



# CHUẨN BỊ CHO THẢM HỌA

Phòng quản lý rủi ro 086-803-1082

## Thông tin liên lạc trong trường hợp khẩn cấp

Khí gọi xe cứu hỏa, xe cấp cứu <b>☎ 1 1 9</b>	Cảnh báo, thông tin cần chú ý, dự báo thời tiết <b>☎ 1 7 7</b>	Thông báo tai nạn, sự cố <b>☎ 1 1 0</b> Thông báo bằng FAX 086 - 221 - 0110
Khí muốn biết về địa điểm phát sinh, tình hình của hỏa hoạn thì gọi đến số điện thoại hướng dẫn về hỏa hoạn <b>☎086-226-0119</b> ※Chỉ có tiếng Nhật (trả lời tự động)	Khí muốn trao đổi về bệnh viện tiếp nhận cấp cứu, liên hệ số điện thoại hướng dẫn về bệnh viện cấp cứu trong thành phố Okayama <b>☎086-231-0119</b> ※Chỉ có tiếng Nhật (trả lời tự động)	

## Cách thức nhận thông tin phòng chống thảm họa

Khi thảm họa xảy ra, điều quan trọng là phải nắm bắt thông tin chính xác càng sớm càng tốt.

Thông tin được cung cấp từ nhiều nguồn như xe truyền thông, đội cứu hỏa, mạng xã hội như Twitter..., TV, radio, đài phát thanh phòng ngừa thảm họa của chính phủ, hộp thư thông báo khẩn cấp,...Hãy chủ động sử dụng theo hướng tích cực!

### • Hộp thư phòng ngừa thảm họa thành phố Okayama (Phiên bản đa ngôn ngữ)

Dịch vụ này cung cấp thông tin thời tiết, thông tin lánh nạn qua email, số điện thoại di động hoặc điện thoại thông minh đã đăng ký trước. Bất cứ ai cũng có thể đăng ký.

※ Đăng ký miễn phí, nhưng phí gửi tin sẽ được tính riêng.

~Trình tự đăng ký~

① Truy cập trang web <https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000020763.html> và chọn quét mã vạch của loại ngôn ngữ bạn muốn đăng ký.

② Mail “Hướng dẫn đăng ký dịch vụ Hộp thư” sẽ được gửi đến.  
khi chọn đường dẫn URL ở cuối email, bạn sẽ được chuyển đến trang đăng ký.

③ Đăng ký theo hướng dẫn của trang web. Khi email hoàn tất được gửi đến thì quá trình đăng ký hoàn thành.

※ Cũng có trường hợp mail không đến được do cài đặt đối phó với mail rác.

Hãy thay đổi cài đặt mail rác của bạn.

## Làm thế nào để kiểm tra thông tin thời tiết?

Thông tin thời tiết mới nhất trong tỉnh tại [Công thông tin phòng ngừa thảm họa Okayama]

Vui lòng truy cập <http://www.bousai.pref.okayama.jp/>

## Làm thế nào để kiểm tra địa điểm lánh nạn?

Vị trí chi tiết nơi lánh nạn [Bản đồ phòng chống thiên tai tại trang web thành phố Okayama]

Vui lòng truy cập tại <https://www.city.okayama.jp/bosai/hazardmap/index.html>

# Việc cần làm khi xảy ra động đất

※ Đây chỉ là một ví dụ. Nếu bạn cảm thấy bất kỳ nguy hiểm nào, hãy sơ tán ngay lập tức.

## 0. Nhận thông báo động đất khẩn cấp

- Ngoài việc được phát trên TV và radio, thông tin sẽ được gửi đến điện thoại di động, điện thoại thông minh của bạn,...



TIN KHẨN CẢNH BÁO ĐỘNG ĐẤT

緊急地震速報

## 1. Bảo vệ đầu của bạn và đảm bảo an toàn

- Bảo vệ đầu bằng vật gì đó ở gần bạn, chẳng hạn như miếng đệm hoặc túi.
- Chui xuống gầm bàn và nắm lấy chân bàn.
- Không vội vã chạy ra ngoài.

## 2. Đảm bảo lối thoát hiểm

- Khi độ rung lắc ngưng, hãy mở cửa ra vào và cửa sổ, đảm bảo lối thoát hiểm để bạn có thể thoát ra ngoài ngay lập tức.
- Bởi vì mảnh vỡ kính có thể rơi trên đường đi, nên hãy mang giày, dép khi đi chuyển.

