

## 教育委員会職員 問申 教育企画総務課 ☎086-803-1571

申し込みは、申込書（同課で配布。HPから入手可）を期限までに。詳細は受験案内でご確認ください。

採用職種	採用予定人数	職務内容	受験資格	試験日	試験場所	申込期限
司書	2人程度	図書館または学校の司書業務など	昭和62年4月2日以降生まれの司書の有資格者（資格取得見込者含む）	令和4年1月16日(日)	北消防署（北区鹿田町二丁目）	12月13日(月)



## 会計年度任用職員 問申 教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法
栄養士	市内市立小・中学校	8,868円（日額）	栄養士免許を所有する人	会計年度任用職員採用試験申込書（同課HPで入手可）または市販の履歴書に必要事項を記入し同課まで
パートタイム給食調理員（7時間・5時間など）	市内市立小学校	7時間・・・7,333円（日額） 5時間・・・1,059円（時給）など	資格・年齢不問	詳細は、同課までご連絡ください。

※試験日、試験方法については別途連絡します



## 岡山市立学校 講師 問申 教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中学校の教員（講師、非常勤講師）	市内市立小・中学校	講師（大学新卒）230,337円（別途諸手当あり） 非常勤講師（時間単位）2,791円	必要とする教員免許を有する人	講師登録申込書（同課HPで入手可）を同課まで ※電子申請も可能。詳細は同課HPをご確認ください



## 岡山市立学校 事務職員（臨時的任用） 問申 教職員課 ☎086-803-1586

募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
市立小中学校の事務職員（臨時）	市内市立小・中学校	173,452円（別途諸手当あり）	資格・年齢不問	講師登録申込書（同課HPで入手可）を同課まで ※電子申請も可能。詳細は同課HPをご確認ください

## 市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問申 幼保運営課 ☎086-803-1225

市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。

各職種・資格・申し込み方法などは、同課HPをご覧ください。お問い合わせください。

**募集職種** 保育士・保育教諭、給食調理員、事務補助等（園務員）、看護師、時給パート（保育士、用務・洗濯員、給食調理員）

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに 岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間  
法律相談

一般相談 / 40分  
5,500円(税込)

場所 岡山弁護士会館  
岡山市北区南方 1-8-29

毎週月曜日～金曜日 9:30～15:20

平日夜間と土日  
法律相談

一般相談 / 30分  
5,500円(税込)

場所 岡山市勤労者福祉センター2F  
岡山市北区春日町 5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日～金曜日 17:45～20:00  
土曜日・日曜日 13:00～15:15

まずはお電話で  
ご予約ください

☎086-234-5888

電話受付時間 / 平日 9:00～17:00

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

https://www.okaben.or.jp/

クレジット・サラ金などの借金に関する相談や交通事故に関する民事の法律相談は無料です。その他、一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

職 種	採用予定人数	受験資格	試験日/場所	申込方法
一般職 (障害者枠)	3人程度	・学校教育法による高等学校卒業以上の学歴のある人 ・障害などの詳細はHPをご確認ください。	令和4年2月4日(金)/ 岡山ふれあいセンター (中区桑野)	申込書 (HPから入手可) を ☎ (〒702-8002 中区桑野 715-2) ・ ☎☎ で令和4年1 月28日までに
医療職	保健師	2人程度	保健師免許を有する人	令和4年1月29日(土)/ 岡山ふれあいセンター (中区桑野)  申込書 (HPから入手可) を ☎ (〒702-8002 中区桑野 715-2) ・ ☎☎ で令和4年1 月19日までに
福祉職	主任介護 支援専門員	2人程度	主任介護支援専門員の資格を有する人	
	介護支援 専門員	2人程度	介護支援専門員の資格を有する人	
	社会福祉士	2人程度	社会福祉士の資格を有する人	
	児童厚生員	1人程度	保育士資格、幼稚園・小・中学校・ 高等学校教諭免許、社会福祉士資格 のいずれかを有する人	
	放課後 児童支援員	5人程度	放課後児童支援員、保育士、 教員免許などの資格を有する人 ※詳細はお問い合わせください	

※昭和37年4月2日以降に生まれた人

※医療職・福祉職の資格・免許については令和4年3月31日までに取得見込みの人を含む

# 相談のコーナー

法律 | 暮らし | 経営 | お悩みごと

## もの忘れ相談会 (要予約)

☎高齢者福祉課 ☎086-803-1230

☎ 12月17日(金)13時～15時 場 南ふれあいセンター (南区福田  
☎086-261-7301) 申 開催場所に☎で12月15日までに

## 養育費・面会交流相談窓口 (要予約)

☎申 ども福祉課 ☎086-803-1221

☎ 12月28日(火)13時～ 場 市保健福祉社会館1階 (北区中央福祉  
事務所内) 定 先着4組 (1組1時間以内) 申 ☎で事前に

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、  
あるいは内容が変更になる場合があります。

## 住宅よろず相談 (要予約)

☎申 県建築士会 ☎086-223-6671

☎ 12月11日(土)13時30分～16時30分 (受付16時まで)

場 岡山ふれあいセンター (中区桑野)

☎ 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

## 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会 (要予約)

☎申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

☎ 12月19日(日)9時30分～16時 場 きらめきプラザ (北区南方  
二丁目) ☎ 空き家、不動産の利活用、相続 (終活)、廃業  
などの諸問題に関する相談 (随時の相談可)

次のページへ続く

(広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。 (広告)

"空き家"のお悩み解決いたします

日本 空き家サポート

# 空き家管理サービス

換気・通水・ポスト確認・庭木点検 他

月額 5,500円 (税込) ~

"動画"レポートで確認!

