

施設ガイド

イベント／カルチャー／ステージ／その他

申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊚=電子メール
✉=郵送・はがき ㊚=往復はがき
㊚=ホームページ ㊚=窓口

*詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊚086-898-3003
㊚okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

特別展「ムーミン コミックス展」

ムーミン童話の原作者トーベ・ヤンソンと弟のラルスによる漫画「ムーミンコミックス」は、1954年からイギリスの新聞に長期連載され、人気を博しました。日本初公開となるキャラクターの設定画やスケッチ、原画などを通じて、楽しくも奥深いムーミンたちの豊かな世界をお楽しみください。
期間 3月20日(祝)～5月9日(日)
費 一般1,200円、高校・大学・専門学校生900円、小・中学生600円



ラルス・ヤンソン

[MOOMIN AND THE TEN PIGGY BANKS]
原画(1975年)©Moomin Characters™

常設展「岡山の歴史と文化」

費 一般310円、高校・大学生210円

①企画展示「坪田譲治とびわのみ文庫」

市出身の文学者坪田譲治は、都内の自宅敷地に児童文庫「びわのみ文庫」を設け、児童文学雑誌「びわの実学校」を編集発行して、戦後日本の児童文学を担う多数の後進作家を育てました。その関係資料を展示して坪田の雑誌発行への思いを紹介します。
期間 3月28日(日)まで開催中(3月9日(火)～12日(金)は展示なし)

②企画展示 第41回SSP展

「自然を楽しむ科学の眼2020-2021」

日本自然科学写真協会(略称SSP)の会員による、顕微鏡写真や動植物、景観(天体)などの写真展。

期間 3月13日(土)～28日(日)

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊚086-234-1968
開館時間 9時～17時(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

ミュージカルワークショップ受講生募集

ミュージカルをもっと勉強してみたい人、初めてだけど舞台上に立ってみたい人。2クラス制だからこそ、あなたの夢が叶います!

「しっかり学ぶコース」は、月5回程度、ミュージカルの基礎から応用まで勉強し、発表を目指すコースです。2022年2月に公演を予定しています。

「楽しむコース」は、9月末から10月初旬にかけて計4回のレッスン。最終日に発表を予定しています。詳細は、同ホールHPでご確認ください。

ミュージカルの魅力を思う存分体験しましょう!

ホールサポーター募集のお知らせ

岡山シンフォニーホールの活動にあなたも参加してみませんか。13期生を募集!
活動内容 演奏会・イベント当日の来客対応や広報など事業運営全般のサポート
応募資格 サポーター研修を受講可能で、月1回程度サポート活動が可能な18歳以上の人
募集人員 15人程度
応募方法 申込書(HPから入手可)を㊚・㊚で
他 面接の日程は応相談

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ㊚086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

日応寺自然の森スポーツ広場写生大会

「ひこうきやはなの絵をかきませんか?」
期間 3月25日(木)～4月4日(日)
対 3歳～小学6年生 ㊚ ㊚で期間中の各日16時までに(団体は㊚で前日までに)
他 全作品を管理棟内に掲示、最優秀作品・優秀作品に賞状・副賞授与

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊚086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

ドキドキ!ワクワク!山の学校 I

日 4月24日(土)9時30分～25日(日)13時45分(1泊2日) ㊚ 採火活動、施設見学、ネイチャーワーク、トリムなど(雨天時プレイホール活動) 対 当施設を1学期に利用する市立小の新4年生と保護者(兄弟姉妹の付き添い不可) ㊚ 13組(応募多数の場合は抽選) 費 児童2,095円、保護者3,143円(食事・保険代含む) ㊚ 講座名、郵便番号・住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、児童との続柄、学校名、電話番号、ファクス番号を㊚で3月26日までに

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344
㊚sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター

「ビリーブ 未来への大逆転」
日 3月1日(月)・3日(水)の各日①10時30分～12時40分②13時30分～15時40分

㊚ 各回先着40人 ㊚ ㊚で
企業における女性活躍推進事業講演会
日 3月19日(金)13時30分～15時30分
場 岡山大学創立五十周年記念館(北区津島中一丁目) ㊚ Withコロナのリーダーシップの在り方は“カリスマ型”より多様性を束ねる“羊飼字型”へ

