

# 採用

## 市職員採用試験

問申 人事委員会事務局 (☎086-803-1554) ※消防士は消防企画総務課 (☎086-234-9971)

大学卒業程度・免許資格職

第1次試験日(事務特別枠は除く) / 場所 6月20日(日) / 市勤労者福祉センター(北区春日町) ほか

第1次試験日(事務特別枠) / 場所 受験案内を確認してください。

申込受付期間 4月23日(金)~ ※消防士は郵送のみ

[電子申請] 5月14日(金)13時までに。獣医師は5月28日(金)13時までに

[郵送] 5月14日(金)までに。獣医師は5月28日(金)までに(どちらも当日消印有効)

※詳細は、受験案内(市役所本庁舎1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで4月23日(金)から配布)を確認してください(H Pからも同日から入手可)。



試験区分		採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	事務	特別枠	14人程度 昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(学歴不問)
		一般枠	50人程度 平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(学歴不問) ※1
	社会福祉	2人程度	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(社会福祉主事の任用資格を有する人(令和4年3月31日までに取得見込みの人を含む))(学歴不問) ※1
	農業土木	2人程度	昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(専門科目を履修した人)(学歴不問) ※1
	土木	14人程度	
	造園	2人程度	
	建築	3人程度	
	機械	2人程度	
	電気	5人程度	
	消防士	15人程度	平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人(学歴不問) ※1
免許資格職	薬剤師	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、日本国籍を有し、薬剤師免許を取得している人、もしくは令和3年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人
	保健師	10人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を取得している人、もしくは令和3年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人
	心理判定員	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、日本国籍を有し、学校教育法による大学(大学院を含み、短期大学を除く)において心理を専修する学科、専攻する研究科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業(修了)した人(令和4年3月31日までに卒業(修了)見込みの人を含む)、公認心理師(登録済みの人、登録見込みの人)ほか、その他は受験案内で確認してください。
	獣医師	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、日本国籍を有し、獣医師免許を取得している人、もしくは令和3年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人

※1 平成12年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業(令和4年3月31日までに卒業見込みを含む)か同等の資格があると認められる人も受験可。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

## 美術品の整理でお悩みの皆様

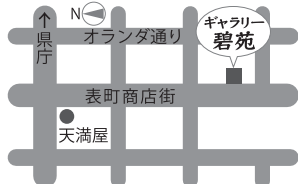
美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

**ギャラリー 碧苑**

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号  
美術品商 三沢一郎



## 庭木1本からお手入れOK!



- ✓1本より明瞭料金
- ✓お茶はご遠慮します
- ✓土日でもOKです
- ✓トイレは借りません

●「市民のひろばおかやま」をご覧の方へ●  
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) **先着1,000円!**  
通常2,000円を10名様 (税別) 5月1日よりスタート!

株式会社ガーデンエクスプレス  
岡山東区店 / 岡山市東区西大寺新地234  
岡山中区店 / 岡山市中区江並41 営業時間 9:00-17:00

☎0120-61-4128

見積無料

記号説明

日 日 時

期 日 時

場 所

内 容

講 師

対 象

定 員

費 用

持 持

申 申

他 他

そ の 他

そ の 他

▶▶採用の続き

## 市職員採用試験

問申 人事委員会事務局 (☎086-803-1554)

### 就職氷河期世代

雇用環境が厳しい時期に就職活動を行い、希望する就職ができないなど、さまざまな課題に直面している世代（就職氷河期世代）の支援のため、同世代の人を対象とした正規職員の採用試験を実施します。

**第1次試験日/場所** 受験案内を確認してください。

**申込受付期間** 4月16日(金)から

[電子申請] 5月14日(金)13時まで

[郵送] 5月14日(金)までに(当日消印有効)

※詳細は、受験案内(市役所本庁舎1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで4月16日(金)から配布)を確認してください(同事務局HPからも同日から入手可)。

試験区分	採用予定人数	受験資格
事務	6人程度	昭和50年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人(学歴・職務経験不問)

## 会計年度任用職員 問申 教育企画総務課 ☎086-803-1571

詳細は、募集要項(同課で配布。HPからも入手可)を確認してください。

試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格	試験日/試験場所	申込期間
軽作業 (中央図書館・教育研究研修センター)	中央図書館・教育研究研修センターにおける軽作業など	2人程度	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人(年齢・学歴不問)	5月22日(土) / ほっとプラザ大供(北区大供二丁目)	5月10日(月)

## 会計年度任用職員 問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。

各職種・資格・申込方法などは、同課HPをご覧ください。

**募集職種** 保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、園務員、時給パート(保育士、給食調理員、用務・洗濯員)



# 相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

## 住宅よろず相談

問申 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

☎ 5月8日(土)13時30分～16時30分(受付16時まで)

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) ☑ 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談(要予約)

## 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

☎ 5月30日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) ☑ 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談(随時の相談可)

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**安心初めてのお墓えらび**

永代供養墓って  
どんなお墓?  
将来の供養や管理が  
心配だわ...

