

上道公民館 だより



発行：岡山市立上道公民館

〒709-0631 岡山市東区東平島 191

Tel/Fax (086) 297-2377

[E-mail] joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

[URL] https://www.city.okayama.jp/shisei/0000032270.html

[フェイスブック] https://www.facebook.com/JoutouKouminkan

◇主催講座のご案内◇ 1～3ページ

- 状況の変化により日程・内容を変更する場合があります。
- 講座の様子を記録撮影し、掲示物・web・報告冊子等で使用することがあります。
- お申し込み時にいただいた個人情報は、その講座のみに使用し、他の目的には使用しません。



入学グッズ製作お助けルーム

*参加無料

小学校の手さげ袋・シューズ袋…手づくりしたいけれど、ちょっと不安なので誰かに直接教えてもらいたいという方、どうぞご参加ください。

【日時】①12月1日(日) ②12月15日(日)
各回とも10時～11時

【定員】各回3人(先着順)

【持ちもの】裁縫道具、必要な材料(布・糸・Dカン・持ち手用テープ等)、あれば入学準備物についてのプリント、あればミシン・ミシン糸と付属品一式

【協力】上道公民館 洋裁クラブのみなさん

【申し込み】受付中。参加回および入学先、作りたいグッズをお伝えください。
11月22日(金)締切。
来館か電話で



寄せ植えであそぼう ～冬～

寄せ植えと交流を楽しみましょう。

【日時】12月5日(木)13時15分～14時15分

【定員】15人(先着順)

【参加費】1,500円(当日集金)

【持ちもの】手袋・はさみ・持ち帰り用の袋、筆記用具、水分補給用の飲み物、あればスコップや土すくい(土入れ)

【協力】閑谷ワークセンター・せと花工房「いちごいちえ」

自閉症を抱えながら、日々働いていらっしゃる方々の作業所です。花を通じて地域の方と交流しています。

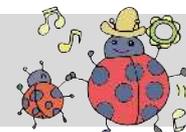
【申し込み】受付中。
11月19日(火)締切。
来館か電話で



こどりの森コンサート

赤ちゃんから楽しめる♪ 音楽&お話し会

*参加無料



席にじっと座って聴いているだけではつまらない。リズムをとったり、一緒に体を動かしたり、そんな楽しみ方をしていいコンサートです。

演奏中に思わず動きまわったり、楽しいところで思わず「わーっ！」と声が出てもOK。小さいお子さんや赤ちゃんがぐずりだしても大丈夫。大人の方も楽しめます。お互いにリラックスして音楽とお話を楽しむ時間を過ごしましょう。

【日時】11月30日(土)13時30分～15時 (開場13時15分)

【定員】40人(先着順)

【会場】上道公民館 1階 実技室

【申し込み】11月1日(金)から。
来館か電話で

＜出演＞音楽と朗読の会 金星音読団
(オカリナ、フルート、鍵盤ハーモニカ、廃材楽器 ほか)
＜ゲスト＞ハープ奏者 西山 圭子さん
＜演目＞☆銀河鉄道の夜より ☆ねこのピート
☆ももたろう ☆ライフ ☆ジブリメドレー ほか
※演目などは変更する可能性があります

困り感のある子どもの支援を考える会 講演会

*参加無料

共催：NPO法人みんなの劇場・おかやま「カンガルーポー」

子どもたちのよりよい成長と親子関係の改善につながるための、子どもとの前向きなかわりについて、お話をお聞きます。

【日時】12月9日(月) 10時～12時

【演題】「笑顔が増えるポジティブなかわり」

【講師】こども発達支援みのり

代表 南 恭子さん

【対象】就学前から小学生・中学生の保護者の方

【定員】30人

【申し込み】受付中。来館か電話で



初歩からのパソコン・スマホ なんでも相談

*参加無料

公民館 IT ボランティア「PC上道」スタッフが、パソコン・スマホ・タブレットに関する相談にお答えします。パソコン等の機器は、持ち込みをおすすめします。

【日時】11月10日・24日、12月8日・22日

(第2・4日曜) 14時～16時

【申し込み】受付中。来館か電話で

相談内容・使用機器(OS)・

機器持ち込みの有無をお知らせください

各実施日の5日前(火曜日)締切



おはなしの会

*参加無料

「小鳥の森文庫」によるストーリーテリングや絵本の読み聞かせです。

【日時】11月9日、12月14日

11時～11時30分(毎月第2土曜)

【内容】

11月「三びきのやぎのがらがらどん」ほか

12月「お月さまの話」ほか

【会場】上道公民館 1階ロビー(キッズコーナー)

【申し込み】事前申込不要



上道キネマ倶楽部

*参加無料

■11月26日(火) 13時30分～

「奥様は魔女」(1942年 米77分)

■12月24日(火) 13時30分～

「チップス先生さようなら」

(1939年 英114分)

【定員】当日先着概ね50人

(事前申込不要)



上道地区の歴史を学ぶ会

「山陽道(かげとものみち)を往く」

*参加無料

近年の歴史上の研究成果に鑑み、当時の社会情勢を背景に古代山陽道、江戸時代西国街道の目的・歴史・道筋を辿り、備前国を中心にこの道を行き交った人々の物語をつむぎます。

【日時】12月7日(土)

13時30分～15時30分

【内容】①話題提供：澤井 幸男さん

②話題提供を受けての意見交換

【定員】20人程度

【持ちもの】筆記用具

【申し込み】受付中。11月25日(月)締切。

来館か電話で

じょうとう介護予防教室 *参加無料

11月28日(木) 13時30分～15時30分

それなに? スキンフレイルのお話

12月26日(木) 13時30分～15時30分

筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回当日先着60人(事前申込不要)

