

# 採用

## 岡山市立学校講師

問申教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中学校の教員 (講師/非常勤講師)	市内市立小・中学校	講師(大学新卒) 230,337円(別途諸手当あり) / 非常勤講師(時間単位) 2,791円	必要とする教員免許を有する人	講師登録申込書(同課HPで入手可)に必要事項を記入し同課まで



## 会計年度任用職員 問申各担当課

問申教職員課 ☎086-803-1586 詳細は、募集要項(同課などで配布。HPからも入手可)をご確認ください。

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
栄養士	市内市立小・中学校	8,868円(日額)	栄養士免許を有する人	会計年度任用職員採用試験申込書(同課HPで入手可)または市販の履歴書に必要事項を記入し同課まで
パートタイム給食調理員 (7時間・5時間など)	市内市立小学校	7時間...7,333円(日額) 5時間...1,059円(時給)など	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細は、同課までお問い合わせください。

問申地域子育て支援課 ☎086-803-1224 詳細は、募集要項(同課などで配布。HPからも入手可)をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/試験場所	申込期限
児童館業務	市内児童館における遊びの指導および子育て相談業務など	3人程度	保育士資格、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭免許のいずれかを有する人。詳細は同課まで	6月21日(月)/本庁舎内	6月11日(金)

## 市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集 問申幼保運営課 ☎086-803-1225

市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。

各職種・資格・申し込み方法などは、同課HPをご覧ください。

募集職種 保育士・保育教諭、給食調理員、事務補助等(園務員)、看護師、時給パート(保育士、用務・洗濯員、給食調理員)

## 市ふれあい公社職員募集 問申市ふれあい公社総務課 ☎086-274-5139 FAX086-274-5203

各職種・資格・申し込み方法などは、同公社HPをご覧ください。

試験日 7月18日(日) 申込書(HPから入手可)を☎・窓☒で7月7日までに

募集職種 総合職(大卒)、保健師、主任介護支援専門員、介護支援専門員、社会福祉士、サービス提供責任者、放課後児童支援員



# 相談のコーナー

法律 | 暮らし | 経営 | お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

## 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

☎6月27日(日)9時30分~16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談(随時の相談可)

## 住宅よるず相談

問申岡山県建築士会 ☎086-223-6671

☎6月12日(土)13時30分~16時30分(受付16時まで) 場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談(要予約)

## 養育費・面会交流相談窓口

問申こども福祉課 ☎086-803-1221

☎6月22日(火)13時~ 場 市保健福祉会館1階(北区中央福祉事務所内) 定 先着4組(1組1時間以内) 申☒で事前に

次のページへ続く

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。 (広告)

## 庭木1本からお手入れOK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します  
 ✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●「市民のひろばおかやま」をご覧の方へ●

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 先着1,100円! (※税込) 通常2,200円を10名様

6月1日よりスタート! (※税込)

株式会社ガーデンエクスプレス  
 岡山東区店 / 岡山市東区西大寺新地234 営業時間 9:00~17:00  
 岡山中区店 / 岡山市中区江並41

☎0120-61-4128

見積無料

## ひとりで悩んでいませんか?

あなたの悩み解決のお手伝いします!

☎FREE 0800-200-3410

相談日 月・水・金(祝日は除く)  
 時間 10時~17時

通話料・相談無料

※但し、裁判や実務依頼されるケースの場合はそれぞれの取り決め額の支払いとします

ライフサポートセンターおかやま  
 (一社)岡山県労働者福祉協議会 岡山市北区津島西坂1-4-18 労働福祉事業会館4階

◀相談内容▶

労働相談・生活相談  
 法律相談・就職相談  
 福祉相談 etc.

記号説明

日 日 時 期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

他 他

他 他

**法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみこと相談所」(無料)**

岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
6月1日(火)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
6月2日(水)13時～15時	御津支所
電話相談可 ☎086-724-1111	
6月3日(木)13時～16時	妹尾地域センター
6月7日(月)10時～15時	市役所7階大会議室
※弁護士による相談あり(予約制) ☎086-224-5761	
6月7日(月)13時～16時	さんかく岡山
6月7日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
6月9日(水)9時30分～12時	高松地域センター
6月15日(火)10時～15時	上道公民館
6月15日(火)10時～15時	福田公民館

**岡山大学法科大学院無料法律相談(リーガルクリニック)**

岡山大学大学院 法務研究科教務担当 ☎086-251-7353

5月24日(月)～7月中旬の毎週月曜①13時25分  
②15時30分 場岡山大学津島キャンパス法律相談室  
(北区津島中三丁目) 申用で事前に



**▶▶ 定例無料相談**

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000 (市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話 ☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	6月11日・18日・25日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題 (市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①6月12日(土)9時30分～12時 ②6月12日(土)9時30分～12時 ③6月17日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所 ☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所 ☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	6月9日・23日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から)土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(9日)勤労者福祉センター (北区春日町) (23日)市役所7階大会議室	県司法書士会 ☎086-226-0470 県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談 【マンション管理士】	6月9日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談 【社会保険労務士】	6月23日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階 大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164