従来のお墓に比べて少し小さめで  
永代供養つきで、供養・管理の心配がありません  
契約後の費用は一切かかりません

石豊なら**墓石**や**デザイン墓**、**樹木葬**や**納骨堂**、**墓じまい**までたくさんの選択肢の中から選べます!

**東山聖光苑:バラの樹木葬**

納骨堂合祀タイプ

1名様 **15万円** (税別)

悩んでいても解決しません。お墓の専門店にご相談ください!

**あなたに合ったお墓が見つかります**

**いしとよ** ☎0120-37-9481

岡山市中区門田本町2-1-3 営業時間8:30~17:30 / 定休日 水曜日・第1火曜 山崎 美華 宗教法入道謝司 岡山県指合町岡3609号 昭和48年5月29日

詳しくはホームページへ **石豊** <http://www.ishitoyo.net/>  
株式会社 石豊

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

## もの忘れ相談会

☎高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日/場・申込先 ①5月7日(金)13時～15時/北ふれあいセンター  
(北区谷万成二丁目 ☎086-251-6523) ②6月4日(金)13時～  
15時/南ふれあいセンター (南区福田 ☎086-261-7301)  
開催場所に☎で2日前までに

## 法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

☎岡山地方司法書士人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
5月6日(木)13時～16時	ウェルポートなださき
5月8日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
5月10日(月)13時30分～15時30分	建部町中央公民館
5月11日(火)10時～15時	藤田地域センター
5月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター
5月13日(木)10時～15時	足守公民館
5月19日(水)10時～15時	東区役所
5月21日(金)10時～12時	吉備公民館
5月21日(金)13時30分～16時	津高地域センター

## ▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜 13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで ※5月5日(祝)・6日(水)は実施しません	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000 (市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜 (祝日を除く) 9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話 ☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜 (祝日を除く) 11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談 【弁護士】(要予約)	5月7日・14日・21日・28日の各金曜 13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題 (市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで、1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜 (祝日を除く) 17時～19時、 毎月第1・3土曜 (祝日を除く) 10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜 (祝日除く) 9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜 (祝日を除く) 17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	5月20日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	5月12日・26日の各水曜10時～16時 (土地家屋調査士 相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、 高齢者・障害者などの成年後見	勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会 ☎086-226-0470 県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜 13時～16時 (祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	5月12日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	5月26日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	5月26日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎 6階会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

## 5月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。  
☎総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	5月14日(金)13時～15時	南公民館	西大寺	5月19日(水)10時～15時	東区役所
	5月20日(木)13時～15時	中区役所	瀬戸	5月20日(木)13時～15時	瀬戸公民館
藤田	5月8日(土)10時～12時	藤田公民館	妹尾	5月20日(木)13時～15時	箕島コミュニティハウス
御津	5月10日(月)13時～15時	御津支所	津高	5月21日(金)13時30分～16時	津高地域センター
興除	5月11日(火)10時～12時	興除地域センター	吉備	5月21日(金)10時～12時	吉備公民館
高松	5月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター	建部	5月21日(金)13時～15時30分	建部町公民館
足守	5月13日(木)10時～15時	足守公民館	一宮	5月27日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
福田	5月14日(金)10時～12時	福田公民館	灘崎	6月7日(月)13時～16時	灘崎公民館
上道	5月18日(火)10時～12時	上道公民館			

## 中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

☎産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 5月12日・26日の各水曜 13時～16時/  
岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266)  
各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題  
についての相談 開催場所に☎で事前に

●創業定例相談会

☎日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 5月12日・26日の各水曜 10時～16時  
場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目)  
内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

●ライター創業相談会

☎岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 5月13日(木)18時～21時  
場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所  
内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用など  
に関する相談

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

# 施設ガイド

## 申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓☐
- ✉電子メール 〒郵送・はがき
- 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
 ✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 特別展「ムーミン コミックス展」

期間 5月9日(日)まで開催中 ※5月6日(木)は開館  
 費 一般1,200円、高校・大学・専門学校生900円、小・中学生600円



©Moomin Characters™

### 常設展「岡山の歴史と文化」

費 一般310円、高校・大学生210円

### 常設展内企画展示

#### 「岡山の学校建築のあゆみ」

旧岡山市と合併した旧自治体から伝えられている歴史的公文書から、明治期以降の学校建築図面数十枚と付属の文書を展示。教育環境の変遷をたどり、自然災害や戦災からの復興を通して教育を支えた地域の人々について考えます。

期間 5月20日(木)まで開催中



藤田尋常小学校講堂の設計図(正面図)  
 岡山市立中央図書館蔵

## 図書館 Library

行事の開催状況は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(中央図書館を除く)

※行事参加者はマスク着用(乳幼児除く)

※参加多数の場合、入室制限実施

## ゴールデンウィークの 休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中 央	幸 町	浦 安	足 守	伊 島	建 部 町	御 津	瀬 戸 町	灘 崎	西 大 寺
4/28(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 FAX086-223-0093  
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

