

# 注目! 岡山市

点灯日時 11月19日(金)～令和4年1月10日(祝) (17時～22時※)

ひかりで癒やしのひとときを



おかやま桃太郎まつり  
MOMOTAROH FANTASY2021

☎ 観光振興課 ☎086-803-1332

「桃太郎王国 光・花カーニバル」をテーマに、まち全体を明るく元気づけていくという気持ちを込めて、JR岡山駅エリアや市役所筋の一部を光の花々で彩り照らします。



※初日のみ18時～22時

点灯場所

JR岡山駅東口／西口広場、市役所筋

西川イルミ2021 「星めぐりの旅」

☎ 庭園都市推進課 ☎086-803-1393



西川緑道公園が約20万球のイルミネーションの光に包まれます。デジタル制御されたライトアップで色や動きに変化を持たせるほか、水面にきらめく光や木々を照らすスポット照明など普段とは異なる幻想的な夜の西川緑道公園をお楽しみください。



点灯場所

西川緑道公園 (桃太郎大通り～あくら通り)

## 日本遺産「桃太郎伝説の生まれたまち おかやま」 古代吉備の歴史を巡るバスの旅



☎ 両備バスフレンズパック予約センター  
☎086-226-1515

吉備津彦神社、吉備津神社、造山古墳、楯築遺跡、鬼ノ城、両宮山古墳など「桃太郎伝説」にゆかりのある場所を巡るバスツアーを開催しています。

「桃太郎伝説」の主要施設を巡りながら、桃太郎マグネットへの絵付けができるプランや足守メロンジュース、桃だけスムージーが賞味できるプランなど、全6プランあります。全てのプランが昼食付きで、旅行代金は1人4,000～4,500円です。

詳細は、HPをご覧ください。上記申し込み先へお問い合わせください。



### コース例

桃太郎伝説のルーツ  
「吉備の中山」ハイキング&足守

期 11月13日(土)  
費 4,500円  
定 20人

日本遺産「桃太郎伝説」をめぐる岡山旅  
(A日程、B日程)

期 A日程12月18日(土)  
B日程11月13日(土)・28日(日)  
費 4,000円  
定 10人

桃太郎のモデル「吉備津彦命」の  
軌跡ウォーク in 吉備路

期 12月19日(日)  
費 4,500円  
定 20人

その他の  
コースもあります。



## 消防局からのお知らせ



☎ 予防課 ☎086-234-1199

### ●11月10日「イテンケンの日！」

市消防局は、毎年11月10日を住宅用火災警報器（以下、「住警器」という。）の点検の日（イテンケンの日）と制定しています。

#### 「住警器」の設置率

**81.5%**（令和3年6月1日時点、市消防局管内）

※今年度の調査では、全体の約6%が不動作・電池切れでした

#### 音から始まる避難

市公式YouTubeで動画を公開していますので、ご覧ください。



#### 皆さんへ

住警器は設置義務となってから今年で取り替え目安の10年となり、今後、多くの住警器は電池切れとなる可能性があります。命を守るため定期的に点検をしましょう！

#### アンケート回答でプレゼント！



アンケート回答で住宅用消火器をプレゼント！（抽選で3人）



### ●11月9日～15日「秋の火災予防運動！」

スローガン「おうち時間 家族で点検 火の始末」

#### いのちを守る10のポイント

##### 4つの習慣

- ① 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

##### 6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

#### 特別消防訓練を実施します！

☎ 11月9日(火)10時～10時30分  
📍 ホテルグランヴィア岡山（北区駅元町）



## 市の人流データを公開しています！

☎ 政策企画課 ☎086-803-1040

市内都心部などの人流データをオープンデータ化し、市HPで公開しています。



#### ●データについて

都心や西大寺、北長瀬など4つの都市拠点の年代別、性別といった属性情報を持った滞在人口、また、都心を22分割した街区ごとの時間帯別滞在人口、通行人口などを月ごとに集計し毎月更新する予定です。

#### ●活用例

##### イベントを企画するとき

⇒人流の多い時間帯を確認する

##### 生徒・学生の教材や研究活動

⇒まちの特徴が見える

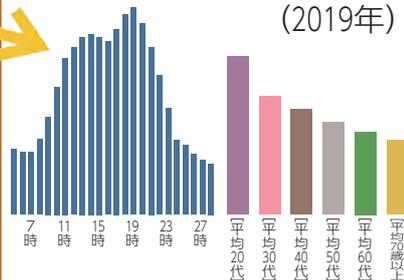
グラフ化した資料も掲載！

費用や時間をかけずに取得可能！

例えばこんなことも…



本町エリア  
時間帯別、年代別グラフ  
(2019年)