**6月行政相談**

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。  
岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	6月11日(金)13時～15時	南公民館	福田	6月15日(火)10時～15時	福田公民館
	6月17日(木)13時～15時	中区役所	足守	6月16日(水)10時～12時	福祉交流プラザ大井
妹尾	6月3日(木)13時～15時	妹尾地域センター	西大寺	6月16日(水)13時～15時	東区役所
御津	6月7日(月)13時～15時	御津支所	瀬戸	6月17日(木)13時～15時	瀬戸公民館
児島	6月8日(火)13時～15時	児島地域センター	津高	6月18日(金)13時30分～16時	津高地域センター
興除	6月8日(火)10時～12時	興除地域センター	建部	6月18日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
高松	6月9日(水)9時30分～12時	高松地域センター	一宮	6月25日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
藤田	6月12日(土)10時～12時	藤田公民館	灘崎	7月5日(月)13時～16時	灘崎公民館
上道	6月15日(火)10時～12時	上道公民館			

**中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)**

●融資・経営安定特別相談会

岡産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先①6月2日・16日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266)②6月9日(水)13時～16時/岡山商工会議所西大寺支所(東区西大寺中三丁目 ☎086-942-0101)③6月10日(木)13時～16時/岡山北商工会(北区御津宇垣 ☎086-724-2131) 内各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談 申開催場所に☎で事前に

●創業定例相談会

岡申日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日6月9日・23日の各水曜10時～16時 場日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

●ライター創業相談会

岡申岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日6月10日(木)18時～21時 場岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# 施設ガイド

## 申込方法の記号について

- ☎電話
- FAXファクス
- ☑窓口
- ✉電子メール
- 〒郵送・はがき
- 🔄往復はがき
- 🏠ホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

**新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。**

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
 ✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 常設展「岡山の歴史と文化」

費 一般310円、高校・大学生210円  
 常設展内企画展示「備中高松城 史蹟の保存と継承」

羽柴秀吉の水攻めで有名な備中高松城の遺構を保存するため、高松農学校教師、高田馬治をはじめとする地域の人々が奔走しました。中央図書館所蔵の高田馬治関係資料から、史蹟指定を経て行われた昭和5年の陸軍特別大演習における御前講演の関係品や、遺稿、写真、調査記録などを展示し、備中高松城の保存と継承をめざした熱意をたどります。

期間 6月1日(火)～7月4日(日)

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
 開館時間 9時～17時（催事により22時）  
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山フィルハーモニック管弦楽団 第69回 定期演奏会 故郷を愛した作曲家たち

世界最高のクラリネット奏者と共に—  
 日 7月4日(日)15時開演 費 S席5,500円、A席4,400円B席3,300円Bユース席1,000円  
 出演 指揮/園田隆一郎、ソリスト/ダニエル・オッテンザマー（クラリネット）  
 曲目 ワグナー/ジークフリート牧歌、ウェーバー/クラリネット協奏曲第2番、ドヴォルザーク/交響曲第7番 二短調 歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近の話題曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌いませんか？

日 7月16日(金)①13時～14時②15時～16時  
 定 各回35人（完全入替制） 費 1,000円  
 申 ☎で6月30日、7月1日の10時～16時の間に

## 図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ  
 ※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（中央図書館を除く）  
 ※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）  
 ※参加多数の場合、入室制限実施

**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 FAX086-223-0093  
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
 休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

POP講座～岡山県図書館協会創立70周年記念後援事業～

日 6月19日(土)14時～16時 対 中学生から  
 定 20人 申 ☑☎で6月2日から16日の間に

パパもいっしょに！絵本読み聞かせ体験

日 6月20日(日)10時30分～10時50分  
 対 1歳くらいまでの赤ちゃん 定 10組  
 申 ☑☎で6月13日以降に

おはなしのじかん

日 7月4日(日)11時～11時30分 定 10組  
 申 ☑☎で6月16日以降に

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 FAX086-234-5189  
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）  
 休館日 月・第2日曜、祝日

小学生のためのおはなし会

日 6月12日(土)14時～15時 定 10組程度  
 申 ☑☎で

おはなしの会

日 6月20日(日)15時～15時30分 定 10組程度  
 申 ☑☎で

**浦安読書会** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/FAX086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 6月9日・16日・23日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 6月20日(日)11時～11時30分  
 定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 6月27日(日)11時～11時30分  
 定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 7月2日(金)13時～15時

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 6月20日(日)11時～11時30分 定 4組程度  
 申 ☑☎で5月20日以降に

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎FAX086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「とんでもない おいかけてっ」ほか  
 日 6月12日(土)11時～11時30分 定 先着3組程度  
 申 ☑☎☎で

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 FAX086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会「きんぎょがにげた」ほか  
 日 6月26日(土)11時～11時20分

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会  
 日 6月12日・26日の各土曜14時～14時30分  
 申 ☑☎☎で3日前までに

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしひろば 人形劇ほか  
 日 6月26日(土)10時30分～11時15分  
 定 8組 申 ☑☎☎で6月1日以降に

**緑の図書室** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/FAX086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん えほん「いえでをしたてるてるぼうず」ほか

日 6月12日・26日の各土曜15時～15時30分  
 定 14人 申 ☑☎☎で6月1日以降に

えほんのじかん

日 6月23日(水)15時～15時30分 定 12人  
 申 ☑☎☎で6月1日以降に

**ライブラリー** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 FAX086-223-0093  
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
 休館日 月・第2日曜、祝日

名作映画会

日 6月27日(日)14時～ 内 映画「カサブランカ」 定 30人

当時の岡山市を語る会 昭和40年代以降の記録映像を元に

日 6月16日(水)・25日(金)の各日14時～16時 定 40人 申 ☑☎☎で

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
 ☎086-270-5066  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「金蔵山と造山-埴輪から探る吉備の巨大古墳-(第2回)」