☎ 086-224-3280

〒700-0935 岡山市北区神田町2丁目1番25号

ライフォス株式会社

Government Educational Loans

# 国の教育ローン

あなたの"未来"応援します。

ご入学前のご入会  
費用の準備が可能

固定金利  
長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご融資額  
350万円以内  
お子さま  
1人あたり

ご相談・お問い合わせは  
教育ローンコールセンター  
☎ 0570-008656

※日曜日、祝日、年末年始(12月31日  
～1月3日)はご利用いただけません。  
ナビダイヤルがご利用いただけません。  
は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫

**法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみこと相談所」(無料)**

岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
12月1日(水)13時～15時	御津支所(電話相談可) ☎086-724-1111
12月6日(月)13時～16時	さんかく岡山
12月6日(月)、1月4日(火)各日13時～16時	ウェルポートなださき
12月7日(火)9時30分～15時30分	市役所7階大会議室
弁護士による相談あり(10時～12時、13時～15時) ※☎で事前に予約(☎086-224-5761)	
12月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター
12月15日(水)10時～15時	東区役所
12月16日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
12月17日(金)10時～12時	吉備公民館
12月17日(金)13時30分～16時	津高地域センター

**中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)**

●融資・経営安定特別相談会

問産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325  
日/場・申込先 12月1日・15日の各水曜13時～16時/岡山商  
工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266) 内各種  
融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題につ  
いての相談 申開催場所に☎で事前に

●創業定例相談会

問申日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日12月8日・22日の各水曜10時～16時 場日本政策金融公庫  
岡山支店(北区柳町一丁目) 内創業、経営の多角化、事業  
の転換などに関する融資相談

●ナイター創業相談会

問申岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日12月9日(水)18時～21時 場岡山南商工会本部(南区藤田)  
・各支所 内創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従  
業員雇用などに関する相談

**定例無料相談**

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、1年に1回まで ※12月29日(水)・30日(木)は実施しません	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談 【弁護士】(要予約)	12月10日・17日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、 金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在住の 高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①12月11日(土)9時30分～12時 ②12月11日(土)9時30分～12時 ③12月16日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①日花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①的場司法書士事務所☎086-276-7677 ②日笠司法書士事務所☎0869-93-1056 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	12月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋調 査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・ 境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談 【マンション管理士】	12月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談 【社会保険労務士】	12月22日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	12月22日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

**12月行政相談**

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。  
問総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	12月10日(金)13時～15時	南公民館	足守	12月16日(木)13時～15時	福祉交流プラザ大井
	12月16日(木)13時～15時	中区役所	瀬戸	12月16日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
御津	12月6日(月)13時～15時	御津支所	妹尾	12月16日(木)13時～15時	妹尾地域センター
高松	12月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター	津高	12月17日(金)13時30分～16時	津高地域センター
藤田	12月11日(土)10時～12時	藤田公民館	吉備	12月17日(金)10時～12時	吉備公民館
児島	12月14日(火)13時～15時	児島地域センター	建部	12月17日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
興除	12月14日(火)10時～12時	興除地域センター	上道	12月21日(火)10時～12時	上道地域センター
福田	12月14日(火)10時～12時	福田公民館	一宮	12月24日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
西大寺	12月15日(水)10時～15時	東区役所	灘崎	1月4日(火)13時～16時	灘崎公民館

記号説明  
日 日時  
期 期日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持参品  
申 申込  
他 その他

# 施設ガイド

## 申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓☐  
 ㊟電子メール ㊞郵送・はがき  
 ㊟往復はがき ㊞HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
 開館時間 9時～17時(催事により22時)  
 休館日 第2・4火曜(祝日の場合は翌平日)、12/28～1/4

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

ニューイヤーコンサート～若きヴィルトゥオーゾ岡山に集結 奇跡の瞬間を見逃すな～

日 令和4年1月16日(日)15時開演  
 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース1,000円 出演 指揮/太田弦、ソリスト/黒川侑(バイオリン)・岡本侑也(チェロ) 曲目 メンデルスゾーン/序曲「フィンガルの洞窟」、交響曲第3番「スコットランド」、ブラームス/バイオリンとチェロのための二重協奏曲

日本歌曲塾 in 岡山 塚田佳男公開レッスン聴講者募集

地元で活躍する歌手とピアニストが受講する特別なレッスンを公開。歌曲の新たな魅力を発見するチャンスです!

