



# 防备灾害

危机管理室 ☎086-803-1082

## 紧急联络电话

呼叫消防车  
或救护车时  
☎119

查询警报、注意警报、  
天气预报等相关信息时  
☎177

通报事件、事故时  
☎110  
用FAX通报时 FAX 086-221-0110

想知道火灾的发生地点或火灾状况时  
火灾电话向导 ☎ 086-226-0119  
※只有日语（自动语音）

咨询急救医院时  
冈山市内急救医院向导 ☎ 086-231-0119  
※只有日语（自动语音）

## 防灾信息获取方法

灾害发生时，第一时间获取正确的信息非常重要。

电视机、收音机、防灾行政广播、紧急速报邮件、Twitter 等社交网络软件、广播车、消防队等会播报信息，请灵活使用以上渠道获取正确的防灾信息。

### ● 冈山市防灾邮件（多种语言版本）

防灾邮件是向注册此服务的手机或智能电话发送气象信息或避难信息的服务。任何人都可注册。

※注册时无需付费，但另外收取通讯费。

～注册步骤～

① 访问网址：<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000020763.html>

读取想要注册的语言的二维码。

② 会收到题为「邮件服务注册指南」的邮件。

点击邮件末尾的链接，将跳转至注册界面。

③ 按照界面指示进行注册即可。收到注册完成的通知邮件即为注册成功。

※因垃圾邮件的防范设定，可能出现邮件无法送达的情况。

请重新设置垃圾邮件。

## 如何确认气象信息

查询冈山县的气象信息，请检索【OKAYAMA防灾网站】

<http://www.bousai.pref.okayama.jp/>

## 如何确认避难场所

查询避难场所的详细位置，请检索【冈山市网络版防灾情报地图】

<https://www.city.okayama.jp/bosai/hazardmap/index.html>

# 地震时的行动

※例子仅供参考，当感到危险时请立即避难。

## 0 地震紧急速报的发布

- 除电视机、收音机等会播报地震紧急速报外，也会向手机、智能电话等发送地震紧急速报。



## 1 保护头部，确保安全

- 用靠垫、包等身边的物品保护头部。
- 躲避在桌子下方，握紧桌脚。
- 不要慌张从建筑物内跑出。

## 2 确保逃生路线

- 晃动停止后，打开门窗，确保能够迅速逃生的通道。
- 会有玻璃碎片掉落，移动时请穿好鞋子或拖鞋。

## 3 关闭火源

- 正在用火时，关闭火源，并关掉煤气的总开关。  
(无法立即关闭时，不要冒着危险去关火，等晃动停止后再关。)
- 如果起火，进行初期灭火。



## 4 关闭电源开关

- 防止因漏电引起火灾。

※如果安装有地震感应电源开关，在感知到震动后会自动关闭。

## 5 避难

- 携带紧急避难用品前往指定的避难场所避难。
- 跑往室外时请注意不要被掉落的物体砸伤。
- 不要开车。
- 保持镇定，注意不要遗忘物品。
- 关好门窗



### 避难时的注意点

- 确认震源、海啸的注意警报。
- 发布海啸警报时，前往高处避难，一定不要返回低地。

# 风灾、水灾、砂土灾害等发生时的行动

※例子仅供参考，  
当感到危险时请立即避难。

## 快速行动守护生命

请时刻关注电视机、收音机、气象厅主页等发布的最新防灾气象信息，并根据阶段性发布的“注意预警”或“警报”等相关气象信息尽早采取行动。避难警报发布后，当感到危险时，请立即避难。

### 1 随时关注最新情况

通过电视机、收音机、网络、防灾信息邮件等时刻确认最新信息。



### 2 家庭的防灾准备

做好台风、风灾、水灾的防御准备，提前检查住所及周边的设施。

### 3 确认危险处、逃生路线与避难所

通过冈山市的灾害预测地图预先确认周边的危险地方、逃生路线与避难所。



### 4 准备紧急避难携带用品

为停电、断水及避难做好准备，提前备好紧急避难携带用品。



### 5 发布避难指示后，立即避难

避难指示发布后，立即行动！

不要觉得“应该还没事”，请一定立即避难。  
万一无法避难时，请确保在室内的安全。

## 确保室内安全（垂直避难）

可利用灾害预测地图确保人身安全时，请前往建筑物 2 楼以上的地方或亲戚、朋友家避难，同时也可考虑驱车前往大雨时不会浸水的避难所，在车中避难。

## 详细内容请查阅下述链接

• 冈山市防灾指南官网(多种语言版本)

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000012091.html>

## 紧急避难携带用品

### 在避难场所生活 2~3 天所需的物品

紧急避难携带用品是迫于灾害危险必须离家避难时，最初所带的物品。请提前整理好非常携出袋，放在能迅速拿到的地方，以备不时之需。

#### 紧急避难携带用品例

- 应急食品
- 瓶装水（500ml 装）
- 存折、驾驶证、健康保险证、用药手册等
- 印章（与存折分开保管）
- 现金（含零钱）
- 家与车的备用钥匙
- 笔记用品（油性笔、笔记本）
- LED 照明灯、手电筒、干电池
- 手机充电器、便携充电器
- FM、AM 收音机
- 眼镜、隐形眼镜
- 洗漱用品（牙膏、洗脸用品、毛巾（大小都准备））
- 湿巾
- 医疗用品（药、消毒水、创可贴等）
- 一次性暖宝宝
- 防寒保温用膜或布单
- 头盔、防灾用头巾、哨子
- 防寒衣、雨披
- 劳动手套、手套
- 眼罩、耳塞
- 口罩、除菌湿巾、体温计



## 家庭防灾储备

### 在家渡过 7 天时的所需储备物品

发生大的灾害时，支援物资不一定能立即到达。水、电、燃气等生活资源的供给会立即中断，请做好不能使用的应急准备。

#### 家庭内储备物品例

- 水（饮用水，1 天  $3L \times$  家庭人数的量）
- 食品（速食食品、即食袋装食品、罐头等）
- 餐具（勺子、叉子、一次性筷子、盘子、一次性水杯）
- 保鲜膜、铝箔纸
- 刀、开罐器、开瓶器
- 卡式瓦斯炉、卡式气罐
- 户外用品（帐篷、睡袋等）
- LED 灯、干电池、打火机
- 捆包用绳子、包袱布
- 剪刀、刀具
- 布胶带
- 针线盒
- 换洗的衣物、洗脸、洗澡用品
- 纸箱、报纸、橡胶手套
- 塑料袋、垃圾袋、塑料（遮雨）布
- 厕纸、简易厕所
- 湿巾
- 桶（取水用）、平板车（搬运用）