日 6月19日(土)13時30分～15時 定 24人  
 申 ☎☎で6月7日以降に 他 マスク着用

場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込／その他
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/☎086-253-7581	自分らしく生きるって どういうこと？	日 6月11日(金)10時～12時 定 先着45人 申 必要
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 ☎086-942-0774	ZUMBAでリフレッシュ	日 6月8・22・29日の各火曜10時～11時 定 15人 対 女性 申 必要
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	上南高齢者大学 「弥生時代の暮らし」	日 6月10日(木)10時～11時30分 定 30人 申 必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224	リトミック ～音楽であそぼう～	日 原則、毎月第1金曜10時～11時 定 9組 対 平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生まれの子どもと保護者 申 必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/☎086-294-4222	津高シネマ	日 6月22日(火)13時30分～16時30分 内 映画「誰がために鐘は鳴る」 定 20人 申 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 6月17日(木)9時30分～12時 内 地域の偉人をたずねる（Bコース） 定 先着20人 申 6月3日以降に
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/☎086-295-1942	食と健康講座	日 6月10日(木)10時～12時 内 「食」の力で免疫力を高めよう 定 30人 申 必要
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/☎086-241-8526	お灸でセルフケア	日 6月～11月毎月第1金曜13時30分～15時30分 定 15人 費 毎回 300円（材料代） 申 必要
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/☎086-271-1911	スイッチON! えこらいふ	日 6月12日(土)10時～12時 内 S DGsって何だろう?～知って、学 んで、行動しよう～ 定 30人 申 必要
南公民館 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/☎086-263-7919	マシュマロひろば	日 7月～令和4年3月の各月第2火曜10時～11時30分 内 ふれあい 遊び 定 親子10組 対 2歳～就園前の子どもと保護者 申 必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	大切な人と 自分のための介護講座	日 6月21日(月)、29日(火)10時～12時 内 在宅介護の基礎的な知識を 学ぶ 定 30人 申 6月14日までに
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	光南台キネマ	日 6月19日(土)9時30分～11時30分 内 映画「第三の男」 定 20人 申 必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	日 7月12日(月)10時～11時 内 絵本の読み聞かせ 定 親子15組 対 幼児と保護者 申 6月21日以降に
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	スーパーが取り組む 食品ロス削減	日 6月10日(木)10時～12時 内 食品廃棄を減らすための企業の取り 組みについて 定 先着20人 申 必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎086-222-0855	ラテンアメリカ文化を 知ろう!（ポリビア編）	日 6月26日(土)13時30分～15時 内 ポリビア出身者による日本語で のお話 定 先着30人 申 必要
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	地域で生きることを考える	日 6月21日(月)10時30分～12時 内 平成30年7月豪雨災害の経験か ら高齢者の避難について考える 定 15人 申 6月17日までに
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	建部大学「生前整理のススメ ～心と物の整理をしよう～」	日 6月25日(金)13時30分～15時 内 専門会社の社長による遺品整理 や生前整理の現状と問題点の話 定 40人 申 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	災害に備えて ～災害に備えると ともに避難について考える～	日 6月26日(土)10時～11時30分 内 災害に対する備えと男女の協力 について考える 定 60人 申 必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	万富はつらつ大学	日 6月26日(土)13時30分～15時 内 疫病の話 定 75人 申 必要

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
☎086-947-9001 ☎086-947-9303  
✉inujima@city.okayama.lg.jp  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

夏の星空観望

日 7月17日(土)～18日(日)（1泊2日）  
対 小学生以上（小学生は保護者同伴）  
定 20人 費 大人3,000円、小人2,200円  
（宿泊・食事代込み）  
申 氏名（ふりがな）、性別、学校名・  
学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番  
号、イベント名を☎で6月25日までに

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
☎086-294-4670 ☎086-294-7153  
開園時間 9時～17時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

第15回パターゴルフ大会

日 6月20日(日)10時～13時（小雨決行）  
※雨天の場合は6月27日(日)に順延 対 小  
学3年生以上 定 先着72人 費 大人750円  
・高校生以下500円（軽食代・保険代含  
む）他 4人1組のグループ（3人以下  
の場合は4人に編成） 申 住所、氏名、  
年齢、生年月日、電話番号を☎・☎・  
☎で6月13日までに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）  
☎086-272-7881 ☎086-272-7885  
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）  
休館日 水曜、祝日

「料理教室夏コース」受講生募集

日 7月8日・29日、8月5日・26日、  
9月9日・30日の各木曜18時30分～20時  
30分  
対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人  
定 先着16人 費 5,000円（全6回分）  
申 ☎・☎で6月10日～7月1日の間  
に

注

目  
ス  
ポ  
ー  
ツ  
ほ  
か

情  
報  
の  
ひ  
ろ  
ば

相  
談

施  
設  
ガ  
イ  
ド

健  
康

記号説明  
日 日 時 期 日 時 間 場 場 所 内 内 容 講 講 師 対 対 象 定 定 員 費 費 用 持 持 参 申 申 込 他 他

### 岡山市民会館

〒700-0823 北区丸の内二丁目1-1  
☎086-223-2165

MYSTYLE・ぼすとめいとほいくえんPRESENTS 舞台「かいけつゾロリとなぞのスパイ・ローズ」

日 8月21日(土)①11時45分開演②15時開演 費 前売3,000円※全席指定、2歳以下は膝上鑑賞無料  
販売方法 6月7日(月)10時～一般発売  
チケット取扱店 岡山市民会館ほか  
他 託児ルーム設置(各回先着子ども10人まで)



