

今月の / 注目! 岡山市

注目!

子ども虐待防止のオレンジリボン

11月は「児童虐待防止推進月間」です



☎こども福祉課 ☎086-803-1223 ☎086-803-1719

全国各地で、子ども虐待防止を願って「オレンジリボンキャンペーン」が行われています。市でもオレンジリボンシール大作戦、ポスターコンテスト、オレンジリボンフォーラムなど、地域の皆さんや企業と連携して、さまざまな啓発活動を行っています。

子ども虐待防止に大切なのは、一人一人が身近にできることから行動することです。地域のみんで協力して、全ての子どもが健やかに育つことのできる社会を目指しましょう。

子ども虐待には
次のようなものがあります



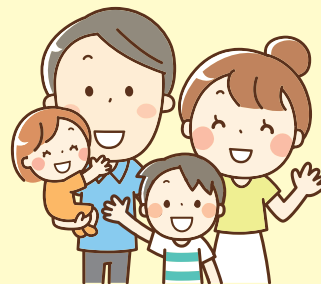
- ◆身体的虐待
- ◆ネグレクト（不適切な養育）
- ◆心理的虐待
- ◆性的虐待

体罰によらない子育てを広げよう!

令和2年4月から、子どもへの体罰が法律で禁止されました。親が「しつけ」のつもりであっても、子どもの身体を傷つける行為は体罰に当たります。子育て中の人だけでなく、周囲の人も体罰によらない子育てを応援していくことが大切です。

みんなにできる子育て応援

- ◆協力 一人一人が子どもや子育て家庭に関心を持ち、地域での子育てに協力してください。
- ◆相談 子育てには思い通りにいかないこともあります。一人で抱え込まず相談してください。
- ◆連絡 あなたの周りで心配な家庭の様子に気付いたら、相談機関に連絡してください。相談者の秘密は守られます。



お気軽にご相談ください

相談センター 地域こども	北区中央福祉事務所内	☎086-803-1824
	北区北福祉事務所内	☎086-251-6521
	中区福祉事務所内	☎086-901-1234
	東区福祉事務所内	☎086-944-0131
	南区西福祉事務所内	☎086-281-9652
	南区南福祉事務所内	☎086-261-7127
こども総合相談所（児童相談所）		☎086-803-2525

※休日夜間・緊急の通告は、直接こども総合相談所へ

出前講座実施!

市では、子ども虐待の未然防止と早期発見のために「子ども虐待防止サポーター養成研修」を実施しています。

この研修は、子育てを応援したいと思っている地域の皆さんのところへ出向いてお話しするものです。詳細は、お問い合わせいただくか、同課HPでご確認ください。

イベント情報

●岡山城をオレンジリボンカラーにライトアップ

日 11月11日(水) 日没後 場 岡山城天守閣（県庁側）

内 子ども虐待防止の象徴であるオレンジ色にライトアップします。

●オレンジリボン展

期間 11月13日(金)～16日(月)

場 市役所 1階市民ホール

内 オレンジリボンポスターコンテスト入選作品の展示、子ども虐待防止パネルの展示など。13日(金)は11時からチャリティーバザーを開催。協力農家さんの産地直送の新鮮野菜や、協賛企業からの提供品などを市価より格安で販売。売り上げは子ども虐待防止啓発活動に使われます。



注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康



11月は「過労死等防止啓発月間」です

問産業振興・雇用推進課雇用推進室 ☎086-803-1315

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳・心臓疾患や業務における強い心理的負担による精神障害を原因とする死亡やこれらの疾患のことです。一人一人が自身にも関わることとして過労死とその防止に対する理解を深め、「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

相談窓口

窓口名	問い合わせ先	日時
岡山労働局総合労働相談コーナー (岡山労働局雇用環境・均等室)	☎086-225-2017	月～金曜 8時30分～17時15分
岡山総合労働相談コーナー (岡山労働基準監督署内)	☎086-283-4540	月～金曜 8時30分～17時15分
労働条件相談ほっとライン	☎0120-811-610	月～金曜17時～22時 土・日曜、祝日9時～21時
こころの耳電話相談	☎0120-565-455	月・火曜17時～22時 土・日曜10時～16時

※祝日、年末年始は除く(労働条件相談ほっとラインは祝日あり)

社会保険労務士による無料相談

名称	問い合わせ先
岡山総合労働相談所	予約受付電話 ☎086-226-0164

過労死等防止対策推進シンポジウム



問申(株)プロセスユニーク ☎0120-562-552
FAX052-915-1523

榎森耕助さん(タレント)による基調講演や、過労死ご遺族として佐戸恵美子さん(東京過労死を考える家族の会)にお話いただきます。

日申11月26日(木)14時～16時(受付13時30分から)

場岡山国際交流センター(北区奉還町二丁目)

