

施設ガイド

イベント／カルチャー／ステージ／その他

申込方法の記号について

☎=電話 ☎=ファクス ㊟=電子メール
 ㊞=郵送・はがき ㊟=往復はがき
 ㊞=ホームページ ㊟=窓口

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 ㊟086-234-1968
 開館時間 9時～17時（催事により22時）
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第67回定期演奏会

日 3月14日(日)15時開演 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円
 出演 指揮／ハンスイェルク・シェレンベルガー、バイオリン／竹澤恭子
 曲目 ウェーバー／歌劇「魔弾の射手」序曲 作品77、ブルッフ／バイオリン協奏曲 第1番、ベートーベン／交響曲 第3番変ホ長調 作品55「英雄」

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 ㊟086-898-3003
 ㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展「ホキ美術館名品展」

「ホキ美術館」は世界で初めての写実絵画専門美術館として、2010年に千葉市にオープンしました。本展では、64点の作品を厳選して紹介します。絵画でありながら実物を見るような、あるいは実物以上にリアリティを感じるような、驚きの写実絵画の世界を堪能ください。

期間 2月23日まで開催中 費 一般1,300円、高校・大学・専門学校生800円



藤原秀一「萩と猫」

図書館

行事の開催状況は図書館HPに掲載します。問い合わせは各図書館へ



※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）
 ※瀬戸町図書館は外壁工事中（通常通り開館）
 ※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

中央

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 2月10日(水)10時30分～10時50分 対 1歳まで
 定 10組 申 ㊟・㊞で2月3日以降に

おやおおたのしみ会

日 2月26日(金)10時30分～11時 対 1～3歳まで
 定 10組 申 ㊟・㊞で2月10日以降に

おはなしのじかん

日 3月7日(日)11時～11時30分 定 10組
 申 ㊟・㊞で2月24日以降に

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
 開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 2月25日(木)15時～15時30分 対 1歳まで
 定 10組 申 ㊟・㊞で2月7日以降に

中国語でえほんのじかん

日 2月28日(日)15時～15時30分 定 10組
 申 ㊟・㊞で2月7日以降に

えほんのじかん

日 3月6日(土)10時30分～11時 定 10組
 申 ㊟・㊞で2月16日以降に

おはなしの会

日 3月7日(日)15時～15時30分 定 10組
 申 ㊟・㊞で2月16日以降に

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「かぜびゅんびゅん」ほか

日 2月27日(土)11時～11時20分 申 当日受付

浦安総合公園

〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/㊟086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

日 2月21日(日)11時～11時30分
 定 先着5組程度 申 当日受付

えほんのじかん

日 2月10日・17日・24日の各水曜14時～14時30分
 定 先着5組程度 申 当日受付

おはなしのじかん

日 2月28日(日)11時～11時30分
 定 先着5組程度 申 当日受付

浦安読書サークル

日 3月5日(金)13時～15時

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 2月13日・27日の各土曜14時～14時30分
 申 ㊟で3日前までに

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや「ぐるぐるジュース」ほか

日 2月17日(水)14時30分～14時50分
 申 当日受付

西大寺緑花公園の図書室

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/㊟086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

えほんのじかん「だるまさんと」ほか

日 2月13日(土)・24日(水)・27日(土)の各日15時～15時30分 定 14人（24日のみ12人）
 申 ㊟・㊞で2月2日以降に

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
 ☎086-947-9001 ㊟086-947-9303
 ㊟inujima@city.okayama.lg.jp
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 火曜（祝日の場合は翌日）

犬島ウオーク

日 3月13日(土) 対 小学生以上（小学生は保護者同伴） 定 20人 費 300円（弁当持参） 申 氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を㊟で2月18日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日

第10回 自然の森ファミリーウォーキング

日 3月21日(日)9時30分～12時30分 対 山歩きが可能な家族 定 300人（応募多数の場合は抽選） 費 105円（保険代含む） 申 イベント名、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号（ファクス番号）、参加者全員の氏名（ふりがな）・生年月日を㊟で2月26日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 ㊟086-722-3100
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

親子環境学習フォーラム

親子でわくわく感動体験!!

