



# 情報のひろば

各記事の内容について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ(QRコード読み取り)をご覧ください。



申込方法の記号について

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=電子メール ㊞=郵送・はがき ㊟=往復はがき ㊨=ホームページ  
☐=窓口 QR=QRコード (QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です)

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

## イベント

### 2021さいだいじ冬フェスティバルの開催中止

問東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038

西大寺の冬の風物詩「さいだいじ冬フェスティバル」は新型コロナウイルス感染拡大防止のためフェスティバルとしては中止します。なお、個別のイベントについては下記のとおりです。詳細は、各団体へお問い合わせください。

#### 西大寺会陽

問西大寺会陽奉賛会 (岡山商工会議所西大寺支所内)  
☎086-942-0101

今年度の「西大寺会陽 (はだか祭り)」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、関係者のみで執り行います。当日の午後8時30分から午後11時までの間は、関係者以外の境内への立ち入りは禁止とします。ご理解とご協力をお願いします。

期 2月20日(土) 場 西大寺観音院 (東区西大寺中三丁目)

#### <中止する会陽関連行事>

●少年はだか祭り (小学生男子対象)

問少年はだか祭り実行委員会 (西大寺青年会議所内)  
☎086-942-0101

●会陽甚句演舞

問西大寺会陽奉賛会 (岡山商工会議所西大寺支所内)  
☎086-942-0101

●会陽冬花火

問会陽冬花火実行委員会 (東区役所総務・地域振興課内)  
☎086-944-5038

#### 西大寺ファンタジー2021～西大寺夢灯籠～

問西大寺ファンタジー実行委員会 (東区役所総務・地域振興課内)  
☎086-944-5038

期間 2月1日(月)～28日(日)の各日17時30分～22時

場 J R 西大寺駅前ほか 他13ページに関連記事

#### その他実施予定のイベント

●浅越スポーツパーク

第18回パークゴルフ1日無料開放&講習会

問浅越スポーツパーク管理事務所 ☎086-944-0140

日 2月7日(日)9時～16時30分

場 浅越スポーツパーク (東区浅越)

●第8回会陽カップ少年サッカー大会

問(株)モミジヤ運動具店MOMIJIYA FC ☎086-943-0020

日 2月20日(土)

場 岡山学芸館高校瀬戸内グラウンド (瀬戸内市邑久町下笠加)

●第51回道文会学生部書道展

問道文会 ☎090-1685-0125

日 ①2月27日(土)9時～18時②28日(日)9時～16時

場 西大寺緑花公園・百花プラザ (東区西大寺南一丁目)

他授賞式は2月28日14時頃実施

#### <中止するイベント>

●郷土芸能フェスティバルin西大寺2021

問西大寺郷土芸能フェスティバル実行委員会  
☎086-943-0387

●西大寺駅伝競走大会

問(一財)岡山市スポーツ協会 ☎086-235-1280

●太伯振興梅まつり

問太伯振興梅まつり実行委員会 ☎086-946-0545

●うたごえコンサート

問西大寺に音楽の輪を広げる会 ☎086-943-6268

●沖田神社道通宮子供会陽

問沖田神社道通宮会陽奉賛会 ☎086-277-0196

●西大寺会陽川柳大会

問西大寺川柳社 ☎086-943-4627



注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

## 岡山市役所

■代表電話 … ☎086-803-1000

■所在地 … 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

### 区役所

北区役所／中区役所  
東区役所／南区役所

※代表電話から各区役所へおつなぎします。

### 支所

御津支所 ☎086-724-1111  
建部支所 ☎086-722-1111  
瀬戸支所 ☎086-952-1111  
灘崎支所 ☎086-363-5201

### 地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111  
一宮地域センター ☎086-284-0501  
吉備地域センター ☎086-293-1111  
高松地域センター ☎086-287-3731  
津高地域センター ☎086-294-2411  
富山地域センター ☎086-277-7211  
上道地域センター ☎086-297-4211  
興除地域センター ☎086-298-3131  
児島地域センター ☎086-267-2231  
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131  
福浜地域センター ☎086-265-4181  
藤田地域センター ☎086-296-2221

### 福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209  
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530  
中区福祉事務所 ☎086-901-1231  
東区福祉事務所 ☎086-944-1822  
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620  
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	720,420人	+199
男性	347,069人	+125
女性	373,351人	+74

(令和2年12月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	1,905件	-200
死者数	20人	-6
負傷者数	2,143人	-241

(令和2年12月31日現在)

(イベントの続き)

## 北区の歴史と文化を巡るウォーキング (北区まちづくり独自企画事業)

☎北区役所総務・地域振興課 ☎086-803-1656



陣屋町足守の町並み、旧足守藩侍屋敷、近水園、龍泉寺などを巡り、地域の歴史や文化の魅力を体感していただくウォーキングを実施します。詳細はHPをご覧ください。12ページに関連記事。

期 3月14日(日) 定 20人 (応募多数の場合は抽選) 費 1,000円

申 住所、氏名、電話番号を(株)リョービツアーズ (☎086-201-1150、FAX086-234-1156) へ ☎・FAX・HP で2月25日までに

## ふくふく通りへ行って・見・YO~! ~応募・抽選で旬の果物プレゼント♪



☎市場事業部 ☎086-265-8001

日 2月10日(火)~24日(火)の各日 9時~16時

場 市場ふくふく通り (南区市場一丁目)

内 旬の果物を抽選で100人にプレゼント

申 応募用紙 (休憩所に備え付け) を応募専用ポストに投函



## 自宅でフレイル予防の体操をしましょう!

~外出を控えているシニアの皆さんへ~

☎岡山市ふれあい介護予防センター

北区の人 ☎086-251-6517

中区・東区の人 ☎086-274-5211

南区の人 ☎086-230-0315



### 注意点

- 筋肉や関節に痛みを感じない範囲で行いましょう
- 呼吸を止めずに行いましょう
- 反動をつけずに行いましょう
- 伸ばす筋肉を意識して行いましょう
- 椅子には姿勢よく、浅めに座って行いましょう (落ちないように注意してください)

