

# 施設ガイド

イベント／カルチャー／ステージ／その他

## 申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊚=電子メール  
 ㊚=郵送・はがき ㊚=往復はがき  
 ㊚=ホームページ ㊚=窓口

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
 ☎086-898-3000 ㊚086-898-3003  
 ㊚okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 特別展「ムーミン コミックス展」

ムーミン童話の原作者トーベ・ヤンソンと弟のラルスによる漫画「ムーミンコミックス」は、1954年からイギリスの新聞に長期連載され、人気を博しました。日本初公開となるキャラクターの設定画やスケッチ、原画などを通じて、楽しくも奥深いムーミンたちの豊かな世界をお楽しみください。

期間 5月9日(日)まで開催中

費 一般1,200円、高校・大学・専門学校生900円、小・中学生600円



トーベ・ヤンソン「まいごの火星人」スケッチ(1957年) ©Moomin Characters™

### 常設展「岡山の歴史と文化」

費 一般310円、高校・大学生210円

### 常設展内企画展示

#### 「岡山の学校建築のあゆみ」

旧岡山市と合併した旧自治体から伝えられている歴史的公文書から、明治期以降の学校建築図面数十枚と付属の文書を展示。教育環境の変遷をたどり、自然災害や戦災からの復興を通して教育を支えた地域の人々について考えます。

期間 4月9日(金)～5月20日(木)まで

## 図書館

行事の開催状況は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

※行事参加者はマスク着用(乳幼児除く)

※参加多数の場合は入室制限実施



## ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

|         | 中央 | 幸町 | 浦安 | 足守 | 伊島 | 建部 | 御津 | 瀬戸 | 灘崎 | 西大寺 |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 4/28(水) | ○  | ○  | ○  | ■  | ■  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○   |
| 29(祝)   | ○  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■   |
| 30(金)   | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○   |
| 5/1(土)  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○   |
| 2(日)    | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○   |
| 3(祝)    | ○  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■   |
| 4(祝)    | ○  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■   |
| 5(祝)    | ○  | ○  | ○  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  | ○   |
| 6(木)    | ○  | ○  | ○  | ■  | ■  | ○  | ○  | ○  | ○  | ■   |

### ●岡山市立各図書館(足守図書館を除く)モモから本が飛び出した!!

～大すきな本大募集～

募集期間 4月13日(火)～5月12日(水)

対 18歳以下

**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 ㊚086-223-0093  
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜(祝日・振替休日を除く)

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 4月14日(水)10時30分～10時50分

定 10組 申 ㊚・㊚で4月7日以降に

### こどもの読書週間 スペシャルかみしばい

日 4月29日(祝)15時～15時30分 定 10組

申 ㊚・㊚で4月22日以降に

### こどもの読書週間

#### おはなしのじかんスペシャル

日 5月2日(日)11時～11時45分 定 10組

申 ㊚・㊚で4月25日以降に

#### 緑のカーテン大作戦

日 5月4日(祝)15時～15時45分 対 3歳～

小学生 定 10人 申 ㊚・㊚で4月27日以降に

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

### おたのしみ会

日 4月18日(日)11時～11時30分 定 4組程

度 申 ㊚・㊚で3月18日以降に

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 ㊚086-234-5189  
 開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 4月22日(木)15時～15時30分 定 10組程

度 申 ㊚・㊚で4月7日以降に

### おやおたのしみ会

日 5月14日(金)10時30分～11時 定 10組程

度 申 ㊚・㊚で4月20日以降に

### おはなしの会

日 5月16日(日)15時～15時30分 定 10組程

度 申 ㊚・㊚で4月20日以降に

**浦安総合公園図書館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/㊚086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### かみしばいのじかん

日 4月18日(日)11時～11時30分

定 先着5組

### えほんのじかん

日 4月14日・21日・28日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組

### おはなしのじかん

日 4月25日(日)11時～11時30分

定 先着5組

### 浦安読書サークル

日 5月7日(金)13時～15時

**緑の図書館** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/㊚086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日

### こどものじかん「よるだけパンダ」ほか

日 4月10日・24日の各土曜15時～15時30分 定 14人 申 ㊚・㊚で4月1日以降に

### えほんのじかん

日 4月28日(水)15時～15時30分 定 12人

申 ㊚・㊚で4月1日以降に

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 ㊚086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなし会「びたっ!」ほか

