

# 施設ガイド

## 申込方法の記号について

- 電話  FAX ファクス  窓口 窓口
- 電子メール  郵送・はがき
- 往復はがき  HP ホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

**新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。**

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
 開館時間 9時～17時（催事により22時）  
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）、12/28～1/4

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

ニューイヤーコンサート～若きヴィルトゥオーゾ岡山に集結 奇跡の瞬間を見逃すな～

日 令和4年1月16日(日)15時開演  
 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース1,000円 出演 指揮/太田弦、ソリスト/黒川侑（バイオリン）・岡本侑也（チェロ） 曲目 メンデルスゾーン/序曲「フィンガルの洞窟」、交響曲第3番「スコットランド」、ブラームス/バイオリンとチェロのための二重協奏曲

日本歌曲塾 in 岡山 塚田佳男公開レッスン 聴講者募集

地元で活躍する歌手とピアニストが受講する特別なレッスンを公開。歌曲の新たな魅力を発見するチャンスです！

日 12月11日(土)①10時～12時25分②13時30分～15時55分③16時10分～17時45分  
 費 1,000円 申 12月8日までに

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）、12/29～1/3

陶芸教室 干支「とら」に絵付けしよう

日 12月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分まで） 定 各回4人（20点限定） 費 1,040円 申 ④で事前に  
 他 作品は当日持ち帰り



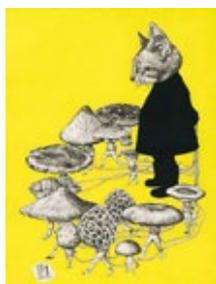
## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
 ✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）、12/27～1/3

### 特別展「ヒグチウウコ展 CIRCUS」

空想と現実を行きかう自由な発想とタッチで、作品制作のみならず絵本の刊行など幅広い活動をみせる画家ヒグチウウコ。本展では、自身初となる大規模個展として、約20年の画業の中で描かれた500点を超える作品を公開します。ヒグチウウコが描く猫や少女、キノコ、この世ならぬ不思議な生き物たちが繰り広げる、楽しくもどこか切ないサーカス（CIRCUS）の世界をお楽しみください。

期間 12月19日(日)～令和4年2月23日(木)  
 費 一般・大学生1,200円、小・中・高校生700円



《散歩》2012年©Yuko Higuchi

### 企画展「岡山城歴史絵巻」

令和4年度秋のリニューアルオープンへ向けて改修中の岡山城の収蔵品から、武具、書状、書画、古瓦などの優品を展示します。本展では、岡山のまちの淵源である岡山城の歴史と、岡山城を築き、岡山のまちを発展させてきた人々の人間像を、豊かに身近に紹介します。

期間 12月26日(日)まで開催中  
 費 一般310円、高校・大学生210円

<同関連行事> ミュージアム講座 第102回 上映会「映像で迫る“あなたが知らない岡山城”」

日 12月12日(日)14時～15時30分 内 「探訪 岡山城本丸」「岡山城 秘められた戦の要塞」「現代によみがえる城の暮らし」「おかやま今昔物語～絵図で見る岡山城下町～」「岡山城デジタル勸業博覧会図」計5作品を上映予定 定 先着40人 申 氏名、電話番号を④で11月26日以降に

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 FAX086-722-3100  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）、12/28～1/4

### めだかの学校環境教室

「冬の天体観測と夜の水族館見学！」  
 日 令和4年1月8日(土)16時30分～19時  
 対 小学生以上の親子 定 先着20人  
 費 大人310円、小・中学生100円  
 申 ④・FAXで令和4年1月5日までに

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344  
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）  
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）、12/28～1/4

さんかく☆シアター「ジュディ/虹の彼方に」  
 日 12月16日(木)・17日(金)の各日①10時30分～12時40分②13時30分～15時40分（字幕のみ） 定 各回先着40人 申 ④で

