 11月13日(金)10時～11時30分 内 まだ間に合う!?夫婦円満のヒケツ教えます! 定 30人 申 必要
■ 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	大人の哲学対話「子育て “モヤっとニコッと”カフェ」	日 10月19日(月)10時～12時 定 10人 持 飲み物 申 必要
■ 東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/☎086-271-1911	スイッチON!えこらいふ	日 10月23日(金)13時30分～15時30分 内 ネパールの美しい村に図書館を～豊かさとは何か～ 定 30人 申 必要
■ 旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	子どもも大人もけん玉教室	日 10月25日(日)10時～12時 定 30人 申 必要
■ 山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/☎086-946-8165	水門湾でハゼ釣り大会	日 10月17日(出)9時～12時30分 定 先着30人 対 小学生以上(大人だけの参加は不可、小学生は保護者同伴) 申 10月10日までに
■ 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	海辺のコンサート	日 10月25日(日)14時～14時50分 内 ギターマンドリン同好会の楽しいコンサート 定 25人 申 必要
■ 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	東山なないろシアター	日 10月30日(金)9時45分～12時 内 映画「みとりし」 定 先着25人 申 必要
■ 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	映画鑑賞会	日 11月7日(出)13時～ 内 映画「そして父になる」 定 30人 申 必要
■ 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	シアター&ちょこっとスタディ SETO 2020	日 10月23日(金)13時30分～16時 内 映画「第三の男」と被災地からのメッセージ 申 必要
■ 万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	エールを贈るコンサート 万富公民館presents	日 10月18日(日)13時30分～15時 内 あなたにエールを♪ 定 30人 申 必要

注 目

ス ポー ツ ほ か

情 報 の ひ ろ ば

相 談

施 設 ガ イ ド

健 康

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで) ※建部は8時30分～17時 休館日 火曜

大 井 〒701-1462 北区大井2383-1
☎/☎086-295-2140
✉plazaooi@city.okayama.lg.jp

平和のバトン展 ～被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵～
期間 10月5日(月)～22日(木)の開館日
内 被爆体験証言者の記憶に残る光景を、広島市立基町高等学校生徒と被爆体験証言者が共同で制作した「原爆の絵」の複製画を展示

岡山空襲を語り継ぐ
～忘れ得ぬこと 伝えたいこと～
日 10月17日(出)14時～16時 内 DVD
「炎の記憶」視聴、空襲体験の話、歌と朗読ほか 対 小学3年生以上 定 先着25人 申 ☎・☎で10月15日までに
LGBT支援者(アライ)の見える化のための研修「多様な性を知ろう」
日 11月2日(月)14時～15時30分 定 25人 申 必要

雄 神 〒704-8104 東区富崎728-1
☎/☎086-943-7692
✉plazaogami@city.okayama.lg.jp

LGBT支援者(アライ)の見える化のための研修「多様な性を知ろう」
日 10月12日(月)10時～11時
定 45人 申 10月10日までに



図書館

行事の再開は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

図書館休館のお知らせ

館内整理のため、下表のとおり休館します。

館名	休館日程
浦安総合公園図書館	10月4日(日)～10日(出)
中央図書館 幸町図書館 西大寺緑花公園緑の図書室	10月5日(月)～13日(火)
建部町図書館 御津図書館 瀬戸町図書館 灘崎図書館	10月5日(月)～8日(木)
伊島図書館	10月9日(金)～15日(木)

中央
〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

展示「認知症の理解を深めませんか」

期間 10月28日(木)まで開催中
内容 認知症の当事者や家族が書いた本や介護全般に関する本などを展示

展示「個性も魅力も知って欲しい～自閉症・発達障害について理解を深める～」

期間 10月28日(木)まで開催中
内容 自閉症や発達障害に関する本を展示。NPO法人岡山県自閉症協会のリーフレットなども配置

幸町
〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 FAX086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

展示「本からエールを」

元気が出ない、気持ちが落ち込むなど「コロナ疲れ」を起こしている人たちを、本で元気にするために、山陽学園中学校・高等学校の図書委員がポップを作成し、おすすめの本を展示します。

期間 10月17日(土)～11月22日(日)

クイズのとびら

期間 10月24日(土)～11月15日(日)

内容 児童コーナーで本にまつわるクイズを掲示

展示「読み継がれてきた本（絵本・読み物）」

期間 10月24日(土)～11月15日(日)