### 効果

- けがの予防
- 血行の促進
- 疲労回復

1動作10秒を目安に毎日行いましょう  
※HPに動画あり

### 全身のストレッチ

足を肩幅に開きます。体の前で手を組み、ゆっくりと上にあげます。



## 募集

## 第6回ビブリオバトル岡山大会 発表者・参加者



☎岡山日販会事務局 ☎086-801-7850

FAX086-801-7955 ✉okayama\_n6@nippan.co.jp

ビブリオバトル(知的書評合戦)とは、発表者がお気に入りの本を持ち寄り、その面白さについて5分で紹介し合い、どの本を一番読みたくなったかを参加者の投票で決めるイベントです。「チャンプ本」に選ばれた本は、書店や中央図書館などでご紹介します。発表者には図書カード(2,000円)をプレゼントします。

日 4月17日(土)▶中高生の部=12時30分~14時▶一般の部=14時15分~15時45分 場 中央図書館視聴覚室(北区二日市町)

定 発表者=各7人(要申し込み)▶観客参加=50人(申し込み不要) 申 エントリー用紙(市文学賞HPから入手可)を FAX・☎で3月19日までに

## ボーイスカウト・ガールスカウト体験会

☎各問い合せ先

対 4月の新小学1~6年生の児童(一部団では異なる)

団名	日時	場所	問い合わせ先
ボーイスカウト岡山第17団	2月7日(日) 9時30分~12時	妙善寺スカウトハウス (北区津島本町)	菅野さん ☎090-3170-3465 yahaginomorisugano@gmail.com
ボーイスカウト岡山第16団	2月7日(日) 9時30分~12時	吉備津岡辛木神社 (中区海吉)	波多野さん ☎080-3055-1826 bsokayama26@gmail.com
ボーイスカウト都窪第2団	2月21日(日) 10時~12時	吉備公民館 (北区庭瀬)	尾崎さん ☎070-5055-3363 ozaki369@gmail.com
ボーイスカウト岡山第23団	随時(日)	市内各地	山縣さん ☎090-3376-9893 ym3g-t25t-mt29@docomo.ne.jp
ボーイスカウト西大寺第1団 ガールスカウト岡山第8団	随時	東区西大寺周辺	二宮さん ☎080-8232-3250 scout.saidajji1@gmail.com
ボーイスカウト西大寺第5団	随時	西大寺キリスト 教会境内地内ほか (東区西大寺中野)	星山さん ☎086-943-6618

## 講座・セミナー

### 認知症サポーター養成講座

☎高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日/場 ①2月12日(金)14時~15時30分/岡山ふれあいセンター(中区桑野 ☎086-274-5136) ②2月15日(月)14時~15時30分/市役所1階多目的ホール 申 ①会場に☎で3日前までに②地域ケア総合推進センター(☎086-242-3135)に☎で前日までに



(広告)

\*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

いつか海外に行きたい! アクティブミドルのための 英会話実践シリーズ 英語でいろんな国の人と話したい!!

第7回 3/13(土) 岡山駅発 英語でガイドにチャレンジ 2日間  
英語観光ガイドと岡山後楽園を巡り、自分で伝える! (宿泊:カリヨンハウス)

第8回 4/10(土) オンライン 学び直し英会話講座  
英検1級を持つ英語の達人によるオンラインレッスン (Zoom)

第9回 5/15(土) 伊部駅発 英語で備前焼 2日間  
備前焼を英語で学び、作にもチャレンジ! (宿泊:カリヨンハウス)

50歳以上の留学サポートに20余年の実績を持つAMC101。皆様の充実したセカンドライフのために国内英語講座をご用意。詳細はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ資料請求 **アクティブミドルクラブ101 (AMC101)**

☎0120-863-565 (受付:平日9:00~17:00)

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-3-3 神戸ハーバーランドセンタービル19F 株式会社ティエラム内  
旅行企画実施:株式会社ティエラム・カリヨントラベルサービス 観光庁長官登録旅行業第1336号(一社)日本旅行協会正会員

カスケホーム  
カスケ不動産  
岡山の  
リフォームと不動産

新築 リフォーム 土地 中古住宅 マンション

岡山市北区田中137-111 ☎0120-677-588  
株式会社カスケホーム岡山店 株式会社カスケ不動産岡山店  
岡山県知事許可(般-2)第25951号 岡山県知事許可(1)第5842号

(講座・セミナーの続き)

## 生活支援訪問サービス従事者研修受講者募集 (全3回)

問 事業者指導課 ☎086-212-1012

日 ①2月16日、3月2日の各火曜10時～15時②3月9日(火)10時～16時 場 南ふれあいセンター (南区福田)

内 老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など

定 50人 申 住所、氏名、年齢、電話番号を会場 (〒702-8021 南区福田690-1、FAX086-261-7025、E-mail-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp) へ ☎・☑・☒・☓で2月6日までに

## パープルリボンセミナー

問 申 (公社) 被害者サポートセンターおかやま (VSCO)

☎086-223-5564 FAX086-201-5564

E-mail-vSCO@vSCO.info

日/場 ①2月12日(金)13時30分～16時/御津公民館 (北区御津宇垣) ②3月2日(火)13時30分～16時/ピュアリティまぎび (北区下石井二丁目) 内 ①あなたに知ってほしいこと「DV・デートDVについて」・アロマセラピーで心と体のセルフケア②災害とジェンダー (リモート講義)・感染症からいのちと尊厳を守るために 定 40人 申 受講希望日、氏名、年齢、住所、電話番号、託児の有無を☎・☒・☓で①2月10日②2月22日までに ☑無料託児あり (要予約)



