

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 保健課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

診療一コマモ

健康 ちょっと いい話

新型コロナウイルス肺炎について「CT検査をすれば早期にわかるのでは」と思われる方がおられるかもしれませんが、放射線科専門医の集団から、次のような提言がされています。

CT検査をすれば肺炎をおこしているかどうか、その肺炎がウイルスによるものかどうかについての情報は増えます。ただ、CT検査でウイルスによる肺炎を疑ったとしても、それが新型コロナウイルスによる肺炎なのか、そのほかのこれまでに知られているウイルスによる肺炎なのかを区別することはできません。

新型コロナウイルス感染と胸部CT検査

岡山市医師会

また、新型コロナウイルスに感染してどのくらい時間がたてばCT検査で異常が出るのかわかっていないため、CT検査で異常がないからといって新型コロナウイルスに感染していないとはいえません。

CT検査室にはいろいろな患者さんが検査を受けに来られます。このあと検査を受ける方に新型コロナウイルスがうつらないようにする準備をしないでないと、新型コロナウイルスの感染を疑う患者さんの検査を行うことができません。そのためには時間と人手がかかります。

今後の希望テーマは
はがきでご連絡ください。
〒700-0835
北区東中央町3-14
岡山市医師会 診療一コマモ係

集団検診での感染対策にご協力ください

※検診を受ける人は、来場前に自宅で体温測定、マスクの持参・着用が必要です。

※次の項目に当てはまる場合は、来場をご遠慮ください。

- ・風邪症状がある、または2週間以内に37.5度以上の発熱があった人
- ・2週間以内に、渡航歴、新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）患者との接触歴がある人
- ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和46年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人

費70歳未満（昭和26年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和26年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。
※「無料券」持参者は無料。

持公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券
※検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙でお越しください。

※内視鏡検査を希望する人や持病のある人は、個別検診（医療機関で実施）を受けてください。特に、ピロリ菌除菌後の人はエックス線検査でなく、医療機関で内視鏡検査による個別検診をお勧めします。

地区	月日	受付時間	場所
古都	10月15日	8:00～9:00	古都コミュニティハウス
足守中学校区	10月16日	7:30～9:00	足守公民館
御津	10月19日	7:00～8:30	御津公民館 (旧 御津文化センター)
彦崎	10月20日	7:30～9:00	彦崎分館(灘崎体育センター隣)
幡多	10月21日	7:30～9:00	東公民館
建部	10月22日	7:00～8:30	建部町農村教養文化体育施設 (中田体育館)
江西	10月23日	7:30～9:00	瀬戸公民館
操山(三軒宇野)	10月27日	7:30～9:00	操山公民館
妹尾	10月28日	7:30～8:30	妹尾地域センター
操明	10月29日	7:30～9:00	岡山ふれあいセンター西玄関前
上南	10月30日	7:30～8:30	上南公民館
西大寺	11月2日	7:30～9:00	東区保健センター
平福	11月4日	7:30～9:00	山陽マルナカ平福店
福浜	11月5日	7:30～9:00	福浜公民館
南輝	11月6日	7:30～9:00	ハローズ岡南店

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和56年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
建部 (竹枝)	10月8日	9:30~9:40	大田上(伊丹晴紀さん宅前)
		9:55~10:05	大田分校跡
		10:20~10:35	大田活性化センター
福渡 (福渡)	10月8日	11:05~11:25	福渡小学校
		11:40~12:00	川口地区集会所
		13:30~13:40	平井集会所
		14:10~14:20	川口集会所(野口)
		14:40~15:10	下神目地区集会所
		15:25~15:40	下神目上集会所
	10月9日	13:00~14:30	北区役所建部支所 (北区北保健センター建部分館)
竹枝 (竹枝)	10月9日	9:40~10:10	オハヨー牛乳 駐車場
		10:35~10:50	土師方集会所
		11:15~11:35	吉田生活改善センター
建部 (上建部)	10月9日	15:10~16:00	建部町文化センター
江西	10月9日	10:00~11:30	瀬戸公民館
		13:30~14:10	江尻親和コミュニティハウス
		14:40~15:00	肩脊コミュニティハウス
	10月19日	10:00~10:40	観音寺コミュニティハウス
		11:10~11:40	森末コミュニティハウス
雄神	10月12日	9:10~9:50	福祉交流プラザ雄神
		10:20~10:40	河本修省社
	10月29日	11:10~11:30	久保東児童館
豊	10月12日	11:10~11:30	西大寺新公会堂
		13:00~13:20	西大寺新地公会堂
		13:50~14:20	J A岡山 豊支所
	10月13日	14:00~14:20	長沼ふれあい会館
14:50~15:30		豊小学校	
西大寺	10月12日	15:00~16:00	東区保健センター
	10月13日	9:30~10:30	J A岡山 西大寺支所前
		11:00~11:20	吉原撰果場
		13:00~13:30	西大寺観音院 第2駐車場
	10月23日	10:00~11:00	東区保健センター (男女別検診会場)
桃丘	10月21日	9:30~10:00	佐山第一撰果場
		10:30~11:20	桃丘コミュニティハウス
		13:00~13:30	上芳賀共撰場
馬屋下	10月21日	14:00~14:30	下芳賀共撰場
		15:00~15:20	松尾集会所
		16:00~16:50	J A岡山 フライト集出荷場(大窪)
幸島	10月22日	9:00~9:20	西幸西公会堂
朝日	10月22日	9:50~10:10	久々井公会堂
		10:40~11:00	旧J A岡山 朝日事業所
		11:30~11:50	(正儀)三輝建設駐車場 (大工町クラブ隣)
開成	10月22日	13:40~14:00	旧J A岡山 九幡事業所
	10月26日	11:30~11:50	旧J A岡山 金田事業所
政田	10月22日	14:30~15:00	上南公民館
	10月26日	10:30~11:00	政田小学校
西大寺南	10月26日	9:30~10:00	西大寺南コミュニティハウス
芥子山	10月26日	13:30~14:30	旭東公民館
		15:00~16:00	松新町公会堂東隣
	10月29日	14:10~15:10	芥子山小学校
千種	10月23日	13:30~15:00	万富公民館(手話通訳者派遣会場)
		10:30~11:30	万富公民館
	10月27日	13:30~13:50	弓削コミュニティハウス
		14:20~14:40	大内公民館

