

# 施設ガイド

## 申込方法の記号について

- ☎電話 FAXファクス 窓☐窓☐  
 ㊟電子メール 〒郵送・はがき  
 往復はがき HPホームページ

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

**新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。**

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
 ☎086-898-3000 FAX086-898-3003  
 ㊟okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 特別展「ヒグチユウコ展 CIRCUS」

期間 2月23日(祝)まで  
 費 一般・大学生1200円、小・中・高校生700円



《ギョスターヴ若冲雄鶏図》2016年 ©Yuko Higuchi

### 常設展示内企画展示

- ①「岡山市埋蔵文化財発掘調査速報展」
- ②「邑久大工の建築図面」
- ③「坪田譲治と岡山」

期間 2月23日(祝)まで  
 費 一般310円、高校・大学生210円

## 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
 ☎086-947-9001 FAX086-947-9303  
 ㊟inujima@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 8時30分～17時  
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

### 犬島ウオーク

期 3月12日(土)  
 対 小学生以上（小学生は保護者同伴）  
 定 20人 費 200円（弁当持参）  
 申 参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を☎で2月18日までに

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
 ☎086-234-2001 FAX086-234-1968  
 開館時間 9時～17時（催事により22時）  
 休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団第71回定期演奏会～首席指揮者シレンベルガー最終公演 情熱のボレロ～

日 3月13日(日)15時開演 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円 指揮 シレンベルガー  
 ソリスト アナ・シュース（ハープ）  
 曲 ラベル／道化師の朝の歌・ボレロ、ボイエルデュー／ハープ協奏曲  
 ハ長調、モーツァルト／交響曲第31番「パリ」K.297

### シレンベルガー&アナ・シュース～オーボエとハープが誘う官能と美の世界がここに！～

日 3月9日(水)19時開演  
 費 全席指定3,000円  
 曲 C.P.Eバッハ／ソナタ ト短調Wq.135～オーボエとハープのための～ほか

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
 ☎086-295-0001 FAX086-295-2722  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 陶芸教室 陶のおひなさまをつくろう

日 2月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分）  
 定 各回4人 費 1組2,090円 申 ☎で事前に 他 出来上がりは4月以降

### 陶芸教室 ミニおひなさまにお絵かき

日 2月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間約30分）  
 定 各回4人（先着30点） 費 1,040円 申 ☎で事前に 他 作品は当日持ち帰り

### 木工教室 岡山のヒノキをみがいて作るブレッドボードとバターナイフ

日 2月19日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分） 定 各回10人 日 2,090円 申 ☎で2月12日までに 他 作品は当日持ち帰り



## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
 ☎086-270-5066  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 日曜、祝日

### 埋蔵文化財講座（第5回）

日 2月19日(土)13時30分～15時  
 内 陣場山遺跡、里前遺跡  
 定 40人  
 申 同センターへ☎で2月7日以降に

## 旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎FAX086-226-2434  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

### 親子運動あそび（幼児向け）

日 3月5日(土)10時30分～11時30分  
 定 親子先着15組（要事前申し込み）  
 申 窓☐・㊟で2月12日以降に

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
 ☎086-803-3355 FAX086-803-3344  
 ㊟sankaku@city.okayama.lg.jp  
 開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）  
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

### さんかく☆シアター

「チャンシルさんには福が多いね」  
 日 2月17日(木)・18日(金)の各日①10時30分～12時10分②13時30分～15時10分（字幕のみ） 定 各回先着40人 申 ☎で  
 哲学カフェオンライン「生理」のことを話していく／聞きにくいのはなぜ？」

日 2月19日(土)10時～12時  
 定 Zoom=先着12人 申 必要

### 講演会

男もつらいよ！ジェンダー編 男性は何をどう悩むのか？～相談現場から～

日 2月20日(日)13時～15時 定 先着50人 申 必要

他 託児あり（要申し込み・定員あり）

今こそ地域で準備を！！防災に役立てる性別でちがう困りごと解決ワークショップ

日 3月5日(土)13時30分～15時30分  
 定 先着20人 申 必要

他 託児あり（要申し込み・定員あり）

講演会 岡山出身の映画監督・脚本家平松恵美子さんからのメッセージ～映画の魅力、届けたい思い～

日 3月6日(日)14時～16時 定 先着50人  
 対 中学生以上 申 必要

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
 ☎086-722-1231 FAX086-722-3100  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

### 親子でわくわく感動体験！！

日 2月27日(日)8時45分～13時30分  
 内 花炭作り、自然素材工作 対 市内在住または市内小学校在籍の児童と保護者  
 定 先着25人 費 500円  
 申 窓☐・㊟で2月23日までに

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
 ☎086-232-3636 FAX086-232-5342  
 ㊟orient@city.okayama.lg.jp