日 12月11日(土)①10時～12時25分②13時30分～15時55分③16時10分～17時45分  
 費 1,000円 申 12月8日までに

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/29～1/3

陶芸教室 干支「とら」に絵付けをしよう  
 日 12月の開館日①9時30分～②12時30分～(制作時間90分まで) 定 各回4人(20点限定) 費 1,040円 申 ㊞で事前に  
 他 作品は当日持ち帰り



## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
 ㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、12/27～1/3

### 特別展「ヒグチウウコ展 CIRCUS」

空想と現実を行きかう自由な発想とタッチで、作品制作のみならず絵本の刊行など幅広い活動をみせる画家ヒグチウウコ。本展では、自身初となる大規模個展として、約20年の画業の中で描かれた500点を超える作品を公開します。ヒグチウウコが描く猫や少女、キノコ、この世ならぬ不思議な生き物たちが繰り広げる、楽しくもどこか切ないサーカス(CIRCUS)の世界をお楽しみください。

期間 12月19日(日)～令和4年2月23日(木)  
 費 一般・大学生1,200円、小・中・高校生700円



《散歩》2012年©Yuko Higuchi

### 企画展「岡山城歴史絵巻」

令和4年度秋のリニューアルオープンへ向けて改修中の岡山城の収蔵品から、武具、書状、書画、古瓦などの優品を展示します。本展では、岡山のまちの淵源である岡山城の歴史と、岡山城を築き、岡山のまちを発展させてきた人々の人間像を、豊かに身近に紹介します。

期間 12月26日(日)まで開催中  
 費 一般310円、高校・大学生210円

<同関連行事> ミュージアム講座 第102回 上映会「映像で迫る“あなたが知らない岡山城”」

日 12月12日(日)14時～15時30分 内 探訪 岡山城本丸「岡山城 秘められた戦の要塞」「現代によみがえる城の暮らし」「おかやま今昔物語～絵図で見る岡山城下町～」「岡山城デジタル勸業博覧会図」計5作品を上映予定 定 先着40人 申 氏名、電話番号を㊞で11月26日以降に

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 FAX086-722-3100  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)、12/28～1/4

### めだかの学校環境教室

「冬の天体観測と夜の水族館見学！」  
 日 令和4年1月8日(土)16時30分～19時  
 対 小学生以上の親子 定 先着20人  
 費 大人310円、小・中学生100円  
 申 ㊞・FAXで令和4年1月5日までに

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344  
 ㊟sankaku@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)、12/28～1/4

### さんかく☆シアター「ジュディ/虹の彼方に」

日 12月16日(木)・17日(金)の各日①10時30分～12時40分②13時30分～15時40分(字幕のみ) 定 各回先着40人 申 ㊞で

### さんかくマルシェ 男の介護講座「衣服の着脱介助～好みに応じた衣生活を楽しむために～」

日 12月10日(金)13時30分～15時30分  
 定 男性のみ20人(同伴1人まで)

申 必要  
 他 託児あり(要申し込み・定員あり)  
 太田啓子さん(オンライン)講演会～性暴力に「沈黙」しない社会へ～「弁護士ママがこれからの男の子たちへ伝えたいこと」

日 12月4日(土)13時30分～15時  
 定 会場=先着50人、Zoom=先着50人  
 申 必要

## 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)  
 ☎086-272-7881 FAX086-272-7885  
 ㊟fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 13時～21時(日曜9時30分～17時)  
 休館日 水曜、祝日、12/29～1/3

### 主催講座受講生募集!

対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人  
 申 ㊞窓☐・㊞で(先着順)

講座名	日時	費用	定員	申込
料理/冬コース(1月13日～3月17日)	第2・4木曜(2・3月は第1・3)18時30分～20時30分	5,000円(全6回分)	16人	12/9～1/6
アロマとハーブで体に優しい生活(1月18日～3月8日)	毎週火曜18時30分～20時30分	1回1,000円	15人	12/14～1/11

## 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎FAX086-226-2434  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、第2日曜、祝日、12/28～1/4

### クリスマスコンサート(幼児向け)

日 12月11日(土)14時～15時  
 定 親子先着25組  
 申 ㊞窓☐・㊞で11月30日以降に

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
 ☎086-270-5066  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 日曜、祝日、12/29～1/3

企画展特別講演会「古墳造営に支払われた稲束」

日 12月18日(土)13時30分～15時 定 40人  
 申 同センターへ㊞で12月6日以降に

記号説明  
日 日時  
期 期日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持参品  
申 申込  
他 その他