さんかくマルシェ 男の介護講座「衣服の着脱介助～好みに応じた衣生活を楽しむために～」

日 12月10日(金)13時30分～15時30分  
 定 男性のみ20人（同伴1人まで）  
 申 必要

他 託児あり（要申し込み・定員あり）  
 太田啓子さん（オンライン）講演会～性暴力に「沈黙」しない社会へ～「弁護士ママがこれからの男の子たちへ伝えたいこと」

日 12月4日(土)13時30分～15時  
 定 会場＝先着50人、Zoom＝先着50人  
 申 必要

勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30（福祉文化会館内）  
 ☎086-272-7881 FAX086-272-7885  
 ✉fukushibunakaikan@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 13時～21時（日曜9時30分～17時）  
 休館日 水曜、祝日、12/29～1/3

主催講座受講生募集！  
 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人  
 申 ④・⑤で（先着順）

講座名 日時 費用 定員 申込  
 料理/冬コース（1月13日～3月17日） 第2・4木曜（2・3月は第1・3） 18時30分～20時30分 5,000円（全6回分） 16人 12/9～1/6  
 アロマとハーブで体に優しい生活（1月18日～3月8日） 毎週火曜 18時30分～20時30分 1回 1,000円 15人 12/14～1/11

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）  
 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎FAX086-226-2434  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）、第2日曜、祝日、12/28～1/4

クリスマスコンサート（幼児向け）  
 日 12月11日(土)14時～15時  
 定 親子先着25組  
 申 ④・⑤で11月30日以降に

講座名	日時	費用	定員	申込
料理/冬コース（1月13日～3月17日）	第2・4木曜（2・3月は第1・3） 18時30分～20時30分	5,000円（全6回分）	16人	12/9～1/6
アロマとハーブで体に優しい生活（1月18日～3月8日）	毎週火曜 18時30分～20時30分	1回 1,000円	15人	12/14～1/11

埋蔵文化財センター  
 〒703-8284 中区網浜834-1  
 ☎086-270-5066  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 日曜、祝日、12/29～1/3

企画展特別講演会「古墳造営に支払われた稲束」  
 日 12月18日(土)13時30分～15時 定 40人  
 申 同センターへ④で12月6日以降に

記号説明  
日 日時  
期 期日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持参品  
申 申込  
他 その他

場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込
<b>操山公民館</b> 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/📠086-271-5030	食品ロスを考えてみよう	日 12月12日(日)10時～12時 内 食品ロスの説明、DVD鑑賞、ワークショップ 定 20人 申 必要
<b>北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	北's room	日 12月10日(金)10時～12時 内 本格的な中華ちまき作り 定 10人 費 600円 申 必要
<b>西大寺公民館</b> 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 📠086-942-0774	語り合おう！『MINAMATA』が伝えること	日 12月18日(土)14時～16時 内 水俣病の歴史に学ぶフリートーク 定 20人 対 高校生以上 申 必要
<b>高松公民館</b> 〒701-1346 北区津寺104 ☎/📠086-287-2057	シアター高松	日 12月9日(木)13時30分～15時30分 内 映画「トロッコ」 定 30人
	たかまつ手話講座	日 12月12日(日)10時～12時 内 初心者向け手話入門 対 小学生以上 定 30人 申 必要
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📠086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 12月9日(木)9時30分～12時 内 花尻かいわいを訪ねる（Cコース） 定 先着20人 申 12月3日以降に
<b>興除公民館</b> 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/📠086-298-2660	興除バリスタ・オープンカフェ ヴォイセズURA	日 12月25日(土)14時～16時 内 男声合唱4人によるコンサート 定 30人 申 必要
<b>足守公民館</b> 〒701-1463 北区足守718 ☎/📠086-295-1942	食と健康～体温を上げる「食」	日 12月9日(木)10時～12時 定 20人 申 必要
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	子どもも大人もけん玉教室	日 12月26日(日)10時～12時 定 30人 申 12月2日以降に
	旭東映画会	日 12月20日(月)9時30分～11時30分 内 映画「嵐が丘」 定 40人 申 11月30日以降に
<b>光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/📠086-267-1255	海辺のコンサート	日 12月18日(土)14時～15時 内 Ejiの「クロマチックハーモニカ ソロコンサート」 定 25人 申 必要
	光南台キネマ	日 12月18日(土)9時30分～10時50分 内 映画「別離」 定 20人 申 必要
<b>御南西公民館</b> 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/📠086-244-1855	わくわく文庫	日 12月13日(月)10時～11時 内 絵本の読み聞かせ 定 親子15組 対 未就学児と保護者 申 必要
<b>東山公民館</b> 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/📠086-276-6202	アロマで温活！冷え対策	日 12月16日(木)10時～12時 内 講義とアロマワークショップ 定 20人 費 500円 申 費用を添えて[窓口]で
	ウクレレ&ギターコンサート×鹿茸レザークラフト体験	日 12月17日(金)13時30分～16時 定 30人 費 クラフト体験希望者のみ1,500円 申 必要（クラフト体験希望者のみ費用を添えて[窓口]へ）
<b>御津公民館</b> 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 📠086-724-1666	干支瓦（寅）・絵付け体験	日 12月18日(土)13時30分～15時30分 内 素焼きされた虎の瓦に絵付け 定 先着15人 費 1,000円 申 必要
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	建部大学「クリスマスコンサート」	日 12月17日(金)13時30分～15時 内 アコーディオンで明るく歌いましょう 定 40人 申 必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	シアター&ちょこっとスタディ SETO2021	日 12月17日(金)13時30分～15時45分 内 映画「オズの魔法使い」、火災・逃げ遅れを防げ 申 必要
<b>万富公民館</b> 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 📠086-953-0715	万富はつらつ大学	日 12月18日(土)13時30分～15時30分 内 人生を豊かにする温泉の話 定 30人 申 必要

