

## 令和4年度 認可保育園・認定こども園などへの入園申し込み

問就園管理課 ☎086-803-1432



令和4年4月から認可保育園・認定こども園などへの入園を希望する人は、申し込みが必要です。詳細は、令和4年度保育利用ガイドまたは教育利用ガイドをご確認ください。

### 1. 認可保育園・認定こども園などの保育利用

対保護者の就労など、保育が必要な事由があるため認可保育園や認定こども園などでの保育利用を希望する市内在住の児童  
保育利用ガイド・申込書などの配布 市役所1階特設会場、各福祉事務所・支所で10月25日以降に

申市役所1階特設会場、各福祉事務所・支所、希望の保育施設（9時～17時）で11月1日（月）～19日（金）の間に（土・日曜、祝日を除く）

※繁忙期などで保育施設では受け付けできない場合があります。

※上記受付期間中、市役所1階多目的ルームの特設会場で受け付けます（ウェブ予約可）。同課では4月入園の受け付けは行いません。

※市役所1階特設会場のみ11月13日（土）・14日（日）（両日とも8時30分～17時15分）も受け付けます。

※10月25日（月）～11月19日（金）の間、市HPに4月入園の一次利用調整における各保育施設の受け入れ見込みを掲載予定。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、郵送での提出にご協力をお願いします。なお締切日必着のため、日にちに余裕をもって郵送してください。（特定記録郵便など推奨）

### 2. 市立認定こども園の教育利用

対市立認定こども園での教育利用を希望する市内在住の児童（3～5歳児）

教育利用ガイド・入園願などの配布 各市立認定こども園で10月25日以降に

申希望の認定こども園（9時～17時）で11月1日（月）～19日（金）の間に（土・日曜、祝日を除く）

※私立認定こども園（移行予定園を含む）への利用申し込みは、各施設へご確認ください。

## 採用

### 市職員採用試験 問申人事委員会事務局 ☎086-803-1554

詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで配布。HPからも入手可）を確認してください。



試験区分		採用予定人数	受験資格	試験日	申込期間
任期付職員	保育士	25人程度	保育士資格を有し、保育士登録済みの人（令和4年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む）（年齢不問） 【任期】令和4年4月1日～令和7年3月31日（予定）	12月5日（日）	【電子申請】 11月22日（月）13時までに 【郵送】 11月22日（月）までに （当日消印有効）

### 教育委員会職員 問申教育委員会企画総務課 ☎086-803-1571

申し込みは、申込書（同課で配布。HPから入手可）を期限までに。詳細は受験案内を確認してください。

採用職種	採用予定人数	職務内容	応募資格	試験日／試験場所	申込期限
学芸員	1人	埋蔵文化財の発掘調査、展示資料の管理など	昭和57年4月2日以降に生まれ、大学などで考古学を専攻し、学芸員の資格を有する人（令和4年3月31日までの資格取得見込者含む）	12月12日（日） ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）	11月17日（水）

### 市社会福祉協議会職員 問申市社会福祉協議会 ☎086-225-4051

詳細は、受験要項（HPから入手可）を確認してください。



募集職種	採用予定人数	給与	応募資格	試験日／場所	申込方法
事務事業総合職員（正規職員）	2人	177,572円	昭和37年4月2日以降に生まれた人。大学卒（4年制以上・令和4年3月31日までに卒業見込みの人を含む）。自動車運転免許（普通）を所持。令和4年4月1日から勤務可能な人ほか	12月11日（土）／ 勤労者福祉センター（北区春日町）	申込書などを 同で11月1日～ 26日の間に

▶▶採用の続き

### 福渡病院職員 問申 福渡病院 ☎086-722-0525

以下の職員（フルタイム・パートタイム）を募集しています。各職種・資格・申し込み方法などは、お問い合わせください。  
募集職種 医師、看護師、訪問看護師、看護助手、調理員、作業療法士

### 市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員 問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。  
各職種・資格・申し込み方法などは、同課HPをご覧ください。  
募集職種 保育士・保育教諭、給食調理員、事務補助等（園務員）、看護師、時給パート（保育士、用務・洗濯員、給食調理員）