御休	10月28日	9:30~10:00	浅川団地集会所	
		10:30~10:50	上道公民館 御休分館 (旧一日市教養館)	
		11:20~11:50	御休小学校	
		13:00~13:30	寺山公会堂	
平島	10月28日	14:00~15:20	山陽マルナカ平島店 駐車場	
	11月5日	9:00~9:30	砂場公会堂	
古都	10月29日	9:00~9:40	古都コミュニティハウス (古都南方下) (有)ミツワ金型製作所 駐車場	
		10:10~10:40		
	10月30日	14:10~14:40	古都コミュニティハウス	
可知	10月30日	10月29日	13:00~13:40	可知小学校
		9:30~10:30	可知小学校	
		11:00~11:30	(益野町)デイスサービスセンター おかやまままかり苑 駐車場	
		13:00~13:30	中川町 河野フード	
彦崎	11月2日	9:10~10:00	植松児童館	
		10:30~11:30	彦崎分館(灘崎体育センター隣)	
迫川	11月2日	13:00~13:30	迫川分館跡地	
灘崎	11月2日	14:00~15:00	ウェルポートなださき	
		11月6日	10:00~11:30	ウェルポートなださき
御津 (宇甘西)	11月4日	9:20~9:40	天満公会堂	
		10:00~10:30	久保撰果場	
		11:00~11:10	市場公会堂	
		11:35~11:50	宿公会堂	
		13:10~13:20	石原公会堂	
		13:35~13:45	勝尾公民館	
御津 (宇甘東)	11月4日	14:10~14:30	上村公会堂	
		14:50~15:05	下畑活性化センター	
		15:20~15:40	下田コミュニティハウス	
城東台	11月5日	10:00~10:50	城東台コミュニティハウス	
浮田	11月5日	11:20~12:00	わたなべ生鮮館 城東店	
		13:30~14:30	草ヶ部公会堂	
		15:00~15:20	浮田小学校	
五城 (五城)	11月17日	9:45~10:10	平岡西公会堂	
		10:35~11:00	五城コミュニティハウス	
		11:30~11:45	上伊田公会堂	
御津 (金川)	11月17日	14:00~14:45	金川コミュニティハウス	
		15:00~15:20	旧J Aみつ 草生農業倉庫	
		15:40~16:00	江田智宏さん宅(国道向い側)駐車場	
御津南 (牧・葛城)	11月24日	9:30~9:45	中山公会堂	
		11:25~12:00	葛城地区コミュニティハウス	
御津南 (宇垣)	11月24日	10:00~10:30	御津南コミュニティハウス	
		13:20~13:50	母谷公会堂	
		14:05~14:25	旧J Aみつ 富谷農業倉庫	
		14:40~15:10	御津公民館(旧文化センター)	

1歳6カ月児健康診査 3歳児健康診査

11月受診の対象者(1歳6カ月児健康診査=平成31年4月生、3歳児健康診査=平成29年4月生)に、10月末までに健康診査のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。



1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査

初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
 持 親手帳（母子健康手帳）
 申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
11月6日	各日2回開催	中区保健センター	10月6日
	①11:00～12:00		
11月27日	②14:00～15:00	北区北保健センター	10月27日