## 消費者志向経営講座

問 申 (株) オフィスダン ☎086-201-2001 FAX086-201-3001

日 2月24日(火)19時～21時 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 内 ムラカミヨシコの三方良し 定 先着20人 対 市内の企業・金融機関関係のお勤めの人、市内在住・在学で関心のある人 申 氏名、電話番号を☎・☒・☓で2月19日までに

## 岡山市観光ボランティア養成基礎講座

問 申 岡山城天守閣 ☎086-225-2096

FAX086-225-2097 E-mail-ujO@okayama-kanko.net

岡山城、岡山後楽園、吉備津彦神社を観光ガイドしていただくボランティア養成のための講座です (聴講のみの参加も可)。

日 3月8日(月)～10日(水)の各日10時～15時

場 岡山城不明門 (北区丸の内二丁目)

対 市内在住・在勤の人 定 20人 申 住所、氏名 (ふりがな)、電話番号を☎・☒・☓で2月28日までに

## 消費生活講演会

問 申 消費生活センター ☎086-803-1105

日 3月3日(火)13時30分～15時 場 ピュアリティまぎび (北区下石井二丁目) 内 ストレスと食生活～健康な心と体はバランスのよい食事から～ 対 市内在住の人 定 先着50人

申 氏名、電話番号を☎で2月26日までに

## 4月応急手当関係講習

問 救急課 ☎086-234-9967、各消防署

各講習の詳細や申し込み方法については、同課HPをご確認いただくか、同課または各担当消防署へお問い合わせください。



講習名	日時	場所
普通救命講習 I	4月18日(日)9時～12時	北消防署
実技救命講習 (※)	4月18日(日)10時～12時	

※救命入門コースまたはe-ラーニングで座学を修了した人向けの講習。普通救命講習 I の実技部分を受けていただきます。

## くらし・環境

### 令和3年度岡山市食品衛生監視指導計画 (案) への意見募集 (パブリックコメント)

問 申 保健管理課 ☎086-803-1276

FAX086-803-1756 E-mail-seiei@city.okayama.lg.jp

食品関係施設への監視指導や食品の試験検査について年度ごとに作成する「監視指導計画 (案)」への意見を募集します。

日 2月5日(金)～3月8日(月)

問 申 場所 同課、保健所衛生課、食肉衛生検査所、情報公開室、各区役所・支所・地域センター

提出方法 同課入力フォーム、または閲覧場所で配布する意見記入用紙を☎・☎・☓・☒で3月8日まで



### 消費者ホットライン188

問 消費生活センター

☎086-803-1109 (消費生活相談専用電話)

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188 (いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁「イヤヤン」

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

# 全力で応援!! 次世代に残さない!

## 老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

### 民事信託

実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

### 成年後見

申立書類の相談から後見人の引受までお任せ下さい。

### 遺言・贈与

法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

### 相続・名義変更

戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

## 無料相談

相談時間はお1人1時間  
要事前予約 (前日迄受付 10:00～18:00)  
お電話でご予約ください。

一休さん ここに

## コスモ岡山 一休法務事務所

☎0120-193-552

受付時間/平日 9:00～18:00 ※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。 岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F  
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

ホームページからご相談承ります

コスモ岡山 一休法務事務所 検索

<https://www.ikkyuu-law.com/>

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

## 桃太郎大通り(西川緑道公園以東)周辺の 自転車等放置禁止区域を拡大します。



問 交通政策課 ☎086-803-1375

3月1日(月)から、桃太郎大通り(西川緑道公園 周辺駐輪場のご案内  
以東)周辺の自転車等放置禁止区域を拡大します。

自転車等放置禁止区域では、道路など公共の場所に放置された自転車と原動機付自転車(排気量50cc以下)を対象に警告札を貼り付け後、3時間以上放置されたままの場合に撤去します。



## 「岡山市ももたろう観光センター」 オープンしました!

問 観光振興課 ☎086-803-1332

問 市ももたろう観光センター ☎086-222-2912

昨年12月25日に「岡山市ももたろう観光センター」が岡山駅2階にオープンしました。岡山の観光情報・魅力を発信し、岡山の観光振興を図っていきます。

場 J R岡山駅2階新幹線乗降口東側(北区駅元町)

開館時間 9時~20時(年中無休)



## 道路等公共物の占用料・使用料が変わります

問 道路港湾管理課 ☎086-803-1415

問 農村整備課 ☎086-803-1348

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1392

問 下水道河川計画課 ☎086-803-1434

近年の地価水準の変動を反映させ、占有者に対してより適正な負担を求めるため、令和3年4月から、道路、農道、水路、河川、公園施設などの占用料・使用料の単価を改定します。

主な物件の単価は下表のとおりです。詳細は、各担当課へお問い合わせください。

物件	占用料・使用料	
	改定前	改定後
日よけ	1,000円/年	1,100円/年
看板	2,400円/年	2,700円/年
工事用施設	240円/月	270円/月

※金額は、いずれも占用または表示面積1㎡当たり

## 事業系ごみ処理手数料の改定

問 環境施設課 ☎086-803-1311

4月1日からごみ処理手数料を下表のとおり改定します。

種別	3月31日まで	4月1日から
事業系一般廃棄物	130円/10kg	150円/10kg
産業廃棄物(市内)	180円/10kg	210円/10kg

## 「市民のひろばおかやま」読者アンケート&プレゼント!

問 広報広聴課 ☎086-803-1024 FAX 086-803-1731

✉ kouhouka@city.okayama.lg.jp

読者アンケートに回答をいただいた人の中から抽選で5人にミコロ・ハコログッズをプレゼントします!