### 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
☎/☎086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日  
※行事参加者はマスク着用(乳幼児除く)  
バンフルートコンサート(幼児向け)

日 6月15日(火)14時～15時 定 親子先着25組 申 窓・☎で

#### 親子おたのみしめ会

日 6月26日(土)10時30分～11時10分  
定 親子先着15組  
申 窓・☎で6月5日以降に

#### 笹飾りを作ろう

日 6月29日(火)10時30分～11時30分  
定 親子先着20組  
申 窓・☎で6月8日以降に

#### 心と身体のリラクゼーション&呼吸法

日 7月4日(日)10時30分～11時30分  
定 親子先着15組  
申 窓・☎で6月12日以降に

### 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
☎086-722-1231 ☎086-722-3100  
開館時間 9時～17時  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

#### めだかの学校環境教室

##### 「田地子川の魚取り！」

日 6月20日(日)10時～12時 対 小学生以上の親子 定 先着30人 費 保険代50円  
持 軍手、タオル、水筒、濡れても良い服装、脱げにくい履物 申 ☎・☎で6月17日までに

##### めだかの学校環境教室「旭川の川原石でストーンペインティング」

日 7月4日(日)9時30分～12時 対 小学生以上の親子 定 先着20人 費 材料代200円、入館料(大人310円、小人100円)  
持 子ども用軍手 申 ☎・☎で6月4日～7月1日の間に

## 岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内



(<https://www.okayama-park.or.jp/>)

**A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-261-8588 ☎086-262-9589

**B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など

**A** イベント名、氏名、電話番号を(窓)・☎で6月4日以降に

**B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

イベント名		内容
A 浦安	庭木の手入れ(病虫害対策と剪定)	日 6月11日(金)13時30分～15時 定 先着15人 費 100円 申 窓・☎で6月4日以降に
	はじめての観葉植物の寄せ植え	日 6月22日(火)13時30分～15時 定 先着15人 費 1,100円 申 窓・☎で6月4日以降に
B 半田山	講習会 ★バラの栽培管理	日 6月19日(土)10時～11時30分 定 先着10人 申 ☎で6月4日以降に
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	日 6月10日(木)9時30分～12時 定 先着40人 日 7月8日(木)9時30分～12時 定 先着40人

### ◆お知らせ

#### 浦安総合公園西地区 臨時休園のお知らせ

公園内の点検・整備のため7月6日(火)6時30分～17時の間休園します。(雨天時は翌日)

問 西地区管理事務所 ☎086-262-9588

### 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
☎086-295-0001 ☎086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

#### 陶芸教室 MYハニワをつくろう

日 6月の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分) 定 各回4人  
費 1,040円 申 ☎で事前に 他 作品は約2カ月後渡し



#### 簡単木工作 スパイラックをつくろう

日 6月23日(水)①10時～②12時30分～③14時30分～ 定 各回6人(先着18点)  
費 2,090円 申 ☎で事前に 他 作品は当日持ち帰り



### 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 ☎086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日

・いずれも応募多数の場合は抽選  
※講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、生年月日  
ファミリーキャンプ

日 7月17日(土)13時30分～18日(日)14時30分 内 テント設営など 対 市内在住の家族 定 13家族 費 高校生以上4,191円、中学生以下3,143円 申 ※に加え代表者の電話番号を☎で6月25日までに(1家族1通)

#### 自然の中での学習会Ⅰ

日 7月30日(金)14時～8月1日(日)14時45分 内 谷川体験など 対 市内在住小学4年生～6年生 定 60人 費 5,238円 申 ※に加え学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を☎で7月2日までに

#### ドキドキ!ワクワク!山の学校Ⅱ

日 8月7日(土)9時30分～8日(日)13時45分 内 採火活動、施設見学など 対 「山の学校」に不安のある市内の小学4年生と保護者 定 13組 費 児童2,095円、保護者3,143円 申 ※に加え児童との続柄、学校名、電話番号を☎で7月3日までに

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日:第3土曜



## ■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・☎・☎・☎で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…知的障害者や発達障害などの小学生以上で、保護者または成人の付き添いが可能な人
- ※2…男性保護者と1～3歳の子どものみ ※3…65歳以上優先
- ※4…その他材料代など200円程度必要（変動する場合あり）
- ※5…首がすわった3～11カ月の子どものみと母親

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	チャレンジダンス教室 ※1	6/26～(土)全7回	10:00～11:15	1,470円	6/14	
	介護職プロフェッショナル研修 リスクマネジメント（応用編）	6/26(土)	10:00～12:00	1,050円	6/16	
	介護職プロフェッショナル研修 介護技術応用「介護現場のアセスメントと目標設定の視点」	6/26(土)	13:30～15:30	1,050円	6/16	
	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 ※2「運動あそび教室」	6/27(日)	10:00～11:30	無料	6/17	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 普通救命講習（1）	6/27(日)	9:30～12:30	無料	6/17	
	産後おやこヨガ ※5	7/7～(水)全9回	10:30～11:45	5,670円	6/27	
	介護職プロフェッショナル研修 意思決定支援と権利擁護（応用編）	7/3(土)	13:30～15:30	1,050円	6/23	
	らくらくヨガ ※3	7/7～(水)全10回	13:30～14:45	6,300円	6/27	
西大寺	ふれあいワークショップ 季節を飾るモビールづくり ※1	6/26(土)	13:00～15:00	210円 ※4	6/16	
	北	チャレンジニア ②お家でできるウエイトトレーニング ※3	7/12(月)	14:00～15:15	630円	7/2
西	色鉛筆で脳のトレーニング!! 大人の塗り絵教室 ※3	6/16(水)	14:00～15:30	630円	6/6	
	みんなで一緒にいきいきレッスン! ※3	ストレッチ&ベタンク	6/30(水)	10:00～11:30	630円	6/20
		動いて実感!! ソフトギムストレッチ	7/5(月)	15:15～16:30	630円	6/25
		みんなで元気に!! 笑いヨガ	7/14(水)	13:30～15:00	630円	7/4
心と体のシェイプアップ ※3 ～トレーニングでパワーアップ! 基礎から応用まで～	7/2～9/17(金)全10回	10:15～11:30	6,300円	6/22		
南	ママとベビーのためのピラティス ※5	7/5～(月)全10回	10:30～11:45	6,300円	6/25	
	赤ちゃんエクササイズ ※5	7/6～(火)全10回	11:30～12:45	6,300円	6/25	
	ベビーと一緒に産後からのビューティ・ペルヴィス ※5	7/9～(金)全7回	10:30～11:45	4,410円	6/29	

