

施設ガイド

申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓口
 ㊟電子メール 〒郵送・はがき
 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003
 ㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展「蜷川実花・蜷川宏子 二人展—写真とキルトが生み出す極彩色の世界—」

写真家の枠を超え、映画監督、広告、ファッション、デザインなど、幅広い分野で精力的に活動している蜷川実花。母、蜷川宏子は人気のキルト作家として知られています。異分野でありながら、濃厚な色彩感覚が凝縮された母と娘の作品が融合する二人展をお楽しみください。

期間 7月17日(土)～8月29日(日)

※7月17日(土)のみ11時開館

費 一般1,300円、中・高校生800円



©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

企画展「第44回 岡山戦災の記録と写真展」

期間 7月16日(金)～8月15日(日)

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968
 開館時間 9時～17時（催事により22時）
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

シンフォニーは友達！2021

日 8月12日(休)昼公演11時開演、夜公演19時開演 費 昼公演500円（ファミリー向け。3歳未満は保護者1人につき1人。膝上鑑賞無料）、夜公演2,000円（大人向け） 曲目 昼公演「ベートーヴェン物語」「運命」ほか、夜公演「田園」

出演 指揮／石崎真弥奈、管弦楽／岡山フィルハーモニック管弦楽団

イベントごとの概要は以下のとおり。

申し込みなど詳細はHPで。

●同チケット提示+事前申し込みで以下のイベントに参加可能

演奏家気分～弦楽器体験～

時 12時30分～13時 対 小学生

定 30人 申 必要

指揮者気分～ジャジャジャジャー～

時 13時30分～14時 対 小学生

定 10人 申 必要

交響曲第9番を演奏しよう！～ハンドベルを鳴らそう～

時 ①12時30分～13時10分②13時20分～14時 対 小学生 定 各回20人 申 必要

「エリーゼのために」を踊りあかそう

時 14時45分～15時45分 対 小学生

定 20人 申 必要

ベートーヴェン気分～作曲体験～

時 ①13時～13時40分②13時50分～14時30分 対 小学生 定 各回10人 申 必要

バックステージツアー～昼公演～

①時 10時～10時45分 対 小学1～3年生

②時 13時～13時45分 対 小学4～6年生

定 各20人 申 必要

バックステージツアー～夜公演～

時 17時～ 定 20人 申 必要

●同チケット提示で以下のイベントに参加可能

フォトスポット

時 10時30分～16時、18時15分～終演

クイズラリー

時 10時30分～16時

ベートーヴェンスタジオ

時 10時30分～16時、18時15分～終演

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
 ☎086-270-5066
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「夏休み子ども考古学講座（第1回）」

日 7月17日(土)13時30分～15時30分

内 鑄造体験 対 小・中学生と保護者

定 先着8組 費 1組300円程度

申 ㊟で7月5日以降に

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目 14-1-201
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344
 ㊟sankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター

「ばあばは、だいじょうぶ」

日 7月26日(月)・28日(水)の各日①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分

定 各回先着40人 申 ㊟で

さんかくマルシェ

男性家事講座 カジメン塾「家事のラク技・エコ技教えます！<洗濯編>」

日 7月25日(日)10時～12時 定 男性20人（パートナーの同伴も可） 申 必要

他 託児あり（要申し込み・定員あり）

市民協働事業講座

「安心できるパートナーと紡ぐ日々のために」Part 1—②パートナーと愛のキャッチボールしてる？

日 7月24日(土)10時～12時 定 30人

申 必要 他 託児あり（要申し込み・定員あり）

さんかくカレッジ専門コース前期講座・全8回 東日本大震災から10年・コロナ禍の今こそ！誰一人取り残さないジェンダーの視点で考える防災

日 ①7月17日②7月24日③8月7日④8月21日⑤9月4日⑥9月18日⑦と⑧10月2日の各土曜⑩10時30分～12時②～⑥13時30分～15時⑦10時～10時50分⑧11時～12時30分 定 30人 申 住所、氏名、電話番号を㊟・㊟で7月7日までに 他 託児あり（要申し込み・定員あり）/講座の詳細はHPまたは㊟で

