

# 健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

## ●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

## 診療一コマモ 健康ちょっといい話

### 味覚異常と風味障害

岡山市医師会

新型コロナウイルス感染症の初発症状として最近注目されている味覚嗅覚障害ですが、皆さん風邪をひいたとき、食べ物の味がよく分からなくなること、ありますよね。“食べ物の味（風味）”を、多くの人は舌で感じる感覚だと思っているのではないのでしょうか。しかし、風味は舌で感じる味覚のほかに嗅覚や食物の色、形、温度、食べたときの音、舌触りなどさまざまな要素を複合した感覚で成り立っています。

風邪をひくと食べ物の味が変わることをほとんどの人が経験して知っていると思います。この原因としては、味覚の低下もありますが、鼻の粘膜の腫脹や鼻汁による鼻づまり、そしてそれによって起こる嗅覚障害が重要とされます。多くの場合風邪が治ると元に戻ります。しかし中には風邪が治った後も風味の障害が続くことがあります。これは風邪が治った後も鼻の炎症が続いているか、または、風邪によってにおいを感じる神経（嗅神経）の障害が原因となっていることが疑われます。

そして、最近の新型コロナウイルス感染症による味覚嗅覚障害ですが、このような味覚違和感の患者さんが来られた場合、病院ではまず、症状発生状況の問診、そして鼻の中、口の中の様子を丁寧に観察し、風味障害か、嗅覚障害か、それとも新型コロナ感染症の疑いがあるのか、診察しています。このような症状があって受診するときは、まずはお電話でご相談ください。

## 集団検診での感染対策にご協力ください

- ◎来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
  - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
  - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
  - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

## 胃がん集団検診

対50歳以上（昭和47年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人

費70歳未満（昭和27年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和27年4月1日以前生まれ）500円※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」の所持者は当日提示すると500円。

※「無料券」持参者は無料。

持公的身分証明書、胃がん検診票、自己負担金または無料券、□を拭うタオル

※検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

※高齢者や持病のある人、内視鏡検査を希望する人は個別検診（医療機関で実施）を受けてください。

※ピロリ菌検査でこれまでに陽性となった人（除菌後も含む）や検査を受けたことがない人は、医療機関での胃内視鏡検査をお勧めします。

地区	月日	受付時間	場所
足守中学校区	10月15日	7:30～8:30	足守公民館
灘崎	10月19日	8:00～9:00	ウェルポートなださき
	11月10日		
操明	10月20日	7:30～9:00	岡山ふれあいセンター西玄関前
古都	10月21日	8:00～9:00	古都コミュニティハウス
江西	10月22日	7:30～9:00	江尻親和コミュニティハウス
	10月29日		瀬戸公民館
御休	10月26日	7:30～8:30	おかやまガーデン
妹尾	10月28日	7:30～8:30	妹尾地域センター
福南（福島・南輝）	11月9日	7:30～9:00	ハローズ岡南店
福浜（福浜・平福）	11月11日	7:30～9:00	福浜公民館
西大寺	11月12日	7:30～9:00	東区保健センター

## 結核・肺がん検診

対40歳以上（昭和57年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

持結核・肺がん検診票、公的身分証明書

地区	月日	受付時間	場所
福渡（鶴田）	10月8日	9:45～10:00	鶴田連絡所
		10:15～10:25	旧鶴田幼稚園
		10:45～10:55	角石谷集会所
		11:15～11:25	角石畝文化センター
		11:40～11:50	長尾農村活性化センター
		13:20～13:30	三明寺集会所

