

交通安全防犯室の公式ツイッターを始めました!



☎生活安全課 ☎086-803-1106

交通安全や防犯についての役立つ情報や、交通安全教室についての情報、事業に関するお知らせなどを発信します。ぜひチェックしてください。

アカウント名@okayamacity_kb



岡山市交通安全キャラクター「まもも」

令和3年地価公示価格の閲覧

☎財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

令和3年の地価公示価格が国土交通省から発表されました。これは、土地を売買するときの目安にと、毎年1月1日を基準日として、標準的な土地を選定して正常価格を調査し、公表しているものです。

閲覧場所 同課、各区役所総務・地域振興課、各支所総務民生課・地域センター・市民サービスセンター

「おかやま産土(さんど)」で花と野菜を育てませんか



☎水道局浄水課 ☎086-222-3939

水道水をつくる過程で発生する土を「おかやま産土(さんど)」として販売しています。この土は、肥料などを混合することにより、家庭菜園やガーデニング、畑の客土などに使用できます。軽く、透水性・通気性に優れているため、好評を得ています。

販売場所 三野浄水場(北区三野一丁目)

販売価格

●量り売り(20リットルバケツ換算)

販売量	0.1㎡以下	0.1㎡超~0.5㎡	0.5㎡超~1㎡	1㎡超
価格(税込)	11円 (バケツ5杯以下)	55円 (バケツ25杯以下)	110円 (バケツ50杯以下)	110円/㎡(※) (バケツ50杯毎)

※端数切り捨て

●袋入り(16リットル) 110円(税込)



なださきおもちゃの病院

☎市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します(テレビゲームなどを除く。部品を交換した場合は実費が必要。1家族1つまで)。

☎4月10日(土)9時30分~11時

☎ウェルポートなださき(南区片岡)

計量器(はかり)定期検査日程(4月分)

☎(一社)岡山県計量協会 ☎086-286-8950

取引・証明に計量器を使っている人は、最寄りの場所で検査を受けてください。なお、農家の人で出荷時に農協などで再計量を受ける人は任意検査です。家庭で使用する体重計などの精度確認は無料でいきます。

月日・曜日	午前(10時~11時30分)	午後(13時30分~15時)
1日(木)	操山公民館 ※	
2日(金)	三軒小学校	旭東小学校
5日(月)	県立岡山東商業高等学校翠光会館	平井小学校
6日(火)	操明小学校 ※	
7日(水)	J A岡山富山支所	J A岡山(旧)操陽事業所
8日(木)	伊島小学校	津島小学校
9日(金)	ノートルダム清心女子大学附属図書館前	
13日(火)	御野小学校	岡山後楽館中等高等学校体育館前駐車場
14日(水)	小串コミュニティハウス	宮浦公会堂
15日(木)	J A岡山甲浦支所	J A岡山沖田宮農センター
16日(金)	岡山中央小学校南側駐車場 ※	
19日(月)	内山下小学校跡地	—
20日(火)	水之手公園 ※	
21日(水)	東中山下公園 ※	
22日(木)	野田屋町公園 ※	
23日(金)	野田屋町公園 ※	
26日(月)	下田町公園 ※	
27日(火)	下石井公園	市役所本庁地下1階計量検査室
28日(水)	市役所本庁地下1階計量検査室 ※	

※10時~12時、13時~15時に実施

しごと

就職活動関連イベント

☎産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1315

市内で合同企業説明会が開催されます。詳細は、同課HPに掲載していますので、就職活動にご活用ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

カスケホーム
カスケ不動産

岡山の リフォームと不動産

新築 リフォーム 土地 中古住宅 マンション

岡山市北区田中137-111 ☎0120-677-588
株式会社カスケホーム岡山店 株式会社カスケ不動産岡山店
岡山県知事許可(般-2)第25951号 岡山県知事許可(1)第5842号

庭木1本からお手入れOK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●「市民のひろばおかやま」をご覧の方へ
生垣剪定 4月1日よりスタート!
(幅1m・高さ2m) 先着1,000円(税別)
通常2,000円を10名様

株式会社ガーデンエクスプレス
岡山東区店 / 岡山市東区西大寺新地234 営業時間 9:00~17:00
岡山中区店 / 岡山市中区江並41

見積無料

☎0120-61-4128

記号説明 日 10時 期 1日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

子育て・教育

幼児教育・保育無償化にかかる施設等利用費請求手続き



問 就園管理課 ☎086-803-1431
問 保育利用および無償化コールセンター
☎086-226-0202

幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス（認可外保育施設など）の施設等利用費について、3カ月（四半期）ごとに保護者からの請求に基づいて償還払いを行います。詳細は、同課HPでご確認ください。

対 市から無償化の対象となる認定（＝子育てのための施設等利用給付認定）を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども 申 1～3月利用分の請求書類を同課窓口へ4月26日までに（振込予定時期は6月17日ごろ）

他 請求書類の提出が上記期限を過ぎた場合、通常の振込予定の翌月以降の支払い※期限内の提出であっても、請求内容に不備などがある場合は同じ扱いとなることがあります。

遺児激励金

問 こども福祉課 ☎086-803-1222

義務教育修学中の児童・生徒が保護者を亡くしたとき、見舞金（激励金）を支給します。

対 小・中学校在学中に遺児となった市内在住の児童・生徒

支給金額 10,000円 申 各小・中学校へ

申請期限 亡くなった日の翌日から5年以内

災害遺児教育年金制度

問 こども福祉課 ☎086-803-1222

義務教育修学中に加入者（保護者）が交通事故などの災害により死亡または重度の障害となったとき、義務教育修了まで教育費として年金を支給します。

対 小・中学校在学中の児童・生徒を扶養している市内在住の保護者 加入期間 毎年5月1日（中途加入の場合は加入日の翌日）～翌年4月30日

納付金 児童・生徒一人につき年額200円

申 各小・中学校へ

適応指導教室「そよかぜ平福」を新設します



問 指導課 ☎086-803-1592

市内在住の小学生を対象とした適応指導教室「そよかぜ平福（南区三浜町一丁目1番19号）」が11月に新たにオープンする予定です。詳細はお問い合わせください。

「プレパスクール」参加者募集



問 地域子育て支援課 ☎086-803-1224

これから父親になる男性を対象に、擬似妊婦体験や、赤ちゃんのお風呂の入れ方（もく浴の仕方）を学ぶ講座の参加者を募集します。詳細は市HPをご覧ください。

期 4月を除く偶数月の第1土・日曜（全20回）※8月は7月31日、8月1日の変則開催

時 ①9時50分～11時5分 ②11時15分～12時30分

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

定 各回先着10人（家族の参加可）

対 開催日当日でおおむね妊娠6カ月以降の妊婦のパートナー

申 同課HP応募フォームで

他 開催月の2カ月前の1日から受付開始

就学説明会



問 申 指導課 ☎086-803-1592

令和4・5年度に小学校および中学校に就学する子どもを持つ保護者を対象に就学説明会を開催します。就学相談の流れや手続きの説明、特別支援学級や通級指導教室、特別支援学校で、それぞれどのような教育が行われているかなどについて説明します。