### 応募方法

①市民のひろばおかやまへのご意見・ご感想②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、〒・FAX・☎で応募してください。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



## にわとり、あひる、やぎなどを 飼っている皆さんへ



問 県岡山家畜保健衛生所 ☎086-724-3880

次の対象動物を飼育している人は、飼育数が1頭(1羽)でも、毎年、2月1日時点の飼養場所と頭羽数の届出が必要です。詳細は同所HPをご覧ください。

対象動物 牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚(ミニ豚含む)、イノシシ、鶏、あひる(あいがも含む)、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう

## なださきおもちゃの病院

問 市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します(テレビゲームなどを除く。部品を交換した場合は実費が必要。1家族1つまで)。

日 2月13日(土)9時30分~11時

場 ウェルポートなださき(南区片岡)

## ご当地WAONで子育て支援を

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1224

ご当地WAON「桃太郎のまち岡山WAON」カードで買い物をする利用額の0.1%が子育て支援として市へ寄付されます。寄付金は赤ちゃんへの絵本購入費の一部として活用されています。

販売場所 イオン、マックスバリュ、ザ・ビッグ、山陽マルナカの各店舗  
ほか 費 300円



## 西部リユースぷらざ臨時休館

問 西部リユースぷらざ ☎086-214-2650

2月27日(土)は、臨時休館します。

## 子育て・教育

### 施設等利用給付認定申請の手続き(幼児教育・保育無償化)

問 保育利用および無償化コールセンター ☎086-226-0202  
問 申就園管理課 ☎086-803-1432



幼稚園などの預かり保育や、認可外保育施設、一時預かり、病児保育などの保育サービスの利用に当たり、利用料の無償化を受けるには、あらかじめ「子育てのための施設等利用給付認定」の申請手続きが必要です。  
対 保護者の就労などにより保育の必要な3~5歳児クラスの子どもおよび保育の必要な住民税非課税世帯の0~2歳児クラスの子ども 申 4月から認定を希望する場合、申請書(同課および各福祉事務所・支所で配布。同課HPから入手可)と保育の必要性が確認できる書類(保育利用事由証明書など)を問・窓問(同課、各福祉事務所・支所)で3月5日までに他申請日より前に利用した保育サービスは無償化の対象になりません。利用開始前までに申請してください。

### 就学援助を受けている世帯で小学4年生に進級する児童に制服を支給します

問 申 福祉援護課 ☎086-803-1218

2月1日現在、市内在住で就学援助を受けている世帯の小学3年生に、冬の制服上下(制服がない場合は標準服か体操服)を支給します。対象世帯には通知文を郵送しますので、指定された業者または学校で、指定の期間までに手続きを行ってください。詳細は、お送りした書類でご確認ください。※2月上旬までに通知文が届かない場合はお問い合わせください。

### 保護者が亡くなった児童・生徒を養育する人へ

問 こども福祉課 ☎086-803-1222  
遺児激励金

義務教育修学中の児童・生徒の保護者が死亡したとき、見舞金(激励金)を支給します。

支給金額 10,000円 申 各小・中学校へ

申請期限 亡くなった日の翌日から5年以内

#### 災害遺児教育年金制度

災害遺児教育年金制度に加入していた保護者が交通事故などの災害により死亡または重度の障害となったとき、年金を支給します。

年金額(月額) 小学生14,000円、中学生16,000円

他 災害遺児教育年金制度への中途加入については同課までお問い合わせください。

### 入院用 子ども医療費受給資格証の申請

問 申 医療助成課 ☎086-803-1219

中学生の入院医療費は医療機関窓口で健康保険証とともに「入院用 子ども医療費受給資格証」を提示することで、保険診療分が無料になります。

資格証は申請により随時交付していますが、4月から新中学1年生になる子どもで、あらかじめ資格証の交付を希望する人の申請受付を2月から開始します(資格証の発送予定は3月25日頃)。交付を希望する子どもの健康保険証、印判を持参し、各区役所・福祉事務所・支所・地域センターで申請してください。

## 税・保険・年金

### 国民健康保険の所得申告をお忘れなく

問 各区役所市民保険年金課

国民健康保険料は、加入者の所得によって決まります。令和元(平成31)年中の所得を国民健康保険の申告書で申告している世帯と、同年の世帯主および国保加入者の所得が不明な世帯には、2月中旬に「国民健康保険収入所得状況等申告書」を送付します。

申告書が届いた場合は、所得の有無に関わらず、令和2年1月1日から令和2年12月31日までの所得について記入して3月12日までに返送してください。世帯主と加入者の所得申告がないと保険料の算定や軽減判定ができないため、必ず返送してください(既に窓口で申告書を提出されている場合は返送不要です)。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

### 国民年金保険料の前納について

問 申 岡山西年金事務所 ☎086-214-2163

国民年金には、保険料を前払いすると割引がある「前納制度」があります。口座振替やクレジットカードによる前納で、令和3年度分の2年前納、1年前納、6カ月前納(4月~9月分)を希望する場合は、令和3年2月末までに申し込んでください。

口座振替での前納は、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度もあるほか、現金納付での前納よりも割引額が多くなります。



屋根  
外壁

# 塗り替えセミナー

参加費  
無料

外壁塗装で  
人気の季節  
春が到来!

- ☑築10年以上経過している。
  - ☑訪問業者からの電話がしつこい。
  - ☑見積もりの見方って?
  - ☑良い塗装会社ってどこで見分けるの?
  - ☑塗装工事、季節ごとのメリット・デメリット。
  - ☑春は外壁塗装の繁忙期って本当?
- 1つでも気になる方は、  
塗り替えセミナーで勉強しましょう!

