

しごと

放課後児童クラブスタッフ就職相談会

問申地域子育て支援課 ☎086-803-1589

放課後児童クラブの活動内容を紹介し、就職を検討している人に仕事内容などを説明します。募集中のクラブなど詳細はHPをご覧ください。

日 7月12日(月)10時～15時

場 市役所1階市民ホール



(市立クラブ)



(運営委員会のクラブ)

オンライン相談を実施しています

問申教職員課 ☎086-803-1586

市教育委員会では、幼稚園、小・中学校で働きたい人へ、仕事の内容や勤務条件などのオンライン相談を随時実施しています。

対市立幼稚園、小・中学校での講師希望者、養護教諭・事務職員等の臨時的任用職員希望者、栄養士や給食調理員、学校司書等の会計年度任用職員希望者など 申☎で

正規雇用に向けて就職氷河期世代を支援します

問申(株)K G情報 岡山支社 ☎086-241-7032



就職に関するスキル向上を目的とした研修会を開催し、正規雇用に向けた支援を行います。自己PR、応募書類作成、面接対策などの講義や、資格取得に役立つ専門的講義など、複数のコースを開講予定です。また、研修受講者を対象とした合同企業説明会を11月末頃に開催する予定です。このほか、キャリアカウンセラーなどによる就職相談窓口も開設しますのでご利用ください。日程などの詳細は市HPでご確認ください。

総合案内・個別相談・研修期間 7月から11月まで

対35歳以上50歳以下の人

企業

企業情報冊子「OKAYAMA COMPANY GUIDE2023」への掲載企業募集

問(株)K G情報岡山支社 ☎086-241-4554



新規学卒予定者などの求職者向け企業情報冊子へ掲載する市内企業を募集します。また、働きやすい職場環境づくりへの取り組みをテーマとした巻頭特集記事へ掲載する企業も合わせて募集します。詳細は市HPをご覧ください。

募集企業数 市内企業200社 (特集記事掲載企業は最大10社)

募集締切 7月26日 (特集記事掲載企業は7月12日) までに

求人情報を募集しています

問申(株)東京リーガルマインド岡山支社

☎086-227-5016 ✉okayama-ujj@lec.co.jp

東京と大阪にある、岡山への移住に関する相談窓口「おかやまぐらし相談センター」では、相談に来た人に紹介する求人情報を募集しています。

対市内、津山・瀬戸内・赤磐・真庭市内、和気・久米南町内での雇用を募集する事業者 費無料

申受託事業者 (株)東京リーガルマインド岡山支社へ企業名、住所、部署、担当者名、電話番号、メールアドレスを☎で

他申し込み後、求人情報登録票を送ります。



岡山市海外展開支援事業補助金

問申産業政策課 ☎086-803-1342



市内事業者の海外への販路拡大にかかる経費の一部を補助します。コロナ禍でも海外需要の獲得を推進するため、今年度は、越境E C (国際的な電子商取引) による販路拡大の取り組みを補助対象に追加しました。要件などの詳細は募集要項 (市HPから入手可) をご覧ください。

補助対象者 市内に本店登記がある法人または市内に住民登録がある個人

補助限度額 補助対象経費 (税抜き) の2分の1で、補助対象経費ごとの限度額 (下表) 以内。複数の経費に該当する場合は合計で50万円以内 申7月30日までに

補助対象経費	限度額
海外見本市等の出店にかかる経費	40万円
海外調査等にかかる経費	40万円
越境E Cの活用にかかる経費	15万円

岡山市事業承継支援補助金

問申産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325



市内の事業者が事業承継における問題を解決するため、経営状況・経営課題等の把握、事業承継に向けた経営改善、事業承継計画の作成などを行う取り組みに係る費用に対して、経費の一部を補助します。

補助対象者 令和4年2月末日までに事業承継の戦略策定事業を行う事業者

補助対象経費 初期診断、課題分析、コンサルティング、企業価値の算出に係る経費、事業承継計画の作成

補助限度額 補助対象経費 (税抜き) の3分の2以内で補助限度額100万円 (予算がなくなり次第終了)

(広告)

*広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

特別優遇金利

3年定期預金

1年定期預金 年0.5%

定期スマイル21

0.6%

募集期間 令和3年4月1日 ▶ 令和4年3月31日

お預入金額	100万円以上	お取扱対象	組合員の方 (組合員・同時加入可)
預金の種類	◆スーパー定期預金 ◆スーパー定期300	お預入条件	新たな資金、定期預金からの振替資金 (既存定期預金からの預け替えは対象となりません)

*定期預金スマイル21の契約が満期になりましたと、定期預金「スイッチ」に継続されます。(自動継続の場合)

税引き後
個人0.47% **・法人0.50% **

税引き後
個人0.39% **・法人0.42% **

〈自動継続専用定期預金「スイッチ」のご案内〉	対象	定期預金スマイル21をご契約された個人・法人様	お預入金額	100万円以上
	期間	1年・3年	預入金利	特別優遇金利定期預金と同等利率が適用されます。 <small>(スイッチの金利については当組合HPをご覧ください)</small>