内容 出版から長い間、子どもたちに親しまれ、読み継がれてきた本を紹介



岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-261-8588 FAX086-262-9589 開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜、祝・休日
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 FAX086-252-2208 開園時間 9時～16時30分
休園日 火曜（祝日の場合は直後の平日）
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎086-270-3308 FAX086-270-8353 開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は直後の平日）
satoyama@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

- A** 講習会名、氏名、電話番号を☎・☎で10月1日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・FAX・☎で。※小学生以下は保護者同伴

新型コロナウイルス感染症の拡大抑制に向けた取り組みとして、変更または中止する場合があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

イベント名	内容
A 浦安	秋植え球根の植え方 日 10月13日(火)13時30分～15時 定 先着15人 費 200円 申 ☎・☎で10月1日以降に
	レンガでガーデニング 日 10月28日(木)13時30分～15時 定 先着15人 費 100円 申 ☎・☎で10月1日以降に
B 半田山	観覧会 ★四季と自然を楽しむ会 日 10月8日(木)9時30分～12時 定 先着20人 対 15歳以上 申 当日9時から受け付け
	★子ども自然教室 ～サボテンのひみつ～ 日 10月25日(日)10時～12時 定 先着15人 対 6～15歳 申 当日9時30分から受け付け
C 里山センター	ノルディックウォーク体験（中級） 日 10月10日(土)9時～11時30分 定 先着10人 対 6歳以上 費 200円（+ポールレンタル代） 申 必要
	楽しく里山の自然発見 日 11月5日(木)10時～14時30分 定 先着15人 対 15歳以上 費 200円 申 必要



A レンガでガーデニング



B 四季と自然を楽しむ会



C 楽しく里山の自然発見

緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX086-943-2298 開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

西大寺緑花公園緑の図書室

開館10周年記念パネル展

期間 10月31日(土)まで開催中

内容 10年の活動をまとめたパネルと西大寺の歴史に関連した本の展示

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX086-722-4550 開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしかい「ぞうちゃんのいやいや」ほか

日 10月24日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712 開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 10月10日・24日の各土曜14時～14時30分 申 ☎で開催日の3日前までに

浦安総合公園図書館 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX086-265-6141 開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

浦安読書サークル

日 11月6日(金)13時～15時

申 ☎・☎で

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…テキスト、材料代などを含んだ料金（変動する場合あり）。 / ※2…対象は首がすわった3カ月以上1歳未満の子どもと父親。
- ※3…65歳以上優先。 / ※4…対象は知的障害や発達障害の小学生以上で、成人の付き添いが可能な人。
- ※5…対象は首がすわった3カ月以上1歳未満の子どもと母親。
- ※6…対象は知的障害・発達障害などの小学生以上で、保護者または成人の付き添いが可能な人。
- ※7…対象は首がすわった3カ月以上10カ月未満の子どもと母親。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	介護職員初任者研修 ※事前説明会あり（参加必須）	10/29(木)～	詳細はHP参照	5,500円※1	10/11
	パパと一緒に！ベビーマッサージ＆おやこあそび ※2	10/31(土)	10:30～11:45	無料	10/21
	子育て応援スタッフ養成講座	11/5(木)～全4回	10:00～12:00	840円	10/26
	やさしい備前焼（午前・午後コース） ※3	11/14～(出)全8回	10:00～12:00 14:00～16:00	17,080円※1	11/4
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座	11/16～(月)全5回	14:00～16:00	無料	11/6
	アロマストーンをつくろう！ ※4	11/29(日)	10:00～11:30	710円※1	11/19
西大寺	ママヨガ＆おやこふれあい遊び ※5	10/19～(月)全3回	10:30～11:45	1,890円	10/9
	ふれあいピクス ※6	10/25～(日)全6回	10:00～11:00	1,260円	10/12
	あかちゃんとふれあおう♡ベビーマッサージとスキンケア ※7	11/5～(木)全3回	10:00～11:30	2,440円※1	10/26
	絵本の読み聞かせボランティア養成講座	11/10(火)～全6回	10:00～12:00ほか	1,260円	10/30
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域福祉分野 認知症サポーター養成講座	11/6(金)	10:00～11:30	無料	10/26
地域応援人づくり講座	地域福祉分野 上級救命講習	11/12(木)	9:30～17:30	無料	11/2
北	岡山市総合事業 生活支援訪問サービス従事者研修	10/24～(出)全3回	10:00～15:00ほか	無料	10/14
	芸能ボランティア養成講座 はじめてのパルーンアート	10/24～(出)全3回	14:00～16:00	5,390円※1	10/14
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 普通救命講習	11/7(土)	13:30～16:30	無料	10/28