日 4月24日(土)11時～11時20分

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなし会

日 4月10日・24日の各土曜14時～14時30分 申 ㊚で3日前までに

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしのへや

日 4月21日(水)14時30分～14時50分

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# 公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・☎・☎で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

| 場所  | 講座名                     | 日時(期間) / 内容 / 対象 / 定員 / 費用 / 申込 / その他                             |
|---|-------------------------|---|
| ■北公民館<br>〒700-0081 北区津島東一丁目3-14<br>☎/☎086-254-4633            | ぶらぶら歴史再発見(探訪)           | ☎ 4月26日(月)9時30分～12時 内 現地見学(妙善寺) 定 25人 申 必要                        |
| ■吉備公民館<br>〒701-0153 北区庭瀬416<br>☎/☎086-293-2170                | 庭瀬かいわい案内人               | ☎ 4月20日(火)9時30分～12時<br>内 庭瀬・撫川城址をめぐる(Aコース) 定 先着20人 申 必要           |
| ■操南公民館<br>〒702-8006 中区藤崎201-4<br>☎/☎086-276-7898              | 操南銀幕劇場                  | ☎ 4月10日(出)13時30分～15時35分<br>内 映画「そして父になる」 定 30人 申 必要               |
| ■芳田公民館<br>〒700-0953 南区西市96-1<br>☎/☎086-245-0688               | パソコン教室                  | ☎ 4月9日・23日の各金曜10時～12時 内 エクセルで健康管理表の作成<br>定 20人 費 1,000円 申 4月8日までに |
|   | パソコンサポートルーム<br>(パソコン相談) | ☎ 4月17日、5月1日・15日の各土曜13時～15時<br>定 20人 費 各回100円 申 各開催日の前々日までに       |
| ■光南台公民館<br>〒702-8014 南区宮浦1324<br>☎/☎086-267-1255              | 光南台キネマ                  | ☎ 4月17日(出)9時30分～11時45分 内 映画「ローマの休日」 定 20人                         |
| ■岡輝公民館<br>〒700-0865 北区旭本町1-80<br>☎/☎086-222-0855              | 岡輝学区の歴史散歩<br>～鹿田荘の歴史～   | ☎ ①4月19日②5月10日③6月7日の各月曜13時～15時頃<br>内 ①講義②③現地見学 定 25人 費 保険代 申 必要   |
| ■御津公民館<br>〒709-2121 北区御津宇垣1629<br>☎086-724-1441 ☎086-724-1666 | スマホ・パソコン相談会             | ☎ 4月13日(火)13時～15時(受付は14時まで)<br>持 スマートフォンまたはパソコン 申 4月12日17時までに     |
| ■万富公民館<br>〒709-0841 東区瀬戸町万富257<br>☎086-953-0610 ☎086-953-0715 | 万富はつらつ大学                | ☎ 4月17日(出)13時30分～15時 内 講演「いつまでも笑顔でいたい～それぞれの人生に乾杯～」 定 50人 申 必要     |
| ■岡南公民館<br>〒702-8047 南区若葉町22-16<br>☎/☎086-262-3483             | おうちで野菜作り入門              | ☎ 5月～令和4年1月の各月第2金曜10時～12時(8月除く)<br>定 先着14人 費 実費 申 必要              |
|   | 公民館の小さな映画会              | ☎ 4月24日(出)13時30分～14時50分 内 映画「泥棒と殿様」 申 必要                          |

記号説明  
日 日時  
期 曜日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持参品  
申 申込  
他 その他

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 ☎086-234-1968  
開館時間 9時～17時(催事により22時)  
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

#### 第68回定期演奏会

マエストロ・シェレンベルガーの古典から浪漫への旅路

☎ 5月23日(日)15時開演 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円 出演 指揮/H・シェレンベルガー、ソリスト/福田廉之介(Vn)、赤坂智子(Va) 曲目 モーツァルト/歌劇「劇場支配人」序曲・バイオリンとピアノのための協奏交響曲、シューマン/交響曲第4番二短調

#### 日本歌曲塾in岡山

#### 関定子公開レッスン 聴講者募集

地元で活躍する歌い手などが受講する特別なレッスンを公開。歌曲の新たな魅力を発見するチャンスです!