## 催し

問い合わせは各センターへ

### ■ 北ふれあいセンター

七夕かざりに願い事をしよう

期間 6月27日(日)～8月6日(金)

プチ☆北ふれあいイベント

日 7月4日(日)映画会、わくわくパークほか

### ■ 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 「横道世之介」

日 6月20日(日)①10時～12時40分②14時～16時40分

定 各回100人

### ■ 西大寺ふれあいセンター

プール臨時休業のお知らせ

期間 6月4日(金)～13日(日)

### ■ 岡山ふれあいセンター

ENJOY月間 七夕飾りに願い事

期間 7月1日(休)～8月8日(日)

ENJOY月間 電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 7月4日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分 対 5歳～小学3年生と保護者 定 各回12組 費 200円 申 6月24日までに

ENJOY月間 親子でベビーダンス

日 7月11日(日)10時30分～11時45分 対 首がすわった3カ月～1歳半の子どものみと保護者 定 20組 申 7月1日までに

ENJOY月間 親子体操教室

日 7月23日(金)①9時30分～②11時～ 対 ①3～4歳の子どものみと保護者②5～8歳の子どものみと保護者 定 各回20組 申 7月13日までに

ENJOY月間 親子でアロマ芳香剤づくり

日 7月24日(土)①10時～②11時～③13時～ 対 4歳～小学生と保護者 定 各回15組 申 7月14日までに

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# 健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

## ● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

記号説明

日 日 時 期 日 日 時 間 場 場 所 内 内 容 講 講 師 対 対 象 定 定 員 費 費 用 持 持 参 参 品 申 申 込 他 他

診療  
一口メモ

## 健康ちょっといい話

### 歯磨きと唾液の力で 新型コロナを防御できる？

岡山市内歯科医師会連合会

歯磨きが不十分だと歯周病菌などの病原菌が増殖するため、口の中はとても不潔な状態になっています。歯周病菌は、ウイルスが粘膜細胞への侵入を手伝うプロテアーゼという酵素を出します。歯周病などの問題があると、歯周病菌はウイルスの粘膜への侵入を手引きするので、インフルエンザなどの感染症を引き起こす可能性が高くなります。実際、口のケアをしっかり行えば、インフルエンザの感染予防に有効であることが明らかになっています。丁寧に歯磨きして歯周病菌を減らしておくことは、新型コロナウイルスの感染防御にも有効であると言えます。

唾液には、食べ物の消化を助ける酵素のほかに口の中に入ってくるウイルスや細菌などの病原体に対する防御因子が含まれていて、感染症予防に重要な役割を果たしています。なかでも、唾液中にある免疫グロブリンA(IgA)という抗体は、口の中に入ってきたさまざまな種類の病原体に結合し、体の中に侵入するのを阻止するように働きます。したがって、新型コロナウイルスの感染防御にも「唾液の力」が有用であるとされています。唾液中のIgA量を増やすには、有酸素運動、納豆やヨーグルトなどの発酵食品や食物繊維の摂取が有効です。また、噛むことでも唾液分泌量は増えるので、普段の食事によく噛むことを心掛けてください。

手洗い・マスクに加え、日頃からうがいや歯磨きを励行して口の中を清潔に保ち、唾液中の免疫物質IgAの分泌量を増加させ防御力を上げて、新型コロナウイルスなどの感染症から体を守るようにしておきましょう。



新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和元年12月生、3歳児健診＝平成29年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
7月9日	各日2回開催 ①11:00～12:00	中区保健センター	6月9日
7月30日	②14:00～15:00	東区保健センター	6月30日

## 歯と口の健康相談

歯科医師・歯科衛生士による歯と口の相談・指導を行います。子どもから大人までどなたでも利用できます。

月 日	受付時間	場 所
7月2日	13:30～15:00	歯の相談室（保健福祉会館3階）

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
6月25日	13:30～15:00	南区西保健センター
7月8日	13:30～15:00	中区保健センター
7月20日	13:30～15:00	南区南保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

持 健康診査などの結果

月 日	開催時間	場 所
6月7日	9:30～12:30	北区中央保健センター
6月15日	13:30～16:30	北区北保健センター
6月17日	13:30～16:30	中区保健センター
6月18日	9:30～12:30	南区西保健センター
6月21日	13:30～16:30	東区保健センター
6月24日	13:30～16:30	南区南保健センター