## 特定健診・がん検診はお済みですか？

☎ 保健所健康づくり課けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

特定健診・がん検診の受診期間は12月末までです。まだの人は早めに受診しましょう！

#### ●特定健診（岡山市国民健康保険加入者対象）

血液検査や尿検査など500円（令和3年度に40・50・60・66歳になる人は無料）で受けることができます。

☎ 受診券、岡山市国民健康保険証

#### ●がん検診（岡山市民対象）

種類	対象年齢	自己負担額 (70歳未満)	自己負担額 (70歳以上)
特定健康診査	国民健康保険に加入している40歳～75歳の誕生日前日まで	500円 (節日年齢は無料)	
肺がん検診	40歳～	500円	310円
乳がん検診	40歳～（2年に1回）	500円	
胃がん（X線検査） 検診（内視鏡検査）	50歳～（2年に1回）	3,370円	1,130円
		4,810円	1,540円
大腸がん検診	40歳～	1,170円	410円
子宮頸がん検診	20歳～（2年に1回）	2,220円	720円

詳細は「けんしんガイド」をご覧ください。



## 子ども虐待防止のオレンジリボン 11月は「児童虐待防止推進月間」です

問 こども福祉課 ☎086-803-1223 FAX 086-803-1719



【標語】  
189 (いちはやく)  
「だれか」じゃなくて  
「あなたから」

全国各地で、子ども虐待防止を願って「オレンジリボンキャンペーン」が行われています。地域のみんで協力して、全ての子どもが健やかに育つことのできる社会を目指しましょう。

令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語



### みんなにできる子育て応援

- ◆協力 一人一人が子どもや子育て家庭に関心を持ち、地域での子育てに協力してください。
- ◆相談 子育てには思い通りにいかないこともあります。一人で抱え込まず相談してください。
- ◆連絡 あなたの周りで心配な家庭の様子に気付いたら、相談機関に連絡してください。相談者の秘密は守られます。



お気軽にご相談ください

相談センター 地域こども	北区中央福祉事務所内	☎086-803-1824
	北区北福祉事務所内	☎086-251-6521
	中区福祉事務所内	☎086-901-1234
	東区福祉事務所内	☎086-944-0131
	南区西福祉事務所内	☎086-281-9652
	南区南福祉事務所内	☎086-261-7127
こども総合相談所（児童相談所）		☎086-803-2525

【児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（無料）】 ※休日夜間・緊急の通告は、直接こども総合相談所へ

### 出前講座

市では、子ども虐待の未然防止と早期発見のために「子ども虐待防止サポーター養成研修」を実施しています。詳細は、お問い合わせいただくか、同課HPでご確認ください。

### オレンジリボン展

- 期 11月11日(木) 場 市役所 1階市民ホール
- 内 オレンジリボンポスターコンテスト応募作品や子ども虐待防止パネルの展示。  
11時からチャリティーバザーも開催。  
※売り上げは子ども虐待防止啓発活動に使われます。

## 11月は「過労死等防止啓発月間」です！

問 産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1315

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳・心臓疾患や業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡やこれらの疾患のことです。市民一人一人が自身にも関わることとして過労死とその防止に対する理解を深め、「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

### 労働に関する相談窓口一覧

#### ●労働条件などに関するご相談

窓口名	問い合わせ先	日時
労働条件相談ほっとライン	☎0120-811-610	月～金曜17時～22時 土・日曜、祝日9時～21時

#### ●ハラスメントに関するご相談

窓口名	問い合わせ先	日時
岡山労働局総合労働相談コーナー (岡山労働局雇用環境・均等室)	☎086-225-2017	月～金曜 8時30分～17時15分
岡山総合労働相談コーナー (岡山労働基準監督署内)	☎086-283-4540	
ハラスメント悩み相談室	☎0120-714-864	月～金曜12時～21時 土・日曜10時～17時

#### ●職場における健康管理やメンタルヘルス対策に関するご相談

窓口名	問い合わせ先	日時
岡山産業保健総合支援センター	☎086-212-1222	月～金曜 8時30分～17時15分
こころの耳	☎0120-565-455	月・火曜17時～22時 土・日曜10時～16時

#### ●働き方・休み方に関するご相談

窓口名	問い合わせ先	日時
働き方・休み方改善コンサルタント (岡山労働局雇用環境・均等室)	☎086-225-2017	月～金曜 8時30分～17時15分

### 過労死等防止対策推進シンポジウム

問申(株)プロセスユニーク  
☎0120-562-552 FAX 052-915-1523



生越照幸さん(弁護士)による基調講演や、過労死のご遺族にお話いただけます。

- 日 11月25日(木)14時～16時(受付13時30分～)
- 場 岡山国際交流センター(北区奉還町二丁目)
- 申 HPまたは、参加申込書をFAXで

#### ●社会保険労務士による無料相談

窓口名	問い合わせ先
岡山総合労働相談所	予約受付電話 ☎086-226-0164



### 過労死防止に関して

- Q 長時間労働の削減に向けて、事業主が取り組むべきことは？
- A 時間外・休日労働協定(36協定)の内容を労働者に周知し、過労働時間が60時間以上の労働者をなくすよう努めましょう。
- Q 働き方はどのように見直せばよいですか？
- A 事業主はワーク・ライフ・バランスのとれた働き方ができる職場環境づくりを推進しましょう。使用者と労働者で話し合って計画的な年次有給休暇の取得などに取り組みましょう。