### 岡山市ホームページバナー広告募集 問申 広報広聴課 ☎086-803-1024

市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。詳細は、同課HPをご覧ください。



# 相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

## もの忘れ相談会（要予約）

問申 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

日 11月19日(金)13時～15時 場 北ふれあいセンター（北区谷万成二丁目 ☎086-251-6523） 申 開催場所に☎で11月17日までに

## 養育費・面会交流相談窓口（要予約）

問申 子ども福祉課 ☎086-803-1221

日 11月30日(火)13時～ 場 市保健福祉会館1階（北区中央福祉事務所内） 定 先着4組（1組1時間以内） 申 ☎で事前に

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

## 住宅よろず相談（要予約）

問申 県建築士会 ☎086-223-6671

日 11月13日(土)13時30分～16時30分（受付16時まで）

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

## 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

問申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 11月28日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 空き家、不動産の利活用、相続（終活）、廃業などの諸問題に関する相談（随時の相談可）

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

BEST HOME present's

# 感謝祭

※ご来場対応はご予約の方優先とさせていただきます。

11/13(土)14(日) 10:00～17:00 場所:ベストホーム西バイパス店(上記地図参照)

- お客様満足度 98.7%!!
- 地域密着! おかげ様で26年!!
- 岡山市での施工実績 8000件以上!!

各種契約特典や、子ども縁日など、内容盛りだくさんでお待ちしております!

ベストホーム西バイパス店 岡山市北区田中605-7  
TEL: 086-238-1155  
FAX: 086-238-1143

## 屋根外壁 塗り替えセミナー

誰かにおすすめしたくなる失敗しない塗装とは?

参加費 無料

日 11/6(土) 10:00～12:00 予 岡山ふれあいセンター第1研修室  
約 岡山市中区桑野 715-2

日 11/13(土) 10:00～12:00 優 西大寺ふれあいセンター第3研修室  
先 岡山市東区西大寺中 2-16-33

主 催 株式会社ベストホーム

リフォーム & ガーデン 地元密着!おかげ様で今年でご愛顧26周年!!

営業時間 午前10時～午後6時  
定休日 第2・4火曜日 毎週水曜日

ご予約はこちらから ☎0120-75-5526

株式会社ベストホーム 岡山県岡山市中区倉田 387-3

**法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみこと相談所」(無料)**

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
11月1日・12月6日の各月曜 13時～16時	さんかく岡山 ウェルポートなださき
11月8日(月)13時30分～15時30分	建部町公民館
11月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
11月13日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原
11月16日(火)10時～15時	藤田地域センター
12月1日(水)13時～15時	御津支所(電話相談可) ☎086-724-1111

**全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

11月12日(金)～18日(木)の各日 8時30分～19時(土・日曜は10時～17時) 内夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権問題などの悩みごとについての電話相談

相談電話 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

**▶▶ 定例無料相談**

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで ※11月第1週は4日(木)・5日(金)、第4週は25日(木)・26日(金)に実施	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】 (要予約)	11月12日・19日・26日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	11月18日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	11月10日・24日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	11月10日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	11月24日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	11月24日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

**中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)**

●融資・経営安定特別相談会

岡山産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325  
日/場・申込先 ①11月10日・24日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) ②11月17日(水)13時～16時/岡山商工会議所西大寺支所(東区西大寺中三丁目 ☎086-942-0101) 内各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談 申開催場所に☎で事前に

●創業定例相談会

岡山日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日11月10日・24日の各水曜10時～16時 場日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

●ライター創業相談会

岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日11月11日(水)18時～21時 場岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

**11月行政相談**

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡山総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	11月8日(月)13時～14時	さんかく岡山	福田	11月16日(火)10時～12時	福田公民館
	11月12日(金)13時～15時	南公民館	西大寺	11月17日(水)13時～15時	東区役所
	11月18日(木)13時～15時	中区役所	瀬戸	11月18日(木)13時～15時	瀬戸公民館
御津	11月1日(月)13時～15時	御津支所	津高	11月19日(金)13時30分～16時	津高地域センター
興除	11月9日(火)10時～12時	興除地域センター	建部	11月19日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
高松	11月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター	妹尾	11月25日(木)13時～15時	箕島コミュニティハウス
藤田	11月13日(土)10時～12時	藤田公民館	一宮	11月26日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
足守	11月16日(火)13時～15時	足守公民館	灘崎	12月6日(月)13時～16時	灘崎公民館
上道	11月16日(火)10時～12時	上道公民館			

記号説明  
日 日 時 期 期 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

# 施設ガイド

## 申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☑窓口  
 ㊟電子メール 〒郵送・はがき  
 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