日時 2/27(土)10:00~11:30

岡山ふれあいセンター第1研修室  
岡山市中区桑野 715-2

日時 2/28(日)10:00~11:30

西大寺ふれあいセンター第3研修室  
岡山市東区西大寺中 2-16-33

主催 地元密着!  
おかげ様で26年



リフォーム & ガーデン  
ベストホーム

営業時間  
午前9時~午後6時  
定休日  
第2・4火曜日  
毎週水曜日

ご予約はこちらから

0120-75-5526  
株式会社ベストホーム 岡山県岡山市中区倉田 387-3

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

☎各問い合わせ先

医療と介護サービスの両方を利用している世帯の負担を軽減する制度です。医療保険上の世帯を単位に、世帯内の国民健康保険加入者全員、または後期高齢者医療制度の加入者全員の令和元年8月～令和2年7月の医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、右表の上限額から500円を超えた場合、申請によりその超えた額を支給します(高額療養費・高額介護サービス費などで支給される額を除く)。7月末日現在で加入している医療保険により、次のとおり手続きしてください。

**国民健康保険加入者** ☎各市区役所市民保険年金課

随時申請を受け付けます。なお、支給対象者へは、2月中にお知らせを送付する予定です。

**☎各市区役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所**  
**持**国民健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、印判、世帯主の預金通帳

**後期高齢者医療加入者** ☎医療助成課 ☎086-803-1217

随時申請を受け付けます。なお、支給対象者へは、2月中にお知らせを送付する予定です。

**☎各市区役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所**  
**持**後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、印判、預金通帳

**国民健康保険、後期高齢者医療以外の医療保険加入者**

**☎各医療保険者** ☎7月末日現在で加入している医療保険  
**持**健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、介護保険の自己負担額証明書、印判、預金通帳(介護保険の自己負担額証明書が必要な場合は、介護保険課で申請して交付を受けてください)

## 合算する場合の世帯の自己負担限度額

(令和元年8月～令和2年7月)

70歳以上の人と、65歳以上で後期高齢者医療被保険者の人

区分(令和2年7月末日現在)				世帯年間 上限額
1 現役並み所得者 高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の負担割合が「3割」の人	住民税の課税所得	現役並みⅢ	690万円以上	212万円
		現役並みⅡ	380万円以上	141万円
		現役並みⅠ	145万円以上	67万円
2 一般	1・3・4以外の人			56万円
3 低所得者Ⅱ	世帯員全員が令和元年度市民税非課税の世帯			31万円
4 低所得者Ⅰ	3のうち、世帯員全体の所得〔年金の所得控除額は80万円として計算〕が0円となる人			19万円

70歳未満の人

区分(令和2年7月末日現在)		世帯年間 上限額
総所得金額等※	901万円超	212万円
	600万円超901万円以下	141万円
	210万円超600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
世帯員全員が令和元年度市民税非課税の世帯		34万円

※総所得金額等＝総所得金額および山林所得・退職所得以外の分離課税所得の合計金額から基礎控除33万円を引いた金額

## 令和3年度市県民税の主な改正・変更事項のお知らせ

☎各市区税事務所

北区 ☎086-803-1176、1177 中区 ☎086-901-1609

東区 ☎086-944-5011 南区 ☎086-902-3511

**給与所得控除・公的年金等控除・基礎控除の見直し**

給与所得控除および公的年金等控除の控除額が一律10万円の引き下げとなりました。

給与所得控除について給与収入が850万円を超える場合は、控除額が195万円に引き下げられました。ただし、子育てや介護に配慮する観点から、23歳未満の扶養親族や特別障害者である扶養親族等を有する者などに負担増が生じないよう所得金額調整控除が設けられました。

公的年金等控除について公的年金等収入が1,000万円を超える場合は、控除額に195.5万円の上限が設けられました。また、公的年金等以外の所得金額が1,000万円超の場合は、控除額が引き下げられました。

給与所得と年金所得の双方を有する人について、所得金額調整控除が設けられました。

基礎控除の控除額が10万円引き上げられました。

基礎控除について、下表のとおり合計所得金額に応じた控除額が適用されます。

合計所得金額	控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超 2,450万円以下	29万円
2,450万円超 2,500万円以下	15万円
2,500万円超	適用なし

## 未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦(寡夫)控除の見直し

生計を同じにする子(総所得金額等が48万円以下)を有するひとり親について、婚姻歴や性別にかかわらず適用される「ひとり親控除」(控除額30万円)が設けられました。

「ひとり親控除」の対象にならない寡婦には、これまでと同じ「寡婦控除」(控除額26万円)が適用されます。

※ひとり親控除、寡婦控除のいずれについても、所得制限(合計所得金額が500万円以下)があります。また、住民票の続柄に「夫(未届)」「妻(未届)」の記載がある場合には、適用されません。

## 上記の改正に伴う地方税法関係の改正

所得控除・非課税措置に係る所得要件(同一生計配偶者、扶養親族、配偶者特別控除に係る配偶者など)について、10万円引き上げられました。

## 宝くじは身近なまちづくりに役立てられています

☎財政課

☎086-803-1146

☎086-803-1735

岡山県内で発売された宝くじの収益金の一部は、岡山市の収入になります。

収益金は、道路整備などの公共事業のほか、災害対策や子育て支援など、市民の皆さんの暮らしに役立てられています。

宝くじの宣伝ポスター。ハレンタインジャンボ 2種類同時発売! 2/3(水)-3/5(金) ミニ3,000万円 1万円以上の当せん本数は2つの「ハレンタインジャンボ」合計で50万本以上!

