

会計年度任用職員 岡中 地域子育て支援課 ☎086-803-1224

詳細は、募集要項（同課で配布。HPからも入手可）を確認してください。



| 試験区分 | 職務内容 | 採用予定人員 | 受験資格 | 試験日/試験場所 | 申込期限 |
|-------|----------------------------|--------|---|-----------------------------|----------|
| 児童館業務 | 市内児童館における遊びの指導および子育て相談業務など | 3人程度 | 保育士資格、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭などの教員免許のいずれかを有する人。詳細は同課まで | 9月16日(木)・17日(金) ／本庁8階会議室 | 9月10日(金) |

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集 岡中 幼保運営課 ☎086-803-1225

市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。

各職種・資格・申し込み方法などは、同課HPをご覧ください。

募集職種 保育士・保育教諭、給食調理員、事務補助等（園務員）、看護師、時給パート（保育士、用務・洗濯員、給食調理員）

岡山市からの情報をチェック!

SNSや広報番組で情報発信しています。災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

LINE



タイムリーに情報発信!

Facebook

Facebookから 桃太郎のまち岡山 検索

Twitter

@Okayama_city



YouTube



岡山市公式チャンネル

桃太郎のまち岡山 Instagram

okayama_city_official



ミコロ・ハコロ着ぐるみの貸し出しも行っています。詳細はホームページで



相談のコーナー

法律 | 暮らし | 経営 | お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

もの忘れ相談会 (要予約)

岡高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日 9月17日(金)13時～15時 場 西ふれあいセンター（南区妹尾 ☎086-281-9681） 申 開催場所に☎で9月15日までに

養育費・面会交流相談窓口 (要予約)

岡中 ども福祉課 ☎086-803-1221

日 9月28日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階（北区中央福祉事務所内） 定 先着4組（1組1時間以内） 申 ☎で事前に

住宅よろず相談 (要予約)

岡中 岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 9月11日(土)13時30分～16時30分（受付16時まで） 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野） 内 新築・増築などの無料相談

全国一斉 子どものための養育費相談会 (無料)

岡 司法書士 大木敦子 ☎090-4488-0590

日 9月25日(土)10時～16時 内 司法書士による養育費に関する電話相談 相談ダイヤル 0120-567-301（フリーダイヤル）

暮らしとところの相談会

岡中 岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日 9月11日(土)10時～16時 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目） 内 借金などの経済問題や労働問題、法律問題、生活苦や心の悩みなどの困り事に弁護士や司法書士、ソーシャルワーカー、心理士などの専門職が対応

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします

セミナー情報 詳細はHPでご確認ください!

日本FP協会岡山支部 ☎700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F
TEL086-227-2824 <https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama>

CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本FP協会が商標の使用を認めています。*AFP 認定者 (日本FP協会認定)

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみこと相談所」(無料)

岡 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

| 日時 | 場所 |
|---------------------------------------|----------------------|
| 9月1日(水)13時～15時 電話相談可 ☎086-724-1111 | 御津支所 |
| 9月6日・10月4日の 各月曜13時～16時 | さんかく岡山 ウェルポートなださき |
| 9月6日(月)13時30分～15時30分 | 福祉交流プラザ建部 |
| 9月8日(水)9時30分～12時 | 高松地域センター |
| 9月11日(土)13時～16時 | 福祉交流プラザ富原 |
| 9月17日(金)10時～12時 | 吉備公民館 |

無料公証相談

岡 岡山公証人合同役場 ☎086-232-7624

岡山公証センター ☎086-223-9348

日 10月9日(土)①10時～12時②13時～16時 場 さんかく岡山
(北区表町三丁目) 内 遺言、任意後見契約、離婚給付契約、
その他の契約などの公正証書作成に関する相談

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

●融資・経営安定特別相談会

岡 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 9月1日・15日の各水曜13時～16時/岡山商
工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) 内 各種
融資、経営上の問題についての相談 申 開催場所に☎で事前に

●創業定例相談会

岡 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 9月8日・22日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫
岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業などに関する融資相談

●ライター創業相談会

岡 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 9月9日(水)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・
各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理などの相談

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

岡 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 9月26日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二
丁目) 内 空き家、不動産の利活用などの相談(随時の相談可)

▶▶ 定例無料相談

| 相談名 | 日時・内容 | 場所 | 問い合わせ先など |
|--------------------------------|--|--|---|
| 法律相談【弁護士】 (要予約) | 毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで ※9月第4週は22日(水)・24日(金)に実施 | さんかく岡山 (北区表町三丁目) | 相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付 |
| クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約) | 毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談 | 岡山弁護士会館 (北区南方一丁目) | 予約専門電話 ☎086-234-5888 (平日9時～17時) |
| 電話相談 【弁護士】 | 毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 | 相談用電話 ☎086-235-1115 | 岡山弁護士会 ☎086-223-4401 |
| 高齢者・障害者法律相談 【弁護士】(要予約) | 9月10日・17日・24日の各金曜13時～16時10分 相続、 遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在 住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分) | ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目) | (相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171 |
| 面談相談【司法書士】 (要予約) | 毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など | 県司法書士会館 (北区駅前町二丁目) | 予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334 |
| 電話相談 【司法書士】 | 毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など | 相談用電話 ☎086-224-2334 | 県司法書士会 ☎086-226-0470 |
| 相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】 | 9月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋調 査士相談は13時から)土地・建物の相続・登記・ 境界問題、高齢者・障害者などの成年後見 | (8日)市役所7階大会議室 (22日)勤労者福祉センター (北区春日町) | 県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606 |
| 税の相談【税理士】 (要予約) | 毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談 | 県税理士会館 (北区南方一丁目) | 中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553 |
| 相談 【マンション管理士】 | 9月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談 | 市役所7階 大会議室 | 県マンション管理士会 ☎086-238-9901 |
| 相談 【社会保険労務士】 | 9月22日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談 | 勤労者福祉センター (北区春日町) | 県社会保険労務士会 ☎086-226-0164 |
| 相談 【行政書士】 | 9月22日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて | 市役所分庁舎 6階会議室 | 県行政書士会 ☎086-222-9111 |