催し

問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

オータムコンサート

日 10月18日(日)14時～15時30分

定 40人 申 10月8日までに

ウェルポートなださき

子育てハッピータイム～ベビーマッサージ&リズム遊び～

日 10月28日(火)10時～11時30分 対 首がすわった生後3カ月～1

歳までの子どもと保護者2人まで 定 親子15組

申 10月18日までに



▲コンサート



▲備前焼



▲アロマストーン

南ふれあいセンター

わくわく映画会「トムとジェリー」

日 10月4日(日)①10時～11時②13時～14時③15時～16時

定 各回50人

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

診療一コマモ

健康 ちょっと いい話

新型コロナウイルス感染と胸部CT検査

岡山市医師会

新型コロナウイルス肺炎について「CT検査をすれば早期にわかるのでは」と思われる方がおられるかもしれませんが、放射線科専門医の集団から、次のような提言がされています。

CT検査をすれば肺炎をおこしているかどうか、その肺炎がウイルスによるものかどうかについての情報は増えます。ただ、CT検査でウイルスによる肺炎を疑ったとしても、それが新型コロナウイルスによる肺炎なのか、そのほかのこれまでに知られているウイルスによる肺炎なのかを区別することはできません。

また、新型コロナウイルスに感染してどのくらい時間がたてばCT検査で異常が出るのかわかっていないため、CT検査で異常がないからといって新型コロナウイルスに感染していないとはいえません。

CT検査室にはいろいろな患者さんが検査を受けに来られます。このあと検査を受ける方に新型コロナウイルスがうつらないようにする準備をしなければならないと、新型コロナウイルスの感染を疑う患者さんの検査を行うことができません。そのためには時間と人手がかかります。

今後の希望テーマは
はがきでご連絡ください。
〒700-0835
北区東中央町3-14
岡山市医師会 診療一コマモ係

集団検診での感染対策にご協力ください

※検診を受ける人は、来場前に自宅で体温測定、マスクの持参・着用が必要です。

※次の項目に当てはまる場合は、来場をご遠慮ください。

- ・風邪症状がある、または2週間以内に37.5度以上の発熱があった人
- ・2週間以内に、渡航歴、新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）患者との接触歴がある人
- ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和46年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人

費 70歳未満（昭和26年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和26年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。
※「無料券」持参者は無料。

持 公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券
※検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙でお越しください。

※内視鏡検査を希望する人や持病のある人は、個別検診（医療機関で実施）を受けてください。特に、ピロリ菌除菌後の人はエックス線検査でなく、医療機関で内視鏡検査による個別検診をお勧めします。

地区	月日	受付時間	場所
古都	10月15日	8:00～9:00	古都コミュニティハウス
足守中学校区	10月16日	7:30～9:00	足守公民館
御津	10月19日	7:00～8:30	御津公民館 (旧 御津文化センター)
彦崎	10月20日	7:30～9:00	彦崎分館(灘崎体育センター隣)
幡多	10月21日	7:30～9:00	東公民館
建部	10月22日	7:00～8:30	建部町農村教養文化体育施設 (中田体育館)
江西	10月23日	7:30～9:00	瀬戸公民館
操山(三軒宇野)	10月27日	7:30～9:00	操山公民館
妹尾	10月28日	7:30～8:30	妹尾地域センター
操明	10月29日	7:30～9:00	岡山ふれあいセンター西玄関前
上南	10月30日	7:30～8:30	上南公民館
西大寺	11月2日	7:30～9:00	東区保健センター
平福	11月4日	7:30～9:00	山陽マルナカ平福店
福浜	11月5日	7:30～9:00	福浜公民館
南輝	11月6日	7:30～9:00	ハローズ岡南店