**新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。**

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
 開館時間 9時～17時(催事により22時)  
 休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

#### 特別演奏会 ～シェレンベルガーが紡ぐモーツァルト至高の世界～

日 12月5日(日)15時開演 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、B席ユース1,000円 出演 指揮・オーボエ／ハンスイェルク・シェレンベルガー 曲目 モーツァルト／ディヴェルティメント 二長調 K.136、オーボエ協奏曲 八長調、交響曲第41番 八長調

### 中国銀行ドリーミーコンサート

#### 親子deクラシック

日 12月12日(日)11時開演 費 大人1,000円、小人(4～19歳以下)500円 指揮 山本祐ノ介 出演 岡山フィルハーモニック管弦楽団 曲目 アラン・メンケン／美女と野獣、リズムで遊ぼう「ティコ・ティコ」、ポロディン／ダットン人の踊りほか

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 陶芸教室 干支「とら」に絵付けしよう

日 11月の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで) 定 各回4人(30点限定) 費 1,040円 申 ☑☎で事前に  
 他 作品は当日持ち帰り



## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
 okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 企画展「岡山城歴史絵巻」

令和4年度秋のリニューアルオープンへ向けて改修中の岡山城の収蔵品から、武具、書状、書画、古瓦などの優品を展示します。岡山城の天守は昭和20年の岡山空襲で焼失しましたが、昭和41年に再建され、以後、歴代城主ゆかりの品や岡山城の歴史を示す資料を収蔵してきました。本展では、岡山のまちの淵源である岡山城の歴史と、岡山城を築き、岡山のまちを発展させてきた人々の人間像を、豊かに身近に紹介します。



期間 12月26日(日)まで開催  
 中 費 一般310円、高校・大学生210円

花房志摩守所用具足 岡山市教育委員会蔵  
 <同関連行事> ミュージアム講座

### 第99回「岡山城と旭川」

日 11月14日(日)14時～15時30分 内 築城の経緯、縄張り、旭川の付け替えの伝承、堀の水源地、交通、城下での瓦生産、洪水による災害と復興などの視点から岡山城と旭川の関わりを深さを考えます。

定 先着40人 申 氏名、電話番号を☎で10月29日以降に

### 第100回「岡山城再発見！」

日 11月27日(土)14時～15時30分 内 岡山城改修のポイント、岡山城の特徴再発見、城下町の広がりについて深掘りします。

定 先着40人 申 氏名、電話番号を☎で11月12日以降に

### 第101回「近代の岡山城～廃城後の歴史～」

日 12月4日(土)14時～15時30分 内 学芸員による深読み解説 定 先着40人 申 氏名、電話番号を☎で11月19日以降に

### 企画展 池田家文庫絵図展「岡藩と武芸」

岡山大学附属図書館所蔵の池田家文庫から「絵図」を中心に展示をします。今年度は江戸時代に軍事・武術の訓練と運動(スポーツ)の両側面を有した「武芸」がテーマです。林原美術館からも、池田光政所用の変わり兜など関連資料が出品されます。

期間 11月14日まで開催中 費 一般310円

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
 ☎086-270-5066  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 日曜、祝日

### 発掘調査掘りたてスライド報告会

日 11月20日(土)13時30分～15時 内 造山古墳、金蔵山古墳、三手遺跡 定 40人  
 申 同センターへ☎で11月8日以降に

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344  
 sankaku@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 9時30分～20時(日曜・祝日は17時まで)  
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### さんかく☆シアター「犬飼さんちの犬」

日 11月15日(月)・17日(水)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分  
 定 各回先着40人 申 ☑☎で

### さんかくマルシェ

#### 男の介護講座「移動・移乗の介助と腰痛予防～双方にやさしい身体の使い方～」

日 11月12日(金)13時30分～15時30分  
 定 男性のみ20人(同伴1人まで)  
 申 必要  
 他 託児あり(要申し込み・定員あり)

#### STOP DV パープルリボンセミナー「DV等の被害から自分らしい生き方を見つけるまでの支援」

日 11月13日(土)10時30分～12時  
 定 先着50人 申 必要

#### 「リプロダクティブ・ヘルス/ライツと性暴力」(全3回)

日 11月19日(金)・20日(土)・23日(祝)の各日13時30分～15時 定 各回先着50人 申 必要

#### ※以下いずれも市民協働事業講座

#### コロナ禍の「ステイホーム」と憲法

日 11月13日(土)14時～16時 定 先着30人  
 申 必要 他 託児あり(要申し込み・定員あり)