日 2月21日(日)8時45分～13時 内 花炭づくり、自然素材工作、焼き芋など 対 市内在住の小学3～6年生と保護者 定 20人 費 500円 申 ㊟・㊞・㊟で2月8日までに

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・📧で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
■ 岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/📧086-262-3483	公民館の小さな映画会	📅 2月27日(出)13時30分～16時 📄 映画「続・深夜食堂」 📝 必要
■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📧086-254-4633	北★北シニアカレッジ	📅 2月9日(火)13時30分～15時30分 📄 吉備津神社と吉備津彦神社の温羅伝説の違い 📝 40人 📝 必要
	北's room	📅 2月26日(金)10時～12時 📄 簡単でおいしいチーズケーキ 📝 10人 📄 600円 📝 必要
■ 一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📧086-284-6224	SDGsってなあに？～わたしたちの生活を振り返ってみよう～	📅 ①2月9日(火)②3月15日(月)の各日10時～11時30分 📄 ①食品ロスを学ぼう②エシカル消費を学ぼう 📝 30人 📝 必要
■ 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📧086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	📅 2月16日(火)9時30分～12時 📄 大内田かいわいを巡る (Eコース) 📝 先着20人 📝 必要
■ 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/📧086-241-8526	土師先生とつくる「はじめての短歌」入門編	📅 2月22日、3月22日の各月曜13時30分～15時30分 📝 12人 📝 必要 📄 国語辞典または電子辞書持参
■ 旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📧086-943-1154	名作鑑賞会	📅 2月26日(金)9時30分～12時 📄 映画「独裁者」 📝 40人 📝 必要
	子どもも大人もけん玉教室	📅 2月28日(日)10時～12時 📝 30人 📝 必要
■ 操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/📧086-276-7898	コロナ疲れをリフレッシュ 大人のためのハンドメイド講座	📅 2月27日(出)9時30分～12時30分 📄 タイルアート 📝 12人 📄 1,500円 📝 2月16日までに
■ 山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/📧086-946-8165	バームクーヘンを作ろう	📅 2月20日(出)10時～13時 📄 小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴) 📝 25人 📄 実費 📝 必要
	セトウチサンショウウオ～夜の生態観察会～	📅 2月16日(火)20時～22時 📄 小学生以上 📝 20人 📝 必要
■ 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/📧086-267-1255	光南台キネマ	📅 3月6日(出)9時30分～11時30分 📄 映画「雨に唄えば」 📝 20人 📝 必要
■ 御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/📧086-244-1855	わくわく文庫	📅 3月8日(月)10時～11時 📄 絵本の読み聞かせ 📄 幼児と保護者 📝 15組 📝 2月15日以降に
■ 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/📧086-276-6202	わたし流ライフスタイル	📅 2月19日(金)18時30分～20時30分 📄 講演「さまざまな家族・ライフスタイルの形について」 📝 20人 📝 必要
	東山ふれあい大学	📅 2月26日(金)13時30分～15時30分 📄 講演と実技「2020東京オリンピック、パラリンピックだ！」 📝 20人 📝 必要
	親子防災教室	📅 2月27日(出)13時～15時 📄 防災対応カードゲーム 📄 親子 📝 8組 📝 必要
■ 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📧086-222-0855	くらしの環境学	📅 2月18日(休)13時30分～15時30分 📄 講座「SDGsって何？私たちにできることを考えよう」 📝 先着30人
■ 灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/📧086-362-0408	ふるさと史	📅 3月13日(出)10時30分～12時 📄 後世に伝える鳥城紬 📝 50人 📝 必要
■ 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📧086-952-4163	悠々ナビ「江戸の旅模様」	📅 2月20日(出)10時～11時30分 📄 庶民の「旅」から見た江戸時代 📝 必要
	シアター&ちょこっとスタディ SETO 2020	📅 2月26日(金)13時30分～15時30分 📄 映画「美女と野獣」、「はじめて認知症の人に接するあなたへ」 📝 必要
■ 万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 📧086-953-0715	万富はつらつ大学	📅 2月20日(出)13時30分～15時 📄 講演「シルバー世代の生活設計」 📝 55人 📝 必要

注 目

ス ポー ツ ほ か

情 報 の ひ ろ ば

相 談

施 設 ガ イ ド

健 康

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター

日 2月18日(休)①10時30分～11時10分②13時30分～15時10分③15時30分～16時10分
内 ①③「カラコエの花」②「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」
定 各回先着40人 申 ㊚

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 ミニおひなさまにお絵かき

日 2月の開館日の各日①10時～②12時30分～③14時30分～(制作時間約30分)
定 各回4人(先着30点) 費 1点1,040円
申 ㊚で事前に 他 作品は当日持ち帰り