結核・肺がん集団検診

対 40歳以上（昭和56年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費 ①胸部エックス線撮影／無料 ②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持 結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
建部 (竹枝)	10月8日	9:30~9:40	大田上(伊丹晴紀さん宅前)
		9:55~10:05	大田分校跡
		10:20~10:35	大田活性化センター
福渡 (福渡)	10月8日	11:05~11:25	福渡小学校
		11:40~12:00	川口地区集会所
		13:30~13:40	平井集会所
		14:10~14:20	川口集会所(野口)
		14:40~15:10	下神目地区集会所
		15:25~15:40	下神目上集会所
	10月9日	13:00~14:30	北区役所建部支所 (北区北保健センター建部分館)
竹枝 (竹枝)	10月9日	9:40~10:10	オハヨー牛乳 駐車場
		10:35~10:50	土師方集会所
		11:15~11:35	吉田生活改善センター
建部 (上建部)	10月9日	15:10~16:00	建部町文化センター
江西	10月9日	10:00~11:30	瀬戸公民館
		13:30~14:10	江尻親和コミュニティハウス
		14:40~15:00	肩脊コミュニティハウス
	10月19日	10:00~10:40	観音寺コミュニティハウス
		11:10~11:40	森末コミュニティハウス
雄神	10月12日	9:10~9:50	福祉交流プラザ雄神
		10:20~10:40	河本修省社
	10月29日	11:10~11:30	久保東児童館
豊	10月12日	11:10~11:30	西大寺新公会堂
		13:00~13:20	西大寺新地公会堂
		13:50~14:20	J A岡山 豊支所
	10月13日	14:00~14:20	長沼ふれあい会館
14:50~15:30		豊小学校	
西大寺	10月12日	15:00~16:00	東区保健センター
	10月13日	9:30~10:30	J A岡山 西大寺支所前
		11:00~11:20	吉原撰果場
		13:00~13:30	西大寺観音院 第2駐車場
	10月23日	10:00~11:00	東区保健センター (男女別検診会場)
桃丘	10月21日	9:30~10:00	佐山第一撰果場
		10:30~11:20	桃丘コミュニティハウス
		13:00~13:30	上芳賀共撰場
馬屋下	10月21日	14:00~14:30	下芳賀共撰場
		15:00~15:20	松尾集会所
		16:00~16:50	J A岡山 フライト集出荷場(大窪)
幸島	10月22日	9:00~9:20	西幸西公会堂
朝日	10月22日	9:50~10:10	久々井公会堂
		10:40~11:00	旧J A岡山 朝日事業所
		11:30~11:50	(正儀)三輝建設駐車場 (大工町クラブ隣)
開成	10月22日	13:40~14:00	旧J A岡山 九幡事業所
	10月26日	11:30~11:50	旧J A岡山 金田事業所
政田	10月22日	14:30~15:00	上南公民館
	10月26日	10:30~11:00	政田小学校
西大寺南	10月26日	9:30~10:00	西大寺南コミュニティハウス
芥子山	10月26日	13:30~14:30	旭東公民館
		15:00~16:00	松新町公会堂東隣
	10月29日	14:10~15:10	芥子山小学校
千種	10月23日	13:30~15:00	万富公民館(手話通訳者派遣会場)
		10:30~11:30	万富公民館
	10月27日	13:30~13:50	弓削コミュニティハウス
		14:20~14:40	大内公民館

御休	10月28日	9:30~10:00	浅川団地集会所	
		10:30~10:50	上道公民館 御休分館 (旧一日市教養館)	
		11:20~11:50	御休小学校	
		13:00~13:30	寺山公会堂	
平島	10月28日	14:00~15:20	山陽マルナカ平島店 駐車場	
	11月5日	9:00~9:30	砂場公会堂	
古都	10月29日	9:00~9:40	古都コミュニティハウス (古都南方下) (有)ミツワ金型製作所 駐車場	
		10:10~10:40		
	10月30日	14:10~14:40	古都コミュニティハウス	
可知	10月30日	10月29日	13:00~13:40	可知小学校
		9:30~10:30	可知小学校	
		11:00~11:30	(益野町)デイサービスセンター おかやまままかり苑 駐車場	
		13:00~13:30	中川町 河野フード	
彦崎	11月2日	9:10~10:00	植松児童館	
		10:30~11:30	彦崎分館(灘崎体育センター隣)	
迫川	11月2日	13:00~13:30	迫川分館跡地	
灘崎	11月2日	14:00~15:00	ウェルポートなださき	
		11月6日	10:00~11:30	ウェルポートなださき
御津 (宇甘西)	11月4日	9:20~9:40	天満公会堂	
		10:00~10:30	久保撰果場	
		11:00~11:10	市場公会堂	
		11:35~11:50	宿公会堂	
		13:10~13:20	石原公会堂	
		13:35~13:45	勝尾公民館	
御津 (宇甘東)	11月4日	14:10~14:30	上村公会堂	
		14:50~15:05	下畑活性化センター	
		15:20~15:40	下田コミュニティハウス	
城東台	11月5日	10:00~10:50	城東台コミュニティハウス	
浮田	11月5日	11:20~12:00	わたなべ生鮮館 城東店	
		13:30~14:30	草ヶ部公会堂	
		15:00~15:20	浮田小学校	
五城 (五城)	11月17日	9:45~10:10	平岡西公会堂	
		10:35~11:00	五城コミュニティハウス	
		11:30~11:45	上伊田公会堂	
御津 (金川)	11月17日	14:00~14:45	金川コミュニティハウス	
		15:00~15:20	旧J Aみつ 草生農業倉庫	
		15:40~16:00	江田智宏さん宅(国道向い側)駐車場	
御津南 (牧・葛城)	11月24日	9:30~9:45	中山公会堂	
		11:25~12:00	葛城地区コミュニティハウス	
御津南 (宇垣)	11月24日	10:00~10:30	御津南コミュニティハウス	
		13:20~13:50	母谷公会堂	
		14:05~14:25	旧J Aみつ 富谷農業倉庫	
		14:40~15:10	御津公民館(旧文化センター)	