#### 「安心できるパートナーと紡ぐ日々のために」Part 3—安心して赤ちゃんとお過ごするための基礎講座②赤ちゃんとお安心して過ごす準備

日 11月27日(土)10時～12時 定 先着50人  
 申 必要 他 Zoomによるオンライン開催のみ

#### パネル展「男もつらいよ！ジェンダー編」

日 11月8日(月)・9日(火)の各日9時～16時  
 場 市役所1階市民ホール 内 男性の生きにくさをジェンダー統計からみる。

## 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-226-2434  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

※行事参加者はマスク着用(乳幼児除く)

### 親子おたのしみ会

日 11月13日(土)10時30分～11時10分  
 定 親子先着15組 申 窓☑・☎で

### 木管アンサンブル(幼児向け)

日 11月18日(木)10時30分～11時  
 定 親子先着25組  
 申 窓☑・☎で10月28日以降に

### みんな寄っておいで(幼児向け催し)

日 11月28日(日)10時30分～11時30分  
 定 親子先着25組

申 窓☑・☎で11月6日以降に

### トーンチャイムコンサート(幼児向け)

日 12月4日(土)14時～14時30分  
 定 親子先着25組  
 申 窓☑・☎で11月12日以降に

場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込
<b>岡西公民館</b> 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/FAX086-253-7581	発達障がい定例座談会 あおぞら	日 12月3日(金)10時～12時 内 就労支援について「地域とともに20年～うららの歩み～」 定 先着18人 申 必要
	坪田譲治がつなぐ 私たちのふるさと	日 11月21日(日)13時30分～15時30分 内 大学生によるレクチャー、高校生が撮影したショートムービーの上映など 定 45人 申 必要
<b>北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/FAX086-254-4633	きた・北シネマ	日 11月30日(火)10時～12時 内 映画「深夜食堂」 定 20人 申 必要
<b>西大寺公民館</b> 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 FAX086-942-0774	「けえべん」路線跡を歩こう	日 11月16日(火)10時～12時 定 先着20人 申 必要 他 大多羅駅に10時集合
<b>一宮公民館</b> 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/FAX 086-284-6224	みんなで知ろう♡発達障害	日 12月7日(火)9時45分～11時30分 定 20人 申 必要
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/FAX086-293-2170	ひだまりサロン	日 11月27日(土)10時～12時 内 ノルディックウオーク 定 先着20人 費 ポールレンタル代300円 申 11月2日以降に
<b>南公民館</b> 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/FAX086-263-7919	はりのこの寅をつくってみよう	日 12月3日(金)10時～12時 内 はりのこの寅に絵付け 定 10人 費 650円 申 必要
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/FAX086-943-1154	防災講座 ～身近な浸水被害への備え～	日 11月13日(土)13時30分～15時 定 30人 申 必要
<b>光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/FAX086-267-1255	海辺のコンサート	日 11月21日(日)14時～15時 内 43rd Jam Street ジャズライブ 定 25人 申 必要
<b>東山公民館</b> 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/FAX086-276-6202	保育ボランティア養成講座	日 11月18日(休)・26日(金)、12月3日(金)の各日10時～12時 定 各回先着10人 申 必要
	東山☆おとなの養生学	日 12月3日(金)10時～12時 内 講義「食からできる冬の健康管理」 定 先着25人 申 必要
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 FAX086-722-2160	建部大学 コロナ感染対策 ～現状と今後の行方～	日 11月26日(金)13時30分～15時 定 40人 申 必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 FAX086-952-4163	悠々ナビ 放送大学岡山学習センター連携講座	日 11月26日(金)13時30分～15時 内 介護・看取りを考える 定 60人 申 必要
<b>万富公民館</b> 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 FAX086-953-0715	シアター万富	日 11月20日(土)13時30分～15時20分 内 映画「信さん、炭坑町のセレナーデ」 定 30人 申 必要

記号説明 日 日時 期 期日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

## 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)  
 ☎086-272-7881 FAX086-272-7885  
 fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)  
 休館日 水曜、祝日

