

# 注目! 岡山市

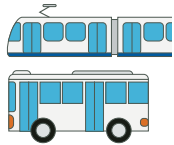
10月1日から

ICカード「ハレカーフ」で  
路線バス・路面電車の運賃が半額に!



問 交通政策課 ☎086-803-1376

市では、公共交通の利便性向上と事業者の経営の安定化による路線維持を図るため、市内の路線バスと路面電車を対象に、高齢者・障害者の運賃半額割引を実施します。



ハレカーフで  
運賃半額!!



対象者

- A: 65歳以上の岡山市民
- B: 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの岡山市民

詳細は

本紙中央の折り込みをご覧ください。

チラシは、割引専用ICカード「ハレカーフ」の申込書です。複数名が申し込みする場合は、コピーしてご利用ください。

ミコロ・ハコロに聞いてみよう!  
岡山市A | チャットを始めました



問 広報広聴課 ☎086-803-1025



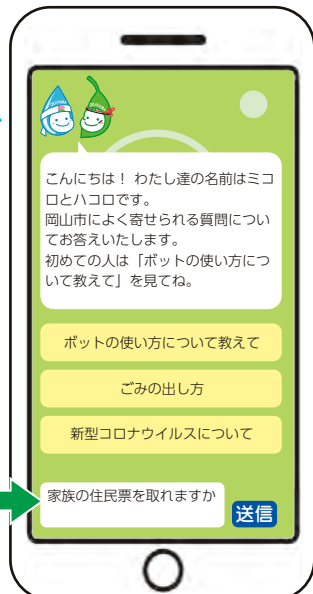
行政サービスの手続きなどの  
質問にお答えします。

パソコンやスマートフォン  
から利用できます。

ここから  
質問してください

① 質問には、名前や住所  
などの個人情報を入力  
しないでください。

※質問によっては  
回答できない場合があります。



岡山市期間限定

プレミアム付きタクシー券  
販売中!



問 交通政策課 ☎086-803-1376

タクシー事業者は、新型コロナウイルス感染症の影響で、厳しい経営状況が続く中、地域の生活や経済活動を支えるため、感染防止対策を講じながら運行を継続しています。このプレミアム付きタクシー券は、タクシー事業者を支援する目的で販売しています。



1冊4,000円分(500円券×8枚)のタクシー券を3,000円で販売中。岡山市内のタクシー事業者で市内を発地または着地とする乗車に限り使用可能。

▲プレミアム付きタクシー券(表紙イメージ)

販売・利用期間 令和4年1月31日まで

タクシー券の購入方法など  
詳細はこちらから



10月は  
ピンクリボン(乳がん)月間



問 健康づくり課けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

日本人女性の9人に1人が一生のうちに乳がんになると言われています。乳がんの正しい知識を広め、早期発見のために乳がん検診の受診を啓発する「ピンクリボン運動」を推進しています。市の乳がん検診は12月末までです。詳細はHPをご覧ください。

◆月1度のセルフチェック

① 手で触ってチェック

反対の手の指をそろえて、指の腹に軽く力を入れて「の」を描くように撫でてしこりを確認。乳首をつまんで、分泌物をチェックします。



② 鏡の前でチェック

鏡の前で両手を上げたり下げたりして、乳房の形や色の変化を確認します。



③ お風呂でチェック

泡立てた石鹸やボディローション等をつけて、指で触ったり押ししたり、広い範囲でチェックします。



④ 仰向けでチェック

仰向けに寝て、肩のうしろにタオル等を入れ、乳房が平たく広がるようにします。手は頭の下に置き、反対側の手の指先を使って乳房や脇の下を丁寧にチェックします。



しこり、腫れ、ひきつれなどの異変がある場合には、検診を待たずに医療機関へ受診しましょう。

知っていますか？

## 市公式インスタグラム「桃太郎のまち岡山」

☎ 広報広聴課 ☎086-803-1024

「桃太郎のまち岡山」のイメージ発信と、日常生活での市の魅力発信を目的に写真や動画を投稿しています。皆さんのフォローお待ちしております！



「#桃太郎のまち岡山」で市内の魅力あふれる写真や動画を投稿してください！特に素敵な写真などはリポストするかも・・・

※ダイレクトメッセージを送信する場合があります

「桃太郎のまちをイメージできるような写真」や



「日常を切り取った市内の風景や町並み」を投稿してよ～



### インスタグラムのフォロー方法

方法1

Instagramから  
【okayama\_city\_official】を検索

方法2

QRコードを読み取る



最後にこちらをタップ！



## 企画展「岡山城歴史絵巻」

☎ 岡山シティミュージアム ☎086-898-3000

令和4年度秋のリニューアルオープンへ向けて改修中の岡山城の収蔵品から、武具、書状、書画、古瓦などの優品を展示します。岡山城の天守は昭和20年の岡山空襲で焼失しましたが、昭和41年に再建され、以後、歴代城主ゆかりの品や岡山城の歴史を示す資料を収蔵してきました。本展では、その中から重要な資料をえりすぐり展示します。

期間 10月8日(金)～12月26日(日)

ごうひめこそでしたぬのざれ

豪姫小袖下布裂 16世紀末～17世紀初頭▶

宇喜多家の重臣、花房家に伝来した資料で、宇喜多秀家の妻、豪姫の着物の断片と伝わるものです。岡山城収蔵（市教育委員会所管）。



## 企画展 池田家文庫絵図展「岡山藩と武芸」

岡山大学附属図書館所蔵の池田家文庫内の「絵図」を中心にした本展は17回目を迎えます。今年度は江戸時代において軍事・武術の訓練と運動（スポーツ）の両側面を有した「武芸」に注目します。テーマにあわせて林原美術館から、池田光政所用の変わり兜など関連資料も出品予定です。

期間 10月30日(土)～11月14日(日)

◆開会式+オープニングトーク

日 10月30日(土) 9時50分～10時30分

関連記事はP28へ▶▶



▲胡籐図（岡山大学附属図書館所蔵）

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康