# 「けんしん」を受けてカラダ点検!

問健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から各種健(検)診がはじまります。期間後半は混み合うので、早めに予約して受診しましょう。

「けんしん」を受ける際は、感染対策にご協力ください。



**実施期間** 6月1日～12月31日(実施機関の休診日を除く)

**実施場所** 市内の医療機関(受診したい医療機関へ電話で予約してください。)

**持参品** 健康保険証など公的身分証、検診料金または無料券

国保特定健診および35歳からの健康診査には、受診券(個別通知します。受け取りまでお待ちください。)

※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、健康保険証で受診できますので、受診券はありません。

種類	内容	検診料金		対象者年齢(令和4年4月1日時点。年度年齢を使用)
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,370円	1,130円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,810円	1,540円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (視触診併用)	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	頸部細胞診	2,220円	720円	20歳以上の女性 *30～65歳は毎年受診可。20歳代と66歳以上は偶数年齢または前年度検診を受けていない人は受診可。
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	310円	40歳以上の人 *50歳以上で喫煙指数が600以上の人は「たんの検査」
大腸がん検診	便潜血検査	1,170円	410円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	920～ 2,550円	310～ 820円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯周病検診		1,000円	300円	30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人
高齢者歯科口腔健診			300円	76歳、80歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35～39歳の国保加入者
国保特定健診		500円	500円	40歳以上の国保加入者
後期高齢者健診			500円	後期高齢者医療被保険者
生保健診		無料		40歳以上(福祉事務所で無料券申請が必要)

◇市民税非課税世帯(区役所、支所、地域センター、保健センターで申請)や生活保護等受給世帯(福祉事務所で申請)に「無料券」を交付します。健診受診前に申請してください。

◇詳細は、市HPや「けんしんガイド」(地区の愛育委員などが配布)をご覧ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

## 屋根外壁 塗り替えセミナー

参加費  
無料

台風シーズン到来  
暴風雨対策は  
お済みですか?

☑壁を触ると手に白い粉がつく!  
☑築10年以上経過している。  
☑訪問業者からの電話がしつこい。  
☑見損もりの見方って?  
☑良い塗装会社ってどこで見分けるの?  
☑塗装工事、季節ごとのメリット・デメリット。  
☑梅雨時期に雨漏りを確認した!!

**日時** 6/5(土)10:00～12:00 **予約優先** 西大寺ふれあいセンター第3研修室  
岡山市東区西大寺中 2-16-33

**日時** 6/6(日)10:00～12:00 **予約優先** 桜ヶ丘いきいき交流センター 講座室1  
岡山県赤磐市桜が丘東 5丁目 5-391

**主催**

リフォーム & ガーデン  
**ベストホーム**

地元密着!おかげ様で  
今年でご愛顧26周年!!

営業時間  
午前10時～午後6時  
定休日  
第2・4火曜日  
毎週水曜日

ご予約はこちらから  
**0120-75-5526**  
株式会社ベストホーム 岡山県岡山市中区倉田 387-3

地域密着! おかげ様で26年!!

岡山県での施工実績 8000件以上!!

お客様満足度 98.7%!!

**リフォーム 応援企画!**

ベストホームの 各種契約特典や、お菓子の掴み取り、お楽しみ特典有り!

# リフォームで夏対策!

**6/12(土)13(日)10:00～16:00** 場所:ベストホーム西バイパス店(上記地図参照)

ベストホーム  
西バイパス店  
岡山市北区田中605-7  
TEL: 086-238-1155  
FAX: 086-238-1143

### 集団検診での感染対策にご協力ください

- ◎集団検診を受ける人は、**来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用**してください。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
  - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5度以上の発熱があった人
  - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
  - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

### 結核・肺がん検診

**対**40歳以上（昭和57年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

**費**①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

**持**結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所	
御津南 (牧山・葛城)	6月9日	9:30～9:45	大坪撰果場	
		10:15～10:30	(湯須) 常長義雄さん宅車庫前の広場	
		11:00～11:10	(鍋谷) 内藤さん宅横の広場	
		11:30～11:40	田土(公園)	
	6月16日	14:00～14:20	川高公民館広場	
御津南 (宇垣)	6月9日	14:40～15:10	葛城地区コミュニティハウス	
		13:20～13:30	(小田) 舞原繁栄さん宅車庫付近	
		14:00～14:30	河内公会堂	
富山	6月9日	14:50～15:20	母谷公会堂	
		9:30～10:00	操陽南山町内会集会所	
		10:30～11:30	JA岡山 富山支所	
		13:00～13:30	百間川緑地 海吉広場(海吉公園)	
	6月21日	14:00～15:10	ハピーズ円山店 駐車場	
		15:40～16:10	富山小学校 東門内(体育館横)	
		14:50～15:20	池ノ内公会堂	
三門	6月10日	15:50～16:20	ダイヤクリーニング 海吉店	
		9:00～10:20	ニシナフードバスケット 三門店	
		10:50～11:20	岡西公民館	
福渡 (鶴田)	6月11日	13:00～13:30	三門公園	
		9:45～10:00	鶴田連絡所	
		10:15～10:25	旧鶴田幼稚園	
		10:45～10:55	角石谷集会所	
		11:15～11:25	角石畝文化センター	
		11:40～11:50	長尾農村活性化センター	
福渡(上建部)	6月11日	13:20～13:30	三明寺集会所	
建部 (上建部)	6月11日	14:00～14:15	品田地区集会所	
		14:40～14:55	(久具) 善木育子さん宅前	
	6月14日	10:15～10:25	田地子構造改善センター	
建部 (建部)	6月14日	10:50～11:05	富沢生活改善センター	
		6月30日	15:10～16:00	建部町文化センター
		9:45～9:55	桜地区集会所	
		11:20～11:50	市場地区集会所	
建部 (竹枝)	6月15日	13:30～14:00	福祉交流プラザ建部	
		14:15～14:35	建部町公民館 西原分館	
		9:30～9:40	(大田上) 伊丹晴紀さん宅前	
福渡 (福渡)	6月15日	9:55～10:05	大田分校跡	
		10:20～10:35	大田活性化センター	
		11:05～11:25	福渡小学校	
		11:40～12:00	川口地区集会所	
竹枝 (竹枝)	6月30日	13:30～13:40	平井集会所	
		14:10～14:20	川口集会所(野口)	
		9:30～9:40	(大田上) 伊丹晴紀さん宅前	