9月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

| 地区 | 日時 | 場所 | 地区 | 日時 | 場所 |
|----|------------------|----------|-----|-----------------------|----------|
| 岡山 | 9月6日(月)13時～14時 | さんかく岡山 | 福田 | 9月14日(火)10時～12時 | 福田公民館 |
| | 9月10日(金)13時～15時 | 南公民館 | 西大寺 | 9月15日(水)13時～15時 | 東区役所 |
| | 9月16日(木)13時～15時 | 中区役所 | 瀬戸 | 9月16日(木)13時～15時 | 瀬戸公民館 |
| 御津 | 9月6日(月)13時～15時 | 御津支所 | 津高 | 9月17日(金)13時30分～16時 | 津高地域センター |
| 高松 | 9月8日(水)9時30分～12時 | 高松地域センター | 吉備 | 9月17日(金)10時～12時 | 吉備公民館 |
| 妹尾 | 9月9日(水)13時～15時 | 妹尾地域センター | 建部 | 9月17日(金)13時30分～15時30分 | 建部町公民館 |
| 藤田 | 9月11日(土)10時～12時 | 藤田公民館 | 上道 | 9月21日(火)10時～12時 | 上道公民館 |
| 足守 | 9月14日(火)10時～12時 | 足守公民館 | 一宮 | 9月24日(金)13時30分～15時30分 | 一宮地域センター |
| 興除 | 9月14日(火)10時～12時 | 興除地域センター | 灘崎 | 10月4日(月)13時～16時 | 灘崎公民館 |

施設ガイド

申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓☐
 ㊟電子メール 〒郵送・はがき
 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003
 ㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

特別展「絵師100人展 09」

今回のテーマは「時代」。ポップカルチャーとして人気のある日本のマンガやアニメの分野で活躍する絵師100人以上が、テーマに沿って本展覧会用に描き下ろした作品を一堂に展示し、新しい日本文化の価値に迫ります。県内の学生の作品も展示予定です。

期間 9月11日(土)～10月17日(日)

費 一般900円、高校・大学・専門学校生700円、小・中学生500円



Anmi「雨上がりの庭園」 ©産経新聞社/Anmi

特別展示 第42回SSP展

「自然を楽しむ科学の眼2021-2022」

日本自然科学写真協会(略称SSP)の会員による、顕微鏡写真や動植物、景観(天体)などの自然科学分野の写真展です。

期間 9月11日(土)～10月21日(休)

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
 ☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

造山古墳と埴輪／塩納遺跡

日 9月18日(土)13時30分～15時 **定** 24人

申 ㊟で9月6日以降に

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時(催事により22時)

休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

The MOST in JAPAN 2021

～日本の将来の音楽界を担う若きヴィルトーゾたちの夢の饗宴～

日 10月9日(土)19時開演

費 S席3,000円、A席2,000円、ユース500円

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第70回定期演奏会

日 10月17日(日)15時開演

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、B席ユース1,000円

出演 指揮/ハンスイェルク・シェレンベルガー、ソリスト/荘村清志(ギター)

曲目 ポロディン/交響詩「中央アジアの草原にて」、ロドリゴ/アランフェス協奏曲、チャイコフスキー/交響曲第6番「悲愴」

名曲をうたいましょう～出口裕子とともに～
 ～発声から丁寧に学びましょう♪

日 9月27日(月)10時～11時30分

費 2,000円+楽譜代1,000円

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)

☎086-272-7881 FAX086-272-7885

㊟fukushibunakaikaikan@city.okayama.lg.jp

開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)

休館日 水曜、祝日

主催講座 受講生募集

日/内/費 下表のとおり

対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人
申 窓☐・㊟で(先着順) **他** 太極拳は定員に余裕があれば随時受け付け可

| 講座名 | 日時 | 費用 | 定員 | 申込 |
|---------------------------|--------------------------------|--------------|-----|------------|
| 太極拳後期(10月12日～3月8日) | 毎週火曜 18時45分～20時45分 | 無料 | 15人 | 9/7～ |
| 料理秋コース(10月14日～12月16日) | 第2・4木曜(12月は第2・3) 18時30分～20時30分 | 5,000円(全6回分) | 16人 | 9/9～10/7 |
| 茶道基礎体験コース後期(10月25日～3月14日) | 第4月曜(12・3月は第2) 18時30分～20時30分 | 5,000円(全6回分) | 10人 | 9/27～10/22 |

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 FAX086-803-3344

㊟sankaku@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「続・深夜食堂」

日 9月16日(休)・17日(金)の各日①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分

定 各回先着40人 **申** ㊟で

さんかくマルシェ

男性家事講座 カジメン塾「書類や写真の整理とファイリング術」

日 9月19日(日)10時～12時 **定** 男性20人(パートナーの同伴も可) **申** 必要

他 託児あり(要申し込み・定員あり)

市民協働事業講座

「安心できるパートナーと紡ぐ日々のために」Part 2-②出産・産後準備編：安産のカギはリラックス～産後のカギもリラックス～

日 9月25日(土)10時～12時 **定** 50人

申 必要 **他** Zoomによるオンライン開催のみ

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1

☎086-947-9001 FAX086-947-9303

㊟inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

初心者釣り体験

期 ①10月23日(土)②10月24日(日)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 各回30人 **費** 200円 **申** 参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名、希望日を㊟で10月1日までに

