

相談窓口

困ったときは、ひとりで悩まないで専門の機関に相談してみましょう。

こんなときはどこに相談すればいい?と悩んだときには、下記の一覧を参考にしてみてください。

子育てや家庭に関する相談

子どもの発達や成長が気になったら・・・(主に小・中学生)

つい子どもに辛くあたってしまう

ひとり親への支援や貸し付けは?

就労の相談をしたい

地域こども相談センター

【受付】月～金曜8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
北区中央福祉事務所内(北区鹿田町一丁目) ☎086-803-1824
北区北福祉事務所内(北区谷万成) ☎086-251-6521
中区福祉事務所内(中区赤坂本町) ☎086-901-1234
東区福祉事務所内(東区西大寺中) ☎086-944-0131
南区西福祉事務所内(南区妹尾) ☎086-281-9652
南区南福祉事務所内(南区福田) ☎086-261-7127

24時間電話で子育て相談

休みの日や時間外に子どものことを相談したい!

児童家庭支援センター『どんぐり』

中区海吉(児童養護施設若松園内)
【開所】9:00～18:00 ※電話相談は24時間受付。来所する場合は事前予約が必要
☎086-237-7373 ☎090-9417-7300

児童虐待や子どもに関する相談

近所で子どもが虐待されているようで様子が心配だ

子どもの発達や障害が気になる

こども総合相談所

【受付】月～金曜8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
虐待通告は、夜間・休日も対応します。 ☎086-803-2525

教育に関する相談

子どもが不登校になった

子どもが学校になじめていないようだ

教育相談室(兼あおぞら操山相談窓口) ☎086-207-2170
いじめ相談専用ダイヤル ☎086-207-2737
【受付】月～金曜9:00～18:30、土曜9:00～16:00
(日曜、祝日、年末年始を除く)

南部適応指導教室相談窓口 ☎086-230-6750
トラングラー宮相談窓口 ☎086-284-8460
ラポート牧山相談窓口 ☎086-228-3121
すまいる瀬戸相談窓口 ☎086-952-9161
【受付】月～金曜9:30～16:00(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

0歳～就学前の子育て相談

子どもの健康や成長が心配なとき(主に0歳～就学前)

子どものあやし方が分からない 妊娠中に不安がある

乳幼児の栄養について知りたい

保健センター

【受付】月～金曜8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
北区中央保健センター(北区鹿田町一丁目) ☎086-803-1265
北区北保健センター(北区谷万成) ☎086-251-6515
北区北保健センター御津・建部分室
(北区建部町福渡) ☎086-722-1114
中区保健センター(中区桑野) ☎086-274-5164
東区保健センター(東区西大寺中野本町) ☎086-943-3210
南区西保健センター(南区妹尾) ☎086-281-9625
南区南保健センター(南区福田) ☎086-261-7051

子どもの居場所に関する相談

子ども食堂など、子どもの居場所を立ち上げたい

居場所の活動のサポートしたい

子どもの居場所に参加したい

市社会福祉協議会子どもの居場所づくり相談窓口

【受付】月～金曜8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
北区中央事務所(北区鹿田町一丁目) ☎086-222-8619
北区北事務所(北区谷万成) ☎086-250-2007
中区事務所(中区赤坂本町) ☎086-238-9200
東区事務所(東区西大寺中) ☎086-942-3260
南区西事務所(南区妹尾) ☎086-281-0027
南区南事務所(南区福田) ☎086-263-0012

生活に関する困りごと相談

仕事がなかなか決まらない

家計のやりくり困っている

市寄り添いサポートセンター

【受付】月～金曜8:30～17:00(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
☎0800-200-8730(フリーダイヤル)

おかやま子育て応援サイト

「こそだてぽけっと」



イベント情報、困ったときの相談先、子育てに役立つ制度、施設、活動の紹介など、いろいろな子育て情報を掲載しています!