## 3. Tắt lửa

- Nếu đang sử dụng lửa, hãy tắt lửa và khóa van gas nguồn.  
(Không cố gắng dập lửa bằng mọi cách. Hãy tắt lửa sau khi độ rung lắc ngưng)
- Nếu có cháy, hãy dập lửa bước đầu.



## 4. Tắt cầu dao điện

- Phòng ngừa hỏa hoạn do rò điện.
- ※ Nếu có lắp đặt cầu dao điện cảm ứng độ rung thì khi nhận biết có rung lắc, cầu dao sẽ tự ngắt.

## 5. Sơ tán

- Mang theo nhu yếu phẩm dùng trong trường hợp khẩn cấp và di chuyển đến địa điểm sơ tán được chỉ định.
- Chú ý đến những vật có khả năng rơi xuống khi đi ra ngoài
- Không sử dụng xe hơi.
- Cần bình tĩnh, kiểm tra mình có để quên đồ gì hay không.
- Đóng chặt cửa



### Những điểm cần chú ý khi sơ tán

- Kiểm tra tâm chấn động đất và các cảnh báo, thông tin chú ý sóng thần.
- Khi đang phát lệnh cảnh báo sóng thần, hãy sơ tán lên vùng đất cao và tuyệt đối không quay lại vùng đất thấp.

## Việc cần làm khi xảy ra lũ lụt, sạt lở

※ Đây chỉ là một ví dụ.

Nếu bạn cảm thấy bất kỳ nguy hiểm nào, hãy sơ tán ngay lập tức.

### Hành động sớm để bảo vệ mạng sống

Cố gắng thu thập thông tin thời tiết mới nhất về phòng ngừa thảm họa trên TV, đài phát thanh, trang web của Cơ quan Khí tượng,... và thực hiện các hành động bảo đảm an toàn sớm bằng cách tận dụng các thông tin liên quan đến khí tượng như "thông báo chú ý" và "cảnh báo" ... được phát đi theo từng giai đoạn. Nếu bạn nhận được thông tin sơ tán hoặc cảm thấy nguy hiểm, hãy sơ tán ngay lập tức.

### 1. Kiểm tra thông tin mới nhất mọi lúc

Thường xuyên kiểm tra thông tin mới nhất trên TV, radio, Internet, hộp thư thông tin phòng ngừa thảm họa,...

### 2. Chuẩn bị nơi ở

Để chuẩn bị cho các trận bão và lũ lụt, hãy kiểm tra và bảo trì nơi ở của bạn cũng như những khu vực xung quanh càng sớm càng tốt.



### 3. Kiểm tra những khu vực nguy hiểm, đường lánh nạn và địa điểm lánh nạn

Hãy kiểm tra xung quanh những nơi nguy hiểm, tuyến đường sơ tán và địa điểm sơ tán trên bản đồ nguy hiểm của Thành phố Okayama.



### 4. Chuẩn bị các vật phẩm mang theo lúc khẩn cấp

Hãy kiểm tra sẵn các vật phẩm cần mang theo lúc khẩn cấp, lúc cúp nước, cúp điện hoặc lúc chuẩn bị sơ tán.



### 5. Hành động ngay sau khi có chỉ thị sơ tán

Khi chỉ thị sơ tán được phát đi, hãy nhanh chóng hành động !  
Hãy sơ tán ngay lập tức mà không cần phán đoán rằng "vẫn còn ổn".  
Nếu chẳng may bạn không thể sơ tán được, hãy đảm bảo an toàn trong nhà.

### Bảo đảm an toàn trong nhà (lánh nạn trực tiếp)

Nếu bạn có thể đảm bảo an toàn bằng Bản đồ nguy hiểm, thì hãy cân nhắc đến việc sơ tán lên từ trên tầng 2 an toàn trong nhà, hoặc sơ tán đến nhà người thân, bạn bè, và trong xe ô tô đậu tại nơi lánh nạn dự báo không có lũ lụt khi mưa lớn.

### Chi tiết xem tại đây

- Trang chủ Hướng dẫn phòng ngừa thảm họa Thành phố Okayama (Phiên bản đa ngôn ngữ)  
<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000012091.html>

