

子育て・教育

小学校への新入学児童がいる世帯の皆さんへ

◆就学通知書を送付します 〇就学課 ☎086-803-1588

小学校への新入学児童のいる家庭に、「就学通知書」を令和4年1月中に送付します。新入学児童とは、平成27年4月2日～平成28年4月1日の間に生まれた児童または、平成27年4月1日以前に生まれ、いずれの学校にも就学しなかった児童です。

就学通知書は、10月1日現在の住民基本台帳に基づいて送付します。以後、住民票異動があった場合は、新住所地にあらかじめ送付します。住民登録をしていない、または住民登録の住所と現住所が違う、外国籍の人で公立小学校へ就学を希望するなどの場合は、同課へ届け出てください。

◆新入学児童の健康診断 〇保健体育課 ☎086-803-1594

来年度の新入学児童の健康診断を10月～11月末に行います。日時・場所は、9月1日現在の住民基本台帳に基づき9月末にお届けする「就学時健康診断日のお知らせ」のはがきをご覧ください。原則として住民登録のある学区の小学校が会場となります。就学児健康診断を受けた後に住民票を異動した場合は、新住所の学区の小学校へ診断結果が転送されます。

◆障害のある子どもの教育

障害のある児童が、十分な教育を受けられる学校に入学できるように、下表の機関で相談に応じます。小学校特別支援学級や特別支援学校（小学部）では、児童の障害の状態に応じて専門的な教育を行います。在宅の児童には、個別の状況に応じた対応を行います。詳細は、下表の相談窓口までお問い合わせください。

障害名		学 校
視覚障害		岡山中央小学校、岡山盲学校
聴覚障害		岡山中央小学校、岡山聾学校
肢体不自由		岡山、岡山東、早島、誕生寺の4特別支援学校
病弱・身体虚弱		岡山中央、岡南、鹿田の3小学校（院内学級）、早島支援学校（特別支援学校）
知的障害	特別支援学校	岡山東、岡山西、岡山南、東備、誕生寺、岡山大学教育学部附属特別、岡山県健康の森学園の7特別支援学校
	特別支援学級	市立小学校特別支援学級（設置のない小学校もあります）
自閉症・情緒障害	特別支援学級	市立小学校特別支援学級（設置のない小学校もあります）
	通級指導教室	石井、鹿田、津島、御野、西、桃丘、陵南、横井、旭東、高島、幡多、財田、西大寺、芥子山、七区、福島、芳泉の17小学校
言語障害	通級指導教室	石井、御野、桃丘、旭竜、西大寺、七区の6小学校
全ての障害		指導課 ☎086-803-1592

◆通学区域制度弾力化などに伴う令和4年度「学校受入枠」

〇就学課 ☎086-803-1587

来年度小・中学校に入学する新1年生は、入学する学校を居住地の学区の学校のほか、小学校はイマージョン教育枠のある学校および特別指定小規模小学校、中学校は隣接している学区の中学校から1校選択できます。他学区の学校への入学を希望する人は、手続きを行ってください。ただし、下表の受け入れ枠を超えた場合は抽選を行います。

申請書の配布 ▶小学校＝就学時健康診断（10～11月）のときに配布 ▶中学校＝10月上旬までに6年生児童を通して配布

小学校の「特別指定小規模小学校」

校 名	学校受入枠	校 名	学校受入枠
小 串	29	馬屋上	24
角 山	28	五 城	25
竹 枝	29	福 渡	25

中学校の「学校受入枠」

校 名	学校受入枠	校 名	学校受入枠	校 名	学校受入枠
足 守	2	御 津	3	瀬 戸	7
岡 輝	4	香 和	8	上 道	7
中 山	8	竜 操	1	光南台	2
石 井	7	操 山	10	妹 尾	6
高 松	9	高 島	8	福 南	7
建 部	2	操 南	7	芳 泉	14
御 南	14	東 山	6	芳 田	7
京 山	16	富 山	6	興 除	6
岡 北	7	旭 東	10	灘 崎	7
吉 備	1	上 南	3	藤 田	7
岡山中央	7	山 南	7	福 浜	10
桑 田	12	西大寺	8	福 田	7

◆小学校の「イマージョン教育枠」 〇指導課 ☎086-803-1591
石井小学校＝35人

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

(土地・建物)

岡山の不動産調査は 当社にお任せください！

トリプルワン株式会社

「一心一途」の精神でお客様と向き合います

086-250-6420

営業 / 9:00～18:00 日曜日・祝日 休業
岡山市北区上中野2丁目11番21号
宅地建物取引業 岡山県知事免許 (2) 第5464号

人生100年時代 CFP®・AFP認定者が あなたをサポートします

設立 セミナー情報 詳細はHPでご確認ください！

日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F
TEL086-227-2824 <https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama>

CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本 FP 協会が商標の使用を認めています。*AFP 認定者 (日本 FP 協会認定)

記号説明
日 日 時
期 期 日
時 時 間
場 場 所
内 内 容
講 講 師
対 対 象
定 定 員
費 費 用
持 持 参
申 申 込
他 他

幼児教育・保育無償化に係る 施設等利用費請求手続き



問 就園管理課 ☎086-803-1431

幼児教育・保育無償化の対象となる子育て支援サービス（認可外保育施設など）の施設等利用費について、3カ月（四半期）ごとに保護者からの請求に基づいて償還払いを行います。詳細は、同課HPでご確認ください。

対 市から無償化の対象となる認定（＝子育てのための施設等利用給付認定）を受けて、無償化の対象となる子育て支援サービスを利用した子ども

申 7～9月利用分の請求書類を同課窓口へ10月25日までに（振り込み予定時期は12月17日ごろ）

他 請求書類の提出が上記期限を過ぎた場合、通常の振り込み予定の翌月以降の支払い※期限内の提出であっても、請求内容に不備などがある場合は同じ扱いとなることがあります。

子どもの居場所づくり等支援 活動立ち上げ助成金（第2次）



問 市社会福祉協議会 ☎086-222-8619

子ども食堂や学習支援など子どもの貧困対策に資する居場所、支援活動を新たに立ち上げるための初期費用の一部を補助します。詳細はHPをご覧ください。

対象事業 食事の提供、学習支援、生活・社会体験などを実施する子どもの居場所。食材や日用品の提供などの支援活動

助成金額 上限20万円。月12日以上実施の場合は上限80万円

申 申請書に資料を添えて10月29日までに

岡山後楽館高校 令和4年度 入学生向け学校説明会



問 同高校 ☎086-226-7100

学校の教育活動、進路や入学者選抜などを説明します。

日 11月13日(土)10時～11時30分

場 同高校（北区南方一丁目）

対 中学3年生、中学校卒業生および保護者

申 中学校名、生徒・保護者氏名、電話番号、メールアドレスを印で11月5日までに

岡大附属 園児・児童募集

問 園児＝同幼稚園 ☎086-272-0260

児童＝同小学校 ☎086-272-0511

募集要項配布期間／場所 ▶幼稚園＝10月4日(月)～11月8日(月)