1歳6カ月児健康診査 3歳児健康診査

11月受診の対象者(1歳6カ月児健康診査=平成31年4月生、3歳児健康診査=平成29年4月生)に、10月末までに健康診査のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。



1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査

初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
 持 親手帳（母子健康手帳）
 申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
11月6日	各日2回開催	中区保健センター	10月6日
	①11:00～12:00		
11月27日	②14:00～15:00	北区北保健センター	10月27日

子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場所
10月16日	13:30～15:00	中区保健センター

おとなの歯のなんでも相談

月日	受付時間	場所
11月6日	13:30～15:00	歯の相談室（保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
10月23日	13:30～15:00	南区西保健センター
11月12日	13:30～15:00	中区保健センター
11月19日	13:30～15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
10月5日	9:30～12:30	北区中央保健センター
10月15日	13:30～16:30	中区保健センター
10月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
10月19日	13:30～16:30	東区保健センター
10月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
10月22日	13:30～16:30	南区南保健センター



岡山市いいお産サポート事業 「いいお産の日in岡山市2020 ～いのちを育む家族のきずな～」

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

出産の現状を多くの人に知ってもらい、妊娠・出産・育児について知るためのイベントです。詳細は同課HPをご確認ください。



日 11月3日（祝）11時～16時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内 ◆体験コーナー（要予約）

赤ちゃん人形育児体験と妊婦体験、沐浴実習、妊娠期の腰痛予防とストレッチ、ベビーマッサージ

◆妊娠・出産・子育てコーナー（予約不要）

相談コーナー、市内産科医療機関・助産施設情報パネル展示、「桃太郎のまち 健康推進応援団」登録企業による展示など

申 体験コーナーはHP内の申請サービスで10月6日から

10月は骨髄バンク推進月間です

問 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

白血病などの血液疾患には、骨髄移植などが有効な治療法の一つです。そのためには、善意の提供者（ドナー）の存在が不可欠です。一人でも多くの患者に移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。なお、市では骨髄などを提供されたドナーとドナーの勤務する事業所に奨励金を交付しています。

高齢者に対する インフルエンザ予防接種

今年度は新型コロナウイルスとの同時流行に備え、重症化しやすい高齢者の自己負担金を免除します。

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262
専用ダイヤル086-803-1255（9時～16時）

実施医療機関は市のHPまたは「岡山市保健所からのお知らせ」をご覧ください。下記①に該当する人は住所、氏名、生年月日が分かる公的身分証明書（健康保険被保険者証など）、②に該当する人は公的身分証明書に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書をご持参ください。詳細はお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する市内在住の人

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳～64歳で、心臓、腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（いずれかの単独障害で身体障害者手帳1級程度）

実施期間 10月1日～12月31日の期間で各協力医療機関が設定した日時。接種日時は各医療機関に直接お問い合わせください。

接種回数 1回

自己負担金 免除

やむを得ない事情で県外の医療機関など協力医療機関外で接種する場合には費用を助成する制度がありますが、事前に申請が必要です。

健診は受けた後が大切です 保健指導をご利用ください!

