

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ

健康 ちよっといひ話

進歩するリウマチの治療薬

関節リウマチは、全身の関節に慢性的な炎症が生じる、進行性の自己免疫疾患です。患者数は60〜70万人と推定され、女性に多い特徴がありますが、発症の根本の原因は明らかではありません。

治療は薬物療法が基本ですが、目指すのは症状がほぼ完全に抑制され、かつ疾患の進行が防止できている状態です。

近年、新しい治療薬の開発により治療成績は大きく向上し、多くの患者さんが良好な状態を維持できるようになりました。

免疫抑制剤は有効性、安全性の高い世界の標準薬として認識されています。ただし、毎日飲む薬ではないため、飲み方が困難なこと、効果が現れるまでに早くて1カ月、通常2〜3カ月かかるなどの欠点があります。

2003年、生物学的製剤が開発され、免疫抑制剤と併用する事で有効性が高まるとされています。現在使用されている生物学的製剤は10種類ですが、患者さんの希望や条件などを考慮していずれかを選択することになります。

2013年にはヤヌスキナーゼ阻害剤が登場しました。国内で使われているものは5種類ですが、炎症を抑える効果は生物学的製剤と同等以上と言われています。

リウマチは痛みを伴う辛い病気ですが、しかしながらその治療薬は進歩し続けています。患者さんの生活の質の悪化を防ぎ、維持し続けることが重要です。

岡山市薬剤師会

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和元年10月生、3歳児健診＝平成29年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。



1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査

初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月7日	各日2回開催	南区西保健センター	4月7日
5月14日	①11:00~12:00	中区保健センター	4月14日
5月18日	②14:00~15:00	南区南保健センター	4月19日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
4月23日	13:30~15:00	南区西保健センター
5月13日	13:30~15:00	中区保健センター
5月18日	13:30~15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
4月5日	9:30~12:30	北区中央保健センター
4月15日	13:30~16:30	中区保健センター
4月16日	9:30~12:30	南区西保健センター
4月19日	13:30~16:30	東区保健センター
4月20日	13:30~16:30	北区北保健センター
4月22日	13:30~16:30	南区南保健センター

産後ケア事業の対象者が広がります

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

出産直後のお母さんが地域で安心して子育てできるよう県内の契約医療機関および助産所での宿泊産後ケア・日帰り産後ケアの費用の一部を市が負担します。

4月以降は対象者が産後1年未満の母親とその赤ちゃんに広がります。詳細は市HPをご確認ください。

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和57年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
 費 ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）
 持 結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
岡南	5月7日	9:00～10:00	県立岡山南高校
		10:30～11:30	ザ・ビッグ奥田南店
		13:00～13:20	青江公会堂
		13:50～14:20	岡輝公民館
		14:50～15:10	十日市町内会公会堂
平福	5月12日	9:30～10:00	福浜北公園(福浜中学校北)
		10:30～11:00	八剣伝洲崎店
		11:30～12:00	マルナカ平福店
芳田	5月12日	13:30～14:40	リョービプラッツ泉田店
		15:10～15:40	芳田コミュニティハウス(新保天神公園)
南方	5月13日	9:00～9:30	南方コミュニティハウス
		10:00～10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
福島	5月13日	11:30～12:00	福島南公園(福吉町)
		13:30～14:10	福島小学校 南運動場入口
		14:40～15:20	福島コミュニティハウス
浦安	5月26日	9:10～9:30	若林勇さん宅 倉庫前
		10:00～10:30	浦安土地改良区事務所 駐車場
		11:00～11:30	浦安小学校 正門内
		13:00～13:20	太刀洗公会堂

子どもの定期予防接種(無料)を行っています

保健所感染症対策課 ☎086-803-1262

●麻しん・風しん予防接種

対象者は以下の通りで、それぞれ1回接種となります。

- ◆ I期対象者 生後12カ月～24カ月未満の人
- ◆ II期対象者 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人

●日本脳炎予防接種

標準的にはI期を3歳で2回・4歳で1回、II期を9歳で1回(合計4回)接種。また、以下の①または②に該当する人には特例措置があります。

- ①平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人
I期およびII期の不足分(1～4回)を接種可能。
- ②平成19年4月2日～平成21年10月1日の間に生まれた人
I期の対象年齢(生後6カ月～90カ月未満)の間にI期の接種が完了しなかった人は、II期の対象年齢(9歳～13歳未満)の期間中にI期の未接種分(1～3回)を接種可能。
※7歳6カ月～9歳未満の間は接種不可。

ただし、日本脳炎のワクチンが、令和2年度と比較して、令和3年度は80万本程度供給量が減少する見込みであるため、供給量が安定するまでの間、次のような対応がとられます。

- ・I期の1回目および2回目の接種の人を優先すること。
- ・ただし定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている場合には、定期接種で受けられる年齢を過ぎないように、2021年度内に接種を行うこと。

高齢者肺炎球菌予防接種

保健所感染症対策課 ☎086-803-1262

高齢者などを対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。法的な接種義務はありませんので、本人が希望する場合のみ接種を受けてください。