福渡 (福渡)	6月15日	14:40～15:10	下神目地区集会所	
		15:25～15:40	下神目上集会所	
御津 (金川)	6月30日	13:00～14:30	北区役所建部支所(北区北保健センター建部分館)	
		6月16日	9:30～9:50	江田智宏さん宅(国道向い側) 駐車場
			10:05～10:15	久師井 旭清苑
			10:30～10:55	旧JAみつ 草生農業倉庫
11:10～12:00	金川コミュニティハウス			
加茂	6月17日	13:30～13:40	大園大昔根橋横の広場	
		9:30～10:00	大山交差点北側	
		10:30～10:50	造山古墳 駐車場	
		11:20～12:00	岡山シルバーセンター	
		13:30～13:45	日蓮堂前(黒住湯水機場前)	
		14:15～14:40	西加茂公会堂	
	6月22日	9:30～10:30	高松公民館	
		11:00～11:40	(政所) 山陽道橋架下付近	
		13:30～14:00	(橋向) 田口博正さん宅前の空地	
		14:30～15:00	東加茂公会堂	
牧山	6月18日	9:30～10:00	旧JA岡山 牧山事業所	
		10:30～11:00	下谷会館 横駐車場	
西	6月18日	13:00～13:50	JA岡山 今葉菓村(旧JA岡山 今支所)	
		14:20～14:40	平田(12号)公園	
御南	6月18日	15:10～15:40	今保 火の見やぐら付近	
		16:10～17:00	御南西公民館	
大元	6月21日	10:10～10:40	野田集会所(野田五丁目)	
		11:10～11:30	西古松東公園	
		13:00～14:10	宗忠神社	
五城 (五城)	6月22日	9:45～10:00	中畑公会堂	
		10:30～10:40	石上公会堂	
		11:00～11:25	平岡西公会堂	
		11:45～11:55	寺部公民館	
		13:20～13:45	五城コミュニティハウス	
		14:00～14:15	ひかり団地集会所	
		14:45～15:00	上伊田公会堂	
		15:20～15:40	小林公会堂	
御津 (宇甘西)	6月23日	16:00～16:15	(矢原) 的場睦明さん宅倉庫前	
		10:00～10:15	勝尾公民館	
		9:20～9:40	天満公会堂	
	6月30日	10:00～10:30	久保撰果場	
		10:50～11:00	宇甘西コミュニティハウス	
		11:20～11:30	市場公会堂	
		11:50～12:00	三谷公会堂	
		13:20～13:30	大野公会堂	
		13:50～14:05	宿公会堂	
		14:35～14:45	鼓田生活改善センター	
		15:35～15:45	(石原) 片山寿雄さん宅駐車場	
		御津 (宇甘東)	6月23日	10:35～10:45
11:10～11:30	上村公会堂			
11:45～12:00	中泉 旧甘泉幼稚園			
13:30～13:45	宇甘東コミュニティハウス			
14:00～14:15	下畑活性化センター			
14:30～14:40	菅精米所前			
清輝	6月23日	14:55～15:15	下田コミュニティハウス	
		9:30～10:00	岡山市医師会館(旧市民病院別館)前	
		10:30～11:00	清輝小学校	
旭東	6月23日	11:30～11:50	岡輝中学校 正門内	
		13:30～13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内	
		14:20～14:50	東山プール 駐車場	
		15:20～15:40	旭東コミュニティハウス	
生石	6月25日	16:10～16:30	さくら住居集会所	
		9:10～10:00	セレモニーホール高松(男女別検査会場)	
竹枝 (竹枝)	6月30日	10:30～11:00	J R 足守駅前	
		11:00～11:20	高松田中公会堂	
		9:40～10:10	トランスポート御津 駐車場	
		10:35～10:50	土師方集会所	
		11:15～11:35	竹枝コミュニティハウス	

記号説明

日 日時

期 曜日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

# 胃がん集団検診

**対**50歳以上（昭和47年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人  
**費**70歳未満（昭和27年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和27年4月1日以前生まれ）500円  
 ※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円  
 ※「無料券」持参者は無料  
**持**公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券  
 ※検査前日の夕食（固形物）は22時まで済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙でお越しください。  
 ※高齢者、内視鏡検査を希望する人や持病のある人は個別検診（医療機関で実施）を受けてください。特に、ピロリ菌除菌後の人はエックス線検査でなく、医療機関で胃内視鏡検査による個別検診を強くお勧めします。