☎健康づくり課健康増進係 ☎086-803-1263

健診は受けた後が大切です。メタボリックシンドロームに該当するなど、保健指導の案内が届いた人は利用しましょう。

◆国民健康保険特定保健指導

市内のスポーツクラブ、医療機関、保健センター、スマホやタブレット（AIを活用した健康見える化事業）で受けられます。対象者には案内を送付します。

◆健康相談

国保特定保健指導の対象でない人は、お近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

☐受付時間 ※往診はできません。
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

☐受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和2年8月末現在）。
市HPでもお知らせしています。

☐診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝 8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝 8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝 8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝 8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和2年10月】

☐診療時間 9時~17時 ☐往診はできません

☆ やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 10月4日	さとう内科 ☎275-7711 中区中井二丁目	きらめき クリニック(内科) ☎252-5358 北区下伊福一丁目	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	桜が丘クリニック (内科小児科) ☎086-955-8025 赤磐市桜が丘西	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	えばら クリニック ☎287-3300 北区加茂	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
第2日曜 10月11日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	つしまクリニック (内科) ☎251-3388 北区津島福居一丁目	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	田中胃腸科 (内科) ☎287-9200 北区小山	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	みやけ内科 クリニック(内科) ☎296-7778 南区藤田
第3日曜 10月18日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	村ファミリークリニック (内科小児科) ☎902-0007 南区泉田四丁目	石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町	戸川クリニック ☎086-957-3057 赤磐市西軽部	有森・整形外科・内科 クリニック(内科) ☎284-6188 北区西辛川	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	みなみ整形・ 痛みのクリニック ☎239-3735 南区藤田
第4日曜 10月25日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	辻医院 ☎805-1118 北区野田三丁目	大西内科消化器科 医院(内科) ☎943-9191 東区益野町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	深澤内科医院 ☎284-1151 北区西辛川	赤司整形 外科医院 ☎293-3557 北区平野	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● ☎は問い合わせ先 ㊟は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ● 35

塗替えをお考えのお母さん、お父さんへ大切なご案内です



塗替えリフォーム専門店 アート建装の 手塗りで生きる職人技!

(下記は見積例です)



外壁の塗替えリフォーム価格 (税別)	
外壁 20坪	35.8万円
外壁 25坪	40.5万円
外壁 30坪	45.2万円

屋根の塗替えリフォーム価格 (税別)	
屋根 10坪	9.3万円
屋根 15坪	13.9万円
屋根 20坪	18.6万円



【アート建装 倉敷店】 営業時間/10:00~18:00 定休日/毎週水曜日



外壁塗装・室内塗装、塗替えリフォームは アート建装にお任せを!!

「お母さん方は10年に一度の塗替えですが、私たちは来る日も来る日も住宅塗装しかしていません。外壁塗装、リフォームのことなら、プラン・提案・縦横無尽。時には失敗したりしますが、絶対に放ったらかしにはしない。これがアートの姿です。毎日この町のどこかで、一生懸命仕事して、お客様対応しますので塗替えの際はぜひ一度、お尋ねくださいね。」
代表 清水めぐみ(右端)



アート建装

☎ 0120-37-4040

【アート建装 本店】岡山県倉敷市新倉敷駅前3丁目108-2
【アート建装 倉敷店】岡山県倉敷市中央2丁目21-7 新店舗

2019年11月、来店型塗り替えリフォーム専門店「アート建装倉敷店」がオープン!!

株式会社メグハウスファミリアグループ
http://www.artkensou.com/

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

岡山・倉敷・玉野に15ホール

家族葬/一般葬/社葬
法要/ギフト

アーバンホール

必要以上に、心配しないでください。

- さまざまな宗派に対応
- 寺院様・牧師様等のご紹介もさせていただきます



葬儀に際して一番大切なことは、「心を込めて故人を見送ること」です。



ホール使用料
光熱費
無料

家族葬のお問い合わせはアーバンホールへ

岡山	岡南	西市	西川原	藤田	庭瀬
☎(086) 902-1122 南区福吉町31-20 JA岡山指定店	☎(086) 244-3377 南区米倉31-3 JA岡山指定店	☎(086) 271-0011 中区西川原125-1 JA岡山指定店	☎(086) 296-2233 南区藤田2008-1 JA岡山指定店	☎(086) 293-2200 北区撫川70-1 JA岡山指定店	

倉敷 ●堀南 ●老松 ●中庄 ●藤戸 ●福田 ●玉島 ●児島 ●児島上の町 ●玉野 ●田井 ●荘内