現在休館中です。再開館は令和4年4月（予定）です。詳細は随時お知らせします。

場所	講座名	日時（期間）／内容／対象／定員／費用／申込
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/☎ 086-284-6224	子育てサロン「にこっと」	日 2月21日(月)10時～11時30分 対 未就園児と保護者 定 親子7組 申 必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/☎ 086-287-2057	シアター高松	日 3月1日(火)13時30分～15時20分 内 映画「サンセット大通り」 定 30人
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/☎ 086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	日 2月15日(火)9時30分～12時 内 延友かいわいをたずねる（Dコース） 定 先着20人 申 2月3日以降に
興除公民館 〒701-0213 南区中畦589-1 ☎/☎ 086-298-2660	防災語ろう会	日 3月6日(日)10時～12時30分 内 防災イベント（起震車体験、展示見学、講話、防災クイズ）
南公民館 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/☎ 086-263-7919	たのしいおはなし会	日 2月26日(土)10時～11時 内 「ネコの家に行った女の子」ほか 対 小学生 定 20人 申 2月12日以降に
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/☎ 086-943-1154	地域ええとこ発見講座 ～地域のお宝再確認～	日 2月17日(休)10時～12時 内 お宝求めてプチ旅行ウオーキング編 ①軽便鉄道下り方面～観音院 定 先着25人 申 必要
福浜公民館 〒702-8032 南区福富中一丁目16-22 ☎/☎ 086-265-4835	第33回福浜公民館まつり	期間 3月25日(金)まで 内 クラブ講座の皆さんなどによる発表
光南台公民館 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/☎ 086-267-1255	光南台キネマ	日 3月5日(土)9時30分～11時30分 内 映画「マルタの鷹」 定 20人 申 必要
御南西公民館 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/☎ 086-244-1855	わくわく文庫	日 2月14日(月)10時～11時 内 絵本の読み聞かせ 対 未就学児と保護者 定 親子15組 申 必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/☎ 086-276-6202	意外と知らない？遺言書	日 2月22日(火)10時～11時30分 内 岡山地方法務局職員による講義 定 先着25人 申 必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/☎ 086-222-0855	目指そう、自然エネルギー 100%の暮らし	日 2月25日(金)13時30分～15時30分 定 36人 申 必要
御津公民館 〒709-2121 北区御津宇垣1629 ☎ 086-724-1441 ☎ 086-724-1666	ユニセフわくわくツアー スタンプラリーで世界を知ろう	日 2月27日(日)13時30分～15時30分 内 世界の文化を体験 対 小学生以下と保護者 定 25組 申 2月5日以降に
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎ 086-722-2212 ☎ 086-722-2160	建部大学 「建部地域の幕末維新」	日 2月25日(金)13時30分～15時 内 県立記録資料館の定兼特別館長 が郷土の歴史を解説 定 40人 申 必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎ 086-952-4146 ☎ 086-952-4163	シアター&ちょこっとスタディ SETO2021	日 2月18日(金)13時30分～15時45分 内 映画「信さん炭坑町のセリ ナーデ」、「地球温暖化と異常気象」 申 必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎ 086-953-0610 ☎ 086-953-0715	万富はつつつ大学	日 2月19日(土)13時30分～15時 内 地球ひろば「多文化社会を生き る」 定 30人 申 必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

人生100年時代 CFP®・AFP認定者があなたをサポートします

役立つ セミナー情報 詳細はHPでご確認ください!

日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F  
TEL 086-227-2824 <https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama>

CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本 FP 協会が商標の使用を認めています。※AFP 認定者 (日本 FP 協会認定)

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 見積無料

市民のひろばをこの方へ 生垣剪定(長さ1m 高さ2m) 通常2,200円を ※2/1よりスタート! 先着10名様 1,100円! (税別込)

1本からの ガーデンエクストラレス 岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00~17:00 岡山中区店 岡山市中区江並41

0120-61-4128

# 図書館 Library

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。



問い合わせは各図書館へ  
 ※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）  
 ※行事参加者はマスク着用（乳幼児除く）  
 ※参加多数の場合、入室制限実施

**中央** 〒700-0843 北区二日市町 56  
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
 休館日 月曜（祝日・振替休日を除く）

**工事に伴う休館および臨時窓口**  
**休館** 4月下旬まで（予定）  
**臨時窓口** 予約図書を受け渡しを第3駐車場内臨時窓口で実施（3月末までの予定）  
**絵本読み聞かせ体験**  
**日** 2月9日（水）10時30分～10時50分  
**場** 八角園舎（北区二日市町）  
**対** 1歳まで **定** 10組  
**申** ☎で2月2日以降に  
**おやおたのしみ会**  
**日** 2月25日（金）10時30分～11時  
**場** 八角園舎（北区二日市町）  
**対** 1～3歳 **定** 10組  
**申** ☎で2月10日以降に

