

上道公民館 だより



発行：岡山市立上道公民館

〒709-0631 岡山市東区東平島 191

Tel/Fax (086) 297-2377

[E-mail] joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

[URL] https://www.city.okayama.jp/shisei/0000032270.html

[フェイスブック] https://www.facebook.com/JoutouKouminkan

◇主催講座のご案内◇ 1ページ、4ページ

◇令和7年度クラブ講座のご案内◇ 2～3ページ

- 状況の変化により日程・内容を変更する場合があります。
- 講座の様子を記録撮影し、掲示物・web・報告冊子等で使用することがあります。
- お申し込み時にいただいた個人情報は、その講座のみに使用し、他の目的には使用しません。



ESD 事業 上道地区の歴史を学ぶ会 「明禅寺合戦 - 備中の虎(三村家親) 交戦 備前の梟雄(宇喜多直家) - 」 *参加無料

この合戦は、三村勢 2 万の大軍に対し宇喜多勢の 5 千の小勢をもっての戦いでした。備前では最大の合戦であり、宇喜多直家にとっても生涯で一番華々しい勝ち戦でした。この戦いの概要を説明します。

【日時】 2月15日(土) 15時30分～17時30分

【内容】 ①話題提供：藤原 重雄 さん
②話題提供を受けての意見交換

【定員】 20 人程度(先着順)

【持ちもの】 筆記用具

【申し込み】 受付中。1月31日(金)締切
来館か電話で

園芸講座

*参加無料

園芸上手になる「土・肥料」

きれいなお花を咲かせるためには、土や肥料が大切です。この機会に疑問・お悩みを解消しましょう。ご質問のある方は、申し込み時にお伝えください。

【日時】 2月27日(木) 10時～11時30分

【講師】 公益財団法人 岡山市公園協会

【定員】 15 人(先着順)

【持ちもの】 筆記用具

【申し込み】

1月11日(土)から受付。
来館か電話で



地域応援人づくり講座

*参加無料

第7回上道地域サロン(集いの場)交流会

サロンや集いの場に参加している皆さんの情報交換と交流の会です。これからサロンを始めてみたい方も大歓迎。

【日時】 2月14日(金) 13時30分～15時30分

【テーマ】 ゆる～いつながら

【定員】 30人

【申し込み】 受付中。
来館か電話で



上道の自然を満喫しよう

冬の野鳥観察 *参加無料

共催：岡山県立青少年農林文化センター三徳園
一度は見たい、幸せの青い鳥に会えるかも。

【日時】 2月8日(土) 10時～12時

*雨天の場合、中止します。

【集合・解散場所】 三徳園 研修交流館
(岡山市東区竹原 505)

【講師】 森本 章男さん
(日本野鳥の会 岡山県支部)

【対象】 小学生から大人まで 15 人(先着順)
※小3以下は保護者と一緒に

【持ちもの】 あれば双眼鏡、
水分補給用の
飲みもの

【申し込み】 受付中。
来館か電話で



日程案が決まりました

令和7年度 上道公民館文化祭

【日時】 令和7年

10月25日(土) 9時30分～16時00分

10月26日(日) 9時30分～15時00分

さらに充実した学習発表ができるよう、クラブ講座が知恵を出し合って準備を始めます。どうぞご期待ください！

◇令和7年度 クラブ講座のご案内◇

令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）クラブ講座の一覧です。
定員に余裕があるクラブへの申し込みを、1月6日(月)から先着順で受け付けます。