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は直後の平日）

陶芸教室 モザイクタイルで作ろう

日 7月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分） 定 各回4人 費（ミニ板飾り）520円（かけ鏡・先着50点）2,090円

申 ㊟で事前に

他 作品は当日持ち帰り



簡単木工作 お家の貯金箱を作ろう

日 7月31日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間60分） 定 各回10人（先着30点限定） 費 1,040円 申 ㊟で 他 作品は当日持ち帰り



場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込／その他
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/📠086-271-5030	おはなし会	📅 7月24日(土)10時30分～11時30分 内 絵本や紙芝居、おはなし、かんたん工作など 定 親子10組 申 必要
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 📠086-942-0774	おしゃれな多肉植物の寄せ植え	📅 7月16日(金)10時～12時 定 10人 費 3,000円 申 必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/📠086-294-4222	津高シネマ	📅 7月27日(火)13時30分～15時30分 内 映画「黄色いリボン」 定 20人 申 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📠086-293-2170	ひだまりサロン	📅 7月26日(月)10時～12時 内 ハーバリウム作り 定 先着20人 費 800円 申 7月5日以降に
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/📠086-298-2660	もったいないが地球を救う～食品ロスを考える～	📅 7月29日(木)13時30分～15時30分 内 DVD視聴ほか 定 30人 申 必要
	興除★おもちゃの病院	📅 8月5日(木)10時～12時 内 こわれたおもちゃの修理 定 親子20組 費 部品の実費必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	旭東映画会	📅 7月27日(火)9時30分～11時30分 内 映画「みとりし」 定 先着40人 申 必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/📠086-267-1255	フレイル予防で健康長寿！～軽運動編～	📅 7月12日(月)10時～12時 内 室内で出来る軽運動、フレイル・転倒予防のお話 定 20人 申 必要
	光南台キネマ	📅 7月17日(土)9時30分～11時30分 内 映画「荒野の決闘」 定 20人 申 必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/📠086-276-6202	なないろシアター	📅 7月27日(火)9時45分～12時 内 映画「ゆずり葉の頃」 定 25人 申 必要
	東山ふれあい大学	📅 7月13日(火)13時30分～15時30分 内 倉敷市出身の漢学者 三島中洲 定 40人 申 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	建部大学	📅 7月16日(金)13時30分～15時 内 講演「日本女性初メダリスト～人見絹枝伝～」 定 40人 申 必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 📠086-953-0715	さんかくカレッジ「きらり☆シニア塾」(4回連続講座)	📅 8月6日(金)10時～12時 内 「ふつう」の人生ってなに？ 対 おおむね60～70代 定 30人 申 必要

記号説明
日 日時
期 期日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 📠086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

犬島スクール（夏休みの宿題支援）

📅 8月8日(祝) 対 小学生（保護者同伴）

定 15人 費 200円

申 参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を☎で7月16日までに 他 弁当持参

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 📠086-294-7153

開園時間 9時～17時
休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

夏休み家族リサイクル工作「ペットボトル&廃材を使って船を作ろう！！」

📅 8月1日(日)10時～12時 対 小学生（保護者同伴） 定 先着20人 費 500円（保険代含む） 持 ペットボトル3～4本、牛乳パック2～3本、その他プラスチック容器ほか（水に濡れる場合があるため着替え用の服など） 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・📠・📧で7月25日までに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 📠086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp

開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

主催講座「アロマとハーブで自然の力を取り入れよう！」

📅 8月24日～10月12日の各火曜18時30分～20時30分 内 アロマやハーブを使って、美容や健康に対する知識を深める
対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人
定 先着15人 費 各回1,000円 申 ☎・📠で7月27日から8月17日の間に

図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）
 ※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）
 ※参加多数の場合、入室制限実施

中央 〒700-0843 北区二日市町 56
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替日は除く）

絵本読み聞かせ体験

日 7月14日(水)10時30分～10時50分
対 1歳くらいまでの赤ちゃん **定** 10組
申 窓口・☎で7月7日以降に

おやこおたのしみ会

日 7月23日(祝)10時30分～11時 **対** 1～3歳 **定** 10組 **申** 窓口・☎で7月9日以降に

ロボット博士になろう！

日 7月24日(土)15時～15時45分 **対** 小学生（1・2年生は保護者同伴） **定** 10人 **申** 窓口・☎で7月14日以降に

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 7月31日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 **対** 小学生 **定** 各回10人 **申** 窓口・☎で7月22日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
 休館日 月・第2日曜、祝日