### にんぎょうげき

「赤ずきんちゃん、はーい」ほか

日 5月8日(土)15時～15時40分 定 10組  
 申 窓☐・☎で4月28日以降に

### えほんのじかん

日 5月26日(水)15時～15時30分 定 10組  
 申 窓☐・☎で5月19日以降に

### おやおたのしみ会

日 5月28日(金)10時30分～11時 対 1～3歳  
 定 10組 申 窓☐・☎で5月11日以降に

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

「おかあさんとあそぼう！」

日 5月30日(日)10時30分～10時50分  
 対 1歳くらいまでの赤ちゃん 定 10組  
 申 窓☐・☎で5月23日以降に

**浦安読書会** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/FAX086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### えほんのじかん

日 5月12日・19日・26日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組程度

### かみしばいのじかん

日 5月16日(日)11時～11時30分 定 先着5組程度

### おはなしのじかん

日 5月23日(日)11時～11時30分 定 先着5組程度

### 浦安読書サークル

日 6月4日(金)13時～15時

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 FAX086-234-5189  
 開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 5月27日(木)15時～15時30分 対 1歳  
 くらいまでの赤ちゃん 定 10組程度  
 申 窓☐・☎で5月7日以降に

### えほんのじかん

日 6月5日(土)10時30分～11時 定 10組  
 程度 申 窓☐・☎で5月18日以降に

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

### おたのしみ会

日 5月16日(日)11時～11時30分  
 定 4組 申 窓☐・☎で

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 FAX086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなし会「ぺんぎんたいそう」ほか

日 5月22日(土)11時～11時20分

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなし会

日 5月8日・22日の各土曜14時～14時30分  
 申 窓☐で3日前までに

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしのへや

えほん「おすしのずかん」ほか

日 5月19日(水)14時30分～14時50分

**緑の図書館** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/FAX086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日

### こどものじかん えほん「うさぎであれ しいうさぎはうさぎ」ほか

日 5月8日・22日の各土曜15時～15時  
 30分 定 14人 申 窓☐・☎で5月1日以降  
 に

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 5月28日(金)11時～11時30分 対 1歳  
 くらいまでの赤ちゃん 定 4組 申 窓☐  
 ・☎で5月1日以降に

**ライブラリー** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 FAX086-223-0093  
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
 休館日 月・第2日曜、祝日

### 映像でよみがえる鉄道の世界

日 5月30日(日)①14時～15時30分②16  
 時～17時30分 定 各回40人

場所	講座名	日時(期間) / 内容 / 対象 / 定員 / 費用 / 申込 / その他
<b>操山公民館</b> 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/FAX 086-271-5030	地球温暖化とプラスチックごみ	日 5月30日(日)10時～12時 内 講演と映画「プラスチックの海」 鑑賞 定 40人 費 500円 申 必要
<b>岡南公民館</b> 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/FAX 086-262-3483	公民館の小さな映画会	日 5月22日(土)13時30分～16時 内 映画「アラバマ物語」 申 必要
	ふくなん介護者サロン	日 毎月第2月曜13時～15時 内 介護について情報交換 対 介護中の人、介護経験者 申 必要
<b>北公民館</b> 〒700-0054 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX 086-254-4633	北★北シニアカレッジ	日 5月25日(火)13時30分～15時30分 内 笑顔あふれるミュージアム、招き猫美術館を紹介 定 50人 対 60歳以上 申 必要
<b>上南公民館</b> 〒704-8166 東区君津636 ☎/FAX 086-948-3352	上南高齢者大学「論語の魅力」	日 5月27日(木)10時～11時30分 定 30人 申 必要
<b>津高公民館</b> 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/FAX 086-294-4222	津高シネマ	日 5月25日(火)13時30分～15時30分 内 映画「ナイアガラ」 定 20人 申 必要
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX 086-293-2170	ひだまりサロン	日 5月27日(木)10時～12時 内 大正琴演奏会&演奏体験 定 30人 申 5月10日以降に
<b>大元公民館</b> 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/FAX 086-241-8526	子育て“モヤッとニコッと”カフェ	日 5月13日(木)10時～12時 内 寝るることについて考える 定 12人 申 必要
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX 086-943-1154	旭東映画会	日 5月25日(火)9時30分～12時 内 映画「フランク・シナトラスペシャル」 定 40人 申 必要
<b>操南公民館</b> 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/FAX 086-276-7898	ゆるゆるすくすく♡ そうなん	日 5月15日(土)10時～12時 内 講演「みんなで考えよう発達障がい」 定 30人 申 必要 他 託児あり
<b>光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX 086-267-1255	すくすくひろば(前期)	日 5月14日、6月11日、7月9日、9月10日の各金曜10時～11時30分 内 親子のふれあい遊び 対 就園前の子どもと保護者 申 必要
<b>御南西公民館</b> 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/FAX 086-244-1855	歴史塾・御南西	日 5月21日(金)10時～12時 内 古代山陽道と備前・備中の国境 定 40人 申 必要
	古墳時代の始まり～東山・操山のもうひとつの顔～	日 5月11日(火)13時30分～15時30分 内 東山・操山周辺の古墳について学ぶ 定 40人 申 必要
<b>東山公民館</b> 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/FAX 086-276-6202	なぜ偏食するの？	日 5月29日(土)13時30分～15時30分 内 発達障害に課題を抱える子どもの食の偏りについて学ぶ 定 25人 申 必要
<b>御津公民館</b> 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 FAX 086-724-1666	シニア・女性・初級者にやさしいゴルフ教室	日 5月20日(木)8時～16時 場 赤坂CC 内 プロの講師によるラウンドレッスン 定 24人 費 実費 申 5月13日までに
<b>灘崎公民館</b> 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/FAX 086-362-0408	子ども服・学習物品リユース会	日 5月23日(日)10時～12時 内 不要になった子ども服や学習物品を必要な人が持ち帰る
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX 086-952-4163	えんじょい瀬戸町まちづくり事業 愛夢すぶりんぐ・こんさあと	日 5月23日(日)14時～15時 内 箏&フルートアンサンブル
<b>万富公民館</b> 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 FAX 086-953-0715	万富はつらつ大学	日 5月29日(土)13時30分～15時 内 リコーダーアンサンブル 定 75人 申 必要