## 福祉交流プラザ 開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで）※建部は8時30分～17時 休館日 火曜、12/28～1/4

福祉交流プラザ弁護士無料法律相談 相談は予約制です。申し込み・問い合わせは各プラザへ 日 12月9日(木)13時～15時

実施場所	電話番号
福祉交流プラザ三友（北区岩井二丁目）	☎086-254-1992
福祉交流プラザ富原（北区富原）	☎086-254-2009
福祉交流プラザさいでん（中区神下）	☎086-279-2753
福祉交流プラザ岡輝（北区新道）	☎086-225-3352
福祉交流プラザ大井（北区大井）	☎086-295-2140

実施場所	電話番号
福祉交流プラザうの（中区浜一丁目）	☎086-273-4572
福祉交流プラザ旭東（中区網浜）	☎086-273-4280
福祉交流プラザ雄神（東区富崎）	☎086-943-7692
福祉交流プラザ山南（東区宿毛）	☎086-946-1543
福祉交流プラザ建部（北区建部町中田）	☎086-722-0306

# 図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）

※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）

※参加多数の場合、入室制限実施

※足守図書館および伊島図書館の年末年始の休館日は12/28～1/5です。

**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 FAX086-223-0093  
**開館時間** 10時～18時（木曜は11時～19時）  
**休館日** 月曜（祝日・振替休日は除く）、12/29～1/4

工事に伴う休館および臨時窓口の設置について  
 ※休館期間 令和4年4月下旬まで（予定）  
 ※臨時窓口 予約図書を受け渡しサービスを実施します。

**期** 令和4年3月末まで（予定）

**場** 第3駐車場内

**おやおたのしみ会**

**日** 12月24日（金）10時30分～11時

**場** 八角園舎（北区二日市町）

**対** 1歳～3歳 **定** 10組

**申** ☎で12月10日以降に

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 FAX086-234-5189  
**開館時間** 10時～20時（土・日曜は10時～18時）  
**休館日** 月・第2日曜、祝日、12/29～1/4

**クリスマスおたのしみ会**

**日** 12月11日（土）14時～15時 **定** 10組程度

**申** ☎・☎で11月24日以降に

**赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験**

**日** 12月16日（木）15時～15時30分

**対** 1歳くらいまでの赤ちゃん

**定** 10組程度

**申** ☎・☎で11月24日以降に

**おはなしの会**

**日** 12月19日（日）15時～15時30分

**定** 10組程度

**申** ☎・☎で11月24日以降に

**新春「本の福袋」（児童書入り）の貸出**

**日** 令和4年1月5日（水）10時～

**他** 限定30袋

**浦安総合公園図書館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/FAX086-265-6141  
**開館時間** 10時～18時  
**休館日** 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