場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込
<b>操山公民館</b> 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/📠086-271-5030	食品ロスを考えてみよう	日 12月12日(日)10時～12時 内 食品ロスの説明、DVD鑑賞、ワークショップ 定 20人 申 必要
<b>北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	北's room	日 12月10日(金)10時～12時 内 本格的な中華ちまき作り 定 10人 費 600円 申 必要
<b>西大寺公民館</b> 〒704-8115 東区向州1-1 ☎086-942-6252 📠086-942-0774	語り合おう！『MINAMATA』が伝えること	日 12月18日(土)14時～16時 内 水俣病の歴史に学ぶフリートーク 定 20人 対 高校生以上 申 必要
<b>高松公民館</b> 〒701-1346 北区津寺104 ☎/📠086-287-2057	シアター高松	日 12月9日(木)13時30分～15時30分 内 映画「トロッコ」 定 30人
	たかまつ手話講座	日 12月12日(日)10時～12時 内 初心者向け手話入門 対 小学生以上 定 30人 申 必要
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/📠086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 12月9日(木)9時30分～12時 内 花尻かいわいを訪ねる（Cコース） 定 先着20人 申 12月3日以降に
<b>興除公民館</b> 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/📠086-298-2660	興除バリスタ・オープンカフェ ヴォイセズURA	日 12月25日(土)14時～16時 内 男声合唱4人によるコンサート 定 30人 申 必要
<b>足守公民館</b> 〒701-1463 北区足守718 ☎/📠086-295-1942	食と健康～体温を上げる「食」	日 12月9日(木)10時～12時 定 20人 申 必要
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/📠086-943-1154	子どもも大人もけん玉教室	日 12月26日(日)10時～12時 定 30人 申 12月2日以降に
	旭東映画会	日 12月20日(月)9時30分～11時30分 内 映画「嵐が丘」 定 40人 申 11月30日以降に
<b>光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/📠086-267-1255	海辺のコンサート	日 12月18日(土)14時～15時 内 Ejiの「クロマチックハーモニカ ソロコンサート」 定 25人 申 必要
	光南台キネマ	日 12月18日(土)9時30分～10時50分 内 映画「別離」 定 20人 申 必要
<b>御南西公民館</b> 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/📠086-244-1855	わくわく文庫	日 12月13日(月)10時～11時 内 絵本の読み聞かせ 定 親子15組 対 未就学児と保護者 申 必要
<b>東山公民館</b> 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/📠086-276-6202	アロマで温活！冷え対策	日 12月16日(木)10時～12時 内 講義とアロマワークショップ 定 20人 費 500円 申 費用を添えて[窓口]で
	ウクレレ&ギターコンサート×鹿革レザークラフト体験	日 12月17日(金)13時30分～16時 定 30人 費 クラフト体験希望者のみ1,500円 申 必要（クラフト体験希望者のみ費用を添えて[窓口]へ）
<b>御津公民館</b> 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎086-724-1441 📠086-724-1666	干支瓦（寅）・絵付け体験	日 12月18日(土)13時30分～15時30分 内 素焼きされた虎の瓦に絵付け 定 先着15人 費 1,000円 申 必要
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	建部大学「クリスマスコンサート」	日 12月17日(金)13時30分～15時 内 アコーディオンで明るく歌いましょう 定 40人 申 必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	シアター&ちょこっとスタディ SETO2021	日 12月17日(金)13時30分～15時45分 内 映画「オズの魔法使い」、火災・逃げ遅れを防げ 申 必要
<b>万富公民館</b> 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 📠086-953-0715	万富はつらつ大学	日 12月18日(土)13時30分～15時30分 内 人生を豊かにする温泉の話 定 30人 申 必要

## 福祉交流プラザ 開館時間 9時30分～21時（日曜は17時まで） ※建部は8時30分～17時 休館日 火曜、12/28～1/4

福祉交流プラザ弁護士無料法律相談 相談は予約制です。申し込み・問い合わせは各プラザへ 日 12月9日(木)13時～15時

実施場所	電話番号
福祉交流プラザ三友（北区岩井二丁目）	☎086-254-1992
福祉交流プラザ富原（北区富原）	☎086-254-2009
福祉交流プラザさいでん（中区神下）	☎086-279-2753
福祉交流プラザ岡輝（北区新道）	☎086-225-3352
福祉交流プラザ大井（北区大井）	☎086-295-2140

実施場所	電話番号
福祉交流プラザうの（中区浜一丁目）	☎086-273-4572
福祉交流プラザ旭東（中区網浜）	☎086-273-4280
福祉交流プラザ雄神（東区富崎）	☎086-943-7692
福祉交流プラザ山南（東区宿毛）	☎086-946-1543
福祉交流プラザ建部（北区建部町中田）	☎086-722-0306

# 図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ  
 ※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）  
 ※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）  
 ※参加多数の場合、入室制限実施  
 ※足守図書館および伊島図書館の年末年始の休館日は12/28～1/5です。

**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 FAX086-223-0093  
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
 休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）、12/29～1/4

工事に伴う休館および臨時窓口の設置について  
 ※休館期間 令和4年4月下旬まで（予定）  
 ※臨時窓口 予約図書を受け渡しサービスを実施します。

期 令和4年3月末まで（予定）

場 第3駐車場内

おやおたのしみ会

日 12月24日（金）10時30分～11時

場 八角園舎（北区二日市町）

対 1歳～3歳 定 10組

申 ☎で12月10日以降に

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 FAX086-234-5189  
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）  
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/29～1/4