☎ 5月1日(出)10時～18時 費 1,000円  
申 ☎・☎で4月28日までに

## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 ☎086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日

### 少年自然の家ファミリー農園クラブ会員募集

☎ 5月30日、7月25日、10月3日、11月21日、12月12日の各日曜(雨天中止、全5回) 内 野菜の種まき、苗の植付け、野菜・桃・マスカットの収穫、野外炊事ほか  
対 市内在住の家族 定 20家族(応募多数の場合は抽選) 費 1家族1,018円+1回1人815円(昼食・保険代など) 申 講座名、郵便番号・住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を☎で5月7日までに

### 山で遊ぼうI

☎ 5月9日(日)9時30分～15時30分  
内 自然散策・野外炊事ほか 対 市内在住の家族 定 50人(応募多数の場合は抽選) 費 1,048円(昼食・保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を☎で4月16日までに

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 ☎086-803-3344  
☎sankaku@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### さんかく☆シアター「見栄を張る」

☎ 4月15日(休)・16日(金)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分 定 各回先着40人 申 ☎のみ

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
☎086-294-4670 ☎086-294-7153  
開園時間 9時～17時  
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 硬式テニス教室(全10回)

☎ 5月11日～6月11日の毎週火・金曜10時～12時(雨天の場合は別途振替) 対 初級・中級の成人(初心者可) 定 先着25人 費 8,500円(全10回分・保険代含む)  
持 硬式テニスラケット、テニスシューズほか 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・☎で5月5日までに

## 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)  
 ☎086-272-7881 ㊟086-272-7885  
 ㊟fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)  
 休館日 水曜、祝日

### 主催講座受講生募集

日・内 下表のとおり 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 費 下表実費 申 ㊟・㊞ ㊟で (先着順) 他 年間コース・太極拳については定員に余裕があれば随時受付可

| 講座名                                    | 日時   | 材料費等                     | 定員  |
|--|--|--------------------------|-----|
| 英会話入門／年間コース (4月12日開講)                  | 毎週月曜<br>19時～<br>19時50分                               | 無料                       | 15人 |
| 茶道／年間コース (4月12日開講)                     | 第1・3月曜<br>(4・5・8・9・<br>1・3月は変則)<br>18時30分～<br>20時30分 | 2,000円<br>(1カ月分)         | 10人 |
| 茶道／基礎体験コース前期 (4月26日～9月27日) ※申込締切:4月23日 | 第4月曜<br>(8月は第5)<br>18時30分～<br>20時30分                 | 5,000円<br>(全6回分)         | 10人 |
| 太極拳／前期 (4月13日～9月28日)                   | 毎週火曜<br>18時45分～<br>20時45分                            | 無料                       | 15人 |
| 華道／年間コース (4月15日開講)                     | 木曜<br>18時30分～<br>20時30分                              | 9,000円<br>(4月～9月<br>9回分) | 15人 |
| 料理／春コース (4月8日～6月24日) ※申込締切:4月1日        | 第2・4木曜<br>18時30分～<br>20時30分                          | 5,000円<br>(全6回分)         | 16人 |
| ピラティス／年間コース (4月16日開講)                  | 金曜<br>19時～<br>20時30分                                 | 無料                       | 20人 |

## 障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-5480 ㊟086-223-6728  
 ㊟okayama\_taiiku@midori-gr.com  
 開館時間 9時～20時30分  
 休館日 第1・3水曜

申し込みは、㊟・㊞・㊟・㊞で。

### スポーツ講習会参加者募集

|             |          |            |
|-------------|----------|------------|
| スラローム       | 4月18日(日) | 9時30分～12時  |
| 卓球          | 4月23日(金) | 18時～20時30分 |
|             | 5月14日(金) |            |
| 車椅子バスケットボール | 5月1日(土)  | 13時～17時    |
| ボッチャ        | 5月15日(土) | 9時30分～12時  |
| フライングディスク   | 6月5日(土)  | 9時30分～12時  |
|             | 7月3日(土)  |            |
| テニス         | 6月6日(日)  | 13時～16時    |
| サウンドテーブルテニス | 6月20日(日) | 13時～16時    |
| フロアバレーボール   | 6月20日(日) | 13時～16時    |
| バレーボール(知的)  | 6月26日(土) | 9時30分～12時  |

### 第39回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

|             |          |           |
|-------------|----------|-----------|
| 車椅子バスケットボール | 6月27日(日) | 9時30分～17時 |
| 車椅子テニス      | 7月4日(日)  | 9時～18時    |