記  
説  
明  
日  
時  
期  
日  
時  
場  
場  
所  
内  
内  
容  
講  
講  
師  
対  
対  
象  
定  
定  
員  
費  
費  
用  
な  
ど  
持  
持  
参  
参  
品  
申  
申  
込  
他  
他

(税・保険・年金の続き)

## オンライン資格確認が始まり、保険証番号が2桁追加になります

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (平日9時30分～20時、土・日曜、祝日9時30分～17時30分)

3月から、対象の医療機関・薬局でマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになり、同時にオンライン資格確認が開始されます。

事前に限度額認定証等の交付を受けていなくても、限度額以上の医療費を窓口で支払う必要がなくなります(一定の条件あり)。また、マイナンバーカードが保険証として利用できれば、転職・結婚・引越しても、新しい保険者へ手続き後、保険証の交付を待たずに受診できるようになります。

※オンライン資格確認とは、マイナンバーカードのICチップまたは健康保険証の記号番号などにより、医療機関・薬局がオンラインで資格情報の確認をすることです。

### ◆注意

- ・マイナンバーカードを保険証として利用するには、事前の登録が必要です。
- ・オンライン資格確認を導入している医療機関・薬局の一覧は厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のHPで掲載予定です。

### 国民健康保険の保険証について

3月以降国民健康保険に新規加入する人には、順次2桁番号が追加された保険証を発行します。既に保険証を持っている人には、令和3年7月下旬に2桁番号が追加になった新しい保険証を送付予定です。※75歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度の保険証に変更はありません。

## しごと

### 「岡山市内で働く若手社員のホンネが聞ける！」 魅力発見カフェ(カフェ&オンライン)

☎株式会社ビザビ ☎0120-710-072

市内企業で働く若手社会人とカフェやオンライン上で気軽に交流し、市内で働くことや暮らすことについて考えるイベントを大学・短大・専門学校生(学年不問)を対象に開催します。詳細はHP「就ナビ」をご覧ください。要申し込み。

#### ●カフェ開催

☎2月15日(月)  
17時30分～20時30分

場 カフェグレン  
(北区奉還町一丁目)

#### ●オンライン開催

☎2月20日(出)  
①10時～12時20分  
②14時～16時20分



### マザーズハローワーク出張相談

☎産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1315

☎マザーズハローワーク ☎086-222-2905

☎2月24日(水)13時30分～15時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内 仕事復帰への相談やパート探しができる出張相談(予約不要) 他 個別相談・キッズコーナーあり



### パートタイム・ショートタイム会社説明会

☎産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1315

☎ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

パートタイム求人など短時間勤務が可能な岡山ふれあいセンター周辺の企業10社(予定)の会社説明会を開催します。詳細は同課HPでご確認ください。

☎3月8日(月)13時～15時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

持 履歴書(無くても可)、筆記用具

申 申込書(ハローワーク岡山などで配布。同課HPからも入手可)をハローワーク岡山窓口・☎で



### あなたにぴったりの仕事がわかる！ シニアのための適職診断フェア

☎生涯かつやく支援センター ☎086-225-4080

自分に向いている職種・業種などをシニア専門の就労相談員と一緒に見つけ出す適職診断フェアを実施します。

「やりたいことが分からない」「自分にできそうな仕事はどんなものがあるか知りたい」という人は、ぜひご参加ください。

☎2月19日・26日の各金曜①10時30分～11時50分②13時～14時20分③14時30分～15時50分

場 市勤労者福祉センター(北区春日町)

対 市内在住でおおむね55歳以上の人(生活保護受給者は対象外) 定 先着24人(1日当たり12人)

申 氏名、電話番号、希望日・時間帯を☎で2月10日までに

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに 岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

**平日昼間**  
法律相談

一般相談 / 40分  
5,500円(税込)

クレサラ・民事の交通事故は無料!!

場 岡山弁護士会館  
岡山市北区南方1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

**平日夜間と土日**  
法律相談

一般相談 / 30分  
5,500円(税込)

場 岡山市勤労者福祉センター2F  
岡山市北区春日町5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00  
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話でご予約ください ☎086-234-5888

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索  
<https://www.okaben.or.jp/>

電話受付時間/平日9:00～17:00

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

## 職場研修で認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

認知症の症状や基本的な対応の仕方などを学び、職場での対応や接客などに生かしてみませんか。



講座回数/講座時間 全1回/90分程度※希望する日時（原則平日の日中17時まで）を申し込み。

開催場所 申込者側で準備

対 市内在住・通勤・通学者を中心とした集まり（原則10人以上）

講 キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師役を務めるための研修を受けた人）

申 申込書（同課HPから入手可）を地域ケア総合推進センター（☎086-245-4711、✉ninchishoshien@city.okayama.lg.jp）へ☎・☒

他 受講者には認知症サポーターの証オレンジリングを配布

## 令和2年度岡山市地域貢献企業表彰

問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325

長年にわたり地域の発展・活性化に貢献している小規模企業・中小企業を表彰しています。学区・地区連合町内会などから推薦のあった事業者の中から本年度の受賞者が決定しました。

●受賞者（敬称略・順不同）

事業者名	所在地
ダイヤ工業株式会社	南区古新田
株式会社キリンタクシー	東区瀬戸町万富
観空産業株式会社	北区三和
株式会社小坂田建設	北区建部町川口
安信工業株式会社	北区御津野々口
株式会社岡山製紙	南区浜野一丁目
上道運輸株式会社	東区東平島
株式会社フミタ組	南区郡
株式会社さくら祭典	北区西辛川
さくらホール きびつ	
株式会社グリーン・プラネット尾崎	東区草ヶ部
株式会社プラノーツ	東区西大寺上一丁目
有限会社う越新	南区中畦
和光機工株式会社	南区小串
有限会社國定農産	南区藤田
川相商店 川相 恒雄	南区妹尾