記号説明  
日 日時  
期 曜日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持ち  
申 申込  
他 その他

## 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島 119-1  
☎086-947-9001 FAX 086-947-9303  
✉inujima@city.okayama.lg.jp  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### シーカヤック・ストーンクラフト体験

日 5月29日(土)～30日(日) (1泊2日) 対  
小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
定 15人 費 大人3,500円、小人2,700円  
(宿泊・食事代などを含む) 申 参加者  
氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年  
、郵便番号・住所、電話番号、イベント  
名を☎で5月10日までに

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目 14-1-201  
☎086-803-3355 FAX 086-803-3344  
✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### さんかく☆シアター「私の中のあなた」

日 5月20日(木)・21日(金)の各日①10時30分～12時30分(字幕・吹替あり)②13時30分～15時30分(字幕のみ)  
定 各回40人  
申 ☎で

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜 834-1  
☎086-270-5066  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 日曜、祝日

### 埋蔵文化財講座「金蔵山と造山～埴輪から探る吉備の巨大古墳～(第1回)」

日 5月15日(土)13時30分～15時  
内 基礎講座(古墳と埴輪) 定 24人  
申 ☎で5月6日以降に



## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目 5-1

☎086-234-2001 ㊟086-234-1968

開館時間 9時～17時（催事により22時）

休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

### 岡山市民の日関連企画

岡山フィルハーモニック管弦楽団による  
オーケストラ入門コンサート 無料招待

日 6月17日(木)14時開演 内 エルガー／  
エニグマ変奏曲第9変奏「ニムロッド」、  
楽器紹介、みんなでオーケストラに参加!!  
ルパン三世のテーマ 申 住所、氏名（ふ  
りがな）、年齢、電話番号、参加人数を  
㊟で5月21日までに（1通2人まで）

### 歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近話題の  
曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に  
歌いませんか？

日 6月11日(金)①13時～14時②15時～16  
時 定 各回35人 費 1,000円 申 ㊟で5月  
26日・27日の10時～16時の間に（定員に  
達し次第終了）

名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～  
発声から丁寧に学びましょう♪

日 5月10日・24日の各月曜10時～11時  
30分 講 出口裕子（ソプラノ）、松下智子  
（ピアノ） 費 2,000円（初回別途楽譜代  
1,000円） 申 必要

## 福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）  
※建部は8時30分～17時

休館日 火曜

福祉交流プラザ無料法律相談（予約制）

問 申 各プラザ

日 5月13日(木)13時～15時

場所	電話番号
三友（北区岩井二丁目）	☎086-254-1992
富原（北区富原）	☎086-254-2009
さいでん（中区神下）	☎086-279-2753
岡輝（北区新道）	☎086-225-3352
大井（北区大井）	☎086-295-2140
うの（中区浜一丁目）	☎086-273-4572
旭東（中区網浜）	☎086-273-4280
雄神（東区富崎）	☎086-943-7692
山南（東区宿毛）	☎086-946-1543
建部（北区建部町中田）	☎086-722-0306

さいでん

〒703-8225 中区神下 133-3

☎/㊟086-279-2753

✉plazasaiden@city.okayama.lg.jp

苔テラリウムを作ろう

日 5月30日(日)10時～11時30分

費 700円 定 15人

申 5月22日までに

## 岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



【A】浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町 148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-261-8588 ㊟086-262-9589

【B】岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院 3-1 開館時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 ㊟086-252-2208 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

【C】操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田 649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎086-270-3308 ㊟086-270-8353 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）  
✉satoyama@okayama-park.or.jp

【D】西大寺緑花公園・ 開館時間 9時～21時  
百花プラザ 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 ☎086-944-8716 ㊟086-944-8715 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）  
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

【A】イベント名、氏名、電話番号を（窓）・㊟で5月6日以降に

【B】イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

【C】講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を（窓）・㊟・FAX・㊟で ※小学生以下は保護者同伴