／同園玄関▶小学校＝10月1日(金)以降／同校事務室

※土・日曜、祝日を除く

イメージキャラクター「ミコロ・ハコロ」 キャラクターグッズ販売中！



問 広報広聴課 ☎086-803-1024

グッズ（税込み価格）

マスキングテープ（ピンク・ブルー） 各300円

ぬいぐるみストラップ 1体500円

ぬいぐるみ 2体セット2,200円 など

販売場所

市役所地下1階ローソン（北区大供一丁目）、岡山シティミュージアム（北区駅元町）など



しごと

保育のしごと 実習体験研修会

問 保育士・保育所支援センター ☎086-803-1229

市内の保育園・こども園で子どもたちと触れ合いながら、保育を体験しませんか。

期／場／申 ①10月21日(木)／財田保育園（中区長岡）／10月19日までに ②10月26日(火)／錦認定こども園（南区藤田）／10月22日までに ③11月10日(水)／吉備津保育園（北区吉備津）／11月8日までに 時 各回9時30分～14時

対 保育士資格を有し、市内の保育園などへの就労を希望する人

保護者のための就活セミナー



問 ㈱ビザビ ☎0120-710-072

子のタイプ別の親の関わり方、最新就活動向、市内企業が取り組む働きやすい職場環境づくりなどに関するセミナーです。詳細はHP「就ナビ」をご覧ください。

日 11月6日(土)13時～16時30分

場 ピュアリティまきび（北区下石井二丁目）

対 将来就活予定の学生がいる保護者、就活中の学生がいる保護者 定 約50人

申 印・印で

岡山市合同企業説明会（就活フェスタ秋の陣）



問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1315

市内企業約40社、瀬戸内・備前・真庭市内の企業各3社（予定）が参加する合同企業説明会を開催します。予約優先（予約は先着順）。受け付け時に自己紹介票の提出が必要となります。詳細はHPをご確認ください。

日 11月2日(火)13時30分～16時 場 岡山コンベンションセンター3階コンベンションホール（北区駅元町）

対 令和4年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の人、既卒3年以内の人、おおむね50歳以下の求職者（高校生は除く）

定 100人程度 申 印で

企業・事業所

コロナ禍の今こそ取り組む「成長戦略としてのM&A」受講者募集中！



問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325

事業引き継ぎを支援する専門家と実際に事業を引き継いだ企業の経営者から確実な事業引き継ぎの方法や成功のポイントについて分かりやすく説明するオンラインセミナーです。

日 10月21日(木)15時～16時30分

対 M&Aを検討している中小・小規模事業者

申 印で10月20日までに

事例からつかむDX導入成功のポイントと進め方受講者募集中！



問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325

DX導入を支援する専門家、企業担当者から導入の方法や成功のポイントについて事例を交えて分かりやすく説明するオンラインセミナーです。

日 11月8日(月)15時～16時30分

対 DX導入を検討している中小・小規模事業者

申 印で11月5日までに

採用

市職員採用試験 問申人事委員会事務局 ☎086-803-1554

詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで配布。HPからも入手可）を確認してください。



試験区分	採用予定人数	受験資格	試験日	申込期間
技能労務職員	環境整備員等	8人程度	11月21日(日)	【電子申請】 10月22日(金) 13時までに 【郵送】 10月22日(金) までに (当日消印有効)
	給食調理員	5人程度		
	用務員	1人程度		
		・昭和62年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(学歴不問) ・申込時点で普通自動車運転免許を取得済の人		
		・昭和62年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(学歴不問)		

任期付短時間勤務職員 問申人事課 ☎086-803-1086

詳細は受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	任期/受験資格	第1次試験日/場所	申込期限
任期付短時間勤務職員	主に市民サービス窓口での受付・案内・相談などの一般行政事務(週30時間勤務)	49人程度	令和4年4月1日～令和7年3月31日(予定) /年齢・学歴不問	10月30日(土) / 市役所(北区大供一丁目)・ほっとプラザ大供(北区大供二丁目)・北消防署(北区鹿田町二丁目)	10月8日(金)
障害者対象 任期付短時間勤務職員	一般行政事務(週30時間または24時間勤務)	15人程度	令和4年4月1日～令和7年3月31日(予定) / 身体障害者手帳等、療育手帳等、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人(年齢・学歴不問)		

岡山市立学校 講師 問申教職員課 ☎086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中学校の教員(講師、非常勤講師)	市内市立小・中学校	講師(大学新卒) 230,337円(別途諸手当あり) 非常勤講師(時間単位) 2,791円	必要とする教員免許を有する人	講師登録申込書(同課HPで入手可)に必要事項を記入し同課まで

会計年度任用職員 問申教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与ほか	登録資格	登録方法
栄養士	市内市立小・中学校	8,868円(日額)	栄養士免許を所有する人	会計年度任用職員採用試験申込書(同課HPで入手可)または市販の履歴書に必要事項を記入し同課まで
パートタイム給食調理員(7時間・5時間など)	市内市立小学校	7時間...7,333円(日額) 5時間...1,059円(時給)など	資格・年齢不問	勤務時間や給与など、詳細については同課までお問い合わせください。

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集 問申幼保運営課 ☎086-803-1225

募集対象	勤務時間	給与ほか	受験資格
保育士・保育教諭	週38時間45分(ローテーション・時間外勤務あり)	保育士 月額183,134円、 保育教諭 月額183,752円 (いずれも地域手当を含む)	保育士資格を有し、保育士登録済みの人(保育教諭は幼稚園教諭普通免許のみ可)
給食調理員	週5日(週35時間勤務)。土曜勤務のある週 ①平日8時～16時30分 ②土曜8時～13時、 土曜勤務のない週 ③平日(4日)8時～16時45分 ④平日(1日)8時～12時	日額 ①7,858円 ②5,232円 ③8,116円 ④4,192円(いずれも地域手当相当額を含む)	年齢・学歴不問
看護師	1日6時間(週5日30時間) 9時～16時	月額169,023円(地域手当相当額を含む)	正看護師資格を有する人

このほか特別支援教育支援員、園務員、時給パート(保育士、給食調理員、用務・洗濯員)を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、同課HPをご覧ください。お問い合わせください。

記号説明

日 日 時

期 期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

その他

福祉

冊子「障害者のしおり（令和3年度版）」 点字版・音声版（CD（デジター版））の配布

問 障害福祉課 ☎086-803-1236
☎086-803-1755

障害福祉制度などの情報を盛り込んだ同冊子の点字版・音声版（CD（デジター版））を希望者へ配布します。詳細はお問い合わせください。



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

問 共同募金委員会 ☎086-225-4051

赤い羽根共同募金運動は、自分のまちを良くする仕組みです。皆さんの善意が地域の子どもたち、高齢者、障害のある人、生活上の悩みや困難を抱える人などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。

期間 10月1日(金)～12月31日(金)