クリスマスおたのしみ会

日 12月11日（土）14時～15時 定 10組程度

申 ☎・☎で11月24日以降に

赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 12月16日（木）15時～15時30分

対 1歳くらいまでの赤ちゃん

定 10組程度

申 ☎・☎で11月24日以降に

おはなしの会

日 12月19日（日）15時～15時30分

定 10組程度

申 ☎・☎で11月24日以降に

新春「本の福袋」（児童書入り）の貸出

日 令和4年1月5日（水）10時～

他 限定30袋

**浦安総合公園図書館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/FAX086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

えほんのじかん

日 12月8日・15日・22日の各水曜14時

～14時30分 定 各回先着5組程度

かみしばいのじかん

日 12月5日・19日の各日曜11時～11時

30分 定 各回先着5組程度

おはなしのじかん

日 12月26日（日）11時～11時30分

定 先着5組程度

浦安読書サークル

日 令和4年1月7日（金）13時～15時

# (公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1  
 ☎086-261-8588 FAX086-262-9589 開館時間 9時～17時  
 休館日 12/29～1/3
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1  
 ☎086-252-4183 FAX086-252-2208 開園時間 9時～16時30分  
 休園日 火曜（祝日の場合は翌平日）、12/28～1/4
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎086-944-8716 FAX086-944-8715 開館時間 9時～21時  
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）、12/29～1/3  
 ✉info-hyokka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など

- A** イベント名、氏名、電話番号を☎・☎で12月3日以降に
- B** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C** ☎・☎で12月2日以降に申し込みが必要です。 ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 浦安	親子でクリスマス寄せ植えを作ろう	日 12月11日（土）①10時～11時30分②13時30分～15時 定 各回先着7組 費 1,200円 申 ☎・☎で12月3日以降に
	ドライフラワーで作る洋風しめ縄リース	日 12月14日（火）10時～11時30分 定 先着15人 費 600円 申 ☎・☎で12月3日以降に
	しめ縄リース作り	日 12月14日（火）13時30分～15時 定 先着15人 費 600円 申 ☎・☎で12月3日以降に
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	日 12月9日（水）9時30分～11時30分
	講習会 ★迎春門松風寄せ植え	日 12月22日（水）13時30分～15時30分 定 先着10人 費 1,000円＋入園料 申 ☎で12月2日以降に
C 百花プラザ	お正月の簡単！お飾りづくり	日 12月19日（日）10時～11時 対 18歳以上 定 先着15人 費 800円 申 ☎で12月16日までに

**緑の図書館** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/FAX086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日、12/29～1/4

こどものじかん～えほん

「クリスマスのかくれんぼ」ほか

日 12月11日・25日の各土曜15時～15時

30分 定 各回14人

申 ☎・☎で12月1日以降に

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

日 12月19日（日）14時30分～16時

対 小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

定 10人 申 ☎・☎で12月1日以降に

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/FAX086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

おはなし会

日 12月11日・18日・25日の各土曜11時

～11時30分

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

おはなし会

日 12月11日・25日の各土曜14時～14時

30分 申 ☎・☎で3日前までに

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

休館のお知らせ

期間 12月6日～16日

※12月9日～16日は窓口で予約資料の貸し出しを実施します。（12日・13日を除く）

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 FAX086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/27～1/4

おはなし会～「さんかく サンタ」ほか

日 12月25日（土）11時～11時20分

**視聴覚ライブラリー** ☎086-223-0097 FAX086-223-0093  
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
 休館日 月・第2日曜、祝日、12/28～1/4

中央図書館休館中は、岡山市福祉文化会館で業務継続。☎・FAX番号は変更なし。ご利用については必ず☎で事前連絡を。

**オリエント美術館**  
 〒700-0814 北区天神町9-31  
 ☎086-232-3636 FAX086-232-5342  
 ✉orient@city.okayama.lg.jp

休館期間を延長し、開館は令和4年4月（予定）となります。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日:第3土曜、12/29~1/3



## ■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(国)・(区)で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…首がすわった3~11カ月の子どもと女性保護者 ※2…65歳以上優先 ※3…小学生と保護者 ※4…高校生以上

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切	
楽しく筋力UPトレーニング ☆各曜日とも全11回 ☆申し込みは、各センターへ	西大寺	1/4~(火)	14:00~15:30	6,930円	12/23 ~ 順次	
	北	1/5~(水)	14:00~15:30			
	西	1/6~(木)	14:00~15:30			
	岡山	1/7~(金)	9:30~11:00			
	南	1/10~(祝)	10:00~11:30			
岡山	ママのための産後おやこヨガ(4期) ※1	1/5~(水)全8回	10:30~11:45	5,040円	12/26	
	らくらくヨガ(4期) ※2	1/5~(水)全10回	13:30~14:45	6,300円	12/26	
	ウォーキングサポーター養成講座	1/19~(水)全5回	10:00~12:00	1,050円	1/9	
	YORIDORIトレーニング	マットサイエンス	1/14(金)	13:00~14:15	630円	1/4
~1回から受講できる運動講座~	簡単ストレッチ	1/21(金)	13:00~14:15	630円	1/11	
西大寺	折り紙教室	12/11(土)	14:00~15:30	630円	12/1	
	ふれてみよう 点字体験 ※3	12/19(日)	14:00~15:30	210円	12/8	
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野 ストレッチサポーター養成講座	1/6~(水)全5回	14:00~16:00	無料	12/21	
	知りたい! 盲導犬のこと ※3	1/16(日)	13:00~14:30	210円	1/5	
北	傾聴ボランティア養成講座	1/22~(土)全8回	10:00~12:00ほか	1,790円	1/12	
南	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野ストレッチサポーター養成講座	1/12~(水)全5回	10:00~12:00	無料	12/26	
	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 地域応援人づくり講座	「お家で簡単! ストレッチ&筋力トレーニング」 ※4	12/11(土)	14:00~15:15	無料	12/1
	地域福祉分野 「認知症サポーター養成講座」 ※4	12/21(火)	10:00~11:30	無料	12/11	
	ママとベビーのためのピラティス ※1	1/17~(月)全9回	10:30~11:45	5,670円	1/7	
ベビーと一緒に産後からのビューティ・ペルヴィス ※1	1/21~(金)全6回	10:30~11:45	3,780円	1/11		
健康的に痩せるための4つのポイント ~細胞・菌・ホルモンと食事・運動を使った方法~ ※2	1/20(木)	10:00~11:30	630円	1/10		