**幸町** 〒700-0903 北区幸町 10-16  
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189  
 開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなしの会**  
**日** 2月20日（日）15時～15時30分  
**定** 10組程度  
**申** ☎☎で  
**絵本読み聞かせ体験**  
**日** 2月24日（木）15時～15時30分  
**対** 1歳くらいまでの赤ちゃん  
**定** 10組程度 **申** ☎☎で2月8日以降に  
**英語でえほんのじかん**  
**日** 2月27日（日）15時～15時30分  
**定** 10組程度 **申** ☎☎で2月8日以降に  
**えほんのじかん**  
**日** 3月5日（土）10時30分～11時  
**定** 10組程度 **申** ☎☎で2月22日以降に

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町 493-2  
 ☎/☎086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第3日曜、祝日

**えほんのじかん**  
**日** 2月9日・16日の各水曜14時～14時30分 **定** 先着5組程度  
**かみしばいのじかん**  
**日** 2月13日（日）11時～11時30分  
**定** 先着5組程度  
**おはなしのじかん**  
**日** 2月27日（日）11時～11時30分  
**定** 先着5組程度  
**浦安読書サークル**  
**日** 3月4日（金）13時～15時

# (公財)岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内 (https://www.okayama-park.or.jp/)



- A 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院 3-1 開園時間 9時～16時30分  
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）
- B 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田 649-2 開館時間 8時30分～17時  
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）  
 ☎satoyama@okayama-park.or.jp
- C 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時  
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）  
 ☎info-hyokka@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き（全て先着順）および注意事項など  
**A** イベント名に★印があるものは入園料が必要です。  
**B** 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を☎☎・☎☎・☎☎で ※小学生以下は保護者同伴  
**C** ☎☎・☎☎で2月2日以降に申し込みが必要です。 ※受け付けは18時まで

イベント名		内容
A 半田山	講習会 半田山自然塾 種子をまいて 野草を絶滅から救う	<b>日</b> 2月20日（日）13時30分～15時30分 <b>定</b> 20人 <b>申</b> ☎☎で2月7日以降に
	観覧会 ★四季と自然を 楽しむ会	<b>日</b> 2月10日（木）9時30分～11時30分
B 里山センター	ガーデニング講座 みずごけで観葉植物の こけ玉づくり	<b>日</b> 3月9日（水）13時30分～14時30分 <b>定</b> 15人 <b>費</b> 500円 <b>申</b> ☎☎で2月9日以降に
C 百花プラザ	プラントハンガーを つくろう	<b>日</b> 3月5日（土）10時～12時 <b>対</b> 小学生以上（小学生は保護者同伴） <b>定</b> 12人 <b>費</b> 800円 <b>申</b> ☎☎で3日前までに
	ガーデニング講座 家庭で育てる果樹入門	<b>日</b> 3月6日（日）10時～12時 <b>対</b> 18歳以上 <b>定</b> 20人 <b>費</b> 500円 <b>申</b> ☎☎で3日前までに

## ◆お知らせ 百間川緑地施設の一部利用再開について

- ①テニスコートA（中区東川原）1～4番コート、テニスコートC（中区神下）1・2番コート **利用再開** 4月1日（金）から
  - ②サッカー場A（中区原尾島）  
芝生養生のため、4月～11月（予定）の間は、日曜8時～17時のみ利用可能。
- 問** 百間川緑地管理事務所 ☎086-273-2453（8時30分～17時）

**緑の図書室** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/☎086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日

**こどものじかん～えほん「うさぎになつたゆめがみたいの」ほか**  
**日** 2月12日・26日の各土曜15時～15時30分 **定** 14人  
**申** ☎☎で2月1日以降に

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/☎086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなし会**  
**日** 2月12日・19日・26日の各土曜11時～11時30分  
**おはなしの時間**  
**日** 3月5日（土）11時～11時30分

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなしのへや**  
**えほん「ばんだいすき」ほか**  
**日** 2月16日（水）14時30分～14時50分  
**おはなしひろば～人形劇ほか**  
**日** 3月5日（土）10時30分～11時15分  
**定** 親子8組 **申** ☎☎で2月15日以降に

**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなし会「かぜ ぴゅんぴゅん」ほか**  
**日** 2月26日（土）11時～11時20分

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなし会**  
**日** 2月12日・26日の各土曜14時～14時30分 **申** ☎☎で3日前までに

**伊島** 〒700-0843 北区伊島町二丁目9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

**おはなし会**  
**日** 2月20日（日）11時～11時30分  
**申** ☎☎で1月20日以降に

**視聴覚** ☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）  
 休館日 月・第2日曜、祝日

中央図書館休館中は、福祉文化会館（中区小橋町一丁目）で開館。来館前に☎連絡必要。

記号説明  
 日 日時  
 期 期日  
 時 時間  
 場 場所  
 内 内容  
 講 講師  
 対 対象  
 定 定員  
 費 費用など  
 持 持参品  
 申 申込  
 他 その他