他 弁当、釣道具、エサは各自持参

福祉交流プラザ

開館時間 9時30分～21時(日曜は17時まで)
 ※建部は8時30分～17時

休館日 火曜

旭東

〒703-8284 中区網浜837-4

☎086-273-4280

㊟plazakyokutou@city.okayama.lg.jp

郵便創業150周年によせて

日 9月25日(土)13時30分～15時

内 岡山県郷土郵便史研究家の講演会および珍しい切手の鑑賞 **申** 前日までに

富原

〒701-1153 北区富原1149

☎086-254-2009

㊟plazatomihara@city.okayama.lg.jp

健康講演会「免疫力アップのために」

日 10月4日(月)13時～14時30分

場 富原老人憩の家(北区富原)

申 9月27日までに

| 場所 | 講座名 | 日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込 |
|---|-----------------------|--|
| 岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/FAX086-262-3483 | ほっぺ文庫 | 日 9月25日(土)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせと工作 対 小学2年生以下 定 30人 申 必要 |
| 北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX086-254-4633 | はじめてのスマホ講座 | 日 9月24日(金)・30日(木)、10月5日(火)の各日10時～12時 定 各回30人 申 必要 |
| 西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 FAX086-942-0774 | プランターでガーデニング | 日 10月22日(金)10時～12時 内 冬野菜とイチゴの植え方、育て方 定 15人 申 10月9日までに |
| 上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/FAX086-948-3352 | 上南歴史語り部養成講座 | 日 9月30日(木)10時～12時 内 上南地区の成り立ちを学ぶ 定 30人 申 必要 |
| 津高公民館 〒701-1144 北区栢谷1677 ☎/FAX086-294-4222 | 津高シネマ | 日 9月28日(火)13時30分～15時40分 内 映画「Little DJ 小さな恋の物語」 定 20人 申 必要 |
| 吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX086-293-2170 | 庭瀬かいわい案内人 | 日 9月30日(木)9時30分～12時 内 地域の偉人をたずねる（Bコース） 定 先着20人 申 9月9日以降に |
| 足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/FAX086-295-1942 | 足守シネマ | 日 9月11日(土)13時30分～15時30分 内 映画「ゆずり葉の頃」 定 20人 申 必要 |
| 旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154 | 防災講座 ～身近な浸水被害への備え～ | 日 9月11日(土)13時30分～15時 定 30人 申 必要 |
| 芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/FAX086-245-0688 | シニア・カレッジ芳田 | 日 9月24日(金)13時30分～15時30分 内 本当の見方～刀剣鑑賞の手引き 対 65歳以上 定 30人 申 必要 |
| 光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX086-267-1255 | 光南台キネマ | 日 9月18日(土)9時30分～11時45分 内 映画「シャレード」 定 20人 申 必要 |
| 御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/FAX086-244-1855 | わくわく文庫 | 日 9月13日(月)10時～11時 内 絵本の読み聞かせ 定 親子15組 対 未就学児と保護者 申 必要 |
| 東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/FAX086-276-6202 | アロマで認知症予防 | 日 10月14日(木)10時～12時 内 講義とアロマワークショップ 定 先着20人 費 400円 申 窓口で9月2日以降に |
| 御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 FAX086-724-1666 | 太平記における岡山の武士団 | 日 9月10日(金)13時30分～15時30分 内 鎌倉時代の岡山県の武士団の所在を確かめ、関連する太平記を読む 定 先着40人 申 必要 |
| 瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163 | 悠々ナビ 岡山済生会総合病院連携講座 | 日 9月24日(金)14時～15時30分 内 講演「元気に長生きするために」 定 60人 申 必要 |
| 万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 FAX086-953-0715 | 万富はつらつ大学 | 日 9月25日(土)13時30分～15時 内 防災のまちづくり 定 30人 申 必要 |

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

親子おたのしみ会

日 9月25日(土)10時30分～11時10分

定 親子先着15組

申 窓口・☎で9月4日以降に

うたごえキッズ

日 9月28日(火)14時～15時 定 親子先着25組

申 窓口・☎で9月7日以降に

人形劇

日 10月5日(火)10時30分～11時10分

定 親子先着20組

申 窓口・☎で9月14日以降に

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200

☎086-294-4670 FAX086-294-7153

開園時間 9時～17時

休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）

マスカット杯テニス大会（ミックスダブルス）

日 10月3日(日)9時～17時（雨天時は10月10日(日)に延期）

対 成人の男女（Cクラスおよび初級者）

定 先着32組

費 1組4,500円（昼食・保険代含む）

持 硬式テニスラケット、テニスシューズまたはスポーツシューズ、スポーツウエアなど

申 ペアそれぞれの住所、氏名、年齢、電話番号、チーム名を窓口・☎・FAXで9月22日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4

☎086-294-3461 FAX086-294-1465

開館時間 8時30分～17時

休館日 月曜、祝日

子ども自然体験教室Ⅰ

期間 10月23日(土)13時30分～24日(日)14時

（1泊2日） 内 キノコ観察・自然散策

・遊びリンピックなど

対 市内在住の小学4～6年生

定 60人（応募多数の場合は学年比を考慮し抽選）

費 3,143円（保険代含む）

申 講座名、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、学校名・学年、電話番号、保護者氏名（押印）を☎で9月24日までに（児童1人につき1通）

環境学習センター 「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

めだかの学校環境教室

「田地子川の水生昆虫観察」

日 9月26日(日)9時30分～12時 対 小学生以上の親子 定 先着30人 費 50円（保険代） 申 窓・☎で9月23日までに

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 FAX086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 メロンそっくりな器を作ろう

日 9月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分） 定 各回4人 費 1,040円 申 窓で事前に 他 作品は約2カ月後お渡し