【D】申し込みは（窓）・㊟で開催3日前までに ※受け付けは18時まで

	イベント名	内容
【A】浦安	クレマチスの楽しみ方	日 5月17日(月)13時30分～15時 定 15人 費 400円 申 (窓)・㊟で5月6日以降に
【B】半田山	★子ども自然教室（みんなで あそぼう植物ビンゴ）	日 5月23日(日)10時～12時
	★四季と自然を楽しむ会	日 5月13日(木)9時30分～12時
【C】里山センター	ノルディックウオーク （入門コース）	日 5月21日(金)10時～11時30分 対 6歳以上 定 10人 費 200円（+ボールレンタル代） 申 必要
【D】百花プラザ	公園の植物みてあるき	日 5月15日(土)10時～11時 定 15人
	基本の挿し木	日 5月15日(土)14時～15時30分 対 18歳以上 定 15人 費 800円 申 ㊟で5月12日までに
	ガーデニング講座 庭木の手入れ 刈り込み編	日 6月9日(木)10時～11時30分 対 18歳以上 定 15人 費 500円 申 ㊟で5月2日以降に



【A】クレマチスの楽しみ方



【D】基本の挿し木

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979  
☎086-295-0001 ㊟086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 メロンそっくりな器をつくらう

日 5月の開館日①9時30分～②12時  
30分～（制作時間90分） 定 各回3人

費 1点1,040円

申 ㊟で事前に

他 作品は約2カ月後  
渡し



簡単木工作 木のお魚釣りセット

日 5月22日(土)①10時～②12時30分～  
③14時30分～（制作時間60分） 定 各  
回10人（先着30点） 費 1セット2,090  
円 申 ㊟で事前に 他 作品は当日持ち  
帰り

## 旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町 56

☎/㊟086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜・第2日曜（祝日の場合は翌日も）、祝日

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

オカリナコンサート（幼児向け）

日 5月16日(日)14時～15時 定 親子25  
組 申 (窓)・㊟で

つんちゃん劇場（人形劇）

日 5月26日(木)10時30分～11時10分

定 親子20組 申 (窓)・㊟で5月7日以  
降に

親子運動あそび（幼児向け）

日 5月29日(土)10時30分～11時30分

定 親子15組 申 (窓)・㊟で5月8日以  
降に

二胡コンサート（幼児向け）

日 6月6日(日)10時30分～11時 定 親  
子25組 申 (窓)・㊟で5月16日以降に

注

スポーツ

情報

相

施設

健

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日:第3土曜



## ■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を☎・〒・岡・回で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…テキスト・材料代などを含んだ料金。変動する場合があります。
- ※2…岡山市民優先。岡山市民以外は受講料別途必要。詳細はお問い合わせください。
- ※3…別途検診料等実費が必要。詳細はお問い合わせください。/※4…対象は小学1～3年生の子どもと男性保護者/※5…65歳以上優先

講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
点訳ボランティア養成講座	6/1～(火)全10回	10:00～12:00	2,870円 ※1	5/22
岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座	地域福祉分野 上級救命講習	6/6(日)	無料	5/27
	総論 認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに向けて ～認知症当事者と家族の想いを聴く～	7/10(土)	13:30～16:00	無料
岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座 (①午前コース②夜間コース)	6/7～(月)全25回	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	3,300円 ※1・2	5/28
岡山市手話学校第Ⅲ・Ⅳ講座 (①午前コース②夜間コース)	6/7～(月)全25回	①10:00～12:00 ②18:45～20:45	20,590円 ※1	5/28
ストレッチ&筋トレ	6/7～(月)全3回	13:30～14:45	1,890円	5/28
介護職員初任者研修 ※事前説明会あり(参加必須)	6/16(水)～全23回	9:30～17:30ほか	5,500円 ※1・3	5/22
お父さんと一緒に! かけっこ教室 ※4	6/20(日)	10:30～12:00	630円	6/10
季節を感じる ちょっといい寄せ植え教室 「大人可愛いペチュニアの寄せ植え」 ※5	6/4(金)	14:30～15:30	2,000円 ※1	5/21
西大寺 プール講座 (初心者向け)	アクアファイター、水中ストレッチ & 筋肉体操、シェイプアップアクア、 アクアコア、アクアサーキット		詳細は 西大寺ふれあいセンター にお問い合わせください	
プール講座 (高齢者優先)	アクアヌードル&リズム体操、らくらく水中ウォーク&ケア、肩こり・腰痛ケアアクア、 アクアウォーク+いきいき脳体操、いきいき水中エクササイズ			
北 岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座	6/11～(金)全5回	14:00～16:00	無料	6/1
岡山市手話学校第Ⅰ・Ⅱ講座 (夜間コース)	6/7～(月)全25回	18:45～20:45	3,300円 ※1・2	5/28
南 季節の園芸教室「初夏編」 ※5	6/5(土)	10:00～11:30	2,000円 ※1	5/23

## 催し

問い合わせは各センターへ

※6…保護者1人につき子ども2人まで/※7…保護者1人につき小学生2人まで

## ■ 岡山ふれあいセンター

岡山ふれあいセンターENJOY月間 ～親子で!!アロマキャンドルづくり～

日 6月13日(日)①10時～10時40分②11時～11時40分③13時～13時40分  
定 各回15組 対 4歳～小学生と保護者 ※6 費 1個300円  
申 ☎・岡で6月3日までに