在宅重度障害者介護者慰労金の支給

問 障害福祉課 ☎086-803-1236、各福祉事務所・支所

在宅の重度障害者を介護している人に支給します。

対 市内に6カ月以上在住し、次の要件に全て該当する人

▶介護者＝要介護者と同居し、介護した期間が6カ月以上あること
▶重度障害者＝満20歳以上65歳未満で、特別障害者手当の受給資格の認定を受けており、認定の対象となった障害の状態が6カ月以上続いていること。過去1年間障害福祉サービス・介護保険居宅サービスなどを利用していないこと

支給額 年額4万円

申 各福祉事務所・支所窓口で

視覚障害者心のふれあい交流会

問 市視覚障害者協会 森近雪雄さん ☎086-222-8989

日 10月24日(日)9時～17時30分

集合場所 J R岡山駅西口バスターミナル

行き先 小豆島

対 市内在住の視覚障害者と介助者（障害者1人につき1人）

定 先着60人 費 1人2,000円（付き添いも同額）

申 10月9日9時以降に

里親制度説明会

問 申 子ども総合相談所 ☎086-803-2525

✉ kodomosoudan@city.okayama.lg.jp

10月は里親月間です。里親について関心のある人のための説明会を行います。詳細はお問い合わせいただくか、同課HPでご確認ください。

日 11月27日(土)13時～15時 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 市内在住の人で里親制度に関心のある人

定 先着15人

申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・

☎で（定員に満たない場合は当日受け付け可）



視覚障害者向けの点字版広報紙と音声広報

問 申 広報広聴課 ☎086-803-1024 ☎086-803-1731

✉ kouhouka@city.okayama.lg.jp

本紙に掲載している情報のうち、特に生活につながるのある情報を点字にした冊子と、全ての情報を音声に収録したCDを、目の不自由な人に毎月無料で提供しています。

申 ☎・☎・☎・窓☎で

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

外壁塗装はベストホームにお任せください!

プロタイムズは
全国展開の住宅塗装ネットワークの中で
3部門で1位獲得!

全国
第1位
お客様満足度

全国
第1位
累計施工棟数

全国
第1位
店舗展開数

※全国展開住宅塗装ネットワークに関する調査の実績
※受賞委託先:日本マーケティング・リサーチ機構 調査概要:2020年2月期

Before

After

屋根・壁の劣化が家の寿命を縮めてしまいます。

ベストホームは徹底塗装!

工事品質に絶対の自信があるからこそ
W工事保証をお出します!

塗装店に絶対的な信頼をおいているからこそ
本部の**塗装メーカー**からも**工事保証**をお出します。

従来の塗装会社

製品保証
工事保証

塗料メーカー

施工主 工事保証 塗装会社

万が一塗装会社が倒産した場合、
施工主は保証を受けられない

プロタイムズ

製品保証
工事保証

塗料メーカー

施工主 工事保証 塗装会社

万が一塗装会社が倒産しても、
塗料メーカーから保証が出る

ベストホームはプロタイムズに加盟し塗装専門の新店舗をオープンしました!

ドクトル外壁さん

屋根外壁塗装の専門店
ベストホーム高島店
×
プロタイムズ岡山高島店

岡山市中区
清水1-10-12

リフォーム & ガーデン **地元密着!おかげ様で**
ベストホーム **今年でご愛顧26周年!!**

営業時間 午前10時～午後6時
定休日 第2・4火曜日 毎週水曜日

ご予約はこちらから
0120-75-5526
株式会社ベストホーム 岡山県岡山市中区倉田387-3

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

寄り添いサポートセンターへご相談ください

問同センター ☎0800-200-8730 ✉yorisoi8730@mx36.tiki.ne.jp

他の専門機関と連携して、生活の安定に向けた、さまざまな支援を行います（相談無料・秘密厳守）。

場市保健福祉会館7階 市社会福祉協議会内

対市内在住で、経済的な問題などで生活に困っている人（生活保護受給者は除く。家族などからの相談も可）

受付日時月～金曜 8時30分～17時（祝日を除く）

相談内容仕事が見つからない・長続きしない、家賃や税金・公共料金などが滞っている、など

支援メニュー例○家計改善支援…お金の不安を解消するために専門の支援員が家計表などを活用して、家計の立て直しを支援します。滞納などの相談窓口への同行などで不安を解消します。

○就労支援…専門の支援員が職業相談や面接の受け方、履歴書の書き方などに関するアドバイスを行います。すぐに働くことが不安な人にも、就労に向けたサポートを行います。



岡山市からの情報をチェック!

SNS や広報番組で情報発信しています。災害時の情報ツールとしてもご活用ください。

LINE



タイムリーに情報発信!

Facebook

Facebookから 桃太郎のまち岡山 検索

Twitter



@Okayama_city

YouTube



岡山市公式チャンネル

桃太郎のまち岡山 Instagram

okayama_city_official



岡山市A | チャット



気軽に質問してね



相談のコーナー

法律 暮らし 経営 お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

もの忘れ相談会 (要予約)

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日10月15日(金)13時～15時 場西大寺ふれあいセンター (東区西大寺中 ☎086-944-1866) 申開催場所に☎で10月13日までに

養育費・面会交流相談窓口 (要予約)

問申こども福祉課 ☎086-803-1221

日10月26日(火)13時～ 場市保健福祉会館1階 (北区中央福祉事務所内) 定先着4組 (1組1時間以内) 申☎で事前に

行政書士による無料電話相談会

問岡山県行政書士会事務局 ☎086-222-9111

日10月4日(月)～6日(水)の各日10時～16時
内4日:建設業、各種許認可申請、遺言相続
5日:遺言相続、出入国関係、著作権
6日:遺言相続、成年後見制度、その他

相談ダイヤル0120-783-842 (フリーダイヤル)

成年後見および相続税に関する無料相談会 (来場・電話)

問申中国税理士会岡山事務局 ☎086-233-1553

日11月13日(土)10時～16時30分

場県税理士会館 (北区南方一丁目)

電話相談086-233-1553

申来場相談は☎で事前予約必要

住宅よるず相談 (要予約)

問申県建築士会 ☎086-223-6671

日10月9日(土)13時30分～16時30分 (受付16時まで)

場岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日10月24日(日)9時30分～16時 場きらめきプラザ (北区南方二丁目) 内空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談(随時の相談可)

セミナーおよび専門職による無料相談会

問申司法書士 岩田 ☎086-289-6515

日11月23日(祝)13時～16時30分 場県立図書館 (北区丸の内二丁目) 内相続に関するセミナーおよび、相続、遺言、税金、境界などに関する相談会(予約者優先、オンライン・電話相談可)

次のページへ続く

ひまわり福祉相談センター 心配ごと相談

問 申 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171

日 毎週月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 13時～16時

内 相談員(民生委員・児童委員など)が相談に応じる

相談ダイヤル 086-222-8618

法律大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
10月13日(水) 9時30分～12時	高松地域センター
10月14日(木) 10時～15時	福祉交流プラザ大井
10月21日(木) 9時30分～11時30分	瀬戸公民館
10月28日(木) 13時～16時	妹尾地域センター
11月1日(月) 13時～16時	さんかく岡山
11月1日(月) 13時～16時	ウェルポートなださき