日 6月3日(休)①14時～15時②15時30分～16時30分・12日(出)①10時～11時②11時30分～12時30分③13時～14時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある子どもの保護者 申 申込書（同課HPから入手可）を円で5月12日までに（先着順）

福祉

まごころ給食サービス （民間業者による配食）



問 最寄りの地域包括支援センター

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

援助の必要な高齢者などの食生活の安定、栄養バランスの補足、調理負担の軽減、安否の確認などを目的として、市から委託を受けた民間業者が昼食を配達（月～金曜）します。

対 65歳以上の虚弱な高齢者などで、自分で調理することが困難、または援護が受けられない1人暮らしの人、高齢者のみの世帯の人など 費 1食360円

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託

実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見

申立書類の相談から後見人の引受までお任せ下さい。

遺言・贈与

法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更

戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

無料相談

相談時間はお1人1時間
要事前予約 (前日迄受付 10:00～18:00)
お電話でご予約ください。

一休さんここに

コスモ岡山 一休法務事務所

☎0120-193-552

受付時間/平日 9:00～18:00 ※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。 岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

ホームページからご相談承ります
コスモ岡山 一休法務事務所 検索
<https://www.ikkyuu-law.com/>

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

(福祉の続き)

福祉タクシー利用券、 はり・きゅう・マッサージ施術券の交付

問各福祉事務所・支所

申請には、身分証明書（障害者は手帳）と印判が必要です。代理人が申請する場合は両方の印判と身分証明書が必要です。

●福祉タクシー利用券

対象	交付枚数	助成額
市内在住の身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aの交付を受けている在宅の人で、所得税非課税世帯の人（要件あり）	1月当たり4枚 （指定難病や血液透析など例外あり）	1枚当たり500円まで

●はり・きゅう・マッサージ施術券

市指定の施術所で利用できます（一部自己負担が必要）。

対象	交付枚数
市内在住で在宅の人で ▶障害者＝身体障害者手帳1～4級または療育手帳Aの交付を受けている人 ▶高齢者＝70歳以上で市民税非課税世帯の人、または68歳以上70歳未満の一人暮らしで市民税非課税の人	年間最大18枚 （申請月により異なります）

高齢者福祉給付金のお知らせ

問各福祉事務所・支所 ☎086-803-1230

制度上無年金になっている大正15年4月1日以前生まれの在日外国人および日本人帰国者に対し、高齢者福祉給付金を支給します。詳細は、お問い合わせください。

支給額月額10,000円

緊急通報システムの貸与・給付

問各福祉事務所、御津・建部・灘崎・瀬戸支所

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

家庭での急な発作や事故など、とっさの時に、身に付けたペンダントのボタンを押すだけで、近くの協力員や消防署に助けを求めることができる緊急通報システムを設置し、万一の場合に備えます。

※自宅に電話があり、原則として市内居住の3人の近隣協力員が得られる人で、次の①～⑤のいずれかに該当する人（ただし、同一敷地内や隣に3親等以内の親族がいる人は対象外）
①65歳以上の1人暮らしの人および60歳以上65歳未満の1人暮らしの高齢者で病弱な人②1人暮らしの重度身体障害者（上肢、下肢、体幹、心臓機能に障害のある人）③65歳以上のみの世帯に属する寝たきりまたは病弱な人④重度身体障害者のみの世帯に属する人⑤重度身体障害者と65歳以上の病弱な人のみの世帯に属する人 費生計中心者の課税状況（所得税）に応じて設置費用の全部または一部および電池交換費用を負担（生計中心者が非課税の世帯の人は無料）※通話料（緊急通報時を含む）は自己負担。

岡山市ホームページバナー広告募集

問各福祉事務所・支所 ☎086-803-1024

市では、公式HPに掲載するバナー広告を募集しています。詳細は、同課HPをご覧ください。



採用

新型コロナウイルス感染拡大により就労機会を失った人を対象とした会計年度任用職員（緊急雇用）

問各福祉事務所・支所 ☎086-803-1086 ※申込方法など詳細は、募集要項（市役所1階総合案内などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格（年齢・学歴不問）	試験日	申込期限
事務補助（本庁・出先機関）	本庁・出先機関での事務補助	30人程度	新型コロナウイルス感染拡大の影響により、採用の内定を取り消された人・職を失った人	4月15日(木)	4月9日(金)
給食調理員（保育園・こども園）	保育園・認定こども園での給食調理業務	20人程度			

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問各福祉事務所・支所 ☎086-803-1225

市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。

各職種・資格・申込方法などは、同課HPをご覧ください。お問い合わせください。

募集職種 保育士・保育教諭、給食調理員、事務補助等（園務員）、看護師、時給パート（保育士、用務・洗濯員、給食調理員）

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

安心初めてのお墓えらび

永代供養墓って
どんなお墓？
将来の供養や管理が
心配だわ...