申届または、参加申込書(市役所本庁舎・各区役所で配布)を届で

過重労働解消のためのセミナー



問申キムラユニティー株式会社 ☎052-364-9028

内過重労働防止に関する法令や対策、取り組み事例紹介などをオンラインで配信

対事業主の人や企業の人事労務担当者など

申届で



けんしんに関するお知らせ



特定健診・がん検診はお済みですか？
実施期間あつわすかです！

問健康づくり課けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

特定健診・がん検診の受診期間は12月末までとなっています。希望者は早めに受診しましょう。



●岡山市国保特定健診

血液検査や尿検査などの検査は、500円(令和2年度に40・50・60・66歳になる人は無料)で受けることができます。

●がん検診

肺がん検診と乳がん検診は500円で受けることができます。胃がん、大腸がん、子宮頸がん検診もお得に受けることができます。

種類	対象年齢	自己負担額	
		(70歳未満)	(70歳以上)
特定健康診査	国民健康保険に加入している40歳～75歳 お誕生日前日まで	500円 (節目年齢は無料)	
肺がん	40歳～	500円	310円
乳がん	40歳～(2年に1回)	500円	
胃がん(X線検査) (内視鏡検査)	50歳～(2年に1回)	3,370円	1,130円
		4,810円	1,540円
大腸がん	40歳～	1,170円	410円
子宮頸がん	20歳～(2年に1回)	2,220円	720円

※対象年齢など詳細は「けんしんガイド」をご覧ください。

※受けるときは必ずマスクを着用しましょう。

また、風邪の症状や発熱・だるさなど体調がすぐれない場合はご遠慮ください。

国民健康保険料の納付は原則、口座振替で！

問料金課 ☎086-803-1645

口座振替の手続き方法 (次の①～③のいずれか)

①市内金融機関での手続き

金融機関届出印・預(貯)金通帳・被保険者証(または被保険者番号の分かるもの)・本人確認書類を持参し窓口で手続き。

②キャッシュカードでの手続き

(Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス)

世帯主本人が本人名義のキャッシュカード(※)・本人確認書類を持参し、料金課または各区役所市民保険年金課の窓口で手続き。

※中国銀行、トマト銀行、おかやま信用金庫、岡山市農協、晴れの国岡山農協、ゆうちょ銀行の普通(総合)口座に限る

③口座振替依頼はがきでの手続き

専用はがき(料金課・各区役所・支所・地域センターなどに設置)に必要事項を記入・押印し、料金課へ郵送。



口座振替PRキャラクター
「ふりカエル」

注目!

11月9日(月)～15日(日)

秋の火災予防運動

問 予防課 ☎086-234-1199

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

をスローガンに、秋の火災予防運動を実施します。住宅用火災警報器の点検はされましたか？10年を目安に本体の取り替えが必要です。また、いのちを守る7つのポイントを各家庭で確認して、火災予防に努めてください。

特別消防訓練 日 11月9日(月)10時～ 場 社会福祉法人恵風会 介護老人保健施設恵風苑 (中区今在家)

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

◆3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

◆4つの対策

- ①住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンに防災品を使用する
- ③住宅用消火器などを設置する
- ④隣近所の協力体制をつくる

注目!

11月10日

イテンケンの日/市消防局で初制定

問 予防課 ☎086-234-1199

今年度から、市消防局では、毎年11月10日を住宅用火災警報器(以下、「住警器」という。)の点検の日(イテンケンの日)と制定しました。秋の火災予防運動中にぜひ、ご自宅の住警器を点検してください。

住警器の設置および維持管理

市消防局管内での住警器の設置率は令和2年7月1日時点で、80.2%となっています。一方で、住警器は10年を目途に取り替えが必要です。今年度の調査では、約4%が不作動・電池切れとなっており、その傾向は年々高まっています。



点検内容

警報音や交換時期の確認、作動点検や清掃の実施など

住警器の作動点検方法

点検用ボタンを押すまたは、点検ひもをひっぱる

音から始まる避難

住警器の作動点検と併せて住宅からの避難訓練を試みてください。勝手口からも避難できるか、日頃からチェックしましょう。

また、市公式YouTubeで「音から始まる避難」という動画を公開しています。右記QRコードからぜひご覧ください。



最後に…

平成23年以降、全ての住宅に住警器が必要となり、令和3年で10年を迎えることとなります。現在設置している住警器の多くは、今後、電池切れとなる可能性があります。毎年11月10日には点検をして、火災から命を守る機器を正常な状態で維持管理してください。

岡山市女性農業士の「おかやまの農家レシピ」

鶏レンコンのゴマ入り甘辛焼き

問 農林水産課 ☎086-803-1346



【材料(4人分)】

- レンコン…250g
- 鶏ひき肉…150g
- 豆腐…75g
- いりごま…10g
- すりごま…10g
- 片栗粉…大さじ1
- 塩…小さじ1
- (A)【みりん…大さじ3 しょうゆ…大さじ2 水溶き片栗粉(大さじ1の片栗粉を同量の水で溶いたもの)】

【作り方】

- ①レンコンの皮をむき、すりおろす。豆腐はしっかり水を切る。
- ②鶏ひき肉、いりごま、すりごま、片栗粉、塩、①をよく混ぜる。
- ③②をフライパンに入れ、1cmほどの厚さに伸ばし、弱めの中火で両面を色が付くまで焼く。
- ④③をいったん取り出し、食べやすい大きさに切る。
- ⑤(A)をフライパンに入れ、煮立てたところに④を入れて、絡めたら出来上がり。

詳細は で