## パートタイム・有期雇用労働法が適用されます

問 岡山労働局雇用環境・均等室 ☎086-225-2017

4月1日から、中小企業においてパートタイム・有期雇用労働法が適用され、正社員と非正規社員間の不合理な待遇差が禁止されます。自社の取り組みを確認しましょう。

## パワーハラスメント防止措置が義務化されました

問 岡山労働局雇用環境・均等室 ☎086-225-2017

令和2年6月1日から改正労働施策総合推進法の施行によりパワハラ防止措置が事業主に義務化され、事業主は次の措置を講じる必要があります。詳細はお問い合わせください。

1. パワハラ防止措置に関する①～④の内容を就業規則に記載するなどにより明確化し、労働者へ周知すること。

- ①パワハラを行ってはならない旨の方針
  - ②パワハラの行為者については厳正に対処する方針および対処の内容
  - ③相談窓口
  - ④相談者・行為者等のプライバシーの保護や相談したことなどを理由に不利益取扱いをされないこと
2. 相談・苦情に対して適切に対応するために必要な体制を整備すること。
3. パワハラに係る相談があった場合に迅速かつ適切な対応を行うこと。

# 福祉

## 里親説明会

問 申 こども総合相談所 ☎086-803-2525

✉ kodomosoudan@city.okayama.lg.jp



里親について関心のある人のための説明会を行います。詳細はお問い合わせいただくか、同所HPでご確認ください。

日 2月27日(土)13時～15時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 市内在住の人で里親制度に関心のある人 定 先着15人

申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☒（定員に満たない場合は当日受け付け可）

## 「行方不明高齢者さがしてメール」の登録者・協力者

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

行方不明になる恐れのある高齢者と捜索の協力者を事前に登録し、行方不明者が出た場合に、その状況や服装などの情報をメールで協力者に配信し、警察への情報提供について協力をを行います。

### ■事前登録者募集

認知症で行方不明となる恐れのある高齢者の情報を登録し、行方不明時にはその情報をメールで協力者などに配信します。申請書の提出が必要です。

### ■配信協力者募集

行方不明となった高齢者の情報を受け取り、早期発見にご協力いただける人や事業所を募集します。

### 【登録方法】

右のQRコードを読み込み、空メールを送信して登録してください。



※登録料および情報配信料は無料ですが、接続や受信に必要な費用については、利用者負担となります。

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



**国の教育ローン**

あなたの“未来”応援します。

ご融資額

**350**万円以内

お子さま1人あたり

ご入学前のまとまった費用の準備が可能

固定金利  
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは

**教育ローンコールセンター**

受付時間 月～金 9:00～21:00 / 土曜日 9:00～17:00

**0570-008656**

※日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫



記号説明 日 日 時 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

# 採用

## 市職員採用試験

問 人事委員会事務局 ☎086-803-1554

詳細は、受験案内（同事務局で配布。HPからも入手可）を確認してください。



試験区分	採用予定人員	受験資格	試験日	申込期間
免許資格職 獣医師	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、日本国籍を有し、獣医師免許を取得している人（令和3年3月31日までに取得見込みの人を含む）	3月7日(日)	【郵送】 2月15日(月)までに （当日消印有効）

## 会計年度任用職員（令和3年度採用）

問 各担当課

詳細は、募集要項（各担当課などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格	試験日	試験場所	申込期限	担当課
児童館業務	市内児童館における遊びの指導および子育て相談業務など	4人程度	次のいずれかの要件を満たす人 ①保育士資格（保育士登録済の人） ②幼稚園、小・中学校、高等学校教諭などの教員免許状を有する人（ただし、特別免許状、臨時免許状を除く） ※資格内容について不明な場合はお問い合わせください。	2月24日(水)・25日(木)のうちいずれか	市役所本庁舎（北区大供一丁目）	2月12日(金)	地域子育て支援課 ☎086-803-1224 
火災予防普及員	市消防音楽隊カラーガード隊員としての火災予防普及活動および事務補助など	6人程度	身長がおおむね155cm以上で、職務遂行に必要な演技力、体力、持久力を持つ健康な人	2月17日(水)	市役所本庁舎（北区大供一丁目）	2月10日(水)	消防企画総務課 ☎086-234-9971
公民館長	公民館事業の企画・運営や管理的事務の統括および公民館施設の維持・管理業務など	1人程度	年齢・資格不問	3月6日(土)	ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）	2月10日(水)	教育企画総務課 ☎086-803-1571

## 新型コロナウイルス感染拡大により就労機会を失った人を対象とした会計年度任用職員

問 人事課 ☎086-803-1086 ※申込方法など詳細は、募集要項（市役所1階総合案内などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格（年齢・学歴不問）	試験日	申込期限
事務補助（本庁・出先機関）	本庁・出先機関での事務補助	20人程度	新型コロナウイルス感染症の影響により、採用の内定を取り消された人・職を失った人	2月10日(水)	2月8日(月)
事務補助等（園務員）（保育園・こども園）	保育園・認定こども園での事務補助等	5人程度			
給食調理員（保育園・こども園）	保育園・認定こども園での給食調理業務	10人程度			

## 市立小・中学校、幼稚園、高等学校 講師

問 教職員課 ☎086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中学校の教員（講師、非常勤講師）	市内市立小・中学校	講師（大学新卒）230,337円（別途諸手当有り） 非常勤講師（時間単位）2,791円	必要とする教員免許を有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）に必要事項を記入し同課まで
幼稚園の教員（講師）	市内市立幼稚園	講師（大学新卒）206,634円（別途諸手当有り）	幼稚園教諭免許を所有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）または市販の履歴書に必要事項を記入し同課まで
高等学校の教員（実習助手）	市内市立高等学校	実習助手（大学新卒）197,000円（別途諸手当有り）	高等学校教諭免許（工業）を有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）に必要事項を記入し同課まで

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

(採用の続き)