福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
※建部は8時30分～17時
休館日 火曜

旭 〒703-8284 中区網浜837-4
☎/㊚086-273-4280
✉plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

LGBT支援者研修「多様な性を知ろう」
日 2月15日(月)10時40分～11時40分
定 30人 申 前日までに

建部 〒709-3132 北区建部町中田570
☎/㊚086-722-0306
✉plazatakebe@city.okayama.lg.jp

LGBT支援者研修「多様な性を知ろう」
日 3月3日(水)13時30分～15時
定 20人 申 2月15日までに

- A 浦安総合公園西区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1
☎086-261-8588 ㊚086-262-9589
開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜、祝・休日
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208
開園時間 9時～16時30分
休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353
✉satoyama@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715
✉info-hyacka@okayama-park.or.jp
開館時間 9時～21時
休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
- E 百間川緑地管理事務所** 〒703-8234 中区沢田649-2
☎/㊚086-273-2453
✉hyakken@okayama-park.or.jp
開館時間 8時30分～17時
- F 灘崎町総合公園** 〒709-1215 南区片岡119-1
☎086-362-0845 ㊚086-362-0806
✉nadasaki@okayama-park.or.jp
受付時間 8時30分～20時

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A イベント名、氏名、電話番号を㊚・㊚で2月1日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を㊚・㊚・㊚・㊚で。※小学生以下は保護者同伴
- D ㊚・㊚で申し込み必要。※受け付けは18時まで

イベント名	内容
A 浦安 芽出し球根の寄せ植えづくり	日 2月13日(出)10時～11時 対 小学4年生以上 定 15人 費 1,000円 申 ㊚・㊚で2月1日以降に
B 半田山 観察会 ★四季と自然を楽しむ会 冬季企画展 ～種子のふしぎ～	日 2月11日(祝)9時30分～12時 期間 2月13日(出)～23日(祝)の各日9時～16時30分
C 里山センター 竹を使って楽しもう	日 3月6日(出)9時30分～11時30分 対 小学4年生以上 定 10人 費 200円 申 必要
D 百花プラザ ガーデニング講座 植物を使った庭づくり	日 2月26日(金)10時～12時 対 18歳以上 定 先着25人 費 500円 申 ㊚で3日前までに



A 芽出し球根の寄せ植えづくり



B 四季と自然を楽しむ会



C 竹を使って楽しもう

◆お知らせ

E 百間川緑地管理事務所

百間川緑地 サッカー場A(原尾島)の利用停止と4月以降の利用について
利用停止期間 3月31日(火)まで
※詳細は公園協会HPをご覧ください。

F 灘崎町総合公園

多目的広場の利用停止について
利用停止期間 3月31日(火)まで
※詳細は公園協会HPをご覧ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

美術品の整理でお悩みの皆様

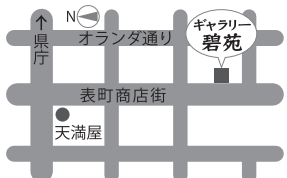
美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



高齢者にやさしい パソコン教室 《生徒募集》

申込先(一財)厚生会
電話 086-222-8877
(後援 岡山市社会福祉協議会)

どのコースも午前10時～12時 午後1時半～3時半どちらか2時間

エクセル応用② 2月15日～毎月曜 全4回
ワード応用① 2月10日～毎水曜 全4回

受講料 各講座 4,000円(テキスト代込み)
会場 岡山市北区南中央町1-20 厚生会ビル

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓☐・〒・FAX・☎で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…対象は満1～3歳の子どもと父親 / ※2…対象は首がすわった3カ月～1歳半の子どもと保護者
- ※3…対象は療育手帳を持つ知的障害・発達障害などの5～9歳で、成人の付き添い可能な人（マスク着用は要相談）
- ※4…65歳以上優先 / ※5…対象は首がすわった3～11カ月の子どもと母親 / ※6…テキスト・材料代などを含んだ料金（変動する場合あり）
- ※7…対象は療育手帳を持つ知的障害・発達障害などの小学生以上で、成人の付き添いとマスク着用が可能な人