契約後の費用は0円

- 従来のお墓に比べて少し小さめで
- 永代供養ついで、供養・管理の心配がありません
- 契約後の費用は一切かかりません

悩んでいても解決しません。お墓の専門店にご相談ください！

あなたに合ったお墓が見つかります

いしとよ ☎0120-37-9481

岡山市中区門田本町2-1-3 営業時間8:30~17:30 / 定休日 水曜日・第1火曜

東山聖光苑：バラの樹木葬

納骨堂合祀タイプ

石豊なら**墓石**や**デザイン墓**、**樹木葬**や**納骨堂**、**墓じまい**までたくさんの選択肢の中から選べます！

1名様 **15万円** 税別

詳しくはホームページへ **石豊** 検索
<http://www.ishitoyo.net/>
株式会社 石豊

令和3年度 岡山市職員採用試験 岡人事委員会事務局 ☎086-803-1554

令和3年度に実施する市職員の採用試験の日程は次のとおりです。

試験区分		主な受験資格		受験申込 受付期間	第1次試験 実施日	第2次試験 実施時期	第3次試験 実施時期	最終合格 者発表日
大学卒業程度	事務	特別枠	昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 (学歴不問)	4月23日(金) ～5月14日(金) (当日消印有効) [受験案内配布開始] 4月23日(金)	詳細が決まり次第、市の広報紙や 同事務局HPなどでお知らせします。			
		一般枠	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(学歴不問)		7月中旬 ～下旬	8月中旬 ～下旬	9月上旬 ～中旬	
	社会福祉	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(社会福祉主事の任用資格を有する人(令和4年3月31日までに取得見込みの人を含む)(学歴不問))	①大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人 ②人事委員会が①と同等の資格があると認める人					
		技術 (農業土木・土木・造園・建築・機械・電気等)						昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(専門科目を履修した人)(学歴不問)
	消防士	平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人	7月下旬 ～8月中旬					8月下旬 ～9月上旬
免許資格職 (薬剤師、保健師、 心理判定員等)		昭和62年4月2日以降に生まれた人		4月23日(金) ～5月28日(金) (当日消印有効) [受験案内配布開始] 4月23日(金)	6月20日(日) および 7月上旬 ～中旬	-	-	8月下旬
獣医師		昭和57年4月2日以降に生まれた人		4月23日(金) ～5月28日(金) (当日消印有効) [受験案内配布開始] 4月23日(金)	6月20日(日) および 7月上旬 ～中旬	-	-	7月下旬
短大・高校卒業程度	事務	平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	大学(短期大学を除く。)を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません。 その他の受験資格は受験案内で確認してください。	7月16日(金) ～8月13日(金) (当日消印有効) [受験案内配布開始] 7月16日(金)	9月26日(日)	10月中旬 ～下旬	11月中旬 ～下旬	11月下旬 ～12月上旬
	技術 (土木・電気)	平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(専門科目を履修した人)						
	消防士	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人						
学校事務	A	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(学歴不問)	幼稚園教諭普通免許および保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人(令和4年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む)	詳細が決まり次第、市の広報紙や同事務局HPなどでお知らせします。				
	B	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(学歴不問)						
障害者対象 (事務・学校事務)		昭和57年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(学歴不問)		8月13日(金) ～9月10日(金) (当日消印有効) [受験案内配布開始] 8月13日(金)	10月31日(日)	-	-	12月中旬 ～下旬
民間企業等 職務経験者	デジタル	昭和37年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人	その他の受験資格は受験案内で確認してください。	10月中旬 ～下旬	11月中旬 ～12月上旬	-	-	12月中旬 ～下旬
	技術							
	保健師							
就職氷河期 世代	事務	詳細が決まり次第、市の広報紙や同事務局HPなどでお知らせします。						
技能労務職員		詳細が決まり次第、市の広報紙や同事務局HPなどでお知らせします。						

- 受験案内は、人事委員会事務局、市役所本庁舎1階総合案内、各区役所・支所・地域センター・連絡所・市民サービスコーナー、東京事務所などで配布します(同事務局HPからも入手可)。
- 各試験の実施職種、採用予定人員、受験資格、実施方法などの詳細は、受験案内配布開始日に公表します。この試験計画は変更になる場合がありますので、必ず「受験案内」を確認してください。(欠員状況によっては募集を行わない場合もあります。)また、職員採用試験計画は随時更新し、同事務局HPでお知らせします。
- この表に掲載されていない区分の試験は、実施するかどうかを含めて未定です。実施する場合は、改めてお知らせします。
- 消防士の試験については消防局消防総務部消防企画総務課(☎086-234-9971)へお問い合わせください。



令和3年度職員採用試験について

市職員オンライン採用説明会

- ・大学卒業程度(技術)の第1次試験では、教養試験はありません。
- ・一部の試験では公務員試験対策が不要な能力試験を導入しています。
- ・一部の試験を除いて、「電子申請」による申し込みが可能です。
- ※その他詳細については、受験案内で確認してください。

- ☎ 4月28日(水)
- ☑ 採用試験の概要説明、職種ごとのフリートークほか
- ☑ 他事前申込が必要です。オンライン(Zoom)による配信です。
- ※申込手続などの詳細については、同事務局HPでご確認ください。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

会計年度任用職員 岡中教職員課 ☎086-803-1586

詳細は、募集要項（同課などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。



試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格	試験日／試験場所	申込期限
事務補助 (障害者対象)	市内市立小学校・中学校 における事務補助等	5人程度	身体障害者手帳・療育手帳・ 精神障害者保健福祉手帳等の 交付を受けている人	5月8日(出)／ ほっとプラザ大供 (北区大供二丁目)	4月16日(金)

市立せのお病院 正規職員 岡中市立総合医療センター人事課 ☎086-737-3000

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験日／試験場所	申込期限	申込方法
介護福祉士 (新卒程度)	2人程度 (令和4年 4月採用)	昭和37年4月2日以降に生まれた人で当該 資格試験の受験資格を取得できる学校など を卒業して3年以内の人で資格取得見込み の人、または令和4年3月31日までに卒業 見込みの人で当該資格取得見込みの人	6月3日(休)／市立 市民病院(北区北 長瀬表町三丁目)	4月1日(休)～ 5月17日(月)	受験申込書(HPから入 手可)を☎(〒700-8557 北区北長瀬表町三丁目 20-1)・☎で
介護福祉士 (既卒)	3人程度 (令和3年 10月採用)	昭和37年4月2日以降に生まれた人で、介 護福祉士の資格を有する人			

市立せのお病院 非正規職員 岡中市立せのお病院事務部 ☎086-282-1211

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験日／試験場所	申込期限	申込方法
看護師 (夜勤あり)	1人程度	看護師の資格を有する人	随時／市立せのお病院 (南区妹尾)	随時	履歴書を☎(〒701-0215 南区妹尾850)で

税・保険・年金

65歳以上の皆さんへ 令和3年度から介護保険料の額を改定します

岡介護保険課 ☎086-803-1242

65歳以上の人の介護保険料は、市町村が3年ごとに介護サービスに必要な全体の費用を推計して見直しを行います。今後、高齢者数の増加に伴うサービス利用者数の増加などにより、介護に必要な費用の増加が見込まれるため、令和3～5年度の保険料額について、右表のとおり改定します。

●主な改定内容

- ▶ 基準月額を6,160円から6,640円(年額79,680円)に改定します。
- ▶ 所得80万円で区分した新第6段階と、所得1,200万円以上の人を対象とした新たな段階を設け、負担能力に応じたより細やかな保険料段階としています。

●介護保険料の納入通知書の送付

納入通知書で納付する人には、令和3年度4～6月期の介護保険料納入(決定)通知書を4月中旬に発送します。納期限までに納入してください。口座振替の人は、指定期日に指定口座から引き落としになります。