岡山シンフォニックバンド24th.フレンドリーコンサート

日 11月21日(日)13時30分開演  
 場 市民文化ホール (中区小橋町一丁目)  
 費 前売り500円、当日800円  
 ゲスト 明誠学院高等学校吹奏楽部  
 問 岡山シンフォニックバンド事務局・澤根さん (☎090-3749-2307)、HP (<http://plus.harenet.ne.jp/~sympho/>)

## 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
 ☎086-947-9001 FAX086-947-9303  
 inujima@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 8時30分～17時  
 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

冬の星空観望

期間 12月11日(土)～12日(日) (1泊2日)  
 対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)  
 定 20人  
 費 大人3,000円、小人2,200円 (宿泊・食事代込み)  
 申 参加者氏名 (ふりがな)、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話 (携帯) 番号、イベント名を☎で11月19日までに

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 FAX086-722-3100  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)

めだかの学校環境教室

「紅葉の里山歩き・竹細工」

日 11月14日(日)9時30分～12時  
 対 小学生以上の親子 定 先着20人  
 費 500円 申 ☎・FAXで11月11日までに

めだかの学校環境教室「キャンドル作り」

日 12月5日(日)9時30分～12時  
 内 クリスマス・干支キャンドル作り  
 対 小学生以上の親子 定 先着10人  
 費 500円 (材料代) と入館料  
 申 ☎・FAXで12月2日までに



# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日：第3土曜



## ■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を ☎・〒・☎・✉ で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…65歳以上優先 ※2…材料代などを含んだ料金（変動する場合あり） ※3…保護者1人につき小学生2人まで
- ※4…高校生以上 ※5…首がすわった3～11カ月の子どもと母親

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	傾聴ボランティア養成講座	11/28(日)～全8回	10:00～12:00他	1,790円	11/18
西大寺	「自分に合った運動」を見つけよう～体力の衰えを防ごう！～ ※1	12/4(土)	14:00～16:00	630円	11/24
	絵本の読み聞かせボランティア養成講座	12/7～(水)全6回	10:00～12:00	1,260円	11/24
	クリスマスの飾りを作ろう！	12/4(土)	14:00～15:30	1,000円 ※2	11/22
	親子福祉体験「やってみよう手話体験」 ※3	12/12(日)	10:00～11:30	210円	12/2
北	チャレンジシニア ※1	11/29(月)	13:15～14:30	630円	11/19
		12/4(土)	14:00～15:15	630円	11/24
	介護職ファーストステップ	「リスクマネジメント（基礎編）」 「意思決定支援と権利擁護（基礎編）」	12/12(日)	10:00～12:00 13:00～15:00	1,050円 1,050円
西	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 「だまされないぞ！悪徳商法対策講座」	12/2(木)	10:00～11:30	無料	11/22
	季節の園芸「新春を迎える寄せ植えづくり」	12/17(金)	10:00～12:00	3,230円 ※2	12/3
	いきいきレッスン②「みんなで元気に！笑いヨガ」	11/30(火)	13:30～15:00	630円	11/19
	いきいきレッスン③「動いて美感！ボールでストレッチ」	12/7(火)	10:00～11:15	630円	11/27
南	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 「知っておきたい薬のこと～コロナ禍でもきちんと薬を飲みましょう～」 ※4	11/21(日)	14:00～15:30	無料	11/10
	季節の園芸教室「冬編」 ※1	12/4(土)	10:00～11:30	2,000円 ※2	11/21
なださき	楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ ※1	12/1～(水)全7回	10:00～11:30	4,410円	11/21
	リンパマッサージ&体調改善エクササイズ ※1	12/3～(金)全7回	10:00～11:30	4,410円	11/23
	おなかひきしめエクササイズ～めざせ！-5歳～ ※1	12/7～(火)全7回	10:00～11:00	4,410円	11/27
	ママとベビーのためのピラティス ※5	12/14～(火)全9回	11:00～12:15	5,670円	12/3

## 催し 問い合わせは各センターへ

### ■ 岡山ふれあいセンター

大迷路であそぼう！

日 12月11日(土)・12日(日)の各日10時～15時

他 未就学児は保護者同伴

### ■ ウェルポートなださき

ママとベビーのためのピラティス無料体験

日 11月30日(火)11時～12時 対 首がすわった3～11カ月の子どもと母親（2人1組） 定 8組 申 11月19日までに  
ペーパーしめ縄リース作り

日 12月12日(日)10時～12時 対 小学生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで） 定 10組 費 1作品1,200円