◆対象者 過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する市内に住民登録のある人

①次の年齢(生年月日)の人

- 65歳 昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
- 70歳 昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
- 75歳 昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
- 80歳 昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
- 85歳 昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
- 90歳 昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
- 95歳 大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
- 100歳 大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(それぞれ身体障害者手帳1級程度)

◆接種回数 1回(23価肺炎球菌ワクチンに限る)

◆実施期間 4月1日～令和4年3月31日(ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、直接お問い合わせください)

◆実施医療機関 市内の各協力医療機関(詳細は「岡山市保健所からのお知らせ」または市HPを参照)。なお、市内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接確認する必要があります。

◆持参物 対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる公的身分証明書(健康保険被保険者証など)。対象②の人は公的身分証明書に加えて身体障害者手帳(1級)の写しまたは医師の診断書

◆自己負担額 3,670円

◆自己負担金の減免手続き 対象者のうち次の人は、事前の申請により助成券・無料券を発行します。

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により、自己負担額1,830円

◆申請先 保健所感染症対策課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

◆申請先 保健所感染症対策課、各福祉事務所
 ※ただし、対象②の人は、いずれも保健所感染症対策課に申請。※保健所感染症対策課では助成券・無料券ともに電話での受け付けもしています。

成人男性への風しん定期予防接種を実施します

保健所感染症対策課 ☎086-803-1262

風しんの予防接種をする機会がなかった次の年代の人を対象とした風しん予防接種を実施します。接種を希望する人は、事前に保健所へお問い合わせください。

対 接種日に市内に住民登録があり、かつ①②に該当する人

- ①昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ②平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査で抗体が十分でない人

記 説 明
日 時
期 日
時 間
場 所
内 容
講 師
対 象
定 員
費 用
持 参
申 込
他

	変更前	変更後
所得制限	夫婦の合計所得が730万円未満	所得制限なし
助成上限金額	1回15万円（初回のみ30万円） 一部治療内容によっては1回7万5千円	1回30万円 一部治療内容によっては1回10万円
助成回数	通算6回まで （40歳以上43歳未満は3回まで）	1子ごとに6回まで （40歳以上43歳未満は3回まで）
対象	法律上の夫婦のみ	事実婚関係にある夫婦も対象



詳細は市HPをご確認ください。

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□**受付時間** ※往診はできません。
 （診療は受付開始時間の30分後から）

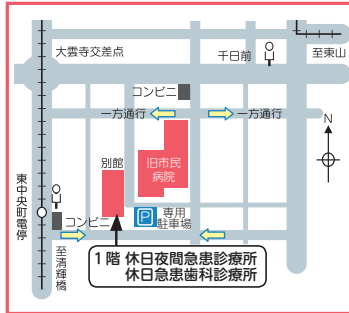
【内科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
 9:30～11:30、12:30～16:30、
 19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□**受付時間** 日曜、祝日、年末年始
 10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和3年2月末現在）。
 市HPでもお知らせしています。

□**診療時間** 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
 往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または**☎086-801-0018**

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
 や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
 相談に応じ、適切な助言を行います。

□**受付時間** 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝 8:00
 平日の月～金曜 19:00～翌朝 8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
 ※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□**受付時間** 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝 8:30
 平日の月～金曜 17:00～翌朝 8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和3年4月】

□診療時間 9時～17時 □往診はできません

☆ やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

☆ あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。

☆ **発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。**

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 4月4日	なかとう内科 小児科医院 ☎274-9100 中区平井三丁目	つしまクリニック （内科） ☎251-3388 北区津島福居一丁目	時末消化器科 内科医院（内科） ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 4月11日	コープみんなの 診療所（内科） ☎278-8522 中区乙多見	三浦内科医院 （内科） ☎252-6783 北区伊福町二丁目	野口医院 （内科小児科） ☎943-5131 東区可知二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	平山医院 （内科） ☎287-8464 北区平山	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 4月18日	おかもと内科 小児科診療所 ☎271-2655 中区浜	ほそたにクリニック （内科） ☎251-1100 北区津島南二丁目	コープ西大寺 診療所（内科） ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	あおぞら内科・ 整形外科医院（内科） ☎284-3113 北区一宮山崎	ももたろう 整形外科医院 ☎295-2557 北区下足守	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	なかとう 整形外科 ☎298-3811 南区中畦
第4日曜 4月25日	森末泌尿器科内科 クリニック（内科） ☎274-3330 中区倉田	はだ医院 （内科小児科） ☎242-5151 北区大元上町	中村内科医院 （内科小児科） ☎942-3838 東区金岡東町一丁目	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	山下クリニック （内科） ☎284-5511 北区檜津	あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守	原田内科医院 ☎282-0318 南区妹尾	ほりぐち医院 （内科小児科） ☎281-9380 南区東畦
祝日 4月29日	ながけクリニック （内科） ☎207-6788 中区中井	村ファミリークリニック （内科小児科） ☎902-0007 南区泉田四丁目	野田内科医院 （内科） ☎278-3318 東区藤井	山陽クリニック （内科小児科） ☎086-955-7111 赤磐市上市	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	田中胃腸科 （内科） ☎287-9200 北区小山	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	みなみ整形・ 痛みのクリニック ☎239-3735 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 ● 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ● 31

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康