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 ①10月6日・20日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) ②10月14日(木)13時～16時/岡山西商工会(北区庭瀬 ☎086-293-0454) 内 各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談 申 開催場所に☎で事前に

● 創業定例相談会

問 申 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 10月13日・27日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

● ナイター創業相談会

問 申 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 10月14日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受け付け
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話 ☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者・遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	10月8日・15日・22日・29日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	①10月9日(土)9時30分～12時 ②10月9日(土)9時30分～12時 ③10月21日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	10月13日・27日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から)土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	10月13日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	10月27日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	10月27日(水)13時～16時 遺言・相続・著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

10月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	10月8日(金)13時～15時	南公民館	建部	10月15日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
	10月21日(木)13時～15時	中区役所	福田	10月15日(金)10時～15時	福田公民館
御津	10月4日(月)13時～15時	御津支所	上道	10月19日(火)10時～12時	上道公民館
藤田	10月9日(土)10時～12時	藤田公民館	西大寺	10月20日(水)13時～15時	東区役所
児島	10月12日(火)13時～15時	児島地域センター	瀬戸	10月21日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
興除	10月12日(火)10時～12時	興除地域センター	一宮	10月22日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
高松	10月13日(水)9時30分～12時	高松地域センター	瀬戸	10月28日(木)13時～15時	万富公民館
足守	10月14日(木)10時～15時	福祉交流プラザ大井	妹尾	10月28日(木)13時～15時	妹尾地域センター
津高	10月15日(金)13時30分～16時	津高地域センター	灘崎	11月1日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設ガイド

申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓☐
 ㊟電子メール 〒郵送・はがき
 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003
 ㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

企画展「岡山城歴史絵巻」※P13参照

期間 10月8日(金)～12月26日(日)

費 一般310円、高校・大学生210円

企画展 池田家文庫絵図展「岡山藩と武芸」

期間 10月30日(土)～11月14日(日)

費 一般310円

開会式+オープニングトーク

日 10月30日(土)9時50分～10時30分

講 岡山大学学術研究院社会文化科学学域講師 東野将伸さん

申 氏名、電話番号を☎で10月15日以降に

特別展「絵師100人展 09」

今回のテーマは「時代」。ポップカルチャーとして人気のある日本のマンガやアニメの分野で活躍する絵師100人以上が、テーマに沿って本展覧会用に描き下ろした作品を一堂に展示し、新しい日本文化の価値に迫ります。県内の学生の作品も展示します。

期間 10月17日(日)まで開催中

費 一般900円、高校・大学生・専門学校生700円、小・中学生500円



館川まこ「流れの中で私を見つける」 ©産経新聞社/館川まこ

特別展示 第42回SSP展「自然を楽しむ 科学の眼2021-2022」

日本自然科学写真協会（略称SSP）の会員による顕微鏡写真や動植物、景観（天体）などの自然科学分野の写真展。

期間 10月21日(休)まで開催中

岡山市民会館

〒700-0823 北区丸の内二丁目1-1
 ☎086-223-2165

きかんしゃトーマスクリスマスコンサート ソドー島のメリークリスマス

日 12月4日(土)①12時45分②15時30分

費 3,000円（小学生以下2,000円）

※全席指定、2歳以下は膝上鑑賞無料

販売方法 10月1日(金)10時～発売

チケット取扱店 岡山市民会館ほか



岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時（催事により22時）

休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第70回定期演奏会

日 10月17日(日)15時開演 費 S席5,500円、

A席4,400円、B席3,300円、B席ユース

1,000円 出演 指揮/ハンスイェルク・シ

ェレンベルガー、ソリスト/荻村清志

（ギター）曲目 ポロディン/交響詩「中

央アジアの草原にて」、ロドリゴ/ア

ランフェス協奏曲、チャイコフスキー/

交響曲第6番「悲愴」

歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近の話

曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌い

ませんか？楽譜が読めなくても大丈夫です！

日 10月29日(金)①13時～14時②15時～16時

費 1,000円 定 各回35人（完全入替制）

申 10月13日・14日に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 干支「とら」を作ろう

日 10月中の開館日①9時30分～②12時

30分～（制作時間90分まで） 定 各回4人

費 1,040円 申 ☎で事前に 他 作品のお

渡しは約2カ月後に

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「金蔵山と造山-埴輪から探る吉備の巨大古墳-」（第4回）