**えほんのじかん**

**日** 12月8日・15日・22日の各水曜14時

～14時30分 **定** 各回先着5組程度

**かみしばいのじかん**

**日** 12月5日・19日の各日曜11時～11時

30分 **定** 各回先着5組程度

**おはなしのじかん**

**日** 12月26日（日）11時～11時30分

**定** 先着5組程度

**浦安読書サークル**

**日** 令和4年1月7日（金）13時～15時

# (公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1  
 ☎086-261-8588 FAX086-262-9589 **開館時間** 9時～17時  
**休館日** 12/29～1/3
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1  
 ☎086-252-4183 FAX086-252-2208 **開園時間** 9時～16時30分  
**休園日** 火曜（祝日の場合は翌平日）、12/28～1/4
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎086-944-8716 FAX086-944-8715 **開館時間** 9時～21時  
**休館日** 月曜（祝日の場合は翌平日）、12/29～1/3  
 ☎info-hyokka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

**A** イベント名、氏名、電話番号を☎・☎で12月3日以降に

**B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。

**C** ☎・☎で12月2日以降に申し込みが必要です。 ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	親子でクリスマス寄せ植えを作ろう	<b>日</b> 12月11日（土）①10時～11時30分②13時30分～15時 <b>定</b> 各回先着7組 <b>費</b> 1,200円 <b>申</b> ☎・☎で12月3日以降に
	ドライフラワーで作る洋風しめ縄リース	<b>日</b> 12月14日（火）10時～11時30分 <b>定</b> 先着15人 <b>費</b> 600円 <b>申</b> ☎・☎で12月3日以降に
	しめ縄リース作り	<b>日</b> 12月14日（火）13時30分～15時 <b>定</b> 先着15人 <b>費</b> 600円 <b>申</b> ☎・☎で12月3日以降に
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	<b>日</b> 12月9日（水）9時30分～11時30分
	講習会 ★迎春門松風寄せ植え	<b>日</b> 12月22日（水）13時30分～15時30分 <b>定</b> 先着10人 <b>費</b> 1,000円＋入園料 <b>申</b> ☎で12月2日以降に
C 百花プラザ	お正月の簡単！お飾りづくり	<b>日</b> 12月19日（日）10時～11時 <b>対</b> 18歳以上 <b>定</b> 先着15人 <b>費</b> 800円 <b>申</b> ☎で12月16日までに

**緑の図書館** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/FAX086-943-2298  
**開館時間** 10時～18時  
**休館日** 月曜、祝日、12/29～1/4

**こどものじかん～えほん**

「クリスマスのかくれんぼ」ほか

**日** 12月11日・25日の各土曜15時～15時30分 **定** 各回14人

**申** ☎・☎で12月1日以降に

**電一郎先生のふしぎ電気実験教室**

**日** 12月19日（日）14時30分～16時

**対** 小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

**定** 10人 **申** ☎・☎で12月1日以降に

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/FAX086-952-4531  
**開館時間** 10時～18時  
**休館日** 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

**おはなし会**

**日** 12月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
**開館時間** 10時～18時  
**休館日** 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

**おはなし会**

**日** 12月11日・25日の各土曜14時～14時30分 **申** ☎・☎で3日前までに

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
**開館時間** 9時～17時  
**休館日** 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

**休館のお知らせ**

**期間** 12月6日～16日

※12月9日～16日は窓口で予約資料の貸し出しを実施します。（12日・13日を除く）

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 FAX086-722-4550  
**開館時間** 10時～18時  
**休館日** 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

**おはなし会～「さんかく サンタ」ほか**

**日** 12月25日（土）11時～11時20分

**視聴覚ライブラリー** ☎086-223-0097 FAX086-223-0093  
**開館時間** 10時～18時（木曜は11時～19時）  
**休館日** 月・第2日曜、祝日、12/28～1/4

中央図書館休館中は、岡山市福祉文化会館で業務継続。☎・FAX番号は変更なし。ご利用については必ず☎で事前連絡を。

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
 ☎086-232-3636 FAX086-232-5342  
 ☎orient@city.okayama.lg.jp