申 12月2日までに

クリスマスアイシングクッキーを作ろう

日 12月19日(日)①10時～11時②11時30分～12時30分

対 3歳～小学生と保護者（保護者1人につき子ども2人まで）

定 各回6組 費 1組1,000円 申 12月9日までに

### ■ 北ふれあいセンター

Panみちゅ秋のファミリーコンサート

日 11月23日(祝)14時～15時頃 内 パンフルートの演奏ほか

申 11月13日までに 他 未就学児は保護者同伴(1家族4人まで)

### ■ 南ふれあいセンター

秋のふれあい映画会&ワークショップ

日 11月21日(日)10時～15時 内 映画会、ワークショップほか

### ■ 西大寺ふれあいセンター

写真展 大切にしたい秋の風景

期間 11月1日(月)～14日(日)（最終日は16時まで）

### ■ 西ふれあいセンター

西ふれあいチャレンジイベント

日 11月21日(日)10時～15時 内 謎解きゲームなど

申 11月11日までに

映画会「トムとジェリー」

日 12月4日(土)13時30分～14時30分 定 先着40人程度

他 未就学児は保護者同伴 申 ☎・☎・✉で11月1日以降に

パパと赤ちゃんのふれあい時間

日 12月5日(日)10時30分～11時45分 対 首がすわった3～11カ月の子どもと父親（2人1組） 定 20組 申 11月25日までに

親子運動あそび

日 12月5日(日)14時～15時 対 3歳～小学校就学前の子どもと

保護者（2人1組） 定 20組 申 11月25日までに

記号説明

日 日 時間

期 期 日

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

# 健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

## ●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

## 幼児健診などでの感染対策にご協力ください

- ◎来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用（乳幼児を除く）。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
  - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
  - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
  - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

12月受診（御津・建部地区は1月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和2年5月生、3歳児健診＝平成30年5月生）に、11月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



## 初めての離乳食講習会

対 初めて離乳食を始めようとする保護者

持 親子手帳（母子健康手帳）

申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
12月3日	各日2回開催 ①11:00～12:00	北区北保健センター	11月2日
12月17日	②14:00～15:00	北区中央保健センター	11月17日

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
11月25日	13:30～15:00	北区北保健センター
12月2日	13:30～15:00	東区保健センター
12月3日	13:30～15:00	北区中央保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

持 健康診査などの結果

月 日	開催時間	場 所
11月1日	9:30～12:30	北区中央保健センター
11月15日	13:30～16:30	東区保健センター
11月16日	13:30～16:30	北区北保健センター
11月18日	13:30～16:30	中区保健センター
11月19日	9:30～12:30	南区西保健センター
11月25日	13:30～16:30	南区南保健センター

診療  
一口メモ

## 健康ちょっといい話

### 秋と散歩

岡山市医師会

秋が深まると山々や公園の木々も黄色や赤色に色づきはじめます。街中の街路樹でも紅葉を楽しむことができます。このタイミングでの散歩をお勧めします。散歩をする場所は公園でも良いし、家の近所や散歩道などどこでも良いと思います。お子さんや家族の方といっしょでも楽しいし、一人で歩くのもあります。

毎日散歩をする場合には運動としての効果も期待できます。足を動かすことは、下肢の筋力増強、血行の増進、全身の運動につながります。高齢の方では、フレイル（加齢に伴い生じる虚弱状態）に対する予防にもなります。その日の体調に合わせて自分のペースで歩くことをお勧めします。

秋空のもと散歩は良い気分転換になると思います。ふだん気がつかない発見があるかもしれません。何気ない気づきは、精神衛生上大切な事かもしれません。

徐々に肌寒い日が多くなりますから、保温には気をつけて暖かい服装で出かけることをお勧めします。



★今後の希望テーマははがきでご連絡ください。

〒700-0835 北区東中央町3-14  
岡山市医師会“診療一口メモ”係

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

記号説明  
 日 日 時  
 期 期 日  
 時 時 間  
 場 場 所  
 内 内 容  
 講 講 師  
 対 対 象  
 定 定 員  
 費 費 用 等  
 持 持 参 品  
 申 申 込  
 他 他

## 12月1日は世界エイズデーです

令和3年度「世界エイズデー」  
 キャンペーンテーマ

「知ってる!? HIVとエイズの違い」

問 感染症対策課 ☎086-803-1262

国内において、HIV感染者・新規エイズ患者報告数は1年間に1,400件程度で推移しています。一人一人がHIV/エイズについて正しい知識を持ち、身近なものとして語り合うことで、検査・治療・支援につながります。

