

人口：295,671人 面積：450.70km² ■北区役所 〒700-8544 北区大供一丁目1-1(市役所本庁舎および分庁舎内)

北区 きびチャリで吉備路を巡ってみませんか

●区役所の位置

平成30年、『「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま ～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～』のストーリーが日本遺産に認定されました。この日本遺産ゆかりの地である吉備路エリアを自転車で楽しく巡ってもらおうと導入されたのが「きびチャリ」です。

「きびチャリ」は、日本遺産カラーにちなんだ赤と白の色使いの美しい自転車で、サドルの下には日本遺産のロゴマーク、ハンドルにはクラシックなベルがあしらわれています。備前一宮駅前などJR桃太郎線沿線にある4カ所のレンタサイクル

店でレンタルできます。

天気のいい日には、身近な観光スポットを自転車で巡って運動不足を解消したり、いつもと違う道から景色を眺めて気分転換をしてみたいかがでしょうか。

★レンタサイクルスポット

○ウエドレンタサイクル

(北区一宮)

○ウシダサイクル

(北区高松原古才)

○高谷レンタサイクル (総社市宿)

○荒木レンタサイクル

(総社市駅前二丁目)

※台数には、限りがあります。



●問い合わせ

プロモーション・MICE推進課

☎086-803-1333

●詳しい「きびチャリ」のレンタル場所などはHPをご覧ください。おすすめのサイクリングコースも掲載しています。



人口：147,923人 面積：51.24km² ■中区役所 〒703-8544 中区浜三丁目7-15

中区 健康チェックしてみませんか ～中区在住65歳以上の人対象～

●区役所の位置

中区では、区独自の企画として、山陽学園大学看護学部の先生や学生と協働し、中区の高齢者の健康チェックを行っています。

「足の筋力」「認知機能」「血管年齢」「骨密度」などに加え、今年度からは「肌年齢」も測定予定です。



▲筋力測定の様子

測定結果は学生が個別に説明を行います。普段なかなか測定することのできない内容ばかりで、毎年、大変好評をいただいている企画です。ご夫婦やご友人同士など、ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

場所	測定日
富山公民館	9月8日
高島公民館	10月27日
東公民館	11月16日
操山公民館	12月21日
福祉交流プラザ旭東	令和4年2月2日
岡山ふれあいセンター	令和4年2月22日

※測定は午前と午後の2部制です。
※結果説明は各測定日の週の金曜日

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止することがあります。実施に当たっては、感染対策を十分に行います。

◆測定時間 (どちらかに参加ください)

①午前の部 10時30分～12時30分

②午後の部 13時30分～15時30分

◆定員 各回10人程度
(定員を超える場合は抽選)

◆詳細・申込方法

HP・チラシなどでご確認ください



●問い合わせ

中区役所総務・地域振興課

☎086-901-1602

■各区役所への電話は、市役所代表番号からおつながります。

市役所代表

☎086-803-1000

人口：99,155人 面積：16.03km²

東区役所 〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4

東区

砂川河川改修現場から

～工事現場の塀を子どもたちの作品で彩りました～

●区役所の位置

東区竹原地内で行われている砂川河川改修の工事現場の塀が、今年の2月から地元の上道中学校、角山小学校、角山幼稚園の子どもたちの作品で彩られています。

工事現場の塀に彩られた、避難所運営について調べた上道中学校生徒の防災学習作品や、角山小学校、角山幼稚園の子どもたちの元気いっぱいな絵画や書道などを通じて、河川工事への関心や、防災意識の向上につながることを期待されます。

砂川では、平成30年7月豪雨で被災した箇所の復旧工事は完了しましたが、「河川激甚災害対策緊急特別事

業」などの改良工事を進めています。事業を進めるに当たり、引き続きご理解とご協力をお願いします。

●砂川に関する情報発信

岡山県備前県民局建設部

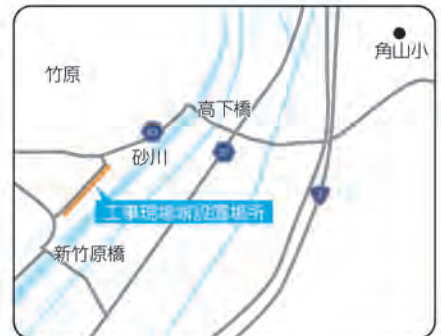
HPで砂川に関する情報を発信しています。



<https://www.pref.okayama.jp/soshiki/81/>



▲工事現場の塀を彩る作品



●問い合わせ

岡山県備前県民局建設部

河川激甚災害対策班

☎086-233-9873

人口：168,573人 面積：127.48km²

南区役所 〒702-8544 南区浦安南町495-5

南区

歩いてみよう！～天城往来と高尾山～

●区役所の位置

江戸時代、岡山藩主池田侯が天城（現倉敷市）・岡山間を往来する際に通っていた道は「天城往来」と呼ばれています。南区の福田地区には現在もその一部が残っており、今回は右のマップに沿ってご紹介します。

「天城往来」を通るルートは、南区山田と妹尾の境界に沿って、高尾巖島神社①の麓を北上し、烏帽子岩②を左手に見ながら、高尾山の麓を経て足守川の方に至ります。

この道沿いには、歴史を感じられる遺産が多数見られます。例えば、弥生時代から存在する岡山県下最古とみられる高尾貝塚③や、南区古新

田を開発した吉田一族が居を構えていた頃の甚兵衛井戸④、さらに、高尾山の東方が海だった頃、暴風雨で難破した船員の霊を慰めるために後年建てられた高尾十五人塚⑤などがあります。現地にはプレートがあり、説明文も付記されています。

今回ご紹介したルートは、福田中学校区の「ええとこ発見図」というウォーキングマップにも掲載されています。紫外線、防虫対策をしっかりと水分補給をしながら、歴史を感じられる道をゆっくり散策してみたいかがでしょうか。



●問い合わせ

福田地域センター

☎086-282-1131

福田公民館

☎086-282-3773