子どもの歯の相談

対象は1歳から就学前の幼児です。親手帳（母子健康手帳）を持参。希望者にはフッ素塗布（1,000円）を行います。

月日	受付時間	場所
10月16日	13:30～15:00	中区保健センター

おとなの歯のなんでも相談

月日	受付時間	場所
11月6日	13:30～15:00	歯の相談室（保健福祉会館内）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
10月23日	13:30～15:00	南区西保健センター
11月12日	13:30～15:00	中区保健センター
11月19日	13:30～15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
10月5日	9:30～12:30	北区中央保健センター
10月15日	13:30～16:30	中区保健センター
10月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
10月19日	13:30～16:30	東区保健センター
10月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
10月22日	13:30～16:30	南区南保健センター



岡山市いいお産サポート事業 「いいお産の日in岡山市2020 ～いのちを育む家族のきずな～」

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

出産の現状を多くの人に知ってもらい、妊娠・出産・育児について知るためのイベントです。詳細は同課HPをご確認ください。



日 11月3日（祝）11時～16時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内 ◆体験コーナー（要予約）

赤ちゃん人形育児体験と妊婦体験、沐浴実習、妊娠期の腰痛予防とストレッチ、ベビーマッサージ

◆妊娠・出産・子育てコーナー（予約不要）

相談コーナー、市内産科医療機関・助産施設情報パネル展示、「桃太郎のまち 健康推進応援団」登録企業による展示など

申 体験コーナーはHP内の申請サービスで10月6日から

10月は骨髄バンク推進月間です

問 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

白血病などの血液疾患には、骨髄移植などが有効な治療法の一つです。そのためには、善意の提供者（ドナー）の存在が不可欠です。一人でも多くの患者に移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。なお、市では骨髄などを提供されたドナーとドナーの勤務する事業所に奨励金を交付しています。

高齢者に対する インフルエンザ予防接種

今年度は新型コロナウイルスとの同時流行に備え、重症化しやすい高齢者の自己負担金を免除します。

問 保健所保健課感染症対策係 ☎086-803-1262
専用ダイヤル086-803-1255（9時～16時）

実施医療機関は市のHPまたは「岡山市保健所からのお知らせ」をご覧ください。下記①に該当する人は住所、氏名、生年月日が分かる公的身分証明書（健康保険被保険者証など）、②に該当する人は公的身分証明書に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書をご持参ください。詳細はお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する市内在住の人

①接種当日に65歳以上の人

②接種当日に60歳～64歳で、心臓、腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（いずれかの単独障害で身体障害者手帳1級程度）

実施期間 10月1日～12月31日の期間で各協力医療機関が設定した日時。接種日時は各医療機関に直接お問い合わせください。

接種回数 1回

自己負担金 免除

やむを得ない事情で県外の医療機関など協力医療機関外で接種する場合には費用を助成する制度がありますが、事前に申請が必要です。

健診は受けた後が大切です 保健指導をご利用ください!

☎健康づくり課健康増進係 ☎086-803-1263

健診は受けた後が大切です。メタボリックシンドロームに該当するなど、保健指導の案内が届いた人は利用しましょう。

◆国民健康保険特定保健指導

市内のスポーツクラブ、医療機関、保健センター、スマホやタブレット（AIを活用した健康見える化事業）で受けられます。対象者には案内を送付します。

◆健康相談

国保特定保健指導の対象でない人は、お近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

☐受付時間 ※往診はできません。
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

☐受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和2年8月末現在）。
市HPでもお知らせしています。

☐診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝 8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝 8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝 8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝 8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和2年10月】

☐診療時間 9時~17時 ☐往診はできません

☆ やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 10月4日	さとう内科 ☎275-7711 中区中井二丁目	きらめき クリニック(内科) ☎252-5358 北区下伊福一丁目	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	桜が丘クリニック (内科小児科) ☎086-955-8025 赤磐市桜が丘西	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	えばら クリニック ☎287-3300 北区加茂	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
第2日曜 10月11日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	つしまクリニック (内科) ☎251-3388 北区津島福居一丁目	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	田中胃腸科 (内科) ☎287-9200 北区小山	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	みやけ内科 クリニック(内科) ☎296-7778 南区藤田
第3日曜 10月18日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	村ファミリークリニック (内科小児科) ☎902-0007 南区泉田四丁目	石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町	戸川クリニック ☎086-957-3057 赤磐市西軽部	有森・整形外科・内科 クリニック(内科) ☎284-6188 北区西辛川	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	みなみ整形・ 痛みのクリニック ☎239-3735 南区藤田
第4日曜 10月25日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	辻医院 ☎805-1118 北区野田三丁目	大西内科消化器科 医院(内科) ☎943-9191 東区益野町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	深澤内科医院 ☎284-1151 北区西辛川	赤司整形 外科医院 ☎293-3557 北区平野	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● ☎は問い合わせ先 ㊟は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ● 35