## 催し 問い合わせは各センターへ

### ■ 岡山ふれあいセンター

電一先生のおふしぎ電気実験教室  
日 1月8日(土) ①10時~12時②13時~15時 対 小学生と保護者  
定 各回親子12組 費 1組300円 申 12月23日までに

### たこをつくろう

日 1月9日(日) ①10時~12時②13時~15時 定 各回100人  
他 未就学児は保護者同伴

### ■ 北ふれあいセンター

#### 子育て支援イベント~ベビーダンス~

日 1月23日(日)10時30分~11時45分 対 首がすわった生後3カ  
月~1歳5カ月の子どもと保護者1人

定 親子25組 申 1月13日までに

#### クリスマス☆イベントin北ふれあいセンター

日 12月12日(日)10時~15時 内 トランポリン、クラフトコーナ  
ーほか 他 未就学児は保護者同伴

### ■ 南ふれあいセンター

#### ちょっと素敵な映画会「ユタと不思議な仲間たち」

日 12月19日(日)①10時~12時10分②14時~16時10分 定 各回100人

### ■ ウェルポートなださき

#### 新春箏曲演奏会

日 1月30日(日)13時30分~14時30分 定 60人程度  
申 1月17日までに

### ■ 西大寺ふれあいセンター

#### 親子でチャレンジ! チョークアート体験

日 12月26日(日)12時30分~15時30分

対 小学生と保護者(保護者1人につき小学生2人まで。2人目  
は未就学児可)

定 10組 費 1作品500円 申 12月12日までに

# 健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／感染症対策係 ☎086-803-1262
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

## ●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

新型コロナウイルスの影響により各種事業が中止になる可能性があります。随時市HPでご確認ください。

## 診療一コマで 健康ちょっといい話

### 歯科領域がもたらす全身症状

岡山市内歯科医師会連合会

歯科領域における様々な原因で、歯科領域以外の身体各部に不快な症状が発現することがあります。

人には個人差があり、噛み合わせはもとより、歯の形や硬度であったり、口の中の細菌、顎の骨格や関節の形態など様々です。全身においても骨格、筋力、柔軟性など挙げるとキリがなく、一人として全く同じ条件の方は存在しません。

従って、誰もが同じ様に食べたり、歯を磨いていたとしても同じ結果にはならないのです。皆様、程度の差はありますが、それぞれの部位で不具合をお持ちであるように思います。症状の出方も様々です。

例えば、よく肩がこる、頭が痛くなるなどの症状も、歯科的な原因で引き起こされている事があります。

「まさかこんな症状に歯が関係していたのか」と思われるような症状も、実は歯科領域の不具合が、全身の不具合に関与しているというようなケースをよく目にします。

歯科医院で検査し治療される事で健康へのお手伝いが出来る事もございますので、足を運んでみられてはいかがでしょうか。



## 幼児健診などでの感染対策にご協力ください

- ◎来場前に体温測定し、会場ではマスクを着用（乳幼児を除く）。
- ◎次の人は来場をご遠慮ください。
  - ・風邪症状が続く、または2週間以内に37.5℃以上の発熱があった人
  - ・2週間以内に新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）の患者と接触歴がある人
  - ・新型コロナウイルス感染症の患者と濃厚接触の可能性があり、経過観察期間中の人

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

1月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和2年6月生、3歳児健診＝平成30年6月生）に、12月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認のうえ、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



## 初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 持 親手帳（母子健康手帳）
- 申 市電子申請サービスで事前申し込み 他 託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
1月7日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区西保健センター	12月7日
1月14日		中区保健センター	12月14日
1月21日		北区北保健センター	12月21日

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診されている人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
12月24日	13:30～15:00	南区西保健センター
1月13日	13:30～15:00	中区保健センター
1月18日	13:30～15:00	南区南保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- 対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
- 持 健康診査などの結果