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 7月15日(木)15時～15時30分
対 1歳くらいまでの赤ちゃん **定** 10組程度 **申** 窓口・☎で

金よう日おたのしみ会

日 7月16日(金)15時～15時30分 **定** 10組程度 **申** 窓口・☎で

こわーいおはなしの会

日 7月17日(土)10時30分～11時30分
定 10組程度 **申** 窓口・☎で

おはなしの会

日 8月1日(日)15時～15時30分 **定** 10組程度 **申** 窓口・☎で7月20日以降に

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 7月14日・21日・28日の各水曜14時～14時30分 **定** 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 7月18日(日)11時～11時30分
定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 7月25日(日)11時～11時30分
定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 8月6日(金)13時～15時

(公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町 148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 ✉info-hyokka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など
B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
C 窓口・☎で開催3日前までに申し込み必要。※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	公園協会ガーデニング講座 「お部屋に飾れる観葉植物の寄せ植え」	日 7月20日(火)13時30分～14時30分 定 先着15人 人費 1,300円 申 ☎で7月6日以降に
	★子ども自然教室 (食虫植物の観察)	日 7月31日(土) ①10時～11時30分②14時～15時30分 定 各回先着8人 申 ☎で7月5日以降に
B 半田山	★四季と自然を楽しむ会	日 7月8日(日)9時30分～12時 定 先着40人
C 百花プラザ	夜のこども昆虫教室	日 7月17日(土)18時30分～20時30分 対 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴 定 先着20人 費 300円 申 ☎で7月14日までに
	公園協会ガーデニング講座 「お部屋に飾れる観葉植物の寄せ植え」	日 7月22日(祝)13時30分～14時30分 定 先着15人 費 1,300円 申 ☎で7月6日以降に
	夏休みの星空教室 スマホ天体望遠鏡を作って使おう	日 8月1日(日)17時～20時30分 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定 先着12組（1組3人まで） 費 1組300円 申 ☎で7月2日以降に
	押し花の小物づくり	日 8月7日(土)10時～12時 対 小学生以上※小学生は保護者同伴 定 先着15人 費 800円 申 ☎で7月2日以降に



A 観葉植物の寄せ植え



B 四季と自然を楽しむ会



C 押し花の小物づくり

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 7月18日(日)11時～11時30分 **定** 4組程度 **申** 窓口・☎で

緑の図書館 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3
 ☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん えほん「とうさんのてじな」ほか

日 7月10日・24日の各土曜15時～15時30分 **定** 14人 **申** 窓口・☎で7月1日以降に

えほんのじかん

日 7月28日(火)15時～15時30分 **定** 12人 **申** 窓口・☎で7月1日以降に

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会 「はなび ド～ン」ほか

日 7月24日(土)11時～11時20分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月10日・17日・24日の各土曜11時～11時30分 **定** 先着3組程度 **申** 窓口・☎で

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月10日・24日の各土曜14時～14時30分 **申** 窓口・☎で3日前までに

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや えほん「おばけとおでかけ」ほか

日 7月21日(火)14時30分～14時50分

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

https://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日:第3土曜



■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を☎・☎・☎・☎で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

- ※1…対象は首がすわった3カ月～1歳未満の乳児と男性保護者
- ※2…保護者1人につき小学生2人まで
- ※3…その他材料代300円程度必要(変動する場合あり) / ※4…対象は小学生から高校生(小学校低学年は保護者同伴)
- ※5…①保護者1人につき3歳～就学前の子ども1人、②保護者1人につき小学生1人