## ■ 西大寺ふれあいセンター

大人の映画会「マダムフローレンス(吹替)」

日 5月30日(日)①10時～12時②13時～15時  
定 各回100人 申 ☎・岡で5月20日までに

サマーコンサート

日 6月6日(日)13時～15時  
定 100人 申 ☎・岡で5月26日までに

プール臨時休業のお知らせ

期間 6月4日(金)～13日(日)

## ■ 北ふれあいセンター

子育て支援イベント 親子でバルーン作り

日 5月30日(日)13時～15時 定 10組程度  
対 小学生と保護者 ※7 申 ☎・岡で5月20日までに

## ■ 西ふれあいセンター

西ふれあいセンターチャレンジDAY!

日 6月6日(日)10時～15時 内 アロマ香る手ごね石けん作り、  
花のしおり作り、うちわ作りなどのワークショップ 申 ☎・岡  
で5月24日までに

## ■ 南ふれあいセンター

わくわく映画会 しまじろうのわお! ～ともだちだいすき傑作選～

日 5月9日(日)①10時～11時②13時～14時 定 各回100人

他 未就学児は保護者同伴

親子ワークショップ 「缶バッジをつくろう!」ほか

日 5月23日(日)10時～15時

記号説明

日

日

時

期

日

時

場

内

講

師

対

定

定

費

持

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

申

他

# 健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉社会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

## ● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉社会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

## 診療一口メモ 健康ちょっといい話

### 心にもワクチンを

岡山市医師会

新型コロナウイルス感染症によって、私たちの生活は激変しました。「コロナうつ」という言葉を耳にすることも多くなっています。「コロナうつ」とは、正式な医学用語ではありませんが、新型コロナウイルス感染症拡大のために心の不調をきたしている状態をイメージしやすい言葉だと思いません。感染症から体の健康を守るためにワクチンがあるように、心の健康を守るためのワクチンもあるといいですね。

さて、心の健康を保つ上で、レジリエンスという言葉が知られています。レジリエンスとは、「復元力」「困難を跳ね返す力」などと定義されています。アメリカ心理学会はレジリエンスを築く方法の一つとして、良い人間関係を作ること、優先するよう提唱しています。信頼できる人と繋がること、共感的なグループに入ること、困っている人を助けることなどがいいでしょう。

今大変な状況にある人、頑張っている人のことを気にかけて、連絡を入れてみてはどうでしょうか。一方で、自分の問題を一人で抱え込まず、援助を求めることも大切です。人と人との連帯、絆こそ、最強のワクチンではないかと思えます。

最後に、規則正しい生活リズムは心の健康に有益です。夜は早くにお休みください。

今後の希望テーマははがきでご連絡ください。  
〒700-0835 北区東中央町3-14  
岡山市医師会“診療一口メモ”係

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

6月受診（御津・建部地区の人は7月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和元年11月生、3歳児健診＝平成29年11月生）に、5月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



## 初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親の手帳（母子健康手帳）
- 申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
6月18日	11:00～12:00	北区北保健センター	5月18日
	14:00～15:00		

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
5月27日	13:30～15:00	北区北保健センター
6月3日	13:30～15:00	東区保健センター
6月4日	13:30～15:00	北区中央保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など
- 持 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
5月10日	9:30～12:30	北区中央保健センター
5月17日	13:30～16:30	東区保健センター
5月18日	13:30～16:30	北区北保健センター
5月20日	13:30～16:30	中区保健センター
5月21日	9:30～12:30	南区西保健センター
5月27日	13:30～16:30	南区南保健センター

## 5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です。

健康づくり課 ☎086-803-1263

喫煙はあなたと、家族やあなたの周りの人の健康に影響を与えます。

### ◆たばこをやめたい人へ

健康保険で禁煙治療が受けられます。医師のアドバイスやサポートを受けることで、禁煙の成功率が高まります。詳細は医療機関にお問い合わせください。



【県内の禁煙治療受診機関】 岡山県 禁煙治療 検索

◆受動喫煙を防ぐため、多くの施設において、屋内が原則禁煙になりました

詳細は [なくそう! 望まない受動喫煙](#) 検索





## 集団検診での感染対策にご協力ください

- ◎集団検診を受ける人は、**来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用**してください。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
  - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5度以上の発熱があった人
  - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
  - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

## 胃がん集団検診

- 対** 50歳以上（昭和47年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
- 費** 70歳未満（昭和27年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和27年4月1日以前生まれ）500円
  - ※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円
  - ※「無料券」持参者は無料
- 持** 公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券
  - ※検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙でお越しください。
  - ※高齢者、内視鏡検査を希望する人や持病のある人は個別検診（医療機関で実施）を受けてください。特に、ピロリ菌除菌後の人はエックス線検査でなく、医療機関で胃内視鏡検査による個別検診を強くお勧めします。