図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）
※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）
※参加多数の場合、入室制限実施

中央

〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-3373 FAX086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

中央図書館の大規模改修工事（設備機器更新など）に伴う休館・臨時窓口の設置について

※8月号でお知らせした日程が延期となっています。中央図書館と視聴覚ライブラリーの休館期間と臨時窓口の開設予定は、決まり次第図書館HPなどでお知らせします。

中国語でえほんのじかん

日 9月18日(土)14時30分～15時
場 八角園舎（北区二日市）
定 10人 申 窓で9月9日以降に

御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会

日 9月11日・25日の各土曜14時～14時30分 申 窓・☎で3日前までに

(公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内 (https://www.okayama-park.or.jp/)



- A 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 FAX086-252-2208 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
- B 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田 649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 FAX086-270-8353 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 FAX086-944-8715 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

- A** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- B** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、窓・☎・☎・☎で。※小学生以下は保護者同伴
- C** 窓・☎で9月2日以降に。※受け付けは18時まで

| イベント名 | | 内容 |
|-----------------|-----------------------------|---|
| A 半田山 | 観察会 ★四季と自然を楽しむ会 | 日 9月9日(木)9時30分～12時 定 先着40人 |
| | 講習会 ★半田山自然塾 半田山植物園のコケ | 日 9月19日(日)13時30分～15時30分 定 先着20人 申 窓・☎で9月6日以降に |
| ◎ 里山 センター | ノルディックウオーク (入門コース) | 日 9月17日(金)10時～11時30分 定 先着10人 対 6歳以上 費 200円（希望者は別途ポールレンタル代200円） 申 必要 |
| ◎ プラザ | 秋の星空教室 ～木星・土星をみよう～ | 日 10月2日(土)18時30分～20時30分 対 小学生以上（小学生は保護者同伴） 定 先着15人 費 300円 申 窓で9月2日以降に |

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
☎086-234-5188 FAX086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

親子おたのしみ会

日 9月10日(金)10時30分～11時 対 1～3歳 定 10組程度 申 窓・☎で

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 9月16日(木)15時～15時30分 対 1歳くらいまでの赤ちゃん 定 10組程度 申 窓・☎で

金よう日おたのしみ会

日 9月17日(金)15時～15時30分
定 10組程度 申 窓・☎で

おはなしの会

日 9月19日(日)15時～15時30分
定 10組程度 申 窓・☎で

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 FAX086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会 「せんろはつづく」ほか

日 9月25日(土)11時～11時20分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや

えほん「かいものづくし」ほか
日 9月15日(木)14時30分～14時50分

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/FAX086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん

日 9月8日・15日・22日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組程度

かみしばいのじかん

日 9月19日(日)11時～11時30分
定 先着5組程度

おはなしのじかん

日 9月26日(日)11時～11時30分
定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 10月1日(金)13時～15時

緑の図書館 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎/FAX086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん

えほん「やまこえのこえかわこえて」ほか
日 9月11日・25日の各土曜15時～15時30分 定 14人 申 窓・☎で9月1日以降に

えほんのじかん

日 9月22日(水)15時～15時30分 定 12人
申 窓・☎で9月1日以降に

教養講座「西大寺を二度訪れた伊能忠敬」

日 9月26日(日)14時30分～16時30分
定 先着33人
申 窓・☎で9月1日以降に

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

https://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日:第3土曜



■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ㊟086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ㊟086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ㊟086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ㊟086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ㊟086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ㊟086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を㊟・㊞・㊟・㊟で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…65歳以上の人優先 ※2…首がすわった3~11カ月の子どもと母親 ※3…材料代などを含んだ料金(変動する場合あり)

| | 講座名 | 日程・回数 | 時間 | 受講料など | 締切 | |
|-----|---|--|--|----------------------------|------------------|---------------|
| | 楽しく筋力UPトレーニング ☆各曜日とも全11回 ☆10/1(金)から順次開講 ☆申し込みは、各センターへ | 岡山 10/1(金) 南 10/4(月) 西大寺 10/5(火) 北 10/6(水) 西 10/7(木) | 9:30~11:00 10:00~11:30 14:00~15:30 14:00~15:30 14:00~15:30 | 6,930円 | 9/21以降順次 | |
| 岡山 | らくらくヨガ ※1 | 9/29~(水)全10回 | 13:30~14:45 | 6,300円 | 9/19 | |
| | ママのための産後おやこヨガ ※2 | 10/6~(水)全7回 | 10:30~11:45 | 4,410円 | 9/26 | |
| 西大寺 | 季節を感じる ちょっといい寄せ植え教室 「秋を彩るオータムカラーの寄せ植え」 ※1 | 10/1(金) | 14:30~15:30 | 2,000円 ※3 | 9/17 | |
| | ○初心者向け…プール(水中ストレッチ&筋肉体操、シェイプアップアクア) ○高齢者優先…プール(アクアウオーク+いきいき脳体操、いきいき水中ウオーク) | | | | 詳細は西大寺ふれあいセンターへ | |
| 北 | 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 | 認知症サポーター養成講座 普通救命講習 | 9/25(土) 10/10(日) | 10:00~11:30 13:30~16:30 | 無料 無料 | 9/15 9/30 |
| | 介護職ファーストステップ研修 | 介護技術基礎 「トランスファー移動・移乗」 「介護職のメンタルヘルスケア/ 認知症の基本的理解・傾聴」 | 10/2(土) 10/22(金) | 13:00~16:00 18:30~20:30 | 1,570円 1,050円 | 9/22 10/12 |
| 西 | 介護職ファーストステップ研修 「ビジネスマナー研修」 | | 10/2(土) | 10:00~12:00 | 1,050円 | 9/22 |
| | 介護職スキルアップ研修 「車いす利用者のための簡単レクリエーション」 | | 10/9(土) | 13:30~16:30 | 1,570円 | 9/29 |