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	シニアのためのピラティス(高齢者優先)	7/24～(土)全10回	10:15～11:30	6,300円	7/14
	岡山市子育てパパ・プレバパ応援事業「パパと一緒に!ベビーマッサージ&おやこあそび」※1	7/25(日)	10:30～11:45	無料	7/15
	今!知っておきたい家庭介護①「楽しい食事時間の工夫～口から食べる喜びのサポート～」(高齢者優先)	7/25(日)	13:30～15:00	630円	7/15
	今!知っておきたい家庭介護②「健康なシニアをめざして～自宅でできる筋力トレーニング～」(高齢者優先)	8/9(休)	13:30～15:00	630円	7/30
岡山安全安心ネットワーク地域応援人づくり講座 リーダー・コーディネーター「災害時における高齢者のサポート方法を学ぼう」	8/22(日)	10:00～12:00	無料	8/12	
北	介護職スキルアップ研修「認知症の症状改善を目的としたレクリエーション」	8/1(日)	13:30～16:30	1,570円	7/22
	親子福祉体験講座「はじめての手話」※2	8/3(火)	10:00～12:00	1組210円	7/24
	親子福祉体験講座「もっと知ろう!盲導犬」※2	8/7(土)	10:00～12:00	1組210円	7/28
西	サマーチャレンジ「楽しい科学遊び&工作」※2	7/24(土)	10:00～12:00	無料※3	7/14
	親子福祉体験講座「ユニバーサルデザインを探そう!」※2	7/25(日)	14:00～15:30	210円	7/15
	サマーチャレンジ「せみのふしぎを調べよう!」※2	7/25(日)	10:30～12:00	無料	7/15
	サマーチャレンジ「親子で作ろう!アロマ石けん」※2	8/1(日)	⑩10:00～10:40⑪11:00～11:40	無料※3	7/22
	安全・安心「地域応援人づくり」地域福祉分野 認知症サポーターキッズ養成講座※4	8/1(日)	14:00～15:00	無料	7/22
南	親子福祉体験講座「車いすを体験して理解を深めよう!」※2	8/8(祝)	14:00～15:15	210円	7/29
	サマーチャレンジ「あしゅび運動で元気アップ!」※5	8/9(休)	⑩10:00～10:45⑪11:15～12:15	無料	7/30
	親子福祉体験講座「視覚障害について考えよう!」※2	8/9(休)	14:00～15:30	210円	7/30
南	親子福祉体験講座 盲導犬とのくらしを知ろう!※2	7/31(土)	10:00～12:00	210円	7/21
	親子福祉体験講座 点字について知ってみよう!※2	8/22(日)	10:00～12:00	210円	8/12
なださき	おなかひきしめエクササイズ～めざせ!～5歳～、楽しく運動☆脳トレ・筋トレ・ストレッチ、リンパマッサージ&体調改善エクササイズ				詳細はウェルポートなださきへ

催し 問い合わせは各センターへ

■ 北ふれあいセンター

子育て支援イベント お父さんと一緒に陶芸をしよう!
日 7月31日(土)10時～12時 対 小学生と男性保護者 定 7組
費 1,500円 申 7月21日までに

■ 西大寺ふれあいセンター

ふれあい寄席 in西大寺ふれあいセンター
日 7月25日(日)14時～16時 定 50人 申 7月15日までに
絵本の読み聞かせ おはなしなあに?
日 8月9日(休)10時～11時40分 内 絵本の読み聞かせ
定 親子10組 申 7月29日までに

■ 岡山ふれあいセンター

ENJOY月間サマーコンサート
日 8月1日(日)13時30分～15時 定 84人 申 7月20日までに

■ ウェルポートなださき

パステルアートでオリジナルうちわ作り
日 8月1日(日)10時～11時30分 対 5歳～小学生の子ども2人
までと保護者 定 20人 費 1 作品800円 申 7月22日までに
親子でこけ玉くまさんを作ろう

日 8月8日(祝)10時～11時30分 対 5歳～小学生の子ども2人
までと保護者 定 15組 費 1 作品500円 申 7月29日までに

■ 南ふれあいセンター

わくわく映画会～世界名作劇場～完結版あらいぐまラスカル
日 7月11日(日)⑩10時～11時30分⑪13時～14時30分 定 各100
人 他 未就学児は保護者同伴

はじめての映画会

日 7月25日(日)10時～15時 定 50人 他 未就学児は保護者同伴

ワークショップ～花のアロマリウムディフューザー～

日 7月25日(日)⑩10時～12時⑪13時～14時 対 3歳～小学生
の子どもと保護者 定 各15組 費 1 個500円