休館期間を延長し、開館は令和4年4月（予定）となります。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日: 第3土曜、12/29~1/3



## ■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(☎)・(✉)で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…首がすわった3~11カ月の子どもと女性保護者 ※2…65歳以上優先 ※3…小学生と保護者 ※4…高校生以上

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
楽しく筋力UPトレーニング ☆各曜日とも全11回 ☆申し込みは、各センターへ	西大寺	1/4~(火)	14:00~15:30	6,930円	12/23 ~ 順次	
	北	1/5~(水)	14:00~15:30			
	西	1/6~(木)	14:00~15:30			
	岡山	1/7~(金)	9:30~11:00			
	南	1/10~(祝)	10:00~11:30			
岡山	ママのための産後おやこヨガ(4期) ※1	1/5~(水)全8回	10:30~11:45	5,040円	12/26	
	らくらくヨガ(4期) ※2	1/5~(水)全10回	13:30~14:45	6,300円	12/26	
	ウォーキングサポーター養成講座	1/19~(水)全5回	10:00~12:00	1,050円	1/9	
	YORIDORIトレーニング	マットサイエンス	1/14(金)	13:00~14:15	630円	1/4
~1回から受講できる運動講座~	簡単ストレッチ	1/21(金)	13:00~14:15	630円	1/11	
西大寺	折り紙教室	12/11(土)	14:00~15:30	630円	12/1	
	ふれてみよう 点字体験 ※3	12/19(日)	14:00~15:30	210円	12/8	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座	1/6~(水)全5回	14:00~16:00	無料	12/21	
	知りたい! 盲導犬のこと ※3	1/16(日)	13:00~14:30	210円	1/5	
北	傾聴ボランティア養成講座	1/22~(土)全8回	10:00~12:00ほか	1,790円	1/12	
南	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座	1/12~(水)全5回	10:00~12:00	無料	12/26	
	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 地域応援人づくり講座	「お家で簡単! ストレッチ&筋力トレーニング」 ※4	12/11(土)	14:00~15:15	無料	12/1
	地域福祉分野 「認知症サポーター養成講座」 ※4	12/21(火)	10:00~11:30	無料	12/11	
	ママとベビーのためのピラティス ※1	1/17~(月)全9回	10:30~11:45	5,670円	1/7	
ベビーと一緒に産後からのビューティ・ペルヴィス ※1	1/21~(金)全6回	10:30~11:45	3,780円	1/11		
健康的に痩せるための4つのポイント ~細胞・菌・ホルモンと食事・運動を使った方法~ ※2	1/20(木)	10:00~11:30	630円	1/10		

## 催し 問い合わせは各センターへ

### ■ 岡山ふれあいセンター

電 一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 1月8日(土) ①10時~12時②13時~15時 対 小学生と保護者

定 各回親子12組 費 1組300円 申 12月23日までに

たこをつくろう

日 1月9日(日) ①10時~12時②13時~15時 定 各回100人

他 未就学児は保護者同伴

### ■ 北ふれあいセンター

子育て支援イベント~ベビーダンス~

日 1月23日(日)10時30分~11時45分 対 首がすわった生後3カ

月~1歳5カ月の子どもと保護者1人

定 親子25組 申 1月13日までに

クリスマス☆イベントin北ふれあいセンター

日 12月12日(日)10時~15時 内 トランポリン、クラフトコーナ

ーほか 他 未就学児は保護者同伴

### ■ 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「ユタと不思議な仲間たち」

日 12月19日(日)①10時~12時10分②14時~16時10分 定 各回100人

### ■ ウェルポートなださき

新春箏曲演奏会

日 1月30日(日)13時30分~14時30分 定 60人程度

申 1月17日までに

### ■ 西大寺ふれあいセンター

親子でチャレンジ! チョークアート体験

日 12月26日(日)12時30分~15時30分

対 小学生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで。2人目は未就学児可)

定 10組 費 1作品500円 申 12月12日までに