月 日	開催時間	場 所
12月6日	9:30～12:30	北区中央保健センター
12月16日	13:30～16:30	中区保健センター
12月17日	9:30～12:30	南区西保健センター
12月20日	13:30～16:30	東区保健センター
12月21日	13:30～16:30	北区北保健センター
12月23日	13:30～16:30	南区南保健センター



## マタニティマークを知っていますか？

問健康づくり課 ☎086-803-1264

妊娠初期は、赤ちゃんの成長やお母さんの健康維持のための大切な時期です。しかし外見からは見分けがつかないため、市では妊婦さんに、「マタニティマーク」のストラップを妊娠届出時に配布しています。まちや公共交通機関などで、皆さんからの思いやりのある心遣いをお願いします。



- 例
- ・バスや電車で席を譲るよう、心掛けましょう
  - ・妊婦さんの近くでは喫煙をやめましょう

## インフルエンザを予防しましょう

問感染症対策課 ☎086-803-1262

例年、12月～3月頃に流行します。潜伏期間が短く、感染力が強いので、流行し始めると一気に感染が広がります。健康管理に気を付け、感染予防対策を行ってください。

### ◆感染経路は2つ！

- ・飛沫感染 咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが、鼻や口から侵入します。
- ・接触感染 手すりなどに付着したウイルスが、手などを介して口や眼などの粘膜から侵入します。

### ◆予防するには

- ・重症化を防ぐためにも、流行前に予防接種を受けましょう
- ・外出後などは、小まめに手を洗いましょう
- ・流行しているときには、人混みへの外出を控えましょう

### ◆感染の拡大を防ぐために咳エチケットを实行しましょう

外出するときや人と接するときには、必ずマスク（不織布製）を着用しましょう。マスクを着けていない時は、ティッシュや腕の内側などで鼻と口を押さえます。また、咳をしている人にはマスクの着用をお願いします。

咳エチケットを心掛けることは、周囲にウイルスをまき散らさない効果があるだけでなく、周りの人を不快にさせないためのマナーにもなります。

## 精密検査を受け忘れていませんか？

問健康づくり課 ☎086-803-1202

市がん検診の結果が「要精検」の場合は、精密検査が必要です。市では精密検査が未受診の人へ受診勧奨を実施しています。必ず受診してください。



※「精密検診依頼書」の茶封筒は、検診実施医療機関から検診結果と併せてお渡ししています。開封せずに、精密検査医療機関を受診する際に提出してください。

※がん以外の病気を疑う場合も「要精検」と判定されます。※精密検査は健康保険での医療受診となり、自己負担が生じます。健康保険証を持参してください。

※岡山市町村がん検診精密検診機関一覧を市HPで確認できます。（子宮がん検診は一覧がありません。婦人科を受診してください）

## ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう！

問保健所衛生課 ☎086-803-1257

問保健管理課 ☎086-803-1276

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通じて発生していますが、特に冬場に流行します。人から人へも感染しますし、食品を介して大規模な食中毒が発生することもありますので、特に注意が必要です。



### ◆予防のポイント

- ①加熱 食品は中心温度85～90℃で90秒間以上加熱して食べましょう。
- ②手洗い トイレの後、調理をする際、食事の前など、小まめに手を石けんでよく洗い、流水で十分にすすぎましょう。2回繰り返して洗うとより効果的です。手洗いの徹底は感染症予防にもつながります。
- ③消毒 調理器具などは85℃以上の熱湯で1分以上加熱する、次亜塩素酸ナトリウム※（塩素濃度0.02%）に浸すなどの方法で消毒して使いましょう。

※家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用可

## 休日急患診療

### ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

□受付時間 ※往診はできません  
(診療は受付開始時間の30分後から)

#### 【内科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
20:00～22:30

#### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始  
9:30～11:30、12:30～16:30、  
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



### ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館 1階

□受付時間 日曜、祝日、年末年始  
10:00～11:30

※当分の間、診療時間を午前中のみとしております。  
※急患に限ります。予約・往診はできません。

### ●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和3年10月末現在）

市HPでもお知らせしています。

□診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。  
往診はできません。

### ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 18:00～翌朝8:00

平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

### ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

□受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30

平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

### ●救急病院の問い合わせ

☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和3年12月・年末年始】 □診療時間 9時～17時 □往診はできません