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

<https://www.okayama-fureai.or.jp/> 休館日:第3土曜



## ■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を(窓)・(〒)・(☎)・(✉)で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます(一部対象外講座あり)。
- ※1…65歳以上優先 ※2…材料代などを含んだ料金(変動する場合あり) ※3…高校生以上

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 普通救命講習(1)	2/27(日)	9:30~12:30	無料	2/17	
西大寺	関節ケアで心も体ものびやか講座 JSAボールエクササイズをやってみませんか? ※1	2/18(金)	13:30~15:00	630円	2/8	
	「切り絵」にチャレンジ!	2/23(祝)	14:30~16:00	630円	2/9	
	岡山市安全・安心 ネットワーク	総論 笑顔でつながるまちづくり 認知症とともに、よりよく生きる	2/23(祝)	10:00~11:30	無料	2/13
		健康づくり分野 今日からできる!! 認知症予防 楽しく脳を活性化しよう	2/26(土)	14:00~16:00	無料	2/16
	季節を感じる ちょっといい寄せ植え教室「早春の寄せ植え」 ※1	2/25(金)	14:00~15:00	2,000円 ※2	2/8	
	正しい姿勢を身につけよう 正しい歩き方を知ろう ※1	3/5(土)	10:00~12:00	630円	2/23	
北	雅楽演奏×マインドフルネス~今の自分をみつめて~ ※3	2/18(金)	18:00~19:00	630円	2/8	
	高齢期に役立つ 知識習得	①70歳までにしておきたい3つのこと (身のまわり編) ※1	2/25(金)	13:00~15:00	630円	2/15
		②はじめての庭木の手入れ(剪定) ※1	2/24(木)	13:30~15:30	630円	2/14
	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 健康づくり分野 誰でもできる体力UPトレーニング	3/5(土)	14:00~15:15	無料	2/23	
西	みんなで一緒に! いきいきレッスン	①マシンで筋トレ!! 少し頑張る膝痛予防講座	2/22(火)	10:00~11:15	630円	2/12
		②マシンで筋トレ!! 少し頑張る腰痛予防講座	3/1(火)	10:00~11:15	630円	2/19
		③マシンで筋トレ!! 少し頑張る転倒予防講座	3/8(火)	10:00~11:15	630円	2/26
	岡山市安全・安心 ネットワーク 地域応援人づくり 講座	総論 映像から学ぼう! 交通事故ゼロ講座 加害者にも被害者にもならないために	2/26(土)	10:00~11:30	無料	2/16
健康づくり分野 免疫力アップ講座 運動習慣をつけて元気な身体づくり		3/9(水)	14:00~15:30	無料	2/27	
南	岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野 普通救命講習	2/26(土)	14:00~17:00	無料	2/16	
	季節の園芸教室「春編」 ※1	3/5(土)	10:00~11:30	2,000円 ※2	2/20	
なださき	シニアのためのかんたん筋トレ! スクワットを極めて健康な足腰をつくろう ※1	2/28(月)	10:00~11:30	630円	2/17	

**催し** 問い合わせは各センターへ

## ■ 北ふれあいセンター

親子でハワイアンダンスをしよう!

日 2月27日(日)13時45分~15時 対 小学生2人までと保護者1人  
定 親子15組 申 2月17日までに

## ■ ウェルポートなださき

親子で楽しもう! わくわく♪ドキドキ★消防コンサート

~もしもコンサート中に地震が起こったら!??~

日 2月27日(日)10時~11時30分  
内 子ども向けコンサート、避難訓練、ふれあい児童館紹介など  
定 50人程度 申 2月17日までに

ベビーマッサージ&ふれあい遊び

日 3月5日(日)10時30分~11時45分 対 首がすわった3~11カ月の子どもと保護者(2人1組) 定 10組 申 2月23日までに

## ■ 南ふれあいセンター

親子で一緒に! すくすくサポートエクササイズ

日 3月6日(日)13時30分~14時45分  
対 3歳の子どもと保護者(2人1組)  
定 12組程度 申 2月24日までに

## ■ 西大寺ふれあいセンター

スプリングステージ~講座発表会~

日 3月20日(日)13時30分~15時 定 100人程度  
申 (窓)・(☎)・(✉)で3月10日までに

## ■ 西ふれあいセンター

西ふれあい劇場~影絵の世界を楽しもう!~

日 3月13日(日)10時30分~11時15分 定 先着50人程度  
申 (窓)・(☎)・(✉)で2月1日から 他 幼児は保護者同伴

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康