講 村上由美子さん(OECD東京センター所長) ㊚ 先着200人 ㊚ 必要
市民協働事業講演会 女性の健康とスポーツ～女性が輝く社会へ～

日 3月7日(日)13時30分～15時
㊚ 先着50人 ㊚ 必要
ミモザ奇席 落語 de ジェンダー

日 3月14日(日)13時30分～15時
㊚ 先着40人 ㊚ ㊚で2月10日以降に
哲学カフェ オンライン
“同意する”ってどういうこと?
日 3月20日(祝)10時～12時 ㊚ 「性的同意」について考える ㊚ 先着12人 ㊚ ㊚で

福祉交流プラザ旭東

〒703-8284 中区網浜837-4
☎/㊚086-273-4280
㊚plazakyokutou@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
休館日 火曜

第4回ええとこ発見!ウォーキング大会

日 3月27日(土)10時～12時 ㊚ 「ええとこ発見図」の旭東学区の桜の名所を巡る
㊚ 50人 ㊚ 保険代50円 ㊚ 同プラザまたは東山公民館(☎276-6202)へ3月20日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 鯉のぼりのお皿をつくろう

日 3月の開館日の各日①9時30分～②12時30分～(制作時間約60分) ㊚ 各回4人
㊚ 1,040円(2枚1組) ㊚ ㊚で事前に
他 作品のお渡しは約2カ月後



注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

場所	講座名	日時(期間) / 内容 / 対象 / 定員 / 費用 / 申込 / その他
■ 岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	公民館の小さな映画会	📅 3月27日(出)13時30分～16時 📄 映画「シャレード」 📝 必要
■ 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	カヌー教室	📅 3月28日(日)9時～12時 📄 カヌー講習 📑 10人 📄 4,000円 📝 必要
■ 西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 🌐086-942-0774	あつまれ少年少女 ドリームフェスティバルin西大寺	📅 3月14日(日)10時～15時 📄 声優、カフェ店員、アナウンサーなどの体験 📄 小学生から高校生 📝 必要
■ 興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/🌐086-298-2660	こうじょ子どもエコくらぶ 興除★おもちゃの病院	📅 3月26日(金)10時～12時 (受け付けは11時まで) 📄 壊れたおもちゃの修理 📄 親子 📄 他 部品は実費
■ 大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/🌐086-241-8526	FMラジオをつくってみよう!	📅 3月27日(出)10時～12時 📑 10人 📄 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴) 📄 800円 📝 必要
■ 山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/🌐086-946-8165	野外活動講座	📅 3月13日(出)10時～13時 📄 竹の器作り・春の野草の天ぷら作り 📑 25人 📄 小学生以上 (小学2年生以下は保護者同伴) 📄 300円 📝 必要
■ 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/🌐086-267-1255	海辺のコンサート	📅 3月28日(日)14時～15時 📄 ザ・サーフ「Ventures forever vol.6～ベンチャーズサウンドよ永遠に～」 📑 30人 📝 必要
■ 御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/🌐086-244-1855	子育て座談会 ～発達障害を考えよう～	📅 3月15日、4月19日の各月曜10時～12時 📄 子育てや発達障害についての情報交換 📑 10人 📄 子育て・子育て中の人 📝 必要
	わくわく文庫	📅 4月12日(月)10時～11時 📄 絵本の読み聞かせ 📑 15組 📄 幼児と保護者 📝 3月15日以降に
■ 岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	ザッツエンターテイメント	📅 3月18日(木)13時30分～ 📄 大人のためのおはなし会 📑 20人 📝 必要
	くらしの環境学	📅 3月11日(木)13時30分～ 📄 講座「よくわかるプラスチックごみ問題」 📑 30人 📝 必要
■ 御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 🌐086-724-1666	ビデオ視聴講座 「備前松田氏の史料を読む」	📅 3月9日(火)10時～11時 📄 変体漢文の訓読の仕方や「実隆公記」など、松田氏に関する古文書資料についての紹介 📑 50人 📝 必要
■ 万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 🌐086-953-0715	万富はつつつ大学	📅 3月13日(出)10時～12時 📄 講演「ネパールでの青年海外協力隊員の体験から」 📑 50人 📝 必要