催し

問い合わせは各センターへ

■ 西ふれあいセンター

健康イベント~ストレッチ&ペタンク~

日 10月3日(日)10時~11時30分 定 30人 申 9月23日までに

■ ウェルポートなださき

子育てハッピータイム

~心とからだを育むベビーマッサージ&リズム遊び~

日 10月6日(水)10時~11時30分 対 首がすわった3カ月~1歳

の子どもと保護者2人まで 定 8組 申 9月27日までに

親子で楽しむ体幹トレーニング

日 10月17日(日)10時~11時30分 対 5歳~小学3年生と保護者

(2人1組) 定 10組 申 10月7日までに

■ 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「横道世之介」

日 9月5日(日)①10時~12時40分②14時~16時40分 定 各回100人

■ 西大寺ふれあいセンター

プール臨時休業のお知らせ

期間 10月1日(金)~10日(日)

みなでお月見

期間 9月14日(火)~30日(木)

男性のためのヨガ

日 10月20日(水)19時~20時15分 対 高校生以上の男性

定 20人 申 10月10日までに

■ 北ふれあいセンター

子育て支援イベント~親も子も学ぶ椅子づくり~

日 10月10日(日)10時~12時 対 小学生と保護者2人1組

定 親子5組 費 材料代1,000円 申 9月30日までに

子育て支援イベント~ベビーマッサージ~

日 10月24日(日)10時30分~11時45分

対 首がすわった3~11カ月の子どもと保護者1人(見学1人可)

定 親子25組 申 10月14日までに

注

目
ス
ポ
ー
ツ
ほ
か

情
報
の
ひ
ろ
ば

相
談

施
設
カ
イ
ド

健
康

健康のページ

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診（御津・建部地区は11月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和2年3月生、3歳児健診＝平成30年3月生）に、9月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



| 月日 | 開催時間 | 場所 | 申込受付開始日 |
|--------|--------------|-----------|---------|
| 10月5日 | 各日2回開催 | 南区南保健センター | 9月3日 |
| 10月8日 | ①11:00～12:00 | 中区保健センター | 9月8日 |
| 10月29日 | ②14:00～15:00 | 東区保健センター | 9月29日 |

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

| 月日 | 相談時間 | 場所 |
|-------|-------------|------------|
| 9月30日 | 13:30～15:00 | 北区北保健センター |
| 10月1日 | 13:30～15:00 | 北区中央保健センター |

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

| 月日 | 開催時間 | 場所 |
|-------|-------------|------------|
| 9月6日 | 9:30～12:30 | 北区中央保健センター |
| 9月16日 | 13:30～16:30 | 中区保健センター |
| 9月17日 | 9:30～12:30 | 南区西保健センター |
| 9月21日 | 13:30～16:30 | 北区北保健センター |
| 9月27日 | 13:30～16:30 | 東区保健センター |
| 9月30日 | 13:30～16:30 | 南区南保健センター |

健診は受けた後が大切です 保健指導をご利用ください！

問 健康づくり課健康増進係

☎086-803-1202

健診は受けた後が大切です。メタボリックシンドロームに該当するなど保健指導の案内が届いた人は利用しましょう。

◆国民健康保険特定保健指導

市内のスポーツクラブ、医療機関、保健センターで受けられます。対象者には案内を送付します。

◆健康相談

国保特定保健指導の対象でない人は、お近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

健康ちょっといい話

唾液のはたらき

岡山市内歯科医師会連合会

唾液はあなたの健康に深く関わっています。唾液は、99%以上が水分で、残りの1%ほどに抗菌、免疫、消化などに関わる重要な成分を含みます。唾液は口の中を潤すだけでなく、口内の細菌の増殖を抑え、口臭、虫歯、歯周病などさまざまなトラブルから私たちを守っています。

唾液は耳下腺、顎下腺、舌下腺の3つの大唾液腺と、舌や口蓋（上あご）などの粘膜面に多数存在する小唾液腺から分泌されます。通常、健康な成人は、1日当たり平均1.0～1.5Lもの唾液を分泌しています。

唾液の分泌量の減少を引き起こす原因としては、加齢、薬の副作用、ストレス、口呼吸、糖尿病、放射線治療、透析、寝たきり、不規則な生活、喫煙、シェーグレン症候群、口腔乾燥症が考えられます。

最近では、さらに新型コロナウイルス感染症の影響で、マスクの着用時間が長いこと、息苦しさから口呼吸になり、口の中が乾いて唾液が減ってしまう。口を動かすことが少なくなり、分泌そのものも減ってしまう。在宅勤務で食事が不規則になり、だらだら食べたり、食事回数が多くなる。歯科受診を控えるなどで口のトラブルが増えているようです。

口腔乾燥を防ぐために、唾液腺のマッサージやブラッシングによる口内の刺激で唾液の分泌を促してください。歯周病や虫歯予防の口腔ケアにつながります。

記事説明

日時
期日

時間

場所

内容

講師

対象

定員

費用

費用など

持参品

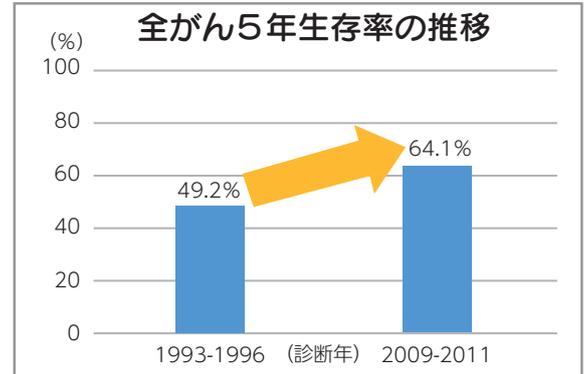
申込み

その他

がんの現状

日本では、**2人に1人が一生に一度はがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる**、がんは今や国民病とも言われています。また、市では年間約5,100人ががんにかかり、亡くなる原因の**第1位**にもなっています。