地区	月日	受付時間	場所
藤田	6月8日	7:00～8:30	プラッツ藤田店
香和(津高)	6月9日	7:30～8:30	グランドマート津高店
御南	6月10日	7:30～9:00	御南西公民館
牧石	6月11日	7:30～8:30	北公民館 牟佐分館

## 結核・肺がん検診

- 対** 40歳以上（昭和57年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
- 費** ①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）
- 持** 結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
妹尾	5月27日	9:10～9:30	焼肉 巨城里 駐車場
		10:00～10:30	ザグザグ妹尾店
		13:00～13:20	ハマはうす 駐車場（妹尾駅前筋）
箕島	5月27日	9:00～10:00	（男女別検診会場）西ふれあいセンター 南側駐車場
		11:00～11:20	（浜）平松睦さん宅駐車場
	5月28日	14:10～14:30	呑海寺公会堂
		10:20～10:40	妹尾産業（有）従業員駐車場（児島線沿い）
		11:10～11:30	赤松公会堂北
		13:00～13:20	箕島小学校
		13:50～14:10	ファミリーマート 岡山箕島店
14:40～15:00	妹尾地域センター 駐車場		
南輝	6月1日	9:00～10:00	福南中学校 正門内
		10:30～11:20	南輝町公民館

南輝	6月1日	13:00～13:30	並木町公園（並木町二丁目）
		14:00～14:30	あけぼの公園
		15:00～15:30	築港緑町公園
芳田	6月3日	9:30～10:10	新保公会堂（新保北公園）
		10:40～11:30	芳田中学校 正門内
		13:00～13:40	芳明小学校 正門内
芳明	6月3日	14:10～14:50	芳田公民館 駐車場
		15:20～15:50	旭電業（株）社屋前
		9:30～9:45	中山公会堂
御津南(宇垣)	6月4日	10:10～10:25	吉尾撰果場
		10:50～11:25	御津南コミュニティハウス
		11:40～11:55	小山公会堂
		13:20～13:45	山条公会堂
		14:05～14:25	宇垣原みどり団地 入口の広場
		14:45～15:05	旧JAみつ 富谷農業倉庫
		15:20～16:00	御津公民館（旧文化センター）
鯉山	6月7日	9:30～10:30	鯉山小学校 正門内
		11:00～11:30	向畑駐車場（吉備津）
		13:00～13:30	鯉山コミュニティハウス（吉備津保育園保護者駐車場）
		14:00～14:30	（長江）川井浩平さん宅前

## 風しん予防対策

問 感染症対策課 ☎086-803-1262

### 妊娠希望者などへの風しん予防対策

市では、先天性風しん症候群（CRS）の発症防止を目的として、風しんの無料抗体検査や予防接種費用の助成を行っています。

実施期間 令和4年3月31日まで

### ●抗体検査

対 検査日に市に住民登録がある①～③のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を希望する女性
  - ② ①の配偶者などの同居者
  - ③ 風しん抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者
- ※ただし、対象外となる場合もあるので、事前にお問い合わせください。

費 無料 回数 1人につき1回

実施期間 県内の契約医療機関（詳細は市HP参照）

### ●予防接種

対 過去に当事業による助成を受けたことがない人のうち、接種日に市に住民登録があり、①②のいずれかに該当する人

- ① 妊娠を希望する風しん抗体価の低い女性
- ② ①または風しん抗体価の低い妊婦のパートナーで、風しん抗体価の低い男性

助成金額 ▶ 麻しん・風しん混合（MR）ワクチンを接種した場合、7,000円（上限額）  
▶ 風しんワクチンを接種した場合、4,000円（上限額）

助成回数 1人につき1回

申請方法 申請書（同課で配布。HPからも入手可）に、領収書（原本）、抗体価が記載された書類（男性の場合はパートナーのものも必要）を添付し、窓口・印で

### 風しんの追加的対策（成人男性の風しん抗体検査・予防接種）

成人男性（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）が風しん定期予防接種の対象者として追加されています（令和4年3月31日まで）。抗体検査や予防接種を受けるためには、市が発行するクーポン券が必要です。今年度は、昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性に、クーポン券を送付します。なお、2019年、2020年にお送りしたクーポン券は有効期間が2022年2月まで延長されました。

# うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者募集

問 ころの健康センター ☎086-803-1273

うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者を募集します。  
 日 6月9日～7月28日の毎週水曜13時30分～15時（全8回）  
 場 レンタルスペースあかつき（北区大供一丁目）  
 対 市内在住でうつ病治療で通院中の人 定10人  
 申 込で5月21日までに（必要書類あり。詳細はお問い合わせください）



## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1階  
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません  
 （診療は受付開始時間の30分後から）