公民館からのお願い～新型コロナウイルス感染症 感染予防～

岡生涯学習課公民館振興室
☎086-234-6015

公民館では、「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針」に基づき、次のような対応をしていますので、ご協力をお願いします。

- 来館の前に
 - ・発熱やのどの痛み、咳などがある人や体調がすぐれないときは、来館を控えてください
- 活動中の感染リスクを低減させるために
 - ・手洗いや手指の消毒、マスクの着用を徹底する
 - ・部屋の使用は、指針で規定する収容定員以内で行う
 - ・使用した備品の消毒を徹底する

大声を出すことや呼気が激しくなる室内運動、会食などは特に集団感染防止に注意が必要です。本指針や各分野の関係団体の指針に沿って対策をお願いします。



記号説明
日 日 時
期 期 日
時 時 間
場 場 所
内 内 容
講 講 師
対 対 象
定 定 員
費 費 用
持 持 参
申 申 込
他 他

図書館

行事の開催状況は
図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日に当たる場合、

その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）
※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）



中央

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 3月10日(水)10時30分～10時50分

対 1歳までの赤ちゃん 定 10組

申 窓☐・☎で3月3日以降に

パネルシアター

日 3月14日(日)11時30分～12時 定 20人

申 窓☐・☎で3月5日以降に

にんぎょうげき

日 3月20日(祝)15時～15時40分 定 20人

申 窓☐・☎で3月12日以降に

おやおおのしみ会

日 3月26日(金)10時30分～11時

対 1～3歳 定 10組 申 窓☐・☎で3月10日以降に

浦安総合公園図書館

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

日 3月21日(日)11時～11時30分 定 先着5組程度

えほんのじかん

日 3月10日・17日・24日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 3月28日(日)11時～11時30分 定 先着5組程度

灘崎

〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「はるかぜさんぽ」ほか

日 3月17日(水)14時30分～14時50分

おはなしひろば 人形劇ほか

日 3月21日(日)10時30分～11時15分

定 8組 申 窓☐・☎で

西大寺緑花公園図書館

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

えほんのじかん「だるまさんの」ほか

日 3月13日(土)・24日(水)・27日(土)の各日15時～15時30分 定 14人（24日(水)は12人）

申 窓☐・☎で3月2日以降に

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



- A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 FAX086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 FAX086-252-2208 休園日 火曜（祝日の場合は直後の平日）
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 FAX086-944-8715 休館日 月曜（祝日の場合は直後の平日）
info-hyokka@okayama-park.or.jp
- D 百間川緑地管理事務所 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎/FAX086-273-2453 hyakken@okayama-park.or.jp
- E 灘崎町総合公園 〒709-1215 南区片岡119-1 受付時間 8時30分～20時
☎086-362-0845 FAX086-362-0806 nadasaki@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

A イベント名、氏名、電話番号を窓☐・☎で3月1日以降に。

B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

C 窓☐・☎で申し込み必要。※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	庭木・花木の楽しみ方	日 3月16日(火)13時30分～15時 定 15人 費 100円 申 窓☐・☎で3月1日以降に
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	日 3月11日(水)9時30分～12時
C 百花プラザ	ガーデニング講座 はじめてのギャザリング寄せ植え	日 3月13日(土)14時～15時30分 対 18歳以上 定 15人 費 3,000円 申 窓☐で3月9日までに
	公園の植物みてあるき	日 3月20日(祝)10時～11時 定 10人



B 四季と自然を楽しむ会



C ガーデニング講座
はじめてのギャザリング寄せ植え

◆お知らせ

D 百間川緑地管理事務所

百間川緑地 サッカー場A（原尾島）の利用停止
および4月以降の利用について

利用停止期間 3月31日(水)まで

4月～11月は毎週日曜の8時～17時のみ利用可
（予定）※詳細は公園協会HPをご覧ください。

E 灘崎町総合公園

多目的広場の利用停止について

利用停止期間 3月31日(水)まで

※詳細は公園協会HPをご覧ください。

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 FAX086-234-5189
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 3月25日(水)15時～15時30分