記事説明

日 日 時 期 期 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用

持 持 参

申 申 込

他 他

他 他

他 他

福渡 (上建部)	10月8日	14:00~14:15	品田地区集会所
建部 (上建部)	10月8日	14:40~14:55	(久具) 善木育子さん宅前
	10月11日	10:15~10:25	田地子構造改善センター
		10:50~11:05	富沢生活改善センター
建部 (建部)	10月11日	9:45~9:55	桜地区集会所
		11:20~11:50	市場地区集会所
		13:30~14:00	福祉交流プラザ建部
		14:15~14:35	建部町公民館 西原分館
建部 (竹枝)	10月13日	9:30~9:40	(大田上) 伊丹晴紀さん宅前
		9:55~10:05	大田分校跡
		10:20~10:35	大田活性化センター
福渡 (福渡)	10月13日	11:05~11:25	福渡小学校
		11:40~12:00	川口地区集会所
		13:30~13:40	平井集会所
		14:10~14:20	川口集会所(野口)
		14:40~15:10	下神目地区集会所
		15:25~15:40	下神目上集会所
平島	11月2日	10:30~11:30	平島小学校
	11月24日	9:00~9:30	砂場公会堂
	11月26日	9:00~10:20	山陽マルナカ平島店 駐車場
江西	11月2日	13:00~14:00	瀬戸公民館
		14:30~15:00	森末コミュニティハウス
		15:30~16:00	観音寺コミュニティハウス
	11月4日	13:30~14:10	江尻親和コミュニティハウス
		14:40~15:00	肩脊コミュニティハウス
西大寺	11月4日	10:00~11:00	(検診車2台) 東区保健センター
	11月19日	9:30~10:30	J A岡山 西大寺支所前
		11:00~11:20	吉原撰果場
		13:00~13:30	西大寺観音院 第2駐車場
11月26日	15:00~16:00	東区保健センター	
西大寺南	11月5日	9:30~10:00	西大寺南コミュニティハウス
政田	11月5日	10:30~11:00	政田小学校
	11月11日	14:20~14:50	上南公民館
開成	11月5日	11:25~11:40	旧J A岡山 金田事業所
	11月11日	13:30~13:50	旧J A岡山 九幡事業所
芥子山	11月5日	13:30~14:30	旭東公民館
		15:00~15:45	松新町公会堂東隣
千種	11月9日	10:30~11:30	万富公民館
		13:30~13:50	弓削コミュニティハウス
		14:20~14:40	大内公民館
御休	11月10日	9:30~10:00	浅川団地集会所
		10:30~10:50	上道公民館 御休分館(一日市)
		11:20~11:50	御休小学校
		13:10~13:40	寺山公会堂
雄神	11月10日	14:30~15:10	福祉交流プラザ雄神
		15:30~15:50	河本修省社
朝日	11月11日	9:30~9:50	久々井公会堂
		10:20~10:40	旧J A岡山 朝日事業所

朝日	11月11日	11:10~11:30	(正儀) 三輝建設駐車場 (大工町クラブ隣)
御津南 (牧山・葛城)	11月15日	9:30~9:45	中山公会堂
		9:30~9:45	大坪撰果場
		10:15~10:30	(湯須) 常長義雄さん宅車庫前の広場
	12月1日	11:00~11:10	(鍋谷) 内藤さん宅横の広場
		11:30~11:40	田土(公園)
	12月7日	14:00~14:20	川高公民館広場
14:40~15:10		葛城地区コミュニティハウス	
御津南 (宇垣)	11月15日	10:10~10:25	吉尾撰果場
		10:50~11:25	御津南コミュニティハウス
		11:40~11:55	小山公会堂
		13:20~13:45	山条公会堂
		14:05~14:25	宇垣原みどり団地 入口の広場
		14:45~15:05	旧J Aみつ 富谷農業倉庫
	12月1日	15:20~16:00	御津公民館(旧文化センター)
		13:20~13:30	(小田) 舞原繁栄さん宅車庫付近
		14:00~14:30	河内公会堂
		14:50~15:20	母谷公会堂
可知	11月16日	9:30~10:30	可知小学校
		11:00~11:30	(益野町) デザイビスセンターおかやままかり苑 駐車場
		13:00~13:30	中川町 河野フード
古都	11月16日	14:10~14:40	古都コミュニティハウス
彦崎	11月17日	9:10~10:00	植松児童館
		10:30~11:30	彦崎分館(灘崎体育センター隣)
迫川	11月17日	13:00~13:30	迫川分館跡地
灘崎	11月17日	14:00~15:00	ウエルポートなださき
豊	11月19日	14:00~14:20	長沼ふれあい会館
		14:50~15:30	豊小学校
	11月26日	11:10~11:30	西大寺新公会堂
		13:00~13:20	西大寺新地公会堂
		13:50~14:20	J A岡山 豊支所
城東台	11月24日	10:00~10:50	城東台コミュニティハウス
浮田	11月24日	11:20~12:00	わたなべ生鮮館 城東店
		13:30~14:30	草ヶ部公会堂
		15:00~15:20	浮田小学校
御津 (金川)	12月7日	9:30~9:50	江田智宏さん宅(国道向い側)駐車場
		10:05~10:15	久師井 旭清苑
		10:30~10:55	旧J Aみつ 草生農業倉庫
		11:10~12:00	金川コミュニティハウス
		13:30~13:40	大園大曾根橋横の広場