## 岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



- A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-261-8588 ㊟086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 ㊟086-252-2208 休園日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)
- C 操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎086-270-3308 ㊟086-270-8353 休館日 火曜 (祝日の場合は直後の平日)  
㊟satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
☎086-944-8716 ㊟086-944-8715 休館日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)  
㊟info-hyokka@okayama-park.or.jp
- E 灘崎町総合公園 〒709-1215 南区片岡119-1 受付時間 8時30分～20時  
☎086-362-0845 ㊟086-362-0806  
㊟nadasaki@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き (全て先着順) および注意事項など

- A イベント名、氏名、電話番号を㊟・㊞で4月5日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を㊟・㊞・㊟・㊞で。＊小学生以下は保護者同伴
- D ㊟・㊞で申し込み必要。＊受け付けは18時まで

| イベント名    |                      | 内容  |
|----------|----------------------|---|
| A 浦安     | タネから育てる花づくり (春まきの草花) | 日 4月23日(金)13時30分～15時 定 先着15人<br>費 200円 申 ㊟・㊞で4月5日以降に          |
|          | 芝ぼうずくんをつくろう          | 日 5月4日(祝)10時～12時 定 先着40人 費 100円                               |
| B 半田山    | 観察会 ★四季と自然を楽しむ会      | 日 4月8日(木)9時30分～12時  |
|          | イベント ★半田山 春の花まつり     | 日 5月4日(祝)・5日(祝)の各日9時～16時30分                                   |
| C 里山センター | 竹を使って楽しもう            | 日 4月24日・5月1日の各土曜9時30分～11時30分<br>対 小学4年生以上 定 先着10人 費 200円 申 必要 |
|          | 森林音楽セラピー             | 日 4月18日(日)10時～11時30分 対 中学生以上<br>定 先着12人 費 200円 申 必要           |
| D 百花プラザ  | 夜咲く花の寄せ植え            | 日 4月15日(土)14時～15時30分 対 18歳以上<br>定 先着15人 費 2,000円 申 ㊟で4月11日までに |

### ◆お知らせ

#### E 灘崎町総合公園

多目的広場は4月1日(土)から利用を再開します。詳細は公園協会HPをご覧ください。

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
 ☎086-295-0001 ㊟086-295-2722  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

### 陶芸教室

鯉のぼりの土鈴にシールで模様をつけよう

日 4月の開館日の各日①10時～②12時30分～③14時30分～ (制作時間約30分)  
 定 各回4人 (先着20点) 費 520円  
 申 ㊞で事前に 他 作品は当日持ち帰り



## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 ㊟086-722-3100  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

### めだかの学校環境教室

「春の里山散策・タケノコ掘り!!」

日 4月17日(土)・18日(日)の各日9時30分～12時 対 小学生以上の親子 定 各日先着15人 費 500円 持 軍手、タオル、水筒、山遊び用の服装 (長袖、長ズボン)  
 申 ㊟・㊞で各開催日の3日前までに

### めだかの学校環境教室

「一の口井堰と大井手用水の魚とり!!」

日 5月8日(土)12時30分～15時 対 小学生以上の親子 定 先着15人 持 着替え、タオル、ぬれてもいい服装、脱げない履物、水筒 申 ㊟・㊞で4月8日～5月5日の間に

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2  
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100  
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801  
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33  
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501  
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612  
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1  
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025  
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1  
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011  
✉ j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・☎・FAX・☎で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…65歳以上優先。 / ※2…テキスト・材料代などを含んだ料金。変動する場合あり。詳細はお問い合わせください。
- ※3…受講条件あり。詳細はお問い合わせください。 / ※4…未経験者対象。 / ※5…対象は首がすわった3～7カ月の子どもと母親。
- ※6…対象は療育手帳を持つ知的障害・発達障害などの小学生以上で成人の付き添いが可能な人。
- ※7…対象は歩けるようになった10カ月～1歳半の子どもと母親。 / ※8…対象は首がすわった3～11カ月の子どもと母親。