日 10月16日(土)13時30分～15時 定 24人

申 同センターへ☎で10月4日以降に

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 FAX086-803-3344

㊟sankaku@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「グリーンブック」

日 10月21日(木)・22日(金)の各日①10時30分～12時40分（字幕・吹替あり）②13時30分～15時40分（字幕のみ）

定 各回先着40人 申 ☎で

さんかくマルシェ

男の介護講座 「要介護高齢者との接し方～認知症の理解とコミュニケーション～」

日 10月8日(金)13時30分～15時30分

定 男性のみ20人（同伴者1人まで可）

申 必要 他 託児あり（要申し込み・定員あり）

検診&セルフチェックしてますか？

ピンクリボン講演会

「あなたや大切な人が乳がんになったらー知っておきたい治療の最前線ー」

日 10月16日(土)10時30分～12時

定 先着50人 申 必要

市民協働事業講座

「安心できるパートナーと紡ぐ日々のために」Part3ー安心して赤ちゃん

と過ごすための基礎知識①赤ちゃんが安心できる環境

日 10月23日(土)10時～12時 定 50人

申 必要 他 Zoomによるオンライン開催のみ

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56

☎086-223-5480 FAX086-223-6728

㊟okayama_taiiku@midori-gr.com

開館時間 9時～20時30分

休館日 第1・3水曜

申 ☎窓☐・☎・FAX・㊟で

スポーツ講習会参加者募集

バドミントン

日 10月8日・15日の各金曜18時～20時30分

アーチェリー

日 11月21日・28日の各日曜9時30分～12時

第39回岡山市障害者親善スポーツ大会

参加者募集

バドミントン

日 10月24日(日)9時30分～17時

アーチェリー

日 11月28日(日)13時～17時

環境学習センター

「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609

☎086-722-1231 FAX086-722-3100

開館時間 9時～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

めだかの学校環境教室「秋の里山散策・建部古道歩き」

日 10月17日(日)9時30分～12時 対 小学生

と保護者（大人のみでの参加も可） 定 先着

20人 費 500円 申 ☎・FAXで10月14日までに

場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/☎086-271-5030	食品ロス講座	日 10月17日(日)①10時～12時②14時～16時 内 講義と映画「もったいないキッチン」 定 各回40人 費 資料代500円 申 必要
岡南公民館 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/☎086-262-3483	公民館の小さな映画会	日 10月23日(土)13時30分～15時30分 内 映画「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」 申 必要
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/☎086-254-4633	北's room	日 11月12日(金)10時～12時 内 ポップアップカードづくり 定 10人 費 材料代150円 申 必要
西大寺公民館 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 ☎086-942-0774	パークゴルフ体験会	日 10月30日(土)10時～12時 場 浅越スポーツパーク（東区浅越） 定 20人 費 510円 申 10月12日までに
上南公民館 〒704-8166 東区君津636 ☎/☎086-948-3352	第5回漱石フォーラム	日 10月10日(日)10時～12時 場 小泉醤油店醤油蔵（東区金田） 内 漱石と論語 申 必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎086-284-6224	子育てサロン「にこっと」	日 10月18日(月)10時～11時30分 対 就園前の子どもとその保護者 定 親子7組 申 必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/☎086-287-2057	シアター高松	日 10月14日(休)13時30分～15時10分 内 映画「父と暮らせば」
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/☎086-298-2660	大人の食育「筋肉&栄養」	日 10月29日(金)10時～12時 内 体組成・膝伸展力・握力の測定、朝食診断、筋トレの実習 定 先着20人 申 必要
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/☎086-295-1942	バードウォッチング	日 10月16日(土)10時～12時 内 野鳥観察会～足守公民館周辺 定 20人 費 50円 申 必要
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/☎086-276-7898	ゆるゆる♡すくすく そうなん	日 10月23日(土)10時～12時 内 講演会「みんなで考えよう 発達障がい」 定 30人 申 必要 他 託児あり
福浜公民館 〒702-8032 南区福富中一丁目16-22 ☎/☎086-265-4835	かるがもぶんこ	日 10月21日(木)10時～11時30分 内 絵本の読み聞かせと工作 定 20人程度 対 未就学児と保護者 申 必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎086-244-1855	わくわく文庫	日 10月11日(月)10時～11時 内 絵本の読み聞かせ 定 親子15組 対 未就学児と保護者 申 必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎086-276-6202	変わりゆく葬送のおはなし ～どう逝きたいか、どう送りたいか～	日 11月15日(月)10時～12時 内 講義「知っておきたい終活のあれこれ」 定 先着30人 申 10月1日以降に
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/☎086-362-0408	はじめてでもわかる彦崎貝塚	日 11月6日、12月4日、1月8日、2月5日の各土曜10時30分～12時 内 彦崎貝塚の歴史について学ぶ 申 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 ☎086-952-4163	シアター&ちょこっとスタディ SETO2021	日 10月22日(金)13時30分～15時30分 内 「綾小路きみまろ・中高年よ大志を抱け」「吉備路をたずねて」 申 必要

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎☎086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

オータムコンサート

日 10月15日(金)14時～15時 定 親子先着25組
申 ☎☎で9月24日以降に

日本の童謡・唱歌コンサート

日 10月23日(土)14時～14時30分 定 親子先着25組 申 ☎☎で10月2日以降に

うたのコンサート

日 10月31日(日)14時～15時 定 親子先着25組 申 ☎☎で10月9日以降に

ふれあいコンサート

日 11月7日(日)14時～15時 定 親子先着25組 申 ☎☎で10月17日以降に

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ☎086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

山で遊ぼうⅡ

日 12月5日(日)9時～15時30分
内 自然散策・山の恵みを生かしたものづくりなど
対 市内在住の家族
定 50人（応募多数の場合は抽選）
費 1人1,048円（昼食・保険代含む）
申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、参加者全員の名（ふりがな）・性別・生年月日を届で11月5日までに（1家族1通）

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 ☎086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

秋の釣り体験

期間 11月27日(土)～28日(日)（1泊2日）
対 小学生以上（小学生は保護者同伴）
定 30人
費 大人3,500円、小人2,700円（宿泊・食事代を含む）
申 氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を届で11月5日までに
他 釣道具、エサは各自持参

図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

※参加多数の場合、入室制限実施

図書館休館のお知らせ ○…開館 ■…休館

館内整理と雑音図書館工事のため、下表のとおり休館します。

	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	瀬崎	西大寺
10/4月			○						
5火			○	○	○		○		○
6水		○					○		○
7木		○	○	○			○		○
8金	○	○	○	○	○	○	○		
9土	○	○	○	○	○	○	○		
10日			○						
11月			○						
12火	○	○	○	○	○	○	○		
13水	○	○			○	○	○		○
14木	○	○	○	○	○	○	○		○
15金	○	○	○	○	○	○	○		○
16土	○	○	○	○	○	○	○		○
17日	○	○	○	○	○	○	○		○

中央 〒700-0843 北区二日市町 56
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
 休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

中央図書館の大規模改修工事（設備機器更新など）に伴う休館・臨時窓口の設置について
 ※8月号でお知らせした日程が延期となっています。中央図書館と視聴覚ライブラリー一の休館期間と臨時窓口の開設予定は、決まり次第図書館HPなどでお知らせします。

英語でえほんのじかん
 日 10月17日(日)10時30分～11時
 場 八角園舎（北区二日市）定 10人
 申 ☎で10月7日以降に

おやおたのしみ会
 日 10月22日(金)10時30分～11時
 場 八角園舎（北区二日市）
 対 1歳から3歳までの子ども
 定 10組 申 ☎で10月10日以降に

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎☎086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん
 日 10月13日・20日・27日の各水曜14時～14時30分 定 先着5組程度

かみしばいのじかん
 日 10月17日(日)11時～11時30分
 定 先着5組程度

おはなしのじかん
 日 10月24日(日)11時～11時30分
 定 先着5組程度

浦安読書サークル
 日 11月5日(金)13時～15時

(公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町 148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を、**☎**・**☎**で10月4日以降に
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** **☎**・**☎**で10月2日以降に ※受け付けは18時まで

イベント名	内容
A 浦安 公園協会ガーデニング講座「庭木の手入れ」	日 10月11日(月)13時30分～15時 定 先着15人 費 100円 申 ☎☎で10月4日以降に
B 半田山 観覧会 ★四季と自然を楽しむ会	日 10月14日(木)9時30分～12時 定 先着40人
B 半田山 観覧会 ★子ども自然教室 球根を植えよう	日 10月24日(日)13時30分～15時 定 親子先着10組(20人) 費 800円 申 ☎☎で10月4日以降に
C 百花プラザ 公園協会ガーデニング講座「庭木の手入れ」	日 10月19日(火)13時30分～15時 定 先着15人 費 100円 申 ☎☎で10月2日以降に

◆お知らせ 百間川緑地 サッカー場A（中区原尾島）の利用停止について

芝生養生のため、12月1日(火)～令和4年3月31日(木)は利用を停止します。

☎ 百間川緑地管理事務所 ☎086-273-2453（8時30分～17時）

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん
 日 10月16日(土)10時30分～11時 定 10組程度 申 ☎☎で9月22日以降に

小学生のためのおはなし会
 日 10月24日(日)14時～15時 定 10組程度 申 ☎☎で9月22日以降に

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験
 日 10月28日(木)15時～15時30分
 対 1歳くらいまでの赤ちゃん 定 10組程度 申 ☎☎で9月22日以降に

中国語で絵本のじかん
 日 10月30日(土)15時～15時30分 定 10組程度 申 ☎☎で10月1日以降に

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会 「そうちゃんのいやいや」ほか
 日 10月23日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 日 10月9日・23日の各土曜14時～14時30分 申 ☎☎で3日前までに

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎☎086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん
えほん「なまえのないねこ」ほか
 日 10月23日(土)15時～15時30分 定 14人 申 ☎☎で10月1日以降に