団塊世代や団塊ジュニア世代の加齢に伴い、今後5年間で、**がん**と診断され生活する高齢者や働き盛りの世代が増えていく傾向にあります。また、右図のとおり、がんの5年生存率は医療の進歩とともに年々上昇しており、「**がん＝死**」と捉えられていた時代から、「**がんと共に生きる時代**」へと変化しています。



国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」
地域がん登録における5年相対生存率より作成

これからのがん対策

市では、平成23年3月に制定された「岡山市がん対策推進条例」に基づきがん対策を進めています。現状を踏まえ、今後5年のがん対策の方向性として、「**がんの早期発見の推進**」と「**がんとの共生**」に特に重点を置いて取り組みます。

がんの予防

職場などでがん検診を受ける機会がない次のような人は、市が実施するがん検診をご利用ください。

- ・パート、アルバイトの人
- ・会社員のご家族の人（被扶養者の人）
- ・勤め先を退職された人
- ・無職の人

持病で通院中の人も、**定期的ながん検診は必要です！**
まずは、かかりつけ医に相談を。



がん検診で精密検査を勧められたら、**早期がんを発見するチャンスです。**
必ず精密検査を受けましょう！

早期発見の推進

がんとの共生

緩和ケア・在宅医療の推進

がんに関する相談窓口として、市内7カ所にごん相談支援センター（がん診療連携拠点病院などに設置）があります。診療の有無に関係なく、どの病院でも無料で相談できます。



岡山がんサポート
情報HP

- ・がんの症状や治療
- ・不安な気持ち
- ・家族や仕事
- ・治療費や介護等のサービス
- ・セカンドオピニオン
- ・緩和ケア
- など

**1人で抱え込まないで、
まずは相談を。**

目指す先

全ての人のがんについて正しい知識を持ち、がんを理解し、
**がんになっても互いに支え合い、
安心して暮らすことのできる地域社会の実現**



集団検診での感染対策にご協力ください

- ◎集団検診を受ける人は、**来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用**してください。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
 - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
 - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
 - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和47年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年の胃がん検診を受けていない人
費70歳未満（昭和27年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和27年4月1日以前生まれ）500円
 ※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。「無料券」持参者は無料。
持公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券、口を拭うタオル
他検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙でお越しください。高齢者や持病のある人、内視鏡検査を希望する人は、個別検診（医療機関で実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査を受けたことがない人やこれまでに検査で陽性となった人（除菌後も含む）は、エックス線検査でなく、医療機関での胃内視鏡検査を強くお勧めします。

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|-----|--------|-----------|-----------------------|
| 京山 | 9月15日 | 7:30～8:30 | 天満屋ハピーズ京山店【手話通訳】 |
| 千種 | 9月16日 | 7:30～9:00 | 万富公民館 |
| | 10月8日 | 7:30～9:00 | |
| 芥子山 | 9月17日 | 7:30～9:00 | ニシナフードバスケット西大寺店 |
| 富山 | 9月22日 | 7:30～9:00 | ハピーズ円山店駐車場（富山地域センター前） |
| 可知 | 9月28日 | 7:30～8:30 | 可知小学校 |
| 幡多 | 9月29日 | 7:30～9:00 | 東公民館 |
| 高松 | 9月30日 | 7:00～9:00 | 高松公民館 |
| 豊 | 10月1日 | 7:30～8:30 | J A岡山豊支所 |
| 彦崎 | 10月5日 | 8:00～9:00 | 彦崎分館（灘崎体育センター隣） |
| 平島 | 10月6日 | 7:30～9:00 | 山陽マルナカ平島店 |
| 浮田 | 10月13日 | 7:30～9:00 | わたなべ生鮮館城東店 |
| 上南 | 10月14日 | 7:30～8:30 | 上南公民館 |

結核・肺がん検診

対40歳以上（昭和57年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）
費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）
持結核・肺がん検診票、公的身分証明書

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|----|-------|-------------|--------------------------|
| 御野 | 10月1日 | 9:20～9:50 | 宿公会堂付近 |
| | | 10:20～11:00 | 三野浄水場 入口 |
| | | 11:30～12:00 | オルセーメゾン山川 駐車場（OHK岡山放送付近） |
| | | 13:30～14:00 | 御野幼稚園 北付近（北方東本町遊園地） |
| | | 14:30～15:10 | 岡北中学校 体育館南 |
| 中山 | 10月4日 | 9:30～10:00 | 辛川市場公会堂 |
| | | 10:30～11:10 | 旧JA岡山 一宮支所裏（西辛川21-1付近） |
| | | 13:00～13:20 | 高堤町内会集会所 |
| | | 10月22日 | 11:00～11:20 |