定員の空き状況
×「定員いっぱいです」
△「あと数人で定員です」

	クラブ名	講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考
~~~~~書 道~~~~~								
1	書 道	小野 玲華	2・4月	10:30~12:00	1,000円	15	×	かな、漢字、 実用書道、硬筆 要材料代
~~~~~美術・手芸・手工芸~~~~~								
2	日 本 画	出射 満津子	1・3月	13:00~15:00	1,000円	20		要材料代
3	キルト手芸	金光 叔子	2・4月	13:00~15:00	1,000円	15		要材料代
4	はじめての水彩画	有馬 東次	4月	13:00~17:00	1,000円	15		要モチーフ代
5	絵 手 紙	中谷 典子	1・3金	13:00~15:00	1,000円	20		要材料代
6	草 木 染		3金	10:00~12:00 13:00~15:00	無 料	10	×	材料代3000円/年
7	表 装	石原 稔	2・4土	9:30~11:30	無 料	10		要材料代
8	備 前 焼		1・3日	9:30~11:30	無 料	15	△	要粘土代・焼代
9	洋 裁	上西 喜美子	1・3日	10:00~12:00	1,000円	10	×	要雑費100円/年
~~~~~着 付~~~~~								
10	き も の 着 付	宇垣 睦淑	2・4火	10:00~12:00	1,000円	20		初歩から実技指導
~~~~~華 道 ・ 茶 道~~~~~								
11	華 道 (専 敬 流)	小坂 薫風	2・4火	13:30~14:30	1,000円	10		花代1100円/回
12	華 道 (池 坊)	岸田 洋枝	2・4金	10:00~11:00	1回500円	10		花代800円/回
13	茶 道 (裏 千 家) 昼	片平 宗津	1・3火	13:00~15:00	1,000円	10	×	お水屋料 月500円
14	茶 道 (裏 千 家) 夜	藤原 宗生	1・3火	18:30~20:30	1,000円	10		お水屋料 月500円
~~~~~舞 踊~~~~~								
15	ス マ イ ル フ ラ	坂本 陽名子	2火(講師) 4火(自主練習)	10:00~12:00	500円	20		教材費500円/月
16	モ ア ニ フ ラ	高瀬 洋子	1・3金	13:00~15:00	1,000円	20		フラ 要テキスト代 500円/月
17	ウェリナ・ロケラニ	坂本 陽名子	2・4金	19:00~21:00	1,000円	20		フラ 子どもから大人 まで対象 要曲代・レシピ代500 円/回
18	ホ イ ホ イ フ ラ	房安 弘子	1土	15:30~17:30	500円	20	△	フラ 女性のみ(子ども も可) 要CD代500円/随時
19	ア ロ ア ロ フ ラ	高瀬 洋子	1・3土	18:00~20:00	1,000円	25		フラ 親子、子ども、 大人対象 要テキスト代500円/月
20	新 舞 踊	藤間 富珠	3土	15:30~17:30	500円	10		
~~~~~料 理~~~~~								
21	手 ご ね パ ン A	松井 真由美	1木	9:30~12:00	500円	16		材料代500円程度
22	ケ ー キ と パ ン	松井 真由美	1木	13:00~15:00	500円	16	△	材料代500円程度
23	手 ご ね パ ン B	松井 真由美	3木	9:30~12:00	500円	16	△	材料代500円程度
24	季 節 の 和 菓 子	藤原 益子	偶数月 1金	9:30~12:00	500円	20	×	材料代500円
~~~~~健 康 ・ ス ポ ー ツ~~~~~								
25	上道ノルディック・ ウォーク	指導者代表 中尾 範雅	1月	10:00~12:00	無 料	23	△	館外 要雑費500円/年
26	太 極 剣	多田 玉恵	1・3月	13:00~15:00	1,000円	10	△	太極拳の基礎ができて いる人
27	さわやか卓球		1・3月	15:30~17:30	無 料	22	△	要雑費200円/月

	クラブ名	講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考
28	太極拳	多田 玉恵	2・4月	10:00~12:00	1,000円	25		
29	上道ソシアルダンス	矢部 桂	2・4月	19:00~21:00	1,000円	25		要雑費400円/月
30	ストレッチ体操	山本 枝美子	1・3火	10:00~12:00	1,000円	25		
31	いきいき小鳥の森		1・3火	10:00~12:00	無料	25		「あっ晴れ!もも太郎体操」やゲーム等 要雑費500円/年
32	3B体操	茨野 伸子	1・3木	10:00~12:00	1回500円	20	△	用具代(希望者)
33	ヨガ	大上 美佐子	1・3木	10:00~12:00	1,000円	12	×	要雑費100円/年
34	太極扇	村卸 富沙子	1・3木	13:00~15:00	1,000円	20		
35	中高年の 体幹ストレッチ	西崎 裕美	1・3木	15:30~16:30	1,000円	10	×	
36	リラックスヨガ	野村 友香	1・3木	19:00~20:30	1,000円	20		女性のみ(子どもも可)
37	SKB健康体操	千田 節子	2・4木	10:00~11:30	1回500円	30		
38	中高年の 体幹トレーニング	長船 順子	2・4木	13:30~14:30	1,000円	10	×	
39	レインボー卓球		1・3金	10:00~12:00	無料	23	×	要雑費200円/月
40	わいわい卓球		1・3金	18:30~20:30	無料	15		
41	ゆる体操	小野 勝之	4金	13:00~15:00	500円	13	△	体幹をゆるめる体操
~~~~~音楽・邦楽~~~~~								
42	大正琴(欽正会)	大岩 欽正	1・3月	13:00~15:00	1,000円	10		要教本代3000円
43	詩吟(関心流)	有森 芳由	2・4火	10:00~12:00	1,000円	12		要教範代
44	アコーディオンと共 うたごえ上道	桧山 武雄	2火	13:00~15:00	500円	50	△	要雑費500円/年 要歌集代(初回のみ) 1530円
45	岡山合唱団		1・3土	10:00~12:00	無料	30		要雑費500円/回
46	オカリナ		1・3土	10:00~12:00	無料	12		
47	いきいきピアノ	楨尾 裕子	1・3土	13:00~15:00	1,000円	12	×	要雑費200円/月 グループレッスンと個人 レッスン
48	お琴を楽しむ会	西方 博子	1・3土	13:00~15:00	1,000円	12		幼児から高齢者まで対 象 個人レッスンと合奏 要雑費500円/月
~~~~~語学~~~~~								
49	韓国語	尾崎 才林	1・3木	10:30~12:00	1,000円	25		要テキスト代
50	中国語	梶田 雪娟	1・3金	10:00~12:00	1,000円	20		要本代
~~~~~趣味~~~~~								
51	カラオケ		1・3火	13:00~15:00	無料	15		要雑費1000円/年
52	囲碁同好会		1・3木	10:00~12:00	無料	20	△	月例大会は要実費
53	乗りものを楽しむ会		3木	13:00~15:00	無料	30		各種交通機関の歴史を 調べたり、訪ねたりす る
54	上道山野草	金高 正典	偶数月 1金	13:00~16:00	500円	20		要材料代1,000~ 1,500円
~~~~~文芸~~~~~								
55	短歌	村上 章子	1金	13:00~15:00	500円	15		要雑費100円/月
~~~~~子ども~~~~~								
56	ジュニア3B体操	茨野 伸子	1・3金	17:00~18:00	1回500円	20		用具代(希望者)
57	上道子ども将棋	日本将棋連盟公 認将棋普及指導 員	2・4日	10:00~12:00	無料	39		要雑費500円/半年 4~12歳及び保護者対 象