えほんのじかん
 日 10月27日(火)15時～15時30分 定 12人 申 ☎☎で10月1日以降に

瀬崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

休館のお知らせ
 休館期間 10月4日～18日
 10月8日～17日は窓口で予約資料の貸し出しを実施します。（10日・11日を除く）

おはなしのへや
えほん「あきぞらさんぽ」ほか
 日 10月20日(火)14時30分～14時50分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎☎086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 日 10月9日・16日・23日の各土曜11時～11時30分

記号説明 日 日時 期 期日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日：第3土曜



■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ㊚086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ㊚086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ㊚086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ㊚086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ㊚086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ㊚086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を ☎・〒・㊚・✉ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…その他材料代1,000円程度必要 ※2…その他材料代3,500円程度必要 ※3…その他材料代2,500円程度必要（1～3は変動する場合あり） ※4…65歳以上優先

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
後期講座受講生募集中!! (初心者向け) ヨガ・ピラティス・マットエクササイズなど (高齢者優先) ストレッチ・エクササイズ・実用習字・笑いヨガなど (託児付き) ピラティス・ヨガなど		詳細については各ふれあいセンターにお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。				
岡山	子育て応援スタッフ養成講座	11/4～(木)全4回	10:00～12:00他	840円	10/25	
	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座	健康づくり分野 「骨コツ柔軟体操～しなやかで強い体づくり～」	11/3(祝)	10:00～11:15	無料	10/24
		地域福祉分野 上級救命講習	11/14(日)	9:30～18:30	無料	11/4
		健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座	11/15～(月)全5回	13:30～15:30	無料	11/5
西大寺	岡山市安全・安心ネットワーク地域応援人づくり講座	上級救命講習	11/11(木)	9:30～17:30	無料	11/2
		認知症サポーター養成講座	11/19(金)	10:00～11:30	無料	11/9
	男性のためのヨガ	11/17～(水)全9回	19:00～20:15	5,670円	11/7	
北	気軽にかんたんお菓子づくり	10/31(日)	10:00～12:00	630円 ※1	10/21	
	芸能ボランティア養成講座 (はじめてのバルーンアート)	11/7～(日)全3回	14:00～16:00	1,890円 ※2	10/28	
	芸能ボランティア養成講座 (マジック入門)	11/6～(土)全6回	14:00～16:00	3,780円 ※3	10/27	
西	いきいきレッスン①「ストレッチ&ペタンク」	11/18(木)	10:00～11:30	630円	11/8	
南	介護職プロフェッショナル養成研修	介護技術応用 「観察と記録」「情報収集の視点」	10/31(日)	10:00～12:00	1,050円	10/21
		介護技術応用 「介護現場のアセスメントと目標設定の視点」	10/31(日)	13:30～15:30	1,050円	10/21
なださき	かんたん笑いのエクササイズ 笑いヨガ ※4	11/9～(火)全5回	10:00～11:15	3,150円	10/29	

催し 問い合わせは各センターへ

■ 岡山ふれあいセンター

みんなでみようわくわく人形劇～びんぼう神がいっぱい～

日 11月6日(土)10時30分～11時30分 定 100人
申 10月27日までに 他 未就学児は保護者同伴

■ 西大寺ふれあいセンター

キッズ影絵シアター

日 10月23日(土)11時～11時45分 定 30人程度
申 10月11日までに 他 小学生以下は保護者同伴

■ 南ふれあいセンター

わくわく映画会「世界名作アニメ ダンボ」

日 10月10日(日)①10時30分～11時35分②13時30分～14時35分
定 各回100人 他 未就学児は保護者同伴



健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

集団検診での感染対策にご協力ください

- ◎来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
 - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
 - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
 - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

胃がん集団検診

対50歳以上（昭和47年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人

費70歳未満（昭和27年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和27年4月1日以前生まれ）500円※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」の所持者は当日提示すると500円。

※「無料券」持参者は無料。

持公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券、□を拭うタオル

※検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

※高齢者や持病のある人、内視鏡検査を希望する人は個別検診（医療機関で実施）を受けてください。

※ピロリ菌検査でこれまでに陽性となった人（除菌後も含む）や検査を受けたことがない人は、医療機関での胃内視鏡検査をお勧めします。

地区	月日	受付時間	場所
足守中学校区	10月15日	7:30～8:30	足守公民館
灘崎	10月19日	8:00～9:00	ウェルポートなださき
	11月10日		
操明	10月20日	7:30～9:00	岡山ふれあいセンター西玄関前
古都	10月21日	8:00～9:00	古都コミュニティハウス
江西	10月22日	7:30～9:00	江尻親和コミュニティハウス
	10月29日		瀬戸公民館
御休	10月26日	7:30～8:30	おかやまガーデン
妹尾	10月28日	7:30～8:30	妹尾地域センター
福南（福島・南輝）	11月9日	7:30～9:00	ハローズ岡南店
福浜（福浜・平福）	11月11日	7:30～9:00	福浜公民館
西大寺	11月12日	7:30～9:00	東区保健センター

結核・肺がん検診

対40歳以上（昭和57年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
福渡（鶴田）	10月8日	9:45～10:00	鶴田連絡所
		10:15～10:25	旧鶴田幼稚園
		10:45～10:55	角石谷集会所
		11:15～11:25	角石畝文化センター
		11:40～11:50	長尾農村活性化センター
		13:20～13:30	三明寺集会所

記号説明
日 日 時 期 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 他

診療一コマモ 健康ちょっといい話

味覚異常と風味障害

岡山市医師会

新型コロナウイルス感染症の初発症状として最近注目されている味覚嗅覚障害ですが、皆さん風邪をひいたとき、食べ物の味がよく分からなくなること、ありますよね。“食べ物の味（風味）”を、多くの人は舌で感じる感覚だと思っているのではないのでしょうか。しかし、風味は舌で感じる味覚のほかに嗅覚や食物の色、形、温度、食べたときの音、舌触りなどさまざまな要素を複合した感覚で成り立っています。

風邪をひくと食べ物の味が変わることをほとんどの人が経験して知っていると思います。この原因としては、味覚の低下もありますが、鼻の粘膜の腫脹や鼻汁による鼻づまり、そしてそれによって起こる嗅覚障害が重要とされます。多くの場合風邪が治ると元に戻ります。しかし中には風邪が治った後も風味の障害が続くことがあります。これは風邪が治った後も鼻の炎症が続いているか、または、風邪によってにおいを感じる神経（嗅神経）の障害が原因となっていることが疑われます。

そして、最近の新型コロナウイルス感染症による味覚嗅覚障害ですが、このような味覚違和感の患者さんが来られた場合、病院ではまず、症状発生状況の問診、そして鼻の中、口の中の様子を丁寧に観察し、風味障害か、嗅覚障害か、それとも新型コロナ感染症の疑いがあるのか、診察しています。このような症状があって受診するときは、まずはお電話でご相談ください。