|     | 講座名   | 日程・回数        | 時間                           | 受講料など     | 締切   |
|-----|---|--------------|------------------------------|-----------|------|
| 岡山  | 楽しく筋力UPトレーニング                                     | 5/7～(金)全11回  | 9:30～11:00                   | 6,930円    | 4/27 |
|     | やさしい備前焼 ①午前 ②午後 ※1                                | 5/8～(土)全8回   | ①10:00～12:00<br>②14:00～16:00 | 17,080円※2 | 4/26 |
|     | 岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前 ②夜間 ※3                         | 5/10(月)      | ①10:00～12:00<br>②18:45～20:45 | 各1,050円   | 5/7  |
|     | 手話体験教室 ①午前 ②夜間 ※4                                 | 5/17(月)      | ①10:00～11:00<br>②18:45～19:45 | 無料        | 5/7  |
|     | 手話通訳者養成 実践課程 受講試験 ※3                              | 5/24(月)      | 14:00～16:00                  | 1,050円    | 5/21 |
| 西大寺 | ベビーマッサージとスキンケア ※5                                 | 5/6～(休)全4回   | 10:00～11:30                  | 3,070円※2  | 4/26 |
|     | 知的障害・発達障害者対象<br>「ふれあいボディパーカッション～音とダンスでリズムあそび～」 ※6 | 5/8～(土)全6回   | 10:00～11:00                  | 1,260円    | 4/28 |
|     | 楽しく筋力UPトレーニング                                     | 5/11～(火)全11回 | 14:00～15:30                  | 6,930円    | 5/1  |
|     | ママのストレッチ&おやこふれあい遊び ※7                             | 5/17～(月)全4回  | 10:30～11:45                  | 2,520円    | 5/7  |
| 北   | 点訳ボランティア養成講座                                      | 5/11～(火)全15回 | 10:00～12:00                  | 3,920円※2  | 4/16 |
|     | 楽しく筋力UPトレーニング(水曜日コース)                             | 5/12～(水)全11回 | 14:00～15:30                  | 6,930円    | 5/2  |
|     | 手話体験教室(夜間) ※4                                     | 5/17(月)      | 18:45～19:45                  | 無料        | 5/7  |
| 西   | ママと赤ちゃんのふれあい時間                                    | 4/22(木)      | 14:15～15:30                  | 630円      | 4/12 |
|     | 楽しく筋力UPトレーニング                                     | 5/6～(休)全11回  | 14:00～15:30                  | 6,930円    | 4/26 |
| 南   | 楽しく筋力UPトレーニング                                     | 5/10～(月)全11回 | 10:00～11:30                  | 6,930円    | 4/30 |
| さなだ | ママとベビーのためのピラティス ※8                                | 5/18～(火)全9回  | 11:00～12:15                  | 5,670円    | 5/7  |

## 催し

問い合わせは各センターへ ※9 小学生以下は保護者同伴

### ウェルポートなださき

お父さんと一緒に！かけっこ教室

☎ 4月29日(祝)①9時45分～10時45分②11時15分～12時15分

☎ 小学1～3年生と保護者(2人1組) ☎ 各回10組

☎ 4月19日までに

ミニフラワーアレンジメントづくり

☎ 5月1日(土)①10時～②11時15分～ ☎ 各回12人程度※9

☎ 1,000円程度 ☎ 4月20日までに

チョークアートでウェルカムボードづくり

☎ 5月1日(土)①10時15分～②11時30分～ ☎ 各回10人程度※9

☎ 1,200円程度 ☎ 4月20日までに

ベビーマッサージ&ふれあい遊び

☎ 5月1日(土)10時30分～11時45分 ☎ 首がすわった生後3カ月～1歳までの子どもと保護者(2人1組) ☎ 8組 ☎ 4月20日までに

ママとベビーのためのピラティス無料体験

☎ 4月20日(火)11時～12時 ☎ 首がすわった生後3カ月～1歳までの子どもと母親(2人1組) ☎ 8組 ☎ 4月10日までに

### 西大寺ふれあいセンター

ハートフル映画会「みつばちマーヤの大冒険」

☎ 4月24日(土)10時～11時30分 ☎ 100人

☎ ☎ ☎ 4月14日までに

### 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 父と暮らせば

☎ 4月18日(日)①10時～11時40分②14時～15時40分

☎ 各回先着100人



▲チョークアートでウェルカムボード作りの作品例



▲やさしい備前焼講座の作品例

記号説明

☎ ☎ ☎

期 日

時 間

場 所

内 容

講 師

対 象

定 員

費 用

持 参

申 込

他

そ の 他