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
健康啓発講座 健康寿命を延ばそう！毎日できるロコモ予防運動	岡山	2/28(日)	10:00～11:30	無料	2/18 以降 順次	
	南	2/28(日)	14:00～15:30			
	西	3/7(日)	10:00～11:30			
	北	3/7(日)	14:00～15:30			
西大寺	3/14(日)	10:00～11:30				
岡山	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 パパと一緒に！運動あそび講座 ※1	2/28(日)	10:00～11:30	無料	2/18	
	おどろろ！ベビーダンス！ ※2	3/4(木)	10:30～11:45	630円	2/22	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 リーダーコーディネーター SDGsについて考えてみよう！	3/14(日)	10:00～12:00	無料	3/4	
西大寺	ふれあいワークショップ できちゃうもんね！～楽しく遊んで、体を動かしてみよう！～ ※3	2/23(祝)	14:00～15:15	210円	2/13	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 総論 もしもの時の備え～災害時、生き延びるために今できること～	3/4(木)	10:00～11:00	無料	2/22	
北	withコロナ時代の活きたお金の使い方・残し方 ※4	使い方編 残し方編	2/27(土) 3/6(土)	10:00～12:00 10:00～12:00	630円 630円	2/17 2/24
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 総論～震災時における地域の役割～	2/28(日)	10:00～12:00	無料	2/18	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	総論～震災時における地域の役割～ 認知症サポーター養成講座	2/21(日) 2/25(木)	10:00～12:00 14:00～15:30	無料	2/11 2/15
西	お役立ち講座 ※4	笑いヨガ 骨コツ元気倶楽部～骨まで愛して～	3/3(水) 3/14(日)	13:15～14:30 10:30～11:45	630円 630円	2/21 3/4
	ママと赤ちゃんのふれあい時間 ※5	3/4(木)	14:15～15:30	630円	2/22	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域福祉分野 普通救命講習	2/27(土)	14:00～17:00	無料	2/17	
地域応援人づくり講座 総論～震災時における地域の役割～	3/15(月)	10:00～12:00	3/5			
南	季節の園芸教室 春編 ※4	3/6(土)	10:00～11:30	1,630円※6	2/22	
	障害者チャレンジ教室 運動教室 ※7	3/11(木)	14:00～15:15	210円	3/1	
	寝ても取れない慢性疲労は副腎ケアから！ ※4	3/14(日)	10:00～11:30	630円	3/4	

催し 問い合わせは各センターへ

南ふれあいセンター

- ちょっと素敵な映画会
チャップリンコレクション～モダン・タイムス～
☎ 2月11日(祝)①10時～11時30分②14時～15時30分③18時～19時30分 定 各回100人
- お父さんと一緒にベビーマッサージ＆親子あそび
☎ 3月7日(日)10時30分～11時45分 対 首がすわった3～11カ月の子どもと父親 定 15組 申 2月25日までに
- 子育てハッピータイム（ベビーマッサージほか）
☎ 3月21日(日)10時～11時30分 対 首がすわった3～11カ月の子どもと保護者 定 15組 申 3月11日までに
- 親子で楽しく運動教室
☎ 3月21日(日)14時～15時15分 対 小学1～3年生と保護者 定 15組 申 3月11日までに

北ふれあいセンター

- WAKU★WAKUふれあいDAY in 北ふれあいセンター
☎ 2月14日(日)①10時30分～②13時30分～
内 映画「おしりたんてい」 定 各回30人

西大寺ふれあいセンター

- ふれあい人形劇～ききみみズキンほか～
☎ 2月28日(日)11時～12時15分 定 50人程度
申 窓☐・☎で2月18日までに

岡山ふれあいセンター

- 古本市
☎ 2月27日(土)①10時～②11時30分～ 定 各回30人
申 2月17日までに
- 親子子どもも学ぶ椅子
☎ 2月28日(日)①10時～②13時～ 対 小学生と保護者
定 各回15組 費 1,000円 申 2月18日までに
- 音楽療法による認知症予防、介護予防
☎ 3月6日(土)10時～11時30分 定 30人 申 2月24日までに
- 体操教室
☎ 3月7日(日)①9時30分～②11時～ 対 ①3～4歳②5～8歳の子どもと保護者 定 各回20組 申 2月25日までに
- 電一郎先生のふしぎ電気実験教室
☎ 3月7日(日)①10時～②13時～ 対 5歳～小学生と保護者
定 各回20組 費 250円 申 2月25日までに
- 紙コップけん玉をつくろう！
☎ 3月7日(日)10時～12時 定 先着100人程度

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康