地区	月日	受付時間	場所
岡輝	6月15日	7:30～9:00	岡輝公民館
建部	6月16日	7:30～9:00	鶴田連絡所
財田	6月17日	7:30～8:30	ハローズ東岡山店
高島	6月18日	7:30～9:00	高島公民館【手話通訳】
菟田(芳田・芳明)	6月22日	7:30～9:00	芳田公民館
陵南	6月23日	7:30～8:30	ハローズ花尻店
建部	6月24日	7:30～9:00	建部町農村教養文化体育施設(旧中田体育館)
香和(津高)	6月25日	7:30～8:30	栢谷集会所(津高地域センター南側)
竜之口	6月29日	7:30～8:30	竜之口コミュニティハウス
操南	6月30日	7:00～8:30	山陽マルナカ平井店
御津南	7月1日	7:30～9:00	御津公民館(旧 御津文化センター)
御野	7月2日	7:30～9:00	岡北中学校体育館南
操山(三敷・宇野)	7月6日	7:30～9:00	操山公民館
五城	7月7日	7:00～8:30	五城コミュニティハウス
吉備	7月8日	7:00～8:30	吉備公民館
御津	7月9日	7:30～9:00	金川コミュニティハウス

## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1 階  
 ※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません  
 (診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
 9:30～11:30、12:30～16:30、  
 20:00～22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
 9:30～11:30、12:30～16:30、  
 19:00～22:30  
 平日の月～土曜 20:00～22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1 階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始  
 10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。  
 ※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和3年4月末現在）  
 市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
 往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝 8:00  
 平日の月～金曜 19:00～翌朝 8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）  
 ※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝 8:30  
 平日の月～金曜 17:00～翌朝 8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和3年6月】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

☆ やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。  
 ☆ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。  
 ☆ あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。  
 ☆ 発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 6月6日	てらだ内科 クリニック(内科) ☎277-0005 中区円山	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	今井医院 ☎284-0043 北区西辛川	福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡	ふくだ医院 (内科) ☎293-5670 北区平野	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦
第2日曜 6月13日	岡山ハート クリニック(内科) ☎271-8101 中区竹田	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	コープ西大寺 診療所(内科) ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	梶木病院 ☎293-3355 北区西花尻	渡辺医院 (内科) ☎362-0363 南区彦崎
第3日曜 6月20日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	ふじわら内科 小児科クリニック ☎250-8070 南区福成一丁目	大西内科消化器科 医院(内科) ☎943-9191 東区益野町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	みやけ内科 クリニック(内科) ☎296-7778 南区藤田
第4日曜 6月27日	氏平医院 (内科) ☎272-1372 中区古京町一丁目	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

# 外壁塗装 & 屋根工事 雨漏り 専門 店

見積無料

診断無料



1年で300㎡ 来て600㎡が場

## 塗装専門ショールーム

御南塗装工業 本店 御南塗装工業 中央店



岡山市内に2店舗 近くにあるから安心ショールーム



コロナウイルス 感染症徹底対策

お家で 見積り カンタン、気軽に

オンライン 相談受付中

御南塗装の特長

岡山県エリア 2,000件以上 施工実績!!

創業 21年以上

最大10年 塗装品質保証!!

お客様満足度 96%

一級建築士が 診断を監督 安心提案

今年も 塗料メーカーから 表彰されました!

KFケミカル社のKFワールド セラシリーズの施工実績は 中四国エリア1位、プレマテックス社の施工実績は岡山県1位に輝きました。

任せて安心の 実績!!

### 家の塗替え 待ちました!!

外壁塗装の正しい知識を持ってご判断を

- ☑ 相見積をしていない
- ☑ 塗装業者の比較方法がわからない
- ☑ 塗装の基礎知識を習得したい
- ☑ 保証書の内容がわからない
- ☑ 発注する業者のお店に行ったことがない

創業21年 安心 御南塗装 ブランド

住まいの塗り替え専門店 (有)御南塗装

岡山県知事許可第21569号 みなんとそう 検索

「問合せ番号202106sj」 営業時間 9:00~18:00(定休日:水曜日)

通話料無料 0120-957-951

ご来店予約 見積依頼 はコチラから

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

## お盆のお迎え・ご準備は、中原三法堂でどうぞ。

### 光触媒提灯

新提案 抗菌・消臭作用で 空気をキレイに!

高さ/48cm 15,500円 (税込17,050円)

高さ/80cm 6,800円 (税込7,480円)

掲載以外にも多数ご用意しております。

### 糸 MUSEUM

厳選素材を使い、職人が国内で丁寧に仕上げています。

檜 けやき

外絹二重張 高さ/85cm 46,500円 (税込51,150円)

その他にもいろいろな素材をご用意しております。

ウォールナット 桑 紫檀 黒檀

### 切子灯籠

厳選素材に こだわった、国産の六角切子灯籠です。

六角切子灯籠彫入C(小) 長さ/45cm 25,500円 (税込28,050円) LED仕様

切子灯籠は 15,000円 (税込16,500円) からご用意しております。

### 吊り提灯

縁側や軒先などにお飾りください。

長さ/73cm 5,980円 (税込6,578円)

中原三法堂 青江店 岡山浜店 平島店 西大寺店 津島店 表町店

岡山市南区泉田21-3 TEL.(086) 233-3001 岡山市中区浜609-1 TEL.(086) 271-2277 岡山市東区東平島1129-4 TEL.(086) 297-6555 岡山市東区西大寺中1丁目 TEL.(086) 942-1633 岡山市北区津島西1丁目31 TEL.(086) 255-3033 岡山市北区表町2丁目 TEL.(086) 226-2222

提灯カタログ