■預金保険制度の対象商品です。(決済用預金を除く他の預金と合算してお一人様元本1千万円までとのお利息は預金保険の対象となります。) ■期限前解約については、当組合所定の中途解約利率を適用します。■当組合では、お客様から営業店外で現金、通帳、証書、払戻請求書等をお預かりした際には、必ず「預り証」もしくは「受取証」を交付しております。不明な点がございましたら、お取扱店までご連絡ください。■個人の方は、預金利息から税金20.315% (国税15.315%、地方税5%)、法人の方は国税15.315%が預取されます。■取引後の金利表示については、小取戻2位までの表示とさせていただきます。詳細につきましては、営業店へお問い合わせください。■当組合に出資されている方は組合員と別扱いです。組合員になるためには以下の要件を有し、当組合が承認した方であればご加入いただけます。出資金は、200/1万円からの組合員加入をお願いします。■組合員資格)当組合の営業区域内にお住まい、もしくはお勤めの個人の方、また当組合の営業区域内に事業所をお持ちの法人・個人事業主の方。

© 2004 F.O.S.C. © 2017 F.O.S.C.

朝銀西信用組合 本店営業部 ☎0120-798-601 〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-6-19

朝銀西信用組合は、ファジアーノ岡山を応援しています。

記号説明 日 日 時 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

子育て・教育

高校生給付型奨学金

問 とも福祉課 ☎086-803-1221

家庭の経済状況により、修学を諦めることがないよう、成績審査なし・返済不要の給付型奨学金を給付します。

内 年額60,000円（通信制高校は37,000円）

対 基準日（7月1日または秋入学は入学日）時点で高等学校などに在学し、保護者が市内居住で、世帯全員の市民税所得割が0円などの人（その他要件あり。入学年度の4月1日時点で17歳以下であれば対象） 申 申請書（同課HPから入手可）を 窓 回・図 で8月2日～9月30日の間に



幼児教育・保育無償化にかかる施設等利用費請求手続き

問 就園管理課 ☎086-803-1431

問 保育利用および無償化コールセンター ☎086-226-0202

無償化の対象となる子育て支援サービス（認可外保育施設など）の施設等利用費の償還には、3カ月（四半期）ごとに保護者からの請求が必要です。詳細は同課HPでご確認ください。

対 市から無償化の対象となる認定（＝子育てのための施設等利用給付認定）を受けて、子育て支援サービスを利用した子ども 申 4月～6月利用分の請求書類を同課窓 回へ7月26日までに 他 請求書類の提出が上記期限を過ぎた場合、通常の振り込み予定の翌月以降の支払いになります。※期限内の提出であっても、請求内容に不備などがある場合は同じ扱いとなります。



岡山後楽館高校オープンスクール

問 同高校 ☎086-226-7100

日 7月30日（金）9時～12時 場 同高校（北区南方一丁目）

対 中学3年生（保護者同伴不可） 申 回で7月19日までに



採用

会計年度任用職員（時給パートタイム） 問 申 環境企画総務課 ☎086-803-1292

詳細は、募集要項（担当課で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

職務内容	勤務地	受験資格	申込方法
一般廃棄物等収集・受入業務	野殿事業所、当新田事業所、岡南事業所、西大寺事業所、山上埋立管理事務所、東部クリーンセンター、東部リサイクルプラザ、当新田環境センター	18歳以上（採用日時点） 学歴不問	勤務地ごとへの申し込みになります。詳細はHPをご覧くださいか、同課までお問い合わせください。

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集 問 申 幼保運営課 ☎086-803-1225

市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。

各職種・資格・申し込み方法などは、同課HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

募集職種 保育士・保育教諭、給食調理員、事務補助等（園務員）、看護師、時給パート（保育士、用務・洗濯員、給食調理員）

相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

もの忘れ相談会（要予約）

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日 7月16日（金）13時～15時 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） ☎086-274-5172） 申 開催場所に 回 で7月14日（水）までに

住宅よるず相談（要予約）

問 申 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 7月10日（土）13時30分～16時30分（受付16時まで） 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

住まいと暮らしの無料相談会

問 住まいと暮らしのサポートセンターおかやま ☎086-231-0841（10時～15時）

日 毎月第2木曜13時～16時



次のページへ続く

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに 岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間の法律相談

一般相談 / 40分
5,500円（税込）

クレサラ、民事の交通事故は無料！！

場所 岡山弁護士会館
岡山市北区南方 1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

平日夜間と土日の法律相談

一般相談 / 30分
5,500円（税込）

場所 岡山市勤労者福祉センター2F
岡山市北区春日町 5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話でご予約ください ☎086-234-5888

電話受付時間 / 平日 9:00～17:00

岡山駅前、岡山駅、岡山県庁、岡山県立病院、岡山県立大学、岡山県立看護大学、岡山県立短期大学、岡山県立高等学校、岡山県立中学校、岡山県立小学校、岡山県立幼稚園、岡山県立保育園、岡山県立児童館、岡山県立図書館、岡山県立公民館、岡山県立生涯学習センター、岡山県立スポーツセンター、岡山県立文化センター、岡山県立音楽センター、岡山県立美術センター、岡山県立演劇センター、岡山県立ダンスセンター、岡山県立剣道センター、岡山県立柔道センター、岡山県立空手道センター、岡山県立少林寺拳法センター、岡山県立合気道センター、岡山県立剣道センター、岡山県立柔道センター、岡山県立空手道センター、岡山県立少林寺拳法センター、岡山県立合気道センター、岡山県立剣道センター、岡山県立柔道センター、岡山県立空手道センター、岡山県立少林寺拳法センター、岡山県立合気道センター