◇主催講座のご案内◇

おはなしの会

*参加無料

「小鳥の森文庫」によるストーリーテリングや絵本の読み聞かせです。



【日時】1月11日、2月8日
11時～11時30分(毎月第2土曜)

【内容】

- 1月「お月さまの話」「四人のなまけもの」
- 2月「おいしいおかゆ」「干支のはじまり」「番ねすみのヤカちゃん」

【会場】上道公民館 1階ロビー(キッズコーナー)

【申し込み】事前申込不要

初歩からのパソコン・スマホなんでも相談

*参加無料



公民館 IT ボランティア「PC 上道」スタッフが、パソコン・スマホ・タブレットに関する相談にお答えします。パソコン等の機器は、持ち込みをおすすめします。

【日時】1月12日・26日、2月9日
(第2・4日曜)14時～16時

【申し込み】受付中。来館か電話で。
相談内容・使用機器(OS)・機器持ち込みの有無をお知らせください
各実施日の5日前(火曜日)締切

上道キネマ倶楽部

*参加無料

- 1月28日(火)13時30分～
「イヴの総て」(1950年米 138分)
- 2月25日(火)13時30分～
「安宅家の人々」(1952年日 116分)

【定員】各回当日先着概ね50人

【申し込み】事前申し込み不要



じょうとう介護予防教室 *参加無料

1月23日(木)13時30分～15時30分
正しく知ろう認知症

2月27日(木)13時30分～15時30分
意外に知らない!?食事にまつわるウソ・ホント

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定員】各回当日先着60人(事前申込不要)

【持ちもの】筆記用具、水分補給用の飲みもの、動きやすい服装・靴で

【主催・問い合わせ】岡山市介護予防センター
(Tel086-274-5211)

◇お知らせ◇

ロビー展

■日本画クラブ

【日程】2月4日(火)～16日(日)

【場所】上道公民館 2階ロビー(エレベーター横)

資源化物回収拠点

北玄関前に回収箱を設置しています。ご家庭で保管場所にお困りの方、ステーションに出しそびれた方はご利用ください。**事業者の方は出せません。**

■持ち込み可能な資源化物

空き缶・スプレー缶(穴あけ不要)・ガラスびん・蛍光管

■受入 開館日の9時30分から17時まで
(上道地域センターの開庁日とは異なります)

最近、回収箱に上記品目以外のものを入れたり、回収時間外にネット・ふたを外して入れたりするなどの行為が目立っています。マナーを守ってご利用ください。

◇年末

【缶】12月24日(火)17時まで

【びん・蛍光管】12月26日(木)17時まで

◇年始 1月6日(月)9時30分から

～正しく分別・収集して、資源をリサイクル～

◇公民館開館時間・休館日◇

◆開館時間 9時30分～21時
(日曜日～17時)

◆休館日

水曜・国民の祝日・水曜が祝日の場合はその翌日・年末年始(12月28日～1月4日)

	日	月	火	水	木	金	土
1月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
2月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	