市では「世界エイズデーin岡山」として下記の予定で、エイズキルト・パネル展、夜間検査を行います。今まで検査を受けたことのない人は、この機会に検査を受けましょう。

### ◆エイズキルト・パネル展

HIVと共に生きる人々への思いを託すメッセージキルトを展示します。

期 12月1日(水)

場 市役所1階市民ホール

### ◆HIV検査・性感症検査(夜間・要予約)

日 12月6日(月)・7日(火)の各日17時20分～20時

場 市保健福祉会館

申 祝日除く月～金曜の各日9時～12時にエイズホットライン  
 (☎086-803-1269)へ

## 11月は「薬剤耐性(AMR)対策推進月間」です!

問 感染症対策課 ☎086-803-1262

抗菌薬(抗生物質)が効かなくなることを「薬剤耐性」といいます。耐性を持った細菌が増えると、抗菌薬が効かなくなり、治療が難しくなります。薬剤耐性菌を増やさないためには、処方された抗菌薬を正しく飲むことが大切です。また、感染症にかからないように、日々の生活の中でしっかり予防対策をすることも大切です。

### 《耐性菌を増やさないため知ってほしいこと》

◆抗菌薬は、風邪やインフルエンザなどのウイルスによる感染症には効きません。

◆抗菌薬は、医師の指示どおり最後まで飲みきりましょう。

◆基本的な予防策(手洗い・咳エチケット・ワクチン接種など)をしましょう。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします

後援 セミナー情報 詳細はHPでご確認ください!

日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F  
 TEL.086-227-2824 https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama

CFP®は米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。※AFP認定者(日本FP協会認定)

## 市内のAED設置施設を確認できます!

問 医療政策推進課 ☎086-803-1636 FAX 086-803-1776

市内に設置されているAEDのうち、緊急時に使用可能な協力施設(市の公の施設を含む)の情報を、市HPの「岡山市地図情報公共施設マップ(AED設置施設)」に掲載しています。救急車が来るまでの応急手当としてAEDを活用するため、生活圏内にあるAED設置施設をご確認ください。

岡山市 AED 施設 で検索



### ◆AED設置施設の情報提供をお待ちしています

情報提供に当たっては、次の事項についてご了承ください。

- ①施設の名称、所在地、電話番号、設置場所および台数の公表
- ②施設近隣で救命処置が必要な事態が生じた際のAEDの無償使用(消耗品の交換費用含む)
- ③設置情報が変わった際の連絡

### ◆情報の提供方法

HP内入力フォームから送信または情報提供書(HPから入手可)を同課へ☎・FAXで

## 日曜日に助産師がお母さんと赤ちゃんを支援します

問 健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

申 岡山母子の支援を考える会 ☎090-7974-3666

妊娠、出産、子育ての不安・悩みなどの相談や、希望者にはベビーマッサージ、乳房マッサージなど癒やしのケアを行います(一部有料・要予約)。実施に当たってはスタッフのマスク着用や手洗いを徹底するほか、会場の換気など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じています。

日 毎月第2・4日曜の各日13時～16時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

※令和4年3月までの期間、工事のため正面玄関から出入りする際に、一部通行できない通路がありますのでご注意ください。

## 相続税の準備は大丈夫ですか?

こんな事で悩んでいませんか?

- ・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!
- ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない!
- ・相続があったのだけど、誰に相談していいのかわからない!

## 相続専門の税理士にお任せください!

相続税・贈与税の 無料相談受付中!!

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎086-226-5265

[受付時間/平日9:00~18:00] ※相談時間は1時間



税理士法人 吉井財務研究所

岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします!