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

11月受診の対象者(1歳6カ月児健康診査=令和2年4月生、3歳児健康診査=平成30年4月生)に、10月末までに健康診査のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

- 対** 初めて離乳食を始めようとする保護者  
**持** 親子手帳（母子健康手帳）  
**申** 市電子申請サービスで事前申し込み **他** 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
11月5日	各日2回開催 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00	南区西保健センター	10月5日
11月16日		南区南保健センター	10月15日
11月19日		北区北保健センター	10月19日

## 歯と口の健康相談

月日	相談時間	場所
11月5日	13:30~15:00	歯の相談室（市保健福祉会館3階）

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
10月22日	13:30~15:00	南区西保健センター
11月16日	13:30~15:00	南区南保健センター
11月18日	13:30~15:00	中区保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスをを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対** 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など  
**持** 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
10月4日	9:30~12:30	北区中央保健センター
10月15日	9:30~12:30	南区西保健センター
10月18日	13:30~16:30	東区保健センター
10月19日	13:30~16:30	北区北保健センター
10月21日	13:30~16:30	中区保健センター
10月28日	13:30~16:30	南区南保健センター

## うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者募集

**問** **申** こころの健康センター ☎086-803-1273  
 うつ病集団認知行動療法プログラムの参加者を募集します。



- 期間** 10月27日~12月22日の毎週水曜13時30分~15時（全8回）  
**場** レンタルスペースあかつき（北区大供一丁目）  
**対** 市内在住でうつ病治療で通院中の人 **定** 10人  
**申** ☎で10月5日までに（必要書類あり。詳細はお問い合わせください）

## 10月は骨髄バンク推進月間です

**問** 健康づくり課特定疾病係 ☎086-803-1271

白血病などの血液疾患には、骨髄移植などが有効な治療法の一つです。そのためには、善意の提供者（ドナー）の存在が不可欠です。1人でも多くの患者に移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。なお、市では骨髄などの提供者とその人が勤務する事業所に奨励金を交付しています。

## 高齢者に対するインフルエンザ予防接種

**問** 感染症対策課感染症対策係 ☎086-803-1262

**専用ダイヤル** 086-803-1255（9時~16時）

実施医療機関は市HPまたは「岡山市保健所からのお知らせ」をご覧ください。下記①に該当する人は住所、氏名、生年月日分かる公的身分証明書（健康保険被保険者証など）、②に該当する人は公的身分証明書に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書をご持参ください。詳細はお問い合わせください。

**対** 次のいずれかに該当する市内在住の人

- ① 接種当日に65歳以上の人
- ② 接種当日に60歳~64歳で、心臓、腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（いずれかの単独障害で身体障害者手帳1級程度）