福渡 (上建部)	10月8日	14:00~14:15	品田地区集会所
建部 (上建部)	10月8日	14:40~14:55	(久具) 善木育子さん宅前
	10月11日	10:15~10:25	田地子構造改善センター
		10:50~11:05	富沢生活改善センター
建部 (建部)	10月11日	9:45~9:55	桜地区集会所
		11:20~11:50	市場地区集会所
		13:30~14:00	福祉交流プラザ建部
		14:15~14:35	建部町公民館 西原分館
建部 (竹枝)	10月13日	9:30~9:40	(大田上) 伊丹晴紀さん宅前
		9:55~10:05	大田分校跡
		10:20~10:35	大田活性化センター
福渡 (福渡)	10月13日	11:05~11:25	福渡小学校
		11:40~12:00	川口地区集会所
		13:30~13:40	平井集会所
		14:10~14:20	川口集会所(野口)
		14:40~15:10	下神目地区集会所
		15:25~15:40	下神目上集会所
		平島	11月2日
11月24日	9:00~9:30		砂場公会堂
11月26日	9:00~10:20		山陽マルナカ平島店 駐車場
江西	11月2日	13:00~14:00	瀬戸公民館
		14:30~15:00	森末コミュニティハウス
		15:30~16:00	観音寺コミュニティハウス
	11月4日	13:30~14:10	江尻親和コミュニティハウス
		14:40~15:00	肩脊コミュニティハウス
西大寺	11月4日	10:00~11:00	(検診車2台) 東区保健センター
	11月19日	9:30~10:30	J A岡山 西大寺支所前
		11:00~11:20	吉原撰果場
		13:00~13:30	西大寺観音院 第2 駐車場
	11月26日	15:00~16:00	東区保健センター
西大寺南	11月5日	9:30~10:00	西大寺南コミュニティハウス
政田	11月5日	10:30~11:00	政田小学校
	11月11日	14:20~14:50	上南公民館
開成	11月5日	11:25~11:40	旧J A岡山 金田事業所
	11月11日	13:30~13:50	旧J A岡山 九幡事業所
芥子山	11月5日	13:30~14:30	旭東公民館
		15:00~15:45	松新町公会堂東隣
千種	11月9日	10:30~11:30	万富公民館
		13:30~13:50	弓削コミュニティハウス
		14:20~14:40	大内公民館
御休	11月10日	9:30~10:00	浅川団地集会所
		10:30~10:50	上道公民館 御休分館(一日市)
		11:20~11:50	御休小学校
		13:10~13:40	寺山公会堂
雄神	11月10日	14:30~15:10	福祉交流プラザ雄神
		15:30~15:50	河本修省社
朝日	11月11日	9:30~9:50	久々井公会堂
		10:20~10:40	旧J A岡山 朝日事業所

朝日	11月11日	11:10~11:30	(正儀) 三輝建設駐車場 (大工町クラブ隣)
御津南 (牧山・葛城)	11月15日	9:30~9:45	中山公会堂
		9:30~9:45	大坪撰果場
		10:15~10:30	(湯須) 常長義雄さん宅車庫前の広場
	12月1日	11:00~11:10	(鍋谷) 内藤さん宅横の広場
		11:30~11:40	田土 (公園)
	12月7日	14:00~14:20	川高公民館広場
		14:40~15:10	葛城地区コミュニティハウス
御津南 (宇垣)	11月15日	10:10~10:25	吉尾撰果場
		10:50~11:25	御津南コミュニティハウス
		11:40~11:55	小山公会堂
		13:20~13:45	山条公会堂
		14:05~14:25	宇垣原みどり団地 入口の広場
		14:45~15:05	旧J Aみつ 富谷農業倉庫
	12月1日	15:20~16:00	御津公民館 (旧文化センター)
		13:20~13:30	(小田) 舞原繁栄さん宅車庫付近
		14:00~14:30	河内公会堂
		14:50~15:20	母谷公会堂
可知	11月16日	9:30~10:30	可知小学校
		11:00~11:30	(益野町) デザイビスセンターおかやままかり苑 駐車場
古都	11月16日	13:00~13:30	中川町 河野フード
		14:10~14:40	古都コミュニティハウス
彦崎	11月17日	9:10~10:00	植松児童館
		10:30~11:30	彦崎分館 (灘崎体育センター隣)
迫川	11月17日	13:00~13:30	迫川分館跡地
灘崎	11月17日	14:00~15:00	ウェルポートなださき
豊	11月19日	14:00~14:20	長沼ふれあい会館
		14:50~15:30	豊小学校
	11月26日	11:10~11:30	西大寺新公会堂
		13:00~13:20	西大寺新地公会堂
城東台	11月24日	13:50~14:20	J A岡山 豊支所
		10:00~10:50	城東台コミュニティハウス
浮田	11月24日	11:20~12:00	わたなべ生鮮館 城東店
		13:30~14:30	草ヶ部公会堂
		15:00~15:20	浮田小学校
御津 (金川)	12月7日	9:30~9:50	江田智宏さん宅(国道向い側)駐車場
		10:05~10:15	久師井 旭清苑
		10:30~10:55	旧J Aみつ 草生農業倉庫
		11:10~12:00	金川コミュニティハウス
		13:30~13:40	大園大曾根橋横の広場

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

11月受診の対象者(1歳6カ月児健康診査=令和2年4月生、3歳児健康診査=平成30年4月生)に、10月末までに健康診査のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

- 対** 初めて離乳食を始めようとする保護者
持 親子手帳（母子健康手帳）
申 市電子申請サービスで事前申し込み **他** 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
11月5日	各日2回開催 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	南区西保健センター	10月5日
11月16日		南区南保健センター	10月15日
11月19日		北区北保健センター	10月19日

歯と口の健康相談

月 日	相談時間	場 所
11月5日	13:30~15:00	歯の相談室（市保健福祉会館3階）

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
10月22日	13:30~15:00	南区西保健センター
11月16日	13:30~15:00	南区南保健センター
11月18日	13:30~15:00	中区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスをを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対** 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
持 健康診査などの結果

月 日	開催時間	場 所
10月4日	9:30~12:30	北区中央保健センター
10月15日	9:30~12:30	南区西保健センター
10月18日	13:30~16:30	東区保健センター
10月19日	13:30~16:30	北区北保健センター
10月21日	13:30~16:30	中区保健センター
10月28日	13:30~16:30	南区南保健センター

うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者募集

問 **申** こころの健康センター ☎086-803-1273
 うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者を募集します。



- 期** 間 10月27日~12月22日の毎週水曜13時30分~15時（全8回）
場 レンタルスペースあかつき（北区大供一丁目）
対 市内在住でうつ病治療で通院中の人 **定** 10人
申 込 10月5日までに（必要書類あり。詳細はお問い合わせください）

10月は骨髄バンク推進月間です

問 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

白血病などの血液疾患には、骨髄移植などが有効な治療法の一つです。そのためには、善意の提供者（ドナー）の存在が不可欠です。1人でも多くの患者に移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。なお、市では骨髄などの提供者とその人が勤務する事業所に奨励金を交付しています。