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
 9:30～11:30、12:30～16:30、  
 20:00～22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
 9:30～11:30、12:30～16:30、  
 19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始  
 10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。  
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和3年3月末現在）  
 市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
 往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和3年5月】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ☆ あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いないよう、お気を付けてください。
- ☆ 発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・定守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 5月2日	横田内科 クリニック（内科） ☎272-2202 中区国富	辻医院 ☎805-1118 北区野田三丁目	津田内科 小児科医院（内科） ☎278-4123 東区古都南方	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	佐藤医院 ☎722-1122 北区建部町川口	平山医院 （内科） ☎287-8464 北区平山	南岡山 医療センター（内科） ☎086-482-1121 早島町早島	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
祝日 5月3日	江森内科・ 循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	あけぼの クリニック ☎902-2211 南区築港新町一丁目	藤田病院 （内科） ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	せのお病院 （内科） ☎282-1211 南区妹尾	
祝日 5月4日	清野内科医院 （内科） ☎278-5535 中区雄町	あだち内科クリニック （内科小児科） ☎902-0551 南区三浜町二丁目	岡村一心堂病院 （内科） ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	山谷医院 （内科） ☎294-2987 北区吉宗	南岡山 医療センター（内科） ☎086-482-1121 早島町早島	
祝日 5月5日	戸川医院 （内科） ☎275-0705 中区高島新屋敷	さとうファミリー クリニック（内科小児科） ☎254-5500 北区野殿東町	岡山西大寺病院 （内科） ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	有森・整形外科・内科 クリニック（内科） ☎284-6188 北区西辛川	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	
第2日曜 5月9日	長井クリニック ☎276-2111 中区円山	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	佐藤医院 ☎722-1122 北区建部町川口	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	赤司整形 外科医院 ☎293-3557 北区平野	庵谷医院 （内科） ☎086-485-0057 倉敷市林
第3日曜 5月16日	畑クリニック （内科） ☎272-7117 中区原尾島三丁目	尾上内科・ 循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	藤原内科 循環器科医院（内科） ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	難波医院 ☎294-3366 北区横井上	あいの里 クリニック（内科小児科） ☎281-6622 南区大福	うちおグリーン クリニック（内科） ☎282-5722 南区内尾
第4日曜 5月23日	池上医院 （内科） ☎279-0227 中区下	角南内科 ☎252-2775 北区富町二丁目	陽クリニック （内科小児科） ☎943-8778 東区西大寺新地	熊山診療所 （内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	有森・整形外科・内科 クリニック（内科） ☎284-6188 北区西辛川	山谷医院 （内科） ☎294-2987 北区吉宗	しまばら内科消化器科 クリニック（内科） ☎292-2555 北区平野	さとう内科 クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第5日曜 5月30日	ただとも胃腸内科 ・外科（内科） ☎277-7572 中区江崎	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	渡辺内科 （内科） ☎942-2124 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	深澤内科医院 ☎284-1151 北区西辛川	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	木村医院 （内科小児科） ☎086-482-0028 早島町早島	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

岡山の皆様へ 過払い金相談のご案内



掃除をしていると・・・？



ダメ元で電話してみたら・・・



まさかの過払い金が!!



相談してよかったっ!

司法書士法人 代表司法書士 杉山一穂  
**杉山事務所** 相談無料

**0120-316-571**

借金をしたことがあれば、現金が戻ってくるかも!?

岡山県北區中山下丁7番45号 086-214-2877(年中無休) 9:00~19:00 ※司法書士は第3期に定められた事務職は時間外100%です。他、弁護士登録、法人登記、保証代理、相続相談等。岡山県司法書士会所属 岡山市 土屋区文 岡山677号 登録地番第2号712160号

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等を認めるものではありません。

就職率

**87.6%**

※2019年度実績

再就職のための公共職業訓練

ハロートレーニング  
 ―急がば学べ―

見学説明会&体験会 開催!

7月開講コース対象

日時: 5月20日(木)・26日(水)  
 見学 9時半~12時 定員: 30名  
 体験 13時~15時 定員: 10名

8月開講コース対象

日時: 6月17日(木)・24日(木)  
 見学 9時半~12時 定員: 30名  
 体験 13時~15時 定員: 10名

体験内容

7月開講  
 ・CAD製図 (CAD)  
 ・ホームページ作成 (ICT)

8月開講  
 ・CAD製図 (CAD)  
 ・仮想溶接 (溶接)  
 ・屋内電気工事 (電通)

※諸事情により変更・中止の場合あり

ハロートレーニングの特徴

- ◆ 受講料は無料!  
※教科書代、作業服等は自己負担
- ◆ 実践的な訓練内容&  
 充実した機器・設備!
- ◆ 未経験者大歓迎!
- ◆ きめ細かい就職支援!

7月開講コース

- ・ CAD・ものづくりサポート科(女性対象)
- ・ ICTシステムサポート科

8月開講コース

- ・ CAD・NC機械科
- ・ 溶接技術科
- ・ 電気・通信施工技術科

事前のお申込みが必要です。当センターにご連絡ください。

訓練課受講者係 **086-241-0940**

**ポリテクセンター岡山**

**086-241-0940**

岡山市北区田中580番地 公共交通: 岡山駅よりバス13系統ポリテクセンター岡山前下車徒歩1分  
 駐車場・駐輪場有 北長瀬駅よりバス23系統ポリテクセンター入口下車徒歩3分  
 (遠方の方優先、台数に限りあり) <http://www3.jeed.go.jp/okayama/poly/>



詳しくは、広報広聴課  
 ☎086-803-1024)へ  
 お問い合わせください。

