

# 支援活動の紹介

～おかやま親子応援メールで発信中!～

「おかやま親子応援メール」とは

市と市社会福祉協議会とおかやま親子応援プロジェクトが協働で運営しています。市民団体の支援活動を中心にメルマガまたはLINEで週1回情報が発信されます。

## 岡輝みんな食堂

岡輝中学校の学区内で介護福祉士として働く圓山さん。高齢者をケアする中で、「お年寄りや子どもたち、地域みんなが自由に交流できる場を設けたい」と考え、2017年に活動を開始。この学区内の場所で、月に1度、子どもから高齢者までが集まって食事が楽しめる場を提供しています。食材の調達や調理、場所の提供など運営は全てボランティア。

圓山さんから一言、「岡山市内には、『子ども食堂』のような場が約30カ所あるが、このような場所がもっと増えたらと願っています。」



▲お弁当配布の様子

※2、3月はお弁当の配布のみ。事前申し込みが必要。

- 開催場所** 岡輝公民館・岡輝中学校区のコミュニティハウス・福祉施設など
- 日時** 第1日曜 11:30～14:00
- 連絡先** 岡輝みんな食堂  
☎090-4691-4611
- 料金** 高校生以上300円、中学生以下無料
- MAP** P8

### 参加者の声

ご近所同士が昔のように、再びつながれる機会ができて嬉しい

中学生以下の子どもは無料で助かる

子どもだけ、大人だけというのではなく幅広い世代で食事ができるのが楽しい



代表  
おかやま のりひろ  
圓山典洋さん

## トータルビューティ研修センター&サロン「結」



NPOを運営する柚木さんは「子どもの貧困問題を解決するには、まず親の就労の環境を整えることが必要」という思いから、ひとり親家庭の母などのための資格取得・就労支援講座を実施。エステやネイルなどの知識や技術を仕事と育児を両立させながら習得できるよう、就労まで受講者の人々をフルサポートします。

柚木さんから一言、「社会的環境を整えることで、家庭環境もよくなり、親と子どもが笑顔でいられるように、これからも一人一人に向き合って支援し続けていきたいです。」



代表理事  
ゆのき さちこ  
柚木幸子さん

- 開催場所** 北区下石井二丁目9-26
- 日時** HPIにて確認を
- 料金** <https://obsyui.jp/>
- 連絡先** NPO法人オカヤマビューティサミット  
☎080-2387-3313

### 参加者の声

一緒に講座を受講する仲間がいるから、共に頑張れる

働きながら勉強できる。自分自身のためにもやりたかった仕事にチャレンジしたい

家での勉強は大変だけど「お母さんもがんばっているから私もがんばる」という娘の言葉に思わず涙が出ました

メールマガジン「おかやま親子応援メール」は、ひとり親家庭や生活困窮家庭と子どもたちの環境を良くするための活動をしている支援団体をつなぎます。

今回は、それらの支援団体の中から食支援、学習支援、就労支援、ひとり親の仲間づくりの会の活動を紹介します。

## ふれあい勉強会

岡山大学のボランティアサークル「ろっと」の学生と、不登校の子どもを支援するNPO法人「すたんど」が協働で行う無料の塾。約30人いるメンバーが交代で講師を務め、小学生から高校生までいる生徒が持ち寄った教材の不明点を教える自習スタイルです。

「ろっと」の会長・前田さんから一言、「子どもたちと大学生が関わる機会は貴重です。自分たちの経験や知識を通して、勉強で困っている子どもたちの手助けができればと思っています。」



左から松本さん、前田さん、泉さん、内海さん

※事前の登録が必要。

**開催場所** きらめきプラザ(北区南方二丁目13-1)(火・木曜)、  
幸町図書館(北区幸町10-16)(水曜)

**日時** 火・水・木曜 18:00~21:00

**連絡先** NPO法人 すたんど事務局  
☎086-279-0125

**料金** 無料

**M A P** P8

学校以外のお友達  
ができてよかった

参加者の声

英会話が上手なお  
姉さんがいて、私も  
英語がすごいと言わ  
れるようになりたい

大学生に教えてもら  
うのがうれしいので  
しょうか、自分から  
楽しそうに出かける  
ようになりました

## おしゃべりサロン



70年の歴史を持つ母子寡婦福祉連合会で、母子部長として活動する景山さん。ひとり親がつながる場を作るため、今年度から新たな取り組みとして始めた「おしゃべりサロン」。一人一人が抱える不安を出し合い、いずれはその解消につながるような勉強の場にもしていきたいとのこと。サロンの間、子どもたちも「子ども向けプログラム」で楽しく過ごします。親も子も元気になれる時間を目指しています。

景山さんから一言、「密を避けて距離はとりますが、心の距離はとても近くなる会です。」



母子部長  
かげやま あつこ  
景山敦子さん

**開催場所** 岡山市内(開催ごとに異なる)

**日時** 2カ月に1回開催

**連絡先** 岡山市母子寡婦福祉連合会  
☎090-4108-2153  
ok.boshikai@gmail.com

**料金** 無料

参加者の声

同じ悩みを持つお  
母さんたちと話せた  
ことで元気が出た

必死にがんばっていた  
が、話をしたら肩の力が  
抜けてリラックスできた

プログラムに積極的に参加している子どもの様子に  
驚いた。こんな一面もあったのだと気付かされた