# 市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問 幼保運営課 ☎086-803-1225



市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。

各職種・資格・申込方法などは、同課HPをご覧ください。お問い合わせください。

募集職種 保育士・保育教諭、給食調理員、事務補助等（園務員）、看護師、時給パート（保育士、給食調理員）



## 職員採用説明会

問 人事委員会事務局 ☎086-803-1554

説明会区分	日時	対象 ※1、2	内容	定員	申込
オンライン公務員フォーラム	3月5日(金)15時～16時	岡山市職員を志望している人、仕事内容に興味がある人、Uターンを考えている人、「岡山」で公務員として仕事をしたい人など	仕事内容や採用試験などの概要説明、チャットを活用した質疑応答	先着300人	ハムなびHPから3月5日(金)までに 
岡山市技術職オンライン採用説明会 ～土木・造園・建築・機械・電気・化学～	(土木) 3月1日(月)13時30分～14時30分 3月3日(水)10時～11時 3月4日(木)13時30分～14時30分 (造園) 3月2日(火)10時～11時 (建築) 3月2日(火)13時30分～14時30分 (機械) 3月2日(火)15時30分～16時30分 (電気) 3月3日(水)13時30分～14時30分 (化学) 3月4日(木)10時～11時	技術職として岡山市で働きたいと考えている人	仕事内容や採用試験などの概要説明、質疑応答	—	同事務局HPから2月22日(月)までに 
岡山市保健師オンライン業務説明会	3月1日(月)10時～11時	保健師として岡山市で働きたいと考えている人 ※3	仕事内容などの概要説明、質疑応答	—	
岡山市保健師オンライン個別相談会	3月8日(月)14時～16時30分 (3回) 3月17日(水)10時～11時30分 (2回) (全5回、各回30分程度)		仕事内容などの概要説明、質疑応答 ※質疑応答が中心	各回先着5人程度	

※1 採用試験には年齢などの受験資格があります。 ※2 就職・転職を考えている人をはじめ、大学1・2年生や高校生も対象。

※3 業務説明会と個別相談会は、同じ職員が参加する場合があります。

# 相談のコーナー

法律・暮らし・経営・お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

### 【税理士記念日】無料相談会 (要予約)

問 中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553

日 2月20日(土)9時30分～16時 場 県税理士会館 (北区南方一丁目) 内 所得税・相続税確定申告などの相談

### 【行政書士記念日】無料電話相談会

問 県行政書士会 ☎086-222-9111

日 2月22日(月)10時～16時 内 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについての相談 相談電話 0120-783-842

### 住宅よろず相談

問 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 2月13日(土)13時30分～16時30分 (受付16時まで) 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談 (電話予約者優先)

### もの忘れ相談会

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日 2月19日(金)13時～15時 場 市保健福祉会館 (北区鹿田町一丁目) ☎086-224-8755) 申 開催場所に☎で2月17日までに

### 養育費・面会交流相談窓口

問 子ども福祉課 ☎086-803-1221

日 2月22日(月)13時～ 場 市保健福祉会館1階 (北区中央福祉事務所内) 定 先着4組 (1組1時間以内) 申 ☎で事前に

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**安心初めてのお墓えらび**

永代供養墓って  
どんなお墓?  
将来の供養や管理が  
心配だわ...

契約後の費用は0円

- 従来のお墓に比べて少し小さめです
- 永代供養つきで、供養・管理の心配がありません
- 契約後の費用は一切かかりません

悩んでいても解決しません。お墓の専門店にご相談ください!

あなたに合ったお墓が見つかります

**いしとよ** ☎0120-37-9481

岡山市中区門田本町2-1-3 営業時間8:30～17:30 / 定休日 水曜日・第1火曜

**東山聖光苑: パラの樹木葬**

納骨堂合祀タイプ

石豊なら**墓石**や**デザイン墓**、**樹木葬**や**納骨堂**、**墓じまい**までたくさんの選択肢の中から選べます!

1名様 **15万円** (税別)

詳しくはホームページへ **石豊** 検索

<http://www.ishitoyo.net/>

株式会社 石豊

**法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)**

問 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
2月9日(火)10時～12時	興除地域センター
2月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
2月18日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
2月19日(金)10時～12時	吉備公民館
2月26日(金)10時～15時	一宮公民館
3月1日(月)13時～16時	さんかく岡山
3月1日(月)13時～16時	ウェルポートなださき

**岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)**

問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 3月28日(日)9時30分～16時 場 ぎらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談(随時の相談可)

**中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)**

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 2月3日・17日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) ☎086-232-2266 内 各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

申 開催場所に☎で事前に

● 創業定例相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 2月10日・24日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

● ナイター創業相談会

問 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 2月10日(水)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

**定例無料相談**

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、2年に1回まで※2月第2週は10日(水)・12日(金)、第4週は25日(木)・26日(金)に実施	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】	2月12日・19日・26日の各金曜13時～16時10分 高齢者・障害者向け相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(相談時間1人40分、1日4人/要予約)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①2月13日(土)9時30分～12時 ②2月13日(土)9時30分～12時 ③2月18日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	2月10日・24日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	2月10日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	2月24日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会☎086-226-0164

**行政 2 相談**

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日 時	場 所	地区	日 時	場 所
岡山	2月2日・9日・16日の各火曜10時～16時	福祉文化会館	福田	2月15日(月)10時～12時	福田公民館
	2月12日(金)13時～15時	南公民館	西大寺	2月17日(水)13時～15時30分	東区役所
	2月18日(木)13時～15時	中区役所	瀬戸	2月18日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
御津	2月1日(月)13時～15時	御津支所	津高	2月19日(金)13時30分～16時	津高地域センター
妹尾	2月4日(木)13時～15時	妹尾地域センター	吉備	2月19日(金)10時～12時	吉備公民館
児島	2月9日(火)13時～15時	児島地域センター	足守	2月19日(金)13時～15時	福祉交流プラザ大井
興除	2月9日(火)10時～12時	興除地域センター	建部	2月19日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
高松	2月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター	一宮	2月26日(金)13時～15時	一宮公民館
藤田	2月13日(土)10時～12時	藤田公民館	灘崎	3月1日(月)13時～16時	灘崎公民館