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

<https://www.okaben.or.jp/>

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみこと相談所」(無料)

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
7月5日(月)13時～16時	さんかく岡山
7月5日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
7月10日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
7月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター
7月16日(金)10時～12時	吉備公民館

「土地家屋調査士の目」登記無料相談(要予約)

岡山県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606

7月30日(金)10時～12時、13時～16時 場 県土地家屋調査士会館(北区南方二丁目) 内 表示登記、権利登記に関する相談

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

岡山県住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

7月25日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用などの相談(随時の相談可)

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時～16時 ※7月22日(水)は実施しません 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000 (市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話 ☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	7月9日・16日・30日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【行政書士】	7月28日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権などについて	市役所7階 大会議室控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

7月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡山県総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	7月5日(月)13時～14時	さんかく岡山	瀬戸	7月15日(木)13時～15時	瀬戸公民館
	7月9日(金)13時～15時	南公民館	津高	7月16日(金)13時30分～16時	津高地域センター
	7月15日(木)13時～15時	中区役所	吉備	7月16日(金)10時～12時	吉備公民館
御津	7月5日(月)13時～15時	御津支所	足守	7月16日(金)10時～12時	足守公民館
妹尾	7月8日(木)13時～15時	妹尾地域センター	建部	7月16日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
藤田	7月10日(土)10時～12時	藤田公民館	上道	7月20日(水)10時～12時	上道公民館
興除	7月13日(水)10時～12時	興除地域センター	一宮	7月21日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
福田	7月13日(水)10時～12時	福田公民館	西大寺	7月21日(木)13時～15時	東区役所
高松	7月14日(水)9時30分～12時	高松地域センター	灘崎	8月2日(月)13時～16時	灘崎公民館

岡山市からの情報をチェック!

SNSや広報番組で情報発信しています。災害時の情報ツールとしてご活用ください。

LINE

タイムリーに情報発信!



Facebook

Facebookから 桃太郎のまち岡山 検索

Twitter

@Okayama_city



YouTube

岡山市公式チャンネル



桃太郎のまち岡山
Instagram

okayama_city_official



ミコロ・ハコロ着ぐるみの貸し出しも行っていきます。詳しくはホームページにて。



施設ガイド

申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓口
 ㊟電子メール 〒郵送・はがき
 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003
 ㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展「蜷川実花・蜷川宏子 二人展—写真とキルトが生み出す極彩色の世界—」

写真家の枠を超え、映画監督、広告、ファッション、デザインなど、幅広い分野で精力的に活動している蜷川実花。母、蜷川宏子は人気のキルト作家として知られています。異分野でありながら、濃厚な色彩感覚が凝縮された母と娘の作品が融合する二人展をお楽しみください。

期間 7月17日(土)～8月29日(日)

※7月17日(土)のみ11時開館

費 一般1,300円、中・高校生800円



©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

企画展「第44回 岡山戦災の記録と写真展」

期間 7月16日(金)～8月15日(日)

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968
 開館時間 9時～17時（催事により22時）
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

シンフォニーは友達！2021

日 8月12日(休)昼公演11時開演、夜公演19時開演 費 昼公演500円（ファミリー向け。3歳未満は保護者1人につき1人。膝上鑑賞無料）、夜公演2,000円（大人向け） 曲目 昼公演「ベートーヴェン物語」「運命」ほか、夜公演「田園」

出演 指揮／石崎真弥奈、管弦楽／岡山フィルハーモニック管弦楽団

イベントごとの概要は以下のとおり。

申し込みなど詳細はHPで。

●同チケット提示+事前申し込みで以下のイベントに参加可能

演奏家気分～弦楽器体験～

時 12時30分～13時 対 小学生

定 30人 申 必要

指揮者気分～ジャジャジャジャー～

時 13時30分～14時 対 小学生

定 10人 申 必要

交響曲第9番を演奏しよう！～ハンドベルを鳴らそう～

時 ①12時30分～13時10分②13時20分～14時 対 小学生 定 各回20人 申 必要

「エリーゼのために」を踊りあかそう

時 14時45分～15時45分 対 小学生

定 20人 申 必要

ベートーヴェン気分～作曲体験～

時 ①13時～13時40分②13時50分～14時30分 対 小学生 定 各回10人 申 必要

バックステージツアー～昼公演～

①時 10時～10時45分 対 小学1～3年生

②時 13時～13時45分 対 小学4～6年生

定 各20人 申 必要

バックステージツアー～夜公演～

時 17時～ 定 20人 申 必要

●同チケット提示で以下のイベントに参加可能

フォトスポット

時 10時30分～16時、18時15分～終演

クイズラリー

時 10時30分～16時

ベートーヴェンスタジオ

時 10時30分～16時、18時15分～終演

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
 ☎086-270-5066
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「夏休み子ども考古学講座（第1回）」