| | | | |
|-----|--------|-------------|--------------------------|
| 中山 | 10月22日 | 15:10～15:30 | 尾上公会堂 |
| | | 16:00～16:40 | 旧JA岡山 一宮支所裏（西辛川21-1付近） |
| 伊島 | 10月4日 | 9:00～10:00 | 北ふれあいセンター 北玄関前 |
| | | 11:00～11:20 | 岡山県赤十字血液センター 駐車場 |
| 福浜 | 10月4日 | 13:00～13:50 | 山陽マルナカ福富店 |
| | | 14:20～15:00 | わたなべ生鮮館 福富いちば店 駐車場 |
| | | 15:30～16:30 | ホームセンターダイキ 豊浜店 駐車場 |
| 野谷 | 10月5日 | 9:30～9:50 | （西菅野）西菅野公民館 |
| | | 10:20～11:00 | （東菅野）東菅野撰果場 |
| | | 11:30～12:00 | （吉宗）吉宗集会所 |
| | | 15:30～16:00 | （栢谷）津高公民館前 |
| 横井 | 10月5日 | 13:30～14:00 | （横井上）はなやか津高店 駐車場 |
| | | 14:30～15:00 | （半田山ハイツ）半田山ハイツ集会所 |
| 灘崎 | 10月6日 | 9:30～10:30 | ウェルポートなださき |
| 角山 | 10月6日 | 13:00～13:20 | 百枝月（本村）公会堂 |
| | | 13:50～14:20 | 旧JA岡山 才崎支所 |
| | | 14:50～15:50 | 上道公民館 駐車場 |
| 宇野 | 10月7日 | 9:00～10:00 | エディオ東川原店 駐車場 |
| | | 10:30～11:00 | OSKスポーツクラブ藤原 第3駐車場 |
| | | 13:00～13:50 | 中区役所（平面駐車場西側倉庫前） |
| 朝日 | 10月13日 | 9:30～10:10 | 宝伝集会所 |
| | | 10:40～11:00 | 東宝伝 中山泰宏さん宅 |
| 幸島 | 10月13日 | 11:30～11:50 | 東幸西公会堂 |
| | | 13:20～13:40 | 幸島コミュニティハウス |
| 大宮 | 10月13日 | 14:10～14:30 | 大宮コミュニティハウス |
| | | 15:00～15:20 | 山南公民館 大宮分館 |
| 太白 | 10月14日 | 9:30～10:00 | 用木倉庫 |
| | | 10:30～11:00 | 西吉塔集会所 東広場 |
| | | 11:30～11:50 | 西村町内会館 |
| | | 13:20～13:50 | 乙子公民館 |
| | | 14:20～14:40 | 東浦クラブ |
| 平井 | 10月20日 | 9:00～9:30 | 東山公民館 駐車場 |
| | | 10月25日 | 9:00～10:00 |
| 福田 | 10月20日 | 10:20～10:50 | 光輝公会堂 |
| | | 11:20～12:00 | 福田公民館 駐車場 |
| | | 10月25日 | 13:30～14:00 |
| 小串 | 10月20日 | 14:30～15:30 | 福田コミュニティハウス（三社宮隣） |
| | | 13:40～14:00 | 阿津公会堂付近 |
| 甲浦 | 10月21日 | 14:30～14:50 | 小串コミュニティハウス 玄関前 |
| | | 15:20～15:40 | 向小串ふれあい館 玄関横（ダイヤル石油裏） |
| | | 9:00～9:20 | 甲浦コミュニティハウス 駐車場（飽浦消防詰所横） |
| 旭操 | 10月21日 | 9:50～10:10 | ファミリーマート 岡山郡店 |
| | | 10:40～11:00 | 一番堂遊園地前 |
| | | 11:30～11:50 | 光南台公民館 臨時駐車場 |
| | | 13:20～14:00 | 旭操コミュニティハウス |
| 平津 | 10月22日 | 14:20～14:40 | 倉益集会所前 |
| | | 15:10～15:30 | 旧JA岡山 操陽事業所 |
| | | 9:30～10:30 | ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場 |
| 政田 | 10月25日 | 13:30～13:50 | 一宮山崎共撰場 |
| | | 14:20～14:40 | 首部 原榮さん宅前 |
| 江西 | 10月26日 | 10:50～11:20 | 上南公民館 |
| 千種 | 10月26日 | 10:00～11:30 | 瀬戸公民館 |
| | | 13:30～15:00 | 万富公民館【手話通訳】 |
| 古都 | 10月28日 | 9:00～9:40 | 古都コミュニティハウス |
| | | 10:10～10:40 | （古都南方下）菊ミツ金型製作所 駐車場 |
| 雄神 | 10月28日 | 11:15～11:30 | 久保東児童館 |
| 可知 | 10月28日 | 13:00～13:40 | 可知小学校 |
| | | 14:10～15:10 | ニシナフードバスケット 西大寺店 |
| 桃丘 | 10月29日 | 15:40～16:40 | 芥子山小学校 |
| | | 10:00～10:20 | 佐山第一撰果場 |
| 馬屋下 | 10月29日 | 10:50～11:30 | 桃丘コミュニティハウス |
| | | 13:00～13:30 | 上芳賀共撰場 |
| 馬屋下 | 10月29日 | 14:00～14:30 | 下芳賀共撰場 |
| | | 15:00～15:15 | 松尾集会所 |
| | | 15:45～16:20 | JA岡山 フライト集出荷場（大窪） |

記号説明
 日 日 時 期 日 時 間 場 所 内 容 講 師 対 象 定 員 費 用 持 持 申 他

パパママも安心！赤ちゃん相談



問健康づくり課母子歯科保健係

☎086-803-1264

対1歳未満の乳児の保護者

申市HPで事前申し込み

◆さんさん育児相談（来所型）

持親子手帳、バスタオル 内保健師・助産師が日頃の子育てに関する相談に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けられます。予約制のため、密を避けて相談できます。

◆オンライン育児相談

内自宅などからスマホやパソコンを使ったビデオ通話で、子どもや保護者の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。