**実施期間** 10月1日~12月31日の期間で各協力医療機関が設定した日時。接種日時は各医療機関に直接お問い合わせください。

**接種回数/自己負担金** 1回/2,080円

**自己負担金の減免（要事前申請）**

**【世帯員全員が市民税非課税の世帯の人】**

助成券を交付、自己負担額を1,040円に減額

**申請場所** 同課、各保健センター、北区北保健センター

御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

**【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】**

無料券の交付により、自己負担なし

**申請場所** 同課、担当各福祉事務所

※窓口申請は接種を受ける本人、住民票上の同一世帯員、本人からの委任状を持参した人のみ受け付けています。

※同課では助成券・無料券ともに電話申請可。

※対象②に該当する人は、同課で申請してください。

※やむを得ない事情で県外の医療機関など協力医療機関外で接種する場合には費用を助成する制度がありますが、事前に申請が必要です。

## パパママも安心！赤ちゃん相談

**問** 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

**対** 1歳未満の乳児の保護者

**申** 市HPで事前申し込み



◆ **さんさん育児相談（来所型）**

**持** 親子手帳、バスタオル

**対** 保健師・助産師が日頃の子育てに関する相談に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けられます。予約制のため、密を避けて相談できます。

◆ **オンライン育児相談**

**対** 自宅などからスマホやパソコンを使ったビデオ通話で、子どもや保護者の様子を見ながら助産師・保健師が相談に応じます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。

# 岡山市いいお産サポート事業「いいお産の日 in 岡山市 2021 ～いのちを育む家族のきずな～」

問 健康づくり課母子歯科保健係

☎ 086-803-1264

出産の現状を多くの人に知ってもらい、妊娠・出産・育児について知るためのイベントです。お産に興味のある人なら誰でも参加できます。詳細は市HPをご確認ください。

日 11月23日(祝)11時～16時

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

内 ◆体験コーナー (要予約)

赤ちゃん人形育児体験・妊婦体験、沐浴実習、マタニティヨガ、ベビーマッサージ

◆妊娠・出産・子育てコーナー (予約不要)

相談コーナー、市内産科医療機関・助産施設情報パネル展示、「桃太郎のまち 健康推進応援団」登録企業による展示など

☑ 体験コーナーはHP申し込みサイトで10月26日から



## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所 (内科・小児科)

☎ 086-225-2225 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1 階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

☐受付時間 ※往診はできません  
(診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
20:00～22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎ 086-225-8280 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1 階

☐受付時間 日曜、祝日、年末年始  
10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。  
※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医 (内科系)

下表のとおり (令和3年8月末現在)

市HPでもお知らせしています。

☐診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎ #8000 または ☎ 086-801-0018

子ども(おおむね15歳以下)の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00  
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎ 086-225-9080 (県精神科医療センター内)

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

☐受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30  
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎ 086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

## 岡山市休日急患当番医表 (内科系) 【令和3年10月】 ☐診療時間 9時～17時 ☐往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3	
第1日曜 10月3日	横田内科 クリニック (内科) ☎272-2202 中区国富	佐々木医院 (内科) ☎253-0230 北区西崎本町	上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津	あかいわファミリー クリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	こまごえ医院 ☎724-2222 北区御津宇垣	浦上ファミリー クリニック ☎284-1221 北区一宮	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津
第2日曜 10月10日	たかはしクリニック (内科) ☎277-1105 中区湊	コープ大野辻 クリニック (内科) ☎805-0335 北区今三丁目	すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	須藤医院 ☎284-0175 北区一宮	山中医院 ☎724-0201 北区御津野々口	かりや内科 (内科小児科) ☎250-2017 北区庭瀬	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 10月17日	清野内科医院 (内科) ☎278-5535 中区雄町	河合内科西口 クリニック (内科) ☎251-2491 北区奉還町一丁目	石井内科クリニック (内科小児科) ☎946-2030 東区神崎町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	大橋内科医院 ☎284-5552 北区一宮	金川病院 (内科) ☎724-0012 北区御津金川	三宅おおふく クリニック (内科) ☎281-2020 南区大福	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
第4日曜 10月24日	戸川医院 (内科) ☎275-0705 中区高島新屋敷	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	大西内科消化器科 医院 (内科) ☎943-9191 東区益野町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎286-0888 北区芳賀	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	木下医院 ☎282-7788 南区妹尾	渡辺医院 (内科) ☎362-0363 南区彦崎
第5日曜 10月31日	長井クリニック ☎276-2111 中区円山	尾上内科・ 循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	芳賀佐山 診療所 ☎284-7272 北区芳賀	中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内	原田内科医院 ☎282-0318 南区妹尾	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康