日 7月17日(土)13時30分～15時30分

内 鑄造体験 対 小・中学生と保護者

定 先着8組 費 1組300円程度

申 ☎で7月5日以降に

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目 14-1-201
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344
 ㊟sankaku@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター

「ばあばは、だいじょうぶ」

日 7月26日(月)・28日(水)の各日①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分

定 各回先着40人 申 ☎で

さんかくマルシェ

男性家事講座 カジメン塾「家事のラク技・エコ技教えます！<洗濯編>」

日 7月25日(日)10時～12時 定 男性20人（パートナーの同伴も可） 申 必要

他 託児あり（要申し込み・定員あり）

市民協働事業講座

「安心できるパートナーと紡ぐ日々のために」Part 1—②パートナーと愛のキャッチボールしてる？

日 7月24日(土)10時～12時 定 30人

申 必要 他 託児あり（要申し込み・定員あり）

さんかくカレッジ専門コース前期講座・全8回 東日本大震災から10年・コロナ禍の今こそ！ 誰一人取り残さないジェンダーの視点で考える防災

日 ①7月17日②7月24日③8月7日④8月21日⑤9月4日⑥9月18日⑦と⑧10月2日の各土曜⑩10時30分～12時②～⑥13時30分～15時⑦10時～10時50分⑧11時～12時30分 定 30人 申 住所、氏名、電話番号を☎・FAXで7月7日までに 他 託児あり（要申し込み・定員あり）/講座の詳細はHPまたは☎で

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722
 開館時間 9時～16時30分
 休館日 月曜（祝日の場合は直後の平日）

陶芸教室 モザイクタイルで作ろう

日 7月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分） 定 各回4人 費（ミニ板飾り）520円（かけ鏡・先着50点）2,090円

申 ☎で事前に

他 作品は当日持ち帰り



簡単木工作 お家の貯金箱を作ろう

日 7月31日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間60分） 定 各回10人（先着30点限定） 費 1,040円 申 ☎で 他 作品は当日持ち帰り



場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込／その他
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/☎086-271-5030	おはなし会	日 7月24日(土)10時30分～11時30分 内 絵本や紙芝居、おはなし、かんたん工作など 定 親子10組 申 必要
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 ☎086-942-0774	おしゃれな多肉植物の寄せ植え	日 7月16日(金)10時～12時 定 10人 費 3,000円 申 必要
津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/☎086-294-4222	津高シネマ	日 7月27日(火)13時30分～15時30分 内 映画「黄色いリボン」 定 20人 申 必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎086-293-2170	ひだまりサロン	日 7月26日(月)10時～12時 内 ハーバリウム作り 定 先着20人 費 800円 申 7月5日以降に
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/☎086-298-2660	もったいないが地球を救う～食品ロスを考える～	日 7月29日(木)13時30分～15時30分 内 DVD視聴ほか 定 30人 申 必要
	興除★おもちゃの病院	日 8月5日(木)10時～12時 内 こわれたおもちゃの修理 定 親子20組 費 部品の実費必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎086-943-1154	旭東映画会	日 7月27日(火)9時30分～11時30分 内 映画「みとりし」 定 先着40人 申 必要
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎086-267-1255	フレイル予防で健康長寿！～軽運動編～	日 7月12日(月)10時～12時 内 室内で出来る軽運動、フレイル・転倒予防のお話 定 20人 申 必要
	光南台キネマ	日 7月17日(土)9時30分～11時30分 内 映画「荒野の決闘」 定 20人 申 必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	なないろシアター	日 7月27日(火)9時45分～12時 内 映画「ゆずり葉の頃」 定 25人 申 必要
	東山ふれあい大学	日 7月13日(火)13時30分～15時30分 内 倉敷市出身の漢学者 三島中洲 定 40人 申 必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 ☎086-722-2160	建部大学	日 7月16日(金)13時30分～15時 内 講演「日本女性初メダリスト～人見絹枝伝～」 定 40人 申 必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 ☎086-953-0715	さんかくカレッジ「きらり☆シニア塾」(4回連続講座)	日 8月6日(金)10時～12時 内 「ふつう」の人生ってなに？ 対 おおむね60～70代 定 30人 申 必要

記号説明
日 日時
期 期日
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ☎086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

犬島スクール（夏休みの宿題支援）

日 8月8日(祝) 対 小学生（保護者同伴）

定 15人 費 200円

申 参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を☎で7月16日までに 他 弁当持参

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 ☎086-294-7153

開園時間 9時～17時
休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

夏休み家族リサイクル工作「ペットボトル&廃材を使って船を作ろう！！」

日 8月1日(日)10時～12時 対 小学生（保護者同伴） 定 先着20人 費 500円（保険代含む） 持 ペットボトル3～4本、牛乳パック2～3本、その他プラスチック容器ほか（水に濡れる場合があるため着替え用の服など） 申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎・☎で7月25日までに

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）
☎086-272-7881 ☎086-272-7885
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp

開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）
休館日 水曜、祝日

主催講座「アロマとハーブで自然の力を取り入れよう！」

日 8月24日～10月12日の各火曜18時30分～20時30分 内 アロマやハーブを使って、美容や健康に対する知識を深める
対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人
定 先着15人 費 各回1,000円 申 ☎・☎で7月27日から8月17日の間に