対 1歳までの赤ちゃん 定 10組程度

申 窓☐・☎で3月7日以降に

えほんのじかん

日 4月3日(土)10時30分～11時 定 10組程度

申 窓☐・☎で3月23日以降に

おはなしの会

日 4月4日(日)15時～15時30分 定 10組程度

申 窓☐・☎で3月23日以降に

建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「でんしゃでいこうでんしゃで
かえろう」ほか

日 3月27日(土)11時～11時20分

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 3月13日・27日の各土曜14時～14時30分
申 窓☐で3日前までに

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011
✉ j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・☎・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ・受講料以外に別途材料代など必要となる講座もあります。詳細はお問い合わせください。

		講座名	締切
岡山	初心者向け	ヨガ、太極拳、ジャズダンス&ストレッチ、からだコンディショニング、エアロ&筋力UP、キックボックス、ピラティス	詳細は岡山ふれあいセンターへ
	高齢者優先	ピラティス、ヨガ	
	知的障害者対象	チャレンジダンス教室	
	託児付き	ピラティス、美姿勢アンチエイジングエクササイズ	
	子どもと保護者対象	産後おやこヨガ	
西大寺	初心者向け	マットエクササイズ、ペルヴィス、ヨガ、ハワイアンダンス、Shape Upエンジョイダンス	詳細は西大寺ふれあいセンターへ
	高齢者優先	イス体操とストレッチ、エアロビクス、QOL向上/フィットネスクラス、脳スッキリ/体スッキリ/エクササイズ、絵手紙	
	知的障害者対象	ふれあいビクス	
	託児付き	リフレッシュヨガ、エンジョイエアロ&コアトレ	
	その他	和太鼓（経験者対象）	
北	初心者向け	ピラティス、筋トレ講座、シェイプアップ、マットエクササイズ、ボディーヨガ、エアロビクス、パレトン、リズムフィットボクシング、筋力UPトレーニング、ハワイアンダンス、アクティブヨガ	詳細は北ふれあいセンターへ
	高齢者優先	脳トレいす体操、フットセラピー&姿勢すっきり体操、ストレッチポールでリラックスストレッチ、笑いヨガ、練功、実用習字	
	知的障害者対象	楽しく体操	
	子どもと保護者対象	産後おやこヨガ	
西	初心者向け	ビューティ・ペルヴィス、エアロビクス、シェイプアップ、マットサイエンス、ピラティス、ヨガ、リズムフィットボクシング	詳細は西ふれあいセンターへ
	高齢者優先	ストレッチと気功、ゆる体操、アクリル画、備前焼、心と体のシェイプアップ	
	託児付き	リフレッシュエアロ&yoga、Enjoyシェイプアップ	
南	初心者向け	エアロビクス、かんたん/キックボックス、筆ペン講座、マットエクササイズ、フラワーアレンジメント、健康ストレッチ&フィットネス、ヨガ	詳細は南ふれあいセンターへ
	高齢者優先	フットセラピー&姿勢すっきり体操、筋力アップ&簡単エクササイズ、水彩画、筆ペン講座、ゆる体操、スポーツ吹矢、笑いヨガ、折り紙教室、現代俳句、アンチエイジングエクササイズ	
	託児付き	ピラティス、エアロビクス	
	子どもと保護者対象	ママとベビーのためのピラティス、赤ちゃんエクササイズ、産後からのビューティ・ペルヴィス	
なださき	高齢者優先	おなかひきしめエクササイズ〜めざせ！〜5歳〜、楽しく運動☆脳トレ・筋トレ・ストレッチ、笑いヨガ、リンパマッサージ&体調改善エクササイズ	詳細はウェルポートなださきへ

催し

問い合わせは各センターへ

南ふれあいセンター

わくわく映画会 おしりたんてい

日 3月14日(日)①10時~11時②13時~14時③15時~16時

定 各回100人 他 幼児は保護者同伴

講座作品展

期間 3月14日(日)~27日(土)

岡山ふれあいセンター

oioiによる手話エンターテイメント上映会

日 3月21日(日)①10時~②13時~ 定 各回100人

申 ☎・FAXで3月11日までに

北ふれあいセンター

講座作品展

期間 3月14日(日)~28日(日)

西大寺ふれあいセンター

講座発表会

日 3月21日(日)13時~15時

定 100人程度

申 ☎・FAXで3月11日までに

講座作品展

期間 3月7日(日)~21日(日)



▲昨年の講座発表会



▲昨年の講座作品展

記号説明
日 日時
期 曜日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他