



育儿

生育

●怀孕后

如果得知已怀孕时，请到各保健中心的产前产后咨询站等处办理怀孕申报。

作为能完整记录下怀孕、分娩、育儿等健康状况的活用手册，将会发给您《亲 hands 手帐》。另外，保健所、保健中心还安排有以孕妇为对象的健康咨询和家庭访问等。

名称	问询处
亲 hands 手帐	保健所健康促进课
孕妇咨询、访问孕妇家庭	☎086-803-1264
孕妇常规健康检查补助	各保健中心
入住助产设施	各福祉事务所

●婴儿出生后

婴儿出生后 14 天以内，请到各区役所市民保险年金课、各支所与地域中心等行政机关提交“出生届”进行出生登记。

另外，给正在抚养中学三年级以下（包括三年级）孩子的家庭支付儿童手当并提供儿童医疗费补助。

名称	问询处
出生届(出生登记)	各区役所市民保险年金课、各支所与地域中心
国民健康保险加入手续	
分娩育儿一次性补助金	
儿童医疗费补助制度	
儿童手当(补贴)	保健所健康促进课 ☎ 086-803-1264 ※申报表等材料附在受诊票手册内
出产联络票 (兼 出生低体重儿出生届)	

●“你好!宝贝”访问

保健所健康促进课 ☎086-803-1264

接受过培训的地区爱育委员将带着婴儿图画书作为礼物，前往住民登录于冈山市的婴儿家庭进行家访。

倾听育儿家长的不安与烦恼，并传达育儿相关信息。

爱育委员是支援育儿的社区志愿者。如果有关于社区的事情以及育儿的疑问等请随时向她们咨询。

* 婴儿图画书

向新生婴儿赠送图画书，是“身心健康的冈山儿童声援队”事业的一项内容。

“身心健康的冈山儿童声援队”于 2007 年 7 月设置，是由来自家庭、地区、企事业单位、学校、幼儿园、行政机关的代表们联合组成，其宗旨是培养健康的儿童，目的为创建可以安心生育的城市以及酝酿整个社会支援育儿的社 会风尚。

地域育儿支援课 ☎086-803-1224

* 育儿声援网站“育儿袋”

卡通形象代言人

“poke”



开设了收集有冈山育儿各种信息的网站。

网站用日历或针对不同年龄层等方式简明易懂地汇总提供了许多有用的育儿信息。其内容如可供亲子共同参加的活动，当遇到困难时可以前往咨询的地方，各种补助、手当以及提供育儿支援的设施，还有支援育儿的人们所介绍的各种活动等。

地域育儿支援课 ☎086-803-1224

ホームページ



网页：
<https://www.city.okayama.jp/kosodate/>

ツイッター



Twitter 账户：
@kosodate_pocket

入园、入学

●保育园

就园管理课 ☎ 086-803-1432 各福祉事務所与支所

●认定儿童园

就园管理课 ☎ 086-803-1432 各福祉事務所与支所

●地域型保育事业(小规模保育事业所、事业所内保育事业所(即公司内托儿所))

就园管理课 ☎ 086-803-1432 各福祉事務所与支所

●幼稚园

各幼稚园、就园管理课 ☎ 086-803-1432

市立幼稚园的招收对象是4、5岁(部分为3岁)儿童, 请向自己希望入园的市立幼稚园提交申请表。如希望进入私立或国立幼稚园, 请直接咨询该幼稚园。

●小学·中学义务教育学校的入学

教育委员会就学课 ☎ 086-803-1587

市立中小学校是按照居住的所在学区来分配入学的。市立小学、中学的学费为免费, 但是要交午餐费和部分教材费。

<小学·中学义务教育学校的入学>

小学入学前一年的10月给家长邮寄就学健康检查日的通知书。当年1月末给中小学校入学儿童及家长邮寄就学通知书。

如有下列情况请与教育委员会就学课联系。

- 没有收到就学通知书或通知书内容有误
- 由于患病或其他理由就学有困难
- 身体非常弱、耳目手脚有残疾
- 是外国国籍, 但希望进入市立中小学校就学

<小学·中学义务教育学校的转学>

市内迁居: 从学校领取转学资料, 在办理搬家手续的同时请办理转学手续。

迁往市外: 从学校领取转学资料, 并依照转入地的教育委员会指示办理转学手续。

<高中学校等的入学>

儿童福祉课 ☎ 086-803-1221

支付奖学金(无需偿还)

向因经济原因上高中等有困难的学生支付不需偿还的奖学金。申请期间为8月~9月, 1年6万日元(函授高中37000日元)。详情请确认冈山市官网。

儿童健康

●婴幼儿健康检查

保健所健康促进课 ☎ 086-803-1264

<婴儿健康体检>

(婴儿一般性健康体检·3~5个月婴儿健康体检)
冈山县内的各医院均可接受检查。

<7、8个月婴儿健康体检>

仅限于冈山市内的指定医疗机构。体检费用的一半由冈山市负担。

<1岁半儿童、3岁儿童健康体检>

以1岁半和3岁半儿童为对象, 在各保健中心实施小儿科、牙科等健康体检以及营养咨询、育儿咨询、保健咨询等综合性健康检查。

●断乳食品讲习会

各保健中心

现场演示婴儿断乳食品的制作方法及教授如何顺利断乳。

●牙齿与口腔健康的咨询

保健所健康促进课 ☎ 086-803-1264

由牙科医师、牙科卫生士提供的牙齿与口腔健康的咨询。(每年3次、免费)

●预防接种

保健所感染症对策课 ☎ 086-803-1262

冈山市免费实施的预防接种包括小儿轮状病毒、乙肝、卡介苗、四种混合(白喉、百日咳、破伤风、髓灰质炎)、三种混合(白喉、百日咳、破伤风)、两种混合(白喉、破伤风)、小儿麻痹、麻疹、风疹、日本脑炎、子宫颈癌、Hib(侵袭性b型流感嗜血杆菌)、小儿肺炎双球菌、水痘。

出生申报受理后, 次日会给您邮寄孩子的预防接种手册。

●小儿急救医疗热线

☎#8000 或 ☎086-801-0018

当孩子在夜间突发高烧、痉挛等急病时, 可以拨打热线, 由值班护士通过电话指导您应对方法, 并对前往医院就诊提出合理建议。

●**儿童手当（补贴）**

儿童福祉课 ☎086-803-1222

支付给养育儿童的家长。支付到儿童满 15 周岁（中学 3 年级）后最初的 3 月 31 日为止。

●**儿童医疗费补助**

医疗助成课 ☎086-803-1219

参加了健康保险的儿童到医疗机关就诊时，对其保险诊疗的个人负担医疗费进行部分或全部补助。

●**儿童抚养手当**

儿童福祉课 ☎086-803-1222

给单亲家庭或无父母儿童所在家庭的儿童养育人发放的补助金。

（补助截止至儿童年满 18 周岁后的第一个 3 月 31 日。有所得限制。）