図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）
 ※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）
 ※参加多数の場合、入室制限実施

中央 〒700-0843 北区二日市町 56
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替日は除く）

絵本読み聞かせ体験

日 7月14日(水)10時30分～10時50分
対 1歳くらいまでの赤ちゃん **定** 10組
申 窓口・☎で7月7日以降に

おやこおたのしみ会

日 7月23日(祝)10時30分～11時 **対** 1～3歳 **定** 10組 **申** 窓口・☎で7月9日以降に

ロボット博士になろう！

日 7月24日(土)15時～15時45分 **対** 小学生（1・2年生は保護者同伴） **定** 10人 **申** 窓口・☎で7月14日以降に

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 7月31日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 **対** 小学生 **定** 各回10人 **申** 窓口・☎で7月22日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
 休館日 月・第2日曜、祝日

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 7月15日(木)15時～15時30分
対 1歳くらいまでの赤ちゃん **定** 10組程度 **申** 窓口・☎で

金よう日おたのしみ会

日 7月16日(金)15時～15時30分 **定** 10組程度 **申** 窓口・☎で

こわーいおはなしの会

日 7月17日(土)10時30分～11時30分
定 10組程度 **申** 窓口・☎で

おはなしの会

日 8月1日(日)15時～15時30分 **定** 10組程度 **申** 窓口・☎で7月20日以降に

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 7月14日・21日・28日の各水曜14時～14時30分 **定** 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 7月18日(日)11時～11時30分
定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 7月25日(日)11時～11時30分
定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 8月6日(金)13時～15時

(公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町 148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
 ✉info-hyokka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など
B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
C 窓口・☎で開催3日前までに申し込み必要。※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	公園協会ガーデニング講座 「お部屋に飾れる観葉植物の寄せ植え」	日 7月20日(火)13時30分～14時30分 定 先着15人 人費 1,300円 申 ☎で7月6日以降に
	★子ども自然教室 (食虫植物の観察)	日 7月31日(土) ①10時～11時30分②14時～15時30分 定 各回先着8人 申 ☎で7月5日以降に
B 半田山	★四季と自然を楽しむ会	日 7月8日(日)9時30分～12時 定 先着40人
C 百花プラザ	夜のこども昆虫教室	日 7月17日(土)18時30分～20時30分 対 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴 定 先着20人 費 300円 申 ☎で7月14日までに
	公園協会ガーデニング講座 「お部屋に飾れる観葉植物の寄せ植え」	日 7月22日(祝)13時30分～14時30分 定 先着15人 費 1,300円 申 ☎で7月6日以降に
	夏休みの星空教室 スマホ天体望遠鏡を作って使おう	日 8月1日(日)17時～20時30分 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定 先着12組（1組3人まで） 費 1組300円 申 ☎で7月2日以降に
	押し花の小物づくり	日 8月7日(土)10時～12時 対 小学生以上※小学生は保護者同伴 定 先着15人 費 800円 申 ☎で7月2日以降に



A 観葉植物の寄せ植え



B 四季と自然を楽しむ会



C 押し花の小物づくり

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

日 7月18日(日)11時～11時30分 **定** 4組程度 **申** 窓口・☎で

緑の図書館 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3
 ☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん えほん「とうさんのてじな」ほか

日 7月10日・24日の各土曜15時～15時30分 **定** 14人 **申** 窓口・☎で7月1日以降に

えほんのじかん

日 7月28日(火)15時～15時30分 **定** 12人 **申** 窓口・☎で7月1日以降に

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会 「はなび ド～ン」ほか

日 7月24日(土)11時～11時20分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月10日・17日・24日の各土曜11時～11時30分 **定** 先着3組程度 **申** 窓口・☎で

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 7月10日・24日の各土曜14時～14時30分 **申** 窓口・☎で3日前までに

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや えほん「おばけとおでかけ」ほか

日 7月21日(火)14時30分～14時50分

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日:第3土曜



■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を☎・☎・☎・☎で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。

- ※1…対象は首がすわった3カ月～1歳未満の乳児と男性保護者
- ※2…保護者1人につき小学生2人まで
- ※3…その他材料代300円程度必要(変動する場合あり)
- ※4…対象は小学生から高校生(小学校低学年は保護者同伴)
- ※5…①保護者1人につき3歳～就学前の子ども1人、②保護者1人につき小学生1人