年金から天引きされる人については、4月・6月の保険料額は原則として前年度2月と同額です。令和3年度の課税状況などにより、保険料段階が変更になる場合は、8月以降で調整します。

◆令和3～5年度の介護保険料

保険料段階	対象者		保険料率	年間保険料 (基準額×保険料率)
1	・生活保護の受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税 ・中国残留邦人支援給付受給者		0.3	23,904円
2	本人が市民税非課税	本人の課税年金収入額+年金以外の合計所得金額が 80万円以下	0.45	35,856円
3		80万円を超え 120万円以下	0.7	55,776円
4		120万円を超える	0.85	67,728円
5	世帯課税	本人の課税年金収入額+年金以外の合計所得金額が 80万円以下	1.0	79,680円 (基準額)
6		80万円を超える	1.1	87,648円
7	本人が市民税課税	80万円未満	1.15	91,632円
8		80万円以上 125万円未満	1.25	99,600円
9		125万円以上 200万円未満	1.5	119,520円
10		200万円以上 400万円未満	1.75	139,440円
11		400万円以上 600万円未満	2.0	159,360円
12		600万円以上 800万円未満	2.25	179,280円
13		800万円以上 1,000万円未満	2.5	199,200円
14		1,000万円以上 1,200万円未満	2.75	219,120円

協会けんぽ岡山支部の健康保険料率が変わります

岡協会けんぽ岡山支部 ☎086-803-5780

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。

3月分(4月納付分)からの健康保険料率は、10.18%へ、介護保険料率は、1.80%に引き上げられます。※任意継続被保険者は4月分から変更

記号説明 日 日 時 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

国民健康保険に関するお知らせ

岡各区役所市民保険年金課

国保の加入・脱退の届け出

こんなときには必ず14日以内に届け出をお願いします。

◆国保に加入するとき

こんなとき	必要な書類
転入したとき	転出証明書
他の健康保険を脱退したとき (任意継続が切れたときも)	健康保険資格喪失証明書
子どもが生まれたとき	親子手帳
生活保護が廃止されたとき	保護廃止(停止)決定通知書(写)

◆国保を脱退するとき

こんなとき	必要な書類
転出するとき	被保険者証
他の健康保険に加入したとき	国保と新しい健康保険の被保険者証
死亡したとき	死亡を証明する書類、被保険者証
生活保護が開始されたとき	保護決定通知書(写)・被保険者証

※他の健康保険を脱退・加入したときは、本人または同じ世帯の人による届け出が必要です。届け出は、各支所・地域センター・市民サービスセンターでも受け付けます。

※後期高齢者医療制度に加入した場合は、国保を脱退する手続きは必要ありません。

※国保から他の健康保険に変わったときは、必ず受診している医療機関に新しい被保険者証を提示してください。



▶加入の届け出が遅れると

医療費が全額自己負担となることがあります。また、前の保険が切れたときまでさかのぼって保険料を納めることになります。

▶脱退の届け出が遅れると

国保の被保険者証を使って受診した場合は、国保で負担した医療費を全額お返しいただくことになります。また、納めすぎた保険料をお返しできなくなる場合があります。

非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度の届け出

解雇や雇止めなどで離職した人について、申請により保険料を軽減する制度があります。対象となる人は届け出てください(高年齢受給資格者、特例受給資格者は対象外)。

対象者	雇用保険受給資格者の「12.離職理由」の番号
65歳未満で離職	11・12・21・22・23・31・32・33・34

※離職年月日により、保険料が軽減される期間が異なります。詳細はお問い合わせください。

届出先 各区役所市民保険年金課・支所

持 雇用保険受給資格者証および本人確認書類、またはマイナンバーカード

岡山市からの情報をチェック!

LINE

タイムリーに情報発信!



Facebook

Facebookから 桃太郎のまち岡山 検索

Twitter

@okayama_city



SNSや広報番組で情報発信しています。災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

相談のコーナー

法律・暮らし・経営・お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

もの忘れ相談会

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日 4月16日(金)13時~15時 場 西大寺ふれあいセンター(東区西大寺中二丁目 ☎086-944-1866) 申 開催場所に☎で4月14日までに

住宅よるず相談

問 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 4月10日(出)13時30分~16時30分(受付16時まで)

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談(要予約)

養育費・面会交流相談窓口

問 申 子ども福祉課 ☎086-803-1221

日 4月27日(火)13時~ 場 市保健福祉会館1階(北区中央福祉事務所内) 定 先着4組(1組1時間以内) 申 ☎で事前に

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに 岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分
5,500円(税込)

クレサラの民事の交通事故は無料!!

場所 岡山弁護士会館
岡山市北区南方 1-8-29

毎週月曜日~金曜日 9:30~15:20

平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分
5,500円(税込)

場所 岡山市勤労者福祉センター2F
岡山市北区春日町 5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日~金曜日 17:45~20:00
土曜日・日曜日 13:00~15:15

まずはお電話でご予約ください ☎086-234-5888

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索
<https://www.okaben.or.jp/>

電話受付時間/平日 9:00 ~ 17:00

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
4月13日(火)10時～15時	福田公民館
4月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
4月15日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
5月6日(木)13時～16時	ウェルポートなださき
5月8日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 4月7日・21日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) 内各種融資相談、
 税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

申 開催場所に☎で事前に

●創業定例相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 4月7日・21日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

●ナイター創業相談会

問 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 4月8日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 など

持 持 参 品

申 申 込

他 他

そ の 他

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 4月18日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談(随時の相談可)

定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで ※4月1日(水)は実施しません ※4月第5週は28日(木)・30日(金)に実施	さんかく岡山(北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館(北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	4月9日・16日・23日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題 (市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館(北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館(北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①4月10日(土)9時30分～12時 ②4月10日(土)9時30分～12時 ③4月15日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎086-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	4月14日・28日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(14日)市役所7階大会議室(28日)勤労者福祉センター(北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館(北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	4月14日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	4月28日(木)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター(北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	4月28日(木)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

行政4月相談 生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
 問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	4月9日(金)13時～15時	南公民館	瀬戸	4月15日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
	4月15日(木)13時～15時	中区役所	津高	4月16日(金)13時30分～16時	津高地域センター
御津	4月5日(月)13時～15時	御津支所	建部	4月16日(金)13時～15時30分	建部町公民館
藤田	4月10日(土)10時～12時	藤田公民館	上道	4月20日(火)10時～12時	上道公民館
児島	4月13日(火)13時～15時	児島地域センター	西大寺	4月21日(水)13時～15時	東区役所
興除	4月13日(火)10時～12時	興除地域センター	妹尾	4月22日(木)13時～15時	妹尾地域センター
福田	4月13日(火)10時～15時	福田公民館	一宮	4月23日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
高松	4月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター	灘崎	5月6日(木)13時～16時	灘崎公民館
足守	4月15日(木)10時～12時	福祉交流プラザ大井			