高齢者に対するインフルエンザ予防接種

問 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

専 用ダイヤル086-803-1255（9時~16時）

実施医療機関は市HPまたは「岡山市保健所からのお知らせ」をご覧ください。下記①に該当する人は住所、氏名、生年月日分かる公的身分証明書（健康保険被保険者証など）、②に該当する人は公的身分証明書に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書をご持参ください。詳細はお問い合わせください。

対 次のいずれかに該当する市内在住の人

- ① 接種当日に65歳以上の人
- ② 接種当日に60歳~64歳で、心臓、腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（いずれかの単独障害で身体障害者手帳1級程度）

実 施期間 10月1日~12月31日の期間で各協力医療機関が設定した日時。接種日時は各医療機関に直接お問い合わせください。

接 種回数/自己負担金 1回/2,080円

自 己負担金の減免（要事前申請）

【世帯員全員が市民税非課税の世帯の人】

助成券を交付、自己負担額を1,040円に減額

申 請場所 同課、各保健センター、北区北保健センター

御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の交付により、自己負担なし

申 請場所 同課、担当各福祉事務所

※窓口申請は接種を受ける本人、住民票上の同一世帯員、本人からの委任状を持参した人のみ受け付けています。

※同課では助成券・無料券ともに電話申請可。

※対象②に該当する人は、同課で申請してください。

※やむを得ない事情で県外の医療機関など協力医療機関外で接種する場合には費用を助成する制度がありますが、事前に申請が必要です。

パパママも安心！赤ちゃん相談

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

対 1歳未満の乳児の保護者

申 市HPで事前申し込み



◆さんさん育児相談（来所型）

持 親子手帳、バスタオル

内 保健師・助産師が日頃の子育てに関する相談に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けられます。予約制のため、密を避けて相談できます。

◆オンライン育児相談

内 自宅などからスマホやパソコンを使ったビデオ通話で、子どもや保護者の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。

岡山市いいお産サポート事業「いいお産の日 in 岡山市 2021 ～いのちを育む家族のきずな～」

問 健康づくり課母子歯科保健係

☎ 086-803-1264

出産の現状を多くの人に知ってもらい、妊娠・出産・育児について知るためのイベントです。お産に興味のある人なら誰でも参加できます。詳細は市HPをご確認ください。

日 11月23日(祝)11時～16時

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内 ◆体験コーナー (要予約)

赤ちゃん人形育児体験・妊婦体験、沐浴実習、マタニティヨガ、ベビーマッサージ

◆妊娠・出産・子育てコーナー (予約不要)

相談コーナー、市内産科医療機関・助産施設情報パネル展示、「桃太郎のまち 健康推進応援団」登録企業による展示など

☑ 体験コーナーはHP申し込みサイトで10月26日から



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所 (内科・小児科)

☎ 086-225-2225 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1 階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

☐受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎ 086-225-8280 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1 階

☐受付時間 日曜、祝日、年末年始
10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医 (内科系)

下表のとおり (令和3年8月末現在)

市HPでもお知らせしています。

☐診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎ #8000 または ☎ 086-801-0018

子ども(おおむね15歳以下)の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎ 086-225-9080 (県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ

☎ 086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表 (内科系) 【令和3年10月】 ☐診療時間 9時～17時 ☐往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3	
第1日曜 10月3日	横田内科 クリニック (内科) ☎272-2202 中区国富	佐々木医院 (内科) ☎253-0230 北区西崎本町	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	あかいわファミリー クリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津
第2日曜 10月10日	たかはしクリニック (内科) ☎277-1105 中区湊	コープ大野辻 クリニック (内科) ☎805-0335 北区今三丁目	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	かりや内科 (内科小児科) ☎250-2017 北区庭瀬	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 10月17日	清野内科医院 (内科) ☎278-5535 中区雄町	河合内科西口 クリニック (内科) ☎251-2491 北区奉還町一丁目	石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	金川病院 (内科) ☎724-0012 北区御津金川	三宅おおふく クリニック (内科) ☎281-2020 南区大福	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
第4日曜 10月24日	戸川医院 (内科) ☎275-0705 中区高島新屋敷	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	大西内科消化器科 医院 (内科) ☎943-9191 東区益野町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎286-0888 北区芳賀	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	渡辺医院 (内科) ☎362-0363 南区彦崎
第5日曜 10月31日	長井クリニック ☎276-2111 中区円山	尾上内科・ 循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	芳賀佐山 診療所 ☎284-7272 北区芳賀	中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内	原田内科医院 ☎282-0318 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

岡山・倉敷・玉野に16ホール

家族葬/一般葬/社葬
法要/ギフト

アーバンホール

心配事、ご相談ください。

- さまざまな宗派に対応
- 寺院様・牧師様等のご紹介もさせていただきます



葬儀に際して一番大切なことは、「心を込めて故人を見送ること」です。



ホール使用料
光熱費

無料

家族葬のお問い合わせはアーバンホールへ

岡山	岡南	西市	西川原	藤田	庭瀬	富山
☎(086)902-1122 南区福吉町31-20	☎(086)244-3377 南区米倉31-3	☎(086)271-0011 中区西川原125-1	☎(086)296-2233 南区藤田2008-1	☎(086)293-2200 北区瀬川70-1	☎(086)206-4433 中区福泊285	
倉敷	堀南	老松	中庄	藤戸	福田	玉島
						児島
						児島上の町
						玉野
						田井
						荘内

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

塗替えをお考えのお母さん、お父さんへ大切なご案内です

塗替えリフォーム専門店 アート建装の 手塗りで生きる職人技!



外壁の塗替えリフォーム価格		屋根の塗替えリフォーム価格	
外壁20壁	35.8万円 (税込価格 39.38万円)	屋根10坪	9.3万円 (税込価格 10.23万円)
外壁25壁	40.5万円 (税込価格 44.55万円)	屋根15坪	13.9万円 (税込価格 15.29万円)
外壁30壁	45.2万円 (税込価格 49.72万円)	屋根20坪	18.6万円 (税込価格 20.46万円)

【アート建装 倉敷店】 営業時間/10:00~18:00
定休日/毎週水曜日



外壁塗装・室内塗装、塗替えリフォームは
アート建装にお任せを!!

「お母さん方は10年に一度の塗替えですが、私たちは来る日も来る日も住宅塗装しかしていません。外壁塗装、リフォームのことなら、プラン・提案・縦横無尽。時には失敗したりしますが、絶対に放ったらかしにはしない。これがアートの姿です。毎日この町のどこかで、一生懸命仕事して、お客様対応します。ですので塗替えの際はぜひ一度、お尋ねくださいね。」
代表 清水めぐみ (右端)



アート建装

ご相談窓口 ☎0120-37-4040

【アート建装 本店】岡山県倉敷市新倉敷駅前3丁目108-2

【アート建装 倉敷店】岡山県倉敷市中央2丁目21-7 新店舗

2019年11月、来店型塗り替えリフォーム専門店「アート建装倉敷店」がオープン!!

株式会社メグハウスファミリアグループ

http://www.artkensou.com/ アート建装 検索

広告募集

詳しくは、広報広聴課
(☎086-803-1024)へ
お問い合わせください。

