



令和8年度 クラブー覧表



岡山市立上道公民館
〒709-0631
岡山市東区東平島191
電話297-2377

※申込みは、公民館へ直接またはお電話でどうぞ。見学もできます。
※受付時間 9:30～21:00（日曜日は17:00まで）

2026.6.1現在

定員の空き状況は、
×→定員いっぱいです △→あと数人で定員です

クラブ名		講師名	曜日	時間	受講料(月額)	定員	空き状況	備考
~~~~~書 道~~~~~								
1	書 道	小野 玲華	2・4 月	10:30～12:00	1,000円	15		ペン習字、実用の書、漢字、かな、古筆 要材料代
~~~~~美術・手芸・手工芸~~~~~								
2	日 本 画	出射 満津子	1・3 月	13:00～15:00	1,000円	20		要材料代
3	キ ル ト 手 芸	金光 叔子	2・4 月	13:00～15:00	1,000円	15		要材料代
4	はじめての水彩画	有馬 東次	4 木	13:00～17:00	1,000円	12	×	要モチーフ代
5	絵 手 紙	中谷 典子	1・3 金	13:00～15:00	1,000円	20	△	要材料代
6	草 木 染		3 金	10:00～12:00 13:00～15:00	無 料	10	×	材料代3000円/年
7	表 装	石原 稔	2・4 土	9:30～11:30	無 料	10	△	要材料代
8	備 前 焼	妹尾 義隆	1・3 日	9:30～11:30	1,000円	15		要粘土代・焼代
9	洋 裁	上西 喜美子	1・3 日	10:00～12:00	1,000円	11	×	要雑費100円/年
~~~~~着 付~~~~~								
10	き も の 着 付	宇垣 睦淑	2・4 火	10:00～12:00	1,000円	20		初歩から実技指導
~~~~~華 道 ・ 茶 道~~~~~								
11	華 道（専敬流）	小坂 薫風	2・4 火	13:30～14:30	1,000円	10		花代1100円/回
12	茶 道（裏千家）昼	片平 宗津	1・3 火	13:00～15:00	2,000円	10		お水屋料 月1000円
13	茶 道（裏千家）夜	藤原 宗生	1・3 火	18:30～20:30	2,000円	10	△	お水屋料 月1000円
~~~~~舞 踊~~~~~								
14	ス マ イ ル フ ラ	坂本 陽名子	2 火(講師) 4 火(自主練習)	10:00～12:00	500円	20		フラ 教材費500円/月
15	モ ア ニ フ ラ	高瀬 洋子	1・3 金	13:00～15:00	1,000円	25		フラ 要テキスト代500円/月
16	ホ イ ホ イ フ ラ	房安 弘子	1・3 土	15:30～17:30	1,000円	25		フラ 子どもも可 要CD代1曲350円/随時
17	ア ロ ア ロ フ ラ	高瀬 洋子	1・3 土	18:00～20:00	1,000円	25		フラ 親子、子ども、大人 対象 要テキスト代500円/月
18	新 舞 踊	藤間 富珠	1・3 土	13:00～15:00	1,000円	10		日本舞踊
~~~~~料 理~~~~~								
19	手 ご ね パ ン A	松井 真由美	1 木	9:30～12:00	500円	16	×	材料代500円程度
20	ケ ー キ と パ ン	松井 真由美	1 木	13:00～15:00	500円	16	×	材料代500円程度
21	手 ご ね パ ン B	松井 真由美	3 木	9:30～12:00	500円	16	×	材料代500円程度
22	季 節 の 和 菓 子	藤原 益子	偶数月 1 金	9:30～12:00	500円	20		材料代600円
~~~~~健 康 ・ ス ポ ー ツ~~~~~								
23	上道ノルディック・ウォーク		1 月	10:00～12:00	無 料	25	△	館外 要雑費500円/年
24	太 極 剣	多田 玉恵	1・3 月	13:00～15:00	1,000円	10	△	太極拳の基礎ができている人
25	さ わ や か 卓 球		1・3 月	15:30～17:30	無 料	22	×	要雑費200円/月
26	太 極 拳	多田 玉恵	2・4 月	10:00～12:00	1,000円	30		

クラブ名	講 師 名	曜 日	時 間	受講料(月額)	定員	空き状況	備 考
健康・スポーツ							
27	上道ソシアルダンス	矢部 桂	2・4月	19:00～21:00	1,000円	20	要雑費400円/月
28	ストレッチ体操	山本 枝美子	1・3火	10:00～12:00	1,000円	25	
29	いきいき小鳥の森		1・3火	10:00～12:00	無 料	25	「あっ晴れ!もも太郎体操」やゲーム等 要雑費500円/年
30	3 B 体操	渋谷 伸子	1・3木	10:00～12:00	1回500円	20	用具代(希望者)
31	ヨガ	大上 美佐子	1・3木	10:00～12:00	1,000円	12	× 女性のみ対象 要雑費100円/年
32	太極扇	村卸 富沙子	1・3木	13:00～15:00	1,000円	15	
33	中高生ストレッチ	西崎 裕美	1・3木	15:30～16:30	1,000円	20	
34	リラックスヨガ	野村 友香	1・3木	19:00～20:30	1,000円	20	女性のみ対象(子どもも可)
35	S K B 健康体操	千田 節子	2・4木	10:00～11:30	1回500円	30	
36	中高生トレーニング	長船 順子	2・4木	13:30～14:30	1,000円	10	×
37	レインボー卓球		1・3金	10:00～12:00	無 料	23	×
38	わいわい卓球		1・3金	18:30～20:30	無 料	15	×
39	ゆる体操	小野 勝之	4金	13:00～15:00	500円	12	×
音楽・邦楽							
40	大正琴(欽正会)	大岩 欽正	1・3月	13:00～15:00	1,000円	11	要教本代3000円
41	詩吟(関心流)	有森 芳由	2・4火	10:00～12:00	1,000円	12	要教範代
42	アコーディオンと共に うたごえ上道	桧山 武雄	2火	13:00～15:00	500円	50	×
43	岡山合唱団		1・3土	10:00～12:00	無 料	30	要雑費500円/回
44	オカリナ		1・3土	10:00～12:00	無 料	12	
45	いきいきピアノ	槇尾 裕子	1・3土	13:00～15:00	1,000円	12	△ 要雑費200円/月 合同レッスンと個人レッスン
46	お琴を楽しむ会	西方 博子	1・3土	13:00～15:00	1,000円	10	△ 幼児から高齢者まで対象 初心者には個別指導 要雑費500円/月
語 学							
47	韓国語	尾崎 才林	1・3木	10:30～12:00	1,000円	25	要テキスト代
48	中国語	梶田 雪娟	1・3金	10:00～12:00	1,000円	20	要本代
趣 味							
49	カラオケ		1・3火	13:00～15:00	無 料	17	△ 要雑費1000円/年
50	囲碁同好会		1・3木	10:00～12:00	無 料	30	
51	乗りものを楽しむ会		3木	13:00～15:00	無 料	30	各種交通機関の歴史を調べたり、訪ねたりする
52	上道山野草	金高 正典	偶数月 1金	13:00～16:00	500円	20	要材料代1,000～2,000円
文 芸							
53	短歌	村上 章子	1金	13:00～15:00	500円	15	要雑費100円/月
子 ど も							
54	ジュニア3B体操	渋谷 伸子	1・3金	17:00～18:00	1回500円	20	用具代(希望者)
55	上道子ども将棋	日本将棋連盟 公認将棋普及 指導員	2・4日	10:00～12:00	無 料	30	要雑費一家族500円/半年 4～12歳及び保護者対象