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	シニアのためのピラティス(高齢者優先)	7/24～(土)全10回	10:15～11:30	6,300円	7/14
	岡山市子育てパパ・プレババ応援事業「パパと一緒に!ベビーマッサージ&おやこあそび」※1	7/25(日)	10:30～11:45	無料	7/15
	今!知っておきたい家庭介護①「楽しい食事時間の工夫～口から食べる喜びのサポート～」(高齢者優先)	7/25(日)	13:30～15:00	630円	7/15
	今!知っておきたい家庭介護②「健康なシニアをめざして～自宅でできる筋力トレーニング～」(高齢者優先)	8/9(休)	13:30～15:00	630円	7/30
岡山	岡山市安全安心ネットワーク地域応援人づくり講座 リーダー・コーディネーター「災害時における高齢者のサポート方法を学ぼう」	8/22(日)	10:00～12:00	無料	8/12
北	介護職スキルアップ研修「認知症の症状改善を目的としたレクリエーション」	8/1(日)	13:30～16:30	1,570円	7/22
北	親子福祉体験講座「はじめての手話」※2	8/3(火)	10:00～12:00	1組210円	7/24
	親子福祉体験講座「もっと知ろう!盲導犬」※2	8/7(土)	10:00～12:00	1組210円	7/28
西	サマーチャレンジ「楽しい科学遊び&工作」※2	7/24(土)	10:00～12:00	無料※3	7/14
	親子福祉体験講座「ユニバーサルデザインを探そう!」※2	7/25(日)	14:00～15:30	210円	7/15
	サマーチャレンジ「せみのふしぎを調べよう!」※2	7/25(日)	10:30～12:00	無料	7/15
	サマーチャレンジ「親子で作ろう!アロマ石けん」※2	8/1(日)	⑩10:00～10:40⑪11:00～11:40	無料※3	7/22
	安全・安心「地域応援人づくり」地域福祉分野 認知症サポーターキッズ養成講座※4	8/1(日)	14:00～15:00	無料	7/22
西	親子福祉体験講座「車いすを体験して理解を深めよう!」※2	8/8(祝)	14:00～15:15	210円	7/29
	サマーチャレンジ「あしゅび運動で元気アップ!」※5	8/9(休)	⑩10:00～10:45⑪11:15～12:15	無料	7/30
	親子福祉体験講座「視覚障害について考えよう!」※2	8/9(休)	14:00～15:30	210円	7/30
南	親子福祉体験講座 盲導犬とのくらしを知ろう!※2	7/31(土)	10:00～12:00	210円	7/21
	親子福祉体験講座 点字について知ってみよう!※2	8/22(日)	10:00～12:00	210円	8/12
なださき	おなかひきしめエクササイズ～めざせ!～5歳～、楽しく運動☆脳トレ・筋トレ・ストレッチ、リンパマッサージ&体調改善エクササイズ				詳細はウェルポートなださきへ

催し 問い合わせは各センターへ

■ 北ふれあいセンター

子育て支援イベント お父さんと一緒に陶芸をしよう!

日 7月31日(土)10時～12時 対 小学生と男性保護者 定 7組
費 1,500円 申 7月21日までに

■ 西大寺ふれあいセンター

ふれあい寄席 in西大寺ふれあいセンター

日 7月25日(日)14時～16時 定 50人 申 7月15日までに

絵本の読み聞かせ おはなしなあに?

日 8月9日(休)10時～11時40分 内 絵本の読み聞かせ

定 親子10組 申 7月29日までに

キッズ映画会 おしりたんてい

日 8月9日(休)14時～15時 定 100人 申 7月30日までに

他 未就学児は保護者同伴

■ 岡山ふれあいセンター

ENJOY月間サマーコンサート

日 8月1日(日)13時30分～15時 定 84人 申 7月20日までに

■ ウェルポートなださき

パステルアートでオリジナルうちわ作り

日 8月1日(日)10時～11時30分 対 5歳～小学生の子ども2人
までと保護者 定 20人 費 1作品800円 申 7月22日までに

親子でこけ玉くまさんを作ろう

日 8月8日(祝)10時～11時30分 対 5歳～小学生の子ども2人
までと保護者 定 15組 費 1作品500円 申 7月29日までに

■ 南ふれあいセンター

わくわく映画会～世界名作劇場～完結版あらいぐまラスカル

日 7月11日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分 定 各100人
他 未就学児は保護者同伴

はじめての映画会

日 7月25日(日)10時～15時 定 50人 他 未就学児は保護者同伴

ワークショップ～花のアロマリウムディフューザー～

日 7月25日(日)①10時～12時②13時～14時 対 3歳～小学生
の子どもと保護者 定 各15組 費 1個500円

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療
一口メモ

健康ちょっといい話

健康診断の勧め

岡山市内医師会連合会

健康診断には、学校保健法で定められた学校での健診、労働安全衛生法で定められた職場での健診、40歳から74歳の方が対象のメタボ健診である特定健診、75歳以上の後期高齢者健診、任意で人間ドックなどさまざまな種類があります。

高血圧や、糖尿病、脂質異常症などで定期的に通院されておられる人は、主治医と相談しながら定期的な検査や必要な健診をされていますが、医者知らずの元気な人は、健康診断を受ける機会がないまま過ごされ、何か症状が出て初めて検査を受けられるかもしれません。一般的に、健診で見つかった病気は早期診断で早期治療につながる事が多いのですが、症状が出てから診断された場合には、治療が難しいこともあります。

令和2年はコロナで医療機関受診を控えられた人も多く、岡山市でも特定健診や、肺がん、大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん検診の受診率が例年と比べ9割に減少しています。受診控えで病気がより重症な状態で発見されるのは、残念なことです。

日頃病院を受診されておられない人も、ぜひ年1回は健診を受けて、健康寿命を全うしましょう。



新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

8月受診（御津・建部地区の人は9月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和2年1月生、3歳児健診＝平成30年1月生）に、7月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