休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和3年7月末現在）

市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和3年9月】

□診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

| | 旭川東地域 | 旭川西地域 | 西大寺・上道 | 瀬戸 ※1 | 一宮・津高・御津・建部・高松・足守 | 吉備・妹尾・福田 ※2 | 藤田・興除・灘崎 ※3 | |
|---------------|--|--|--|--|---|----------------------------------|--|---------------------------------------|
| 第1日曜 9月5日 | 城東ファミリークリニック（内科） ☎278-5001 中区長利 | すなみ内科 ☎255-7265 北区大安寺東町 | 野口医院（内科小児科） ☎943-5131 東区可知二丁目 | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 佐藤医院 ☎722-1122 北区建部町川口 | えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂 | 茶屋町駅前クリニック（内科小児科） ☎086-420-0007 倉敷市茶屋町 | うちおグリーンクリニック（内科） ☎282-5722 南区内尾 |
| 第2日曜 9月12日 | なかとう内科小児科医院 ☎274-9100 中区平井三丁目 | つしまクリニック（内科） ☎251-3388 北区津島福居一丁目 | 藤田病院（内科） ☎943-6555 東区西大寺上三丁目 | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 難波医院 ☎294-3366 北区横井上 | 田中胃腸科（内科） ☎287-9200 北区小山 | 野崎医院（内科小児科） ☎292-0101 北区庭瀬 | さとう内科クリニック（内科） 296-8822 南区藤田 |
| 第3日曜 9月19日 | コープみんなの診療所（内科） ☎278-8522 中区乙多見 | ほそたにクリニック（内科） ☎251-1100 北区津島南二丁目 | ふじわらクリニック（内科小児科） ☎942-3520 東区中川町 | 吉井外科内科クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖 | 有森・整形外科・内科クリニック（内科） ☎284-6188 北区西辛川 | 山谷医院（内科） ☎294-2987 北区吉宗 | 南岡山医療センター（内科） ☎086-482-1121 早島町早島 | さとう内科クリニック（内科） 296-8822 南区藤田 |
| 祝日 9月20日 | おかもと内科小児科診療所 ☎271-2655 中区浜 | 三浦内科医院（内科） ☎252-6783 北区伊福町二丁目 | 藤原内科循環器科医院（内科） ☎942-2173 東区西大寺東三丁目 | あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗 | 福本クリニック（内科） ☎284-8811 北区首部 | 河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島 | 須田外科内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目 |
| 祝日 9月23日 | 森末泌尿器科内科クリニック（内科） ☎274-3330 中区倉田 | はだ医院（内科小児科） ☎242-5151 北区大元上町 | 陽クリニック（内科小児科） ☎943-8778 東区西大寺新地 | 森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝 | 福渡病院 ☎722-0525 北区建部町福渡 | 今井医院 ☎284-0043 北区西辛川 | 重井医学研究所附属病院 ☎282-5311 南区山田 | みやけ内科クリニック（内科） ☎296-7778 南区藤田 |
| 第4日曜 9月26日 | ながけクリニック（内科） ☎207-6788 中区中井 | 林ファミリークリニック（内科小児科） ☎902-0007 南区泉田四丁目 | 渡辺内科（内科） ☎942-2124 東区西大寺中野 | 熊山診療所（内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木 | 黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮 | 津高台診療所 ☎251-0372 北区津高台一丁目 | にしがわ診療所 ☎239-2450 北区中撫川 | ほりぐち医院（内科小児科） ☎281-9380 南区東睦 |

※1 赤磐医師会エリアを含む

※2 都窪医師会エリアを含む

※3 北児島医師会エリアを含む

岡山にお住まいの皆様へ

もし借金を減らしたら 嬉しくないですか？



急な状況変化により、収入ダウン↓で
借金返済が難しくなった人が増えています。

そんな時は一人で悩まず、専門家へご相談下さい！

少しでも毎月の返済を減らせるようサポートします！！

司法書士法人 代表司法書士 杉山一穂 **相談無料** 過払い金請求についてもご相談ください！
杉山事務所 0120-316-571

岡山市北区中山下1丁目8番45号 086-234-2877 / 年中無休 9:00~19:00 岡山県司法書士会所属 司法書士 土屋良文 岡山767号 簡裁代理認定番号712160号
※司法書士法第3条に定める代理権は訴訟額140万円以内です。他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等。

塗替えをお考えのお母さん、お父さんへ大切なご案内です

塗替えリフォーム専門店 アート建装の 手塗りで生きる職人技

(下記は見積例です)



| 外壁の塗替えリフォーム価格 | | 屋根の塗替えリフォーム価格 | |
|---------------|------------------|---------------|------------------|
| 外壁20坪 | 35.8万円(税39.38万円) | 屋根10坪 | 9.3万円(税10.23万円) |
| 外壁25坪 | 40.5万円(税44.55万円) | 屋根15坪 | 13.9万円(税15.29万円) |
| 外壁30坪 | 45.2万円(税49.72万円) | 屋根20坪 | 18.6万円(税20.46万円) |

【アート建装 倉敷店】 営業時間 / 10:00~18:00
定休日 / 毎週水曜日



外壁塗装・室内塗装、塗替えリフォームは
アート建装にお任せを！！

「お母さん方は10年に一度の塗替えですが、私たちは来る日も来る日も住宅塗装しかしていません。外壁塗装、リフォームのことなら、プラン・提案・縦横無尽。時には失敗したりしますが、絶対に放ったらかしにはしない。これがアートの姿です。毎日この町のどこかで一生懸命仕事して、お客様対応しますので塗替えの際はぜひ一度、お尋ねくださいね。」
代表 清水めぐみ (右端)



アート建装

ご相談窓口 ☎ 0120-37-4040

【アート建装 本店】岡山県倉敷市新倉敷駅前3丁目108-2
【アート建装 倉敷店】岡山県倉敷市中央2丁目21-7 新店舗

(2019年11月、来店型塗り替えリフォーム専門店「アート建装倉敷店」がオープン!!)

株式会社メグハウスファミリアグループ

http://www.artkensou.com/ [アート建装](#) [検索](#)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



詳しくは、広報広聴課
(☎086-803-1024) へ
お問い合わせください。