施設ガイド

イベント／カルチャー／ステージ／その他

申込方法の記号について

☎=電話 ㊚=ファクス ㊚=電子メール
 ㊚=郵送・はがき ㊚=往復はがき
 ㊚=ホームページ ㊚=窓口

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 ㊚086-898-3003
 ㊚okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

特別展「ムーミン コミックス展」

ムーミン童話の原作者トーベ・ヤンソンと弟のラルスによる漫画「ムーミンコミックス」は、1954年からイギリスの新聞に長期連載され、人気を博しました。日本初公開となるキャラクターの設定画やスケッチ、原画などを通じて、楽しくも奥深いムーミンたちの豊かな世界をお楽しみください。

期間 5月9日(日)まで開催中

費 一般1,200円、高校・大学・専門学校生900円、小・中学生600円



トーベ・ヤンソン「まいごの火星人」スケッチ(1957年) ©Moomin Characters™

常設展「岡山の歴史と文化」

費 一般310円、高校・大学生210円

常設展内企画展示

「岡山の学校建築のあゆみ」

旧岡山市と合併した旧自治体から伝えられている歴史的公文書から、明治期以降の学校建築図面数十枚と付属の文書を展示。教育環境の変遷をたどり、自然災害や戦災からの復興を通して教育を支えた地域の人々について考えます。

期間 4月9日(金)～5月20日(木)まで

図書館

行事の開催状況は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)
 ※行事参加者はマスク着用(乳幼児除く)
 ※参加多数の場合は入室制限実施



ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部	御津	瀬戸	灘崎	西大寺
4/28(水)	○	○	○	■	■	○	○	○	○	○
29(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	■
30(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4(祝)	○	■	■	■	■	■	■	■	■	■
5(祝)	○	○	○	■	■	■	■	■	■	○
6(木)	○	○	○	■	■	○	○	○	○	■

●岡山市立各図書館(足守図書館を除く)モモから本が飛び出した!!

～大すきな本大募集～

募集期間 4月13日(火)～5月12日(水)

対 18歳以下

中央 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-3373 ㊚086-223-0093
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
 休館日 月曜(祝日・振替休日を除く)

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 4月14日(水)10時30分～10時50分
 定 10組 申 ㊚・㊚で4月7日以降に
 こどもの読書週間 スペシャルかみしばい
 日 4月29日(祝)15時～15時30分 定 10組
 申 ㊚・㊚で4月22日以降に

こどもの読書週間

おはなしのじかんスペシャル
 日 5月2日(日)11時～11時45分 定 10組
 申 ㊚・㊚で4月25日以降に
 緑のカーテン大作戦
 日 5月4日(祝)15時～15時45分 対 3歳～小学生 定 10人 申 ㊚・㊚で4月27日以降に

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのみし会

日 4月18日(日)11時～11時30分 定 4組程度 申 ㊚・㊚で3月18日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ㊚086-234-5189
 開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 4月22日(木)15時～15時30分 定 10組程度 申 ㊚・㊚で4月7日以降に
 おやおたのみし会
 日 5月14日(金)10時30分～11時 定 10組程度 申 ㊚・㊚で4月20日以降に

おはなしの会

日 5月16日(日)15時～15時30分 定 10組程度 申 ㊚・㊚で4月20日以降に

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/㊚086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

日 4月18日(日)11時～11時30分
 定 先着5組

えほんのじかん

日 4月14日・21日・28日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組

おはなしのじかん

日 4月25日(日)11時～11時30分
 定 先着5組

浦安読書サークル

日 5月7日(金)13時～15時

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/㊚086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん「よるだけパンダ」ほか

日 4月10日・24日の各土曜15時～15時30分 定 14人 申 ㊚・㊚で4月1日以降に

えほんのじかん

日 4月28日(水)15時～15時30分 定 12人 申 ㊚・㊚で4月1日以降に

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ㊚086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「びたっ!」ほか

日 4月24日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 4月10日・24日の各土曜14時～14時30分 申 ㊚で3日前までに

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

日 4月21日(水)14時30分～14時50分

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・☎・☎で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場所	講座名	日時(期間) / 内容 / 対象 / 定員 / 費用 / 申込 / その他
■北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	ぶらぶら歴史再発見(探訪)	☎ 4月26日(月)9時30分～12時 内 現地見学(妙善寺) 定 25人 申 必要
■吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	☎ 4月20日(火)9時30分～12時 内 庭瀬・撫川城址をめぐる(Aコース) 定 先着20人 申 必要
■操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/☎086-276-7898	操南銀幕劇場	☎ 4月10日(土)13時30分～15時35分 内 映画「そして父になる」 定 30人 申 必要
■芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/☎086-245-0688	パソコン教室	☎ 4月9日・23日の各金曜10時～12時 内 エクセルで健康管理表の作成 定 20人 費 1,000円 申 4月8日までに
	パソコンサポートルーム (パソコン相談)	☎ 4月17日、5月1日・15日の各土曜13時～15時 定 20人 費 各回100円 申 各開催日の前々日までに
■光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	光南台キネマ	☎ 4月17日(土)9時30分～11時45分 内 映画「ローマの休日」 定 20人
■岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	岡輝学区の歴史散歩 ～鹿田荘の歴史～	☎ ①4月19日②5月10日③6月7日の各月曜13時～15時頃 内 ①講義②③現地見学 定 25人 費 保険代 申 必要
■御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 ☎086-724-1666	スマホ・パソコン相談会	☎ 4月13日(火)13時～15時(受付は14時まで) 持 スマートフォンまたはパソコン 申 4月12日17時までに
■万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	万富はつらつ大学	☎ 4月17日(土)13時30分～15時 内 講演「いつまでも笑顔でいたい～それぞれの人生に乾杯～」 定 50人 申 必要
■岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/☎086-262-3483	おうちで野菜作り入門	☎ 5月～令和4年1月の各月第2金曜10時～12時(8月除く) 定 先着14人 費 実費 申 必要
	公民館の小さな映画会	☎ 4月24日(土)13時30分～14時50分 内 映画「泥棒と殿様」 申 必要

記号説明
日 日時
期 曜日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ☎086-234-1968
開館時間 9時～17時(催事により22時)
休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第68回定期演奏会

マエストロ・シェレンベルガーの古典から浪漫への旅路

☎ 5月23日(日)15時開演 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円 出演 指揮/H・シェレンベルガー、ソリスト/福田廉之介(Vn)、赤坂智子(Va) 曲目 モーツァルト/歌劇「劇場支配人」序曲・バイオリンとピアノのための協奏交響曲、シューマン/交響曲第4番二短調

日本歌曲塾in岡山

関定子公開レッスン 聴講者募集

地元で活躍する歌い手などが受講する特別なレッスンを公開。歌曲の新たな魅力を発見するチャンスです!