☑初めて離乳食を始めようとする保護者

☑親子手帳（母子健康手帳）

☑市電子申請サービスで事前申し込み ☑他託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
8月6日	各日2回開催	南区西保健センター	7月6日
8月19日	①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	7月19日
8月20日		北区中央保健センター	7月20日



こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
7月29日	13:30～15:00	北区北保健センター
8月5日	13:30～15:00	東区保健センター
8月13日	13:30～15:00	北区中央保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

☑市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

☑健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
7月5日	9:30～12:30	北区中央保健センター
7月15日	13:30～16:30	中区保健センター
7月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
7月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
7月26日	13:30～16:30	東区保健センター
7月29日	13:30～16:30	南区南保健センター

集団検診での感染対策にご協力ください

◎次の人は来場をご遠慮ください。

- ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5度以上の発熱があった人
- ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人

- ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

◎集団検診を受ける人は、**来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用してください。**

結核・肺がん検診

対40歳以上（昭和57年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
陵南	7月20日	9:00～10:00	ハローズ 花尻店
		10:30～11:00	水道局 西管路整備課庁舎前（旧水道センター）
		11:30～11:50	西花尻 難波副郎（里江子）さん宅
		13:30～14:00	陵南小学校 正門内
弘西	7月26日	8:30～9:00	岡山中央小学校 東側駐車場（聖オーガスチン教会北隣）
内山下	7月26日	9:30～10:00	中国電力 駐車場
深砥	7月26日	10:30～11:00	深砥コミュニティハウス

（結核・肺がん検診の続き）

三敷	7月26日	13:00～13:30	操山公民館
		14:00～14:30	三敷小学校 体育館前
		15:00～15:30	岡大附属小学校 正門内
興除	8月18日	9:30～10:30	ローソン 岡山興除店
		11:00～11:30	興除園
		13:00～13:20	興除コミュニティハウス
		13:50～14:10	内尾南部公会堂
		14:40～15:00	中畦学校地公会堂
	15:30～16:00	興除公民館	
	8月20日	9:00～9:30	興除公民館
曾根	8月20日	10:10～10:30	西畦 黒田操一郎さん宅前
		11:00～11:30	曾根小学校
		13:00～13:30	(株)山陽米肥広場
		14:00～14:30	曾根旭町内公会堂

特定不妊治療費の助成について

問申健康づくり課 ☎086-803-1264

市では、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。

不妊治療は、保険適用外の特定不妊治療などさまざまな治療があり、治療内容によっては高額になることがあります。妊娠

や治療に適した時期などもあるため、希望しているのになかなか妊娠しない場合、早めに医療機関へ相談・受診することをお勧めします。

特定不妊治療の助成の申請書は、市HPからも入手できます。詳細は、お問い合わせください。



自宅でフレイル予防の体操をしましょう！

～外出を控えているシニアの皆さんへ～

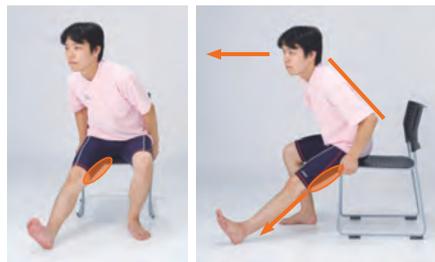
- 問岡山市ふれあい介護予防センター
- 北区の人 ☎086-251-6517
 - 中区・東区の人 ☎086-274-5211
 - 南区の人 ☎086-230-0315



効果

- けがの予防 1動作10秒を目安に毎日行いましょう
- 血行の促進 ※HPに動画あり
- 疲労回復

太もも（後ろ）のストレッチ



左足を前に伸ばしてかかとを床につけます。伸ばした足の方向に体を向け、背筋を伸ばします。前を見たまま体を前に倒します。（反対側も同様）

（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

安心初めてのお墓えらび

永代供養墓って
どんなお墓？
将来の供養や管理が
心配だわ...

※お墓の費用は0円

- ✓ 従来のお墓に比べて少し小さめです
- ✓ 永代供養つきで、供養・管理の心配がありません
- ✓ 契約後の費用は一切かかりません

石豊なら墓石やデザイン墓、樹木葬や納骨堂、墓じまいまでたくさんの選択肢の中から選べます！

東山聖光苑：バラの樹木葬

納骨堂合祀タイプ

1名様 **15万円** 税別

悩んでいても解決しません。お墓の専門店にご相談ください！

いしとよ ☎0120-37-9481

あなたに合ったお墓が見つかります

岡山市中区門田本町2-1-3 営業時間8:30～17:30 / 定休日 水曜日・第1火曜

詳しくはホームページへ **石豊** 検索 <http://www.ishitoyo.net/> 株式会社 石豊

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1 階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30
平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1 階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和3年5月末現在）