【持ちもの】筆記用具、水分補給用の飲みもの、動きやすい服装・靴で

【主催・問い合わせ】岡山市介護予防センター
(Tel086-274-5211)

地域応援人づくり講座

*参加無料

上道地域自主防災会交流・研修会

「能登半島地震から学ぶ地域防災と減災への備え」～自然からの挑戦状～

地震、豪雨という二重の災害に見舞われた能登地方。この災害から私たちが学ぶべきものとは。

【日時】1月11日(土) 13時30分～15時30分

【講師】epo おかやま笑顔プロジェクト

代表 村上 浩司さん

【定員】35人程度

【申し込み】受付中。

12月21日(土)締切。来館か電話で



《公民館ロビー展》

「日本画」展

～日本画クラブ～

【日程】11月5日(火)～11月17日(日)

【場所】上道公民館 2階ロビー

(エレベーター横)

◆令和7年度クラブ講座 開設申請受付中◆

令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)のクラブ講座 開設申請を受け付けています。締切は11月9日(土)です。

申請書類一式は、公民館で配付しています。人数・受講料等の開設条件があります。詳細は公民館までお問合せください。



令和6年度 *参加無料 高齢者生きがいセミナー

今回は、高齢者以外の方も受講いただけます。

【テーマ】 浦間茶臼山古墳について

【日時】 11月22日(金)13時30分～15時

【講師】 安川 満さん

(岡山市教育委員会文化財課 文化財副専門監)

【申し込み】 受付中。来館か電話で

上道ええとこウォーキング

～浦間茶臼山古墳編～

主催：すこやか上道推進委員会
公民館から浦間茶臼山古墳まで、往復約1.5時間のコースを歩き、現地で地元保存会の方から説明をお聞きします。運動指導員による歩き方やストレッチの指導もあります。

【日時】 12月14日(土) 9時30分～11時30分
(9時受付開始、小雨以上で中止)

【集合場所】 上道公民館 玄関前

【参加費】 ひとり100円(保険代として当日集金)

【持ちもの】 飲みもの、タオル

【申し込み】 公民館に置いてある用紙に記入して、提出してください。

11月30日(土)締切

【問い合わせ先】 東区保健センター

上道中学区担当 (Tel086-943-3210)



報告「第40回 上道公民館文化祭」

★10月5日～6日、12日～13日の2期に分けて、公民館で作品展示や舞台発表を中心として、クラブ活動の成果発表を行いました。その一部をご紹介します。



作品展示 (キルト手芸、洋裁、日本画、絵手紙)



舞台発表 (岡山合唱団、3B体操・ジュニア3B体操、上道ソシアルダンス、ホイホイフラ)



お茶席



体験ブース (韓国語 [折り紙]、上道ボランティア部 [バルーンアート])



ゆめタウンでは、クラブ活動紹介の掲示を行いました

-上道地区の歴史を学ぶ会だより-



③亀山城（跡）（2012（平成24年） 岡山市指定史跡）

6月22日(土)、宇喜多家史談会理事 出宮徳尚氏を講師に「古都庄と亀山城－中山信正の築城の歴史的要因－」と題して、亀山城はなぜ、かつての古都庄（現在の東区宍甘から沼地区）の東端に築かれたのか、領主の山科家の日記を基に、当時の備前東部の状況も交えながら説明をいただきました。その内容の一部をご紹介します。

* * * * *

亀山城は、旭川水系の一級河川「砂川」の中流域である、東西3Km、南北3.5Kmの盆地状地形の氾濫原※1の西辺に所在する小島「亀山」を城地としています。16世紀に地域の武士中山信正が築城したとされ、その後、宇喜多直家がこの城を拠点として戦国大名に雄飛していったとされています。「亀山」は湿地で囲まれた要害の地でありましたが、周辺には豊かな農地がなく、在地小領主の所領統治の拠点としては不適地でありました。

※1 氾濫原：(河川の流水が洪水時に河道から氾濫する範囲にある低地部分の総称)

この時期の児島郡を除く備前国は、三石城を居城とする戦国大名浦上氏が東半を、金川城を居城とする有力国人の松田氏が西半を版図としており、両氏が覇権獲得の抗争を展開していました。上道郡域を見ると、この砂川氾濫原を隔てて東半(浦上氏)と西半(松田氏)が対峙する形となっていました。亀山城が、山科家史料から天文13年～14年(1544～45年)頃に中山信正により築城されたと推断すると、松田氏の戦略的要請により浦上氏に対応する築城であったと考えられます。(当時、中山氏は松田氏に臣従していた)

備前軍記※2では、天文20年(1551年)に浦上宗景が家臣の宇喜多直家に、被官の中山信正の娘との結婚をさせ、永禄2年(1559年)には直家に信正を誅殺させたとの記述があります。しかし、天文20年段階では宗景は備前国領主権を掌握しておらず、信正との「領主－被官」関係はありえません。また、直家が宗景の家臣であったことを示す直接的な資料もないことから、直家が亀山城と古都荘を取得していった過程については再検討が必要と思われる。

※2 備前軍記：(江戸時代後期に土肥経平が編纂した軍記物)

なお、東区東平島に福田寺があります。寺の伝承によると、直家が亀山城の城主となった時に、平島村の旧砂川の堤の上に「福田寺」を再興して、城の丑寅の方向の守りにしたとされています。

(文・写真：中西厚、吉田誠)



亀山城の遠景

◇公民館の開館時間・休館日

◆開館時間
9:30～21:00
(日曜～17:00)

◆休館日
水曜・国民の祝日・年未年始・
水曜が祝日の場合はその翌日も

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				