相続 吉井財務 検索

# 11月14日は世界糖尿病デーです

問健康づくり課けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

世界では糖尿病が6秒に1人の命を奪っています。世界糖尿病デーは、全世界での糖尿病の脅威に対応するために制定されました。糖尿病には、発症予防、早期発見、定期治療が大切です。発症予防、重症化予防のために、今年は必ず健診を受けましょう。また、糖尿病の合併症として、がんも指摘されています。通院していても、がん検診を忘れずに！

市健康診査は12月末まで実施中です。  
必要な場合は、精密検査も受けましょう。



11月14日は、インスリンを発見したバンティング博士の誕生日で、今年でインスリン発見から100年がたちます。医療従事者への感謝とともに、糖尿病について理解を深めましょう。

## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1階  
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません  
(診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
20:00～22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町 3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始  
10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。  
※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医（内科系）

下表のとおり（令和3年9月末現在）  
市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和3年11月】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
祝日 11月3日	畑クリニック (内科) ☎272-7117 中区原尾島三丁目	角南内科 ☎252-2775 北区富町二丁目	澤原内科 小児科診療所 (内科) ☎297-6711 東区中尾	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	木村医院 ☎295-0010 北区大井	大守クリニック ☎284-2777 北区榑津	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林	
第1日曜 11月7日	池上医院 (内科) ☎279-0227 中区下	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	井上内科 小児科診療所 ☎297-9333 東区東平島	岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖	あおぞら内科・整形 クリニック (内科) ☎284-3113 北区一宮山崎	井上医院 ☎295-0014 北区大井	中島病院 ☎282-0218 南区妹尾	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
第2日曜 11月14日	ただとも胃腸内科 ・外科 (内科) ☎277-7572 中区江崎	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	十川医院 (内科) ☎942-2016 東区西大寺中三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	鳥越医院 ☎284-7211 北区榑津	ももたろう 整形外科医院 ☎295-2557 北区下足守	あさひクリニック (内科) ☎282-6606 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 11月21日	てらだ内科 クリニック (内科) ☎277-0005 中区円山	にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	マスカット内科 クリニック (内科) ☎294-7111 北区菅野	あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守	ふくだ医院 (内科) ☎293-5670 北区平野	あいあいえん 診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市申田
祝日 11月23日	岡山ハート クリニック (内科) ☎271-8101 中区竹田	ふじわら内科 小児科クリニック ☎250-8070 南区福成一丁目	マツザキ クリニック (内科) ☎944-4777 東区西大寺松崎	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	前田医院 (内科) ☎284-7676 北区榑津	田中胃腸科 (内科) ☎287-9200 北区小山	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	寺沢クリニック (内科) ☎281-7211 南区東畦
第4日曜 11月28日	鈴木内科医院 ☎273-0101 中区門田屋敷三丁目	同仁病院 (内科) ☎252-2661 北区下伊福上町	津田内科小児科 医院 (内科) ☎278-4123 東区古都南方	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	山下クリニック (内科) ☎284-5511 北区榑津	深井医院 ☎287-2011 北区高松	笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

（広告） ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

# CHOGIN はれおか-晴れの国岡山- 夢のキャンペーン

第二弾



抽選券をお配りします！

- 定期預金100万円以上ご契約の方に 1枚
- 年金お受け取り口座を当組合に変更 3枚
- 新規融資取引ご契約の方に 3枚
- カードローンのご契約の方に 1枚

期間：令和3年11月1日（月）～令和4年3月31日（木）  
当選者の皆様には、商品券をはじめ下記の素敵な商品をご用意しております！

当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

**特賞 商品券 5万円**

各店舗1名様

**1等**

パナソニック電気圧力鍋  
または  
ダイソンハンディクリーナー

各店舗2名様

**2等**

サロン仕様高級ドライヤー  
炭酸水メーカー  
電動歯ブラシ

のいずれか一品

各店舗3名様

**3等**

お米 (コシヒカリ) 10kg

各店舗20名様

**4等**

お米 (コシヒカリ) 5kg

各店舗30名様

**5等**

クオカード (500円)

各店舗100名様

■ 本店営業部 ■ 0120-798-601  
〒700-0023 岡山市北区駅前町2-6-19

■ 倉敷支店 ■ 0120-798-602  
〒712-8022 倉敷市水島北緑町8-7



朝銀西信用組合は、ファジアーノ岡山を応援しています。

## いいかも！おokayまの自然 Instagram フォトコンテスト入賞作品決定！

問 環境保全課 ☎ 086-803-1284



「岡山市の自然」をテーマに7～9月に募集した結果、688点もの応募をいただきました。どの作品からも、自然や生き物のさまざまな魅力を感じることができました。その中から、厳正なる審査の結果、入賞5作品を決定しましたので紹介します。今後も自然や生き物の魅力と一緒に発信していきましょう。

【いいかも！生物多様性Instagram】  
フォローはこちらから→