☎ 5月1日(土)10時～18時 費 1,000円
申 ☎・☎で4月28日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

少年自然の家ファミリー農園クラブ会員募集

☎ 5月30日、7月25日、10月3日、11月21日、12月12日の各日曜(雨天中止、全5回) 内 野菜の種まき、苗の植付け、野菜・桃・マスカットの収穫、野外炊事ほか
対 市内在住の家族 定 20家族(応募多数の場合は抽選) 費 1家族1,018円+1回1人815円(昼食・保険代など) 申 講座名、郵便番号・住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を☎で5月7日までに

山で遊ぼうI

☎ 5月9日(日)9時30分～15時30分
内 自然散策・野外炊事ほか 対 市内在住の家族 定 50人(応募多数の場合は抽選) 費 1,048円(昼食・保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を☎で4月16日までに

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ☎086-803-3344
☎sankaku@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「見栄を張る」

☎ 4月15日(木)・16日(金)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分 定 各回先着40人 申 ☎のみ

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ☎086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

硬式テニス教室(全10回)

☎ 5月11日～6月11日の毎週火・金曜10時～12時(雨天の場合は別途振替) 対 初級・中級の成人(初心者可) 定 先着25人 費 8,500円(全10回分・保険代含む) 持 硬式テニスラケット、テニスシューズほか 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・☎で5月5日までに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)
 ☎086-272-7881 FAX 086-272-7885
 ✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp
 開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)
 休館日 水曜、祝日

主催講座受講生募集

【日・内】下表のとおり【対】15～34歳で市内在住・在勤の社会人【費】下表実費【申】☎・窓☒【他】年間コース・太極拳については定員に余裕があれば随時受付可

講座名	日時	材料費等	定員
英会話入門／年間コース (4月12日開講)	毎週月曜 19時～ 19時50分	無料	15人
茶道／年間コース (4月12日開講)	第1・3月曜 (4・5・8・9・1・3月は変則) 18時30分～ 20時30分	2,000円 (1カ月分)	10人
茶道／基礎体験コース前期 (4月26日～9月27日) ※申込締切:4月23日	第4月曜 (8月は第5) 18時30分～ 20時30分	5,000円 (全6回分)	10人
太極拳／前期 (4月13日～9月28日)	毎週火曜 18時45分～ 20時45分	無料	15人
華道／年間コース (4月15日開講)	木曜 18時30分～ 20時30分	9,000円 (4月～9月 9回分)	15人
料理／春コース (4月8日～6月24日) ※申込締切:4月1日	第2・4木曜 18時30分～ 20時30分	5,000円 (全6回分)	16人
ピラティス／年間コース (4月16日開講)	金曜 19時～ 20時30分	無料	20人

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-5480 FAX 086-223-6728
 ✉okayama_taiiku@midori-gr.com
 開館時間 9時～20時30分
 休館日 第1・3水曜

申し込みは、☎・FAX・☒・窓☒で。

スポーツ講習会参加者募集

スラローム	4月18日(日)	9時30分～12時
卓球	4月23日(金)	18時～20時30分
	5月14日(金)	
車椅子バスケットボール	5月1日(土)	13時～17時
ボッチャ	5月15日(土)	9時30分～12時
フライングディスク	6月5日(土)	9時30分～12時
	7月3日(土)	
テニス	6月6日(日)	13時～16時
サウンドテーブルテニス	6月20日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月20日(日)	13時～16時
バレーボール(知的)	6月26日(土)	9時30分～12時

第39回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

車椅子バスケットボール	6月27日(日)	9時30分～17時
車椅子テニス	7月4日(日)	9時～18時

岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1
 ☎086-261-8588 FAX 086-262-9589 開館時間 9時～17時
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1
 ☎086-252-4183 FAX 086-252-2208 開園時間 9時～16時30分
 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2
 ☎086-270-3308 FAX 086-270-8353 開館時間 8時30分～17時
 ✉satoyama@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎086-944-8716 FAX 086-944-8715 開館時間 9時～21時
 ✉info-hyokka@okayama-park.or.jp 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
- E 灘崎町総合公園** 〒709-1215 南区片岡119-1
 ☎086-362-0845 FAX 086-362-0806 受付時間 8時30分～20時
 ✉nadasaki@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を窓☒・☎で4月5日以降に。
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を窓☒・☎・FAX・☒。*小学生以下は保護者同伴
- D** 窓☒・☎で申し込み必要。*受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	タネから育てる花づくり (春まきの草花)	日 4月23日(金)13時30分～15時 定 先着15人 費 200円 申 窓☒・☎で4月5日以降に
	芝ぼうずくんをつくろう	日 5月4日(祝)10時～12時 定 先着40人 費 100円
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	日 4月8日(木)9時30分～12時
	イベント ★半田山 春の花まつり	日 5月4日(祝)・5日(祝)の各日9時～16時30分
C 里山センター	竹を使って楽しもう	日 4月24日・5月1日の各土曜9時30分～11時30分 対 小学4年生以上 定 先着10人 費 200円 申 必要
	森林音楽セラピー	日 4月18日(日)10時～11時30分 対 中学生以上 定 先着12人 費 200円 申 必要
D 百花プラザ	夜咲く花の寄せ植え	日 4月15日(土)14時～15時30分 対 18歳以上 定 先着15人 費 2,000円 申 窓☒で4月11日までに

◆お知らせ

E 灘崎町総合公園

多目的広場は4月1日(土)から利用を再開します。詳細は公園協会HPをご覧ください。

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
 ☎086-295-0001 FAX 086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室

鯉のぼりの土鈴にシールで模様をつけよう

日 4月の開館日の各日①10時～②12時30分～③14時30分～(制作時間約30分)
 定 各回4人(先着20点) 費 520円
 申 窓☒で事前に【他】作品は当日持ち帰り



環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 FAX 086-722-3100
 開館時間 9時～17時
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

めだかの学校環境教室

「春の里山散策・タケノコ掘り!!」
 日 4月17日(土)・18日(日)の各日9時30分～12時 対 小学生以上の親子 定 各日先着15人 費 500円 持 軍手、タオル、水筒、山遊び用の服装(長袖、長ズボン)
 申 窓☒・FAXで各開催日の3日前までに