市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。



●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和3年7月】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3	
第1日曜 7月4日	庄医院 (内科) ☎277-0270 中区山崎	酒井内科小児科 (内科) ☎255-2131 北区白石西新町	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわファミリー クリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	金川病院 ☎724-0012 北区御津金川	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 7月11日	三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目	たなか内科 診療所 ☎259-1551 北区田中	澤原内科 小児科医院 ☎297-6711 東区中尾	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎286-0888 北区芳賀	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	撫川クリニック (内科小児科) ☎292-8133 北区撫川	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
第3日曜 7月18日	原おとな子ども クリニック (内科) ☎277-8233 中区藤崎	いのくち内科 クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	芳賀佐山診療所 ☎284-7272 北区芳賀	中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内	中島病院 ☎282-0218 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
祝日 7月22日	はいさ内科医院 (内科) ☎272-2593 中区門田屋敷四丁目	たつみ内科 クリニック ☎246-6500 北区辰巳	十川医院 (内科) ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	木村医院 ☎295-0010 北区大井	大守クリニック ☎284-2777 北区榑津	笹木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬	葵クリニック (内科) ☎728-0008 南区藤田
祝日 7月23日	内科小児科 吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	岡田メディカル クリニック (内科) ☎255-2345 北区伊福町三丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	あおぞら内科・整形 外科医院 (内科) ☎284-3113 北区一宮山崎	井上医院 ☎295-0014 北区大井	すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	山本整形外科医院 ☎086-485-1435 倉敷市林
第4日曜 7月25日	吉岡内科医院 (内科) ☎272-0353 中区国富	せとうち クリニック (内科) ☎236-8470 北区野田三丁目	マツザキ クリニック (内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	鳥越医院 ☎284-7211 北区榑津	ももたろう 整形外科医院 ☎295-2557 北区下足守	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	せのお駅前クリニック 整形外科 ☎281-3131 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む



陽照燈
ようしょうとう

二重 陽照燈(白・白)台付
天然木・外火袋絹張
全体高さ68cm(一個入)【家紋代込】
29,000円(税込)



大内行灯
おおうちあんどん

黒檀調 芙蓉・菊 11号
天然木・外火袋絹張り
(一個入) コード式
本体高さ62cm×火袋径33cm
11,000円(税込)



家紋提灯
かもんちようちん

二重 ケヤキ調 11号
天然木・外火袋絹張
(一個入) コード式
本体高さ62cm×火袋径33cm
組立簡単マグネット式【家紋代込】
26,000円(税込)

盆の準備はお進みですか?
ご先祖様、故人を温かく迎える

盆暮

盆ちようちんは里帰りの時の目印として灯りの意味と、生前にはできなかった恩返しという意味もあります。育ててもらった親への感謝の気持ちや、お帰りになるご先祖様への思いを、盆ちようちんの灯りとぬくもりで伝え、ご先祖様をお迎えしましょう。



プリエール
咲き誇った花の一瞬をいつまでも。本物の花を特殊加工し、ガラスの中にとじこめました。

プリエールSMB
バラ・蘭(一個入)
本体高さ8.5cm×直径9.5cm
6,380円(税込)

プリエールSAB
蘭(一対入)
本体高さ11cm×直径8cm
10,890円(税込)

※他、種類サイズございます。



吊提灯
つりちようちん

御殿丸蒔絵入 11号
プラスチック製(一個入)
電池式 長さ85cm×火袋径33cm
13,200円(税込)



切子灯籠
きりことうろう

切子灯籠
総桐製 コード式普通電球付
本体長さ28cm(一個入)
16,500円(税込)

切子灯籠
総桐製 乾電池リモコンスイッチLED付
本体長さ28cm(一個入)
22,000円(税込)



当社ホームページもご覧ください。

お盆のご準備は、お近くの小林朱雲堂へ

<p>岡山店 岡山市北区上中野 1丁目19-36 ☎086-241-1114</p>	<p>青江店 岡山市南区泉田 21番地2 ☎086-233-8585</p>	<p>原尾島店 岡山市中区浜 3丁目2-11 ☎086-271-7448</p>	<p>西大寺店 岡山市東区西大寺 中野本町11-32 ☎086-942-5559</p>
---	---	---	---

就職率
87.6%
※2019年度実績

再就職のための公共職業訓練

ハロートレーニング

急がば学べ



ハロートレーニングの特徴

★**受講料は無料!**
※教科書代、作業服等は自己負担

★**実践的な訓練内容 & 充実した機器・設備!**

★**未経験者大歓迎!**

★**きめ細かい就職支援!**

見学説明会 & 体験会 開催!

9 月開講コース対象

- ・住宅リフォーム技術科
- ・電気設備技術科(企業実習付きコース)

✿体験内容✿

- ・かんな削り (住宅)
- ・屋内電気工事 (電設)

※諸事情により変更・中止の場合あり

日時: 7月15日(木)・21日(水)

見学 9時半~12時 定員: 30名

体験 13時~15時 定員: 10名

10 月開講コース対象

- ・電気設備技術科(企業実習付きコース)

✿体験内容✿

- ・屋内電気工事 (電設)

※諸事情により変更・中止の場合あり

日時: 8月19日(木)・25日(水)

見学 10時半~12時 定員: 30名

体験 13時~15時 定員: 10名

事前のお申込みが必要です。

当センターにご連絡ください。

ポリテクセンター岡山

☎086-241-0940

岡山市北区田中580番地 公共交通: 岡山駅よりバス13系統ポリテクセンター岡山下車徒歩1分
 駐車場・駐輪場有 北長瀬駅よりバス23系統ポリテクセンター入口下車徒歩3分
 (遠方の方優先、台数に限りあり) <http://www3.jeed.go.jp/okayama/poly/>