- ・ やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・ 「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・ あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けください。
- ・ 発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・瀬崎 ※3	
第1日曜 12月5日	氏平医院 (内科) ☎272-1372 中区古京町一丁目	酒井内科 小児科 (内科) ☎255-2131 北区白石西新町	時末消化器科 内科医院(内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	福本クリニック (内科) ☎284-8811 北区首部	済生会 吉備病院 (内科) ☎287-8655 北区高松原古才	しまばら内科消化器科 クリニック (内科) ☎292-2555 北区平野	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
第2日曜 12月12日	庄医院 (内科) ☎277-0270 中区山崎	たなか内科 診療所 ☎259-1551 北区田中	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第3日曜 12月19日	三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目	いのくち内科 クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町	野田内科医院 (内科) ☎278-3318 東区藤井	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	たけべ クリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	平山医院 (内科) ☎287-8464 北区平山	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目
第4日曜 12月26日	原おとなこども クリニック (内科) ☎277-8233 中区藤崎	たつみ内科 クリニック ☎246-6500 北区辰巳	ふじわらクリニック 内科小児科 ☎942-3520 東区中川町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	佐藤医院 ☎722-1122 北区建部町川口	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	河原内科医院 ☎086-480-1112 早島町早島	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
年末 12月29日	高屋クリニック (内科) ☎271-0055 中区高屋	岡山メディカル クリニック (内科) ☎255-2345 北区伊福町三丁目	藤原内科 循環器科医院 (内科) ☎942-2173 東区西大寺東三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎286-0888 北区芳賀	難波医院 ☎724-0008 北区御津金川	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
年末 12月30日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	せとうち クリニック (内科) ☎236-8470 北区野田三丁目	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	芳賀佐山 診療所 ☎284-7272 北区芳賀	中山医院 (内科) ☎299-0005 北区西山内	梶木病院 ☎293-3355 北区西花尻	みなみ整形・ 痛みのクリニック ☎239-3735 南区藤田
年末 12月31日	はいさ内科医院 (内科) ☎272-2593 中区門田屋敷四丁目	さとうファミリー クリニック (内科小児科) ☎254-5500 北区野殿東町	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目	こやま小児科 (内科小児科) ☎086-958-5056 赤磐市下市	木村医院 ☎295-0010 北区大井	大守クリニック ☎284-2777 北区檜津	南岡山 医療センター (内科) ☎086-482-1121 早島町早島	せのお駅前クリニック 整形外科 ☎281-3131 南区東畦
年始 1月1日	内科小児科 吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	あおぞら内科・整形 クリニック (内科) ☎284-3113 北区一宮山崎	井上医院 ☎295-0014 北区大井	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	うちおグリーン クリニック (内科) ☎282-5722 南区内尾
第1日曜 年始 1月2日	吉岡内科医院 (内科) ☎272-0353 中区国富	尾上内科・ 循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市	鳥越医院 ☎284-7211 北区檜津	ももたろう 整形外科医院 ☎295-2557 北区下足守	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	みやけ内科 クリニック (内科) ☎296-7778 南区藤田
年始 1月3日	おかやま内科・糖尿病 健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町	角南内科 ☎252-2775 北区富町二丁目	中村内科医院 (内科小児科) ☎942-3838 東区金岡東町一丁目	山陽クリニック (内科小児科) ☎086-955-7111 赤磐市上市	マスカット内科 クリニック (内科) ☎294-7111 北区菅野	あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守	青木内科小児科 医院 (内科小児科) ☎281-2277 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

就職率  
**83.6%**  
※2020年度実績

# 再就職のための公共職業訓練

ハートトレーニング  
—— 急がば学べ ——



## ポリテクの特徴

- 実践的な訓練内容 & 充実した設備！
- 未経験者大歓迎！  
ものづくり分野未経験の方が受講されています！
- きめ細かい就職支援！
- 受講料は無料！  
※教科書代、作業服等は自己負担になります。



## 2月開講コース

CAD・NC機械科  
溶接技術科  
電気・通信施工技術科

## 見学説明会 & 体験会

12月16日(木)・22日(水)

見学：9時半～12時(受付9時)

体験：13時～15時

CAD製図(CAD)、仮想溶接(溶接)、屋内電気工事(電通)

※諸事情により変更・中止の場合あり

## 3月開講コース

住宅リフォーム技術科  
電気設備技術科【企業実習付】

## 見学説明会 & 体験会

1月13日(木)・20日(木)

見学：9時半～12時(受付9時)

体験：13時～15時

CAD製図(住宅)、屋内電気工事(電設)

※諸事情により変更・中止の場合あり



# ポリテクセンター岡山 ☎086-241-0940

岡山市北区田中580番地  
駐車場・駐輪場有  
(遠方の方優先、台数に限りあり)

公共交通：岡山駅よりバス13系統ポリテクセンター岡山前下車徒歩1分  
北長瀬駅よりバス23系統ポリテクセンター入口下車徒歩3分  
<http://www3.jeed.go.jp/okayama/poly/>



## 岡山にお住まいのみなさまへ



Aさん  
52歳・男性

記憶が曖昧で自信がなかったけど  
ダメ元で相談したら、  
**100万円以上の過払い金が返ってきて、びっくり!**

過払い金はないだろうと思っていた  
多くの方に現金が戻っています。  
**完済から10年で時効となる為、**  
お早めにご相談ください。

代表司法書士  
杉山一穂



# 時効になる前に! 過払い金があるか 無料診断!!



司法書士法人 代表司法書士 杉山一穂

相談無料 間違っても、うろ覚えでも大丈夫!

# 杉山事務所 0120-316-571

岡山市北区中山下1丁目8番45号 086-234-2877/年中無休 9:00~19:00 ※司法書士法第3条に定める代理権は訴訟額140万円以内です。他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等。岡山県司法書士会所属 司法書士 土屋良文 岡山767号 簡裁代理認定番号712160号



詳しくは、広報広聴課  
(☎086-803-1024)へ  
お問い合わせください。