めだかの学校環境教室

「一の口井堰と大井手用水の魚とり!!」
 日 5月8日(土)12時30分～15時 対 小学生以上の親子 定 先着15人 持 着替え、タオル、ぬれてもいい服装、脱げない履物、水筒 申 窓☒・FAXで4月8日～5月5日の間に

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課 感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課 特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ

健康 ちよっといひ話

近年、新しい治療薬の開発により治療成績は大きく向上し、多くの患者さんが良好な状態を維持できるようになりました。

関節リウマチは、全身の関節に慢性的な炎症が生じる、進行性の自己免疫疾患です。患者数は60〜70万人と推定され、女性に多い特徴がありますが、発症の根本の原因は明らかではありません。

治療は薬物療法が基本ですが、目指すのは症状がほぼ完全に抑制され、かつ疾患の進行が防止できている状態です。

進歩するリウマチの治療薬

免疫抑制剤は有効性、安全性の高い世界の標準薬として認識されています。ただし、毎日飲む薬ではないため、飲み方が困難なこと、効果が現れるまでに早くて1カ月、通常2〜3カ月かかるなどの欠点があります。

2003年、生物学的製剤が開発され、免疫抑制剤と併用する事で有効性が高まるとされています。現在使用されている生物学的製剤は10種類ですが、患者さんの希望や条件などを考慮していずれかを選択することになります。

岡山市薬剤師会

2013年にはヤヌスキナーゼ阻害剤が登場しました。国内で使われているものは5種類ですが、炎症を抑える効果は生物学的製剤と同等以上と言われています。

リウマチは痛みを伴う辛い病気ですが、しかしながらその治療薬は進歩し続けています。患者さんの生活の質の悪化を防ぎ、維持し続けることが重要です。

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和元年10月生、3歳児健診＝平成29年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。



1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査

初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月7日	各日2回開催	南区西保健センター	4月7日
5月14日	①11:00~12:00	中区保健センター	4月14日
5月18日	②14:00~15:00	南区南保健センター	4月19日

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
4月23日	13:30~15:00	南区西保健センター
5月13日	13:30~15:00	中区保健センター
5月18日	13:30~15:00	南区南保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
4月5日	9:30~12:30	北区中央保健センター
4月15日	13:30~16:30	中区保健センター
4月16日	9:30~12:30	南区西保健センター
4月19日	13:30~16:30	東区保健センター
4月20日	13:30~16:30	北区北保健センター
4月22日	13:30~16:30	南区南保健センター

産後ケア事業の対象者が広がります

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

出産直後のお母さんが地域で安心して子育てできるよう県内の契約医療機関および助産所での宿泊産後ケア・日帰り産後ケアの費用の一部を市が負担します。

4月以降は対象者が産後1年未満の母親とその赤ちゃんに広がります。詳細は市HPをご確認ください。

結核・肺がん検診

対 40歳以上（昭和57年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
 費 ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）
 持 結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
岡南	5月7日	9:00～10:00	県立岡山南高校
		10:30～11:30	ザ・ビッグ奥田南店
		13:00～13:20	青江公会堂
		13:50～14:20	岡輝公民館
		14:50～15:10	十日市町内会公会堂
平福	5月12日	9:30～10:00	福浜北公園(福浜中学校北)
		10:30～11:00	八剣伝洲崎店
		11:30～12:00	マルナカ平福店
芳田	5月12日	13:30～14:40	リョービプラッツ泉田店
		15:10～15:40	芳田コミュニティハウス(新保天神公園)
南方	5月13日	9:00～9:30	南方コミュニティハウス
		10:00～10:30	岡ビル北 野田屋町公園付近
福島	5月13日	11:30～12:00	福島南公園(福吉町)
		13:30～14:10	福島小学校 南運動場入口
		14:40～15:20	福島コミュニティハウス
浦安	5月26日	9:10～9:30	若林勇さん宅 倉庫前
		10:00～10:30	浦安土地改良区事務所 駐車場
		11:00～11:30	浦安小学校 正門内
		13:00～13:20	太刀洗公会堂

子どもの定期予防接種(無料)を行っています

保健所感染症対策課 ☎086-803-1262

●麻しん・風しん予防接種

対象者は以下の通りで、それぞれ1回接種となります。

- ◆ I期対象者 生後12カ月～24カ月未満の人
- ◆ II期対象者 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人

●日本脳炎予防接種

標準的にはI期を3歳で2回・4歳で1回、II期を9歳で1回(合計4回)接種。また、以下の①または②に該当する人には特例措置があります。

- ①平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人
I期およびII期の不足分(1～4回)を接種可能。
- ②平成19年4月2日～平成21年10月1日の間に生まれた人
I期の対象年齢(生後6カ月～90カ月未満)の間にI期の接種が完了しなかった人は、II期の対象年齢(9歳～13歳未満)の期間中にI期の未接種分(1～3回)を接種可能。
※7歳6カ月～9歳未満の間は接種不可。

ただし、日本脳炎のワクチンが、令和2年度と比較して、令和3年度は80万本程度供給量が減少する見込みであるため、供給量が安定するまでの間、次のような対応がとられます。

- ・I期の1回目および2回目の接種の人を優先すること。
- ・ただし定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている場合には、定期接種で受けられる年齢を過ぎないように、2021年度内に接種を行うこと。

高齢者肺炎球菌予防接種

保健所感染症対策課 ☎086-803-1262

高齢者などを対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。法的な接種義務はありませんので、本人が希望する場合のみ接種を受けてください。

◆対象者 過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する市内に住民登録のある人

①次の年齢(生年月日)の人

- 65歳 昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
- 70歳 昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
- 75歳 昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
- 80歳 昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
- 85歳 昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
- 90歳 昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
- 95歳 大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
- 100歳 大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(それぞれ身体障害者手帳1級程度)

◆接種回数 1回(23価肺炎球菌ワクチンに限る)

◆実施期間 4月1日～令和4年3月31日(ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、直接お問い合わせください)

◆実施医療機関 市内の各協力医療機関(詳細は「岡山市保健所からのお知らせ」または市HPを参照)。なお、市内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接確認する必要があります。

◆持参物 対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる公的身分証明書(健康保険被保険者証など)。対象②の人は公的身分証明書に加えて身体障害者手帳(1級)の写しまたは医師の診断書

◆自己負担額 3,670円

◆自己負担金の減免手続き 対象者のうち次の人は、事前の申請により助成券・無料券を発行します。

【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により、自己負担額1,830円

◆申請先 保健所感染症対策課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

◆申請先 保健所感染症対策課、各福祉事務所
 ※ただし、対象②の人は、いずれも保健所感染症対策課に申請。※保健所感染症対策課では助成券・無料券ともに電話での受け付けもしています。

成人男性への風しん定期予防接種を実施します

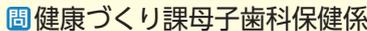
保健所感染症対策課 ☎086-803-1262

風しんの予防接種をする機会がなかった次の年代の人を対象とした風しん予防接種を実施します。接種を希望する人は、事前に保健所へお問い合わせください。

対 接種日に市内に住民登録があり、かつ①②に該当する人

- ①昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ②平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査で抗体が十分でない人

記 説明 日 日時 期 曜日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

特定不妊治療費助成制度を拡充します  ☎086-803-1264

	変更前	変更後
所得制限	夫婦の合計所得が730万円未満	所得制限なし
助成上限金額	1回15万円(初回のみ30万円) 一部治療内容によっては1回7万5千円	1回30万円 一部治療内容によっては1回10万円
助成回数	通算6回まで (40歳以上43歳未満は3回まで)	1子ごとに6回まで (40歳以上43歳未満は3回まで)
対象	法律上の夫婦のみ	事実婚関係にある夫婦も対象



詳細は市HPをご確認ください。

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所(内科・小児科)

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません。
(診療は受付開始時間の30分後から)

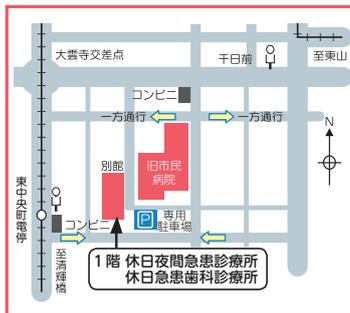
【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00~11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医(内科系)

下表のとおり(令和3年2月末現在)。
市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または☎086-801-0018

子ども(おおむね15歳以下)の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080(県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内(消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表(内科系)【令和3年4月】

□診療時間 9時~17時 □往診はできません

☆ やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。

☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。

☆ あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科)は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。

☆ 発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 4月4日	なかとう内科 小児科医院 ☎274-9100 中区平井三丁目	つしまクリニック (内科) ☎251-3388 北区津島福居一丁目	時末消化器科 内科医院(内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 4月11日	コープみんなの 診療所(内科) ☎278-8522 中区乙多見	三浦内科医院 (内科) ☎252-6783 北区伊福町二丁目	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	平山医院 (内科) ☎287-8464 北区平山	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 4月18日	おかもと内科 小児科診療所 ☎271-2655 中区浜	ほそたにクリニック (内科) ☎251-1100 北区津島南二丁目	コープ西大寺 診療所(内科) ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	あおぞら内科・ 整形外科医院(内科) ☎284-3113 北区一宮山崎	ももたろう 整形外科医院 ☎295-2557 北区下足守	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	なかとう 整形外科 ☎298-3811 南区中畦
第4日曜 4月25日	森末泌尿器科内科 クリニック(内科) ☎274-3330 中区倉田	はだ医院 (内科小児科) ☎242-5151 北区大元上町	中村内科医院 (内科小児科) ☎942-3838 東区金岡東町一丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	山下クリニック (内科) ☎284-5511 北区檜津	あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守	原田内科医院 ☎282-0318 南区妹尾	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
祝日 4月29日	ながけクリニック (内科) ☎207-6788 中区中井	村ファミリークリニック (内科小児科) ☎902-0007 南区泉田四丁目	野田内科医院 (内科) ☎278-3318 東区藤井	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	田中胃腸科 (内科) ☎287-9200 北区小山	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	みなみ整形・ 痛みのクリニック ☎239-3735 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

● 問は問い合わせ先 ● 申は申し込み先です ※申し込み先が市役所の場合は〒700-8544 北区大供一丁目1-1まで ● 31

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

塗替えをお考えのお母さん、お父さんへ大切なご案内です



塗替えリフォーム専門店 アート建装の 手塗りで生きる職人技!

(下記は見積例です)



外壁の塗替えリフォーム価格 (税別)	
外壁 20坪	35.8万円
外壁 25坪	40.5万円
外壁 30坪	45.2万円

屋根の塗替えリフォーム価格 (税別)	
屋根 10坪	9.3万円
屋根 15坪	13.9万円
屋根 20坪	18.6万円



【アート建装 倉敷店】 営業時間/10:00~18:00
定休日/毎週水曜日



外壁塗装・室内塗装、塗替えリフォームは アート建装にお任せを!!

「お母さん方は10年に一度の塗替えですが、私たちは来る日も来る日も住宅塗装しかしていません。外壁塗装、リフォームのことなら、プラン・提案・縦横無尽。時には失敗したりしますが、絶対に放ったらかしにはしない。これがアートの姿です。毎日この町のどこかで、一生懸命仕事して、お客様対応しますので塗替えの際はぜひ一度、お尋ねくださいね。」
代表 清水めぐみ(右端)



アート建装

ご相談窓口 ☎0120-37-4040

【アート建装 本店】岡山県倉敷市新倉敷駅前3丁目108-2

【アート建装 倉敷店】岡山県倉敷市中央2丁目21-7 新店舗

2019年11月、来店型塗り替えリフォーム専門店「アート建装倉敷店」がオープン!!

株式会社メグハウスファミリアグループ

<http://www.artkensou.com/>

アート建装 検索



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

岡山・倉敷・玉野に16ホール

家族葬/一般葬/社葬
法要/ギフト

アーバンホール

心配事、ご相談ください。

- さまざまな宗派に対応
- 寺院様・牧師様等のご紹介もさせていただきます



葬儀に際して一番大切なことは、「心を込めて故人を見送ること」です。



ホール使用料
光熱費

無料

家族葬のお問い合わせはアーバンホールへ

岡山	岡南	西市	西川原	藤田	庭瀬	富山
☎(086) 902-1122 南区福吉町31-20 JA岡山提携店	☎(086) 244-3377 南区米倉31-3 JA岡山提携店	☎(086) 271-0011 中区西川原125-1 JA岡山提携店	☎(086) 296-2233 南区藤田2008-1 JA岡山提携店	☎(086) 293-2200 北区撫川70-1 JA岡山提携店	☎(086) 206-4433 中区福泊285 JA岡山提携店	
倉敷	●堀南 ●老松	●中庄 ●藤戸	●福田 ●玉島	●児島 ●児島上の町	●玉野	●田井 ●荘内



詳しくは、広報広聴課
(☎086-803-1024)へ
お問い合わせください。

